TRASCENDENCIA

La inexistencia del yo

Lo que crees ser es una ilusión

Experimenta la Verdad que te hace libre.

Permanece libre de sufrimiento, libre de toda búsqueda

Cuando deja de existir la identificación con el yo

al que hay que alimentar y que busca su supervivencia,

se fluye con la existencia

Nunc

Naturalidad:

Esta palabra aparece en varias ocasiones en este libro, si cuando la leas solo es una palabra para ti, aquí tienes el recordatorio de lo que oculta esta palabra, explicado desde la experiencia.

Cuando la mente escucha esta palabra no es capaz de percibir lo que en realidad significa vivir acorde a ella. Solo es otro concepto para ella, se queda en un superficial análisis, pero la experiencia es reveladora y trasformadora.

Permanecer con Naturalidad significa que la forma de comunicarse no está dominada por distintas estrategias mentales que dan un sentido de identidad a la figura del yo, como el ego, el orgullo, la ira, la vanidad, el odio…

Permanecer con Naturalidad es el modo en el que se enriquece a quienes te rodean, aceptando el momento por el que cada uno pasa, sin entrar a juzgar.

En la Naturalidad hay simplicidad, y en la simplicidad hay profundidad. Permaneciendo con Naturalidad todo fluye… cuando se fluye, es cuando todo surge de forma natural, sin lucha, sin esfuerzo.

Título del libro: Trascendencia - La inexistencia del yo

Autor: Nunc (En latín significa Ahora)

1ª Edición de este libro: Marzo del 2015

En este momento, la edición únicamente está disponible en formato digital y descargable gratuitamente. Se puede enviar un pdf del libro por e-mail.

Enlace para contemplar el vídeo del presente libro:

<https://www.youtube.com/watch?v=5LxdBeWStMw>

1º Libro del autor: Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

2º Libro del autor: Perspectivas

Facebook: Nunc Fluirlanada o Nunc compartir

Canal de Youtube: Fluirlanada

Correo electrónico de contacto: [nuncfluirlanada@orangemail.es](mailto:nuncfluirlanada@orangemail.es)

Si algún editor está interesado en la publicación en papel de este libro o de alguno de los otros libros firmados como Nunc, para que con ello llegue a más personas, siempre y cuando acepte que se mantendrá un enlace gratuito para quienes estén interesados en su lectura, pueden escribir al correo de contacto. Las editoriales tienen la capacidad de producción, de distribución y de publicidad necesaria para que el libro llegue a las personas que están interesadas en su lectura, y a las que al saber de su existencia, lo estarán. Ya hay lectores que han interiorizado el mensaje de los libros compartidos y eso les hace tener una perspectiva distinta de la realidad. Es una oportunidad, porque está escrito desde la experiencia. Es una herramienta de consciencia.

Si alguna editora percibe la energía por la que están envueltos los libros, y si concibe sentido en su publicación, en esta página aparece el correo electrónico de contacto. Si se es capaz de dejar el ego editorial a un lado y aceptar que haya siempre un enlace para leer el libro de forma gratuita, se sorprenderá. Aún sigue habiendo personas que quieren tener los libros físicamente.

El libro es un compendio de varios artículos y algunos textos de vídeos. Todos los artículos están compartidos en la página [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) y todos los vídeos están compartidos en la página [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm) En ambas páginas puedes acceder a la lectura completa de los libros “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”, y “Perspectivas”. En ambos libros se complementa diversos temas que en este libro son mencionados y se profundiza en otros. En mencionadas páginas también hay un enlace que lleva a la lectura completa del presente libro: “Trascendencia – La inexistencia del yo”. Si esas páginas en algún momento dejan de estar disponibles, a través del correo electrónico se puede enviar lo solicitado o informar de los enlaces en los que se pueden hallar los artículos, vídeos o los libros.

Si alguna persona quiere traducir este libro o alguno de los otros a cualquier idioma, puede hacerlo, para así ofrecer otras opciones a quienes les puedan interesar y no lean español. Esas traducciones serán compartidas.

En este libro, después de los artículos, se comparten los enlaces a los vídeos con el mismo texto del artículo compartido, por si te surge interactuar y volver a leer el texto pero contemplando las imágenes del vídeo, escuchando la música que acompaña y así complementar la lectura del libro con el visionado de los vídeos. Puedes copiar el enlace correspondiente y pegarlo en internet para así acceder de forma directa. Eres participe directo de la lectura del libro, si tienes interés en ello. Si después de algún artículo no aparece el enlace, es porque se trata de un artículo del cual no hay vídeo.

También, a veces, se comparten palabras que se las atribuyen a alguien, o sacadas de alguna película o de algún libro; y se pone de manifiesto su procedencia, por si intuyes sentido en indagar.

El mensaje de este libro puede y se agradece que sea compartido. Comparte y haz que fluya el mensaje que aquí se trasmite.

Hazlo llegar a cuantos ames, pues así se enriquecerán. También transmítelo a quienes no ames, pues entonces te habrás impregnado del mensaje que aquí se trasmite y ahora sí les amarás por quienes realmente Son.

Los mensajes de Trascendencia que conllevan Amor, Paz, Tolerancia, Respeto, Aceptación y Consciencia, han de ser compartidos para que calen en cada habitante del planeta y así cada uno pueda experimentar la Gran Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Comparte para que fluya el mensaje que aquí se trasmite y así cada habitante del planeta pueda experimentar la Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Transmítelo mediante la palabra en los momentos que así se requiera; mediante el silencio cuando sea oportuno; y trabaja en tu propia experiencia para envolver y enriquecer al entorno con tu presencia y actitud.

*Compartir sin condiciones, sin sentido de propiedad*

**T**ú, que has experimentado profundas experiencias, que has experimentado lo No Manifestado; Tú, que has escrito sobre ello; Tú, que has hecho películas, documentales y vídeos sobre ello; Tú, que has compuesto música sobre ello; Tú, si en verdad has interiorizado la experiencia, compártela sin condiciones. Solo por el dominio del ego, la vanidad o la avaricia, puedes considerar que compartir tu experiencia, la cual puede ser una útil herramienta para aquellos que aún las necesitan, ha de hacerse a cambio de reconocimiento, fama o dinero.

Si no las compartes porque percibes que no tiene sentido, porque es incomprensible, porque no te surge con Naturalidad, es una cosa; como si no te ha surgido crear ninguna, y te dedicas a fluir con la vida, en silencio. Pero si las compartes, hazlo sin condiciones. Déjate de egos, vanidades o avaricia, porque vaya ejemplo con el que actúas. ¿Esa es la experiencia tan profunda que compartes, que ha de ser a cambio de algo? Tú, si en verdad estás preparado y quieres compartir, es el momento. Ahora, es el momento. Comparte sin condiciones, pero sé consciente que lo que se ofrece es una herramienta limitada, a la cual no ha de haber apego; y sí en verdad has experimentado, ni siquiera necesitarás defenderlas de la incomprensión y juicios que van a generar.

Ten presente que no fluyen en ti para que entiendas ni están expuestas para hacer comprender, sino para experimentar.

*Comparte sin condiciones*

Si lo haces a cambio de algo, mantienes pretensiones; aún no estás preparado para la profunda experiencia de tu propia trascendencia, solo has experimentado un espejismo.

¿Qué sentido tiene crear una canción, un libro, un vídeo, una película, un cuento u otras herramientas, si no son compartidas? Cualquier herramienta que tiene la capacidad de colaborar y contribuir, como compañeros en el camino de la vida que somos, es importante que sea compartido, sin condiciones.

Hay herramientas realizadas y compartidas, capaces de hacerte sentir, capaces de hacerte trascender, capaces de provocar un momento de profunda claridad y lucidez.

Hay herramientas que son expuestas y que colaboran para cambiar la mentalidad, y dejar de vivir en el dominio analítico y superficial de la mente. Otras, conllevan a interiorizar y sentir Profundidad, Trascendencia, Paz... Y otras, son para Experimentar... para que fluya la Nada, energía donde no hay ninguna﻿ búsqueda, ningún apego, ningún drama, ninguna identificación con roles mentales o espirituales, ni necesidad de herramienta alguna... NADA.

*En las palabras puedes encontrar contradicciones,*

*en la Energía y Silencio que las envuelve, Indivisibilidad.*

*Ve más allá de lo conceptual*

*A través de las palabras no puedes experimentar profundidad,*

*es a través de la Energía y Silencio que las envuelve,*

*donde se halla la Experiencia*

*No te apegues a nada ni a nadie; son, herramientas en el camino*

*La conceptualización es superflua, la interiorización profunda,*

*la Experiencia es Eterna...*

Ahora, si tienes algo que ofrecer, compártelo sin condiciones, sin sentido de propiedad.

Todos los artículos expuestos, todos los vídeos y sus textos compartidos en la página [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) y en la página <http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm> pueden ser expuestos con absoluta libertad. También pueden ser expuestos, tanto parcial como totalmente, los libros titulados “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y “Perspectivas”, cuyos enlaces para proceder a su lectura están en ambas páginas mencionadas.

En ambos libros se pueden leer las siguientes palabras:

  El mensaje de este libro puede y se agradece que sea compartido. Comparte y haz que fluya el mensaje que aquí se trasmite.

Hazlo llegar a cuantos ames, pues así se enriquecerán. También transmítelo a quienes no ames, pues entonces te habrás impregnado del mensaje que aquí se trasmite y ahora sí les amarás por quienes realmente Son.

Los mensajes de Trascendencia que conllevan Amor, Paz, Tolerancia, Respeto, Aceptación y Consciencia, han de ser compartidos para que calen en cada habitante del planeta y así cada uno pueda experimentar la Gran Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Comparte para que fluya el mensaje que aquí se trasmite y así cada habitante del planeta pueda experimentar la Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Transmítelo mediante la palabra en los momentos que así se requiera, mediante el silencio cuando sea oportuno, y trabaja en tu propia experiencia para envolver y enriquecer al entorno con tu presencia y actitud.

Enlace al vídeo titulado: *Compartir sin condiciones, sin sentido de propiedad*

<http://www.youtube.com/watch?v=er1KHRBCjaQ&feature=youtu.be>

*Compartiendo...*

Aunque aquello que te haya surgido crear no se comparta por búsqueda o interés de reconocimiento, fama o dinero, estos pueden llegar; pero fluye con Naturalidad y sin búsqueda alguna, por lo que la predisposición con la que se comparte es la que es y no está dominada por interés alguno, ni tampoco por el ego, la vanidad o la avaricia.

|  |  |
| --- | --- |
| DIBUJO-HECHO-X-CHICA-@.gif | Es un regalo entregado por una persona que plasmó un sentimiento y quiso compartilo.  *Amor Incondicional*  Surgió con Naturalidad, y en ese gesto todos nos enriquecimos. Vio sentado a alguien en un parque, se paró sin saber porqué y se puso a dibujar. Habló, escuchó, contempló, sonrió, agradeció. Se dejó llevar por lo que sentía y con naturalidad lo compartió a través de un dibujo.  Gracias |

*En el silencio que envuelve las palabras,*

*está la invitación de ir más allá del análisis e interiorizar aquello*

*en lo que se percibe verdad y profundidad*

*Las palabras que se trasmiten no son una idea, una filosofía o una religión con la que estar de acuerdo o a las que seguir, son una experiencia de vida*

*Debido a la profundidad de la existencia*

*y a la experiencia interna que trascurra en ti,*

*experimentarás cómo las palabras pierden su sentido*

*y solo queda el mensaje indivisible que conlleva a fluir*

El libro es una constante invitación a la consciente observación externa y contemplación interna.

Los artículos expuestos están colocados para ir acompañando en el viaje de la lectura.

Empieza el viaje invitando a la propia responsabilidad; reanuda la invitación señalando posibles inconsciencias que pueden gobernar; avanza sobre las creencias que se mantienen; pasando por indagar sobre lo que surge con determinadas experiencias internas; continúa por las distintas formas con las que se puede contemplar la vida; prosigue mostrando apegos e identificaciones que pueden surgir; profundiza sobre las vitales Trascendencias que hay por experimentar y sobre la experiencia de la Consciencia de la Nada; termina con una simple pero profunda invitación y con el apartado de las conversaciones en las que se puede contemplar algunos procesos internos de lectores, sus dudas e inquietudes; y se despide con una última pregunta, volviendo al Origen, ofreciendo una receta y regalando la última herramienta para que se sienta la Luz y se experimente el Cielo en la Tierra.

**INDICE**

Tras varios artículos, surgen algunas palabras que son compartidas.

1º Prólogo

2º Prólogo

La vida es un viaje individual

Compartiendo…

La pérdida de la ilusión

Compartiendo…

El sufrimiento

El origen del sufrimiento

Compartiendo…

Ejercicio de responsabilidad. ¿Quieres salir del sufrimiento?

Compartiendo…

Ahora es el momento del cambio

Compartiendo…

La inconsciencia de los grupos

Compartiendo…

La supervivencia de las creencias

Compartiendo…

La limitación de los conocimientos

Compartiendo…

Identificaciones y “personalidad” de la ilusoria figura del yo

Compartiendo…

La figura del yo y algunas de sus creencias

Más allá del yo-ego

Compartiendo…

El ego espiritual

Compartiendo…

El ego en la espiritualidad

Compartiendo…

Cuidado con la necesidad de los halagos

Compartiendo…

Estrategia de la mente

Compartiendo…

Todo es una experiencia. Todo va y todo viene

Compartiendo…

La Trascendencia de las caretas

Compartiendo…

Sin necesidad de hablar

Compartiendo…

La Libertad

La Libertad es una experiencia interna

Compartiendo…

El mito de la Libertad

Compartiendo…

Perspectivas simbólicas

Compartiendo…

Frases

Despierta del sueño

Compartiendo…

Despertad, oh, los dormidos ¡Despertad!

Compartiendo…

Una experiencia: Contemplando más allá de la forma

Compartiendo…

La casa vacía

Compartiendo…

Derriba ladrillos - La Luz está ahí

Experiencias en el despertar

Compartiendo…

Mensaje para los “despiertos” aún dormidos

Compartiendo…

Trascendencia

La Trascendencia de los roles

El rol de víctima

Compartiendo…

El rol de buscador

Compartiendo…

La Trascendencia de evolucionar

Compartiendo…

La Trascendencia del Ser interior o seres elevados

Compartiendo…

La Trascendencia de los viajes astrales y cualquier plano dimensional

Compartiendo…

La Trascendencia del miedo

Compartiendo…

La Trascendencia de las búsquedas

Compartiendo…

La Trascendencia de Dios

Compartiendo…

La Trascendencia del Trono

Compartiendo…

A lo largo del presente libro, se ven reflejadas las invitaciones a otras posibles trascendencias de intermediarios, intermediarios que conllevan a no experimentar de forma directa. Se ven complementadas con el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida y con el libro Perspectivas.

Complemento

Inciso

Los intermediarios no son necesarios. ¿Cómo saber que no hay intermediarios?

Compartiendo…

La Nada

La llamada de la Nada

Compartiendo…

La Energía de la Nada

Invitación de la Nada

La Firmeza de la Nada

La Nada – Trascendencia Total

Bienvenido a la Nada

Repaso a la Energía de la Nada

Sin Nada…Vive

Compartiendo…

Ven a la Fuente

Mensaje de la Fuente

¡Despertad!

De Verdad, os digo…

Simple pero profundamente, Vive

Compartiendo…

Conversaciones

Despedida:

¿Quién soy?

Compartiendo…

Un mundo de locos

Compartiendo…

Isla Tranquilidad

Compartiendo…

De vuelta al Origen

El fin de las herramientas

Compartiendo…

La Receta

Compartiendo…

El Cielo en la Tierra

**1º Prólogo**

**D**eja que la lectura fluya. Si tienes que parar de leer, si tienes que releer algún texto, si tienes que reflexionar sobre algo, meditarlo, interiorizarlo… deja que fluya. Hay momentos para leer, hay momentos para parar, hay momentos para releer.

Esta lectura es dura para el ego, incomprensible y no encuentra sentido en ella. Aquí y Ahora se acaban las florituras, la suavidad; con la firmeza y con la aceptación de que cada uno permanece acorde a la consciencia experimentada o a la inconsciencia que le domina, se describe con claridad la ilusión que el ego está viviendo. Está viviendo una vida vacía; atrapado y dominado por las estrategias que tiene que obedecer y seguir sin elección alguna; está obligado a la búsqueda de su alimento, a sobrevivir sea como sea. Si permaneces identificado con la mente y dominado por el ego, vives en una cárcel; eres prisionero y los breves atisbos de libertad que has creído experimentar, son un espejismo. Pero para dejar de permanecer como esclavo de la identificación con la mente y del domino del ego, hay que tener consciencia de que hasta ahora permaneces como esclavo. Esto no gusta, no se quiere reconocer, el ego se siente ofendido al leerlo. Aceptar que todo lo percibido, que la vida que se vive y que la forma de vivir es la parte superficial, insatisfactoria e ilusoria de la vida y que te ha llevado a vivir como un esclavo sufriente, no es fácil para el ego (la ilusión que crees ser. Yo-muñeco).

Si crees que eres libre y consideras que con la percepción de la mente y de los sentidos captas la vida tal y como es, te quedarás en la superficialidad del análisis y tal vez no percibas sentido en la lectura de las palabras que conforman el libro. Si algo en ti reconoce la esclavitud vivida, adelante; consciente o inconscientemente estás predispuesto a escuchar, a leer en profundidad e ir más allá del análisis.

Tras reconocerlo, surge la oportunidad de trascender todo aquello que te esclaviza, y así dejar de percibir la superficialidad de la vida y poder experimentar la profundidad de la existencia. Nada tiene que ver la percepción de la vida mientras estás identificado con la mente y hay un ego al que alimentar, con cuando fluye la Naturalidad de la experiencia de la existencia. Analíticamente puede no verse diferencias en la forma de vida, en la vida externa y en la forma de recorrer el camino de la vida; pero interiormente, la experiencia es trasformadora, profunda, sublime… hasta que la inefable experiencia deja de vivirse con la identificación con un yo que la vive, y se trasciende el yo que experimenta, el yo que vive, el yo que nace y el yo que muere. En ese instante, interiormente vacío, pero un vacío no sufriente, sin búsquedas y con aceptación, no hay identificación con ningún estado interior ni tampoco con lo manifestado. Simple pero profundamente, se vive, se fluye. En ese instante, todo puede ser vivido. Fluye con Naturalidad, sin resistencia, sin calificaciones. Cada instante es el mejor.

*El tiempo que estás invirtiendo en leer estas palabras, no vuelve.*

*Estás dejando de vivir otras circunstancias para estar aquí, conmigo,*

*la Energía que las envuelve*

*Vive la vida acorde a aquello que te hace permanecer entusiasmado,*

*porque el tiempo que pases enfadado, dominado por el rencor, el miedo,*

*el orgullo, la ira o el ego, es tiempo que no estás viviendo,*

*tan solo transitando*

*¿Vives o Transitas?*

**2º Prólogo**

**T**ras la lectura de los artículos, la contemplación de los vídeos o la lectura del libro titulado Viaje a la Divinidad - Muerte en vida y del libro Perspectivas, hay personas que han escrito para dar las gracias, explicar lo experimentado, compartir su proceso, preguntar, indagar, compartir. Muchos de ellos coinciden en que han experimentado Paz, Trascendencia, Liberación… y algunos con los que surge algún encuentro, coinciden en que perciben Profundidad, energía… Otros, no perciben nada.

Algo que con serenidad pero con firmeza se deja claro, es que no ha de haber apego a nadie, a lo que se cree que soy como forma, a catalogaciones que surgen como la de Maestro u otras. Si alguien quiere un maestro al que seguir porque se identifica con el rol de discípulo, que busque, porque encontrará a alguien que al igual que él, necesita alimentar el rol con el que define lo que cree ser y alimentar el ego. Quien quiera considerarse un discípulo que busque, porque hay quienes quieren considerarse maestros, por lo que se pueden complementar.

Este es un espacio vacío, no hay nadie a quien idolatrar o menospreciar; nadie a quien halagar o criticar. Este es un espacio vacío que nada busca, que nada pretende, que nada necesita; este es un espacio vacío que todo respeta, que todo refleja, que todo acepta.

Aquí y Ahora, nada de parafernalias. Aunque eso es fácil de remediar, se puede escribir o hablar de deporte.

*No te apegues a nada ni a nadie; son, herramientas en el camino*

*Lo importante es el mensaje no el mensajero.*

*El mensajero es efímero, el mensaje es Eterno.*

*ES el mensaje lo que se puede interiorizar y experimentar*

Me han propuesto ir a dar charlas, cursos, conferencias o realizar algún viaje para ello. También han querido acercarse a verme desde distintos lugares, conocerme, charlar y compartir. La mente se apega a nuevas posibilidades con facilidad, y quienes se identifican con ella, imponen consciente o inconscientemente la responsabilidad de su bienestar interior en el exterior, ya sea a las circunstancias o a las personas. No es necesario conocer, charlar o estar con alguien que ha trascendido el sufrimiento para experimentar “aquello” que se busca. Es en esa búsqueda en la que uno permanece atrapado, alimentando un eterno bucle. Es el momento de que tomes y asumas tu propia responsabilidad de cómo vives, cómo interactúas, cómo te relacionas, de la actitud que mantienes... Deja de echar la culpa a lo externo, ya sea a las circunstancias de la vida que te rodean, a las que originas, a las personas o al mundo. Basta ya, responsabilízate.

No vas a encontrar soluciones rápidas, ni estoy para arroparte, es el momento de asumir tu propia responsabilidad. Ten presente que para cambiar no puede seguir todo igual. Si vives, piensas, actúas, te relacionas y permaneces de la misma forma, seguirás percibiendo todo igual.

En la página de los vídeos se puede leer lo siguiente:

Aquí acompañan﻿ unos vídeos para cambiar la mentalidad, y dejar de vivir en el dominio analítico y superficial de la mente. Porque no es malo analizar, pero a través de la limitada mente y sus continuos análisis, tan solo se puede ver la parte efímera del mundo; y la mente, como herramienta que﻿ es, se puede reeducar.

También acompañan vídeos que conllevan a interiorizar y sentir Profundidad, Trascendencia, Paz...

Otros vídeos, sin embargo, son para Experimentar... para que fluya la Nada, energía donde no hay ninguna﻿ búsqueda, ningún apego, ningún drama, ninguna identificación con roles mentales o espirituales... NADA.

*La conceptualización es superflua, la interiorización profunda,*

*la Experiencia es Eterna...*

No tomes nada de lo aquí escrito como Verdad, pues ni las palabras pueden definirla ni la mente entenderla, pero cuando la percibas y sientas dentro de ti, la reconocerás.

Si algo te impulsa a seguir leyendo hazlo, si no es así, es que aún no es el momento. Si has sentido que algo en ti quiere despertar, si sientes que no eres Tú mismo o si ni siquiera te reconoces ni reconoces este mundo, adelante. Pero ten presente que si este libro ha llegado a tus manos, es por algo. Y leerlo implica una responsabilidad, pues su contenido, una vez sentido por alguien, le puede cambiar de tal manera, que no volverá a ser el mismo.

Si prosigues la lectura, aquello que reconozcas en tu fuero más interno, te empujará a vivir acorde con aquello que sientas como Verdad, y eso es una oportunidad, pero ten presente que supone una responsabilidad.

Si ya has experimentado diferentes vivencias que te han ayudado a percibir esta realidad de un modo distinto a como lo hacías antes; si ya has conectado y has indagado en ti, y crees tener algunas respuestas a las preguntas que te planteas, no creas que ya no te servirá nada de lo que leas, porque ¿quién te dice que ahora no te toca trascender tus nuevas respuestas que como las antiguas dabas por verdaderas? Si lo sientes, aquí está una nueva oportunidad. Hagas lo que hagas, te envío un Abrazo Eterno.

¿Lo dejas o prosigues? Adelante… Bienvenido…

**La vida es un viaje individual**

**H**asta que no vives la vida a través de ti mismo, permaneces viviendo en un espejismo.

Deja de echar la culpa de tu propia insatisfacción o sufrimiento al mundo, a los demás o a las circunstancias.

Cómo permaneces en el mundo, qué actitud mantienes, cómo actúas, cómo te comunicas, es la forma en la que tú inviertes la energía, y tiene sus consecuencias.

*Lo externo es efímero.*

*Lo interno es eterno*

Todo lo que el mundo y los demás te pueden ofrecer, es insuficiente para que experimentes interiormente el entusiasmo; ya que cuando está interiorizado, es cuando esa alegría de vida envuelve todo lo demás, y permaneces viviendo la vida, de dentro hacia a fuera. Entonces,

*Todo cambia*

Pero no lo des por hecho

*Experiméntalo*

  Ten presente que la vida es un viaje individual. Lo que conllevan interiormente las vivencias, lo vives individualmente, pues nadie lo percibe igual.

Puedes compartir y enriquecerte compartiendo y comunicándote con los demás, pero todo esfuerzo por cambiar el mundo, a los demás o a las circunstancias, solo conlleva sufrimiento, independientemente de cómo se enmascare.

Cambia el origen de aquello que te mueve, cambia el origen de las motivaciones; cambia tú, y entonces

*Todo cambia*

*La vida es un viaje individual*

Vive en el mundo sin que la inconsciencia del mundo esté en ti.

Ahora, sin excusas, puedes ser feliz.

Ahora, puedes experimentar

*Paz*

  Experiméntalo por ti mismo.

Enlace al vídeo titulado: *La vida es un viaje individual*

<http://www.youtube.com/watch?v=Bch3G1S2YJY>

*Compartiendo…*

“*Hasta que no vives la vida a través de ti mismo, permaneces viviendo en un espejismo*”, se puede leer en el primer párrafo del artículo. Esa es la primera invitación, la cual es relevante en un principio; pero en otro momento puede ser un impedimento para experimentar directamente, sin intermediarios, sin tan siquiera a través del yo.

Más allá de la felicidad está la paz y lo interno también es efímero; aunque con la frase “*Lo externo es efímero. Lo interno es eterno”*, se invita a ir más allá de la superficialidad de lo manifestado y así no depositar el bienestar ni en las personas (ya que el viaje es individual) ni en las circunstancias, para ser conscientes de la parte que es capaz de elevarse por encima de ellas y permanecer como observador o como testigo; pero tampoco se puede matizar todo lo compartido, porque ahora, nada tiene el sentido que tenía. Te toca discernir, pero incluso, ni tan siquiera te apegues a aquello que ahora le encuentras sentido, porque en cualquier momento, dejará de tenerlo. La invitación está clara, responsabilízate de cómo vives, de cómo permaneces en el mundo, de la actitud que mantienes, de cómo actúas, de cómo te comunicas; porque todo vibra, todo es energía, y la forma en la que inviertes la energía, tiene sus consecuencias. Tomando consciencia de ello, la predisposición cambia, y cambiar la predisposición es un paso primordial.

Estas no son palabras que conforman un libro “espiritual”. Si buscas algo con lo que dar sentido a tu vida, es innecesario que prosigas. Si buscas información espiritual con la que distraerte o alimentar el ego espiritual, la encontrarás en mensajes de distintas fuentes y en otros libros. La energía por la que están envueltas estas palabras son la energía de la experiencia, la experiencia del Todo y la Nada, en la que todo está bien y hay aceptación; en la que nada se busca ni nada se necesita; en la que no hay un yo que explique ni un yo con identificaciones que alimentar o que defender.

Pásalo todo por el filtro interior. Ves más allá del análisis. Trasforma aquello en lo que percibes sentido y Verdad en la experiencia. No te quedes en superficiales conceptualizaciones ni hagas dogma. No recuerdes palabras que encuentras huecas y las repitas sin haberlas interiorizado para aparentar.

Este libro, estas palabras, la energía por la que están envueltas, su silencio, la experiencia por la que están escritas, te acompañan en el camino de tu propia muerte. Van a ir muriendo partes de lo que crees ser, al ritmo que surja con Naturalidad, sin forzar, pero el sufrimiento te va a acompañar en tan bella oportunidad y doloroso camino. Estás a tiempo de dejarlo, tal vez no sea el momento de continuar. Si quieres seguir, adelante, eres bienvenido. Eres abrazado y aceptado. No se pretende que cambies, no se fuerza nada, se te anuncia que aquello en lo que percibas sentido va a querer mantenerse con vida, va a necesitar mostrarse; y la negación de lo que quiere aflorar y el apego a la antigua consciencia del yo, no lo detendrán.

**La pérdida de la ilusión**

**L**a pérdida de la ilusión puede ser considerada como síntoma de depresión, pero puede ser un síntoma de Liberación.

La ilusión está depositada en el tiempo, en el futuro, que es una quimera de la mente.

En un profundo sentido no existe un pasado con el que identificarse ni futuro en el que proyectarse.

Todo acto realizado por la necesidad de un resultado específico, condena a quien lo realiza, a vivir la superficialidad de la vida.

Hay quien considera que sin ilusión no se puede vivir. La ilusión es una herramienta que algunos necesitan, un intermediario más. Si la mente analítica ejerce su dominio y hay identificación con los pensamientos que esta origina, permanecer sin ilusión es insoportable, hay depresión y sufrimiento. Si la mente analítica no ejerce su dominio y se fluye con la vida, es Liberador.

*Nada se busca, nada se espera. Todo es lo que es*

Hay entusiasmo y aceptación. Todo acto que surge desde la Naturalidad Interior, sin la necesidad de un determinado resultado, dota de Entusiasmo a quien lo realiza. Entusiasmo significa posesión divina. Cuando se interactúa con Entusiasmo, la forma de relacionarse surge desde la Naturalidad, inspirada por la Divinidad, en armonía.

Perder la ilusión es inconcebible para la mente, y es algo que se percibe como innatural, pero puede transformarse en una puerta hacia la experiencia del Ahora, a transcender el miedo, y a la Aceptación de la vida. Puede ser el comienzo de vivir la vida de dentro hacia a fuera. Puede transcenderse el esfuerzo que conlleva vivir de fuera hacia dentro; y entonces, de forma natural, vivir de dentro hacia a fuera.

Si has perdido la ilusión en la vida, no es necesario que te castigues al considerarlo innatural, porque en realidad es, una oportunidad. Cualquier situación en la que estés, puede transformarse en un momento de fluidez con la vida.

*En la más profunda oscuridad hay un atisbo de Luz*

Permanece tranquilo…

Enlace al vídeo titulado: *La pérdida de la ilusión:*

<http://www.youtube.com/watch?v=LRDBh6xG_lg&feature=c4-overview&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ>

*Compartiendo…*

La pérdida de la ilusión puede transformarse en un instrumento de Consciencia. La perspectiva analítica deja de tener la influencia que ejercía, es una oportunidad.

*Trasforma la ilusión depositada en el tiempo en entusiasmo*

En el libro titulado “Perspectivas” se explica la perspectiva analítica y sus respectivas consecuencias, y prosigue la descripción de otras perspectivas más allá de la analítica.

**El sufrimiento**

**El origen del sufrimiento**

**E**l sufrimiento que se padece es consecuencia de la identificación con la figura del yo, por su deseo, por la búsqueda de su supervivencia y alimento. Atrapado en esa identificación, se está obligado y necesitado de la búsqueda de instantes en los que ésta permanezca con vida, alegría y placer; pero la búsqueda se origina en la identificación con lo externo, por lo que su insatisfacción y sufrimiento no cesan de aparecer, porque lo externo solo ofrece un pasajero disfrute y una sutil distracción.

El sufrimiento que se padece es consecuencia del dominio de la perspectiva del yo-ego, una perspectiva parcial, distorsionada y limitada. Una perspectiva que se autoalimenta, a la que se aferra y que por todos los medios intenta sobrevivir. Atrapado en esa identificación, se está obligado y necesitado de la búsqueda de conocimiento que conforme unas creencias en las que sustentar la figura del yo y así arraigar su correspondiente percepción; pero se permanece atrapado en la ilusión, por lo que se está condenado a permanecer en la superficialidad de la vida, atrapado en la identificación de la figura del yo y de las necesidades que se originan.

*El sufrimiento que el ser humano padece*

*es consecuencia de la identificación con la figura del yo y de su perspectiva*

En un profundo sentido no existe un yo, no tiene pasado y no tiene futuro, pero desde la perspectiva analítica es incomprensible esta experiencia.

*No hay pasado con el que identificarse ni futuro en el que proyectarse*

Parece absurdo negar la existencia de lo que crees ser, y ¿también lo es considerar que la mente es una herramienta limitada, al igual que su perspectiva y percepciones?

Perspectiva analítica. Perspectiva sensitiva-espiritual.

Sin Perspectiva-la Experiencia.

Estas palabras no están escritas desde la lógica, surgen desde la Experiencia. No tiene sentido darlas por ciertas o por falsas.

*Indaga*

*Observa*

*Contempla*

*Experimenta*

Contempla cómo la insatisfacción y el sufrimiento reaparecen, pero no lo niegues. Mientras permanezca y no se haya trascendido, seguirá apareciendo. Pero mientras aparezca, existe la oportunidad de trascenderlo.

