

Puntos de Vista:

"Lo
que sabes
y no
lo dices"

Bambyne Puerta
Vol. 2

Agradecimientos

Agradecido con las personas que siempre me han apoyado como lo son mis padres Mireya Arévalo y Víctor Puerta, también con mi hermana Delmary Puerta. Un agradecimiento también para las personas que aportaron comentarios y temas para la realización de este libro para el disfrute de ustedes, estas personas son: José Campos, Néstor Molero, Diana Moncada, Gabriela Núñez, Gabriela Infante, Cristina Urbina, Mary Echeverría, Josmy Mendivil, Lorena Vivas, Andrea Padrón, Indra Rosales y Jessica Rocha.

Prólogo y nota del autor

La mayoría de la gente prefiere hablar de sus problemas que escuchar los problemas de los demás. Nosotros no debemos asumir todos los problemas como nuestros, y sí, eso también incluyendo los problemas de los demás, ésa es otra de las cosas que te convierten en una bomba de tiempo, el guardártelo todo para ti, cargar con el peso del mundo sobre tus hombros. Todos necesitamos expresar nuestros problemas ya sea hablando con alguien, escribiendo poemas, canciones, frases o escribiendo cualquier tontería; sino nos expresamos o no hablamos con alguien acumularíamos muchas cosas, en su mayoría dolorosas, lo cual afecta no sólo la salud física sino también la salud psicológica.

También quiero decir que la opinión de todas las personas es importante, como dicen por ahí “siga consejos para que llegue a viejo”. El que se la pasa en la vida ignorando comentarios y críticas constructivas o destructivas, creyendo que es una persona completamente perfecta, no sabe que está siendo menos perfecto gracias a su ignorancia.

Éste libro no tiene como finalidad el volverme famoso, ni ser reconocido en todo el mundo como un buen escritor, en realidad creo que soy pésimo haciendo esto; éste libro tiene la finalidad de ayudar a algunas personas ver cosas que posiblemente no hayan visto antes, ayudarlas a entender algunas cosas que quizá no entendían, a hacerles ver que nadie te hará daño si dices lo que sientes y lo que piensas, que posiblemente no son las únicas personas que piensan de esa manera en el que lo hacen, en fin, la finalidad de Puntos

de Vista y Puntos de Vista 2: “Lo que sabes y no lo dices”, es de ayudar a entender que no eres la única persona con la capacidad de pensar, que todos lo hacemos y que si escuchas o en este caso lees lo que lo demás opinan, tal vez puedas mejorar algunas cosas en tu filosofía de vida. Siempre he pensado en que es de sabios aprender de los errores de los demás, pero es de más sabios cometer los propios, superarlos y aprender de ellos.

Aprendamos

Gardenia

Que caro se paga ser intransigente y prepotente en esta vida, hay que aprender que uno no puede ir por la vida imponiéndole su voluntad a la gente, que todos somos diferentes porque somos imagen y semejanza de un ser supremo; no imagen y semejanza de otro ser humano con defectos y virtudes como todos los demás...entonces ¿qué hay de diferente entre uno y otro para tener una persona que someterse a la voluntad de otra persona que no tiene ningún título de superioridad o de liderazgo sobre Él? Conclusión: hay que respetar a las personas en sus opiniones y en su manera de vivir y nuestros deseos hagámoslos realidad nosotros mismos, no le exijamos a alguien que los cumpla porque los únicos beneficiados de el resultado sea satisfactorio o no somos nosotros mismos.

La ignorancia

Existen personas sencillas y humildes de corazón, sólo que no se ven muy a menudo, lo único que se ven son personas superficiales e interesadas. En la actualidad el dinero es lo más importante en la vida de muchas personas, a veces es más importante que hasta la propia familia y amigos. No digo que no sea importante, de hecho, hay que tener dinero porque hasta el agua gratis sale cara económicamente, sin embargo no creo que el dinero pueda reemplazar una buena amistad o a un familiar, el dinero no hace amigos ni crea familias. Hay personas que dicen que gracias al dinero conocen más gente y que han hecho más amigos, yo a eso lo llamo ignorancia arrecha y aguda, si estando pobre no te hablaban y ahora que tienes dinero si lo hacen, ¿no se te pasa por la mente que te tratan es por el interés y no por lo que tú eres en realidad?

Otra gran muestra de ignorancia es algo así como hacerle caso a alguien sin saber cuáles son sus verdaderas intenciones, sólo le haces caso porque hizo un solo bien y ya se ha ganado tu confianza. Las personas no se dan cuenta de que no existe ninguna acción desinteresada, por más buena que parezca una acción lamentablemente siempre tiene otro lado, es algo así como una moneda o una espada de doble filo. Un ejemplo muy común sería un hombre que conoce a una mujer hoy, y ya dentro de dos días le está regalando el mundo, si la mujer acepta todo lo que el hombre le da, obviamente es porque la chama es realmente estúpida e ignorante pues, un hombre que hace eso no busca amistad, pero bueno, hay mujeres que simplemente les gusta pasar arrechera para luego decir que ella es la víctima y que todos los hombres son iguales.

La situación más chistosa es cuando estás en un grupo de varias personas y están hablando de cosas que no entiendes y te quedas callado como un/a verdadero/a pajúo/a, eso sí que es feo, lo malo es que los del grupo que sí están hablando se dan cuenta de que eres un ignorante que no sabes nada, los más inocentes del grupo pensarán que eres tímido/a o que simplemente

*no te interesa el tema de conversación y que por eso
no has hablado, y sí, quise nombrar este caso porque a
mí me ha pasado.*

Los niños

No tengo ni la más mínima idea de cómo era la juventud en las épocas de mis padres, ni mucho menos en las de mis abuelos, sólo se que en la actualidad la juventud anda loca, hace cosas que dejan sorprendidos a los viejos y que para los demás ya se ha vuelto algo rutinario, algo normalito, pondré algunos ejemplos:

El amor: *¿cómo un/a niño/a de entre 14 y 17 años puede decir que ha vivido lo que es el verdadero amor? ¿cómo puede decir “te amo” con un sentimiento tan profundo? ¿cómo puede pensar en cansarse tan temprana edad? Bueno, o la juventud está madurando antes de lo debido o es que yo me he pasado de lento y pajúo con respecto al amor, no se cual será la razón, solo se que cada vez que dicen estar enamorados/as lo que me una risa nada normal, yo que me la paso dando consejos a personas realmente maduras, cuando un/a niñito/a viene a pedirme un consejo acerca de eso no se qué decir, solo intento no*

insultarlo/a.

El sexo: *no me sorprendería que mañana me dijeran que nació el primer bebé no virgen en el mundo. Ahora cuando se camina por la calle se pueden ver niñas embarazadas, y digo niñas porque no pasan de los 17 años de edad, entonces, ¿desde hace cuánto que andan “tirando” por ahí? Lo peor del caso es que te les acercas y les preguntas que si fue un error, y las muy Misses te dicen que no, que es que ellas siempre habían soñado en ser madres y quisieron hacer sus sueños realidad antes de que el tiempo se los impida.*

Decepciones: *los/las niñas de ahora esperan mucho de las personas que conocen, suelen juzgar muy rápido a los demás ya sea para bien o para mal. Lo que me da risa en este caso tiene que ver con las niñas, y no me refiero a la edad, sino más bien a la mentalidad porque hasta las viejas lo hacen, es cuando ven a otra mujer y dicen: “hay no, esa cualquiera me cae de un mal, mírala no más, se nota que es una perra, novia de pueblo regalada”, cuando ni siquiera se sabe el nombre, nunca la ha tratado y es primera vez que la ve en toda su vida, no niego que a veces tienen razón, en algunas parece como una clase de sexto sentido, pero eso*

no quita el echo de que para muchos hombres eso nos parece muy gracioso.

Hay muchas cosas más que me hacen reír de los niños de hoy en día, no es que yo sea malo ni nada de eso, a lo mejor y es que estoy resentido conmigo mismo porque nunca salgo de mi casa y no hago nada divertido, de echo, las personas se aburren conmigo porque ni siquiera hablo, pero igual, me dan risa.



Hombres y mujeres

En el libro anterior (Puntos de Vista) mencioné en el tema “Hombres, mujeres y el mundo de hoy” algo de realidad en cuanto al comportamiento de ambos sexos en la actualidad, fue el tema “favorito” por así decirlo de mi primer libro. Esta vez escribiré sobre el mismo tema tomando en cuenta el ligero cambio en mi manera de pensar con respecto a las personas.

Cuando se es niño nuestros padres intentan darnos una idea de lo que es el amor tanto de pareja como hacia las demás personas, casi siempre basado en mentiras, ya que cuando se es menor de los 10 años de edad creemos todo lo que nos dicen, y si lo dice nuestros padres más todavía. Algunos niños ven discutir a sus padres desde muy temprana edad lo cual causa en ellos mucha confusión, porque si tus padres te dicen que ames, y no discutas porque es malo pero los ves discutiendo a diario tú también te confundirías. A medida de que vas creciendo comienzas a notar cambios en tu cuerpo...no, no, no, esa parte no iba, me confundí;

bueno, a medida de que vas creciendo observas que a tus amistades mayores o familiares (tíos, padrinos, abuelos, primos, etc.) les van mal en sus relaciones amorosas, notas que todos comienzan muy ilusionados y felices una relación pero que cuando terminan quedan devastados y, algunos cayendo en malos pasos como el alcohol, las drogas y más; lamentablemente las personas aprendemos a través de lo que vemos y vivimos, hacemos lo que los demás hacen poniéndole un poco de nuestro estilo, pero hacemos exactamente lo mismo que los demás, y en la actualidad es difícil ser criado en un ambiente de felicidad, de alegría, de amor y cariño; más bien los niños están siendo criados en ambientes de discusión, groserías, matanzas y sexo por dinero.

Algunas personas para evitar ser dañadas emocionalmente por el rompimiento de alguna relación de amistad o de pareja, simplemente no quieren a nadie ni se dejan querer, no confían, no creen en nada más que en ellos mismos, dicen estar mejor andando solos en la vida, que no necesitan de la ayuda de nadie, cosa que obviamente es mentira, todos necesitamos de alguien para seguir hacia adelante. Todas las personas actúan

de maneras distintas en la actualidad:

Mujeres interesadas: bueno, la palabra “interesada” lo dice todo, son aquellas mujeres que no tratan con hombres humildes y pelabolas sin dinero, sino aquellas que se la pasan de rumba en rumba buscando hombres con dinero hasta para regalar, un hombre que las mantenga y hagan lo que ellas digan, algunas lo hacen a cambio de sexo, otras solo se sienten exquisitas. ¿Por qué son así? Porque sus padres las mal acostumbraron a darle todo lo que pedía, nunca le enseñaron a luchar por lo que quiere ni que se necesita de determinación para ganarse las cosas.

Mujeres putas: son de las mujeres que se entregan a los brazos de cualquier hombre solo para tener un buen sexo, por lo general son fáciles. Estas mujeres no sienten amor por nadie, ni siquiera por ellas mismas ya que no se dejan respetar por nadie.

Mujeres prostitutas: estas mujeres obtienen sexo por dinero, por lo general estas mujeres si pueden sentir el verdadero amor, sin embargo están en escases de dinero y creen que no hay más opción que vender su

cuerpo. Aunque la gran mayoría de las prostitutas solo son putas inteligentes, a pesar de que tienen dinero venden su cuerpo así como así, para no darle satisfacción a los hombres de manera gratuita.

Hay muchas más clases de mujeres que no se valoran, que acuden al sexo sin compromiso solo para satisfacer las necesidades de su cuerpo, más no de su alma. Ahora así como hay mujeres también hay hombres que son vacíos, estos son más numerosos que las mujeres, ya que ellos son menos sentimentales que ellas, algunos ejemplos serian:

Hombres machistas: son los hombres que dicen que las mujeres solo sirven para el sexo, atender la casa y cuidar niños, para más nada. Esta clase de hombres son los más repugnantes y menos apreciados incluso hasta de las personas más cercanas.

Hombres indecisos: son los hombres tímidos, por así decirlo, son los que nunca se atreven por miedo a ser rechazados, inclusive muchos pueden tener a la mujer ya conquistada y a la final se echan para atrás. Esta clase de hombres suelen ser así debido a las mujeres

que parecen una roca y que pagan con los inocentes por lo que les hicieron en su pasado.

Hombres “perros”: son los hombres que solamente tienen sexo por diversión, que se creen más hombres que los demás solamente porque ha tenido relaciones sexuales con muchas mujeres. Afortunadamente para las mujeres esta clase de hombres si puede cambiar, si son capaces de enamorarse, solo basta con que se encuentren a una mujer con pantalones que los haga ponerse en su lugar, a diferencia de los machistas que esos si no cambian por nada del mundo.

Se preguntarán el por qué no mencioné a las mujeres que a pesar de haber llevado muchos golpes en la vida siguen abriendo su tierno corazón con las esperanzas de conseguir a un príncipe azul, o a un hombre que busca una relación en serio con una mujer, que él sueña con formar una familia feliz, conseguirse una princesa. Sencillo, primero: no existen los príncipes azules, esos son solo cuentos de Disney, no hay hombre perfecto, sin embargo si hay hombres que quieren algo serio; y segundo: no existen las princesas, ninguna mujer es perfecta y mientras más fácil sea peor será, no digo

que hay que buscar mujeres imposibles, pero tampoco mujeres que te dejarían por cualquiera.

Mi opinión con respecto a las mujeres: Disney no las enseñó a creer en príncipes azules, y sus amigas no les enseñaron a odiar a todos los hombres, siempre he dicho que mujer que desee que los hombres no existan es lesbiana. Si son muy fáciles solo las buscaran para sexo, si son demasiado difíciles puede que ni las busquen, el problema de algunas mujeres esta en sus indecisiones, a veces quieren decir que si pero dicen que no, les gusta un chamo pero nunca le dan el chance, o no les gusta y lo ilusionan para luego joderlo solamente porque uno o dos hombres le fueron infiel a ella, SUPÉRALO y punto, se necesita besar a muchos sapos para poder encontrar al hombre adecuado para ti.

Mi opinión con respecto a los hombres: las mujeres no son un trapo viejo, que cuando llega la usan y cuando se aburren la botan, las mujeres son lo más bello que pueda existir en este mundo, no es por nada pero hombre que odie a las mujeres es marico. Muchos de los hombres se confunden al enamorarse y creen que aman a dos mujeres a la vez, lo cual se sienten

obligados a conquistar a ambas y la que diga que sí primero se la quedan, maduren por favor.