*Es ineludible el afloramiento de la inconsciencia que domina,*

*para que así renazca la Consciencia*

*Es inevitable afrontar el sufrimiento para su Trascendencia*

Ves más allá del deseo de dejar de sufrir, más allá de la búsqueda de la felicidad, porque tanto la felicidad como el sufrimiento van y vienen, son parte de la ilusión, parte de la irrealidad del yo y de su perspectiva.

*El auténtico viaje comienza cuando no hay un yo con el que identificarse*

*ni al que alimentar, es cuando entonces, se fluye con la vida*

Enlace al vídeo titulado: *El origen del sufrimiento:*

<http://www.youtube.com/watch?v=4rK5mp6uh4o&feature=c4-overview&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ>

*Compartiendo…*

El sufrimiento se origina porque se contempla con la perspectiva del yo-ego y su correspondiente perspectiva analítica, la cual es limitada y distorsiona la Verdad que te hace libre de la perspectiva sufriente. Si sufres, tu perspectiva solo contempla la superficialidad y limitación de las formas, se queda en el continente pero no profundiza en el contenido, es incapaz de experimentar más allá de las formas y más allá de la división. La experiencia de la indivisibilidad interior en la que no hay sufrimiento, es posible si trasciendes la identificación con la ilusión, si trasciendes lo que crees ser y la necesidad de su alimento. De verdad, experiméntalo por ti mismo y comprobarás cómo no hay nada que temer, aunque es un estado que la mente no alcanza a comprender y por eso crea rechazo a lo desconocido.

*El sufrimiento se padece porque no hay Naturalidad, solo hay añadidos*

*Vacíate*

**Ejercicio de responsabilidad.**

**¿Quieres salir del sufrimiento?**

**¿Q**uieres salir del sufrimiento?

Si quieres salir lo primero es aceptar que el exterior no es culpable de ello, sino que procede de tu interior. Basta ya de buscar culpables, se trata de encontrar soluciones.

Como el sufrimiento surge desde el interior, para no permanecer bajo su dominio, se ha de cambiar los patrones de conducta que hacen que reluzca. Empieza a tomar tu parte de responsabilidad y cambia tu forma de relacionarte contigo mismo, con los demás y con el entorno.

Tus pensamientos, tus palabras, tus actos y tu actitud tienen importancia, emanan energía, así que empieza a cuidarlos. Deja de vivir dominado por el miedo, deja de vivir justificándote, deja de echar la culpa a otros… si quieres que cambie tu vida empieza a tomar las riendas, y deja de permanecer involucrado en aquello en lo que no encuentras sentido. Basta de excusas.

Según profundices y dejes de permanecer dominado por el miedo; según vayas trascendiendo aquello con lo que te has ido identificando en la vida y que ahora no tiene sentido para ti; dependiendo del apego que haya, la sensación de sufrimiento puede ser más intensa. Es habitual experimentarlo, porque para trascenderlo has de enfrentarte a él, (también puede ser trascendido abrazándolo) pero cuanta menos resistencia interna tengas, mayor libertad vas a poder experimentar.

Quieres cambiar a los demás, quieres cambiar el mundo, te atreves a catalogar aquello que consideras correcto o incorrecto, pero ¿cómo vas a cambiar algo exterior si en tu interior permaneces perdido? ¿En qué vas a cambiar el exterior si éste es reflejo de tu estado interior?

*Hasta que no se acepte*

*la responsabilidad del estado interior que predomina en cada uno,*

*y se deje de echar la culpa a los demás,*

*no se producirá el cambio interior capaz de cambiar el mundo exterior*

*Compartiendo…*

Te han contado y te has creído que las cadenas que te atan, esclavizan y que representan al miedo, son indestructibles.

Te han contado y te has creído que se puede obviar la responsabilidad que cada uno tiene sobre la vida que práctica y en cómo la práctica.

Has observado y te has creído que se puede vivir echando la culpa de lo que no te gusta a los demás, a quienes te rodean, al trabajo, a las circunstancias, a la vida.

Al identificarte con esas creencias, ahora se han trasformado en dogmas que das por veraces, sin atreverte a comprobarlo por ti mismo. Comprueba por ti mismo qué pasa cuando se vive sin miedo. Comprueba cómo la realidad que creas y lo que proyectas, es reflejo de lo que predomina en tu interior. Y también comprueba por ti mismo la importancia de los pensamientos, de las palabras, de los actos y de la actitud, porque estos, determinan tu realidad.

Libérate de las cadenas y responsabilízate. Ahora, es el momento, y es una bella oportunidad.

**AHORA es el momento del cambio**

**S**i de verdad estás preparado para dejar de echar la culpa a los demás, de la frustración, de la tristeza, del odio, del miedo, de la ira, del ego, y del sufrimiento que te invade en tu interior, adelante; porque, Ahora es el momento del cambio.

  Si de verdad estás listo para dejar de echar la culpa a las circunstancias y al mundo, de la frustración, de la tristeza, del odio, del miedo, de la ira, del ego, y del sufrimiento que te inunda en tu interior, adelante; porque, Ahora es el momento del cambio.

Si de verdad estás dispuesto a admitir que has permanecido esclavo de las estrategias de la mente; Si de verdad estás preparado para asimilar que has vivido la parte superficial de la vida; Si de verdad estás preparado para reconocer que todo lo que has dado por cierto es una ilusión y que todos los apegos, necesidades y búsquedas de cualquier tipo, te han hecho permanecer profundamente dormido e inconsciente; Ahora, es el momento del cambio.

  Desde la observación y la propia contemplación, descubre e interioriza cómo funciona la mente, el ego y sus estrategias, tanto a través de los demás como de ti mismo; para así, dejar de pensar, de hablar, de actuar y de mantener una actitud esclava. Sal de su dominio.

Ten presente que el exterior es un detonante que pone de manifiesto lo que predomina en tu interior.

Mantente sin juzgar. Permanece sin buscar culpables, enemigos o rivales.

Ten presente que para Trascender el sufrimiento, éste ha de relucir. Se te mostrará, es inevitable, y vas a tener que mirarlo de frente, tú solo. No vas a poder negarlo, ni huir. Acéptalo. Trasciéndelo y libérate. Dependiendo del apego y de la necesidad que se haya formado respecto a él, la percepción de la intensidad varía. Pero no reniegues de este afloramiento del sufrimiento, porque si no, seguirá permaneciendo y estando, aunque lo intentes ocultar.

*Mantente tranquilo*

*Permanece con paz, con respeto y humilde*

Hasta ahora has vivido la vida de forma condicionada, y por ello, tu estado interior estaba sometido al exterior y a la imagen de ti mismo que has proyectado y alimentado. Pero, Ahora es el momento del cambio.

Hasta que surja con Naturalidad vivir la vida de dentro hacia a fuera, el sufrimiento va a aparecer. Ahora es el momento del cambio.

Ten presente que el verdadero y profundo cambio, nace desde el interior; y éste, se refleja en el exterior.

Si de verdad estás preparado para aceptar que has de transformarte interiormente, y así contribuir con las personas, con la sociedad y con el mundo, entonces, Ahora es el momento del cambio.

Enlace al vídeo titulado: *Ahora es el momento del Cambio:*

<http://www.youtube.com/watch?v=Bo7HIfOJPGc&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ&index=1>

*Compartiendo…*

Incluso el sufrimiento da un sentido de identidad a la ilusoria figura del yo. La inexistente figura del yo quiere sobrevivir, y el apego al sufrimiento la alimenta. Hay mucho tipo de adicciones, el sufrimiento es una de ellas.

Ten presente que si solo experimentas paz con la lectura de estos libros, es un espejismo. En un principio es comprensible que algunos experimenten Paz y que otros no experimenten algo notorio.

Para quien experimenta Paz, es un indicativo que en un profundo sentido hay más de lo que la mente abarca, más de lo que puede comprender; y es una invitación para ir más allá del domino de la perspectiva analítica, del ego, de la identificación con la mente, del cuerpo y de la realidad manifestada. Pero ha de surgir el sufrimiento. Sí, es inevitable que reluzca la inconsciencia en forma de sufrimiento para que sea profundamente trascendida y no superficialmente ocultada. Sí, vas a tener que enfrentarte a la inconsciencia con la que te identificas y que te ha estado dominando, por la cual toda tu vida ha sido dirigida. Sí, la lectura de este libro te va a llevar a sufrir. Como en tu interior percibas Verdad, Profundidad, Sentido… o como quieras definirlo en un intento de entendimiento, vas a experimentar cómo tu perspectiva cambia y cómo aquello en lo que encuentras sentido vincularte cambia. Es posible que vivas una revolución interior que conlleve a distintos cambios externos. Puedes llegar hasta experimentar la propia muerte en vida, aunque el ego y distintas estrategias mentales surgirán para evitar su simbólica aniquilación. El viaje puede ser tan profundo como estés preparado. Es más, quien comienza el viaje puede desaparecer en algún instante del camino; porque, además, en un profundo sentido, ni hay camino ni hay caminante.

Ten presente las palabras atribuidas a Cristo:

*No he venido a traer la paz, sino la espada.*

*He venido para enfrentar al hombre contra su padre.*

*¿Pensáis que he venido para dar paz en la tierra?*

*Os digo: No, sino disensión.*

Disensión: Oposición o contrariedad de varias personas entre los pareceres o en los propósitos; Contienda, disputa.

Si se interioriza el mensaje de ir más allá del análisis, más allá de las catalogaciones y de los aparentes vínculos mentales que unen a unos pocos pero que separan en grupos a la humanidad (como el grupo familiar), se deja de percibir ese vínculo; y simbólicamente, se enfrenta el hombre a su padre, y se origina la correspondiente desvinculación al grupo familiar y se puede dar la vinculación a todas las personas, a todo lo manifestado e incluso, a lo no manifestado. En consecuencia, hay disputa entre la perspectiva analítica de observar a alguien acorde a un vínculo mental, con la perspectiva que une a todos los caminantes sin clasificación alguna por los aparentes vínculos. Porque en un profundo sentido, hay un vínculo más profundo que los vínculos que analíticamente se pueden observar. La disensión en la tierra ocurre si se trasciende las identificaciones con cualquier vínculo analítico o ego grupal en el que se buscan inconscientemente un sentido de identidad y una sensación de seguridad.

Este círculo representa el vínculo analítico por las creencias religiosas.

Este círculo representa el vínculo analítico por las creencias políticas.

Este círculo representa el vínculo analítico por el lugar de nacimiento.

Este círculo representa el vínculo analítico por ideas de cualquier clase, sociales, ateas, económicas, deportivas, filosóficas, espirituales… todas las que unen a unos pocos pero que separan del resto.

A quienes se consideran que están fuera del simbólico círculo con el que se origina la identificación y un sentido de identidad, son considerados como enemigos o como rivales; lo que hace permanecer viviendo la vida desde fuera hacia dentro; lo que conlleva a encontrar la correspondiente superficialidad al permanecer dominado por la división interna. Incluso dentro de cada círculo, se originan otros vínculos analíticos.

Siempre se percibe como si hubiera un yo y un tú, un nosotros y un vosotros. Pero más allá de los pequeños vínculos analíticos, está el vínculo que une a todos los caminos y a todos los caminantes, en el que no hay diferencia alguna, el camino de la existencia. Este es ocultado y no es perceptible mientras hay vinculación con cualquier pequeño vínculo analítico, aunque se puede vislumbrar.

Además, la mente origina algo tan poderoso y dominador como ilusorio, el miedo. Miedo a otros vínculos, a otras formas de vivir. Percibidos como algo ajeno, las personas dominadas por el ego, denigrarán, menospreciarán, ridiculizarán, amenazarán e incluso matarán a quienes permanecen en otros círculos. Pero no es necesario eliminar a quienes aún necesitan o creen necesitar formar parte de un superficial y limitado grupo, es cada uno el que puede tomar consciencia de la innecesidad de identificarse con un vínculo analítico y así experimentar el vínculo que une a todos los caminos y a todos los caminantes, ese es el vínculo de la Existencia. Pero la consciencia no puede ser impuesta, sino, no tarda en establecerse de nuevo. Es cuando surge de forma natural cuando se experimenta la enriquecedora forma de fluir sin el dominio de ese vínculo. Es entonces cuando un simbólico ladrillo que te separaba de la experiencia de Liberación y de la experiencia directa con El Origen (en la cual no tiene cabida los intermediarios), es derribado.

Cuando todo vínculo analítico es trascendido, y permanezcas vinculado a los habitantes del planeta y a lo manifestado, experimentarás el vínculo con la Existencia, que une todos los caminos y a todos los caminantes. No obstante, este vínculo también puede ser trascendido para experimentar lo no manifestado. Cuando todo vínculo analítico es trascendido, cuando es trascendida la identificación con lo manifestado y es trascendida la experiencia de lo no manifestado, entonces es porque ya no hay un yo que permanezca vinculado a algo, ni un yo que sea o un yo que esté. Desaparece todo esfuerzo por soportar y alimentar a la inexistente figura del yo.

**La inconsciencia de los grupos**

**L**a necesidad de formar parte de un grupo de cualquier índole, es por la necesidad de tener la sensación de formar parte de algo, de sentirte en comunidad y unión con los demás, aunque sea con unos pocos.

Esto surge en un intento de renegar del vacío interior que todo ser humano percibe en su interior en alguna ocasión, el cual se intenta rellenar exteriormente, y en consecuencia, está condenado a sentir una y otra vez…

…hasta que se conquiste a sí mismo y haga de si mismo su isla, su reino.

…hasta que permanezca viviendo de dentro hacia a fuera.

…hasta que su forma de relacionarse con el entorno no esté condicionada por la búsqueda ni por la inquietud.

Da igual el tipo de grupo que sea, familiar, pareja, étnico, cultural, deportivo, social, político, intelectual, filosófico, religioso, espiritual…

Hay una exigencia impuesta inconscientemente de que el resultado y las circunstancias que rodean al grupo, sean unas determinadas; para así sentir, por un momento, que el vacío ha desaparecido, aunque sea un breve espejismo. Y el grupo te exige que haya adaptación y aceptación de las vías marcadas.

Formar parte de un grupo significa que depositas tu bienestar en el exterior, que te comunicas y relacionas esperando y exigiendo que todo sea de una determinada manera. No hay Naturalidad, hay depositada una obligación que hace que solo percibas la parte superficial de la vida. Tu forma de relacionarte está condicionada, permaneces dominado por la inconsciencia.

Identificarse con un determinado grupo significa que la inconsciencia separatista domina, porque te vinculas a unos pocos y te separas del resto. Esto se ve amplificado cuando se considera que un determinado grupo es mejor que otro, ya sea del modo que sea. Cualquier aparente separación y diferencia entre unos y otros, es ilusoria. Y la identificación con un grupo, separándote de los demás por esas aparentes diferencias, significa que sigues permaneciendo dominado por la mente.

Formando parte de un grupo, hay una parte de ti que se siente a salvo, correspondido y parte de algo más grande que uno mismo. Esas sensaciones son parte de la ilusión, que no tardan en desaparecer, porque solo son un espejismo. La felicidad y paz experimentada por las condiciones externas, solo son momentáneas, un superficial parche.

*Ves a la raíz, al Origen*

Los grupos tienden a eliminar al individuo; consciente o inconscientemente; le intentan someter, que comulgue con una serie de doctrinas auto impuestas, y que acepte como verdad todo lo que se dice. Si no percibe verdad en alguna de ellas y lo expone, tiende a ser criticado o rechazado.

Además, las ideas del grupo y formar parte del mismo, hacen surgir una personalidad con la que identificarse, y a la que dedicar toda la vida en su alimento, viviendo la vida de fuera hacia dentro.

Dependiendo del radicalismo del grupo, y del dominio del ego, defender esas ideas te pueden llevar a la total dominación por él.

No des por cierto nada de los textos sagrados o espirituales, nada de la cultura social, ni nada de lo que te dicen. Interioriza aquello en lo que percibes verdad, y experiméntalo por ti mismo. Pero no te quedes alimentando el ego al dudar de todo, y dando por cierto lo que la mente puede concebir y cree comprender, porque ésta, también es limitada. Si no das nada por cierto hasta que lo experimentas, entonces, ni tan siquiera des por hecho lo que la mente contempla o cree concebir.

En los grupos, al necesitar encajar y la aprobación del mismo, puedes llegar a perder tu identidad para realizar lo que se te demande, cosas que no harías normalmente, lo que el grupo hace, independientemente del daño que se pueda causar a los demás, aún en contra de tus principios y de la Naturalidad interior, así funciona la mente y el ego.

Nada tiene que ver la invitación de trascenderse para experimentar la existencia, eliminando la identificación con la figura del yo-ego, a permanecer en grupos que tienden a eliminar al individuo para someterle, y que así acepte lo que en el grupo se da por cierto; y rechace, juzgando, a los que no pertenecen al grupo.

*¿Por qué pasar la vida buscando motivos por los que permanecer divididos,*

*en vez de encontrar motivos por los que estar unidos?*

*¿Por qué buscar motivaciones para incentivar el odio,*

*en vez de encontrar motivaciones para experimentar el Amor?*

Deja de juzgar. Acepta el ritmo de cada individuo.

Trasciende los intermediarios de cualquier clase, para fluir con el Origen de la Existencia, lo que conlleva a conectar con todos y con todo, pero a no apegarse a nada ni a nadie, y así experimentar:

*Libertad*

*Paz*

Experimenta tú mismo la innecesidad de buscar o encontrar la felicidad en el exterior. Puedes disfrutar de la vida, de sus placeres, de la familia, de amigos y de todas las personas con las que surja compartir parte del camino, pero ten presente que todo lo hallado en el exterior, es efímero; y que lo experimentado interiormente, es eterno.

Cuando interiormente permaneces indivisible y el bienestar y paz no dependen de ningún resultado predeterminado, y te relacionas sin condiciones y sin pretensiones, todo cobra una nueva y profunda perspectiva.

Ya formas parte de algo increíblemente más sublime que cualquier grupo del que puedas formar parte.

*Allá donde interviene la mente, hay inconsciencia*

Permite que todo surja desde la Naturalidad interior.

  Que nada ni nadie te elimine.

Enlace al vídeo titulado: *La inconsciencia de los grupos 1ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=r6UUcK9eJA8&feature=related>

Enlace al vídeo titulado: *La inconsciencia de los grupos 2ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=wFyYvaSwRJQ&feature=related>

*Compartiendo…*

Todas las personas piden unidad para fortalecer el grupo del que analíticamente forman parte, arraigándose el odio y/o la incomprensión hacia las personas que conforman otros grupos. Si se trasciende la identificación con cualquier grupo formado analíticamente y se va más allá, se interioriza un grupo del que ya formas parte. En ese instante, la predisposición cambia, todo cambia. Pero es que además, yendo más allá, se experimenta la experiencia de la existencia, en la que hay unión entre todos los caminos y caminantes.

Si se interioriza y experimenta el mensaje de una perspectiva más profunda que la que en este momento gobierna mayoritariamente en el planeta, la disensión a la que hace referencia Cristo, (que representa la Consciencia Indivisible), surge con los que se identifican con la perspectiva analítica. Hay arraigos que para el ego es imposible de contemplar y de aceptar. Pero ten presente que cada persona actúa acorde a la Consciencia que experimenta o a la inconsciencia que le domina; por ello, no tiene sentido alguno juzgar a alguien.

*No les odies por lo que dicen o hacen, Ámales por quienes son*

A Cristo se le atribuye haber dicho la frase: “*Perdónales porque no saben lo que hacen*”. En la aceptación del ritmo de cada individuo, se ofrece una profunda oportunidad, que cada uno viva acorde a aquello en lo que percibe sentido.

En el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, se puede leer:

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Si Misma, es como el hijo prodigo.*

*Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado. Es*

Con consciencia de auténtica unidad, no hay identificación con los pronombres personales. Ya no hay un yo, no hay un tú, no hay un él, no hay un nosotros, no hay un vosotros, ni hay un ellos. No hay motivo por el que entrar en conflicto ni un ego grupal que tenga que diferenciarse del resto o que tenga que ser defendido. Si cobra vida alguno de los pronombres personales y por ello la vinculación es hacia unos pocos y hay separación del resto, no hay unión consciente, así que se crea la figura de los rivales o de los enemigos. Con consciencia se trasciende el dominio de los pronombres personales y cobra vida una nueva palabra, un nuevo concepto, una nueva perspectiva y una nueva experiencia, que se resume en una palabra:

TODOS

Un Todos sin partidismo, un Todos sin englobar a unos pocos.

*Todos somos compañeros en el camino de la vida*

**La supervivencia de las creencias**

**A**l haber identificación con las creencias y estas dar vida a una personalidad con la que identificarse y a la que dirigir la vida en busca de su alimento, se tiene un propósito de vida; y eso es lo que necesita la mente desesperadamente, porque así se tiene la sensación de control. Por eso, es fundamental la trascendencia de las creencias que dan un sentido de identidad para la mente, para así experimentar la vida profundamente, y no solo la parte superficial. Pero la mente teme a ese desconocimiento de lo que hay tras ello; por eso, quienes se identifican con la mente, luchan y hacen un esfuerzo por convencer a los demás de que están en lo cierto, y cuesta aceptar que hay otras maneras de vivir y de ver las cosas. Por eso, algunos mensajes que se trasmiten en los artículos, vídeos, libros, son rechazados, porque…

…¿Qué pasa, si en verdad, uno no es la mente?

  …¿Qué ocurre si uno no es el cuerpo?

…¿Qué pasa, si no hacen falta las religiones?

…¿Y si tampoco hace falta la espiritualidad?

…¿Y si no es necesario realizar ninguna búsqueda?

…¿Y si no hay nada que encontrar?

…¿Y si las creencias son limitadas y alejan de experimentar la vida en todo su esplendor?

…¿Qué ocurre si se descubre que la forma de vivir que se práctica, hace que todo se contemple limitadamente y descubres que todavía estás dormido en la inconsciencia?

…¿Y si todo es un sueño, una ilusión?

Si se percibe verdad en estos mensajes, no pueden sobrevivir las creencias ni su dominio; y aceptar que nada se entiende ni nada se sabe, es algo que la mente teme, y que el ego, no reconoce.

Porque ahora…

…¿Qué hacer?

…¿Cómo actuar?

…¿Cómo vivir?

Ahora toca replantearse todo de nuevo, nada vale ni nada es como se creía. Incluso, puede que tomes consciencia de que aún no has vivido, de que solo has transitado por la vida. Toca empezar y desechar todo, y aceptar eso, ¿cuesta?

Se produce miedo al desconocimiento.

  Y ahora, ¿qué?

Plantéate…

…¿Cómo vives?

…¿Es así como quieres vivir?

…¿Tiene sentido seguir así?

…¿Sigues sufriendo?

…¿Permaneces en una constante lucha?

No te asustes, es momento de reinventarse y desechar aquello que no sirve, para dar paso a un modo de relacionarse desde la Naturalidad.

*Naturalidad*

Pongamos, como ejemplo, que cada creencia emite un ruido, y cuantos más ruidos menos se escucha la Verdad del Silencio. Si no hay identificación con las creencias, entonces no hay ruido, y se escucha la Verdad perceptible en el Silencio.

*Se experimenta la Verdad que te hace libre*

Entonces, con claridad, Ahora estás preparado para fluir con Naturalidad, y no hay creencias que defender ni motivos por los que entrar en conflicto.

*No te apegues a nada, a ninguna creencia que la mente origina*

Enlace al vídeo titulado: *La supervivencia de las creencias:*

**¡Adelante!**

<http://www.youtube.com/watch?v=IlhQKeImfPg&feature=related>

*Compartiendo...*

Las creencias constituyen una realidad analítica que hace parecer como real la existencia de la figura del yo-ego-muñeco. Éstas se dan en cualquier aparente nivel de consciencia, ya sea mundano, filosófico, religioso y por supuesto, también en el espiritual. Se dan por ciertas determinadas creencias que mientras solo son conceptualizadas o dogmatizadas a nivel superficial y no han sido interiorizadas, solo sirven para alimentar la figura del yo; y por ello, se abre la posibilidad de que en un momento determinado surja el dominio del ego o del ego espiritual, y surja la correspondiente estrategia mental de la comparativa. Con facilidad, al dar por ciertas determinadas creencias, uno se considera mejor, más elevado o más espiritual que los demás. En consecuencia, hay división en su interior.

En la película titulada “American History X”, se puede escuchar la siguiente conversación entre el protagonista y un interlocutor que reflexiona y le hace alguna pregunta. El protagonista sufre la simbólica lucha entre la supervivencia de las creencias (que le dan un sentido de identidad) con la predisposición a cambiar (y así dar paso a una nueva consciencia), pero lo antiguo se resiste a desaparecer. Esa disputa es cada uno el que la vive, y es de cada uno la oportunidad de vivirla.

**Interlocutor:** …Eres demasiado listo para estar aquí, fingiendo no ver que es todo una mentira.

**Protagonista:** Eh, oye, tranquilo. He dicho que estoy confundido, no que no crea en ello.

**Aclaración:** Es comprensible la resistencia a que nazca algo nuevo, porque implica que lo antiguo ha de morir, y hay arraigo a ello. Pero estar confundido significa no dar todo por hecho, es entonces cuando estás dispuesto a indagar, a estudiar, a contemplar en profundidad… y entonces, todo cambia. La predisposición es distinta a la que se mantiene cuando se da todo por hecho y no se plantea nada.

**I:** Vale, por eso debes mantenerte abierto.

**A:** Si cambia la predisposición, todo cambia.

**I:** Ahora tu rabia te consume, tu rabia te ciega…

**P:** No puedo creerlo… ¿Cómo vas a saber tú lo que me pasa por la mente?

**A:** El ego impide aceptar y reconocer aquello por lo que se permanece cegado.

Antes de dar paso a una nueva consciencia, el ego se agarra al intento de deslegitimar al exponente, (al que cataloga como enemigo) por si puede librarse de la lucha interior al no aceptar al interlocutor como una persona legitimada; porque así, ni se le escucha, y se le desestima a él y a las palabras que pronuncia. Con ello se pretende seguir relativizando y auto justificándose constantemente, para permanecer en lo que conoce, aunque sea en la obnubilación sufriente.

**I:** No lo sé. Sé lo que me pasaba a mí… y sé también en qué punto estás.

**P:** Qué sabes tú del punto en el que estoy.

**I:** Hubo un momento en el que culpaba a todo y a todos por el dolor y el sufrimiento… que me pasaban… Culpaba a todos…, a la sociedad, culpaba a Dios.

**A:** Lo que se escucha o se lee de las experiencias de cada uno, ha de verificarse interiormente, con honestidad.

**I:** No encontraba respuestas porque hacía las preguntas equivocadas. Hay que hacer las preguntas correctas.

**P:** ¿Cómo cuáles?

**I:** ¿Algo de lo que has hecho ha mejorado tu vida?

**A:** Indica que no, y se pone a llorar porque toma consciencia que es el momento de cambiar, es una oportunidad; y toma consciencia de cómo ha estado viviendo y de qué forma lo ha hecho. El haber estado dominado por el ego, el orgullo, la ira u el odio, y tomar consciencia de que no has permanecido con libertad en ningún momento, y que has vivido como un esclavo de ellos, (un prisionero sufriente) conlleva un simbólico y relevante “antes y después” en la vida. Tomando consciencia de ello no puedes seguir igual, es el momento de cambiar, sin excusas.

**La limitación de los conocimientos**

Los conocimientos son limitados, son perspectivas de la realidad que hacen contemplarla superficialmente.

Lo importante es la experiencia, no los conocimientos o la capacidad de explicar o racionalizar lo experimentado, y eso ocurre a todos los niveles.

Estudiosos, filósofos, intelectuales… todos los que intentan a través del raciocinio llegar a la Verdad, todos los que intentan llegar a través de los conocimientos, se alejan de la propia experiencia interna de la Verdad.

Para Experimentar la Verdad que te hace libre, no ha de haber apego a los conocimientos, ni necesidad alguna, ni tan siquiera la búsqueda de esta experiencia.

Si aceptas interiormente que la mente, como herramienta que es, está limitada, se abre una nueva perspectiva, profunda, reveladora... y dejas de ver el mundo, a ti mismo y a los demás, con tan limitado prisma.

Los conocimientos espirituales son limitados, son perspectivas de la realidad que hacen contemplarla limitadamente, haciéndote permanecer dominado por la dualidad.

Maestros, religiosos, yoguis, espirituales… todos los que intentan a través de las sensaciones conectar con la Verdad, apegándose a estados profundos de consciencia, se alejan de la propia Experiencia interna de la Verdad; de la Verdad que como Cristo dijo, te hace libre.

     ...Libre de cualquier necesidad mental o espiritual.

     ...Libre de la identificación con todo rol.

     ...Libre de la ilusión y de su sufrimiento.

Para Experimentar la Verdad que te hace libre, no ha de haber apego a ningún estado interior ni necesidad alguna, ni tan siquiera la búsqueda de esta experiencia.

Si aceptas interiormente que las sensaciones interiores y la espiritualidad, también están prisioneras en la dualidad mental, y que están limitadas, se termina esa perspectiva y se abre la experiencia de la fluidez natural interior.

A Krishnamurti le atribuyen la siguiente frase:

*La Verdad es una tierra sin senderos,*

*a la cual resulta imposible aproximarse mediante ninguna religión,*

*filosofía o secta convencional*

La experiencia de la Verdad, Energía que te hace permanecer libre de buscar algo perteneciente a la ilusión de la vida, ya sea mundano o espiritual, está fuera de los conocimientos mentales, de la filosofía, de las religiones, de la espiritualidad; pues precisamente, cuando se experimenta interiormente, no hay dependencia de nada de ello.

*La Verdad está más allá de cualquier grupo o individuo*

Es tan natural y sencilla, que pasa inadvertida, pues, Es incomprensible.

Ten presente la limitación de los conocimientos mentales de cualquier tipo.

*La mente es una herramienta limitada*

Profundiza más, ves más allá.

No des por cierto Nada de la cultura social; Nada de los textos sagrados o espirituales, ni Nada de lo que te dicen.

Interioriza aquello en lo que percibes Verdad, y Experiméntalo por ti mismo. Pero no te quedes alimentando el ego al dudar de todo, y dando por cierto lo que la mente puede concebir y cree comprender, porque ésta, también es limitada. Si no das Nada por cierto hasta que lo experimentas, entonces ni tan siquiera des por hecho lo que la mente contempla o cree concebir, porque es una herramienta limitada.

*Experiméntalo por ti mismo,*

*no a través de supuestos y limitados conocimientos*

Adelante

*La Verdad no es un conocimiento, éstos te alejan de ella*

*La Verdad es una experiencia interna Liberadora*

*La Verdad es el Estado donde los conocimientos no tienen relevancia…*

Enlace al vídeo titulado: *La limitación de los conocimientos:*

<http://www.youtube.com/watch?v=RVuoIM7UCLs>

*Compartiendo…*

Aceptar que la mente es una herramienta limitada no es un simple ejercicio intelectual, sino una forma de vida en la que al aceptar, interiorizar y actuar acorde a ella, como no se da algo por hecho y en consecuencia no se juzga a nada ni a nadie, todo es percibido con una perspectiva distinta. Ni tan siquiera se juzga a uno mismo, y entonces no hay necesidad de identificarse con los pensamientos que la mente origina y seguirlos dogmáticamente. Se instaura un observador que no juzga, (ni a sí mismo, ni a las personas ni a las circunstancias) alguien que observa y contempla cómo todo va y todo viene, pero que ha nada se arraiga, que ha nada se apega, que vive la vida; y, ¿qué es la vida? Este instante es la vida.

Aceptar que las sensaciones tampoco te definen y no hacerte dependiente de ellas ni de la sublimidad experimentada con determinadas experiencias "espirituales", "místicas" o como quieras definirlas, es trascendental.

Los conocimientos son limitados, las sensaciones también

**Identificaciones y “personalidad”**

**de la ilusoria figura del yo**

**C**omo programación mental, al haber identificación con la mente, se considera que aquello que ésta percibe y comprende o cree comprender, (ya sea a través de los sentidos o ideas concebidas) es lo único existente. Por supuesto, la idea concebida de ser la mente, los pensamientos, las sensaciones, el cuerpo físico y la marcada personalidad, tiende a gobernar y dirigir la vida, en busca de su alimento y supervivencia. Interiorizar esto es un paso primordial para comenzar a Experimentar la vida en mayor profundidad, sin las obligaciones que el ego obliga a obedecer.

La búsqueda de su alimento, habitualmente envuelto en constantes deseos, hace vivir la vida de fuera hacia dentro, encontrando la superficialidad y vivencias limitadas que no contribuyen más que a una esporádica distracción, volviendo de nuevo al estado de búsqueda.

Sin confundir lo que se manifiesta, disfruta de la vida, de la gente, de las conversaciones, de los juegos, del mundo externo, pero ten presente que todo lo vivido es efímero.  Aislarse y centrarse en la búsqueda de experiencias espirituales tampoco deja de ser parte de la superficialidad de la vida, de la identificación con el yo que busca y el yo que encuentra.

Tiende a haber identificación con distintos roles, siempre son necesarios para la supervivencia de la ilusoria figura del yo, del ego. Yo soy esto, yo soy aquello, yo soy, yo soy, yo soy… palabras que hacen que el dominio del ego esté patente. Indaga en todas esas identificaciones que crees que te definen, hasta que llegue la experiencia intrínseca que hace experimentar la superficialidad que las rodea a todas ellas.

Esto ocurre en todos los aparentes niveles, tanto con la perspectiva analítica como con la perspectiva espiritual. Considerarse espiritual como alimento del ego porque eso te hace creer que es mejor que lo definido como mundano, no hace sino alimentar el dominio del ego y hace permanecer en la correspondiente dualidad mental.

Todo lo que genera una identificación con un determinado rol o como parte de una supuesta personalidad, alimenta el ego y da vida a la ilusoria figura del yo y origina arraigo a lo que crees ser. Por ello, saliéndose de su dominio, no hay clasificación con ninguna etiqueta, rol o rasgo de la personalidad, como bueno, malo, santo, pecador, mundano, espiritual, religioso, ateo, político o apolítico; y por supuesto, tampoco como maestro.

Sin el dominio del ego puedes seguir viviendo, con la claridad que esto otorga. Y puedes seguir involucrándote en aquello en lo que surja hacerlo, con Naturalidad, y ya sin estar la obligación de que sea de una manera u otra, y sin la sugestión de relacionarte condicionado para buscar el alimento del yo. Ahora todo fluye, sin percepción de esfuerzo, con Naturalidad.

En apariencia sigue habiendo un yo y una correspondiente personalidad, pero ya no se permanece bajo esa superficialidad, pues hay algo inamovible. Puedes seguir disfrutando de la compañía de la gente, de la soledad, de la naturaleza, de la ciudad, del movimiento, de la quietud, de una actitud activa o de una actitud pasiva… pero todo surge desde la Naturalidad, sin condicionamientos, sin ninguna búsqueda, sin ningún requerimiento.

En los libros “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y “Perspectivas” puedes seguir profundizando sobre ello y otras cuestiones. No es una invitación para leerlos y convertir lo que se lee en conceptos, sino para que interiorices el mensaje, la vida, la energía, el silencio por el que ambos libros están envueltos y aquello en lo que percibas verdad.

*Compartiendo…*

Tanto si te centras en la búsqueda llamada mundana como en la búsqueda llamada espiritual, permaneces atrapado en el sueño que el ego está viviendo como real y continúas como esclavo de la búsqueda de su alimento.

Cucú, despierta. Ring ring, sonó la alarma.

Es hora de despertar

**La figura del yo y algunas de sus creencias**

**L**a figura del yo es algo ilusorio. En un profundo sentido no existe un yo con el que identificarse. Todo está en la propia experiencia de liberación interior. Mientras esta no sea interiorizada a través de la experiencia, las explicaciones de la experiencia se convierten en conversaciones teóricas, filosóficas y por tanto superficiales. Esto es debido a que tanto las palabras que intentan explicarlo como la mente que intenta entenderlo, son herramientas limitadas. Imprégnate del silencio que rodea a las palabras.

 Creer en Dios, creer en un maestro, perseguir la iluminación… hacen permanecer atrapado e identificado con el yo buscador, y por tanto en algún momento surge la parte dual, el yo que encuentra. Pero sigue habiendo búsquedas, ausencia de presencia. Sigue viviendo una proyección del ego. Sigues viviendo exteriormente, la parte superflua y superficial de la vida. Experimenta la vida, de adentro hacia afuera.

Camina, imprégnate de las herramientas en las que encuentres sentido involucrarte; sigue a alguien que defines como maestro; cree en Dios si quieres… Cuando despiertes, cuando experimentes, nada de ello te hará falta. Ahora todo está en armonía; Ahora todo es perfecto; Ahora no hay nada que conseguir; Ahora no hay nada que buscar; Ahora solo hay fluidez; Ahora solo hay Naturalidad; Ahora hay silencio…

  En el libro “Viaje a la Divinidad” se puede leer:

*Cuando se fluye con la Aceptación del Amor,*

*cuando se permanece con la Comprensión de la Paz,*

*cuando se contempla con la Profundidad de la Luz,*

*¿Hace falta creer en algo?*

En el libro de titulo mencionado se invita a vivir el momento en el que te encuentras, pero también invita a salirse del dominio de la perspectiva mental-analítica y de la perspectiva espiritual; para así conectar, fluir y experimentar una energía que hace permanecer sin búsqueda alguna, (ni mental = ni mundana ni espiritual).

Todo está en la Experiencia que hace fluir con Naturalidad, de adentro hacia afuera, donde hay tranquilidad y silencio.

**Más allá del yo-ego**

**N**o eres el cuerpo, ni la mente, y ningún rasgo de la personalidad que da vida a la figura del yo-ego, te definen. Tampoco tiene relevancia aquello a lo que te dedicas, el lugar en el que has nacido o el aspecto físico.

No eres nada de aquello con lo que te identificas. Ni los pensamientos, ni las sensaciones, ni las palabras, ni los actos ni la actitud, definen quién eres.

No eres aquello que crees, ni aquello que te han contado, ni la religión que procesas, ni el Dios al que rezas, ni tan siquiera el ser interior.

*Trascendiendo todo aquello que no eres, existe la Experiencia*

Tras haber trascendido la identificación con todo lo que en realidad no se Es, se siente y experimenta la verdad de un Yo más profundo y auténtico. Cuando ese “yo” es trascendido, la forma física puede ser utilizada por una Consciencia más profunda, permaneciendo en la experiencia de ese estado interno. Y entonces, permaneciendo en su correspondiente fluidez, toda pregunta carece de sentido y no hay dudas. Cuando ese momento llegue, ni te lo plantearás, porque no habrá identificación con un yo que se lo plantee o dude.

¿Qué pasaría si te liberases de todo aquello que no eres?

¿Qué ocurriría si te liberaras de todo aquello con lo que te identificas:

la mente, el cuerpo, la realidad física?

¿Qué sucedería si te liberas de todo lo que te han dicho,

incluidas todas las creencias con las que te identificas,

las que has adquirido o las que fueron impuestas?

¿Qué pasaría si dejas de creer y necesitar la creencia

en la religión con la que te identificas?

¿Y si no necesitas al Dios que rezas ni a tu ser?

¿Y si tan siquiera necesitas de ti mismo?

¿Qué pasaría?

¡Estarías libre de todo!

Entonces no percibirías la realidad física a través de ningún prisma, ni tan siquiera del propio, pues este, también está limitado. Lo verías todo sin prisma. Fluirías con Todo. Experimentarías la Existencia, directamente, sin intermediarios.

Ya no habría nada: Ideas, religiones, jerarquías, fronteras, diferencias, ni juicios.

Experimentarías que

*Todo está bien, es como Es*

El miedo sería innecesario. No necesitarías del sufrimiento. No habría inquietud, ni necesidad de nada, ni deseo por nada. Únicamente

*Plena Aceptación*

*Estando presente*

*Fluyendo…*

*El sufrimiento deja de ser necesario cuando trasciendes lo que no eres*

*y fluyes con Todo…*

El ego está en todas las estructuras creadas por la mente, ya sean sociales, culturales, políticas, comerciales, médicas, económicas, religiosas, espirituales u otras.

El ego es la identificación con lo que crees ser. El ego es la identificación con lo que la mente percibe. El ego es lo que hace mantenerse atrapado en la ilusión, en una constante búsqueda. El ego es la identificación con la ilusión, en cualquiera de sus facetas. El ego es como una prisión, que impide mostrarse al mundo con Libertad. El ego hace permanecer prisionero, sin tan siquiera saberlo. El ego es lo que hace que el sueño parezca real, pero incluso éste, es parte de la ilusión.

No te aferres a ningún temor, a ninguna búsqueda. Solo así se deja de alimentar el ego y de dar vida a la ilusoria figura del yo.

Mientras hay identificación con un yo, éste necesita buscar, necesita reafirmarse en su existencia.

Cuando no hay nada que hacer, nada que buscar, nada que encontrar, el yo que en apariencia está, no domina y se fluye con Naturalidad; y no con dependencia ni depositando obligaciones a los demás o al mundo. Entonces, solo hay

*Fluidez*

*Aceptación*

No se puede experimentar Libertad mientras no aceptas este momento y buscas la felicidad. Si hay búsqueda de cualquier tipo, no hay Libertad porque permaneces condicionado por la búsqueda.

*La Libertad se experimenta, cuando cesa toda búsqueda*

*La Verdad es la experiencia que conecta con la indivisibilidad interior*

*y que hace salirse de toda búsqueda*

*El viaje más profundo comienza cuando no hay un yo*

*con el que identificarse y al que alimentar.*

*Es cuando entonces, se fluye con la Vida,*

*en bella simbiosis con la energía que fluye*

En parte del proceso se origina la sensación de que “*Todos Somos Uno*”, en el periodo en el que se producen determinadas sensaciones que se interiorizan y originan un cambio de perspectiva, en el contacto con la Energía del Amor.

Esa idea, que pasa a ser sensación al interiorizarse, hace convivir más allá de las catalogaciones mentales. Hace permanecer con respeto y unión. Pero lo que en un principio es enriquecedor y valioso, en otro instante ya no tiene sentido, y puede hacer que te quedes atrapado en limitadas identificaciones que no te permiten profundizar y experimentar.

Si no se es el cuerpo, ni tan siquiera el ser interior, si no hay un yo con el que identificarse, ya que todo rol e identificación alimentan la ilusión de la inexistente figura del yo-ego,

¿Quiénes somos uno?

¿Todos como cuerpos, como mente, como ser…?

En fluidez con la propia Experiencia de la Consciencia del Todo y la Nada, queda un cuerpo con el que no hay identificación y no hay apego a ninguna idea o rol.

*PAZ*

Permaneces tranquilo, sin miedo, fluyendo con la energía, permaneciendo en la experiencia de ese estado interno.

La fluidez conlleva a vivir con tranquilidad y comprensión, de forma tan sencilla y simple, que puede pasar inadvertida.

Hay respeto por toda forma de vida, pero no porque haya identificación con la idea de que todos somos uno; o como imposición por formar parte de una escala de valores; o porque sea lo correcto; sino porque es parte de la Naturalidad que conlleva la fluidez con esta Energía o Consciencia; y la mente, ya no ejerce su dominio.

Ahora, la forma física está limpia de inquietudes, de búsquedas, de necesidades de formar parte de grupos de cualquier clase. Se permanece fuera de la misma espiritualidad, y se permanece en el mundo sin que su inconsciencia resida interiormente.

Hay fluidez con la energía que fluye en el cuerpo-mente (yo-ego). AHORA, sin miedos ni búsquedas, sin vanidades, y sin motivos egocéntricos por los que interactuar.

*Nada existe, ni tan siquiera tú, tal y como se concibe*

Cuando no permaneces en el dominio del ego, cuando te sales del dominio de la ilusión, y actúas desde más allá de las pretensiones, más allá de las búsquedas o necesidades mentales, es entonces…

…cuando la energía que fluye te hace vislumbrar con claridad aquello en lo que tiene sentido que te involucres, y cuando se originan las circunstancias necesarias.

…cuando todo surge de forma natural, sin lucha, sin esfuerzo.

…cuando impera el estado interior, y el exterior no interfiere.

No intentes entender

*Vívelo*

*Siéntelo*

*Interiorízalo*

Todo es una ilusión

*Experimenta*

*Fluye*

Enlace al vídeo titulado: *Más allá del yo-ego 1ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=Xsy6SOy2Ai0>

Enlace al vídeo titulado: *Más allá del yo-ego 2ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=iDbbD--o5ZU>

*Compartiendo…*

Leyendo este artículo y *rebatiendo* desde la experiencia (y no desde la conceptualización o el dogmatismo) la máxima creencia de aquellos que se autodefinen como espirituales de que “todos somos uno”, queda corroborado que este no es un libro espiritual.

*Rebatir*: 1ª - Refutar, rebatir con argumentos o razones lo que otros dicen.

2ª - Resistir, rechazar tentaciones, sugestiones y propuestas.

Estas a tiempo de buscar lecturas que refrenden las teorías con las que te identificas y que siendo clasificadas como espirituales dan un sentido de identidad a lo que crees ser. En el libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”, se explica el contacto con la energía del Amor, con la energía de la Paz y con la Consciencia del Todo y la Nada. En el contacto con la energía del Amor, es cuando se origina la creencia de que todos somos uno. En ese instante, se percibe como profundamente enriquecedora, sublime; y además, es necesaria para la trascendencia del dominio de inconsciencias analíticas, que hacen percibir a las personas como algo ajeno y en consecuencia, como enemigos y rivales. Trayendo a este momento consecuencias de esta experiencia interna, al volver del Camino de Santiago, solo quería abrazar a todo el mundo. Pero identificarse con ello, igualmente hace que se conforme y viva la figura del yo. No obstante, no te preocupes; porque trascendida esa idea, esa creencia, esa sensación de que todos somos uno, surge una forma natural de comunicación; en la que aún no percibiendo como anteriormente, hace que surja respeto y aceptación por cada habitante, por el camino que recorre y por la forma de hacerlo. No hay juicio, surge la Aceptación. Pero no resignación camuflada o aceptación forzada, sino natural.

**El ego espiritual**

**C**ada párrafo expuesto en el artículo titulado “El ego espiritual”, se puede leer en el libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” o en el libro “Perspectivas”, a lo largo de distintas páginas. En los siguientes párrafos se puede leer la descripción de lo que puede trascurrir con determinadas experiencias y cómo surge el dominio del ego espiritual.

En el libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida” se explica el contacto con tres energías – Consciencias. La primera es la energía del Amor. La segunda es la energía de la Paz. Y luego se escribe sobre la Consciencia del Todo y la Nada.

En el libro “Perspectivas” se puede leer sobre tres perspectivas. La primera es la perspectiva analítica, definida como Perspectiva del mundo mental. La segunda es la perspectiva sensitiva-espiritual, descrita como Perspectiva del mundo sensitivo. Y luego se escribe sobre el mundo intuitivo – la experiencia.

*Transcripción…*

Con esta primera consciencia aparecen esos egos, que son una prueba para ver cómo se reacciona y si se está presto para seguir en contacto con otras Consciencias (en las que se requiere trascender el ego espiritual adquirido con el contacto con esta primera consciencia). No pasa nada, es habitual, suele ocurrir. Son tan intensas y magnificas esas sensaciones que se experimentan bajo la influencia de esta consciencia, que al no estar suficientemente preparados, se crea el ego y la vanidad espiritual. Por eso, uno puede creerse un guía o un maestro espiritual (estrategia mental, pues uno se identifica con la forma física y con un yo que supuestamente es).

Observas que muchas personas están bajo la influencia de la mente, sientes que tú ya has conectado con algo inexplicable y que has de ser alguien especial. De este modo permaneces en la perspectiva separatista en vez de la visión Una, más completa y profunda. No pasa nada, una vez lo reconozcas y trasciendas seguirás adelante. Se necesita un tiempo de asimilación y, por supuesto, seguir viviendo acorde a esa consciencia. Aunque ésta, como todas las ideas anteriormente creadas por una inconsciencia aún mayor, se han de trascender.

Para profundizar en lo que has sentido y sigas percibiendo y experimentando, no te preocupes por muy impactante que te parezca. Algunas sensaciones pueden ser tan desconocidas y chocantes que pueden descolocarte por algún momento; pero no opongas resistencia, simplemente experimenta y no intentes comprender, pues cuando el mensaje es experimentado, entonces hay unión, simbiosis entre ambos, y todo es perfecto. Aquí aparece una trampa más de la mente, el ego espiritual. Ahora te toca trascenderlo. (Esas ideas de creerte un maestro y que te lo reconozcan).

Ahora sientes Paz, no hay sufrimiento en ti ni en tu percepción, y por ello crees que has conseguido la iluminación o cualquier otra inconsciencia con la que te hayas identificado, según las creencias mentales. Sigue habiendo un yo al que alimentar, con el que en alguna medida te identificas, por ello sigue habiendo inconsciencia. Aquí deciden muchos quedarse, pues aparentemente no hay sufrimiento. Además, es posible que en algunas ocasiones, a través de ellos, algunas personas perciban determinadas y enriquecedoras sensaciones, lo que alimenta y acrecienta el ego. Muchos que se apodan maestros espirituales, afirman que la iluminación es la separación con el ego, y por ello la consecuencia es la falta de sufrimiento, pero ni siquiera la iluminación existe, ya que no deja de ser ego espiritual (Identificación con un yo que tiene que conseguir o experimentar). Nada hay que buscar o encontrar, pues puedes serlo. Muchos dejan de buscar en el mundo exterior, lo que es un primer avance, y ahora buscan dentro de sí mismos, lo que es otra inconsciencia. Nada hay que buscar, pues cuando llega el momento y se trasciende lo que no se es, entonces Eres. No como cuerpo ni mente, sino cuando eres Uno con la energía que fluye en ti como vehículo. Cuando ya no hay sufrimiento en ti ni en la percepción de esta realidad, ya no hay necesidad de buscar o desear algo, ni material ni espiritual. Plena Aceptación. Por mucho que se trasmita, por mucho que puedas percibir o sentir, no tiene sentido separarse de los demás considerándose un maestro o un elegido; ya que toda acción, toda persona, todo ser y toda circunstancia aporta algo y es necesaria. Por ello, creer que un papel es más importante o relevante que otro, es producto de la inconsciencia. Y si te crees un maestro, es que aún estás apegado al ego espiritual, pues la necesidad de clasificarte así, es producto, al menos en ese instante, de falta de conexión con la Consciencia del Todo y la Nada, estando por ello apegado a la realidad física y pretendiendo tener un provecho en la misma.

Algunos que a sí mismos se apodan como espirituales, les escucharás decir que el conocimiento está en todos, y depende de lo que hayas experimentado, así lo creerá la mente y el apego a ella te hará identificarte con ese mensaje. Quienes no se quedan estancados y apegados a esos pensamientos espirituales, (que ahora son ego espiritual, y al igual que el ego terrenal, también hay que trascender) averiguan, sienten o perciben, que en realidad, el conocimiento no es algo que se posea, es algo que según la preparación de cada uno, va experimentándose; permitiéndote o simplemente reflejando en tu percepción de esta realidad, diferentes cambios.

Cuando se deja de vivir en la influencia del mundo mental, se abre con más asiduidad el mundo sensitivo, no deteniéndose en catalogaciones mentales y abriendo la capacidad de percibir el mundo con una perspectiva más profunda, permitiendo que todo sea, sin más. En el libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” se hace referencia a distintos procesos dentro de este mundo sensitivo, como el contacto, fluidez y permanencia con la Consciencia del Amor y con la Consciencia de la Paz sin opuesto. El apego a cualquier sensación o estado elevado de consciencia, por muy placentero o profundo que este sea, es una estrategia mental que impide fluir conscientemente y llegar a la Liberación de la Experiencia. También, el apego a estas sensaciones interiores que suelen ser profundas y tan diferentes a las vividas con la perspectiva mental, pueden hacer relucir la vanidad espiritual. Pueden percibir grandiosas sensaciones y por ello, en un intento de entendimiento, realzan la figura de quien para ellos transmite esa energía, dando por hecho que quien las vive o transmite es una especie de maestro, guía espiritual… Además, como quienes lo perciben están ante algo tan profundo y desconocido, necesitan exponerlo, ya que supera el entendimiento. Por ello, quienes reciben los correspondientes halagos de quienes perciben algo notorio y profundo en él, si no lo tienen presente, el Ego le puede hacer apegarse a este nuevo rol. Hasta que no llega la Experiencia, uno no se libera del ego mental, ni del ego espiritual.

Hay personas que a sí mismas se clasifican como espirituales, y dominadas igualmente por el ego, al igual que en la perspectiva mental, en una lucha constante para alimento del ego en las conversaciones, tienden a infravalorar y menospreciar a los demás, en una comparativa que ya el ego espiritual se encarga de que salga favorable. Lo mismo se hace desde el ego de quien permanece dominado por la perspectiva analítica. Si realmente fluyes sin intermediarios y con la Comprensión interna que la Experiencia conlleva, no hay necesidad de comparaciones ni de intentos de imposición, pues en la imposición hay violencia, y falta de aceptación.

Cuando se permanece con la perspectiva del mundo analítico-mental, hay identificación con los pensamientos que la mente produce, y por ello hay ego que quiere relucir, haciendo el centro de toda conversación aquello con lo que se identifica, ya que necesita expresarse. Haciendo de toda la estancia en la vida una constante búsqueda para alimentar a ese falso yo.

Cuando se permanece con la perspectiva del mundo sensitivo, hay identificación con las sensaciones interiores, y por ello hay ego que quiere relucir, para manifestar aquellas sensaciones con las que hay identificación y que errónea y limitadamente, al igual que los pensamientos cuando se vive en el mundo mental, consideras que definen quién eres y buscas un sentido de identidad. Cuando se está bajo la perspectiva del mundo sensitivo, suele hacer su aparición el Ego espiritual, que al igual que el ego mental, hay que trascender para no permanecer bajo su dominio e inconsciencia.

Cuando se fluye con la vida, ya sin ego y sin identificación con el mundo mental ni sensitivo; cuando ya está y Es la experiencia interna la que es el alimento, ya no hay ego que quiera relucir, y por ello no hay necesidad de imponer un criterio o sensación, por muy profunda que esta sea.

En los momentos que se siente una conexión denominada espiritual, al ser algo tan desconocido y alucinante en ese momento, se origina el apego y la creencia que uno es distinto a los demás, un maestro, el salvador del mundo, (entre muchas otras divagaciones posibles) tomando el control el Ego espiritual. El mundo sensitivo como el mundo mental, son limitados; y el apego o dependencia de ellos, hacen permanecer con limitada perspectiva y con sus correspondientes consecuencias. La mente, frágil y necesitada de explicaciones, puede apegarse a cualquier aparente explicación que le satisfaga. Pero eso es cosa de cada uno, tuya es la oportunidad del camino.

*Compartiendo…*

Ser algo cuesta mantenerlo; que haya un yo requiere la necesidad de buscar su alimento.

En los libros Viaje a la Divinidad… y Perspectivas se profundiza sobre el rol de maestro, la iluminación… Si en verdad estás interesado, indaga y profundiza en las herramientas ofrecidas.

**El ego en la espiritualidad**

**A**l haber ego en todas las estructuras creadas por la mente, en la espiritualidad también hay personas que identificadas con la mente y sus correspondientes estrategias, engañan y buscan sacar beneficio.

Ten presente que mientras hay dominio de la dualidad, en la espiritualidad está lo mundano y en lo mundano está la espiritualidad.

Lo mundano y lo espiritual son como las dos caras de una moneda, son parte de las dos caras de la dualidad mental.

En la espiritualidad puedes hallar aquello mundano de lo que ya no quieres formar parte y en lo que no encuentras sentido vincularte, como inaceptación, reproches, ira, ego, egocentrismo, vanidad, búsqueda de reconocimiento, búsquedas de privilegios y de diversos tipos, identificación con roles…; Y en lo mundano puedes encontrar lo mismo, pero también puedes experimentar la más intensa energía espiritual, porque

¿Hay algo más espiritual, que vivir el momento?

¿Hay algo más espiritual que permanecer con tranquilidad y respeto?

  En un profundo sentido, todo está dotado de Vida, si actúas desde la Paz.

*Paz*

En un profundo sentido, todo está dotado de Vida, si actúas desde el Amor.

*Amor*

Estas herramientas invitan a trascender el dominio mental y salirse de las búsquedas y necesidades del ego, tanto mundana como espiritualmente.

Puedes considerar que hay diferencia entre querer, necesitar y buscar una casa, un coche, una pareja… o la iluminación, pero aunque analíticamente puede parecer que existe, en un profundo sentido, están envueltas por lo mismo, por inaceptación, por inconsciencia y por identificación con la ilusión, con el sueño.

*Permanece fuera de la ilusión, en todos sus aspectos*

Enlace al vídeo titulado: *El ego en la espiritualidad:*

<http://www.youtube.com/watch?v=_tao0HfnfiE>

*Compartiendo…*

*La iluminación es una búsqueda en la que se entretiene el ego,*

*permaneciendo atrapado en la ilusión, en el sueño.*

*Tomando consciencia de que todo es un sueño, despiertas, y nada hace falta*

En la portada del libro titulado Viaje a la Divinidad - Muerte en vida se puede leer:

*El viaje más apasionante no es hacia uno mismo.*

*El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende,*

*cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar.*

*Es cuando entonces, se fluye con la vida*

Para el ego es chocante leer que el viaje (el genuino) no es hacia uno mismo, porque en la espiritualidad se invita constantemente a ello. Y en verdad, hay un cambio de predisposición importante cuando se va más allá de lo manifestado y se indaga interiormente, pero son muchos los que permanecen ahí atrapados, incapaces de contemplar las trampas que se originan y los apegos a los que con facilidad se arraigan. Si se permanece dando vida a la figura del yo, ya sea este un yo clasificable como mundano o como espiritual, se permanece esclavo de la necesidad de su supervivencia. Por ello la frase compartida invita a experimentar el auténtico y profundo viaje, que comienza cuando no hay un yo al que alimentar. Aunque en ese instante ya no hay viaje ni viajero, simple pero profundamente, se fluye con la vida.

*En un profundo sentido,*

*todo está dotado de Vida, si actúas desde la Paz*

Todo vibra; y todo lo que percibes, todo lo que construyes, todo lo que contemplas, vibra. La perspectiva con la que contemplas permanece acorde a la vibración que mantienes; y la forma de comunicarte y relacionarte, es reflejo de tu estado interior predominante.

*En un profundo sentido,*

*todo está dotado de Vida, si actúas desde el Amor*

**Cuidado con la necesidad de los halagos**

**B**uscarlos y necesitarlos es por el dominio del ego. No te quedes atrapado en un constante bucle, y bases toda la vida en su necesidad.

Para experimentar la existencia en su esplendor, más allá de lo que se puede ver o de lo que la mente puede concebir, solo necesitas fluir en la vida sin buscar ni necesitar el alimento del ego.

Quienes se identifican con la mente, viven en su constante necesidad, necesitando la aprobación y el reconocimiento de los demás.

Con determinadas experiencias interiores, que hacen contemplar la realidad con otra perspectiva menos analítica, surge igualmente el ego o la vanidad espiritual; y las personas que las han vivido, siguen buscando y necesitando los halagos; pues cuando a través de ellos, algunas personas sienten profundidad y les empiezan a halagar, éstos, identificados y dominados por el ego, desean quedarse ahí, pues creen que su destino es ser maestros o guías espirituales.

Así que ahí están, esclavos de esa inconsciencia, aunque a través de ellos algunos sientan bellas sensaciones, al haber conectado con Consciencias más profundas y que están más allá de la mente. Siguen esclavizados, necesitando recibir halagos. Permanecen esclavos del ego, aunque sus palabras sean atrayentes y bellas para aquellos que aún siguen identificados con la mente.

Si hay identificación con la forma física y con un rol en la realidad manifestada, sigues inmerso en la respectiva inconsciencia, viviendo identificado con la limitada realidad, con el mundo manifestado.

Cuando no hay ningún tipo de identificación con ningún rol mental, Eres y experimentas la Auténtica Realidad Profunda y Eterna. Todo lo demás carece de sentido. Nada externo define qué se Es. Entonces, no hay necesidad alguna de recibir o buscar halagos, pues no hay dominio de un ego al que haya que alimentar.

Al considerarse un maestro, se está creando la figura de un yo-ego, cuando es precisamente con la ausencia de la identificación con el falso yo-ego, al que se alimenta con esas inconsciencias, cuando Uno se libera de él, y se está preparado para fluir con la vida sin inconsciencia. Por ello, cuando se considera a alguien un maestro, se está dando una cualidad que es innecesaria y limitada para alguien físico, ya que se está creando la figura de un yo-físico-mental-ego.

Así que tanto para quienes creen en maestros como para quienes se creen uno, tened presente que esa creencia ha de trascenderse, pues esa inconsciencia es una trampa mental, que conlleva a seguir atrapado en el alimento innecesario del ego, en la identificación con él y en su dominio. Si es así, sigues identificado con la ilusión, permaneces profundamente dormido.

Algunos que se quedan ahí, dominados por el ego, montan religiones, sectas…y aunque colaboran en la profundización de algunas personas, están pendientes u ofrecen "su" supuesta sabiduría a cambio de dinero u otra ganancia de cualquier índole.

*No hay libertad cuando el ego te domina. Eres su esclavo*

Ahí, en ese momento, se está atrapado por la inconsciencia de la avaricia, el poder, el endiosamiento, o sea, la vanidad y el ego.

Hacer necesario los halagos o buscarlos, solo contribuye a permanecer en la ilusión del yo, alimentado los diferentes roles del sueño.

Quien realmente permanece conectado y consciente, no necesita ni desea ser halagado, pues es consciente que él, como cuerpo-forma, no es quien trasmite ni quien sabe, es la energía que fluye y permanece en él, la que trasmite y hace experimentar.

Simplemente, ten presente que no hay tales maestros e imprégnate del mensaje.

Déjate de la búsqueda de halagos, y permanece conscientemente, sin necesidades e imposiciones egocéntricas.

*Humildad*

Parte de este texto ha sido copiado del libro [Viaje a la Divinidad - Muerte en vida](http://www.acupiramide.com/mdivinidad3.pdf). En el libro mencionado, hay artículos titulados “No hay maestros” o “La iluminación no existe”, que complementan la información del texto compartido.

Enlace al vídeo titulado: *Cuidado con la necesidad de los halagos:*

<http://www.youtube.com/watch?v=BIcXZDstcoo&feature=related>

*Compartiendo…*

“*Lo importante es el mensaje no el mensajero*”, es una frase que se repite en los libros.

Interiorizando la energía y la invitación por la que está envuelta la frase, implica que aquellos que se creen un maestro, acepten (siempre desde la interiorización y la experiencia del mensaje) que la forma física es un vehículo momentáneo, transitorio y que no sabe nada. Con ello, se experimenta la trascendencia de la figura del yo y en consecuencia, no hay identificación con un yo que busque el rol de maestro para su supervivencia y alimento. No hay un yo que lo necesite.

Interiorizando la energía y la invitación por la que está envuelta la frase, significa que aquellos que creen a alguien un maestro y tienden a apegarse a la forma física de aquel que definen como tal, (en vez de profundizar en el mensaje) acepten (siempre desde la interiorización y la experiencia del mensaje) que la forma física es un vehículo momentáneo, transitorio y que no sabe nada. Con ello, no surge el apego ni la adoración, y la predisposición cambia. En ese momento, se abre la capacidad de interiorizar aquello en lo que se percibe Verdad y Profundidad.

Aclarando estas palabras y en definitiva, interiorizándolo, ni hay apego a alguien por lo que habla, escribe o trasmite y tampoco quien trasmite se apega a un nuevo rol.

**Estrategia de la mente**

**E**n determinado momento, en conexión con determinada energía, que hace ir tomando consciencia de la superficialidad del análisis sobre aquello que acontece, para así ir dejando el dominio de la mente, puede experimentarse la relatividad del bien y del mal, de lo que es correcto e incorrecto; y con ello, ir dejando de juzgar a quienes actúan de determinada manera que se había considerado errónea.

En ese instante dejas de permanecer en el dominio de los juicios. Aceptas y reconoces que la mente es limitada y que no todo está tan claro como anteriormente creías vislumbrar.

En algunas doctrinas se considera a los "enemigos" el mayor de los maestros, porque te hacen reconocer cómo permaneces interiormente, y cómo se refleja en los pensamientos, en las palabras, en los actos y en la actitud.

El ejemplo simbólico de Adán y Eva, explica que viviendo en el Edén, en su paraíso, permanecían en armonía hasta que se les comunicó que no tomasen el fruto del árbol del conocimiento del bien y del mal. (La manzana - el fruto prohibido). Mientras no lo tomaron, permanecieron en su propio paraíso, en la indivisibilidad interior, fuera del dominio de la dualidad. Cuando lo tomaron y comenzaron a permanecer dominados por la dualidad, entonces, en el paraíso interior en el que permanecían y que se veía reflejado en el exterior, se comenzó a manifestar el infierno, pues había dominio de la dualidad.

En la dualidad, al no fluir con Naturalidad y permanecer dominados por supuestos conocimientos de lo que es bueno y malo, deja de haber unión y no se fluye en armonía.

Lo que hay en la dualidad, es división. Puedes experimentar el cielo estando en el infierno, y el infierno estando en el cielo.

La mente, como herramienta limitada que es, hace una lista de lo que considera bueno y de lo que entiende como malo, y quienes hacen lo que es considerado malo, son juzgados.