Mi opinión

José Campos

Gracias por tomar en cuenta mi opinión, te puedo decir que para mi hablar de la vida me llevaría bastante tiempo, yo pienso que cada día vivimos nuevas experiencias en la vida, y tales experiencias la vamos adaptando a nuestra vida cotidiana, es decir que de cada experiencia vamos aprendiendo a como sobrellevar los obstáculos que se nos presentan a lo largo de nuestra existencia.

Hoy en día las personas tendemos a decimos "Vive la vida como si fuera el ultimo día" muchos individuos entienden e interpretan ese mensaje como LIBERTINAJE, vivimos en una sociedad donde los valores y el respeto a todo lo que nos rodea han desaparecido. opino yo que esto es gracias al avance de las etnias que cada día influyen mas en nuestra manera vivir, para que no haya confusión digo etnias a las religiones (abarco todas) no tengo nada contra ellas, pero si te das cuenta pretenden modificar nuestra manera y forma de pensar

con textos y interpretaciones de un libro que no sabemos y ni se sabrá que es verídico, me refiero a la biblia, yo respeto a todos lo que crean en ella de buena manera, mas no estoy de acuerdo que la utilicen como una herramienta económica para satisfacer las necesidades y abarismo de otros.

Opino que, muchas personas adquieren similitudes de otras culturas, algo que ha obligado a la trasformación inmediata de la sociedad, emergiendo a un nuevo modelo de vida que permita modificar el convivir con otros individuos.

El venezolano en estos últimos años, ha adquirido un modelo de vida muy abstracto, en donde achacamos todos los problemas económicos y sociales al gobierno, y no nos preocupamos en organizarnos y plantear nuevas alternativas que permiten ayudar y fortalecer el sistema en donde vivimos, nos damos cuenta que cada día son más los jóvenes de la clase alta y media que consumen drogas, el sexo se ha convertido en disfrute sin precaución, cada vez vemos mas niños y pre-adolescentes hundidos en el alcohol, entre otros

aspectos sociales, todo esto gracias a un sistema que se viene intensificando desde hace años y donde nadie se preocupa por establecer soluciones a todo estos problemas.

¿Los Vicios? no son malos pero son dañinos con el tiempo, muchas persona etiquetan los vicios como malos y perjudicante para todo, pero no, en lo personal yo tengo un vicio que es la música y no siento que sea malo para mi, dañino depende, pero creo que cada quien es responsable de los vicios adquiridos y la forma en cómo los sepa llevar.

Pienso que la vida no se trata de vivirla y ya, la vida se trata de disfrutar del espectro que te rodea, en poner un granito de ayuda en el espacio donde estés, colaborando contigo mismo para ser mejor persona, no llevando un mensaje sino promoviendo buenas acciones sin exigir algo a cambio. el compartir con amigos, conocidos, vecinos, pareja & familia!

En realidad yo no soy escritor, no soy muy bueno redactando, no sé si esto que escribí te ayude con tu

libro, básicamente plantee ciertos aspectos pero si hablar de la vida y la manera en cómo vivirla pasaría horas compartiendo opiniones, si te pudiera resumir en una palabra la vida diría "PERSEVERANCIA" no todo lo que vivimos es fácil, hay que tener mucha paciencia para obtener el logro de nuestras metas.

Mi manera de ver la vida está basada por el establecimiento de un buen sistema de gobierno y políticas, fortalecimiento e impulso de los valores y la formación ciudadano y la intervención de todas las religiones en las vivencias de cada persona, para mi esos 3 puntos de vista son importantes.

Síguelo en el Twitter: @Discoverywhat

Mi lema = "Que Siga la joda que mañana no es Hoy"

¿Qué es realmente ganar o perder?

“Aprende de tus errores”, “lo importante no es ganar”, “con la derrota se aprende más”; ¿esas frases quieren decir entonces que el que gana nunca aprende? ¿Ganar un partido de cartas, un juego de futbol, una apuesta, en el bingo, no trae consigo un aprendizaje? ¿La victoria es vacía y sin sentido? ¿Siempre hay que perder para poder aprender y no intentar ganar y una vez obtenida la victoria reflexionar ante ella?

Mi opinión con respecto a este tema es que no importa si ganas o pierdes, en ambos casos se aprende, no cuando ya ganaste o perdiste, sino en que fue lo qué hiciste en el camino, qué fue lo que te impulso a seguir hasta el final. Un mal perdedor es aquel que no acepta su derrota y culpa a todo el mundo de su fracaso, pero el perdedor más grande de todos es el mal ganador, es el que cuando obtiene la victoria se burla de los demás y se cree la persona más importante de

todas, hasta llega a hablar por los codos.



Néstor Molero

Si ganamos por supuesto nos alegraremos mucho y nos damos cuenta de que hicimos bien para obtener esa victoria, pero si perdemos es mejor porque así reflexionamos mucho más sobre nuestros errores, fallas y tratamos de corregirlas para una siguiente oportunidad que siempre nos da la vida.

Cambiar

Uno de los miedos más comunes en las personas es el cambio en la personalidad. Las personas cambian para adaptarse al medio en donde están viviendo, casi siempre ocurre de manera inconsciente y cuando se dan cuenta ya han cambiado; otras personas cambian porque no están satisfechos con lo que son, y la gran mayoría cambia por alguien a quien quieren o admiran. Hay casos en el que las personas suelen ser estúpidas y se dejan manipular por alguien más dejándose cambiar en contra de su voluntad, eso es un error grave que cometen muchos, las personas cambian porque quieran o necesitan hacerlo, no por orden de los demás.

Hay un momento de la vida en el que la persona se da cuenta de que se esta convirtiendo en alguien que no le agrada, se arrepiente de la persona en la que ha convertido y quiere volver a ser el/la mismo/a de antes; eso requiere de mucho esfuerzo y más si ya estas acostumbrado/a a ser la persona que odias, volver a ser el/la de antes requiere mucho trabajo y dedicación

Excesos

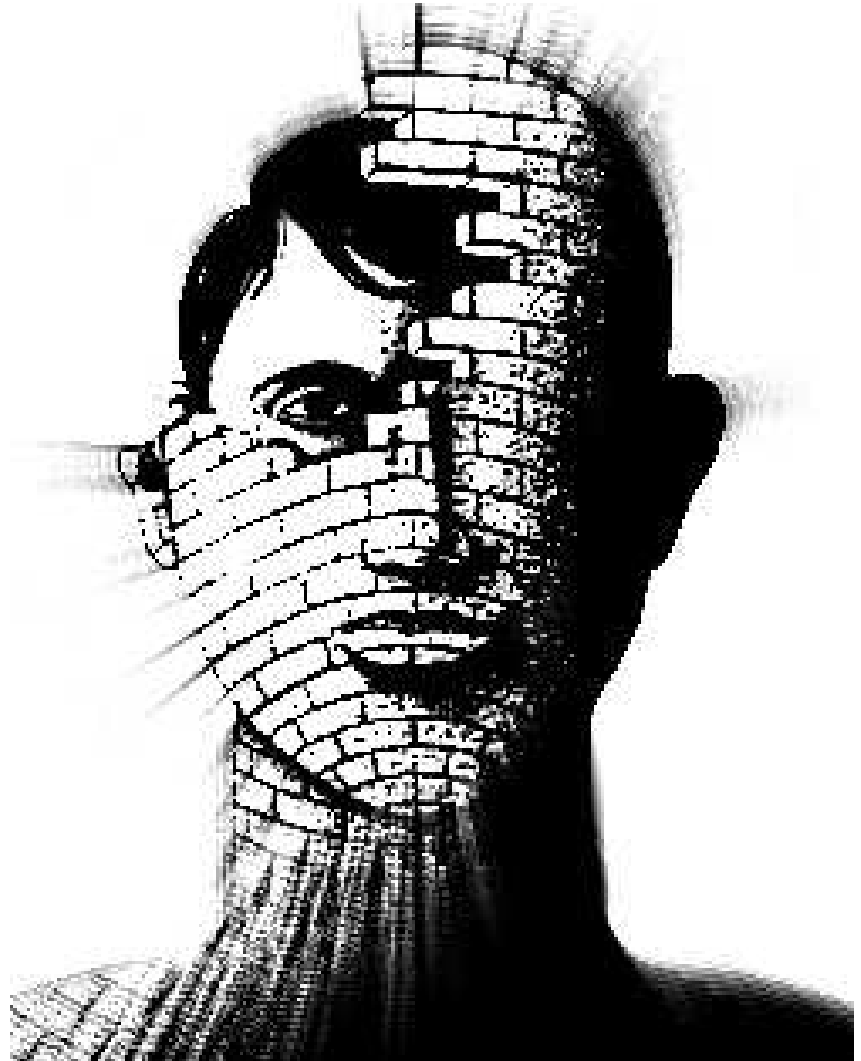
Las cuaimas dicen que no sienten celos porque tienen a su macho amaestrado y lo mantienen por el buen camino, en ése momento en el que dicen eso uno se da cuenta de que el ego que tienen las vuelve ignorantes, muchas mujeres no saben que mientras más amarrado tengas a un hombre más querrá ser infiel, lo mismo va con los hombres machos mero machos que “dominan” a su mujer; lo que me da risa es que cuando las parejas les montan cachos y ellos las descubren, entonces ahí es cuando culpan a la pareja, si son frescos de verdad.

Algo que está relacionado con el ego es la confianza, que es prácticamente lo mismo puesto que al exceso de confianza en sí mismo se le denomina ego. Sin embargo este exceso de confianza no tiene nada que ver con las cuaimas o cuaimos, sino más bien en las personas que se la dan de mucho, se creen más importante que los demás; aunque no lo crean eso es malo, no para los demás sino para ustedes mismos, ya que gracias a esto

espantan a las personas a su alrededor, y solo quedan las personas interesadas y ridículas que lo que provoca es entrarles a patadas. Muchas veces el exceso de confianza ciega a las personas, no les hace ver lo que tienen que ver e inclusive hace que se pierdan en el camino que han escogido para llegar a su destino. Una persona con exceso de confianza a veces parece medio mongólica debido a que solamente habla de ella, de sus logros, de su apariencia y todo lo que tenga que ver con ella, digo, ¿y a nosotros qué nos importa? Y no solo por eso parecen mongólicas sino también que son de un brutos, no saben de nada, no conocen a nadie, no tiene amigos, de vaina lo quiere su familia y porque son familia porque si no lo corren de la casa.

Algunas personas suelen decir que los celos son muestra de que realmente quieres a esa persona, es cierto, sin embargo cuando esos celos son asfixiantes ya no se trata de querer o no a esa persona, ya se trata de que eres un/a desquiciado/a, loco/a y lunático/a que tiene el autoestima tan bajo que paga su inseguridad con los demás, que no confías ni en tu sombra, y NO, no es culpa de nadie, solamente tuya porque tú eres quien se deja decaer por las estupideces que te hacen los demás.

y a veces necesitas ayuda de viejos amigos, aunque todo parece estar en tu contra si es posible, solo que necesitas una dedicación fuera de lo normal y estar, obviamente, 100% decidido/a a hacerlo.



La pobreza

Una vez dije: “#PiensoQue no hay peor pobre que el pobre de corazón que no desea cambiar”, lo dije vía Twitter en el link que creé.

La pobreza no solamente se refiere a estar económicamente mal, no tener dinero, morir de hambre o prostituirse para ganar algo de dinero; también tiene otro significado, un poco más emocional, la pobreza emocionalmente hablando, es sentirse vacío/a por dentro, sentir que estás solo/a en la vida, que a pesar de tenerlo todo (familia, amistades, dinero, etc.) sientes que no tienes nada, que no importa cuantas veces te demuestren amor o afecto, te seguirás sintiendo completamente deprimido/a, solo/a y lo peor es que no tienes ni la más mínima idea del por qué te sientes así. En realidad no tengo una respuesta concreta para este tema, solo sé que se puede solucionar siempre y cuando la persona que se siente pobre del corazón quiera mejorar, quiera aceptar el cambio y arriesgarse a

querer de verdad, comience a pensar con el corazón en vez de con la mente, de lo contrario nadie podrá hacer nada, ya que la persona que no este decidida a cambiar no cambiará.

Sentirse pobre del corazón duele, obstina, es sufrir en silencio y sentirse incapaz de pedir ayuda, es algo que no se puede expresar a través de palabras ni de letras ni de ninguna manera. Algunas personas que se siente así se vuelven EMO, otras simplemente se suicidan, pocas aprenden a vivir con eso y un número excesivamente limitado de personas intentan cambiar y salir de eso.

Es cierto que hay que aprender a disfrutar de la soledad, pero eso no quiere decir que vivirás estando solo/a, siempre lo he dicho y siempre lo diré: “no estamos solos en la vida, necesitamos de personas que nos ayuden a ser mejores cada día”, hay obstáculos que solamente podremos superarlos solos, pero también hay algunos que solo podremos superarlos con la ayuda de alguien más.



Humildad

Algunas de las cosas que caracteriza a las personas buenas son la humildad y la sencillez. La pobreza no tiene nada de malo, hay algunos que dejan que la presión de la sociedad les haga cometer estupideces como robar y matar, pero a otras personas, esa clase de presión los motiva a luchar por lo que quieren haciéndole daño a la menor cantidad de gente posible siempre deteniéndose para ayudar. Algunos al ver el dinero pierden el control, pierden la esencia de lo que fueron, se corrompen, pero también hay personas que se dan sus lujos sin dejar de ayudar al que los necesita, lo que quiero decir es lo siguiente, ser humilde no se trata de ser pobre sino de ser considerado para con los demás y a pesar de tener mucho dinero mantenerse sencillo y ser honesto y respetuoso, claro, ya eso es difícil verlo hoy en día, pero no es imposible.



Henry David Thoreau (1817 - 1862)

“Casi todas las cosas más elevadas que se han logrado en el mundo han sido alcanzadas por hombres pobres, eruditos pobres, profesionales pobres, poetas y hombres de genio pobres. Cierta constancia y sobriedad, cierta moderación y control, cierta presión de las circunstancias, son cosas buenas para el hombre. Su cuerpo no fue hecho para el lujo. Con el lujo se enferma, se derrumba y muere”.



El Perdón

Las personas de por si somos rencorosas, odiamos con facilidad lo cual hace muy difícil perdonar a quien nos ha fallado, traicionado, tratado mal. A veces, solo para demostrar que somos maduros y serios le decimos a quien nos falló que lo/la perdonamos, pero son solo palabras, habladurías de dientes para afuera, porque en nuestro interior seguimos molestos con esa persona.