El mensaje intrínseco de esta experiencia, hace vivir sin emitir juicios, aceptando que desde la limitada percepción de la mente, nada se puede entender ni saber; y así, se abre la posibilidad de contemplar y experimentar, más allá de la comprensión mental.

Al aceptar que no todo es como parece ni como se cree, algunos comienzan a experimentar en mayor profundidad, pues van más allá de lo conceptual, de lo analítico, de lo creído…

Otros, sin embargo, aún identificados con la mente, justifican su forma de vivir, comentando que quién sabe lo que es correcto o incorrecto, y permaneciendo dominados por el egoísmo, por la búsqueda del placer externo, y otras actitudes esclavizadas por la mente. Siguen siendo esclavos de las estrategias mentales y siguen por ello viviendo la vida de fuera hacia dentro, encontrando y viviendo la parte superficial.

Tenlo presente, ten cuidado, porque se sigue permaneciendo en el dominio de la mente, aunque en ese momento, te creas más libre.

Esa forma de vida está condenada a seguir los patrones de conducta programados, permaneciendo en una constante lucha y búsqueda. Esto ocurre cuando se relativiza lo bueno y lo malo conceptualmente, y no está interiormente experimentado.

Cuando está experimentado, fuera del dominio de la mente, todo permanece en armonía. No se está obligado a asumir conceptos o a seguir una escala de valores, todo surge de forma natural. Pero entonces, la mente, buscando algún recoveco para que esta vivencia encaje en su programación, lo aplica de la manera que le conviene, para poder justificarse, independientemente de lo que se haga.

Posiblemente se produzca la idea de que ahora se es más libre, sin tan siquiera sospechar de la esclavitud que la mente, ejerce sobre ti.

Lo mismo ocurre con la creencia de que todo acto es egoísta. Solo puede ser creído por aquel que conscientemente, nunca ha ofrecido ni recibido altruismo o Amor incondicional. Ambas creencias, pueden ser mentalmente aceptadas, para así ser sutilmente utilizadas como forma de permanecer conceptual y vivencialmente, para así alimentar y mantenerse en una posición de constante justificación. Pero,

¿De dónde fluyen los actos que realizas?

¿Surgen desde la armonía o desde el conflicto y el interés?

Ten presente que sin altruismo no podría existir su opuesto, son las dos partes de la dualidad, las "dos caras de la moneda".

Salirse del dominio de lo conceptualmente aceptado o rechazado, significa que no se permanece atrapado en juicios, comparaciones, odios, reproches…, pero si no conoces la programación de la mente, estás condenado a seguirla, buscando su alimento y la supervivencia del yo-ego. Si es así, significa que esta vivencia es superficial, solo una creencia, y aún no la has experimentado interiormente.

Has experimentado un atisbo de la profundidad que hay tras el dominio de la mente, pero aún, permaneces dominado por las estrategias mentales; aún, sigues profundamente dormido e identificado con la ilusión.

*AHORA*

*Actúa desde la Naturalidad Interior*

*En la experiencia, todo cobra un nuevo sentido*

*Tranquilo*

*Adelante*

Enlace al vídeo titulado: *Estrategia de la mente 1ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=eALjJhOIhas>

Enlace al vídeo titulado: *Estrategia de la mente 2ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=xo-soj5h1z0>

*Compartiendo…*

Si te descubres dominado por alguna estrategia mental o que tus acciones, palabras o actitudes están dominadas por el ego, acéptalo. Esto no es una carrera en la que el primero es premiado.

*Cada persona es como el hijo prodigo,*

*se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado. ES*

No añadas más ego para salir del dominio del ego; no añadas más sufrimiento e inconsciencia para salir del domino de la inconsciencia y de la experiencia del sufrimiento. Tu ritmo es perfecto. Simplemente vívelo, contémplalo, y con Naturalidad irás interiorizando aquello en lo que percibes sentido.

Quítate la presión que te ahoga. Esa presión de creer que estás realizando un camino espiritual en el que no te permites determinadas reacciones y te castigas por ello; porque permaneces dominado por la perspectiva de un yo que tiene que ser alimentado, y vives atrapado en una forma de vida condicionada. No hay Naturalidad, no hay fluidez mientras hay necesidad y búsqueda. No te creas esa mentira, aunque tampoco aceptes estas palabras, compruébalo. Pero, de Verdad, te digo, que no estás en un camino distinto del que camina cualquiera de tus compañeros en la realidad manifestada, todo es vida. Todo está envuelto por el camino de la Existencia.

Contempla con honestidad aquello que surge a través de ti, aquello de lo que estás siendo un portal para trasmitir. Acéptalo, reconócelo, pero no justificándolo como que es algo generalizado y así auto justificar el cómo inviertes la energía en forma de palabras, actos y actitud. Transfórmate en un portal para manifestar la humildad cuando tenga sentido hacerlo, y no alimentes el orgullo. Si sientes que es momento de pedir perdón, hazlo, aunque al orgullo no le guste. Si sientes que es momento de dar las gracias, hazlo, aunque al orgullo no le guste. Si sientes que es momento de dejar de estar gobernado por el orgullo y el egoísmo y es conveniente pedir ayuda o dejarte ayudar, hazlo. En el Bhagavad Guita se puede leer:

*Quien trasciende el orgullo y el egoísmo, alcanza la felicidad*

Aunque más allá de la felicidad, está la experiencia de la Paz; pero a nada te apegues, porque...

...la vida es la oportunidad de experimentar

...todo es una experiencia

...todo va y todo viene

**Todo es una experiencia. Todo va y todo viene**

**T**oda circunstancia es un portal para experimentar. Más allá de lo que parezca, más allá de la catalogación que se haga de ella, es la oportunidad de Experimentar.

Observa cómo toda va y todo viene, nada permanece, es pasajero, es irreal, es ilusión. Pensamientos, sensaciones…

*Todo va y todo viene*

Todo lo externo, circunstancias y personas, son herramientas en el camino, pero se trasforman en intermediarios si les necesitas para experimentar.

*Tu interior solo puede ser tocado*

*por los momentos de claridad que experimentas*

No derives esa responsabilidad en lo externo, porque lo externo es la parte superficial de la vida.

*Todo va y todo viene*

Tú no eres los pensamientos, ni tan siquiera las sensaciones. Obsérvalo, todo va y todo viene, también la intensidad de la percepción de la belleza y del miedo.

*Todo va y todo viene*

A nada te apegues. Por muy brillante u oscuro que parezca. Por muy brillante u oscuro que lo percibas. Por muy brillante u oscuro que sea lo que experimentes.

*Todo va – Todo viene*

Solo acepta y observa. Hagas lo que hagas, procura no apegarte a la búsqueda de un resultado concreto. Solo acepta y observa. A partir de ahí, simple pero profundamente…

*Vive*

*Fluye*

(En la imagen del vídeo se puede leer “*Cuando mueren los apegos nace la libertad… Suelta, fluye y disfruta*”).

*Aquello que te origina dependencia, te mantiene en la ilusión, en el sueño.*

*Te esclaviza*

*Todas las personas, aunque estén inmersas en el caos,*

*pueden tener un momento de claridad y lucidez*

*Todas las personas, aunque simbólicamente estén inmersas en la oscuridad,*

*pueden experimentar la Luz*

*Todo es una experiencia*

*Todo va y todo viene*

No hay nada externo, ni personas ni circunstancias, capaces de originar en ti aquello que no predomine. Solo hay inconsciencias internas que producen sufrimiento cuyo dominio hay que trascender.

*Todo es una experiencia*

*Todo va y todo viene*

Naces y mueres a cada instante.

Enlace al vídeo titulado: *Todo es una experiencia. Todo va y todo viene:*

<http://www.youtube.com/watch?v=OZi5F_fkBMo&feature=c4-overview&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ>

*Compartiendo…*

Cualquier circunstancia es un portal para experimentar, por muy superficial o sin sentido que parezca. Se cuenta que Siddartha Gautama, antes de transformarse en Buda, escuchó a un músico que les decía a sus alumnos lo siguiente:

*Si apretáis la cuerda demasiado se romperá,*

*y si la dejáis demasiado floja, no sonará*

En ese instante, aquellas palabras que para mucho pasarían inadvertidas, para él fueron trasformadoras.

En el artículo se lee la invitación a no apegarse a nada, por muy brillante u oscuro que parezca o que se perciba, porque, todo va y todo viene.

Si no te apegas a la “oscuridad” (al sufrimiento) lo puedes contemplar como un visitante momentáneo, y no añades más sufrimiento por inaceptación, porque sabes que la visita es un instante y es ajena a ti. No busques en ella un sentido de identidad que de forma a la inexistente figura del yo. Ten presente que es un añadido, un intermediario, pero siendo consciente de ello, se le da el valor justo; y desde el entendimiento justo, es aceptado. Y cuando hay plena aceptación, el sufrimiento se disipa.

Si te apegas a las experiencias brillantes, (astrales, espirituales, místicas…) estás alimentando y dando un sentido de vida a la ilusión que crees ser. Algo inexistente de pronto existe y lo verás como real, y dedicarás toda la vida a interactuar acorde a la necesidad de esa ilusión que percibes como real; esa ilusión es la figura del yo. Desde el entendimiento justo y dándole el valor real, ya no surge el añadido (el intermediario) de buscar o necesitar esas experiencias; se fluye con Naturalidad.

**La Trascendencia de las caretas**

**C**uando está interiorizado que las personas actúan acorde a la consciencia experimentada o acorde a la inconsciencia que les domina, no se produce juicio alguno.

Identificados con la mente y dominados por el ego; habiendo un yo que tiene que ser alimentado, defendido y permanecer seguro, las personas se ponen distintas caretas con las que sentirse a salvo y percibir un sentido en la vida. Todos aquellos que tienen caretas distintas a la que uno lleva, son catalogados como enemigos, como rivales; y aquellos que tienen la misma careta, son entendidos como amigos, hasta que se ponen otra careta o uno cambia la que lleva y se perciben como incompatibles.

Caretas ideológicas; caretas políticas; caretas religiosas; caretas ateas; caretas filosóficas; caretas espirituales; caretas familiares; caretas laborales; caretas económicas; caretas doctrinales; caretas del pasado; caretas del futuro; caretas del miedo; caretas de la vanidad; caretas de la ira; caretas definitorias por los actos, las palabras o la actitud; hay infinidad de caretas que ocultan la experiencia de Liberación al permanecer sin ellas.

Hay multitud de caretas que se intercambian y con las que hay identificación, permaneciendo esclavo de sus necesidades y de su supervivencia.

*Quítatelas*

*ES el momento*

*AHORA*

Por el dominio de la careta que da un sentido de identidad y de vida, se autodenomina al conjunto de quienes llevan una careta, como superiores o mejores que aquellos que no la llevan. Con facilidad se llega al intento de imponerse o de la eliminación de quienes llevan otras caretas. La experiencia de liberación, la experiencia de la Verdad que te hace libre, es quitarse las caretas, trascender su dominio.

Destruir a quienes las llevan, hace permanecer con la careta de la dualidad, dividiendo a los teóricamente buenos de los apodados como malos, de los merecedores de vivir y de aquellos que no.

Los mensajes que invitan a la trascendencia de las caretas, siembran simbólicamente la espada. Originan la consciencia de la inconsciencia. En el proceso de desenmascararse va a originarse un conflicto interior. El sufrimiento varía dependiendo del arraigo y apego a las caretas.

Lo que aún no comprendes, lo que aún desconoces, lo que aún no has interiorizado, es que tras eliminar la necesidad de ponerse caretas y de alimentar la supervivencia de los roles que conllevan, estás a salvo, te trasformas en el Hogar. Nada has de temer. Experiméntalo por ti mismo.

Sin el dominio de las caretas, permaneciendo sin careta alguna, todo fluye con Naturalidad. Se experimenta la indivisibilidad interior, directamente, sin caretas. Es interiorizado…

…que la aportación de cada uno, es vital y trascendental.

*No se juzga*

*Todo fluye*

…Y que el fin y los medios son indivisibles, son lo mismo.

*Cada paso es el camino*

Estando más allá de las apariencias, de lo creído, de lo manifestado, la ilusión se trasciende y no ejerce su dominio. Uno se conquista a sí mismo, y el yo desaparece.

Enlace al vídeo titulado: *La Trascendencia de las caretas:*

<http://www.youtube.com/watch?v=salqFwsHb20&feature=c4-overview&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ>

*Compartiendo…*

En el presente libro, en los otros libros del autor, en los artículos y vídeos compartidos, se ven reflejadas otras caretas con las que el ser humano tiende a identificarse y a las que se arraiga porque le dan un sentido de identidad, y una superficial y falsa sensación de seguridad y pertenencia a "algo", a un grupo del que formar parte.

Sin caretas para el yo y sin la necesidad de alimentar la identificación con careta alguna, la Naturalidad de la Autenticidad es manifestada, no permanece ocultada tras careta alguna. Se acabó el esfuerzo que supone ir contra natura, dominado por añadidos, identificaciones y caretas. De verdad, es inconcebible, y también posible. Desenmascárate y acepta lo que conlleva.

**Sin necesidad de hablar**

**C**uando no hay necesidad de participar mediante la palabra, pues se percibe que el silencio es otra forma de participar y compartir; cuando no se habla por el dominio del ego, intentando convencer y queriendo imponer; cuando no tiene sentido hablar del pasado o del futuro ni de la vida de la forma física con la que te identifican o creen que te define; cuando no se habla desde la ira, el rencor, el orgullo o la crítica y tampoco por necesidad de ser escuchado o por querer formar parte de un grupo y buscar la aprobación y la aceptación; cuando no hay nada que decir, ni las palabras pueden expresar la experiencia interior, ni la mente entender, y se acepta el ritmo de cada individuo, permaneciendo con tranquilidad, aceptación y Naturalidad…

*…queda el silencio*

  ¿Qué interés o necesidad hay de hablar? Se permanece mayoritariamente en silencio.

Ahora, no tiene sentido hablar desde la opinión analítica, desde las creencias o las conjeturas.

Ahora, *se habla desde la experiencia*

No obstante, se puede hablar de cualquier tema, pero sin implicación interna y sin búsquedas o necesidades egocéntricas.

Hay diferencia entre preguntar por interés a preguntar por curiosidad. Las preguntas realizadas desde la curiosidad, son planteadas desde el ego, y superficialmente analizadas. Cuando preguntas con interés, se está en camino de la profundización, porque se abre la perspectiva sensitiva; y la respuesta, como la energía que la rodea, puede ser interiorizada, en vez de superficialmente analizada. No se plantea estando dominado por la búsqueda de información para el ego, no para intentar entender, sino porque de alguna manera, estás preparado para interiorizar y experimentar aquello en lo que percibas verdad, más allá del análisis mental.

Cuando hay interés, si percibes Verdad en tu interior, todo se contempla desde una nueva perspectiva; e intrínsecamente, al percibir Verdad, surge desde tu interior una energía que te impulsa a interiorizarlo y a involucrarte en su experiencia.

Algo en tu interior te impulsa a ir más allá de lo habitual y generalizado, más allá de las propias creencias, te invita a experimentarlo por ti mismo, y así desechar aquello que no tenga sentido para ti, y que no esté acorde a ello.

*El silencio trasmite energía*

En los libros “Perspectivas” y “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”, hay información complementaria.

Enlace al vídeo titulado: *Sin necesidad de hablar:*

<http://www.youtube.com/watch?v=BYPZkPIFB2w&feature=related>

*Compartiendo*…

Aunque la predisposición es distinta cuando se pregunta con interés a cuando se hace por curiosidad, también es posible que la curiosidad se trasforme en interés.

La palabra es la forma de comunicación más extendida, pero no es la única. A través del silencio, de una mirada, de una caricia, de un abrazo… también hay comunicación, también se trasmite energía. A veces, sobran las palabras; a veces, hablar carece de sentido. Sin nada que decir, la energía trasmite.

En ocasiones, no se percibe sentido usar las palabras porque se percibe que la conversación está envuelta por el dominio del ego, que se pregunta por curiosidad en vez de por interés o porque se pregunta sobre un yo con el que no hay identificación. Entonces, en ocasiones, no surgen palabras; pero no comunicarse mediante la palabra, a veces supone el enfado de quienes no aceptan y/o no entienden otra forma de comunicación que no sea mediante la palabra. Pero ten presente que respetar a los que respetan en importante, pero respetar a los que no respetan, es primordial.

*Cambiada la predisposición, cambiado todo*

**La Libertad**

*La Libertad es una experiencia Interna*

**D**e verdad, os digo, para experimentar libertad en vuestro interior, vivid la vida de dentro hacia a fuera. Dejad de buscar en el exterior, porque solo experimentaréis la parte efímera del mundo.

*Hallad la experiencia en vuestro interior.*

*De verdad, os digo, es el momento de despertar*

*¡Despertad!*

Habéis estado dormidos, y por eso habéis estado dominados por el miedo, el ego, el orgullo y por distintos roles con los que os habéis identificado, y solo habéis experimentado atisbos de consciencia.

De verdad, os digo, la libertad es una experiencia interna, y nada tiene que ver con lo realizado externamente ni con los conocimientos adquiridos. La libertad que creéis experimentar son atisbos pasajeros de la experiencia interna y eterna que está en vuestro interior.

De verdad, os digo, que la libertad experimentada tan solo es un espejismo cuando permanecéis en eternas búsquedas. Dejad de buscar el alimento del ego. También, dejad de buscar el alimento del ego espiritual. Nada hay que buscar ni nada hay que encontrar, ni existe un yo al que alimentar.

*Solo fluid,*

*simple pero profundamente, fluid.*

Dejad de vivir con miedo, pues a través de él, permanecéis profundamente dormidos y *manipulables*.

Dejad de vivir en eternas búsquedas, pues tras su perecedera vivencia, volvéis a la desolación interior.

Aquí, ahora, de verdad os digo, que nada necesitáis. Vivid, fluid, y de verdad os digo, que experimentaréis Libertad en vuestro interior; y entonces, viviréis la vida de dentro hacia a fuera.

*¡Despertad!*

Enlace al vídeo titulado: *La Libertad es una experiencia Interna:*

<http://www.youtube.com/watch?v=hPQlqx8Pp3Y&feature=youtu.be>

*Compartiendo*…

Definiciones de las siguientes palabras según el diccionario.

Manipular: Intervenir con medios hábiles y, a veces, arteros, en la política, en el mercado, en la información, etc., con distorsión de la verdad o la justicia, y al servicio de intereses particulares.

Artero: Mañoso, astuto. ; Astuto: Agudo, hábil para engañar o evitar el engaño o para lograr artificiosamente cualquier fin.

Cuando las personas permanecen divididas, ya sea por identificaciones religiosas, políticas u otras razones, y cuando viven con miedo, son fácilmente manipulables.

Quienes intenten manipular, lo harán infundando miedo y haciendo que la gente permanezca dividida, haciéndoles centrarse en las aparentes diferencias para que así no actúen acorde al vínculo que les une.

Es más fácil manipular mediante el conflicto y la división, que en la paz y en la unión. Es sencillo manipular a quienes están predispuestos al conflicto. Si no quieres ser manipulado ni manipular, empieza por respetar a las personas, por aceptar el ritmo de cada individuo y su forma de participar. Acepta y comunícate desde el respeto. Nada has de temer.

Enlace al artículo, “La Paz es el camino”:

<http://www.acupiramide.com/m110.htm>

En el libro titulado “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida” se profundiza sobre la Libertad. Lo siguiente se puede leer en el libro mencionado:

*La Libertad es un estado interior, no consiste en un libre movimiento;*

*cuando la experimentas interiormente, el lugar no es lo importante*

Es posible que el miedo haya sido una forma de control y manipulación en tu vida, que lo tomes como un compañero indispensable en tu camino, al considerarlo algo normal. Pero que sea lo habitual no significa que sea normal. Que hasta ahora te haya acompañado en tu vida no significa que tenga que seguir haciéndolo. Uno tiene que liberarse de los miedos para continuar el camino más ligero, deshacerse del equipaje sobrante que tan solo contribuye a realizar el camino con un peso innecesario.

En el Libro Perspectivas se puede leer lo siguiente:

La perspectiva mental hace permanecer en una prisión, sin libertad interior, con una percepción limitada y distorsionada de una realidad más profunda. Todo es contemplado con distintos intermediarios mentales, de forma superflua y limitada, quedándose en las formas.

*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la mente,*

*está prisionero en la jaula que la propia mente crea*

Todo lo leído, creído, percibido y dado por cierto, como la identificación con la propia mente y con la realidad física, ha de ser trascendida.

*La creencia abarca lo que la mente puede concebir*

La perspectiva sensitiva (mundo espiritual) hace permanecer en una prisión, sin libertad interior, con una percepción limitada y distorsionada de una realidad más profunda. Todo es contemplado con distintos intermediarios sensitivos (espirituales), de forma superflua y limitada, quedándose en las sensaciones.

*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la perspectiva espiritual,*

*está prisionero en la jaula que el ser crea*

Todo lo leído, creído, percibido y dado por cierto, como la identificación con las sensaciones interiores y con cualquier experiencia extraordinaria, ha de ser trascendida.

*Cualquier plano físico o espiritual, como buscar experiencias místicas,*

*siguen haciendo permanecer en el bucle de la vida*

La Liberación de Fluir con la Experiencia hace permanecer libre de los distintos intermediarios, permaneciendo con Libertad interior, con profunda Compresión y conexión con la Existencia. Todo es contemplado sin intermediarios, de forma profunda, más allá de las formas y sensaciones.

*Todo aquel que permanece sin el dominio de algún intermediario,*

*fluye libremente en conexión con la Existencia (La Vida Una)*

Todo lo leído, creído, percibido, experimentado y dado por cierto, es trascendido. Solo hay fluidez, profunda Comprensión y Alegría interior.

*Aquel que deja de buscar, experimenta Libertad*

*Aquel que no necesita encontrar, es libre para Experimentar*

En fluidez con la Experiencia, no se está sujeto ni se es prisionero de ninguna idea o necesidad de alguna sensación o experiencia mística. Si no fuera así, aunque no seas capaz de reconocerlas, es como cambiar de la cárcel de la inconsciencia mental a una cárcel más amplia, pero sigue siendo una cárcel. En conexión con la perspectiva del mundo sensitivo, es interiorizado que la perspectiva mental es limitada, pero en ese instante de perspectiva sensitiva se tiende a considerar que esa perspectiva es real, ya que todo es percibido de manera más profunda, y no está interiorizado que esa percepción más profunda sigue siendo un limitado espejismo, en el cual aún sigue habiendo intermediarios. Con la Experiencia de la Existencia, todo lo mental y espiritual es trascendido, no habiendo apego a ninguna perspectiva, pues ambas hacen permanecer en la cárcel de la inconsciencia y sigue distorsionando lo auténtico que hay tras la trascendencia de los intermediarios, la Experiencia, la conexión con el Origen.

Todo lo aparentemente real, con la Experiencia es ficticio. En conexión con la Experiencia, se fluye con la Existencia en el plano físico. La Experiencia está fuera de la mente, de ahí su incomprensión y profundidad. Tranquilidad, silencio, naturalidad, humildad, comprensión, aceptación, fluidez y profunda sencillez.

*El mito de la Libertad*

**¿P**ermaneces como un esclavo?

La Libertad es un estado interior, nada tiene que ver con lo que realizas o con las circunstancias de la vida.

*Aquel que no fluye con Comprensión interior, no es libre,*

*aunque viaje por el mundo*

*Aquel que fluye con Comprensión interna de la Experiencia, es libre,*

*aunque viva en una habitación*

¿El estado que predomina en tu interior es armonioso? ¿Sufres? ¿Eliges conscientemente sufrir?

Cuando vives un instante en el que el odio, la ira o el orgullo te dominan, ¿eres libre? ¿Eliges libre y conscientemente estar influenciado por ellos?

Mientras te identifiques con la mente y permanezcas dominado por el ego ¿Eres libre? ¿Te identificas con creencias que te impiden observar con otro prisma? ¿Das por hecho creencias que te imponen? ¿Das por hecho creencias que la mente origina? ¿Das por hecho aquello que la mente contempla?

Quien permanece dominado por el ego…

…no es capaz de ver ni reconocer, que no fluye con libertad.

…está condenado a seguir determinados patrones de conducta.

…está condenado a relacionarse de una determinada manera, buscando alimento para el ego.

…está condenado a percibir la vida como una constante lucha; y entonces, dominado por el ego, a defenderse y atacar.

*No se nos otorgará la libertad externa,*

*más que en la medida exacta en que hayamos sabido,*

*en un momento determinado, desarrollar nuestra libertad interna*

Frase atribuida a Gandhi

  ¿Permaneces con miedo? ¿Buscas la aprobación o el reconocimiento de los demás? ¿Basas la vida en algún tipo de búsqueda? ¿Tu bienestar depende de las circunstancias exteriores? ¿Tu entusiasmo está condicionado?

No experimentarás libertad interior…

…hasta que dejes de vivir la vida de fuera hacia dentro.

…hasta que dejes de buscar el bienestar interior en el exterior, porque éste, tan solo ofrece instantes fugaces de lo imperecedero.

Si te identificas con la mente, si te identificas con unas creencias, tienes un determinado prisma que necesitas mantener y buscarás el alimento de las mismas para así permanecer acorde a ellas y vivir acorde al sentido de identidad que te ofrecen. Entonces,

¿Experimentas libertad?

Hay quienes dicen no creer en nada que no puedan comprobar, pero identificados con la mente y dominados por el ego, permanecen creyendo en lo que la mente concibe y los sentidos perciben, sin tan siquiera vislumbrar que la mente y los sentidos son limitados, y que distorsionan la realidad.

Hay quienes creen en temas espirituales, pero se quedan en las creencias y alimentado la mente, como aquellos que solo creen en lo que perciben.

*Aquel que deja de buscar, experimenta Libertad.*

*Aquel que no necesita encontrar, es libre para Experimentar*

Si la identificación con la mente y su dominio, está patente en ti, en los pensamientos, en los actos que realizas, en las palabras que pronuncias y en la actitud que mantienes, la libertad que crees tener, es un espejismo.

*La libertad no se tiene.*

*La Libertad se experimenta interiormente*

En ese instante, buscas, necesitas encontrar y por ello te relacionas de forma condicionada, pues algo buscas y algo necesitas y mantienes esa constante sensación de que algo te falta Ahora, ¿experimentas libertad?

Si crees que ya no permaneces en el dominio de la mente porque ahora te clasificas como espiritual y ya no te interesan las cosas que son teóricamente mundanas, pero sigues inmerso en otro tipo de búsquedas y necesidades como los maestros o la iluminación, entonces

¿Eso es Libertad?

Sigues percibiendo la sensación de que algo te falta Ahora.

La iluminación es una búsqueda en la que se entretiene el ego, permaneciendo atrapado en la ilusión, en el sueño. Tomando consciencia de que todo es un sueño, despiertas, y nada hace falta.

*Nada se busca ni nada se encuentra*

Trascendiendo la identificación con todo rol, se experimenta la Libertad que conlleva la desvinculación con la limitada perspectiva de la ilusoria figura del yo.

¿Das por hecho que eres libre?

La mente necesita creer que es libre, pero la mente está limitada por la propia perspectiva inconsciente.

*Para experimentar Libertad, permanece viviendo la vida de dentro hacia fuera*

*Experimenta el mito*

Enlace al vídeo titulado: *El mito de la Libertad:*

<http://www.youtube.com/watch?v=sx6VqRf-0wo>

*Compartiendo*…

¿Seguro que vas a continuar? Se te está indicando la superficialidad de vivir buscando el bienestar en lo externo, en los demás, en las circunstancias, en la vida… Eso es algo que tenías más o menos claro, por lo menos conceptualmente. Pero además, se te invita a tomar consciencia de que aun teniendo eso presente, has permanecido viviendo engañado. Se te está indicando la superficialidad de vivir buscando el bienestar en lo interno, en ti mismo, en experiencias espirituales, astrales o dimensionales; porque tanto lo externo como lo interno, es efímero, va y viene, y a nada hay que apegarse. Se te está poniendo de manifiesto que has vivido como un esclavo sufriente; que has vivido la superficialidad de la vida. Se te invita a que experimentes que tanto centrarse en lo externo como en lo interno, da vida a la inexistente figura del yo; y cómo se permanece encerrado en un bucle mientras hay identificación con lo que crees ser. No tienes porqué soportar la lectura, y más cuando el mensaje por el que está envuelta es el de tu propia inexistencia; y más cuando te puede llevar a experimentar tu inexistencia, aunque al menos sé consciente de lo que predomina en tu interior mientras estás leyendo. Si solo ves conceptos o palabras, pues te han servido para pasar el rato; pero como percibas sentido en ellas, todo te empujará a ir desapareciendo. Y ten presente que el sufrimiento va a aflorar. Cómo se ponga de manifiesto es una incógnita, pero, espera lo inesperado y vívelo con tranquilidad. Acéptalo, es una oportunidad.

**Perspectivas simbólicas**

**E**n este artículo se usan algunas definiciones como ejemplos de las formas que hay de contemplar la vida. Estos términos no son utilizados como definición de las personas, pues todo rol es una ilusión.

La perspectiva del intelectual: El “intelectual” analiza y luego muestra su opinión, dando por cierto lo que percibe desde la mente y con los sentidos.

La perspectiva del filósofo: El “filósofo” divaga y plantea hipótesis y preguntas y se queda alimentando la mente, al igual que el “intelectual”.

La perspectiva del espiritual: El “espiritual” da por cierto aquello en lo que percibe verdad, aunque no lo haya experimentado.

La perspectiva del místico: El “místico” va más allá del análisis, más allá de la identificación con una opinión, más allá de divagaciones e hipótesis, más allá de la percepción.

El “místico” no da nada por cierto ni se queda en la parte superficial de la vida, sino que la

*Experimenta*

Como ejemplo de estas perspectivas, acompaña la siguiente frase:

*Solo sé que no sé nada*

(Atribuida a Sócrates)

El “intelectual” la analiza, puede comentar que es contradictoria y el porqué. También puede decir, que aún así, está conceptual y analíticamente de acuerdo.

El “filósofo” divaga sobre ella y plantea preguntas como ¿Y quién sabe algo? ¿Quién está en posesión de la Verdad? Ambos, mientras están alimentando esas perspectivas, (esos roles), permanecen en la superficialidad de la frase y de la vida, sin cambiar su forma de relacionarse, aunque estén de acuerdo conceptual y analíticamente.

El “espiritual” percibe verdad, y habla de sus sensaciones sobre ello, y concluye en que las otras perspectivas son limitadas y que en realidad no saben nada, pero que la espiritual sí.

El “intelectual”, el “filósofo” y el “espiritual” están dominados por la mente y el ego. Aún perciben la vida como una competición, y a las personas, como enemigos o rivales.

El “místico”, interioriza que no sabe nada desde la mente; vislumbra su limitación, y entonces actúa acorde y experimenta una nueva profundidad de la vida; y en consecuencia, permanece sin juzgar. Solo fluye.

Ahora, tiene claro, que no tiene sentido quedarse atrapado y dominado por la perspectiva intelectual, filosófica o espiritual, pues son perspectivas que han servido como herramienta en una etapa, pero que AHORA carecen de sentido.

El “místico”, en realidad no se identifica con esa perspectiva, sino que surge de forma natural. En él, no hay competición ni lucha alguna.

Hasta que no se interioriza y se experimenta Verdad, creer en algo conceptualmente no hace que la forma de relacionarse, de permanecer y de fluir, esté acorde.

Si se habla sobre la Libertad, el “intelectual” la define; el “filósofo” divaga y plantea sobre ella; el “espiritual” explica lo que percibe; y el “místico”, puede comunicarse conscientemente mediante las otras perspectivas, pero permanece en la experiencia interior de la Libertad.

*Libertad*

Lo mismo ocurre con el

*Amor*

Lo mismo ocurre con la

*PAZ*

Porque nada tiene que ver las observaciones y explicaciones intelectuales, filosóficas o espirituales, con la experiencia.

El acceso a esas distintas perspectivas y con ello cambiar la percepción de la vida, de las circunstancias y de las personas, están a tu disposición.

Hay momentos para contemplar con la perspectiva intelectual (analítica); otros para contemplar como “filósofo”; otros como “espiritual”, pero aparte de usar esas perspectivas como herramientas que son, ten presente que la mente y la percepción, son herramientas limitadas, y toma contacto con la perspectiva del “místico”, yendo más allá de las creencias y conjeturas.

*¡Experimenta la Vida!*

*¡Vive!*

La perspectiva con la que contemples las frases que acompañan a continuación, puede hacer que la percepción de TODO, sea distinta.

*No les odies por lo que dicen o hacen, Ámales por quienes Son*

*No hay un camino para la Paz, la Paz es el Camino*

*Mirad cómo crecen los lirios del campo*

Para experimentar la vida hay que ir más allá del análisis, de conjeturas, de creencias intelectuales o espirituales; si no es así, te quedas atrapado en la superficialidad.