El perdón viene de las emociones, de no sentir rencor por la persona que nos trató mal, además no se puede perdonar de la noche a la mañana, eso lleva su tiempo, se necesita reflexionar y pensar bien las cosa, poner nuestras emociones en claro de si queremos o no perdonar.

La persona que logra perdonar se considera una persona madura, seria, por más infantil que sea su personalidad. El perdón es como el amor, no se dice sino que se demuestra.

Siempre cometemos errores en el transcurso de nuestras vidas, la pregunta de este tema es: ¿puedes

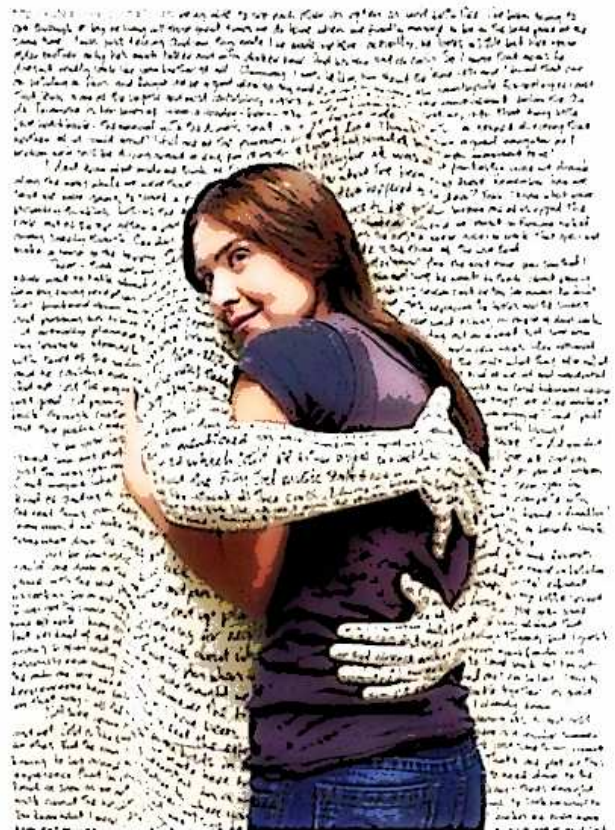
perdonarte a ti mismo/a por el mayor error que has cometido en lo que llevas de estar vivo/a?



Dichos

Muchas veces las personas nos comparamos con los animales entre sí, a veces como ofensa y otras veces como medio de reflexión. Hay una frase que dice “perro que ladra no muerde”, me disculpo ante la persona que creó esa frase por lo que voy a escribir, pero si relacionas eso con un malandro y te confías en que no te hará nada, estas listo/a hasta allí llegaste; si lo relacionas con amenazas entonces puedes “meter la pata” al confiar en esa frase puesto que hay personas que amenazan solo para meter miedo y nada más, pero también hay personas que si las cumplen; si lo relacionas con atracción entre personas (parejas, piropos, sexualidad, etc.) entonces si es un poco más asertivo, sin embargo muchas personas que hablan mucho también “muerden”. Los dichos y las frases son ciertos muchas veces, pero hay personas que se toman todo muy literal y confían demasiado en las palabras, sobre todo si las dice una persona famosa. También esta el dicho que dice “no hay mal que por bien no venga”,

muchas veces es cierto, pero hay males que acaban siendo peores, y cuando escribo “peores” me refiero a que terminan en la muerte, ese dicho quiere decir que de las cosas malas aprendes y así mejoras en el futuro, algo así como que de los errores se aprende; aunque ese dicho también puede decirse así: “no hay bien que por mal no venga”, porque todo bueno tiene que tener algo malo al final, se trata de equilibrio, lo que pasa es que es mejor mentirle a las personas para hacerlas sentir mejor y subirles el ánimo, no es que yo sea un animal insensible, pero me gusta ser realista, además yo también miento para no desanimar a los demás, porque ¿sin ánimos como avanzarían hacia un mejor futuro?



Las palabras, el habla y el silencio

Por lo general las personas no saben medir sus palabras, siempre hablan sin tomar en consideración que algunas palabras, frases u oraciones pueden ofender a alguna de las personas que estén con el/ella en la conversación. Las palabras pueden ser de consuelo y de mucha ayuda en la comunicación, sin embargo si se dicen mal pueden herir emocionalmente a cualquiera. Muchas personas no saben que si no tienes nada bueno que decir es mejor callar, ya que el silencio puede ser de mucha más ayuda que las palabras, porque a veces queremos ayudar dando consejos para animar y no nos damos cuenta que lo que hacemos es empeorar las cosas.

El silencio puede ser interpretado de muchas maneras, pero los más comunes son cuando ignoras a alguien porque estas molesto/a o cuando lo/la consuelas solamente con tu presencia sin necesidad de decir nada.

Hay muchas personas que hablan sin parar, y lo peor es que hablan de cosas que a uno no le importa y por más que les digas que se callen, siguen como si nada, entiendo que hay que ensamblar una conversación cuando se esta en grupo, pero una conversación que a todos les interese. Otras personas que relacionan todo con lo que ellos hacen, por ejemplo, yo digo que ayer fui a la playa, sale el otro/a y dice, yo también, fui con mi novio/a y estuvimos jodiendo...y todo lo demás, ni te dejan terminar de hablar, es decir, solamente les importa hablar de ellos y no les gusta escuchar a los demás. Dígame los que solamente hablan de sus parejas, naquara, eso si es fastidioso, entiendo que estés enamorado/a pero lo que haces con tu pareja, es con tu pareja, no tienes que estar contándoselo a todos los que conoces.



Conquistar

No se por qué pero esa palabra “conquistar” siempre me ha sonado a persuadir, convencer, no obligar pero si a engañar. Cuando se trata de echarle los perros un hombre a una mujer o viceversa es como irsele por debajito, buscar cosas en común para tener chance con la persona, para fincarse de allí y hacer más fáciles las cosas, el problema esta en que tratas de quedar bien con esa persona mintiéndole u omitiéndole algunas cosas sobre ti mismo/a haciéndole pensar que eres perfecto/a para ella/el. En lo que a mi respecta hay que dejar que las cosas fluyan por sí solas cuando se trata de emparejarse con alguien, si esa persona gusta de ti y tu gustas de ella lo intentan, si gusta de ti pero a ti no te gusta ella y esa persona se te declara, sé honesto/a y dile que no, si es al revés que a ti te gusta pero ella no guste de ti, ruega porque te sea sincera y no te de falsas esperanzas.



Mi vida

Diana Moncada

*¿Por que el enamorarse es tan difícil?
¿Quién dijo que amar no era doloroso?
¿Por qué no podemos retroceder y evitar?*

*Una vez en mi vida me dio miedo a enamorarme y
cuando lo hice me lastimaron.*

*Una vez en mi vida me dio miedo a ilusionarme y
cuando lo hice me equivoque.*

Una vez en mi vida me arriesgue y de nada sirvió.

*A veces nos enamoramos de la persona incorrecta y sa-
limos heridas,*

A veces nos aferramos tanto a alguien y perdemos.

Pero ¿Por qué no luchar por eso que sentimos?

*Simplemente hay personas como yo que se arriesgan
hasta un punto,*

Un punto donde descubre lo que viene,

Un punto, una verdad, un amor, una desilusión.

*La persona que invento el amor debió crear el amor
perfecto,*

*La persona que conoce el amor sabe lo que es el dolor,
Y las personas como yo entienden que es una desilu-
sión.*

*Yo una vez deje a ese amor que me destruyo en el pa-
sado.*

Pero llego alguien a quien yo mal interprete.

Y hoy en día estoy triste y tan infeliz

Que siento que me equivoque.

Duele equivocarse y sobre todo duele enamorarse.

Se que el pasado no se olvida por completo,

Se que el primer amor jamás se olvida,

Se que querer a alguien indebido es imposible,

Pero se que el único culpable de lo que llegue a sentir

Es del corazón.

Se sabe que al corazón no se le manda,

Se sabe que nuestro destino esta escrito,

Se sabe que en esta vida nada es eterno,

Se sabe que nada es perfecto,

*Pero se sabe que cuando nos enamoramos perdemos,
Y ahora quiero admitir que la culpable de todo esto
soy yo.*

*Y admito que nunca debí admitir lo que sentía por ti.
Ya que no eres el amor que creí.*

Síganla en Twitter: @Nanyytah

Control

Además de los errores, el miedo es otra de las cosas que caracterizan a las personas. Existen muchas clases de miedos, desde el temor al agua hasta el temor a las alturas, inclusive hay personas que le temen exactamente a todo lo que hay a su alrededor.

“Lo que más me molesta y soy claro como ninguno”, esa frase es de NK Profeta en la canción Sr. Presidente, escúchenla, es muy buena. Bueno lo que más me molesta son esas personas que utilizan el miedo como arma para controlar a los demás a su conveniencia, ¿cómo utilizan el miedo? Con amenazas, con violencia, con maltratos físicos o psicológicos, a través de muchas cosas, y mientras más poderosa sea esa persona controladora más peligrosa es.

Lo que pocos saben es que mientras más miedo utilice una persona para controlar a las masas, más cobarde será dicha persona; de alguna manera, mientras más miedo vaya inculcando más paranoico será y siempre

pensará que lo pueden traicionar, no tanto por el miedo que esté inculcando, sino por la cantidad de personas que está controlando. La persona que controla a través del miedo tiene presente que los demás pueden superar a lo que le temen, pueden hacerse fuertes llenándose de valor para evitar ser controlados.



El vicio

“El vicio sólo puede ser superado por la fuerza de voluntad”, ésa es una frase que invente en uno de mis tiempos libres, que son muchos, porque si no no hubiese hecho éste libro. Bueno existen muchos vicios como las drogas, el alcohol, la comida chatarra, pero no todo son químicos que pueden dañarnos solamente físicamente, también hay vicios como la escritura, la lectura, la música, la vagancia, el estudio, el trabajo, entre otros, que a algunos de esos a simple vista parecen buenos, pero ¿qué pasa cuando esos vicios se vuelven una obsesión? Allí está el problema, hay señores/as, y lo sé porque conozco algunos, que sus familias (esposas/os e hijos) los han dejado debido a que éstos prefieren pasar más tiempo en el trabajo que con sus familias, no sólo el trabajo sino también en el arte, la escritura, etc. Sólo una mente fuerte se da cuenta a tiempo de que está haciendo mal y puede intentar cambiar; eso me lleva a: “solo la persona que quiera cambiar lo hará, de lo contrario nadie podrá”, esa fue otra frase mía, solo que esa si la acabo de inventar, y creo que es cierta, si

alguien no quiere ser ayudada, ni porque Dios se aparezca lo hará, eso queda en la voluntad de la persona.

Presión

A la mayoría de las personas no les gusta trabajar bajo presión de nada ni de nadie, eso suele romper con la concentración de lo que se está haciendo y es ahí cuando todo comienza a salir mal. En algunos trabajos, deportes e inclusive algunos familiares y/o amigos suelen presionar por cualquier tontería a través de amenazas o insultos, yo digo que eres realmente idiota y estúpido/a si te dejas hacer eso. Hay, como yo los llamo, “locos” que no trabajan bien a menos que sea bajo presión, que los insulten y maltraten emocionalmente, y algunas personas no les gusta pero hacen mejor las cosas cuando los tratan así. Yo por lo menos no trabajo bien así, de hecho, mientras más presión menos trabajo, así de simple, así me ofrezcan mucho dinero no lo hago y el que me conoce sabe que soy así, ya me moleste ¡no joda!

Bomba de tiempo

Los miedos más comunes de las personas son: el ser rechazado, que lo ignoren, que lo traten como a una basura, que lo manipulen y usen; muchas temen a eso debido a experiencias pasadas o simplemente porque a otra persona le sucedió, entonces se psi cosía toda creyendo que a ella también le sucederá, una cosa es aprender de la experiencia de los demás y otra es temerle a algo sin ninguna justificación.

Hay personas que crean muros emocionales entre los demás y ellas, son algo así como antisociales emocionales, (sé que ese término no existe, pero me gusta como suena) sólo que estas persona si socializan, lo único que las diferencia de las demás personas es que éstas no dejan que nadie se les acerque demasiado a los sentimientos, no se encariñan con nadie, dicen no querer a ninguna persona a excepción de sus familias, lo peor del caso es que se creen fuertes por eso, dicen que gracias a eso no han sufrido desilusiones con nadie y que no les

han roto el corazón, y tal vez en parte sea cierto, lo del corazón, ninguna otra persona se los ha roto, pero ¿saben por qué? Yo si lo sé, es muy simple en realidad, nadie puede romper algo que ya está roto (emocionalmente hablando) y menos cuando quien lo rompió fue la misma persona; me explico si es que no entendiste, las personas que crean muros alrededor de sus emociones y por eso dicen ser arrechas, en realidad se hacen daño así mismas, se auto rompen el corazón, por así decirlo.

Muchas personas acumulan el stress del trabajo, la familia, los amigos, problemas personales, problemas de los demás, el ruido, etc., y muy pocas veces se relajan; sin darse cuenta están haciendo de ellos una bomba de tiempo emocional que puede estallar en cualquier momento con un ataque de locura por unos minutos afectando, no solo a el/ella, sino también a todas las personas que estén a su alrededor, puede golpear, insultar ó hasta llorar por mucho tiempo. Mi recomendación es la siguiente, es verdad eso de que en el mundo actual es muy difícil expresar lo que se siente, puedes lastimar a los demás sin ninguna intención, también puedes

ilusionarte y resultar ser engañado al final, pero trata de hacer lo posible por hacer lo que te guste hacer, si quieres reír hazlo, si quieres llorar hazlo sin tener pena, si quieres gritar también hazlo, si quieres enamorarte también y hazlo sin miedo al rechazo, lo bello de la vida está en las imperfecciones, en saber que te equivocarás en algún momento, que las cosas pueden salir mal, pero que no hay mal que por bien no venga; necesitamos sufrir para ser felices, llorar para sonreír y golpearnos para sanar. Intenta en lo posible de no guardar tus sentimientos, déjalos fluir y verás que todo saldrá bien al final.

Muchas personas se creen Dios, piensan que tienen una paciencia milagrosa, que pueden soportarlo todo, pero yo les digo algo, todos tenemos un LÍMITE, somos personas, no somos perfectos. No importa que tan pacienzudo seas, no importa que tan bien sepas fingir, no importa que tan valiente te la des, todos solemos explotar en algún momento, y mientras más te lo guardes, más dolorosa será la explosión.



Las miradas



Una mirada puede decir más que 1.000 palabras y 500 acciones juntas. Con una mirada puedes expresar felicidad, tristeza, melancolía y hasta deseo sexual. Saber interpretar las miradas es la clave para ayudar a alguien sin que te pida ayuda, sin preguntarle por qué está triste o decepcionado, que es una de las preguntas que más molestan cuando estás sensible. La mirada es la puerta del alma debido a que todos tus sentimientos son expresados por allí, es la manera más sincera de hacerle saber a los demás como te sientes sin decir ni una sola palabra.

Hay miradas que enamoran y otras que intimidan, aunque a veces la persona con la mirada que enamora suele ser más peligrosa que la persona con la mirada intimidante. Es difícil saber que clase de persona es alguien por su mirada, pero la mayoría de la gente puede ser juzgada correctamente por su mirada. A veces necesitamos mirar más de dos veces para saber que alguien es especial.

Rompecabezas

Cada mente es un rompecabezas, y pasamos la vida tratando de encajar las piezas pero nos resulta algo difícil; hay personas que intentan armar el rompecabezas de los demás, otros se ocupan solo de sus rompecabezas internos y otros ni siquiera lo intentan. Cada pieza representa un conocimiento adquirido en nuestras vidas, el cual encaja con nuestro "Puzzle mental", y si no encaja al principio, encajara al final.



Gabriela Infante:

“Ciertamente perdemos mucho tiempo en armar el rompecabezas de otros, que descuidamos al nuestro; esto se puede traducir en que a la mayoría de los individuos nos encanta que los demás piensen de una

determinada forma, se vistan, vivan o malvivan según nuestras creencias e ideas y eso nos hace estar tan ocupados en los defectos y virtudes de los otros que inevitablemente perdemos energía que pudiéramos utilizar para corregir nuestros errores y fortalecer nuestras virtudes.”

Amor a distancia

A veces la distancia suele ser un problema ya que el viaje cansa y no siempre podremos viajar. Hay dos dichos que dicen: “amor de lejos, amor de pendejos” y “amor de lejos, felices los cuatro”. En la actualidad suele ser difícil tener una relación de pareja seria con cualquier persona, sea hombre o sea mujer, e imagínate, es rudo tener a tu pareja vigilada cuando viven cerca, ahora piensa que tu pareja vive lejos. Las personas solemos tener mucha imaginación, sobre todo para mal pensar (maquinar) de lo que estará haciendo nuestra pareja mientras no estamos con ellas, aunque no lo creas a eso se le llama inmadurez y falta de confianza, pero hay otro dicho que dice: “piensa mal y acertarás”, que por lo general es así. Ya la confianza casi no existe, bueno, se ve muy pocas veces. Yo soy de las personas que si creen que una relación a distancia puede funcionar, no es fácil, pero si de verdad se aman pueden lograr que funcione. Tal vez éste tema te parezca cursi, y la verdad es que no me importa, una relación a distancia sí se puede lograr, siempre hay una

manera, eso sí, solamente puedes hacer que tu relación a distancia funcione si tienes un nivel de madurez algo elevado, porque si eres de las personas que suelen creerse todo lo que le dicen o juzgar las cosas a primera vista entonces aún eres muy infantil como afrontar un reto de esta magnitud, sin ofender.

Para mí es una tontería dejarlo todo (familia, estudios, trabajos, amigos, etc.) por la persona que dices tú que amas, sin embargo conozco casos en el que esos tontos que lo dejaron todo por el amor ahorita están viviendo completamente felices. Dejarlo todo es una decisión que debe tomarse entre ambas personas, y solo si estás seguro/a de que es lo que realmente quieres hacer eso. De todos modos ya debes de saber que es una inmadurez demasiado arrecha el que lo dejes todo por una persona que conociste la semana pasada.

La verdadera amistad

Bereeleim Hernández

La palabra "Amistad" por varias razones ya está más devaluada que el Bolívar. Hay personas que de verdad, no saben lo que esta palabra significa; ésta palabra para los que no saben, significa: Confianza, Compromiso, Honestidad e Hermandad con una persona o varias personas; bueno así lo veo yo. Ya en el Facebook han hecho que ésta palabra cada vez más vaya decayendo, bueno ese es mi parecer. Simplemente escribo ésta nota, para hacerle saber a esas personas ignorantes que creen que se las saben, que un amigo tuyo no es aquel que colocas de Hermano en Facebook; ni mucho menos el que te escribe en el muro diciéndote que te ama, cuando en realidad no lo siente, o esa misma persona te comente una foto y diga: "que bella eres", cuando por dentro está diciendo: malvada/o loca/o jura que se la está comiendo y tal. Dime tú ¿estos son los tipos de amistades que quieres? No creo, que al voltearte te puñaleen, no mi amor, para

amigos así ¿para qué enemigos? Por estas y muchas cosas más es que uno no debe darse cuenta del tipo de persona al que llamas “Amigo”. Solo ponte a pensar en estas líneas que acabo de escribir y tú dime.

Confiar

En cualquier tipo de relación (amistad, pareja, profesional, familiar, etc.) es primordial la confianza, tener fe en la persona que está contigo, de lo contrario solamente estarán perdiendo el tiempo. En la actualidad es muy difícil creer en las personas que conoces, inclusive es difícil confiar en las personas que ya conoces, ya que hay algo que se ha vuelto común en todas las personas, incluyendo a los niños y es engañar, mentir, estafar y omitir las verdades.

Algunas personas temen confiar en los demás porque pueden utilizar sus secretos en su contra, otros temen confiar solo por el hecho de que las traicionen y las dejen mal, pero también estamos las personas que no nos importan esas cosas, que le damos nuestra confianza a los demás sin esperar mucho de el/ella, ya que no tememos a que usen nuestros secretos en nuestra contra, y como no esperamos mucho tampoco nos decepcionamos tanto; simplemente el que quiera acercarse a nosotros puede hacerlo y el que no entonces que no se acerque.

Equipo

Normalmente las personas preferimos trabajar solos, hacer las cosas por nosotros mismos, ya sea por el orgullo y egoísmo de que los demás les den el crédito a ellos nada más, también hay algunas que prefieren trabajar solos por el simple hecho de que creen que si el trabajo es de ellos entonces nadie lo hará mejor, otros trabajan así sólo porque son tímidos y prefieren no molestar a los demás. Hay un dicho que dice: “en la unión está la fuerza”, por algo se creó esa frase, no sé, digo yo; entiendo que cada cabeza es un mundo y que todos somos únicos, sin embargo cuando se trabaja en equipo uniendo algo de cada quién para un solo objetivo se puede lograr mucho, se puede cambiar el mundo, se pueden ganar batallas más fácilmente.

Se dice que: “no importa la cantidad sino la calidad”, yo creo que ambas son importantes, pero claro que la cantidad tiene mayor prioridad, pero es porque cuando se habla de cantidad ponen a personas a trabajar en el equipo en cosas que no saben hacer, no sé,

pero creo que una mejor idea es poner a trabajar a cada quién en lo que le guste y en lo que haga bien, no en algo para lo que no es bueno, ya que si se aplicara eso de poner en un buen lugar a las personas en el trabajo de un equipo tanto la calidad como la cantidad son importantes.

Infidelidad

Hay una pregunta que intriga a todo el mundo, es ¿por qué las personas son infieles?, para mí es algo simple, las personas son inconformes, siempre quieren más y más, es como un hambre insaciable, una sed que no la calma si la mejor bebida del mundo.

La infidelidad en la mujer es porque ellas son un poco exigentes, y por el más mínimo detalle pueden desilusionarse o hasta odiarte. Muchas veces sienten que no las quieren, así el hombre haga hasta lo imposible por demostrárselo, eso hace que algunas se sientan inseguras, y como no tienen el valor de terminar con su pareja se dejan llevar por otro hombre que intente algo con ella. Una mujer sensible es fácil, sobretodo si está peleada con su pareja o está despechada por una ruptura. Algunas simplemente son infieles porque es más excitante engañar a su pareja, tener sexo con otro hombre sin que su pareja se entere, las emociona esa idea. Otras porque dicen que si los hombres son perros, entonces ellas pueden ser perras, que todos tenemos

derecho a hacer lo que se nos plazca. Y una que otra porque todos somos débiles en algún momento de nuestras relaciones de parejas, y muchas se dejan llevar por eso, no lo hacen agrede y tal vez hasta lo pueden hacer una sola vez y ya.

La infidelidad en algunos hombres es porque la mayoría son infantiles, son como niños con juguetes, siempre quieren un nuevo y a veces juegan con uno nuevo teniendo al viejo guardado en la caja. Hay hombres machistas que dicen que hombre que no ha sido infiel no es hombre. Otros porque si tiene muchas mujeres a la vez y a todas las tiene engañadas es arrecho, un matatán, el papi de todos los hombres. Muchos de ellos lo son porque dicen que les gusta variar, están enamorados de su pareja, pero quieren probar algo diferente de vez en cuando. Los pocos hombres fieles que quedan pueden estar mal por alguna discusión con su pareja y es débil por un rato y puede que no lo vuelva a hacer (he visto casos). Y bueno están a los que les tengo arrechera que son los machistas que dicen que las mujeres solo están para complacer al hombre sexualmente, limpiar la casa y atender a los niños.

Ser infiel una vez puede ser perdonado, dos veces puede que también, pero de tres veces en adelante ni el mismo Dios debería perdonarlo/a.



Regalos

¿Sabes que es desagradable de verdad? Pues que tardes mucho tiempo preparando un obsequio para una persona que realmente admiras o que simplemente te importe y esa persona rechace el regalo solo porque no le gustó. Ni siquiera porque lleves tiempo preparando el regalo, puede que simplemente quieras darle un detalle lindo a alguien y que esta persona no lo acepte, se siente muy mal. Esto pasa con mucha frecuencia en la actualidad, eso es debido a la gran cantidad de egoísmo que se ha acumulado en las personas, que si no es algo grande y de nuestro gusto no lo aceptamos. Los regalos debemos aceptarlos así no nos gusten, pero solo por muestra de respeto y de que tal vez para ti no signifique tanto para el que te lo regaló, pero puedes hacer feliz a esa persona aceptándole el obsequio.

Navidad

Existen muchos días comerciales en el año: el día del amor y la amistad (día de San Valentín), el día de las madres, el día del padre, el día del niño, la noche de brujas, el día del estudiante, etc., pero el día comercial más esperado no es un día como tal, es casi un mes completo, ese mes es Diciembre el cual trae consigo la Navidad y la despedida del año viejo dándole la bienvenida al año nuevo, obviamente. Todos sabemos que Jesús (el hijo de Dios) nació entre Marzo y Mayo, más o menos en esas fechas, y aún así se celebra su nacimiento en Diciembre. A diferencia de los otros días comerciales la navidad sí la apoyo, ya que se reúne la familia, todos están felices por los estrenos, las fiestas, las curdas, los viajes y los regalos, sobre todo los regalos. Los niños alegres porque el niño Jesús o Santa Claus (San Nicolás) les traerá el regalo que ellos pidieron, los adolescentes felices porque están de vacaciones y saben que el 24 de Diciembre recibirán regalos de los

tíos/as, primos/as y demás familiares que tenían tiempo sin ver, los adultos alegres porque se reencontrarán con familiares que hace tiempo que no veían y los mas viejitos contentos porque verán el orgullo de familia que han creado con el paso de los años. Diciembre es la época del año más feliz para la mayoría de las personas, seguido de las vacaciones de verano (finales de Julio, Agosto y principios Septiembre). Con respecto al recibimiento del año nuevo, todos tienen deseos que esperan que se realicen en el próximo año, ya sea olvidar las penas, superar un amor imposible, enamorarse, conseguir un mejor trabajo, obtener un carro, etc., que aunque parezcan tontos esos deseos, es lo que se acostumbra a hacer, y si esas cosas hacen felices a los demás, no veo el por qué no hacerlo.

Lo que a mí me gusta de la navidad son las vacaciones, el pequeño descanso de los estudios, el poder salir hasta tarde, el poder tener tiempo para escribir, pensar, reflexionar, el que me alegra sentir que las personas están felices sin importar nada. Así ya no haya niño Jesús para mí, no me importan los regalos de

*navidad, lo que me importa es saber que todos están
realmente felices.*

La costumbre

La costumbre es la felicidad, no diré que falsa, pero es una felicidad algo reconfortante, ¿por qué? Porque no te hubieras acostumbrado a hacer algo que no te gusta para nada, en realidad puedes acostumbrarte a hacer algo que no te gusta, pero cuando lo llamas costumbre entonces significa que lo toleras, no es lo que realmente te hace feliz, no estás orgulloso/a de hacerlo, pero es algo que no te molesta para nada.

Las personas somos, como dirían algunos, mañosos, una vez que nos acostumbramos a algo o a alguien se nos hace difícil estar lejos de ellos, algunos confunden eso con la amistad o con el amor y a veces es así, pero no siempre.

El sexo

Cristina Urbina

Cuando por lo general se escucha hablar a una persona acerca de sexo ¿qué es lo primero que se piensa? Si es una mujer que es una perra homosexual “sex adicct”, entre otros sustantivos, ¿qué tengo que decir al respecto? Pues que simple el sexo no es tabú estúpidos, todavía no logro entender la razón del por qué se toma de esa manera, es algo natural en nosotros los seres humanos, es más aunque parece loco es una necesidad incluso tanto como lo es la de alimentarnos, es decir, tener sexo es normal no hay q avergonzarse pero, si eres joven “Mas vale condón en pene, que nene el año que viene”, OJO! no es que este diciendo que hay que tener sexo 24\7 todo el tiempo, lo que intento decir con esta explicación es que no se debe tomar de manera errónea como si fuera algo malo, cuando en realidad no lo es, el sexo es normal es algo nuestra naturaleza, la cual es la que nos conlleva a tener relaciones, es inevitable no tener; por eso a mi molesta que las personas hablen del sexo como si fuera algo malo, y casi siempre las personas que hablan mal del sexo son las que más sexo tienen.

El sexo es el acto de unión más importante que se tiene con una pareja, se podría decir que es uno de los últimos pasos para formalizar o sellar de forma definitiva la unión entre dos personas; hay algunas personas que prefieren formalizar ese tipo de unión después del matrimonio, esta bien, se les respeta la decisión, pero para mi el momento para tener sexo por primera vez es un momento que no esta predicho simplemente ese momento mágico pasa.