*¡Experimenta!*

Enlace al vídeo titulado: *Perspectivas simbólicas:*

<http://www.youtube.com/watch?v=eze74KHRp10&feature=youtu.be>

*Compartiendo*…

Acabas de leer tres frases, ¿las has analizado? ¿Te has preguntado por ellas? ¿Las has sentido e interiorizado? ¿Las has experimentado?

Si tienes que parar, para. Si es momento de parar para analizar, reflexionar, indagar o meditar, adelante. ¡Qué no hay prisa!

¿Ya? ¿Seguro? ¿Las quieres volver a leer?...

Prosigamos.

Permanecer dominado por la perspectiva analítica (del intelectual) no es malo, solo significa que la predisposición es la que es; que se ve el contenido, no el continente; que se observa la apariencia, no lo que es; que se permanece en la superficialidad de la forma y no en la profundidad que está más allá de la forma; que no se cuestiona ni se indaga en profundidad. Ninguna perspectiva es mala o es buena, pero cada una conlleva a lo que conlleva. La predisposición es la que es. Hay momentos que la mente puede ser utilizada, pero no es la única vía. Hay momentos que la mente puede ser útil como herramienta que es, aunque con facilidad uno se queda analizando y divagando en un bucle sin fin. Qué gran diferencia hay entre utilizar la mente conscientemente a permanecer como esclavo de ella. Nada tiene que ver la identificación con ella, permaneciendo con constantes análisis, originando necesidades, y siendo esclavo en su dominio a contemplarla como algo ajeno y teniendo presente su limitación.

Permanecer dominado por la perspectiva filosófica (del filosofo) no es malo, solo significa que la predisposición es la que es; que se permanece en la superficialidad de las divagaciones y no en la profundidad que está más allá de los cuestiones que la mente es capaz de plantearse incesantemente; que se plantean preguntas, pero no se sienten respuestas; que no se siente ni se indaga en profundidad. Ninguna perspectiva es mala o es buena, pero cada una acarrea lo que acarrea. La predisposición es la que es. Hay momentos que la mente puede ser utilizada, pero no es la única vía. Hay una determinada etapa y momentos que es de vital importancia cuestionar todo lo leído, escuchado, aprendido... y así reinventarse, aunque con facilidad uno se queda preguntándose y divagando en un bucle sin fin. Qué gran diferencia hay entre utilizar la mente conscientemente a permanecer como esclavo de ella. Nada tiene que ver la identificación con ella, permaneciendo con constantes preguntas, originando necesidades, y siendo esclavo en su dominio a contemplarla como algo ajeno y teniendo presente su limitación.

Permanecer dominado por la perspectiva espiritual (del espiritual) no es malo, solo significa que la predisposición es la que es; que se permanece en la superficialidad de las sensaciones y no en la profundidad que está más allá de las sensaciones; que se sienten sensaciones, pero no se experimenta sin su intervención (no es una experiencia directa y sin intermediarios); que no se experimenta ni se indaga en profundidad. Ninguna perspectiva es mala o es buena, pero cada una conlleva lo que conlleva. La predisposición es la que es. Hay momentos que las sensaciones pueden ser utilizadas, pero no es la única vía. Hay una determinada etapa y momentos que es de vital importancia seguir las sensaciones e ir más allá de los pensamientos, análisis, divagaciones... y así reinventarse, aunque con facilidad uno se queda sintiendo y divagando en un bucle sin fin. Qué gran diferencia hay entre contemplar las sensaciones conscientemente a permanecer como esclavo de ellas. Nada tiene que ver la identificación con ellas, permaneciendo con constantes búsquedas, originando necesidades, y siendo esclavo en su dominio a contemplarlas como algo ajeno y teniendo presente su limitación.

Experimentar la perspectiva mística (del místico) significa que se permanece en la profundidad de la Experiencia en la que no hay intermediarios. Surge la intuición. Todo fluye con Naturalidad. Nada queda, Todo es.

**Frases**

*Trabaja en tu Libertad interna,*

*y entonces se abre un gran abanico de posibilidades*

Libro Perspectivas

*Aquel que no fluye con Comprensión interior, no es libre,*

*aunque sea un trotamundos.*

*Aquel que fluye con Comprensión interna de la Experiencia, es libre,*

*aunque viva en una habitación*

Libro Perspectivas

*No se nos otorgará la libertad externa,*

*más que en la medida exacta en que hayamos sabido,*

*en un momento determinado, desarrollar nuestra libertad interna*

Atribuida a Gandhi

*No hay libertad cuando el ego te domina. Eres su esclavo*

Nunc

*La Libertad se experimenta cuando cesa toda búsqueda*

Nunc

*Aquel que deja de buscar, experimenta Libertad.*

*Aquel que no necesita encontrar, Es libre para Experimentar*

Libro Perspectivas

*Permaneced unidos, encontrando una solución;*

*en vez de divididos, buscando culpables*

Nunc

*No hay un camino para la paz, la paz es el camino*

Atribuida a Gandhi

*No les odies por lo que dicen o hacen, Ámales por quienes Son*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*La Verdad puede ser descubierta por cualquiera de nosotros,*

*sin la ayuda de autoridad alguna.*

*Al igual que la vida, está siempre presente en un solo instante*

Frase atribuida a Krishnamurti

*La Verdad es una tierra sin senderos*

*a la cual resulta imposible aproximarse mediante ninguna religión,*

*filosofía o secta convencional*

Frase atribuida a Krishnamurti

*Cuando el interior está en calma, así permanece,*

*aunque en el exterior halla tempestad*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*La iluminación es una búsqueda en la que se entretiene el ego,*

*permaneciendo atrapado en la ilusión, en el sueño.*

*Tomando consciencia de que todo es un sueño, despiertas, y nada hace falta*

Nunc

*Cuando no hay motivo por el que levantarse,*

*cuando no hay ilusión por lo que pueda llegar,*

*cuando no hay nada que hacer,*

*fluyes con libertad, con profunda dicha y comprensión.*

*Pero la mente no puede entender esto,*

*pues es un estado de no-mente,*

*es la Experiencia de la Verdad, fluyendo con el Origen*

Libro Perspectivas

*Puedes fluir con la Energía de la Verdad,*

*cuando vas más allá de lo conceptual, filosófico,*

*religioso e incluso de lo espiritual;*

*cuando desaparece el dominio*

*del yo que busca y del yo que encuentra.*

*Pero incluso el que permanece en el caos,*

*tiene momentos de claridad en los que la puede vislumbrar*

Nunc

*La Verdad es la experiencia que conecta con la indivisibilidad interior,*

*y que hace salirse de toda búsqueda*

Libro Perspectivas

*En la Experiencia se fluye con profunda y constante Comprensión,*

*y fuera de todo juicio*

Libro Perspectivas

*Convierte la indiferencia en entendimiento*

Libro Perspectivas

*La Verdad es el Estado donde la mente no interviene.*

*La Verdad es el Estado donde no interviene ningún intermediario.*

*La Verdad es el Estado donde hay fluidez con el Origen*

Libro Perspectivas

*El Hogar es el estado interior que experimenta aquel*

*que se ha conquistado o trasformado en su propia isla,*

*en el que se fluye en armonía*

Nunc

*Cuando se fluye con la Aceptación del Amor,*

*cuando se permanece con la Comprensión de la Paz,*

*cuando se contempla con la Profundidad de la Luz*

*¿Hace falta creer en algo?*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*Una vez se bebe de la Fuente del Conocimiento, no hay sed de inconsciencia*

Libro Perspectivas

*Quienes no conozcan la inconsciencia de la mente,*

*se condenan a permanecer bajo su yugo*

Libro Perspectivas

*Todo aquel que permanece en el dominio de la mente,*

*está prisionero en la jaula que la propia mente crea*

Libro Perspectivas

*La creencia abarca lo que la mente puede concebir.*

*La mente es una herramienta limitada*

Libro Perspectivas

*Todo aquel que permanece en el dominio de la perspectiva espiritual,*

*está prisionero en la jaula que el ser crea*

Libro Perspectivas

*Mantente tranquilo y actúa con Amor, Todo lo demás llega*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*Cualquier plano físico o espiritual, como buscar experiencias místicas,*

*siguen haciendo permanecer en el bucle de la vida*

Libro Perspectivas

*Todo aquel que permanece sin el dominio de algún intermediario,*

*fluye libremente en conexión con la Existencia (La Vida Una)*

Libro Perspectivas

*Fluir con la Vida, en la profundidad de este instante,*

*es la experiencia más profunda, mística y espiritual que hay por Experimentar*

Libro Perspectivas

*Haz de la vida una meditación en sí misma,*

*para así permanecer sin intermediarios, fluir con el Origen,*

*y Experimentar la Verdad*

Libro Perspectivas

*No estoy para dar respuestas y que procedas a su análisis.*

*Soy una herramienta en tu camino,*

*para que interiorices y experimentes por ti mismo*

Nunc. Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*No te quedes mirando la vida de otros y su propia perspectiva,*

*convirtiéndolo en una sinopsis de su vida.*

*Observa la vida, a ti mismo, a la mente.*

*Convierte las teorías y las palabras en las que percibes Verdad y profundidad,*

*en tu propia Experiencia*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*La mente quiere que sigas durmiendo en el sueño de la vida que ella produce*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*Más allá de cualquier vínculo mental, está el vínculo de la Existencia*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*El Auténtico Amor es la liberación, lo cual no conlleva sufrimiento,*

*siempre y cuando no pase por el filtro de la mente*

*y surja la correspondiente dualidad*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*Cuando una persona a la que Amas muere, el Amor no muere.*

*El Amor es un vínculo que está más allá de la vida y de la muerte.*

*Puedes experimentarlo interiormente, sin dependencia alguna*

Nunc

*El gran Camino de la Existencia, vincula a todos los caminos y caminantes*

Libro Perspectivas

*Aunque el camino individual de la vida se separe del camino de otro,*

*el camino de la Existencia une todos los caminos y a todos los caminantes*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*Nada exterior altera la Consciencia interior.*

*El mundo manifestado es producto de la mente,*

*y está separada del Estado de Ser, es superfluo, es irreal*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*Para escuchar, hay que callar (Acallar la mente)*

*Para saber estar acompañado, hay que aprender a estar en soledad.*

*Para aprender, hay que olvidar lo aprendido.*

*Para nacer, has de morir*

*(Para que nazca Consciencia, ha de morir la inconsciencia)*

*Para experimentar la VERDAD, hay que interactuar con Paz y Amor*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*La Paz, al igual que el silencio, cuanto más los buscas,*

*más te alejas, pues en toda búsqueda hay ruido.*

*Basta con no buscar, con no hacerlo necesario,*

*para Experimentarlo.*

*Toda búsqueda es producida por la inaceptación de la mente.*

*Todo Fluye a cada instante.*

*¿Tan complicado es, sencillamente, Fluir con la vida?*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

*La Verdad es el Estado donde las ideas no tienen relevancia*

Libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida

Enlace al vídeo titulado: *Frases:*

<http://www.youtube.com/watch?v=1G-7BouoooY>

**Despierta del sueño**

**D**espierta*.* Nada es cómo crees. Nada es cómo puedes concebir.

La vida es una ilusión que la mente crea, que la mente alimenta, que el ego vive. Es un sueño que se vive inconscientemente, como si fuera algo real.

Abre la ventana a tu interior y

*Despierta del sueño*

Al identificarte con el sueño, buscas algo real que alimente tu interior y como todo lo vivido es ficticio, y es parte de la ilusión del sueño, te sigues sintiendo vacío.

Solo en tu interior hallarás el bienestar real que hace desaparecer la identificación con el sueño y la eterna búsqueda en él.

*Despierta del sueño*

¿Qué te ocurre mientras sueñas? Que aquello que sueñas parece real, y lo vives como tal. Sientes miedo, sientes amor, alegría, tristeza, y mientras sueñas, parece real. Pues la vida, aunque parezca real, al igual que el sueño lo parece para el que está dormido y sueña, no lo es.

*Despierta del sueño*

Toma consciencia de que estás soñando, y el miedo desaparece. Una vez despierto, no hay sufrimiento. Mientras sigas identificado con el sueño, estás condenado a sufrir, a buscar, a desear, a desesperar… Cuando despiertas conscientemente, independientemente del sueño, permaneces con entusiasmo y vida interior. Puedes disfrutar de lo que en él acontece, pero una vez despierto, tu bienestar no dependerá de la ilusión del sueño.

*Despierta del sueño*

Si experimentas la irrealidad del mundo y de lo que puedes concebir, no te asustes, por muy abrumadora que resulte esta vivencia, permanece tranquilo, y así acaba por asentarse; y el susto y el miedo que inicialmente puede conllevar despertar del sueño, acaba desapareciendo.

Vive la realidad interior, no la superficialidad externa. No vivas dominado por el sueño.

*Despierta del sueño, y vívelo conscientemente*

*Despierta del sueño*

Enlace al vídeo titulado: *Despierta del sueño:*

<http://www.youtube.com/watch?v=qsDjg31dQuI>

*Compartiendo*…

Mientras no surja con Naturalidad, si se hace necesario abandonar el mundo y centrarse en lo interno, permaneces atrapado en la búsqueda del alimento del yo, que es otra gama del sueño. Puedes estar en el mundo sin que la inconsciencia del mundo siga estando presente en la forma de relacionarte y de invertir la energía, pero no se puede huir de ella, porque interiormente está presente en las identificaciones que aun dan forma a lo que crees ser y que hace que practiques una vida condicionada.

*El apego a una creencia que te lleve a una forma de vida,*

*está condicionado*

*El apego a una forma de vida, que no surja de forma natural,*

*está condicionado*

Muchos son los que al percibir la irrealidad del mundo, ya sea conceptual o vivencialmente, consideran que hay que renunciar a lo que la vida y el mundo manifestado ofrece. Estas dudas se ven reflejadas por parte de quienes las viven en el apartado de las conversaciones. Aunque esto es debido a un superficial entendimiento y a una superficial vivencia; porque, una vez interiorizado, y dando el valor real que tiene y fluyendo acorde con el entendimiento de lo que ofrece todo lo que acontece, todo puede ser vivido. La vida puede transformarse en un sueño lúcido, en el cual vivir sin miedo y con Naturalidad. Despierta del sueño, en todas sus facetas. Despierta del sueño y vívelo conscientemente.

**Despertad, oh, los dormidos**

**¡Despertad!**

**D**espertad, oh, los dormidos, despertad.

Despertad del letargo.

Despertad, oh, los dormidos, despertad.

Contemplad, oh, los ciegos, contemplad.

Contemplad el mundo sin perspectiva.

Despertad de la oscuridad y contemplad la luz.

Escuchad, oh, los sordos, escuchad.

Escuchad la melodía del silencio.

Despertad del ruido del mundo y escuchad la existencia.

Vivid, oh, los muertos, vivid.

Vivid la existencia.

Despertad del vacío de la vida y experimentar la existencia.

Morid, oh, los vivos, morid.

Morid a cada paso.

Despertad del pasado y morid en vida.

Despertad, oh, los dormidos, despertad.

Despertad del letargo.

Despertad, oh, los dormidos, despertad.

*Compartiendo*…

Se puede experimentar el despertar dentro del sueño que es la vida, dentro del sueño que es toda realidad manifestada.

Muchos son los dormidos, los que sufren con la somnolencia. Pero tener presente que se permanece dormido es primordial para despertar del letargo y para despertar conscientemente.

Muchos son los ciegos, los que sufren con la ceguera. Pero tener presente que se permanece ciego es primordial para contemplar el mundo sin perspectiva, despertar de la oscuridad y para contemplar la Luz.

Muchos son los sordos, los que sufren con la sordera. Pero tener presente que se permanece sordo es primordial para escuchar la melodía del silencio, despertar del ruido del mundo y para escuchar la Existencia.

Muchos son los muertos, los que sufren muertos en vida. Pero tener presente que se permanece sufriendo muerto en vida es primordial para vivir la existencia, despertar del vacío de la vida y para experimentar la Existencia. Nada tiene que ver sufrir muerto en vida a la Naturalidad experimentada con la muerte en vida. En una hay sufrimiento, en otra liberación.

Muchos son los vivos, los que sufren vivos en vida. Pero tener presente que se permanece sufriendo vivo en vida es primordial para morir a cada paso, despertar del pasado y morir en vida. Nada tiene que ver sufrir vivo en vida a la Naturalidad experimentada con la vida que fluye tras la muerte del yo.

Es vital que los dormidos despierten; que los ciegos contemplen; que los sordos escuchen; que los muertos vivan y que los vivos mueran.

Primero, despierta del sueño; Segundo, contempla; Tercero, Escucha; Cuarto, vive conscientemente; Quinto, muere conscientemente.

Primero, hay un yo que despierta. Segundo, hay un yo que contempla lo que antes no podía contemplar. Tercero, hay un yo que escucha lo que antes no podía escuchar. Cuarto, hay un yo que vive conscientemente. Quinto, hay un yo que muere; y entonces, no hay un yo que alimentar ni que tenga que sobrevivir, ni que tenga que buscar, ni que tenga problemas. Fluidez Natural.

Se puede experimentar el despertar dentro del sueño que es la vida, dentro del sueño que es toda realidad manifestada, y se puede experimentar la inexistencia del yo que sueña.

**Una experiencia:**

**Contemplando más allá de la forma**

**E**sta experiencia surgió para que naciera y perdurara una nueva forma de contemplación del mundo y de sus habitantes; para contemplar más allá de la forma física; para contemplar más allá de las circunstancias; para que se instaurara y se originara la unificación con el siguiente mensaje:

*Todo está bien, todo es perfecto,*

*y*

*Contempla más allá de la forma*

Tras abrir los ojos, me puse a contemplar la Belleza del lugar. Me quedé mirando un árbol en concreto, pensando y sintiendo que: “es perfecto”. “Es bello, es perfecto”. Luego miré al que estaba a su lado, y también me parecía perfectamente bello; y así también con el que estaba a su lado, y con cada uno que miraba, y así con todo lo que me rodeaba. Todo brillaba de forma especial, veía todo con una luz especial. Contemplaba toda la belleza de lo que me rodeaba. Todo tenía una luz inapagable e intensa.

La Belleza no hay que buscarla en aquello que se ve, sino en el interior de Uno Mismo. Cuando se experimenta la Belleza interior y se Contempla el mundo a través de ella, Todo –más allá de la forma– es Bello.

Ha de cambiarse la propia percepción mental, para ver la Profundidad y la Belleza allá donde mires.

Cuando se contempla fuera de la perspectiva de la mente, fuera del análisis, se contempla la profundidad y la belleza más allá de la forma.

Cuando ya no se contempla el mundo dominado por la propia perspectiva, entonces fluyes con la Belleza, experimentándola allá donde estés.

*Vive cada instante como el regalo que Es*

Ten presente que cada árbol es el mejor, que cada persona es la mejor, que cada Ser es el mejor, que cada momento es el mejor. Ten presente, que Tú eres el mejor. Todo, es perfecto.

*Todo árbol es perfecto, toda persona es perfecta, todo Ser es perfecto…*

*Este instante, es perfecto*

Acorde a esta experiencia, se permanece sin jugar, se permanece con aceptación, tanto hacía las personas como hacía el Ahora; porque, toda persona es perfecta; porque, este instante, es perfecto.

Enlace al vídeo titulado: *Una experiencia: Contemplando más allá de la forma:*

<http://www.youtube.com/watch?v=7b1PvMW1494&feature=youtu.be>

*Compartiendo*…

Esta experiencia forma parte del libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”. Surgió tras una meditación, cuando se llevaba varios días realizando el Camino de Santiago en silencio.

Interiorizando que cada persona es la mejor, se deja de juzgar. Se comprende que cualquier persona con la que surja encontrarse en el camino de la vida, algo aporta. Es una experiencia y una oportunidad.

Interiorizando que cada momento es el mejor, se acepta. Se comprende que cualquier momento que surja en el camino de la vida, algo aporta. Es una experiencia y una oportunidad.

Interiorizando que cada circunstancia es la mejor, la predisposición es enriquecedora. Se comprende que cualquier circunstancia que surja en el camino de la vida, algo aporta. Es una experiencia y una oportunidad.

**La casa vacía: Un cuento simbólico**

**U**na persona adquiere una casa, está vacía. No hay nada en ella, solo es un habitáculo en el que va a vivir, vacía, sin nada. Para él es perfecta, está vacía, nada necesita, tal como está cumple su función.

Cuando van a visitarle unos familiares, al ver que está vacía, le compran distintos objetos para que la casa no esté vacía.

Cuando le visitan unos amigos, al ver que la casa está vacía, le llevan muebles, libros y otros utensilios.

Incluso le visita algún enemigo, y le lleva complementos para la casa.

También pasan conocidos para visitarle, y cada vez son más los vecinos que van a verle.

Toda persona que se entera que esa casa está vacía quiere llenarla.

No comprenden por qué está vacía. No asimilan cómo se puede vivir así. No pueden tolerarlo, quieren ayudarla porque consideran que esa forma de vivir no es adecuada, no es normal.

La casa de ellos está llena, pero siempre quieren tener más cosas. Pero con respeto, les dice que está bien, vacía es perfecta.

Algunos de ellos se molestan y otros aceptan que viva como quiera. Muchos dejan de ir a verla, porque no les gusta la actitud que mantiene ni la forma de vivir.

¡Cómo se puede vivir así! Están desconcertados, no lo entienden.

Algunos se unen para ir a verla, llevarla objetos y llenar la casa. Les dice que seguramente encontrarán a varias personas que quieran llenar sus casas, y que compartan con ellos todos los objetos que llevan consigo, pero que ella nada necesita para la casa.

*Vacía es perfecta*

Objetos, utensilios, complementos = Ideas, creencias, egos, orgullo, imposición, odio, miedos, pasado, futuro, roles, identificaciones = Vivir la vida de fuera hacia dentro.

Vacía = Fluir con Naturalidad = Vivir la vida de adentro hacia afuera.

Eres una casa vacía, que vas llenando con los objetos que tú mismo adquieres o que te ofrecen. Ahora es el momento de vaciarte, para así transformarte en el Hogar.

Familiares, amigos, enemigos, conocidos, en definitiva, toda persona, más allá de la catalogación que le designes, te ofrece objetos para que la casa no esté vacía.

Nadie va a entender la trasformación en el Hogar, todos van a querer llenar la casa; pero con Amor y firmeza, también se puede decir que no, y permanecer con la casa vacía.

Si se llena es porque lo permites, es la casa en la que habitas, tuya la experiencia.

*Responsabilízate*

Ahora no te excuses pensando que todas las personas quieren llenar la casa, y creas que tienes que estar en soledad constante, porque incluso en estricta soledad, tú mismo puedes encargarte de llenar la casa. Permanece con Aceptación Total, para así no querer ni necesitar llevar u ofrecer objetos a las casas.

*Vacía la casa*

*Vacíate*

*Transfórmate en el Hogar*

Enlace al vídeo titulado: *La casa vacía:*

<https://www.youtube.com/watch?v=jiBJgYUNQIU&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ>

*Compartiendo…*

Como el exterior es reflejo de interior, muchos son los que necesitan acumular bienes en busca de una superficial sensación de bienestar, pues lo mismo ocurre interiormente. Muchos son los que necesitan y buscan acumular complementos, identificarse con intermediarios…

La casa es lo que crees ser, y los añadidos lo que conforman y dan vida a la ilusoria figura del yo, le dan un sentido de identidad. Mantener la casa conlleva esfuerzo. Si la vacías, te trasformas en el Hogar; y permaneciendo con la casa vacía, todo es fluidez y Naturalidad.

Añadiduras, identificaciones, búsquedas…, vacíate.

**Derriba ladrillos – La Luz está ahí**

**P**or distintas identificaciones que la mente origina, y el apego a la misma, simbólicamente, se crea un muro que no permite acceder a la Luz, energía que cuando fluye te hace permanecer libre de toda búsqueda e inquietud y te permite fluir con Naturalidad interior.

Cada inconsciencia e identificación es como si se pusiera un ladrillo entre tú y la Luz; cuantos más ladrillos haya, menor es la intensidad y la percepción de la Luz, pero la Luz está ahí.

Todo ladrillo impide que te acerques a la Luz, te impiden conectar y fluir con ella, te impiden experimentarla. Pero no importa los ladrillos que hayas puesto hasta este momento…,

…puedes derribarlos.

Con cada ladrillo derribado la perspectiva es más clara, pues el muro se va reduciendo, haciendo que tus relaciones estén dotadas de profundidad y de vida.

El derribo de los ladrillos que representan el dominio de las estrategias mentales, que implican que los pensamientos, las palabras, los actos y las actitudes estén influenciados por la mente-ego, son fundamentales para contemplar la Luz y poder llegar a fluir en bella simbiosis con ella.

El derribo del ladrillo que representa la percepción del tiempo, del pasado y del futuro, ha de ser derribado; porque permanecer atrapado en el apego, el rencor y el sufrimiento del pasado o en la incertidumbre y miedo del futuro, hace que no se fluya con la Luz, porque se permanece atrapado en el sufrimiento que produce no derribar los ladrillos que interfieren entre tú y la LUZ.

Derriba el ladrillo que representa todo aquello que crees saber, sino, nunca experimentarás desde la fluidez natural interior, sino que percibirás desde las creencias, que no son más que pequeñas inconsciencias en Ti, que hacen permanecer en el sufrimiento y que impiden la experiencia que hay tras su derribo y la Fluidez con la

*Luz*

Hay que tirar todos los ladrillos que no dejan experimentar la propia liberación de todos los intermediarios, como el ladrillo que representa a los maestros. La clasificación como maestro, de alguien que ha fluido o fluye con cierta energía consciente, y en consecuencia, realzar esa figura, carece de sentido cuando experimentas el mensaje y estás preparado para fluir con el mensaje, con la energía.

Derriba el ladrillo que representa todo tipo de búsquedas, ya sean mundanas o espirituales.

Derriba el ladrillo de la búsqueda de la iluminación, porque la existencia de este ladrillo, es un obstáculo en la Fluidez con la Luz.

*La iluminación es una búsqueda en la que se entretiene el ego*

Cuantos más ladrillos derribes, la experiencia es más intensa y reveladora.

*No te asustes, solo fluye*

*Permanece tranquilo*

*Los ladrillos que no te dejan fluir ni contemplar la Luz*

Tú

Tú

**M**

**E**

**N**

**T**

**A**

**LES**

**ES**

**PI**

**RI**

**TU**

**A**

**LES**

**I**

**N**

**T**

**E**

**R**

**M**

**E**

**D**

**I**

**A**

**R**

**I**

**O**

**S**

**Impaciencia. Vanidad. Rencor. Orgullo. Intolerancia**

**Avaricia. Ira. Creerse superior. Imposiciones. Juzgar**

**Ego. El pasado y el futuro. Religiones**

**Conocimiento adquirido. Creencias mentales**

**Identificación con la mente. Maestros. La Iluminación**

**Querer cambiar el mundo. Creencias espirituales**

**Creerse un maestro. Ego espiritual. Planos elevados**

**Dios y seres elevados. El ser o seres interiores**

**Tú mismo-La figura del yo**

Derriba los ladrillos que no te dejan fluir con la Energía

Derriba los ladrillos que no te dejan fluir con la Energía. No son necesarios esos ladrillos, no has de temer nada.

*La Luz es perfección*

*Todo está bien*

*ORIGEN*

Se puede originar, a niveles muy profundos, miedo a lo que hay tras la trascendencia de los ladrillos que han creado y que alimentan un sentido de identidad y un modo de vida. Pero cuántos más ladrillos se derriben; cuántos más intermediarios sean trascendidos; cuántos menos apegos haya con ideas, doctrinas, religiones, espiritualidad, mente…, la Experiencia se manifiesta y la correspondiente fluidez, es experimentada.

No temas por lo que va a pasar cuando te quedes sin ladrillos, porque en ese instante, ni siquiera te lo plantearás, simple y profundamente

*Fluirás con Todo*

y con la percepción de la Plenitud de que Todo está bien, al fluir con la Luz que Es, hasta que también se elimine el ladrillo que te representa a ti, pues la *Luz* no puede ser percibida a través de ningún prisma, ni siquiera el propio. Es en ese instante, cuando incluso te has trascendido y se origina la muerte en vida. Ese apego es un ladrillo más entre tú y la Experiencia. Una vez derribado

*te trasformas en la Experiencia*

Experimentas y fluyes con

Es entendible que analíticamente no se encuentre sentido a estas palabras y que no se puedan comprender. Ha de haber un mínimo de presencia, de desapego a tantas identificaciones y haber derribado algunos ladrillos impuestos, para vislumbrar lo que ahora se trasmite y para que llegue la propia experiencia.

En un principio, te sentirás desubicado, perdido, y el sufrimiento que predomina en ti resurgirá, para ser afrontado y trascendido.

Para que llegue la calma ha de vivirse la tempestad. Para experimentar la Paz indivisible, ha de aflorar el sufrimiento.

La invitación es…

…a eliminar todo ladrillo que interfiere entre tú y el Origen.

…a transformarte en tu propia experiencia de Liberación.

…a que tú mismo te trasciendas, derribando todo ladrillo,

trascendiendo todo intermediario, para fluir con el Origen.

*Derriba el muro*

*AHORA*

También es posible, que aunque no estés de acuerdo analíticamente, algo en ti perciba verdad en las palabras compartidas. Y es que lo aquí escrito, no es una creencia, sino la propia Experiencia. Una vez derribados los ladrillos que conforman el muro, toda creencia, toda dependencia, toda necesidad de hacer o conseguir desaparece.

Esta experiencia conlleva la salida de toda identificación con cualquier rol y dogma, por ello no son palabras en las que apoyarte, en las que creer o dogmatizar; pues al no haber ladrillos y nada a lo que apegarse, la Experiencia te hace fluir con el mensaje que aquí se trasmite, aunque en ese instante ni te lo plantearás.

Una vez derribados, se origina la perfecta simbiosis entre tú y el Origen, sin identificación con el yo buscador y el yo que encuentra.

**TODO**

En Fluidez con la Profunda Experiencia de Libertad, surge

*Humildad*

*Tranquilidad*

*Silencio*

*Sencillez*

No busques en “mí” o en estas palabras un sentido en el que apoyarte, seguir ni obligación alguna. La invitación es a derribar absolutamente todo el muro. La invitación es a deshacerte de todo lo que te sirve como apoyo, a las herramientas, para así, Experimentar por ti. La invitación es profunda y claramente a la eliminación de todo intermediario, para fluir con el

*Origen*

A lo que se invita, es a que experimentes la trasformación en tu propio Hogar y a fluir con la correspondiente Libertad, Comprensión y Entusiasmo, que esta transformación conlleva, saliéndose de todo el ciclo mental, sin alimentar y sin vivir bajo el yugo mental o espiritual, ya que todo sigue estando envuelto por limitadas perspectivas.

Si la mente no ejerce su control y continuo análisis, y además experimentas Verdad en estas palabras o en el silencio que las envuelve, se irán produciendo los cambios oportunos para que la simbiosis sea perfecta; y aunque eso conlleva una responsabilidad y en un principio, procesos mental e interiormente dolorosos, debido al apego a aquello que ha de ser Trascendido, tuya es la oportunidad del propio camino.

*Sal de la cueva que la mente crea y que no te deja contemplar más allá*

La Experiencia se produce cuando cesa toda búsqueda e inquietud, cuando muere el yo buscador y el yo que encuentra, porque ambos son parte de la ilusión, del sueño; y cuando tomas consciencia de ello, nada hace falta ni nada hay que buscar o que encontrar. Es entonces cuando hay fluidez con la Comprensión que conlleva la interiorización de la Experiencia. Todo se contempla de manera distinta, todo cobra Vida. La Existencia es Experimentada, directamente con el…

*Origen*

Este es el momento, tuya la oportunidad

**Tú**

Bienvenido al Hogar

**TODO**

*AHORA VIVE*

*FLUYE*

La energía por la que están envueltos los distintos vídeos realizados y los libros Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, Perspectivas y Trascendencia – La inexistencia del yo, clarifica los distintos ladrillos que se crean en el camino, para que puedas experimentar tu propia trasformación, conquista y Trascendencia.

Enlace al vídeo titulado: *Derriba ladrillos – La Luz está ahí 1ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=0u3ks0kVD9Q>

Enlace al vídeo titulado: Derriba ladrillos – La Luz está ahí 2ª Parte:

<http://www.youtube.com/watch?v=YAhDco_FnEM&feature=youtu.be>

**Experiencias en el despertar**

**H**ay distintas experiencias que se pueden producir y sentir, en lo que se define como el despertar, no para todos es igual.

Dependiendo del apego a los ladrillos a derribar, y que interfieren entre tú y la experiencia, la intensidad del sufrimiento varía. La experiencia del despertar es muy dolorosa para algunos, produce un intenso sufrimiento, insoportable para la mente; permaneces descolocado, y nada tiene el sentido que antes tenía para quien lo vive.