Síganla en Twitter:

@Cristy_U



Para cada cual hay un concepto distinto

En muchas culturas se ha acostumbrado pensar en que todo es posible, en que todo existe, en que si tú lo piensas se hará realidad. Apoyo a esas culturas, es cierto que no existen conceptos a nivel general en algunas definiciones, por ejemplo la felicidad, la verdad, la razón, el amor, la amistad, entre otros; ya que esas definiciones tienen conceptos distintos para cada persona, es decir, para mí la felicidad tiene un significado que posiblemente para ti no sea así, lo mismo ocurre con las otras definiciones. Aquí es cuando comienzo a contradecirme puesto que la felicidad, la verdad, etc., sí existen pero técnicamente no existen; existen para cada persona pero no a nivel general ya que cada persona es un mundo diferente, no todos pensamos igual, cada quien es original en su manera de pensar. En cuanto a que todo es posible, si realmente deseas que eso ocurra y te esfuerzas en conseguirlo, entonces puede que se haga realidad, sin embargo no hay que

hacerse ilusiones puesto que muchas veces no se realizan nuestros sueños, no todo en la vida es color de rosas, todo tiene su complicación, si todo fuera tan fácil, ¿no sería muy aburrido?

¿Olvidar o Superar?

Muchas personas dicen que olvidaron a otra persona, ya sea un amigo/a, a un familiar o a su ex pareja, más que todo a su ex pareja pues, y creen que superaron lo que sienten por el/ella, y que ya no sienten nada, que son libres, pero el 99.9% de las personas que dicen eso, se equivocan. Las cosas no se olvidan, y menos a las personas que estuvieron compartiendo parte de sus vidas con ustedes, así sea por unos meses solamente.

Olvidar y superar son dos cosas totalmente diferente, olvidar es cuando se reprime un recuerdo, y sin embargo lo puedes recuperar en cualquier momento, no esta conectado del todo a los sentimientos; superar no es ya no sentir nada por esa persona que queríamos, es saber que posiblemente aún la/lo quieres y aún así puedes estar parado/a en frente de el/ella y tratarlo/a como tratarías a cualquier persona, sin perder el control.

Hay personas que terminan sus relaciones de pareja e instantáneamente dejan de ver a su ex pareja por años, y cuando lo/la ven de nuevo aún sienten algo, eso quiere decir que superar no significa alejarte de el/ella, es más bien tener en claro que ya no tendrás nada con el/ella de nuevo. Sin embargo hay personas que dicen haber superado el rompimiento y cometen ESTUPIDECES cuando están al frente de su ex pareja.



Maquinar

La imaginación es algo en la mente de las personas que es totalmente ilimitado, algo así como la curiosidad; la imaginación y la curiosidad en los niños es inmensa, todos los niños tienen mucho más que los adolescentes y los adultos. Hay personas que creen que no tienen imaginación, que eso no es lo de ellos, que prefieren ser realistas a vivir en un mundo de fantasías, todo eso lo piensan hasta que se enamoran; al principio se imaginan como sería de su vida si tuvieran a esa persona tan especial a su lado, como serían sus besos y demás; cuando ya entran en un noviazgo con esa persona la imaginación ya no se llama así, cambia de significado, ahora la imaginación se llama “maquinar”, que es tramar o intrigar, es algo así como suponer lo que está haciendo tu pareja, sino te contesta el teléfono piensas que está con el/la otro/a (maquineas), sino está en su casa piensas que está de rumba con los/as amigos/as y

*otro/a le puede “echar los perros” (maquineas). Ma-
quinar es una rama de la imaginación, solo que lo haces
de manera inconsciente y con mala intención.*



Sueña sin dejar de caminar

No digo que sea malo tener aspiraciones, ya que eso es pensar a futuro, tener planes y anhelos; el problema está en que a veces esas aspiraciones se convierten en sueños fantasiosos que hace a la persona soñadora muy ilusa, muy tonta a la hora de tomar verdaderas decisiones con respecto a su vida personal. Esos sueños hacen que la persona se “atontesca” demasiado de tal manera que creerá que todo es color de rosas; ojalá y todo fuese así, pero no lo es, tienes que aprender a caminar y dejar de volar, tienes que afrontar los problemas que la vida te da ya que es una manera de madurar y ser fuerte mentalmente, no digo que no tengas sueños, pero debes luchar muy duro para hacerlos realidad, cosa que solo lograras y pisas el suelo. Hay muchas maneras de llegar a realizar metas y una de ellas son las amistades, no todas las personas que conozcas en tu vida serán buenas, pero con el tiempo

aprenderás a escoger buenos amigos y seguirás avanzando. No es que yo sea frío y sin sentimientos, yo también tengo sueños, pero si algo he aprendido es que las cosas no te lloverán del cielo así como así; no esperes que se haga un milagro, se tú el milagro al lograr lo que te propones y si tienes que detenerte para ayudar a alguien, hazlo y luego continúa tu camino.



Paciencia

Cuando estaba más pequeño creía que la paciencia solo la tenían los tontos, los flojos, que la paciencia la tenían las personas que no hacían nada; con la edad fui aprendiendo que no todas las cosas se obtienen apurados, que no todo es para ayer; sino más bien que todo tiene su tiempo, todo debe ocurrir cuando tenga que ocurrir, es cierto que algunas cosas tenemos que hacerlas nosotros, pero también hay cosas que suceden por sí solas, el deber de nosotros como impotentes que somos cuando se habla del tiempo es esperar a que las cosas sucedan porque actuar precipitadamente a veces suele traer malas noticias, en muchas ocasiones la mejor forma de hacer las cosas es no haciendo nada. En mis 19 años de vida que tengo no había sentido tanto respeto por las personas con paciencia, las admiro porque yo sé que nunca seré como ellos, yo no tengo paciencia y me molesto con facilidad, lo cual es, en muchas personas, una manera de autodestrucción, ya que mientras menos paciencia tengas, más seguro será que tus nervios se alteren afectando tu corazón y tu psicología, ahora soy médico.

Madurez

A veces la vida nos quita las cosas que más queremos en el momento menos esperado, muchas personas suelen pensar que la vida lo hace por malicia, que la están pagando, mayormente es así, pero también lo hace para enseñarnos a madurar y a crecer como personas. En ocasiones las cosas que queremos suelen ser una distracción para que nosotros logremos nuestro verdadero objetivo, y si no te das cuenta de ello a tiempo la vida te lo arrebatara.

Desde que tengo uso de razón lo he dicho y hasta el día en el que me muera lo diré, la madurez no está en la edad, tampoco lo está en el tamaño; la madurez viene de la mente, de la capacidad para tomar decisiones importantes en el momento indicado, hasta la persona más infantil puede ser una persona muy madura. Muchos podemos elegir cuándo madurar, pero lamentablemente algunos no tienen esa libertad de escoger el momento de madurar. Como lo mencioné en el párrafo

anterior, la vida suele hacerte madurar mucho antes de lo que tu esperabas (madurez prematura).

Muchos creen que madurar significa no divertirse, y piensan que estar con cara de amargados y no reírse nunca es ser maduro, pues amigos míos, les diré que están muy equivocados. Madurez no significa no divertirse, por el contrario, una persona madura sabe cómo y cuándo divertirse, sabe comportarse delante de las personas, sabe cómo actuar en el momento de alguna decepción, rabia o tristeza, sabe que hay tiempo para todos y para todo.

Por lo general las personas que son obligadas a madurar antes de tiempo suelen traer traumas psicológicos con ellos, puesto que no todas las mentes trabajan de la misma manera y cada quien es como es.

Casi todos los temas que escribo vienen de la inspiración de cosas que pasan en la vida cotidiana a nivel general, pero este tema fue inspirado en Mary Echeverría, gracias.

Mary Echeverria

Pienso que la definición a la madurez esta completa pero bueno te pondré algo personal y juntándolo con tu comentario. Yo soy una de las personas que he madurado antes de tiempo y no porque se me haya ido alguien en mi vida sino porque a veces pasas cosas que te pone la vida con las cuales te toca madurar si o si al igual que tu pienso que la madurez no esta en la edad, porque a veces muchos que tienen más edad tienen menos madurez que algunos que tienen menos edad y ¿por qué se debe esto? Cuando hablamos de madurez se piensa que la edad va con la madurez de la persona, pero en realidad la madurez es lo que pasas y te hace crecer como persona pasando barreras de la vida que te dan enseñanzas y en la cual pones en practica todos los días, por eso algunas personas que tienen menos edad han pasado por cosas de las cuales personas con mas edad no han pasado. Hay muchísimas cosas que te pueden influir a madurar mas rápido que otras personas y ver muchas cosas diferentes a otros y compartir distintas opiniones, por ejemplo mi caso: Vivir sola desde los 17 años, irme a otro país, cambiar totalmente la cultura, tratar con personas con distintos

caracteres que las personas de tu país, hacerte todo por ti sola, no estar cerca de tus seres queridos como tus padres, tu familia, tus amigos, que te sientes mal por "X" razón y no esta ninguno de tus seres queridos para estar ahí contigo. A veces me dicen que bien que vives sola que bien que no tienes a tu mamá al lado sino que haces lo que te da la gana y digo la gente piensa que es muy fácil vivir sola y no tienen ni idea porque no la han pasado y cuando lo pasen sabrán que no es fácil y todo color de rosas, yo valoro mucho más a mi familia ahora estando lejos que antes porque he pasado tanto que lo que uno quiere

es salir corriendo a los brazos de su seres queridos pero no puedes porque estas lejos, es verdad que a veces los padres te ponen los nervios de punta porque me ha pasado, pero estando solo dices: verga extraño a mi gente, necesito la comida de mis padres, sus consejos, las risas en familia, mis hermanas ladrillándome y tus amigos jodiéndote también; bueno a mi me toco madurar así y creo que todavía me quedan muchas cosas porque pasar, aprender y que me lleven a madurar

más, como dije ese es mi caso pero hay muchos otros que le tocan madurar por distintas cosas por ejemplo: ya sea por seres que han perdido, embarazos muy jóvenes, entre otras cosas.. Cada cabeza es un mundo y cada persona piensa distinto o no a otra y cada persona llega a un grado de madurez cuando tenga que llegar cuando ya haya pasado por esas cosas que lo llevan hacer una persona madura.

Twitter: @MaryEcheverria1



Noviazgos y matrimonios

Desde que tengo uso de razón nunca he creído en el matrimonio, de hecho, casi no creo ni en el noviazgo, ¿por qué? Lo del matrimonio es porque en mis 19 años que tengo de vida no conozco ningún matrimonio feliz, que fingen serlo si, pero que realmente lo sean no. La mayoría de las personas casadas lo están solo por el simple hecho de estar ya unidos a través de un papel o de la religión, bueno al principio sí, todo es amor y cariño, pero luego de unos años eso se acaba y están juntos es por el compromiso o por la costumbre. No sé tú que estás leyendo esto, pero yo cuando paso mucho tiempo con alguien suelo aburrirme, ya que al tiempo todo se vuelve una monotonía demasiado fastidiosa y ya en mi vida tengo mucho aburrimiento como para añadir más. Algunos dirán que es que mis padres están divorciados que estoy pensando de esta manera, pues no, mis padres llevan 20 años de casados y continuarán casados.

Con lo del noviazgo es algo parecido, una pareja que lleva 5 o 6 años de novios, ¿qué es eso? Y lo peor es que dicen que no se van a casar, pues para mí pareciera que sí, lo peor es que cuando terminan lo hacen por cualquier tontería. No es que yo sea un perro ni nada de eso, en realidad no busco pareja, pero yo creo que tener variedad con eso del noviazgo, no empeparse con una sola, luego cuando te cases estarás buscando escapes (montar cachos a tu pareja) porque allí sí que te gustará la variedad, y si eres mujer no sonrías mucho, esto también aplica para las mujeres, sobre todo las que dicen que un hombre casado sale mejor.

Noche Bajo la Luna

Diana Moncada

*Una noche bajo la luna me puse a pensarte,
Una noche bajo la luna me puse a soñarte,
Una noche bajo la luna nunca dejo de faltar las ganas
de llorarte.*

*Hoy siento un vacío en mi corazón
Ya que fue tan grande el dolor
Cuando tú me abandonaste.*

*Necesito fuerzas para levantarme,
Necesito fuerzas para sonreír,
Necesito paz para vivir,
Pero te necesito a ti para no morir.*

*Mañana ya será otro día,
Mañana ya cambiaría mi vida,
Porque mañana me espera una mejor vida.*

*Hoy me despido con una herida en mi corazón,
Pero hoy y siempre me hará falta tu amor.*

Tu cuerpo es una prisión

Anónimo

Aunque no nos percatemos de ello, nuestra entidad se encuentra cautiva dentro de nosotros, esperando la primera oportunidad para escapar, te contamos

Lo primero que debes saber es que tu espíritu no está a gusto dentro de tu cuerpo, es tan absurdo como creer que un preso está a gusto dentro de la prisión. Mientras está incorporado en ti, tu entidad tiene tus mismas limitaciones. Es decir, si eres ciego, tu entidad no ve, si eres sordo tu entidad no oye y así con cada defecto físico o carencia de alguna facultad que tengas, tu espíritu la tendrá también. Toda esa situación cambia cuando te duermes, porque tu entidad recobra su libertad y se libera de las limitaciones de tu cuerpo. Sale y vive sus horas libres visitando a otras entidades que le son afines o acudiendo a lugares donde algo o alguien llama su atención. De esto puede sacarse la conclusión de que los intereses tuyos y los de tu espíritu no son los mismos, por eso no siempre puedes

soñar con lo que quieres ni mucho menos controlar los sueños. Aunque te duermas pensando en alguien o en algo determinado, es posible que los intereses de tu entidad no tengan nada que ver con eso. También de lo que hemos dicho, puede concluirse que los sueños son una mezcla de las vivencias de tu entidad mientras duermes y de cosas que tienes en tu subconsciente, lo cual explica plenamente que a veces tengas sueños estrambóticos a los cuales no les ves lógica alguna.

Recuerda que lo que para ti no tiene sentido, tal vez para tu entidad sí lo tenga. Al salir de ti recupera su capacidad para recordar vidas pasadas y por ende, recuerda a personajes que la han acompañado en esas vidas. Por eso en ocasiones tienes sueños en los que ves gente que crees no conocer, pero que tu entidad sí conoce. También por la misma razón a veces te es familiar alguna persona que acabas de ver, porque ya la viste en sueños aunque no la recuerdes en el momento.

Cuando despiertas, tu entidad regresa y vuelve otra vez a su prisión, a sufrir con tus carencias y defectos físicos. Esos sueños de los cuales a veces te despiertas con sobresalto se deben a eso, a la entrada

brusca de tu entidad. En su estado de libertad, un espíritu no tiene sus sentidos localizados. Es decir, oye por todo su cuerpo etéreo, ve por todo su cuerpo, siente por todo su cuerpo y así con todos los sentidos.



La Verdad

Josmy Mendivil

Quizás jamás le des a estas palabras el valor que merecen, pero hoy quiero contarte de frente a mis miedos lo que realmente dejaste en mi, eres sin duda la persona que supo herirme de todas las maneras existentes consiente e inconscientemente, jamás te detuve al verme caer, preferiste caminar por encima de mis ruinas, y aun así dude en perdonarte, en darte un lugar en mis días, en regalarte un poquito de mi paz, en jugar a la carta de la segunda oportunidad, y sin saber fui dejando atrás lo que era solo para ser quien querías que fuera, todo en tu molde y en tu santa voluntad, caí cada vez que me juzgaste y muchas de tus palabras supieron robarme el sueño, llore cada indiferencia y viví cada ausencia, estuviste hay siempre para recordarme lo débil que puedo llegar a ser frente a ti, o lo frágil que solía verme entre tus brazos, no espero que sepas que todo este tiempo he estado

esperándote, no espero que entiendas lo que siento o porque lo hago, solo quiero que sepas, que no hay lugar para más lagrimas en mis días, que tu mundo hoy simplemente me queda muy grande, que el rayito de sol que me despertó esta mañana me juró que fuera de este vacío lugar, hay un mundo para mí, así que creo que espere suficiente, creo que te ame suficiente, creo que di por ti lo suficiente, así que hoy decidí levantarme y caminar de mano con mi vida, con mi dignidad, con mi fuerza, hoy decidí olvidarte, hoy decidí dejarte ir..... antes de despedirme quiero agradecerte, cada lagrima que llevaba tu nombre me regalo humanidad, cada palabra que pronunciaste me regalo fortaleza, seguridad, vida, todos los segundos que pase a tu lado me regalaron realidades, nunca fuiste quien pensé , nunca seré quien quieres, pero aun así me diste mi regalo mas grande, me regalaste..... La verdad.

Quejarse

Hay muchas cosas que caracterizan a las personas, el más común es el equivocarse, pero también lo es el tomar caminos fáciles de transitar, y más aún en estos tiempos en donde la flojera puede más que la voluntad (en algunas personas). El camino más fácil de todos es quejarse de todo lo que pasa, formando parte del problema y no de la solución, por ejemplo:

Se te calló algo al piso, te quejas porque se calló y piensas más de 5 veces para levantarlo.

Te acostaste en tu cama pero te das cuenta después de que estas bien cómodo/a que el control remoto está encima del televisor, te quejas porque no pensaste primero en buscar el control y lo piensas más de 100 veces en levantarte para agarrarlo, es más, algunos ni se levantan, se quedan pensando.

Que tu pareja te dejó, te quejas de eso en vez de no pararle y seguir con tu vida.

Que te regañó tu mamá, te quejas en vez de corregir lo que hiciste mal.

Otra cosa es que es más fácil decir la verdad que ingeniárselas para poder mentir, pero la comodidad de dejar volar la imaginación cuando se dicen excusas es más divertido, más entretenido, al menos eso es lo que opinan las personas en su mayoría.

Las personas somos muy “exquisitas” y nos gusta echarnos aire en la cara y esperar que los demás hagan todo por nosotros, y de paso nos quejamos si lo hacen mal.

Verdad y mentira

Muchas veces peleamos con los demás por defender la verdad, pero es diferente para todos; a veces las verdades coinciden y se toma a la mayoría por los que dicen la verdad, sin embargo a veces no es así, resulta que la mayoría puede decir que es una pera, pero lo que esta allí es una manzana, y aún así, como la mayoría dicen que es pera los demás le dan la razón.

Todas las personas, especialmente las mujeres, piden a todo pulmón que las personas sean sinceras con ellas, que siempre les digan la verdad, pero eso es imposible, todos somos mentirosos, nadie en 100% sincero, de echo, al decir “yo nunca he mentido” es la mentira más grande que se puede decir.

A veces la verdad es fuerte, por eso es que dicen que la verdad duele, y es que las personas somos muy frágiles a la verdad, le tememos, y la mayoría de las veces queremos que nos mientan, un ejemplo perfecto es cuando se está enamorado/a.

La verdad puede estar en un respuesta, como también en una pregunta, y muchas veces es más difícil preguntar que responder, bueno, en realidad es más difícil formular una pregunta por más tonta que sea.



Tomar decisiones

Una de las cosas que caracteriza a la madurez mental es la toma de decisiones, de si eres capaz de tomar la decisión correcta en el momento indicado. A muchas personas de tan solo pensar en que pueden equivocarse tienen miedo, prefieren que los demás elijan por ellos. Muchas veces nos enfocamos en tomar decisiones que nos complazcan a nosotros sin pensar en los demás, ignorando que algunas de esas decisiones pueden lastimar a las personas que más queremos; otras personas suelen elegir hacer lo que complazca a sus seres queridos sin pensar en sí mismos; también hay personas que sus decisiones son algo frías y fuertes, sacrificándose ellos mismos y a los demás pensando que con eso lograrán mejorar al mundo; y finalmente están las personas que toman decisiones al azar, no piensan ni en sí mismos ni en los demás solo toman la decisión y ya.

Tomar la decisión equivocada puede doler, inclusive puede hasta acabar con la vida de alguien cercano a ti, por eso, antes de escoger hay que pensar bien

las cosas, lo que es bueno para ti y para los demás. Tomar una decisión que no perjudique a nadie es difícil, de echo, casi siempre habrá alguien que esté en desacuerdo a lo que elegiste hacer, pero nunca se puede complacer a todos. No hay que ser egoístas pensando siempre en nosotros nada más, ni tampoco ser muy tonto/a pensando en los demás ante que en ti mismo/a, entonces ¿cómo sabes que has tomado la decisión correcta? ¿Cómo sabes si te equivocaste o no? La decisión correcta es aquella en la que te sientas bien por haberla tomado, y que a pesar del tiempo que pase no te arrepientes de haberla tomado.

Las personas religiosas no creen, o no deberían creer en el libre albedrio, es decir, que no deberían de creer en que podemos elegir, escoger, tomar nuestra propias decisiones puesto que su Dios es quien escoge por nosotros, él es omnipotente y sabe todo lo que vamos a hacer sin darnos posibilidad de tomar nuestro propio camino. Otras religiones dicen que solo podemos escoger entre dos caminos, el bueno y el malo luego Dios nos bendecirá o nos castigará dependiendo del

camino escogido.

Todas las cosas se relacionan una con la otra a través del tiempo como un efecto en cadena que se ejecuta de manera perfecta creando lo que hoy vemos que servirá para lo que existirá en el futuro. Hasta la más mínima decisión “tonta” puede afectar todo tu futuro, decisiones tales como: pareja, amistad, practicar o no practicar deportes, no entrar a una clase, no aceptar un trabajo, ver alguna película, etc.



¿Qué es la fortaleza?

Que eres fuerte cuando sonríes cuando por dentro estas llorando, que eres una persona muy madura cuando eres jodedor/a todos los días mientras lloras solo/a en silencio sin ningún consuelo. Las personas que dicen esas cosas las considero personas tontas, estúpidas dependiendo del caso, ya que pueden ser solamente ignorantes, inocentes pues. A lo que esas personas llaman fortaleza yo le llamo “Auto hipocresía”, mentir, masoquismo, porque es que sabes lo que sientes pero prefieres mentirle a los demás, haciéndoles pensar que todo está bien cuando no es así, cuando de verdad tu mundo esta vuelto nada, algo así como el orgullo, querer superar el obstáculo tú solo/a, como si nadie estuviera en las condiciones para ayudarte, a veces hasta pienso que les gusta sufrir en silencio y lo peor es que algunas personas se vuelven literalmente locas o crean en sí múltiples personalidades y cada vez se enredan más.

La verdadera fortaleza, para mí, está en saber aceptar que las cosas van mal y pedir la ayuda

necesaria para superar el problema por el que estas pasando, no mentirle a los demás de cómo te sientes por miedo a que te insulten o se quieran aprovechar de ti; no hay que ser confianzudo/a pero tampoco puedes desconfiar de todos, si es así entonces amigo/a necesitas es ayuda psicológica inmediata, porque si no confías en las personas que están a tu alrededor, ¿por qué estas con ellos? De todos modos puedo yo también estar equivocado y lo que yo pienso de la fortaleza no sea así, porque a veces me pongo a dudar sobre ese concepto que tengo, entonces me hago la siguiente pregunta: ¿Qué es la fortaleza?



Irse

Perder a una persona no necesariamente significa que esa persona falleció, simplemente puede tratarse de un amigo que se fue a vivir lejos, de una pelea con tu pareja y te dejó, un amigo que peleó contigo y te dejó de hablar. Para las personas se les hace muy fácil culpar a lo demás ¿verdad?, decir que la persona se fue de tu vida, ok, te preguntaré algo ¿no has pensado que tal vez tu fuiste el que se marchó de la vida de los demás?, muy pocas personas se han hecho esa pregunta, te haré otra ¿será posible que tu fuiste el/la que cometió el error y por eso la persona se fue?

Este tema fue algo corto, pero necesitaba hacer esas dos preguntas para que TÚ reflexiones acerca del por qué las personas que piensas que quieres se van de tu vida o tu te vas de la vida de ellos.

Poco tiempo para salir de vacaciones

Todas las carreras universitarias tienen un nivel de dificultad notable, unas carreras son más difíciles que otras, estas carreras suelen estresar, malhumorar y alterar la personalidad de las personas, tanto así que hasta puede alterar su cuerpo, es decir, de tantos trabajos cambia sus hábitos alimenticios de tal manera que come menos y adelgaza demasiado ó come más y engorda mucho, de tantos trabajos y es trasnochos sus nervios se alteran y puede causarle un infarto. Con esto no quiero decir que dejes tus estudios, solo digo que eso pasa cuando las personas no distribuyen bien su tiempo y creen que no tienen tiempo para nada.

Algo que siempre me ha llamado la atención es que cuando faltan pocas semanas de clases los trabajos, las materias se ponen como que más difíciles de lo normal, sentimos que los profesores nos quieren aplazar, sentimos que vamos muy mal en casi todas las materias así

sepamos que vamos bien. Cuando queda poco tiempo para salir de vacaciones como que aumenta el stress, queremos salir rápido, no esperar, nos volvemos ansiosos por tener un respiro del semestre aunque sepamos que no haremos nada en dichas vacaciones, simplemente nos volvemos emocionalmente locos por salir, y eso causa que, a veces descuidemos las materias y podemos pasar de “voy bien” a “la cagué”; aunque varios salen felices por haber pasado todas las materias claro, lo que escribí anteriormente no aplica para todos, pero si a la mayoría, como a mí pues.

Injusticia

“El que la hace, la paga”, es un dicho muy famoso en el cual muchos lo creen, este dicho dice que si tú haces un mal (robar, maltratar a alguien, etc.) el “Destino” ó “Dios” te castigará con el mismo peso, o sea, si haces mal recibirás mal; pero este dicho aplica también para las personas buenas, si haces el bien recibirás el bien, y es allí en donde yo no estoy de acuerdo, ¿por qué?, pues porque existen muchas personas en el mundo que son buenas, humildes y ayudan a quienes los necesitan, sin embargo viven en la pobreza, muchos se aprovechan de ellos, sufren demasiado, ¿ellos hacen el bien y les pagan con mal?, ¿será el karma?, el karma es pagar en la vida del presente las maldades de la vida pasada, cosa en la que yo no creo, al menos no mucho, pero igual me parece injusto en el sentido de que hay personas que son muy malas y están felices, viven la vida tranquilos haciendo de las suyas, y algunas

personas buenas viven la mala vida, ayudando a los demás y sufriendo en la miseria, bueno, alguien dijo una vez: “la vida no es justa”, y creo que la persona que invento esa frase tiene mucha razón.



La fama

Muchos saben cantar, escribir, componer, bailar, muchos practican algún deporte, saben de arte, etc., algunos de ellos llegan lejos, otros no tanto; lo que quiero decir con esto es que muchos comienzan apasionados con lo que hacen, les gusta lo que hacen, se divierten haciéndolo, y cuando por fin son reconocidos y llegan a la fama cambian completamente, ya no hacen las cosas por pasión, ni por diversión, lo hacen solamente para ganar dinero y ser un icono mundial, llegan a cambiar tanto que la misma familia no los logra reconocer (emocional y psicológicamente hablando), se vuelven narcisos, egoístas, odiosos y todo lo demás. Esto no aplica para todos claro está, hay muchas personas famosas que son tremendas personas, son amables, sencillos y humanistas en sí, buenos ejemplos serían: Shakira, Wisin y Yandel, Jowell y Randy, Vico C, Olga Tañón, Franco de Vita, Ricardo Arjona, y muchos más, que hacen obras caritativas y siempre trabajan duro por lo que les apasiona, que en este caso es la música.

La música

Primero tienes que saber algo, este es el primer tema en el cual me cuesta mucho expresar mi idea, mi opinión, mi punto de vista. Todos sabemos que la música es un medio de expresión mediante el cual decimos lo más de lo que pensamos, decimos lo que sentimos, o más bien, lo músicos lo hacen. La música relaja, anima, ayuda con el despecho, a enamorar, a lanzar puntas muy buenas o simplemente contar una historia. La música es el sentimiento de expresar lo que se siente y se expresa de diferentes maneras, una de ellas es el canto, el cual no lo hacen todos debido a que no nacen con “la música” dentro de ellos o no tienen la voz para expresarla, lo cual lleva a escribir las canciones, tocar algún instrumento o jugar con efectos de sonido creando música electrónica, techno entre otros.

Muchos apoyan eso de que la música, las canciones afectan la personalidad de las personas que las escuchan, algo así como los que ven novelas y luego creen que están viviéndola, bueno, más o menos así, por

ejemplo, que si escuchas mucho Reggaetón entonces es porque eres o serás un sádico que solo piensa en el sexo, yo por lo menos no apoyo esas creencias o esas teorías ya que mi género favorito es ése y no me la paso buscando sexo ni nada de eso, de hecho, ni siquiera salgo de mi casa y rumbeo, cuando mucho voy a 5 o 6 rumbas cada año incluyendo semana Santa, 24 y 31 de Diciembre. Yo opino que eso depende de cada persona, si se deja llevar por las canciones que escucha haciendo lo que dichas canciones dicen es porque no posee una personalidad definida y se deja manipular por los demás, en cambio, si ya tu personalidad está completamente definida, las canciones no deberían modificar tu manera de ser.