Algunos se encierran durante años, hasta que finalmente se encuentran preparados para albergar la energía que fluye cuando no hay oposición del ego, del miedo y de distintas identificaciones. Las identificaciones se pueden producir, tanto al nivel más primario como en el nivel espiritual, que encierra una perspectiva que ha de ser trascendida, para no permanecer atrapado en las constantes búsquedas y creencias que se producen en ese momento.

Para otros es más llevadero, aunque según se viven esas experiencias, analíticamente les parece difícil, debido a la incomprensión de lo que ocurre. Se cambian hábitos, no encuentras sentido en lo mismo que antes sí lo hacías, y se originan cambios interna y exteriormente. Pero mantente tranquilo...,

*Tranquilo*

...nada has de temer.

*La mente, nada puede comprender*

  Cada uno, lo vive de determinada manera. Para algunos el sufrimiento extremo es el camino para experimentarlo; otros, lo experimentan más tranquilamente.

Cuando se instaura la energía que prevalece, en el instante que el cuerpo está preparado, el camino recorrido deja de ser importante, pues hay fluidez en armonía.

Lo estés experimentando como lo estés experimentando, tranquilo. Nada has de temer.

Ten presente, que nada hay que buscar, nada hay que encontrar, nada hay que temer. Vive…

*Vive*

 … y permanece con tranquilidad. Tranquilo.

*Tranquilo*

Es el momento de despertar.

*Ahora, despierta*

En los libros titulados “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y “Perspectivas”, puedes leer información complementaria y la experiencia directa.

Enlace al vídeo titulado: *Experiencias en el despertar:*

<http://www.youtube.com/watch?v=w9T-YIiJk-s&feature=youtu.be>

*Compartiendo…*

*Hay dos formas de recorrer el camino de la vida,*

*el camino del amor y el camino del sufrimiento.*

*Ambos se entremezclan pero predomina uno u otro*

Pueden surgir cambios en los hábitos alimenticios; desvinculación con familiares y amigos; cambio de intereses y prioridades; también el desinterés en permanecer vinculado a aquello que forma parte de un pasado que está siendo trascendido, etc. En sucesivas páginas se pueden leer posibles vivencias en el denominado despertar, que simple pero profundamente es un cambio de perspectiva y percepción.

**Mensaje para los “despiertos”, aún dormidos**

**M**ensaje para los cuerpos preparados para albergar un ser interior de alta vibración, y para los Seres.

*Salid de la ilusión*

Has experimentado inefables sensaciones, pero:

¿Aún tienes inquietudes que alimentar?

¿Permaneces todavía inmerso en profecías, cursos…?

¿Todavía buscas algo en el mundo?

¿Aún quieres cambiar el mundo?

¿Sigues dominado por la espiritualidad?

¿Todavía te crees un maestro?

¿Sigues buscando elogios?

¿Aún necesitas hablar y convencer?

Todavía sigues profundamente dormido en la ilusión de la vida.

Déjate de profecías, de búsquedas, de espiritualidad. Solo vive, solo fluye.

Deja de identificarte con roles espirituales. Solo vive, solo fluye.

*VIVE*

*PERMANECE TRANQUILO*

Tal vez contemples el planeta como un lugar muy primitivo, y quieras organizar algunas acciones con las que pretendes cambiarlo, pero ¿Qué puedes hacer dentro del sueño, si aún te identificas con él?

Solo por el dominio del ego, o porque hay un ser, independientemente de su vibración, se produce la necesidad y el deseo, de cambiar el mundo.

  En fluidez con la *FUENTE*,no hay que hacer nada por obligación o deseo.

Todo surge de forma natural. No hay búsqueda alguna ni inquietud.

Deja ya de soñar y de identificarte con el sueño.

AHORA

*Sal de la ilusión*

AHORA, desde la experiencia interna

*Sal de la Ilusión*

*Sal de la Ilusión*

*Sal de la Ilusión*

*Sal de la Ilusión*

*Sal de la Ilusión*

*Sal de la Ilusión*

*Sal de la Ilusión*

Enlace al vídeo titulado: *Mensaje para los “despiertos” aún dormidos:*

<http://www.youtube.com/watch?v=EmJjYYkngP0&feature=related>

*Compartiendo…*

Si sigue habiendo identificación con un yo que está despierto, verás dormidos por todos lados. Puede que eso implique el apego a la idea de que tú estás despierto y otros dormidos; y que eso conlleve a tener que alimentar ese nuevo rol. Si hay identificación con un rol, hay un yo que tiene una predisposición a permanecer e interactuar acorde a lo que ese rol demanda. Cualquier creencia, cualquier rol, cualquier yo, es un ladrillo a derribar para experimentar la luz sin intermediario alguno.

No hay despierto ni hay dormido, hay identificación con inconsciencias que dominan la perspectiva, la percepción y la forma de relacionarse y de invertir la energía (ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud). Hay quienes por ello, sufren; hay en quienes relucen esas identificaciones, sufren y trascienden el sufrimiento, experimentando la liberación y una perspectiva, percepción y forma de relacionarse y de invertir la energía, distinta de aquella en la que predomina el sufrimiento.

**Trascendencia**

***C****uidado, ves más allá del análisis. Esto puede transformarse como experiencia, pero puede alimentar igualmente la figura del yo y darle vida, aunque puede ser una útil herramienta en un momento determinado.*

*La Trascendencia de los roles*

**M**ientras haya identificación con algún rol de cualquier clase, ya sea religioso, ateo, político, apolítico, monárquico, republicano, santo, pecador, buscador, alumno, maestro, iluminado… es que hay identificación con la inexistente figura del yo, por lo que se permanece condenado y necesitado de darle vida e interactuar acorde a lo que ese rol comporta. Éste busca su supervivencia, y toda la energía se emplea en alimentar ese rol, permaneciendo atrapado en un bucle sin final, hasta el momento en el que no hay identificación con rol alguno, y todo surge con Naturalidad, sin que la forma de relacionarse esté condicionada por la necesidad de la supervivencia del rol con el que el yo se identifica.

*Deja de apegarte a cualquier tipo de rol,*

*ya sea religioso, espiritual, cultura… experimenta libertad*

Con la identificación a cualquier tipo de rol, hay un ego que busca su supervivencia y un constante alimento. Y permanecerá apegado a las creencias que le den un sentido de identidad, un sentido de vida.

*Cuando hay identificación con un rol,*

*se está condenado a seguir sus patrones de pensamiento, actitud y acción.*

*En ese instante, la Libertad, es un espejismo.*

*Trasciende la identificación con todo rol*

A nada te apegues, no alimentes rol alguno. Ten presente que ser algo cuesta, identificarte con algún rol cuesta mantenerlo porque hay un yo que requiere sobrevivir e interactuar de una determinada forma. Cuando hay una identificación con un rol, sea cual sea, no se puede experimentar libertad porque no hay fluidez, sino condicionamiento. Ser un yo iluminado, un yo Buda, un yo existente, conlleva a que haya identificación con la ilusión. No seas nada, desaparece, trasciéndete, muere en vida.

*El Rol de víctima:* La identificación con ese rol implica sufrimiento e inaceptación por las circunstancias de la vida. Mientras hay identificación con un yo que se clasifica como víctima, con facilidad se puede pasar la vida atrapado en un bucle de victimismo sin final; en el que en apariencia, siempre habrá algo por lo que quejarse, porque ese rol da vida a la ilusoria figura del yo, pero el ego la necesita. Sal de su dominio responsabilizándote y aceptando la vida como lo que es, la oportunidad de experimentar.

*El Rol de buscador: (*Texto copiado de un correo enviado): En aquello en lo que percibas verdad, imprégnate. Mas todo es una herramienta con la cual no ha de haber apego ni identificación. Si te identificas con el rol de buscador espiritual, pasarás toda tu vida como tal, pues analíticamente siempre hay algo más que encontrar o experimentar, dando por hecho que hay algo que Ahora no tienes y que has de encontrar, (trampa mental, el futuro). Además, en esa identificación hay apego al dominio de una determinada perspectiva, parte de la dualidad mental.

Sin dominio mental, no hay necesidad de clasificarse ni sentirse como espiritual, rechazando lo mundano, porque cuando interiorizas que todo está dotado de aquello que limitadamente se apoda como espiritual, aprendes a observar desde otra perspectiva aquello que limitadamente se apoda como mundano.

Disfruta de la meditación, pero también de los paseos, de una conversación, independientemente que analíticamente sea mundana o espiritual. En los libros se dice, "*si en una conversación denominada espiritual hay dominio del ego y por tanto intención de imponer, y en una conversación denominada mundana se realiza con tranquilidad y sin querer convencer, has de ver dónde percibes mayor sentido a la hora de involucrarte”.*

Mas como se manifiesta en los libros, es aceptable que cada uno se involucre en aquello en lo que percibe sentido, pero comparto la experiencia de hallar distintas estrategias y trampas en lo llamado mundo mental-mundano como en el mundo espiritual. Y solo en aquello que percibas como verdad, tiene sentido para ti.

Lo que en el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida se define como la Consciencia del Todo y la Nada, es lo que conlleva. Se relativiza la importancia de lo "espiritual", pues no deja de ser una perspectiva limitada. Una parte, y como tal, incompleta. No obstante, no tiene sentido dar nada por cierto si no percibes verdad en ello, y es importante permanecer acorde con el instante en el que te encuentras.

*Cuando se fluye con la Aceptación del Amor,*

*cuando se permanece con la Comprensión de la Paz,*

*cuando se contempla con la Profundidad de la Luz,*

*¿Hace falta creer en algo?*

*Compartiendo…*

Mientras hay identificación con un yo que busca, con facilidad se puede pasar la vida atrapado en un bucle de búsqueda sin final; en el que en apariencia, siempre habrá algo que buscar y que se ansía encontrar, porque ese rol da vida a la ilusoria figura del yo, pero el ego la necesita.

A lo largo de este libro, de los artículos compartidos, de los vídeos realizados, del libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida y del libro Perspectivas, se desarrollan otros posibles roles con los que suele haber identificación. A continuación, algunos ejemplos.

*La Trascendencia de evolucionar*

**E**l siguiente texto está copiado del libro Perspectivas:

Tanto en el anterior libro (Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”) como en este, se comentan distintas estrategias mentales (como es la divagación…. ya sea filosófica, mental o espiritual); por ello, con la experiencia, ya no tiene sentido verse influenciado por ellas y que estas gobiernen la permanencia en la vida. Divagar sobre qué hay después de la vida, buscar la iluminación, o creer que vienes a evolucionar…. son meras distracciones, cuando con la experiencia se está sin identificación con nada y simple pero profundamente se fluye con la vida, teniendo presente las estrategias mentales y así no vivir bajo su yugo.

Si crees que has venido a evolucionar, pasarás toda la vida en un eterno y frustrante intento, es más sencillo que todo eso. Todo eso son procesos y perspectivas mentales, con identificación y apego al yo que dirige.

Trasciende la identificación con la mente y sus respectivas inconsciencias. Entra profundamente en el Ahora, experimenta la Verdad del silencio que envuelve todo. Todas esas inconsciencias sirven para identificarse con la realidad física, y eso te envuelve en la identificación con la limitada perspectiva mental, impidiendo que dejes de percibir desde la mente para dar paso a una nueva perspectiva y percepción más profunda, quedando un fluir y un modo de relación con el mundo más enriquecedor para todos.

Habitualmente la vida se vive en una constante divagación. Con la perspectiva mental se divaga sobre el pasado, lo que pudo haber sido, lo que se pudo hacer, culpas, arrepentimientos. También se divaga sobre el futuro, lo que será, lo que gustaría que fuera ¿Encuentras importancia a lo que fue o será? ¿Por qué no vivir conscientemente lo que ES?

Generalmente la vida se vive en una constante divagación. Con la perspectiva sensitiva (mundo espiritual), se divaga igualmente sobre cuestiones como el sentido de la vida, qué hay tras ella, a dónde se irá después, ¿encuentras importancia a cavilar sobre la vida, a lo que hay tras ella o a dónde se irá? ¿Por qué no vivir conscientemente lo que ES? ¿Qué necesidad hay de entrar en divagaciones, ya sean sobre el inexistente pasado, el posible futuro, filosóficas, o sobre lo que hay tras esta vida? La eternidad está aquí y ahora.

Toda pregunta, toda divagación es fruto de la mente, traen sufrimiento e inaceptación, son fruto del ego y de una limitada perspectiva. El auténtico sentido no está en divagaciones mentales, sino aceptando que la mente no puede entender, llega la Experiencia y el sentido es Experimentado.

Aclaración: Hay una diferencia vital entre no preguntarse ni dudar porque el sufrimiento te nubla y la mente ejerce su constante control, a no hacerlo porque hay fluidez con la experiencia interna y toda pregunta es pura divagación y algo ajeno con la experiencia. ¿Hay sufrimiento o profunda Comprensión y Dicha? Cuán diferente perspectiva.

*Compartiendo…*

Mientras hay un yo que nace, vive y muere, hay identificación con un yo que ha de evolucionar, y con facilidad se puede pasar la vida atrapado en un bucle de evolución sin final. Cuando se muere en vida y ya no se vuelve a nacer porque no hay un yo ni que nazca ni que viva ni que muera, tampoco hay un yo que tenga o necesite evolucionar.

*La Transcendencia del Ser interior o seres elevados*

**E**n el gráfico puedes ver cómo el Ser interior es un ladrillo que no permite la experiencia directa con el Origen, sin intermediarios. El ser interior o seres elevados se trasforman en intermediarios que han de ser trascendidos para experimentar directamente; sino, lo experimentado es un espejismo.

*Compartiendo…*

En la página de los artículos se puede leer un artículo titulado “El muñeco y el Ser”. Originalmente, fue escrito con otras palabras, (“El yo-nosoy” y “yo-soy”). Está escrito en un momento de un proceso de consciencia, lo que hace que ahora no tenga sentido, pero es que ahora nada lo tiene, pero puede ser una herramienta momentánea para aquellos que perciban sentido en ella.

El muñeco y el Ser

Si a nuestra parte humana, mente y cuerpo le denominamos "El muñeco”

Y a nuestra Luz interior, a lo que realmente somos le denominamos "El Ser”.

¿Quiénes somos?

No somos un cuerpo, una mente, somos "el Ser". El cuerpo, la mente, es "el muñeco". "El Ser" permanece olvidado y oculto por "el muñeco", pero cuando "el Ser" prevalece despierto, "el muñeco" ya no nos hace daño, entendiendo y siendo asiduamente "el Ser". "El Ser" utiliza el cuerpo, "el muñeco" para diferentes cometidos, como por ejemplo, llegar a comunicarse con otros "Seres" que permanecen ocultos por "los muñecos". El "muñeco" tan solo es un instrumento utilizado por "el Ser" para que otros "muñecos" y él mismo, den paso a "los Seres".

Cuando "los muñecos" están preparados, "los Seres" hacen su presencia más asiduamente, dejando a un lado "el muñeco" y con él todo el dolor, sufrimiento e incomprensión que "el muñeco" conlleva. "El Ser" no piensa, tan solo siente y actúa a través del "muñeco". Todos "los muñecos" son instrumentos, así que un "muñeco" no puede decir, Yo-Soy la Luz, Soy Amor, Soy Paz, Soy un maestro, pues sería el propio ego quien hablase. Los "muñecos" tan solo son vehículos, que cuanto más preparados estén, harán su función de ayudar a los "Seres" para que a través de sí mismos, "los Seres" sientan y actúen a través de ellos.

Un ejemplo para entender mejor esto que aquí se explica, es el caso de Jesús. Jesús era "un muñeco", un vehículo lo suficientemente preparado para que "el Ser", o sea la energía de Cristo, la energía del "Ser" hablase, sintiera y actuase a través de Él. Jesús estuvo preparado para que "el Ser" estuviera en él un tiempo. Muchos "muñecos" no pueden recibir "al Ser" durante mucho tiempo, así que no siempre "el Ser" está en "el muñeco", siendo "el muñeco" quien habla y actúa a veces. Si "el muñeco" está preparado para que "el Ser" permanezca en él, "el Ser" así lo hará, cada vez más tiempo y más asiduamente, pero no siempre "el Ser" está en "los muñecos".

Muchos "muñecos" hablan como si "el Ser" siguiera en ellos, y no siempre es así, aunque una vez que "el Ser" ha estado en "el muñeco", "el muñeco" siente una indescriptible sensación de bienestar, pero tiene que tener presente que hasta que "el Ser" no esté en él, él no puede hablar en nombre del "Ser".

"El Ser" siente y actúa sin miedos, sin dudas. "El muñeco" es quien tiene miedos, dudas, apegos, amor terrenal y limitado. "El Ser" prepara al "muñeco" para que esté más preparado y así "el Ser" pueda utilizar al "muñeco" constantemente.

Hasta que todos "los muñecos", no estén preparados para acoger al "Ser", en el mundo seguirá ocurriendo lo que ocurre y así preparar a "los muñecos".

Los "Seres" tienen su propio estado donde habitan y son los "Seres" quienes vienen a colaborar con "los muñecos" cuando estos están preparados para recibirles. Así que Jesús, Buda, Tú, el fontanero, la prostituta, todos son posibles canales o lo han sido ya, del verdadero "Ser". Por eso no tiene sentido ninguno adorar o endiosar a nadie, pues todos somos lo mismo, lo que pasa que algunos recuerdan más que otros, o son "el Ser" más asiduamente que otros. Lo único que nos separa del "Ser" es "el muñeco". La mente nos lo oculta, mostrándonos nada más que el miedo, el dolor, la incomprensión, etc., haciendo creer que "el muñeco" es lo que se es, pero "el muñeco" no es "el Ser". Pero también estamos para experimentar lo que no somos, para comprender lo que somos.

Así que tras ser lo que no somos, seremos lo que somos, y "el Ser" estará en "el muñeco" para siempre, y "el muñeco" desaparecerá, pues "los muñecos" estarán preparados para ser "el Ser". Así que cuando tu "muñeco" tenga miedo, escucha al "Ser", aunque tú "muñeco" quiera luchar contra "el Ser", pues no comprenderá lo que ocurre. Recuerda que "el muñeco" tan solo es un vehículo y que tú no eres "el muñeco", eres "el Ser".

Deja que "el Ser" lleve el mando y maneje "el muñeco", no hay nada de que temer, pues todos somos "Seres".

No hay que apegarse a nada de lo escrito de forma automática, ni a lo escrito desde la interiorización, a nada de lo vivido o experimentado, porque todo, absolutamente todo, es perecedero e inexistente. De hecho, aquello en lo que percibes sentido en un momento determinado, al siguiente instante deja de tener sentido. Aquello en lo que ahora percibes Verdad, al momento, es una verdad en la que no tiene sentido apoyarse. Apegarse a una determinada verdad, puede suponer que hasta que se origine la trascendencia de la identificación con ella, no se experimente más allá de la limitación que ofrece ese ladrillo e intermediario; el cual puede haber sido vital y trasformador en su correspondiente momento, pero ahora, forma parte de un pasado y de un yo que ha de morir, porque cualquier yo que viva, es inexistente.

En la página de los artículos se puede leer un artículo titulado “El Ser y la Fuente”, que a continuación vas a poder leer. Está transcrito de la forma original.

El Ser y la Fuente

La parte humana = yo-nosoy

El ser interior =  Yo-soy = otro Yo-nosoy

La Fuente =  Yo-Soy

El Yo-soy en realidad es otro Yo-nosoy, quien tras trascenderlo hace su aparición el auténtico Yo-Soy en mayúsculas, ósea la unidad.

El primer yo-nosoy, ósea el cuerpo, según su capacidad, en él hace su presencia el Yo-soy en minúscula; pero este, también según su capacidad, puede ser trascendido para que el Yo-Soy en mayúscula, actúe.

El Yo-soy en minúscula, siente y actúa, el Yo-Soy en mayúscula, no siente, tan solo actúa, pues es quien Es, y sabe todo lo que tiene que hacer.

El primer yo-nosoy y el Yo-soy en minúscula, a veces no se ponen de acuerdo.

El Yo-soy en minúscula, utiliza al yo-nosoy según su capacidad, para que él mismo pueda experimentar algunas vivencias, pero no puede ir a otro ritmo que no esté capacitado el yo-nosoy.

Ese Yo-soy en minúscula, a veces tiene que utilizar otros yo-nosoy para experimentar. Rara vez, ósea pocas veces, el Yo-Soy en mayúsculas hace su aparición en un yo-nosoy si este no ha trascendido aún el Yo-soy en minúsculas. En ese momento se es TODO, visible e invisible, existente y no existente, se actúa sin pensar para que otros yo-nosoy y otros Yo-soy en minúsculas, sientan y experimenten diferentes cosas.

Así que tras trascender el yo-nosoy, hará su aparición el Yo-soy en minúscula (que es otro Yo-nosoy) y tras trascender al Yo-soy en minúscula aparece el Yo-Soy. En ese momento se es todo. El Yo-soy en minúscula no puede hablar en nombre del Yo-Soy en mayúscula. El Yo-soy en minúscula siente y actúa, el Yo-Soy tan solo actúa o hace sentir, dejando en los yo-nosoy una constante sensación de Paz. El Yo-Soy Es.

*La Trascendencia de los viajes astrales*

*y cualquier plano dimensional*

**T**exto copiado del libro Viaje a la Divinidad…:

Los viajes astrales, como las experiencias que cada uno vive en esta realidad, son para el que las vive, tan solo le sirve a él, para que el mensaje de esas experiencias forme parte de él. Cada uno vive lo que está preparado para vivir y así, de forma intrínseca vivir acorde a ello. Puedes conversar con la gente sobre ellos, pero no has de pretender que lo entiendan, ya que su contenido es solo para ti. Hay que respetar el ritmo de cada uno, todo tiene su momento. Paciencia con el ritmo de cada uno, y aceptación con el ritmo propio.

Texto copiado del libro Perspectivas: (En este libro se escribe sobre la Perspectiva analítica, la sensitiva-espiritual, y la Experiencia, en la que se ve desarrollada la intuición).

Con la perspectiva sensitiva se abre un mundo totalmente nuevo, por lo que quienes comienzan e incluso para muchos de los que llevan en términos mentales un tiempo prolongado, están como niños con juguetes nuevos. Pueden comenzar a percibir cómo ciertas circunstancias se crean para conocer a determinadas personas o textos que justamente le trasmiten el mensaje que necesitan. Pueden que algunos realicen lo que conocen como viajes astrales, lo que en ese instante es fascinante. Como la mente interviene en ese periodo, y sigue manteniendo una escondida aunque patente rivalidad, comparativa y ego, entra el apego a la idea que estas vivencias te hacen estar más elevado que otros. Se sienten tantas cosas, se abren tantas vivencias alrededor, que les desborda por completo; pero al pasar esas vivencias por el filtro de la mente en un vano intento de entendimiento, se originan tantas inconsciencias como apegos a esas mismas, las cuales impiden llegar a la Experiencia interna, quedándose atrapado en interpretaciones varias. En ese instante se da por verdad aquello que se vive, cuando cualquier viaje astral lo que te comunica es el mensaje que en ese instante estás preparado para interiorizar, pero no ha de haber apego a ninguna de esas vivencias. Por muy sorprendentes que parezcan, son explicadas de un modo que la mente lo pueda asimilar, para interiorizar el mensaje, pero no para intentar comprenderlo.

Puedes verte salir de tu propio cuerpo, pero es para que interiorices que eres más que una simple forma física, la cual tiene un periodo limitado de permanencia. Dependiendo de las creencias con las que te identifiques en ese momento, puedes ver a cualquier figura por la que sientas adoración, y se te comunica algo mediante la palabra o por la propia vivencia. Pero esa comunicación es para que cambie en tu interior aquello que estés preparado, para experimentar un fluir consciente y trascender la inconsciencia que estás preparado. Pero claro, entonces interviene la mente y en vez de interiorizar el mensaje se crea toda una parafernalia, ¿Por qué? Porque se intenta analizar y comprender. Entonces es cuando se piensa y dice… que si he visto a este ser superior, que si he de montar una religión, que si soy…, que si he de hacer…, que si he visto otras realidades…, que si…., que….

Esta realidad, como cualquier realidad que haya o pudiera haber, es una realidad mental, construida por la mente. A un nivel profundo ninguna realidad física es real, tan solo una irrealidad construida por la mente y que hace permanecer identificado con ella, alejando de la auténtica realidad interior a cualquiera en el que aún haya identificación con la mente y en consecuencia con la realidad física.

Al sentir tantas sensaciones tan sorprendentes y profundas, es posible que se necesiten exponer, compartirlas, y como sigue habiendo ego, convencer. Pero ten presente que el mensaje es para quien lo ha vivido. Para quienes no lo han vivido, estas vivencias son tan ajenas como en ese instante (con la perspectiva del mundo sensitivo) lo es la Experiencia, al igual que como para un niño que juega lo es la universidad. Podrás sentir que Eres algo Grande y Bello, algo que se escapa al entendimiento, algo incomprensible, algo tan increíble que todos los acontecimientos de tu vida a los que antes dabas tanta importancia y por ello sufrías, carecerán de sentido. Por otro lado, es posible que también te sientas pequeño, como que todo esto te supera de una manera inexplicable, y así es, nada de esto podrás explicarlo ni entenderlo desde la limitada herramienta que siempre has utilizado, la mente. Pero no te preocupes, tan solo vívelo y siéntelo.

En un principio te encuentras perdido, desubicado, nada es como creías o como decían. Sientes tantas cosas que no entiendes, que te superan de tal manera, que no sabes que hacer. No hay que hacer nada, tan solo estar tranquilo y percibir, no hay que tratar de entenderlo desde la mente. Todo llega en su momento, no antes ni cuando uno quiere, sino cuando se está preparado.

Esta conversación se puede leer en el libro Perspectivas:

**Pregunta:** En tus escritos cuentas algunas experiencias astrales, explicando que se trata de una herramienta que transmite un mensaje... ¿Sigues experimentando viajes astrales, o fueron trascendidos?

**Respuesta:** Ya no suele haber viajes astrales.

**P:** Quizá ya no experimentas viajes astrales por haber trascendido el Ser, ya que no necesitas mensajes para seguir evolucionando, puesto que no evolucionas.

*Compartiendo…*

*Viajes astrales*

Los viajes astrales son una experiencia extracorpórea, más allá de los sentidos físicos y del entendimiento de la mente.

Conllevan intrínsecamente un mensaje a interiorizar, el cual se trasmite de forma simbólica y de manera que sea “entendible”, para quien lo experimenta.

Suelen ser mensajes que hacen tomar consciencia e ir cambiando tu perspectiva para interiorizar tranquilidad; y así, cuando se está preparado,

Trascender

el sufrimiento que conlleva, la limitada perspectiva mental.

Son mensajes que conllevan a superar el miedo, experimentar la ilusión del tiempo o de la realidad, interiorizar que se es más que un cuerpo, experimentar unión con las personas, con el planeta, e incluso, con todo lo manifestado y con lo no manifestado...

Algunos consideran las experiencias de los viajes astrales literalmente tal y como se viven, pues la mente, al intentar entender lo ocurrido, lo analiza y dogmatiza rápidamente. Por ello, la mente, se dedica a montar parafernalias y nuevas creencias por lo acontecido.

Ten presente, que cualquier experiencia astral, mística, espiritual… solo trasmite aquello que se puede interiorizar, y que todo es simbólico; no te apegues a nada, porque, jamás entenderás nada, pues la mente, es una herramienta limitada.

No te preocupes por comprender, eso es un intento y necesidad del ego. Solo

*Interioriza y Experimenta*

Estos viajes no se viven para alimentar el ego, ni para originar nuevas creencias o dogmas a los que apegarse y con los que identificarse, sino para trascender la inconsciencia (apegos, miedos, identificaciones…) Los mensajes trasmitidos, son para simplificar la vida y no para complicarla en más búsquedas.

No trates de entenderlo, simple pero profundamente, interiorízalo y vive acorde a aquello en lo que experimentes Verdad interior.

Los viajes astrales los viven los seres interiores, y dejan un mensaje para ellos, e intrínsecamente, para la forma física. Si una forma física vive identificada consigo misma y con la mente, entonces es probable, que de realizar un viaje astral, no sea consciente de ello, hasta que experimente un instante de claridad.

Se pueden realizar distintos viajes astrales, y según la forma física esté limpiándose de traumas, miedos e inconsciencias, llega lo que algunos entienden como el examen final del astral, que es enfrentarse y superar todos los miedos e inconsciencias con los que hay identificación. Éstos se presentan simbólicamente, con la apariencia de todo aquello que trasmite terror a quien lo vive. En esa experiencia, ahí te encuentras, SOLO, y los mayores temores cobran vida y se te muestran. Una vez superado, todo vuelve a la Naturalidad, y se puede permanecer sin miedo alguno.

En ese instante, en la experiencia de la Nada, sin ser interior, ya no se producen viajes astrales. Ahora se está como antes, pero con la tranquilidad que conlleva haber experimentado el viaje de la vuelta al círculo de la vida, de haber experimentado la Vida Una, la propia Existencia y el Origen. En este instante, no hay necesidad de herramienta alguna, porque no hay búsqueda de ninguna clase.

Cualquier posible realidad, cualquier mensaje o herramienta, pertenecen a la ilusión del sueño.

Enlace al vídeo titulado: *Viajes astrales:*

<http://www.youtube.com/watch?v=1gd_XK2pDo8&feature=related>

Los viajes astrales, como otras situaciones, vivencias, identificaciones, apegos a determinados roles... que suponen la perspectiva espiritual, han de ser trascendidos, como el dominio de la mente con la perspectiva mental. No obstante, por la limitación de las palabras se explica así, pero cuidado, pues si te identificas con cualquier rol o perspectiva, separas la Vida, permaneciendo por ello en la dualidad. No existe lo mundano como opuesto de lo espiritual, por eso se comenta que se experimenta una salida de lo definido como mundano y de lo llamado espiritual. Tras interiorizar y Experimentar que cualquier realidad física es mental, se permanece como se narra en alguno de los libros, como al principio, pero habiendo dado como una vuelta al círculo de la existencia. Por lo que todo lo que acontece mientras hay vinculación e identificación con el mundo espiritual desaparece.

Cualquier realidad manifestada o cualquiera de las dimensiones a las que se pueda ir, son irreales. Mientras hay ser interior, con facilidad se puede pasar la vida atrapado en un bucle sin final de viajes astrales o dimensionales.

En el libro Viaje a la Divinidad… se cuenta algún viaje astral vivido y los mensajes interiorizados con ellos. Pero no hay que apegarse a ninguna idea, creencia ni a lo que aparentemente se vive, porque todo es simbólico. Además, aunque la vivencia la entiendas como real, ten presente que cualquier plano físico es creado por la mente, así que el apego a cualquiera de ellos hace permanecer atrapado en la mente.

En el apartado de las Conversaciones, se comparte alguna experiencia astral más.

*La Trascendencia del miedo (Experiencia simbólica)*

**P**ara que la forma física esté preparada para fluir con la Nada, y experimentar la Fuente, es necesaria la trascendencia del miedo. La experiencia de la Trascendencia del miedo puede producirse a través de distintas circunstancias, éstas varían en cada caso. Estas palabras surgen desde la experiencia.

En este caso, a través de la siguiente vivencia, fue interiorizado que el dominio del miedo es innecesario, experimentándolo con profunda claridad y lucidez.

Recorrí el Camino de Santiago en silencio y sin dinero. A través de esa vivencia externa, interioricé que:

*Permaneciendo sin miedo, con confianza y con aceptación,*

*todo cobra una nueva perspectiva*

También que:

*Nada hay que temer*

Experimenté la Fluidez con la Vida. Y sin que los limitados análisis dominaran y clasificaran el sentido de esta vivencia, este mensaje fue experimentado; y cuando esto ocurre, el sentido y la Naturalidad interior, hace que surja permanecer acorde a la experiencia, más allá de las circunstancias externas.

*Ves más allá de lo conceptual, experimenta sin intermediarios*

*La conceptualización es superflua, la interiorización profunda,*

*la Experiencia es Eterna*

*Trasciende el miedo*

*Trasciende el miedo. Nada hay que temer*

Enlace al vídeo titulado: *La Trascendencia del miedo:*

<http://www.youtube.com/watch?v=HuqA00EfqxI&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ&index=1>

*Compartiendo…*

El desarrollo de esta vivencia se puede leer en el libro titulado [“Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”](http://www.acupiramide.com/mdivinidad3.pdf). Esa vivencia significó la trascendencia del miedo analítico (mental). Permanecer sin miedo es trascendental, sin miedo a la vida, sin miedo a la muerte.

En el apartado titulado [“Viajes astrales”](http://www.youtube.com/watch?v=1gd_XK2pDo8feature=related), se puede leer sobre la experiencia de la Trascendencia del miedo en el astral, instante en el que los temores cobran vida a través de figuras que representan el miedo y provocan terror. En libro "Viaje a la Divinidad..." se explica cómo y de qué manera surgieron y fueron trascendidos. Esa experiencia conllevó la trascendencia del miedo sensitivo (interior).