Lorena Vivas

La música es un medio para expresar los sentimientos y las emociones, a mi me gusta la música instrumental ya que puedes sentir cada una de las notas, es algo hermoso pero también me gustan otros géneros; la música es un arte, también sirve para relajarse, etc. También la música en otros idiomas me encanta ya

que a veces no conozca el significado, se siente lo que el artista quiso transmitir a través de esas notas.

Gabriela Núñez

La música lo es todo, podemos plasmar un sentimiento, una emoción, una idea y hasta una ilusión en notas musicales; es un medio que permite expresar y transmitir con ritmos y melodías todo aquello que se quiera decir, creo que viene del alma.

De géneros debo confesar que no se mucho, pero pienso que para cada estado de ánimo, de lo que se quiera transmitir y del gusto de cada persona, depende el favoritismo por un género. Particularmente amo el rock clásico y las baladas; la guitarra y el piano son instrumentos particulares de estos géneros, instrumentos que amo y amare siempre.

Andrea Padrón

La música es el medio más sublime en que podemos expresarnos, hasta la naturaleza misma tiene música.

La música puede llevar a nuestra mente a tener fantasías, puede enamorarnos por instantes, nos hace olvidar por momentos, nos ayuda a descargar nuestra ira, hasta pasar los despechos, entre otras muchas cosas. Es la música tan sublime, esto viene de Dios, él es el creador de la música. La música: "Si pudiera casarme con las voces, con la música, con la guitarra, piano, caminar por un mundo donde haya notas musicales que saluden cantando, y caminar por las líneas del pentagrama; mi mente está en otro mundo, cómo quisiera que todo mi ser estuviera donde mi mente está".

Me gusta la música de adoración a Dios porque él se merece toda la alabanza, ya que él es nuestro Creador y Salvador, merecedor de alabanzas por los siglos de los siglos. Me gusta también la música romántica, es linda, ésta lleva a un plano de una pareja "perfecta" sólo un ratito muy pequeño. Me gusta el rock, sus mezclas, su batería y guitarra, cuando mezclan el rock con violín o chelo me parece genial, y me gusta porque olvido todo lo que me perturba del mundo, como los ruidos que aturden, las malas palabras, los gritos, insultos etc.; la música clásica me gusta porque es una música muy melódica y linda. Realmente me gustan

muchos ritmos y géneros, excepto el vallenato, todo depende de la letra y sus combinaciones con los instrumentos, todo depende de lo que me haga sentir y a donde me lleve y si me edifica o no.

Indra Rosales

La música para mi es algo que te libera, algo que relaja y nos hace abrir nuestra imaginación, que nos ayuda a expresarnos como ya han dicho; es pasión, a veces muchas melodías nos hacen sentir una energía única, las letras en ocasiones se relacionan con nuestra vida, ¿cuántos no hemos escuchado una canción con la que nos relacionamos o nos identificamos? Porque simplemente la buena música son momentos vividos que han sido plasmados en un papel para luego ser expresados en cada nota y melodía. Y bueno me gusta la música con letras profundas y que signifiquen algo, letras metafóricas, creo que siempre dicen mucho, Music is life así de sencillo.

Destino

Muchos creen en que todo está escrito en piedra, que todo lo que haces ya está predicho, que no existe el libre albedrío; otros creen en que existe un Dios que nos creó tal y como somos, que nos da varios caminos a escoger y que depende de nosotros cual camino transitar, un Dios que lo perdona todo siempre y cuando realmente te arrepientas de tus pecados; otros tienen Fé en varios Dioses y Deidades, en fin, existen millones de creencia religiosas en el mundo. Yo no soy ateo ya que yo tengo mi propia manera de creer, no se los diré porque no soy como algunas religiones que intentan lavarte el cerebro.

En realidad este tema trata más que todo con lo del Destino, el significado que esa palabra tiene para mí, bueno, para mí significa un punto de llegada, un sitio o una meta a cumplir, más no el camino a transitar, por ejemplo cuando vas en tu carro y el GPS te dice: “destino Ocumare de la Costa” (playa ubicada en el Estado Aragua - Venezuela), el destino (punto de

llegada) es Ocumare de la Costa, más no la montaña o carretera por la cual vas a manejar.

Muchos piensan a futuro, tienen planes y sueños, tienen un Destino ya planteado y depende de ellos alcanzarlo, llegar a él. Para llegar existen infinitudes de posibles caminos, y tú eres quien escoge por cual quieres ir, eso de que ya todo está predicho y que no tienes la opción de escoger es mentira, eso es para los flojos que no les gusta hacer nada. A veces varias personas suelen perderse, suelen agarrar el camino con más callejones oscuros por error, quedan totalmente fuera de lugar y dejan de buscar alguna ruta alternativa y quedan perdidos hasta que alguien que ya conozca el camino llegue y lo ayude a salir de allí, algunos simplemente se quedan en ese callejón por el resto de sus días, algo que es triste pero cierto. A lo mejor te preguntarás porque utilizo calles, caminos, callejones y esas cosas, a lo mejor no; pero quise hacer este tema un poco hermenéutico.

El tiempo

Muchas veces somos impacientes, queremos adelantar los hechos de tal manera de no esperar y obtener más rápido las cosas creyendo que obtendremos un buen resultado de todo eso. Como muchos dicen: “el tiempo de Dios es perfecto”, cada ocasión tiene su tiempo de realizarse, cada acción corresponde a un momento determinado. Jugar con el tiempo es como correr con tijeras, si te caes te puedes lastimar gravemente o hasta matar. Muchos saben que esto es cierto, sin embargo no tienen paciencia para hacer las cosas.

Algunos tienen una idea muy fea acerca del tiempo, que es cruel y nunca nos espera, que no sana las heridas, que es mejor hacer las cosas cuando nosotros queramos sin esperarlo a él. Como lo dije antes para todo hay tiempo, claro, eso no quiere decir que nos quedaremos sentados esperando que todas las cosas se den por sí solas, hay cosas que tenemos que hacer nosotros mismos y otras que es mejor esperar que el tiempo lo

haga por ti, la idea de la vida es averiguar qué es lo que tienes que hacer tú y cuándo tienes que esperar, imagínate que todo pasara solo sin que levantaras ni un dedo, no sé tú, pero eso a mí me parece aburrido. El tiempo sana las heridas del corazón, pero no lo hace por sí solo, también depende de ti colaborar con el proceso de recuperación, porque si te quedas en el pasado entonces nunca sanarás, esa es una de las pocas cosas que tienes que hacer en sincronización con el tiempo.

Hay personas que viven en el pasado, no avanzan, se quedan atrapados en él sin abrir los ojos hacia el presente, esto se debe a una pérdida importante, a un fracaso, a un desamor, etc. Otras personas viven en el futuro, todo lo que hacen o piensan es a largo plazo, son algo así como soñadores, siempre mantienen la esperanza del mañana, lo malo es que no viven en sí el presente e ignoran todo lo que sucedió en el pasado. Están también las personas que viven en el presente, éstas creen que el pasado no es de importancia u que el futuro es solamente soñar, viven la vida hasta el máximo como si no hubiera un mañana, como si se fueran a morir hoy.

Todo tiene un equilibrio en la vida, de lo contrario nada funcionaría bien, un ejemplo es el mundo en el que vivimos, la naturaleza no está en equilibrio con la humanidad, no, ya va, es la humanidad la que no está en equilibrio con la naturaleza, por eso es que el planeta se está extinguiendo tan feo. Mi punto es que la idea es vivir el presente, siempre recordando quienes fuimos y qué somos, de dónde vinimos, qué hicimos para estar en donde estamos, recordar que gracias al pasado somos lo que somos en el presente, y lo que haremos ahora serán las consecuencias de nuestro futuro, las decisiones que estamos tomando son las que afectarán de manera positiva o negativa nuestro mañana.



La vida

Indra Rosales

La vida es una sola, llena de sueños, metas, valores, amor, logros y muchísimas cosas más que vamos adquiriendo a través de las experiencias, la vida solo nos da vivencias y depende de nosotros saber aprovecharlas y tomar de ellas lo bueno y lo malo o dejarlas pasar y quedarnos sin aprender algo.

En la vida no solo tendremos logros si no también caídas, pero caídas que nos ayudarán a crecer y a madurar, a ser más fuertes como personas y seguir adelante, que nos harán saber que no todo en ella es fácil y de serlo sería totalmente aburrida y más rutinaria de lo normal, solo debemos permitirnos conocer lo desconocido y vivir cada momento de ella, seguir aprendiendo de las cosas que hagamos en cada segundo y minuto, en cada abrir y cerrar de ojos para permitirnos ser felices.

Twitter: @indraLcooli

Muerte

No creo mucho en la frase que dice: “nada es imposible” puesto que hay un factor muy importante que rompe a ese dicho, ese factor es la muerte. Nadie es inmortal, nadie vive para siempre y si así fuera entonces no sería una persona, no sería un ser viviente de este mundo.

Físicamente nadie es inmortal, nadie puede vivir para siempre, ahora no sé si espiritualmente sí se pueda. Muchas personas le temen a la muerte, ya que creen que lo que hicieron no valdrá nada cuando hayan muerto y pasan la vida temerosos, prácticamente nunca hacen nada más que temerle a la muerte, otras por lo contrario aprovechan al máximo la vida gastando y gastando todo lo que tienen y no tienen ya que cuando por fin mueran habrán disfrutado de la vida. Hay religiones que creen en la vida después de la muerte, ya sea en un paraíso, el infierno o una vida después de la otra (reencarnación), algunos creen que al morir

termina todo, no existes más. Hay algunas personas, más que todo las religiosas que ven la muerte como un ángel de Dios enviado a recoger las vidas de los que tengan que partir.

Muchas personas se preguntan por qué vivimos si algún día moriremos, y en realidad no hay una respuesta clara a esa pregunta; muchos dicen que la vida es una prueba que tenemos que pasar para ir al paraíso, otros dicen que es un castigo de Dios y otros simplemente viven esperando el día de su muerte.

Todavía la muerte no se ha llevado a ninguna persona cercana a mí, pero aunque no lo creas puedo imaginarme el dolor que se siente al perder una persona especial en tu vida. Cuando esto sucede algunos se dejan dominar por la depresión y no salen de ella, viven llorando y lamentando la pérdida de su ser querido; entiendo que debe ser difícil, no, entiendo que es difícil afrontar semejante pérdida, pero ¿crees que la persona que falleció quería que tu vida acabara de esa manera? A mi parecer no, se que en momentos puedes

extrañarle y hasta llorarle, pero tu vida sigue a pesar de lo difícil de superar una tragedia de tal magnitud, pero es la ley natural de la vida, las cosas que viven tienen que morir, sin embargo las que siguen con vida deben continuar con su vivir y sonreír a pesar de la adversidad.

Yo particularmente no tengo ni la más mínima idea del por qué vivimos para morir, ni tampoco que habrá para nosotros al fallecer, sólo se que estamos vivos y que debemos disfrutar de la vida en grande, sacarle provecho hasta más no poder ya que pareciera ser la razón de estar aquí. Algo que sí se, es que no podemos escapar a la muerte, no podemos burlarnos de ella puesto que cuando llegue nuestro momento de partir, partiremos sin poder evitarlo.



La historia de los tres hermanos: "Las reliquias de la muerte"

Harry Potter y las reliquias de la muerte

Había una vez tres hermanos que viajaban al atardecer por un camino solitario y sinuoso. Con el tiempo, los hermanos alcanzaron un río demasiado profundo para vadearlo y demasiado peligroso para cruzarlo a nado. Sin embargo, estos hermanos habían aprendido las artes mágicas, y con el sencillo ondear de sus varitas hicieron aparecer un puente sobre el agua traicionera. Iban ya por la mitad del puente cuando encontraron el paso bloqueado por una figura encapuchada. Y la Muerte les habló... Estaba enojada porque le hubieran sido escatimadas tres nuevas víctimas, ya que los viajeros normalmente se ahogaban en el río. Pero La Muerte era astuta. Fingió felicitar a los tres hermanos por su magia, y dijo que cada uno de ellos había ganado un premio

por haber sido lo suficientemente listos como para engañarla.

Así el hermano mayor, que era un hombre combativo, pidió la varita más poderosa que existiera, una varita que ganara siempre en los duelos para su dueño, una varita digna de un mago que había vencido a la Muerte! Así que La Muerte cruzó hasta un viejo árbol de Sauco en la ribera del río, dando forma a una varita de una rama que colgaba, y se la entregó al hermano mayor.

Entonces el segundo hermano, que era un hombre arrogante, decidió que quería humillar a La Muerte todavía más, y pidió el poder de resucitar a los muertos. Así que la Muerte recogió una piedra de la orilla del río y se la dio al segundo hermano, y le dijo que la piedra tenía el poder de traer de vuelta a los muertos.

Entonces la Muerte preguntó al tercer y más joven de los hermanos lo que quería. El hermano más joven era el más humilde y también el más sabio de los hermanos, y no confiaba en La Muerte. Así que pidió algo

que le permitiera marcharse de aquel lugar sin que la Muerte pudiera seguirle. Y la Muerte, de mala gana, le entregó su propia Capa de Invisibilidad. La Muerte se apartó y permitió a los tres hermanos continuar su camino, y así lo hicieron, charlando asombrados sobre la aventura que habían vivido, y admirando los regalos de La Muerte. En su debido momento los hermanos se separaron, cada uno hacia su propio destino:

El primer hermano viajó durante una semana más, y alcanzó un pueblo lejano, acompañando a un camarada mago con el que tuvo una riña. Naturalmente con la Varita de Saúco como arma, no podía perder en el duelo que seguiría. Dejando al enemigo en el suelo el hermano mayor avanzó hacia la posada, donde alardeó en voz alta de la poderosa varita que le había arrebatado a la Muerte, y de como ésta lo hacía invencible. Esa misma noche, otro mago se acercó sigilosamente al hermano mayor que yacía, empapado en vino, sobre la cama. El ladrón tomó la varita y para más seguridad, le cortó la garganta al hermano mayor. Y así la Muerte tomó al primer hermano para sí.

Entretanto, el segundo hermano viajaba hacia su

casa, donde vivía solo. Allí sacó la piedra que tenía el poder de resucitar a los muertos, y la volteó tres veces en su mano. Para su asombro y su deleite, la figura de la chica con la que una vez había esperado casarse, antes de su muerte prematura, apareció ante él. Pero ella estaba triste y fría, separada de él por un velo. Sin embargo había vuelto al mundo, pero ese no era su sitio y sufría. Finalmente el segundo hermano, impulsado por

un loco anhelo desesperado, se mató para reunirse finalmente con ella. Así fue como La Muerte tomó al segundo hermano para sí.

Sin embargo La Muerte buscó al tercer hermano durante muchos años, y nunca pudo encontrarlo. Fue sólo cuando tenía ya una edad avanzada que el hermano más joven finalmente se quitó la Capa de Invisibilidad y se la dio a su hijo. Y entonces saludó a la Muerte como a una vieja amiga y fue con ella gustosamente, e igualmente, pasó a mejor vida.



La línea vertical es la varita pedida por el hermano mayor, el círculo es la piedra que revive a los muertos y el triángulo es la capa de invisibilidad.

La felicidad

Para cada persona hay un concepto diferente de lo que es la felicidad, algunas piensan que eso no existe, que se vive para sufrir hasta morir; otros piensan que la vida es color de rosas y que el sufrimiento no existe. En mis 19 años de vida todavía no he podido crear un concepto como tal de qué es la felicidad, sin embargo más o menos tengo una minúscula idea de lo que puede ser:

Ser feliz es sentirse cómodo, a gusto, calmado con lo que se está haciendo, sin importar si es correcto o no, es estar a gusto con el trabajo, los estudios, el entorno en donde se vive, las personas con las que compartes, los hobbies que tienes, pero a pesar de todo eso no quiere decir que todo sea perfecto, solamente el que ha conocido lo que es el sufrimiento sabrá que es realmente la felicidad, es decir, hay que llorar, sentir dolor, sufrir para poder ser feliz. Ser feliz y ver más allá de lo malo, de los errores, de las imperfecciones de la vida, aprender no a ignorarlos, sino a

superarlos sin dejarte decaer ni por el más mínimo mal comentario. Ese es más o menos el concepto de felicidad que yo tengo, pero apenas soy un niño, un jovencito que no ha vivido nada aún.



Jessica Rocha

Para mi la felicidad no se trata de el qué dirán lo demás, ni mucho menos la belleza física; todos somos seres humanos y tenemos el mismo derecho de ser felices, unos lo demuestran más que otros o simplemente han sabido luchar por esa felicidad , creo que aquella persona que todo lo tiene fácil nunca termina de ser feliz completamente ya que no sabe el valor que tiene cada cosa en la vida, para mi la felicidad no es la persona que tienes al lado, porque mucha gente dice

que no es feliz por que anda solo en la vida , en ese caso la felicidad seria no tener el miedo de perder a esa persona y estando claros que todo principio tiene final.

Twitter: @rocha1027

Mary Echeverria

He pasado por muchas cosas a lo largo de mi vida, aunque tenga la edad que tengo a veces me siento mayor porque la vida me ha dado muchas lecciones y he aprendido muchísimo de ellas, gracias a eso he madurado mucho.. Estoy de acuerdo contigo en que el que ha conocido el sufrimiento sabrá que es realmente la felicidad. En mi opinión uno no puede llegar al 100% de la felicidad ni al 100% de la perfección tienes que pasar por cosas la vida te pone en prueba para poder lograrlo, superarlo y hay sentirte feliz por lo que te costo tanto al final lo conseguiste, muchas veces también no logramos lo que nos proponemos pero ahí esta en agarrar lo malo suprimirlo y aprender de esos males y plantearse otra meta conseguirla y ser feliz contigo mismo. Siempre pienso que para dar felicidad tienes que estar feliz contigo mismo así no seas perfecto pero estar feliz de lo que has conseguido hasta ahora, en ser

*feliz de que vives cada día al máximo tu vida, en que
haces lo que te apasiona y te gusta, sin eso no podrás
ni ser feliz tu ni dar felicidad a los otros.*

Para siempre

Una cosa que dicen todas las personas sin excepción son estas dos palabras: “para siempre”, ya sea cuando están enamorados, molestos, tristes o simplemente como un reflejo, lo dicen y no saben que lo dijeron. No es por ser malo, frío o rata, pero nada es para siempre, todo lo que comienza tiene que terminar, todo cuento tiene un final y depende de ti como será ese final, normal o triste, porque a lo que a mi concierne ningún final es feliz.

Es un error muy humano creer que las cosas nos durarán para siempre, que nuestros logros serán eternos, pero solo podremos vivir en las memorias de las personas que nos conocieron, y sin embargo con el paso del tiempo vamos siendo olvidados hasta tal punto que nadie sabe quien fuiste.

También hay personas que viven preocupándose por lo que les pueda pasar al final, que pasará cuando

lleguen a su destino, y debido a eso no viven. Entiendo que nunca se sabe como comenzar bien, y terminar algo no es sencillo, sin embargo mi experiencia dice que no importa como comiences o termines, lo que importa es lo que hiciste en el trayecto, lo que esta en el medio del inicio y el final, que es “y el”, tus acciones hablan por ti, pudiste haber comenzado mal pero luego lo acomodaste.

Hay personas que tuvieron grandes logros y a pesar de los siglos que han pasado aún siguen siendo recordados: Simón Bolívar, Andrés Bello, Albert Einstein, Pitágoras y muchos más; si quieres vivir para siempre en las memorias de las futuras generaciones necesitas hacer algo que sea realmente significativo, para bien.

Como lo mencioné antes, cada quien escoge el final de sus etapas, de sus momentos, para mi este es el final que decidí hacerle a este libro, y si no les gusto lástima, igual lo están leyendo.



25 Cosas sobre los hombres

Recomendado por Fátima Da Silva

Twitter: @FatiimaDaSiilva

1. Los hombres pueden fantasear todo el día, pero antes de que vayan a dormir, ellos siempre piensan en la mujer que mas quieren.
2. Los hombres son más emocionales de lo que piensas. Si ellos pierden a la mujer que más aman estarán deprimidos por un largo tiempo y no dejaran de pensar en ella.
3. los hombres se vuelven locos por la sonrisa de la mujer.
4. Al hombre que le gustas quiere que seas al único al que le hables.
5. Darle a un hombre un mensaje como "Sabes que?..."

ah...no importa” hará que salte a la conclusión... que está lejos de lo que estés pensando... y el asumirá que hizo algo malo y se obsesionará tratando de adivinarlo

6. Si un hombre te dice algo de sus problemas, solo quiere a alguien que lo escuche... y no tienes que darle un consejo a menos de que te pida uno.

7. Un acto usual que prueba que le gustas es cuando el te molesta o siempre quiere hacerte reír. Preciosa o hermosa. Si un hombre usa esas palabras el te ama o le gustas mucho...

10. Si un hombre está muy calmado o ido, el probablemente está mintiendo y esta pensando en algo más.

11. Cuando un hombre dice que está loco por una mujer, el en realidad lo está. Los hombres rara vez lo dicen.

12. Cuando un hombre te pide que lo dejes solo, el en realidad te esta diciendo: “por favor escúchame” ó “no te vayas”.

13. Si un hombre empieza a hablar serio, escúchalo, eso no pasa tan seguido, así que cuando lo hacen, tú sabes que algo está pasando.

14. Cuando un hombre te mira directamente por más de un segundo, el esta definitivamente pensando en algo.

15. Los hombres piensan que las mujeres son extrañas y tienen decisiones muy raras y son confusas, pero de alguna manera se parecen más a ellos.

16. Los hombres darían el mundo para poder leer la mente de las mujeres.

17. Ningún hombre puede solucionar sus problemas por su cuenta, solo que son tan orgullosos que no lo admiten.

18. ¡¡¡No todos los hombres son rudos!!! Solo porque uno lo sea no significa que el represente a todos los demás.

19. Cuando un hombre sacrifica su sueño y salud solo

para hablar contigo, el realmente te quiere y quiere estar contigo lo más que se pueda.

20. Incluso si dejas a un hombre meses atrás y el te amaba, el probablemente todavía lo hace, y si tuviera un deseo, probablemente, sería que regresaras a su vida...

21. El hombre que esté interesado en ti siempre va querer seguirte.

22. Cuando un hombre se enamora sufre mas que una mujer.

23. Si el te escribe cosas bonitas lo hace para que siempre pienses en el, cuando te las escribe quiere hacerte saber que siempre piensa en ti.

24. Si él llora por ti está sufriendo mucho

25. Cuando empiezan una pelea tu lo corres y el se va, esta pensando en todo momento en regresar y arreglar las cosas.

#PiensoQe

En éste tema colocaré algunos de los pensamientos diarios que se me ocurren y los publico en el twitter a través del enlace #PiensoQe, también colocare pensamientos de algunos twitteros que publican en dicho enlace:

“Siempre hay que sacarle provecho a TODAS nuestras experiencias! Hasta las malas experiencias siempre nos traen algo bueno”. @Marcos_507

“De nada vale pedirle las cosas a Dios si nosotros mismos no ponemos de nuestra parte para q esas cosas se den! Es parte y parte”. @Marcos_507

“Un amor imposible sería entre la luna y el sol, ya que si se tocan se destruyen, así que no te quejes e intenta amar.” @Bamby_8

“Hablar solo no está nada mal, solo hazlo cuando nadie te esté viendo”. @Bamby_8

“El polvo está en todos lados, se parecen a los chismes, lo que hacen es un mal a los demás y donde quiera que voltees ahí están”. @Bamby_8

“Siempre estás a tiempo de corregir algún error cometido, de todos modos ya metiste la pata”. @Bamby_8

“A la mujer hay que saberla mantener, porque si no vendrá alguien más astuto y te la quitará. A eso ellas le llaman amar”. @Bamby_8

“Tus padres que son los que más te deben conocer, son las personas que menos te conocen”. @Bamby_8

“Las cosas son solo cosas, las personas pueden sorprenderte, los momentos son únicos y mejor cuando ocurren la primera vez”. @Bamby_8

“Todos en algún momento de una relación amorosa, bueno en varios momentos, fantasean con otra persona varias veces”. @Bamby_8

“Puedes tener 80 años de edad y 79 años de experiencia en la vida, pero un niño de 4 años de edad puede enseñarte muchas cosas”. @Bamby_8

“Para algunos es demasiado fácil culpar a los demás, pero para otros es realmente difícil”. @Bamby_8

“Puedes ser una eminencia de inteligente en el colegio (matemática, física, etc.) pero ¿de qué sirve sino sabes qué hacer en la vida?”. @Bamby_8

“Subestimar es de personas con síndrome de grandeza falsa y sobrestimar es de los que se hacen ilusiones fácilmente”. @Bamby_8

“Lo de lo que es igual no es trampa, es solo una excusa para hacer maldades”. @Bamby_8

“Te haces más daño negando lo que sientes que expresándolos y fracasando. Por lo menos cuando fracasas te recuperas”. @Bamby_8

“No debes buscar una discusión con alguien que sabes

que te va a ganar". @Bamby_8

"el concepto de vida es distinto para cada quien, así q cada quien puede decir q ha vivido plenamente y nadie debería juzgarlo por eso". @Bamby_8

"A veces es mejor quedarse callado y haces muchísimo más, que decir mil palabras y nunca llegar a nada". @katlynmunoz

"Me alegraré por ti cuando sepas correr, pero yo mismo te felicitaré si corriendo te caes y al levantarte aprendes que caminar es mejor". @Bamby_8

"Hay veces en la vida en que hay que ser hipócritas pero cuando esto se vuelve costumbre es que viene el gran problema". @FatiimaDaSiilva

"Llevas tanto tiempo sintiéndote solo/a que comienzas a espantar a las personas que quieren hacerte compañía". @Bamby_8

"El detalle está en que siempre queremos controlarlo

todo, y el amor es indomable, por si no lo sabes”.
@Bamby_8

“Una persona orgullosa llega lejos, sin embargo a veces el orgullo evita que consigan exactamente lo que quieren”. *@Bamby_8*

“Algunas personas simplemente no nacieron para mentir”. *@Bamby_8*

“Es de personas maduras comprometerse y responsabilizarse, de inteligentes no hacerlo y de brutos hacerlo y no cumplir”. *@Bamby_8*

“Todos luchan por sus derechos, pero nadie alza la mirada cuando se trata de defender sus deberes”.
@Bamby_8

“Puedes saber lo que tienes que hacer, pero queda en ti si lo harás o no”. *@Bamby_8*

“El tiempo compensa la espera de cada persona, por eso es que la paciencia es una virtud que pocos

tienen". @Bamby_8

"Los amigos y familiares solo te dan apoyo e ideas, pero tú eres quien toma la decisión de qué hacer con tu vida". @Bamby_8

"A veces la mejor manera de hacer las cosas es, no hacer nada y esperar a que se den por si solas". @Bamby_8

"El que realmente quiere lo intenta, sino es porque simplemente no lo quiere". @Bamby_8

Biografía

Puerta A. Víctor J. (Bamyno Puerta) nacido el 16 de junio de 1991 en el pueblo de Turmero, Estado Aragua - Venezuela, hijo de Mireya Arévalo y Víctor Puerta y hermano de Delmary Puerta. Sus primeros 5 años de vida los vivió en el Samán de Apure, Estado Apure - Venezuela. Luego él, sus padres y su familia se mudaron al pueblo de Turmero en el Estado Aragua buscando más posibilidades de trabajo para sus padres como también posibilidades de estudios para Víctor y Delmary. Actualmente sigue viviendo en Turmero junto a sus padres y su hermana, estudia en la Universidad Bicentennial de Aragua en la carrera de Ingeniería eléctrica. El año pasado sacó su primer libro titulado "Puntos de Vista" con la ayuda económica de su padre, solo imprimieron 40 ejemplares del libro y lo vendió a las personas más allegadas a él, luego de que los vendió todos lo publicó en la web para que todos lo pudieran descargar y leer desde cualquier PC.

Bamyno Puerta es una persona muy pasiva,

tranquila que le gusta escuchar los problemas de las personas para así sacar sus propias conclusiones acerca de qué es la vida y el cómo piensan las personas. Está muy interesado en saber un poco de todo y le gusta compartir lo que sabe con los demás y que los demás compartan sus conocimientos con él para así todos aprender de todos. Siempre toma en cuenta la opinión de las personas que lo rodean y no tiende a juzgar a primera vista, prefiere conocer primero antes de sacar conclusiones. Es algo temperamental y no tiene paciencia para la mayoría de las cosas. Es fácil confiar en él pero difícil de ganarse su total y completa confianza. Es una persona algo confusa y muchas veces es algo bipolar, da buenos consejos pero nunca los sigue para sí mismo, es feliz si todos son felices.

Mis redes sociales



Facebook:

Bambyno Puerta

Twitter:

@Bamby_8



Si tienes alguna opinión acerca de algún tema tratado en el libro o que no esté en él, puedes enviármelo con tu nombre y apellido a: bambyno1@live.com para la versión extendida del libro. Gracias.