Con facilidad se puede pasar la vida atrapado en un bucle de miedo sin final, ¡cuidado!

*La Trascendencia de las búsquedas*

**P**ara que la forma física esté preparada para fluir con la Nada, y experimentar la Fuente, es necesaria la trascendencia de todas las búsquedas, incluidas las búsquedas espirituales. Estas palabras surgen desde la experiencia.

Todo acto realizado ha de surgir desde la Naturalidad Interior, permaneciendo sin miedo, sin búsquedas, con aceptación. El propio acto es el fin en sí mismo. En las palabras pronunciadas, en los actos realizados, en la actitud que surge desde la propia fluidez natural, no ha de haber Nada. Nada de búsquedas, ya sea reconocimiento, dinero, convencer o la iluminación.

*Trasciende la necesidad del ego y su búsqueda de reconocimiento*

*Trasciende toda búsqueda*

El dinero es un intercambio de energía, ni es bueno ni es malo, pero su constante búsqueda tras todo lo que se hace, origina que la forma de relacionarse esté condicionada y no se fluya con Naturalidad.

*Trasciende toda búsqueda*

Acepta la limitación de la mente. Ahora, nada de querer convencer o imponer. Acepta el ritmo de cada individuo y trasciende la búsqueda de querer cambiar el ritmo de los demás.

*Trasciende toda búsqueda*

Los conocimientos, los cursos espirituales, son herramientas, y por ello:

*Trasciende su necesidad. Trasciende tu dependencia*

Toda búsqueda espiritual hace permanecer atrapado en la rueda de la vida, identificado con un yo-ego que tiene que ser alimentado.

T*rasciende la necesidad de la búsqueda de la iluminación*

*Trasciende toda búsqueda*

La Experiencia de la Verdad que te hace libre, y que te conecta con la Fuente, conlleva a permanecer sin miedo, sin búsquedas, con plena Aceptación.

*Trasciende el miedo. Trasciende toda búsqueda.*

*Permanece con Tranquilidad*

Lo expuesto es descriptivo, aquí no hay crítica. Para muchos es necesario realizar cursos, interactuar por dinero, buscar la iluminación. Cada uno aporta algo importante. En conexión con la Fuente los juicios carecen de sentido.

*Ves más allá de lo conceptual, experimenta sin intermediarios*

*La conceptualización es superflua, la interiorización profunda,*

*la Experiencia es Eterna*

Ahora el miedo no es necesario.

*Trasciende el miedo*

Ahora las búsquedas no son necesarias.

*Trasciende toda búsqueda*

Enlace al vídeo titulado: *La Trascendencia de las búsquedas:*

<http://www.youtube.com/watch?v=a64DOcTQFHQ&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ&index=1>

*Compartiendo…*

Con facilidad se puede pasar la vida atrapado en un bucle sin final de búsquedas, ¡cuidado!

*La Trascendencia de Dios*

**E**n el gráfico puedes ver cómo la creencia en Dios es un ladrillo que no permite la experiencia directa con el Origen, sin intermediarios. Dios se ha trasformado en un intermediario más que ha de ser trascendido para experimentar directamente; sino, lo experimentado es un espejismo.

*Para conectar y experimentar en profundidad*

*con lo que algunos definen como "Dios",*

*hay que librarse de la propia creencia en él…*

*La intensidad no está en la creencia en él, sino en la Experiencia…*

*(Sin conceptos mentales)*

Libro "Viaje a la Divinidad..."

*Compartiendo…*

En el artículo titulado “Dios”, compartido en la página web, se puede leer lo siguiente, pero ten presente que está escrito en un momento de un proceso de consciencia, lo que hace que ahora no tenga sentido, pero es que ahora nada lo tiene; pero puede ser una herramienta momentánea para aquellos que perciban sentido en ella. Cuidado, ves más allá del análisis. Esto puede transformarse como experiencia, pero puede alimentar igualmente la figura del yo y darle vida, aunque puede ser una útil herramienta en un momento determinado.

*Dios*

Toda creencia es realizada por la mente, así que creer que algo se puede entender desde la mente, es un pensamiento inconsciente, realizado desde lo que no se es, la mente. En la creencia de Dios va implícita la ausencia de "Uno mismo" como esencia, en Él. El pensamiento origina una desvinculación a algo más elevado, que en un principio puede ayudar a entender que como cuerpo, como mente, (que es lo que no se es) estamos limitados y fuera de Él.

Es un paso importante saber que como cuerpo y mente, estamos fuera de algo "superior"; pero en esencia, alejarse de los demás, ya sea esta esencia tapada por cualquier "hombre" "animal" o cualquier cosa manifestada o no manifestada, es separarse de lo que Somos.

Cualquier pensamiento, palabra, hecho, creencias, sensaciones, que separen lo que somos en esencia de cualquier divinidad (De dios), es realizado por la inconsciencia; y esta no dejará que se despierte, que reluzca a través del cuerpo, lo que somos en esencia.

Para sentir, para Ser, hay que trascender toda creencia. En el más profundo sentido, Tú, eres Todo, eres Dios.

El término Dios es utilizado porque la mayoría de la gente cree y da por hecho que es lo máximo, que Dios es lo más elevado. Por ello, al decir que todos somos Dios, significa que todos, (sin forma), somos lo mismo, TODO, UNO, en un profundo, amplio e incomprensible sentido de la palabra.

Uno es la fuente que de ella todo emana: Lo anteriormente expuesto explica el sentido de esta frase. Lo que está detrás de esta frase es el significado más profundo de "Uno mismo". No la mente, no el cuerpo, sino "Uno Mismo", lo que realmente se es, TODO.

Comprendiendo esto (Desde la mente no se puede), sintiendo esto, el bienestar que la mayoría busca en el exterior, en lugares físicos, en futuros proyectos, en otras personas, no está en nada exterior, sino en el significado más profundo de "Uno Mismo".

"Uno Mismo lo es", porque si se trasciende lo que no se es, entonces eres la fuente que de ella todo emana.

No necesitas buscar nada, ni creer en nada, como Dios, ángeles, maestros, y demás, tan solo sentir que lo eres, tan solo serlo.

¿No crees que las ideas han podido ser tergiversadas o modificadas? Todo lo que se vive, al transformarlo en palabras, puede ser traducido y modificado por la mente, por ideas preconcebidas o personales. Así que trasciende todo en lo que crees, y entonces podrás sentir. Todo lo que das por hecho te valió por un tiempo, pero si quieres que nazca en ti lo que eres en realidad, olvida y trasciende. Bueno-malo, real-irreal, maestros, Dios o dioses, todo, y entonces percibirás y Serás.

*Tú eres Dios. Él es Dios. Yo soy Dios.*

*Todos somos Dios.*

*UNO ES LA FUENTE QUE DE ELLA TODO EMANA*

Lo siguiente ha sido trascrito de una conferencia dada por Emilio Carrillo expuesta en youtube, en la que inicia explicando la pregunta que le realizaron mientras hacía un libro titulado “Dios”, y continúa con algunas explicaciones. Cuidado, ves más allá del análisis. Esto puede transformarse como experiencia, pero puede alimentar igualmente la figura del yo y darle vida, aunque puede ser una útil herramienta en un momento determinado.

-Emilio ¿eres creyente?

Lo que en mi corazón sentí como respuesta, es no. Y es verdad, yo no soy creyente.

-Pero ¿tú crees que Dios existe?

Y lo que mi corazón me indicó es que no. Yo no percibo que Dios exista.

En el diccionario, el verbo creer tienes varias acepciones. La primera es: Dar por cierto aquello que el entendimiento humano no puede alcanzar. Lo que mi corazón me indica es que mi entendimiento si puede alcanzar la Divinidad, con lo cual no estoy de acuerdo en aplicar el verbo creer, a la Divinidad. A lo mejor no mi entendimiento intelectual, pero mi entendimiento sensitivo, de corazón, de inspiración, por supuesto que puede alcanzar la Divinidad. ¿Por qué? Porque la Divinidad también soy yo. Sería absurdo que yo no me pudiera reconocer o alcanzarme a mí mismo con mi entendimiento. Sería totalmente absurdo. Y de hecho, hombres y mujeres a lo largo de la historia han conectado con la Divinidad. Su entendimiento ha alcanzado la Divinidad. Con lo cual esa primera acepción del verbo creer no le es de aplicación a Dios.

La segunda aceptación que le aparece al verbo creer es: Dar firme asenso, ósea dar por cierto, a las verdades reveladas por Dios. Pero claro, una revelación exige que alguien le revele al otro. Lo cual significa una separación. El verbo creer cuando habla de Dios, marca una separación. Un Dios que hace revelaciones al ser humano. Pero eso significa, insisto, desunir a Dios del ser humano. Dios como algo o alguien que anda por ahí y yo que ando por aquí, y ese algo o alguien me hace revelaciones. Pues bueno, mi corazón me dice que eso no es así. Que no hay desunión posible entre el ser humano… y la divinidad, no hay desunión posible. En definitiva, el verbo creer no es de aplicación a Dios.

En cuanto al verbo existir, en el diccionario se puede leer tres acepciones:

1ª: Dicho de una cosa, ser real y verdadera. Obviamente Dios no es una cosa, con lo cual esta primera acepción no nos vale.

2ª: Tener vida. ¿Vosotros en vuestro corazón sentís que la Divinidad, (que en última instancia somos nosotros mismos…) tiene algo? A lo largo de la historia de la humanidad, el ser humano, le ha ido dando una serie de atributos a lo divino… Uno de esos atributos más comunes es la Omnipotencia. Desde la perspectiva de nuestro yo físico, mental y emocional, la Omnipotencia a qué se liga, a tener todo. Alguien Omnipotente es alguien que tiene todo, que ya ha acumulado, entre comillas, todo lo que puede desear, todo lo que puede querer, que ya lo tiene todo. Escarbar en vuestro corazón, que cuando conectamos con nuestra Divinidad, entendemos perfectamente que la omnipotencia no es tener todo, sino, no necesitar nada. Que parece lo mismo, pero es radicalmente distinto. De hecho, por eso precisamente, el camino que estamos haciendo, vosotros, yo, de conexión con nuestra Divinidad, no es un camino de suma, sino que es un camino de resta. Para acercarnos a nuestra Divinidad, a lo que realmente somos, no necesitamos sumar, al contrario, necesitamos restar. No necesitamos meter más muebles en casa, sino sacar la cantidad de muebles inútiles que hemos metido en nuestra casa… (Prosigue). Y eso, es una manifestación de nuestra naturaleza omnipotente, de la de cada uno de nosotros; y esa naturaleza omnipotente se caracteriza no por tener todo, sino por no necesitar nada… Para vivir solo se necesita la vida… lo demás, todo sobra… Por tanto, cuando se habla del verbo existir, se habla de tener, de tener vida. La expresión tener no le es de aplicación a la Divinidad, porque la Divinidad se caracteriza en su omnipotencia precisamente por no tener, por no necesitar nada…

3ª: Haber, estar o hallarse. Lo que mi corazón me indica es que Dios no se halla en ningún sitio, no se halla en ninguna parte, no está en ninguna parte. Es imposible que la Divinidad esté en alguna parte concreta, especifica, porque es todo, y todo es Dios. Y no es posible que esté en ningún lugar…, tampoco en el célebre cielo.

Por tanto, aquellas respuestas que di, se ven confirmadas cuando se indaga en lo que creer y existir significan. No le son de aplicación a la Divinidad.

El siguiente párrafo está sacado del libro titulado “Senda Divina”, atribuido a Sri Suami Sivananda. Cuidado, ves más allá del análisis. Esto puede transformarse como experiencia, pero puede alimentar igualmente la figura del yo y darle vida, aunque puede ser una útil herramienta en un momento determinado.

Los deseos dominan al hombre y éste vuelve su espalda a Dios. Ha olvidado su naturaleza esencial y divina, y piensa que es un individuo separado. Se separó de lo Absoluto debido a su ignorancia y egoísmo. Por eso se siente miserable, pues ha olvidado su naturaleza original, divina e infinita. Si el hombre destruyese su egoísmo y su sentido de separación, si aniquilase sus deseos y anhelos, identificándose con lo Infinito, todas sus limitaciones, imperfecciones y aflicciones finalizarían. Alcanzaría entonces la inmortalidad y la dicha eterna.

El siguiente texto corresponde a una parte del vídeo realizado por Totalpaz, titulado “Carta de despedida a Dios”. Cuidado, ves más allá del análisis. Esto puede transformarse como experiencia, pero puede alimentar igualmente la figura del yo y darle vida, aunque puede ser una útil herramienta en un momento determinado.

Hola Dios, te escribo esta carta para decirte unas cosillas y despedirme de ti. Si tú has creado este mundo y a nosotros, ¿cómo has podido crearlo así? Así que me despido de ti, porque haciéndolo, ya no estaré bajo tu influjo, y ya no me afectará tu crueldad. Me despido de ti porque he encontrado un nuevo “Dios”. Así, pues, me despido con la esperanza de que algún día aprendas a ser un buen Dios. Ahora me voy con mi nuevo Dios, que siempre estuvo a mi lado pero no lo sabía. Ese “Dios”… soy yo. Algún día todas las personas se darán cuenta que eres un Dios cruel y se pasarán al Dios amable y bueno. Ó sea, a ellos mismos. Sin necesidad de tener un Dios cruel como tú. Ya no más dioses crueles.

Lo siguiente compartido está expuesto en el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida:

*Para conectar y Experimentar en profundidad*

*con lo que algunos definen como “Dios”,*

*hay que librarse de la propia creencia en él…*

*La intensidad no está en la creencia en él, sino en la Experiencia…*

(Sin conceptos mentales)

En el libro Perspectivas se puede leer:

*Muchos son los que creen en Dios. Algunos los que lo sienten.*

*Pocos los que lo experimentan*

*No hay lugar más sagrado que tú.*

*No hay oración más profunda que cada Experiencia.*

*Fluye con la vida y Dios deja de ser una idea,*

*para manifestarse como Experiencia*

Dios se ha trasformado en un intermediario más, experimenta directamente, trasciéndelo. Tanto si hay identificación con un yo separado de Dios como con un yo unido a Dios, se está otorgando vida a una ilusión, a lo que se cree ser, y con facilidad se puede pasar la vida atrapado en esa identificación.

*La Trascendencia del Trono (Ejemplo simbólico)*

**E**sta es una vivencia que ocurre para que la forma física esté preparada para fluir con la Nada, y experimentar la Fuente. Las circunstancias de cómo llega a producirse varían en cada caso. Estas palabras surgen desde la experiencia.

Cuando llega el momento en el que la forma física está preparada, surge la posibilidad de que por la Energía que perciben a través de ella y por algún rastro de ego de la propia persona, se alimente y origine la identificación con un nuevo rol, como el de gurú, maestro o iluminado. Son muchos los que aspiran a estar subidos al ilusorio trono o pedestal, y los que ahí se quedan atrapados.

Surge este nuevo rol y la oportunidad de trascenderlo

Como lo experimentado es tan Grandioso, Superior e inalcanzable para el entendimiento, la forma física puede verse superada por la Sublimidad sentida y por la Experiencia de indescriptible Belleza, Grandeza, Majestuosidad, Pureza, y puede aparecer la tentación de que se vea reflejado y reconocido, es comprensible.

Lo expuesto es descriptivo, aquí no hay crítica. Para muchos es necesario ir a ver a “maestros” o creerse uno, o montar algún ashram o estar en uno. Cada uno aporta algo importante. En conexión con la Fuente los juicios carecen de sentido.

Solo en la forma física que renuncia al trono, surge la capacidad de vivir sin Nada y de experimentar la Fuente. En conexión con la Fuente, sin miedo, sin búsquedas, sin vanidad, con aceptación, y con Todo surgiendo con Naturalidad, queda la Experiencia…

*Ves más allá de lo conceptual, experimenta directamente, sin intermediarios*

*La conceptualización es superflua, la interiorización profunda,*

*la Experiencia es Eterna*

*Trasciende el miedo. Trasciende toda búsqueda.*

*Permanece con Tranquilidad*

Ahora el miedo es innecesario.

*Trasciende el miedo*

El ego se entretiene en todo tipo de búsquedas. Ahora las búsquedas son innecesarias.

*Trasciende toda búsqueda*

Ahora, en la Fuente, la vanidad es innecesaria.

*Trasciende la vanidad*

*Fluye, vacíate*

*Trasciéndete a ti mismo*

Enlace al vídeo titulado: *La Trascendencia del Trono:*

<http://www.youtube.com/watch?v=VGA2q9rTxsM&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ&index=1>

*Compartiendo…*

Muchos aspiran a estar simbólica o realmente, en un trono. Se ven charlas de algunos que se han clasificado o que clasifican como maestros espirituales, iluminados, guías, gurús… sentados, literalmente, en tronos o subidos a pedestales en los que el ego se siente vivo. Tal vez ya no hay sufrimiento en sus vidas, pero hay búsquedas y necesidades para seguir alimentando al ego y a los roles con los que aún se identifican.

Un ejemplo de la Trascendencia del Trono, se le puede atribuir a Jiddu Krishnamurti. Parece ser que él mismo rehusó a ser considerado el mesías de un nuevo credo, y llegó a disolver la orden en la que era considerado un líder espiritual.

Parece ser que alegaba no tener nacionalidad, ni pertenecer a ninguna [religión](http://es.wikipedia.org/wiki/Religi%C3%B3n), clase social, o pensamiento [filosófico](http://es.wikipedia.org/wiki/Filos%C3%B3fico). Y es que con la Consciencia del Todo y la Nada, no hay identificación con nacionalidad alguna; no hay pertenencia a religión alguna; no hay clase alguna que te defina y tampoco pensamiento filosófico que se pretenda promover o se quiera alimentar. Todo surge desde la Naturalidad de la Experiencia. Nada es necesario, nada se necesita, todo es perfecto, todo es aceptado.

Cuántos sueñan con verse en una de esas para identificarse con esos calificativos. Y se presentan varias oportunidades cuando se ha experimentado el contacto con distintas energías. Algunos las aprovechan para permanecer envueltos en esos roles; y otros, aprovechan esa oportunidad para la Trascendencia de las búsquedas y del Trono.

Mientras hay identificación con un yo que permanece en “el trono”, con facilidad se puede pasar la vida atrapado en un bucle sin final de alimento de la figura del yo, ¡cuidado! Ser algo, cuesta. Si hay un yo, cuesta, porque ha de ser mantenido. No ser nada… Si no hay un yo porque no hay alguien que tenga, que busque, que necesite… simple pero profundamente se fluye con Naturalidad.

*Permanecer con Naturalidad significa que la forma de comunicarse*

*no está dominada por distintas estrategias mentales*

*que dan un sentido de identidad a la figura del yo,*

*como el ego, el orgullo, la ira, la vanidad, el odio…*

*Permanecer con Naturalidad*

*es el modo en el que se enriquece a quienes te rodean,*

*aceptando el momento por el que cada uno pasa, sin entrar a juzgar*

*En la Naturalidad hay simplicidad y en la simplicidad hay profundidad.*

*Permaneciendo con Naturalidad todo fluye…*

*cuando se fluye, es cuando todo surge de forma natural,*

*sin lucha, sin esfuerzo*

En las herramientas ofrecidas y firmadas como Nunc, (Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, Perspectivas, artículos y vídeos) se exponen otras Trascendencias y amplifica el contenido sobre aquello que se invita a Trascender, como la iluminación, los maestros (tanto seguir a uno como creerse uno), y otros. Al final, todas las trascendencias convergen en una, la trascendencia de la identificación con la ilusoria figura del yo, la experiencia del Viaje a la Divinidad, en el que se muere en vida.

Lo mundano, lo espiritual, los viajes astrales, el ser, seres espirituales, reencarnación, evolución, dimensiones, Dios… con la Experiencia nada de ello tiene sentido.

A lo largo de las siguientes páginas, se ven reflejadas las invitaciones a otras posibles trascendencias de intermediarios; intermediarios que conllevan a no experimentar de forma directa, a vivir de forma condicionada, a permanecer como prisionero de su supervivencia, a que haya un yo sufriente. La invitación a la trascendencia de intermediarios, también se ve complementada con el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida y con el libro Perspectivas. Para ejemplo, las siguientes palabras que se comparten y que forman parte de ambos libros mencionados. En algunas de estas palabras, se ve reflejada la trascendencia del yo.

**Complemento**

**L**o aquí expuesto esta copiado del libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida y del libro Perspectivas, buscando el verbo Trascender.

*No hay “enemigos” a batir,*

*sino identificación con inconsciencias que hay que trascender*

Estas palabras se comunican desde la Experiencia de la Vida Una, por ello, la trascendencia que implica experimentar el mensaje puede producir miedo, pero por ello también está envuelta en eterna Comprensión.

Sí, ya no hay sufrimiento en la percepción de esta realidad, pero es porque fluye la Experiencia de la Verdad que te hace libre. Esto no ha de tomarse a la ligera, porque una vez se permanece en el fluir de esta energía, mantenerse en ella significa la propia muerte y trascendencia. La realidad se percibe como algo ilusorio, y ya no hay identificación con nada manifestado ni con la energía que está fluyendo. Es como si se observara el Teatro de esta vida como algo ajeno, libre de toda identificación. Las ideas son ruidosas. La sensación es chocante, la Experiencia Es conectar y fluir con la Verdad, así que es Liberador. Es liberador en tal magnitud, que se permanece de forma sencilla y no se añaden complicaciones mentales o búsquedas espirituales, porque ¿Hay algo más espiritual que vivir la vida de forma Plena?

Cuando se experimenta que uno no es la mente, no tiene sentido ninguna creencia, pues toda creencia es producida por la identificación con la mente, y emite un ruido que precisamente no deja percibir ni experimentar con intensidad la Verdad que hay tras la propia trascendencia de la mente. No se trata de creer en Dios o Cristo, incluso la creencia en ellos puede carecer de sentido, ha de experimentarse el mensaje que Cristo trasmite, sin necesidad de adoración. Ha de trascenderse la creencia, para dar paso a la sensación interior, interiorizando el mensaje que es lo que realmente es imperecedero, y no la creencia en el mensajero, pues este es efímero.

El silencio es un portal que abre una puerta directa a la observación y trascendencia del falso yo que dirige toda la vida.

Algunas verdades percibidas en el silencio también emiten ruido, así que puede que se hayan de trascender.

Cada idea, por verdad y consciencia que percibas en ella, ha de utilizarse como herramienta que es, pero ha de trascenderse. (Intentar analizar lo que aquí se trasmite no tiene sentido alguno, así que no desesperes, porque no se trata de entender. Te irás unificando con aquello que estés preparado).

No ha de haber apego a las sensaciones o estados en los que se reside, ha de trascenderse esa sensación, ya que estas no definen quién eres, y así dar paso a la Experiencia del mensaje.

En fluidez con tan profunda energía, ha de trascenderse todo intermediario, tanto mental como sensitivo. Esta energía no necesita que haya intención de cambiar algo, ni necesita conseguir algo, simplemente Tranquilidad, Humildad y Silencio.

Para fluir con consciencia y con ello cambiar el modo de interactuar, ha de trascenderse la inconsciencia y el antiguo modo de interacción con el medio, así que ha de relucir la inconsciencia y así ser superada y trascendida.

Con la Experiencia de la Existencia, todo lo mental y espiritual es trascendido, no habiendo apego a ninguna perspectiva, pues ambas hacen permanecer en la cárcel de la inconsciencia y sigue distorsionando lo auténtico que hay tras la trascendencia de los intermediarios, la Experiencia, la conexión con el Origen. Todo lo aparentemente real, con la Experiencia es ficticio. En conexión con la Experiencia, se fluye con la Existencia en el plano físico. La Experiencia está fuera de la mente, de ahí su incomprensión y profundidad. Tranquilidad, silencio, naturalidad, humildad, comprensión, aceptación, fluidez y profunda sencillez.

Esta energía entra y forma parte de ti, siempre que no haya inconsciencia. Dependiendo de la inconsciencia que haya, mayor o menor es la energía que entra. Por ello, hay que trascender la inconsciencia en todas sus formas. Si trasciendes los juicios, mayor cantidad de energía-consciencia entra y experimentas. Si hay miedos, ya sea al futuro o a la vida, eso crea un muro que no deja pasar la Luz de la consciencia. Cada inconsciencia es como si se pusiera un ladrillo entre tú y la Luz; cuantos más ladrillos haya, menor es la intensidad y la percepción de la Luz, pero la Luz ahí está. No importa los ladrillos que hayas puesto hasta este momento, pues puedes tirarlos. Derriba el ladrillo del miedo, del pasado, de la ira, del rencor, de la identificación con la forma, de la identificación con esta realidad, de las creencias con las que te has identificado, como Dios, maestros… Derriba el ladrillo que representa la necesidad de buscar y encontrar la felicidad, la iluminación… No son necesarios esos ladrillos, no has de temer nada. La Luz es perfección, Todo Está Bien. No temas que va a pasar cuando te quedes sin ladrillos, pues en ese instante ni siquiera te lo plantearás, simple y profundamente fluirás con Todo, y con la percepción de la Plenitud de que Todo está bien, al fluir con la Luz que Es; hasta que también se elimine el ladrillo que te representa a ti, pues la Luz no se ha de percibir bajo ningún prisma, ni siquiera el propio.

Es importante cómo se invierte la energía, ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud, pero incluso hay que elevarse por encima de estos para fluir libremente. Fluir y permanecer Consciente, envuelto por la intensa Tranquilidad que está tras ello, significa vivir con Aceptación. Pero vivir con Aceptación, no significa que no hagas nada. Se puede reaccionar tanto de forma activa como pasiva, pero las acciones no están envueltas por inconsciencia, por necesidad de defenderse o por sentirse atacado. No se actúa por ira, ego o bajo la influencia de otra forma de inconsciencia. La energía Consciente con la que se fluye actúa sin conceptos mentales, como aquello que está bien o mal. Se han trascendido los modos de interactuar inconscientes para dar paso a una nueva forma de interactuar, fuera de conceptos mentales, con Consciencia. Por ello no es uno el que actúa, así que la acción es Consciente. Los actos no son derivados por ninguna creencia, sino que fluyen.

Cuando se actúa de forma pasiva o activa, si se está fluyendo con energía Consciente, y no bajo la influencia de la inconsciencia, como el miedo, ira, inaceptación, imposición… como habitualmente se suele reaccionar, implica que no hay resistencia interior, sino plena Aceptación, y todo está envuelto por la Tranquilidad de la Consciencia. Cuando se utiliza la violencia suele ser realizada por la reacción inconsciente (miedo, ego, ira…) Utilizar la violencia de forma no reactiva, de forma Consciente, es poco frecuente. Solo se utilizaría en momentos muy concretos, ya que la Consciencia habitualmente hace permanecer en actitud calmada, observante.

La libertad es un estado interior, y no depende de nada exterior, ni del lugar donde estés, ni con quién te encuentres o elegir una posibilidad u otra. Cuando se permanece inconsciente (se está dormido), las elecciones se producen desde la inconsciencia, así que no se es libre de tomar decisiones hasta que no se permanece Consciente (hasta que llega la Experiencia). Para ser auténticamente libre, has de fluir conscientemente, sino solo tendrás un pequeño abanico de elecciones, y siempre desde la inconsciencia. Así que hasta que esto ocurra, la inconsciencia es la que elige, siendo prisionero de ella, haciendo elegir entre las limitadas posibilidades que la inconsciencia ofrece. La inconsciencia cree saber lo que es bueno y malo, así que en su elección separa la vida en dos, lo que considera bueno y malo. Separa la vida, no la acepta, creando rechazo y alimentando la inconsciencia. Acercándose a lo bueno y rechazando lo malo, pero cuando algo se rechaza, vuelve, y cuando vuelve, al no aceptarlo y no observarlo, al resistirte a ello, aumenta el sufrimiento.

La vida se compone de diversos ciclos, y es importante en el que estás en este instante. Pero no busques el sentido en tu identificación con el momento y las circunstancias de vida. La auténtica libertad empieza y Es, cuando se permanece consciente (Con Comprensión). La consciencia es libertad, sin ella se es prisionero de la inconsciencia, aunque desde el punto de vista inconsciente no se admita, para con ello seguir fortaleciendo el ego y así permanecer en el estado de inconsciencia.

Toda elección que produzca sufrimiento, está realizada desde la inconsciencia. Si es realizada desde la consciencia no hay sufrimiento, no hay nada, Aceptación. Si quieres ser libre, es que no lo eres. Para ser libre, hay que profundizar, entonces no lo desearás, y es con la ausencia de deseo cuando empezarás a ser libre en cierta medida. Llega la observación, la Aceptación.

La mente necesita creer que es libre, pero la mente está limitada bajo la propia perspectiva inconsciente. La libertad es un estado interior, no es un libre movimiento, así que cuando la experimentas interiormente, el lugar no es lo importante. Para sentir libertad, para ser libre real e interiormente, ha de experimentarse la Auténtica Paz. La que fluye y Es, independientemente del exterior y de sus circunstancias.

Para ello, hay que trascender todas aquellas corazas y trampas mentales que separan la Vida Eterna, la Vida Una, el Estado de Ser, del mundo mental y su respectiva inconsciencia (perspectiva). Trascender esas corazas que traen sufrimiento y alejan en vez de acercar, que separan en vez de unir, que aportan dolor y sufrimiento en vez de Amor y Paz, que hacen juicios en vez de fluir con plena Aceptación. Para ello hay que experimentar lo que la vida pone a tu disposición, sin juicios, sin resistencia, experimentando y alimentándose del mensaje que conlleva cada experiencia. Cada instante es un portal para ello. Quitaos las corazas, echar abajo el muro que habéis interpuesto entre vosotros y la Luz. La libertad no es decidir y hacer lo que quieres en cada instante, sino hagas lo que hagas y estés donde estés, no desear ni necesitar nada más. Así que la Libertad está en la ausencia de deseo. En la Aceptación (Como la Paz)

**Inciso**

**T**e dejo una frase para que la complementes como consideres oportuno. Es un juego en el que no hay respuesta correcta, todo depende del momento en el que te encuentres y aquello en lo que percibas sentido. Acorde a ello, la frase tendrá sentido de una u otra forma. La frase es:

*Lo Natural es el Amor entre…*

En algún momento de las siguientes páginas, aparecerá de nuevo la frase, compartida de otra forma.

**Los intermediarios no son necesarios**

**¿Cómo saber que no hay intermediarios?**

**T**al vez te han servido por algún momento, pero solo te han permitido experimentar de forma condicionada.

*No te apegues a nada ni a nadie;*

*Son, herramientas en el camino*

¿Cómo saber que no hay intermediarios?

Porque nada hace falta, ni lecturas, ni cursos, ni meditaciones, ni viajar a lugar alguno, ni aislarse, ni estar en un monasterio.

Porque no hay identificaciones con ningún rol, ni con el religioso, ni con el de buscador, ni con el de espiritual, ni con el de maestro, ni con el de iluminado u otros.

Porque nada se busca, ni maestros, ni la iluminación, ni la Fuente.

Porque no hay apego a las perspectivas ni a las creencias mentales ni espirituales, ni apego a las experiencias, ni tan siquiera la necesidad de experimentar.

*Aquello que te origine dependencia,*

*solo te mantiene en la ilusión*

Porque se permanece en silencio y paz; porque no hay necesidad de moverse, buscar o experimentar; porque, simple pero profundamente, se Vive.

Porque, solamente, cuando no hay intermediarios, y cuando no queda NADA, puedes experimentar directamente, sin intermediarios.

*Compartiendo…*

Ser algo, cuesta. Si hay un yo, su existencia supone esfuerzo, porque ha de ser mantenido. No ser nada… No habiendo un yo… no hay alguien que tenga, que busque, que necesite… que nazca, que viva, que muera…

Sin intermediarios, simple pero profundamente, hay vida, en una forma manifestada.

Nada se busca, nada se necesita, nada se espera. Todo es perfecto, cada “árbol”, cada momento, cada circunstancia, este instante es perfecto. Todo es lo que es.

**La NADA**

*La Llamada de la Nada*

**E**nlace al vídeo titulado: *La Llamada de la Nada:*

<http://www.youtube.com/watch?v=cFbhN6yWZfI>

*Compartiendo…*

Este vídeo no tiene texto.

*La Energía de la Nada*

**P**ara que esta energía se mantenga y fluya, no tiene que haber ni ser necesario, todo aquello que se ha trascendido como: la ira, el rencor, los juicios, la vanidad, el ego… Tampoco ha de haber miedo, ni al futuro, ni a la vida ni a la muerte. Tampoco identificación con ningún rol mental o espiritual, ni búsquedas de ninguna clase.

*Sin haber ningún propósito, solo queda fluidez…*

Aquellas ideas y creencias que se mantenían, han de ser trascendidas. Ahora la plena Aceptación ya está asentada.

Ya ni siquiera hay Amor o Paz como se entienden. No hay nada, no hay sufrimiento. Todo es perfecto y se vive cada momento. Se está y fluye cada instante.

La percepción de intensidad es menor porque ya está bien arraigada. Además, la sensación de Amor inmenso y Paz sin opuesto, y aquellas bellas e inefables experiencias, son tan intensas y chocantes porque las vive la forma física con la que en esos instantes hay identificación.

Ya no es la forma quien lo vive, sino que, simple pero profundamente, la energía Es; y por ello, Todo es perfecto, aunque la intensidad no sea igual de perceptible.

Pero cuando ya no hay identificación y se fluye en concordancia a ciertas energías, esas energías que fluyen son intemporales y la sensación de Paz es continua.

Es un estado que la mente no puede aguantar, ni entender, ni permanecer en su dominio.

Experimentalmente, no se permanece ni en el mundo analítico ni en el mundo espiritual.

No hay preguntas ni ambición de conocimiento.

Las religiones, la iluminación, la evolución, los maestros, los elegidos…, son creencias o búsquedas trascendidas.

No hay un yo al que alimentar. No hay búsqueda alguna, ni ilusión, ni deseo, solo plena Aceptación y Fluidez.

*Nada de juzgar*

*Nada de criticar*

*Nada de miedo*

*Nada de querer imponer*

*No hay NADA*

Enlace al vídeo titulado: *La Energía de la Nada:*

<http://www.youtube.com/watch?v=WFVGcf53sZo>

*Invitación de la Nada*

**E**sta energía invita y Es la trascendencia de los intermediarios, para fluir y permanecer sin su dominio.

Es como una casa que está llena de objetos, los cuales ocupan todo el espacio y no te dejan libertad, lo mismo ocurre con “tu” casa interna. Cada idea, creencia, apego, búsqueda, necesidades, intermediarios mentales o sensitivos, (ira, rencor, orgullo…) simbólicamente, son como cada objeto a cuya estancia se está acostumbrado y su desaparición conlleva miedo, (sufrimiento interno) y no te permiten libertad.

Ahora se te invita a vaciar la casa, para así experimentarla como Hogar, y fluir con Libertad. Incluso, a la trascendencia del yo, “objeto” que ocupa su espacio, para integrarlo y que forme parte del Hogar, para experimentar la existencia, que vincula a todos los caminos y caminantes; e interiormente, permanecer indivisible, fuera de la dualidad. Por eso la Paz experimentada no necesita de opuesto. Se produce la conexión y fluidez con el Origen.

La

*FUENTE*

Aquí NADA de egos, vanidades, miedos, orgullo, traumas, sufrimiento, culpas, reproches, búsquedas, creencias, profecías, ángeles, espiritualidad, seres interiores… todo eso forma parte de la ilusión de la vida.

Ahora Todo fluye. Ahora no hay Nada a lo que aferrarse. Ahora, se fluye desde la Experiencia.

*No hay NADA*

El Hogar es el estado interior que experimenta aquel que se ha conquistado o trasformado en su propia isla, en el que se fluye en armonía.

*Sé tu Hogar*

*Sé tu Isla*

*Conquístate*

*Transfórmate*

*Experiméntalo*

*AHORA*

Enlace al vídeo titulado: *Invitación de la Nada:*

<http://www.youtube.com/watch?v=ah5rtEKoelg&feature=related>

*La Firmeza de la Nada*

**P**ara que fluya esta energía, se requiere entrega total a ella.

Posiblemente no trabajarás.

Habitualmente permanecerás sin compañía, en silencio.

No te impulsará a moverte la vanidad ni la avaricia.

Permanecerás sin buscar nada.

Permanecerás sin motivo por el que vivir.

No te involucrarás con aquello que no tenga sentido hacerlo.

No serás comprendido. Serás criticado.

Sin nada a lo que aferrarse, sin nada que hacer, sin nada que buscar… solo queda...

*Tranquilidad*

Cuando hay fluidez, las palabras que se pronuncian, la actitud que se mantiene, los actos que se realizan, surgen desde la Naturalidad, sin los condicionamientos mentales habituales como, la ira, la avaricia o cualquier tipo de búsqueda.

Sin exigencias, sin expectativas, todo fluye y solo queda

*Tranquilidad*

Sin nada que decir, sin intención alguna, sin lugar al que ir, solo queda

*Tranquilidad*

Esta energía requiere llevar una vida sencilla y por ello se eliminan todas esas circunstancias que la impiden.

Sin motivo por el que sufrir, sin motivo por el que entrar en conflicto, solo queda

*Tranquilidad*

Enlace al vídeo titulado: *La Firmeza de la Nada:*

<http://www.youtube.com/watch?v=1E9D0DMS-hQ>

*La Nada – Trascendencia Total*

**A**quel que fluye con esta energía es aquel que:

No ambiciona.

No busca.

No desea.

Es aquel que ha dejado de existir, para permanecer, simple pero profundamente, con

*Tranquilidad*

Es aquel que Fluye sin propósito.

*Aquel que deja de buscar, experimenta Libertad.*

*Aquel que no necesita encontrar, es libre para Experimentar*

Esta energía hace vivir sin ningún apego, sin ninguna creencia, sin ninguna búsqueda, sin ningún rol.

No se permanece bajo el dominio mental. Sus propósitos, sus búsquedas, sus apegos, su ego, egocentrismo y vanidad… desaparecen. Son trascendidos.

No se permanece bajo el dominio espiritual. Sus propósitos, sus búsquedas, sus apegos, su ego, egocentrismo y vanidad… desaparecen. Son trascendidos.

Ya no se pertenece a ningún grupo. No hay identificación con nada, ni mental ni espiritual. Se está fuera de Todo.

Ahora no hay inquietud por formar parte de algo, ni sensación de soledad.

*Todo está en Armonía*

Esto no ha de tomarse a la ligera, porque una vez se permanece en el fluir de esta energía, mantenerse en ella significa la propia "muerte" y trascendencia, utilizándose a la forma física con la que había identificación.

No hay Nada a lo que apegarse. Nada que buscar. Nada que encontrar. NADA.

*NADA*

Enlace al vídeo titulado: *La Nada – Trascendencia Total:*

<http://www.youtube.com/watch?v=IDqkmH4AjRk>

*Bienvenido a la Nada*

**P**uedes permanecer aquí siempre y cuando no tengas preguntas, nada de lo que quieras convencer, nada que buscar, ni la necesidad de encontrar. Siempre y cuando no haya dominio del pasado, ni permanezcas en culpas, reproches o juicios. Tampoco miedo al futuro, a la vida o a la muerte.

Eso,

es parte de la ilusión

Aquí te acompaña constante tranquilidad, pero has de estar dispuesto a fluir con esta energía y no poner trabas.

Es posible que pases tiempo en soledad y silencio, y que la forma de interaccionar sea pasiva.

Es posible que en algún momento la energía te haga relacionarte de forma activa, solo has de fluir y aceptar el momento; pero siempre, ha de ser sin motivos egocéntricos o vanidosos, y sin buscar algún beneficio de cualquier índole.

Sin religión que seguir

Sin doctrina que cumplir

Sin Dios al que rezar

Sin ser al que alimentar

Sin mente que tranquilizar

Sin búsquedas

Sin culpas

Sin reproches

Sin pasado

Sin futuro

Sin miedo

No hay nada

Nada has de temer

Tampoco hay identificaciones espirituales, con las que antes tanto te entretenías.

En fluidez con la Nada, cuando ya no hay pretensiones, convicciones teóricas, búsquedas…, es como si se hubiera dado la vuelta al círculo de la vida.

*Solo hay fluidez y Naturalidad*

Ahora no existe el dominio de la mente a la que hay que alimentar y cuyas estrategias había que seguir.

Ya no hay un ser que alimentar en búsquedas o necesidades.

Ya no hay apego a nada, ni mundano ni espiritual.

Interiormente se permanece indivisible; por ello, por ejemplo, ya no se viven viajes astrales; porque éstos, se viven para interiorizar el mensaje intrínseco que los envuelve, ya sea para superar el miedo, experimentar la ilusión del tiempo o de la realidad…

Ahora se está como antes, pero con la tranquilidad que conlleva haber experimentado el viaje de la vuelta al círculo de la vida, de haber experimentado la Vida Una, la propia Existencia y el Origen.

Ahora solo queda un cuerpo con la preparación para fluir en sintonía y simbiosis, con tan profunda energía.

Bienvenido

*Permanece con Tranquilidad*

Enlace al vídeo titulado: *Bienvenido a la Nada:*

<http://www.youtube.com/watch?v=iySJguLi1Xw&feature=related>

*Repaso a la Consciencia de la Nada*

**C**on la tercera consciencia

*El TODO y la NADA*

hay que mantenerse acorde a la nueva forma consciente de interactuar y además, trascender todas aquellas ideas que se tenían, pues para que prevalezca en ti esta energía, ha de ser trascendido el ser y su respectiva inconsciencia.

*Morir para Nacer*

Para que esta energía se mantenga y fluya, para estar en contacto y permanencia con La NADA, no tiene que haber ni ser necesario todo aquello que se ha trascendido como el rencor, el odio, la ira, los juicios, la vanidad, el ego…

Además, aquellas ideas y creencias que se mantenían, han de ser trascendidas. Ahora la plena Aceptación ya está asentada. Ni siquiera hay Amor o Paz como se entienden.

No hay nada, no hay sufrimiento. Todo es perfecto. Se vive cada instante. Se está y fluye con cada momento. La percepción de intensidad es menor porque ya está bien arraigada.

La sensación de Amor inmenso y Paz sin opuesto, son tan intensas y chocantes porque las vive la forma física con la que en esos instantes hay identificación.

Cuando se fluye en concordancia a ciertas energías, esas energías que fluyen son intemporales, y la sensación de Paz es continua.

No opongas resistencia. Todo es perfecto, aunque la intensidad no sea igual de perceptible.

En las dos energías anteriores, el ego permanece vivo, buscando alimento e identificándose con el yo que siente AMOR o PAZ.

En la NADA no hay identificación con nada, ni con los pensamientos, ni con las sensaciones, ni con el cuerpo, ni con el mundo, ni con cualquier realidad, ni con el yo que piensa, siente… solo Naturalidad, que surge desde la fluidez.

*Nada se busca, pues nada hay que encontrar*

Se ha de haber trascendido todas las inconsciencias de las anteriores conexiones, y ya no querer, buscar ni necesitar comprender nada. Ya no hay creencias en nada.

No ha de haber rastro de ego o vanidad, creyendo que uno es un maestro o un elegido.

No pongas resistencia, nada has de temer. Simplemente, permanece tranquilo.

*Tranquilidad*

La Consciencia de la NADA no pertenece a ningún plano físico-mental. Nada has de buscar en el mundo físico, se considere mundano o espiritual.

Con la NADA se permanece fuera de lo mental y de lo espiritual, ambas son parte de la ilusión de la vida, parte de la dualidad.

En la NADA no hay dominio de la dualidad. Nada hay que buscar, y nada hay que encontrar.

Desaparece la identificación con el yo buscador y el yo que encuentra. Todo surge desde la Naturalidad. Todo fluye.

Permaneciendo conectado y consciente, no se necesita ni desea ser halagado, pues hay consciencia que es la energía que fluye y permanece, la que trasmite.

*Humildad*

*La forma física es transitoria, la energía es Eterna*

Bajo la segunda energía lo vas trabajando. Aquí, nada de querer que te endiosen, alaben o comprendan.

Para que las energías se asienten, suele necesitarse silencio y soledad.

Si escuchas y estás atento a la invitación de la energía, permanecerás y fluirás acorde a ella, en bella simbiosis. Por ello, se tiende a perder contacto con algunas personas, las circunstancias cambian, se pierden trabajos, y se originan otras circunstancias que colaboran en el proceso de interiorización.

El mensaje de trascendencia conlleva Paz, aunque en el transcurso vivas el sufrimiento de la inaceptación al estar apegado a aquello de lo que te estás desvinculando.

Puedes percibir Verdad en esta invitación, pero para las personas que permanecen bajo el dominio del ego, la invitación de observación y trascendencia del dominio del ego, se percibe como un ataque, quedándose en la superficialidad de las palabras.

Al haber identificación y dominio del ego, la invitación a deshacerse de lo que no es necesario pero con lo que hay identificación, produce resistencia y ataque.

Una vez experimentada la

*NADA*

*Todo es perfecto*

Nada que hacer. Nada que buscar. Nada que encontrar. Nada por lo que sufrir. Solo fluir…

*Solo fluir*

*Fluye con la Energía*

Experimenta por ti mismo, que esto no se convierta en una teoría más.

*Transfórmate en la Experiencia*

  Bienvenido a la

*NADA*

Enlace al vídeo titulado: *Repaso a las energías 3ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=ZriHjxc6H9k>

Enlace al vídeo titulado: *Repaso a las energías 4ª Parte:*

<http://www.youtube.com/watch?v=whwhWgEYtS0>

*Sin Nada… Vive*

**S**in NADA a lo que apegarse.

Sin NADA a lo que aferrarse.

Sin NADA de lo que querer convencer.

Sin NADA que buscar.

Sin NADA que encontrar.

Sin NADA, solo queda

*Libertad*

Vive sin estar atrapado en el deseo.

Vive en el mundo sin permanecer en el dominio de la mente.

Vive sin permanecer atrapado en búsquedas espirituales.

Vive

Sin NADA...

Solo fluye

Permanece con Tranquilidad

Todo fluye

Vive en el mundo sin que el mundo esté en ti.

Vive. Nada te hace falta

Trasciende la ilusión

Enlace al vídeo titulado: *Sin Nada…Vive:*

<http://www.youtube.com/watch?v=OXEgNSaQiGg&feature=related>

*Compartiendo…*

Cuando se lee *Sin Nada…Vive*, en algunas mentes puede originarse la idea de que la invitación es a vivir sin nada material, ha deshacerse de los bienes materiales, pero eso es por un superficial entendimiento de lo compartido. Nada importa los bienes materiales que “tengas”. Ya vivas en un palacio, en un chalet, en un piso o en una celda, forma parte de la vida externa. Si tienes numerosos bienes materiales, disfrútalos. Si quieres desprenderte de ellos es cosa tuya, pero no es necesario para experimentar. Tengas lo que tengas y vivas como vivas, permanece con gratitud y aceptación. Que tu bienestar no dependa de lo material, porque sería un bienestar condicionado e irreal; al igual que si tu bienestar interior depende del aspecto físico, no durará, es una ilusión, está condicionado y no va a tardar en desaparecer. No te apegues a nada, pero disfruta de lo que tienes y de lo que acontece, aunque ten presente la superficialidad que te ofrece y la distracción y miedos que pueden generar. La identificación con la creencia de que el bienestar depende de la cantidad de bienes que acumules, conlleva a sufrir por su seguridad, a preocuparte por acumular más; está arraigada la perspectiva analítica y permaneces apegado a ella, con sus respectivas consecuencias. No te engañes y vivas una vida vacía. El bienestar que está condicionado por lo externo, ya sea por los bienes, por las personas, por las circunstancias, es superficial, limitado, irreal, no permanece. Tómate un respiro e indaga sobre ello.

Ya has leído lo que puede conllevar la fluidez con la Consciencia de la Nada, por lo que tal vez no quieras seguir leyendo, porque como percibas verdad en ello, todo va a estar dirigido a tu experiencia; y eso va a hacer que reluzca el sufrimiento. Así que plantéate si realmente quieres seguir. Has podido leer cómo posiblemente permanecerás sin compañía y en silencio; sin buscar nada; sin ser comprendido y siendo criticado; sin involucrarte en aquello en lo que no percibas sentido, que será aquello a lo que estés apegado. Te quedarás sin sentido de identidad y sin formar parte de cualquier grupo, ya sea familiar, amoroso, amistoso, religioso, espiritual y de cualquier clase. Nada comprenderás. Y permanecerás sin búsquedas, sin ser, sin Dios, sin ilusiones mundanas o espirituales, sin motivaciones por las que vivir, sin ilusión, sin nada a lo que aferrarte y sin nada en lo que encontrar un sentido de identidad. Morirás, aunque antes sufrirás. ¿De verdad quieres continuar?

**Ven a la Fuente**

**S**i estás cansado de vivir con miedo, si estás cansado de vivir con ira, si estás cansado de vivir con odio, si ya no tiene sentido vivir así

Ven a la fuente

Ven a la fuente, y deja atrás los roles pertenecientes a la forma física, deja atrás la ilusión, sal del sueño.

Ven a la fuente

Permanece tranquilo. Permanece humilde. Permanece callado.

Ven a la Fuente

No alimentes el ego ni la vanidad, tampoco te quedes atrapado en la espiritualidad. Nada hay que temer.

Ven a la Fuente

Ven a la fuente. En la fuente no hay lucha. En la fuente no hay traumas. Todo fluye con Naturalidad.

Ven a la fuente

Si has dejado de intentar comprender; si has dejado de buscar; si ahora, estás preparado para fluir

Ven a la Fuente

DESPIERTA

AHORA

Ahora

Despertad

Enlace al vídeo: *Ven a la Fuente*:

<https://www.youtube.com/watch?v=JJ85o8VeEcw>

**Mensaje de la Fuente**

*¡Despertad!*

**¡D**espertad! Mensaje de LA FUENTE, para aquellos que están preparados

¡Despertad!

Mensaje de La Fuente

  Sin excusas. Si percibes verdad, actúa en consecuencia

Dejad de buscar conocimientos con los que identificaros

Dejad de buscar en la espiritualidad, al igual que dejasteis de involucraros en búsquedas mundanas

Dejad de buscar la iluminación, pues es parte de la ilusión, no existe

Dejad de creeros maestros, pues así, solo alimentáis la ilusión

Dejad de identificaros con roles religiosos, espirituales y de cualquier clase, pues con ellos solo conseguís que el dominio del sueño prevalezca

Dejaros, AHORA, de vulgaridades y excentricidades

No hagáis NADA

Permaneced sin intenciones, que todo surge de forma natural, y no intentéis comprender

*¡Basta Ya!*

  Permaneced Tranquilos

Permaneced callados

Todo fluye

*Despertad*

*Todo es perfecto, fuera del sueño*

*Dejad de identificaros con la ilusión*

*AHORA, Despertad*

*Despertad, AHORA*

Enlace al vídeo titulado: *¡Despertad! Mensaje de la Fuente:*

<http://www.youtube.com/watch?v=akFMHziYyCc>

*De Verdad, os digo...*

**M**ensaje de La Fuente, para aquellos que están preparados

De Verdad, os digo...

Mensaje de la Fuente

Sin excusas. Si percibes verdad, actúa en consecuencia

  De Verdad, os digo, permaneced con tranquilidad

De Verdad, os digo, permaneced con humildad

  De Verdad, os digo, permaneced con comprensión

De Verdad, os digo, no confundáis comprensión, humildad y tranquilidad con debilidad

  De Verdad, os digo, permaneced sin juzgar

De Verdad, os digo, permaneced sin odio

De Verdad, os digo, permaneced sin miedo

De Verdad, os digo, permaneced sin identificaciones

De Verdad, os digo, permaneced presentes; permaneced sin miedos, odios y juicios; permaneced vacíos de creencias e identificaciones, y de Verdad, os digo, que el sentido es Experimentado

*Fluye en la Naturalidad del Vacío*

*AHORA, Despertad*

*Despertad, AHORA…*

 …porque, de Verdad, os digo, que Nada hay que temer.

Enlace al vídeo titulado: *De Verdad, os digo… Mensaje de la Fuente:*

<http://www.youtube.com/watch?v=L_NmdBrZYPY&feature=youtu.be>

**Simple pero profundamente, VIVE**

**S**imple pero profundamente, Vive, porque en un profundo sentido, te trasmito, que no hay nada que conseguir, nada que buscar, nada que encontrar, nada que temer, nada que decir, nada que hacer. Simple pero profundamente, Vive.

Es por la identificación con la ilusoria figura del yo, por la que se permanece inmerso en todo tipo de necesidades, miedos y búsquedas, que varían dependiendo de las creencias dadas por ciertas. Acepta que la mente es limitada, y que nada puedes entender con tan limitado prisma. Simple pero profundamente, Vive.

No es necesario ir a un edificio a rezar, tampoco es imprescindible meditar. La búsqueda de la iluminación solo es un entretenimiento en el que se distrae el ego, no existe. Seguir a un denominado maestro o creerse uno, es tan primitivo, que te hace permanecer profundamente identificado con la ilusión, y que te hace estar profundamente dormido. Y adorar a alguien que existió en un tiempo tan lejano e inexistente como es ayer, solo origina dependencia. ¿Aún le encuentras sentido?

Ten presente que lo importante es tu experiencia. No pienses la vida, no sigas la vida de otros, experiméntala. Simple pero profundamente, Vive. Puedes experimentar el cielo, Aquí y Ahora, nada necesitas. No son necesarios los templos, ni los amuletos, ni la adoración, ni la penitencia, ni los rezos, ni la meditación, ni la iluminación, ni los maestros, ni salvadores o mesías; tampoco es necesario aislarse, ni proceder a lecturas denominadas sagradas ni de ninguna clase; ni tampoco herramienta alguna, por profunda que sea o parezca, porque en un profundo sentido, no hay nada que conseguir, nada que buscar, nada que encontrar, nada que temer, nada que decir, nada que hacer. Simple, pero profundamente, Vive.

Aquellos que intentan inculcarte necesidades, miedos… están perdidos, aún dormidos. Pero no te entretengas en culpas, porque, no saben lo que hacen y actúan dominados por el rol con el que se identifican y que desempeñan. Es cosa tuya entretenerte en lo que te quieren inculcar.

*Ahora, Vive.*

*Simple pero profundamente, VIVE*

Las creencias que te dominan, te hacen permanecer como su esclavo, libérate de ellas. Trasciende todos los roles, los políticos, religiosos, espirituales y de cualquier clase.

Estas palabras son compartidas desde la experiencia interna, en la que se instaura con Naturalidad la ausencia de toda identificación, la ausencia de toda búsqueda y necesidad, la que hace permanecer interiormente indivisible.

No hay pretensión de convencerte ni de que des algo por cierto; tú vives, y tú percibes. Aquí, Ahora, no hay nada que decir ni nada que tenga que ser defendido.

*Ahora, vive*

No existe el yo buscador y el yo que encuentra.

*Simple pero profundamente, VIVE*

*AHORA, DESPIERTA. DESPERTAD, Ahora*

Enlace al vídeo titulado: *Simple pero profundamente, Vive:*

<http://www.youtube.com/watch?v=zcb3kk9eLwI&feature=youtu.be>

*Compartiendo…*

Se puede leer en parte del artículo compartido, que aquellos que intentan inculcarte necesidades, están perdidos, aún dormidos. Y ahora puede surgir el pensamiento, (en el cual puede ser enriquecedor indagar y discernir) que el presente libro invita a la trascendencia de los intermediarios.

*En las palabras puedes encontrar contradicciones,*

*en la Energía y Silencio que las envuelve, Indivisibilidad.*

*Ve más allá de lo conceptual*

También se puede leer en el artículo, que es por la identificación con la ilusoria figura del yo, por la que se permanece inmerso en todo tipo de necesidades, miedos y búsquedas, que varían dependiendo de las creencias dadas por ciertas. Acepta que la mente es limitada, y que nada puedes entender con tan limitado prisma. Simple pero profundamente, Vive.

También está escrito en alguna página anterior que no hay despierto ni hay dormido, sino que hay identificación con inconsciencias que dominan la perspectiva, la percepción y la forma de relacionarse y de invertir la energía (ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud). Hay quienes por ello, sufren; hay en quienes relucen esas identificaciones, sufren y trascienden el sufrimiento, experimentando la liberación y una perspectiva, percepción y forma de relacionarse y de invertir la energía distinta de aquella en la que predomina el sufrimiento.

Sé honesto con lo que predomina interiormente; y aunque en un profundo sentido no hay necesidad alguna y es enriquecedor liberarse de los apegos a cualquier herramienta, ten presente y acepta el momento en el que te encuentras, porque hay herramientas que te pueden ser de utilidad. Te toca discernir.

Ojalá, por tu propia experiencia, no necesites esta herramienta, no necesites de lo que crees que soy; pero tampoco tiene sentido negarte la posibilidad de indagar en aquello que puede colaborar; eso sí, lo que en un instante te es enriquecedor, al momento, ya no sirve. Por ello, con honestidad, desde el entendimiento justo y dando el valor real, sin apegos, utiliza las herramientas que se te brindan en la vida; teniendo presente que la propia vida es la herramienta definitiva; porque la vida es, la oportunidad de experimentar.

El libro es una constante invitación a la consciente observación externa y contemplación interna.

*El viaje más profundo comienza cuando no hay un yo*

*con el que identificarse y al que alimentar.*

*Es cuando entonces se fluye con la Vida,*

*en bella simbiosis con la energía que fluye*

**Conversaciones**

**A**hora, en este apartado, se pueden leer algunas de las distintas conversaciones mantenidas durante algunos años y con varias personas. (Gracias a todos por la aportación que cada uno ofrece.) Personas que por varios medios han querido compartir distintas impresiones, sensaciones y experiencias, tanto por la lectura de las herramientas ofrecidas y compartidas (como los libros Viaje a la Divinidad – Muerte en vida y Perspectivas, como con los artículos y vídeos), como por las palabras, silencio y presencia del autor.

Lo trascendental es la unificación con el mensaje trasmitido y percibido, no quedándose en la superficialidad del análisis ni en conjeturas mentales, teniendo presente que con lo que hay que unificarse es con el mensaje, pues el mensaje es Eterno y el mensajero es efímero. El mensajero tan solo trasmite. Tuyo es el esfuerzo y la oportunidad del Camino. Tu comprensión interna no depende de nadie ni de nada externo.

En el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida y en el libro Perspectivas, también se pueden leer otras charlas compartidas.

Hay distintas personas con las que ha surgido un tema en concreto, por lo que quien pregunta no es siempre el mismo.

Para reconocer qué es una pregunta, al inicio de la frase se puede leer la letra **P:** y al inicio de la respuesta se puede leer la letra **R:**

La respuesta puede variar dependiendo quién pregunte, porque la predisposición de quien escucha es distinta, sus experiencias son distintas. Por lo que hay respuestas que pueden variar en otro momento; por eso, vislumbra por ti mismo aquello en lo que percibes sentido y aquello en lo que no. Dale el valor que tiene. Todo se basa en la experiencia.

También hay respuestas que se repiten a distintas personas, porque surge la misma invitación.

Hay un cuento budista en el que se cuenta la siguiente historia sobre El Buda:

Cierta mañana, Buda estaba reunido con sus discípulos cuando un hombre se aproximó:

¿Existe Dios? - preguntó.

Existe - respondió Buda.

Después del almuerzo, se acercó otro hombre:

¿Existe Dios? - quiso saber.

No, no existe - dijo Buda.

Al atardecer un tercer hombre hizo la misma pregunta:

¿Existe Dios?

Tendrás que decidirlo tú - respondió Buda.

En cuanto el hombre se fue, un discípulo comentó indignado:

-Maestro, ¡qué absurdo! ¿Cómo es que das respuestas diferentes para la misma pregunta? ¿Cuál es la verdadera respuesta? - Y Buda respondió:

-Son personas diferentes y cada uno encontrará la respuesta sobre Dios por su propio camino. La verdad es diferente para cada uno. Unos tendrán fe en mi palabra. Otros harán todo lo posible para probar que estoy equivocado. Y los demás solo creerán en aquello que sean capaces de ver por sí mismos. La verdad, querido discípulo, no reside en la respuesta sino en el interior de quien hace la pregunta.

Si tienes presente este relato, verás como aunque a veces no haya respuesta mediante la palabra, y aunque a veces las palabras compartidas no resuenan en el interior de quien escucha o lee, en instantes de claridad y lucidez, la respuesta surge en el interior de quien pregunta o lee.

En alguna ocasión, al inicio de la frase se puede leer la Letra **A:** que significa aclaración, aunque también sirve de complemento de la conversación.

A veces, el apartado de Aclaración interrumpe en varias ocasiones una pregunta o una respuesta, por lo que se puede perder el hilo de la conversación. Es posible que en ocasiones, después de haber leído la Aclaración, sea conveniente volver a leer la conversación, tanto la pregunta como la respuesta, porque además puede haber varias preguntas y respuestas en la conversación.

Las Aclaraciones pueden ser charlas a través del correo electrónico, que no son puestas como conversación y se han colocado como complemento aclaratorio; o palabras que han surgido con la lectura de este libro, de igual modo, no hay identificación con ellas.

En algún momento se comparten palabras que forman parte de algún artículo o vídeo. Están habitualmente centradas, tanto en la **R:** como en la **A:**

En ocasiones, la respuesta fue el enlace a un artículo o a un vídeo, por ello se pone de manifiesto a cual fue, por si quieres buscarlo a través de la página de los vídeos o de los artículos. También, a veces, se comparte un enlace que puede ser copiado y pegado en internet para ir directamente a su lectura. Y cuando se comparten palabras que se las atribuyen a alguien, o palabras sacadas de alguna película o libro, se pone de manifiesto su procedencia, por si intuyes sentido en indagar.

Algunas respuestas complementan a preguntas compartidas en otro instante. Lee sin prisa, repásalo si es necesario. Profundiza en algunas conversaciones o en algunas frases, parando la lectura del libro si es conveniente.

Lo trascendental es la unificación con el mensaje trasmitido y percibido, no quedándose en la superficialidad del análisis ni en conjeturas mentales, teniendo presente que con lo que hay que unificarse es con el mensaje en el que se percibe sentido, en el que se percibe Verdad, pues el mensaje es Eterno y el mensajero es efímero. El mensajero tan solo trasmite. Tú comprensión interna no depende de nadie ni de nada externo. Tuyo es el esfuerzo y la oportunidad del Camino.

Las conversaciones pueden ser analíticamente tan profundas o superfluas como el interlocutor quiera, esté preparado o perciba sentido. Estas conversaciones se comparten para que veas que con naturalidad se puede hablar de todo. En un profundo sentido, da igual hablar de deporte, de Amor, de Trascendencia… Aunque las palabras vibran, incluso puede llegar un instante en que cobra importancia aquello por lo que están envueltas, como ego, aceptación, curiosidad, interés… porque, la predisposición también vibra.

**A:** A veces, tanto algunas preguntas como varias de las respuestas pueden verse repetidas.

Algunas respuestas, mensajes, invitaciones… pueden ser escuchadas y leídas tantas veces a lo largo de la vida, que pueden pasar inadvertidas; y en un instante de profunda claridad y lucidez, su lectura o escucha sirven para que inexcusablemente sean interiorizadas y actuar en consecuencia.

Estos son varios de los mensajes que algunos lectores comparten.

**P:** Mil gracias por el mensaje. Ahora que estoy preparado para recibirlo lo he empezado a leer, a comprender, a descubrir mi interior, apartando y dejando a un lado a mi programada mente. He levantado solo un poco, tan solo un poco la sabana y ya empiezo a despertar de mi letargo. Lo leo cada día y cada vez me identifico más. Gracias de nuevo por ayudarme a ver. Gracias.

**P:** Cuando leí parte de la publicidad del libro en algunos foros, intuía que era un libro profundo…

*Una vez impregnados del mensaje de este libro, nada has de temer, porque no se es el miedo que la mente produce. Es revelador e importante, ya que explica distintos procesos y las trampas que en cada proceso se originan.*

*Es una lectura trasformadora. El libro puede ser para muchos el detonante para el comienzo de un despertar o la continuación al mismo, con consciencia de las estrategias mentales y así fluir conscientemente con la vida.*

….Ahora que lo he leído y lo estoy interiorizando, es un hecho. Gracias. Saludos Luminosos.

**P:** Hola Nunc. Gracias por ayudarnos a mejorar nuestra percepción de la vida. El mejor regalo, como siempre dije, uno de tus libros. El anterior, el primero, lo tengo destrozadito vivo, con marca páginas, subrayados, y demás "maltrato" que le he dado al libro, pues lo he leído varias veces. En las sucesivas veces lo estoy haciendo disfrutando muchísimo más aún si cabe que la primera vez, pasito a pasito. Gracias de nuevo por ofrecernos tanta sabiduría y amor condensado todo en unas páginas. Te mando un abrazo enorme y fraternal. Espero que estés bien.

Cuando todos los días resultan iguales,

es porque el hombre ha dejado de percibir las cosas buenas

que surgen en su vida cada vez que el sol cruza el cielo

**P:** Un Abrazo Eterno Enorme. Estoy cerquita, muy cerquita. Gracias por tu ayuda. Leo, releo, subrayo, siento el libro Viaje a la Divinidad… y ahí siento tu energía. Te iré contando cosas, hoy solo quería decirte eso. Vaya ese abrazo sin fin.

**P:** Gracias por Enseñar y Colaborar desde más allá de las palabras... Abrazo…

**P:** Querido Nunc: Gracias por Tu Presencia… Gracias por tu Silencio… Gracias por tu Enseñanza… Gracias por tanta Ayuda.

**A:** Hay gente que muestra su gratitud por lo experimentado.

**P:** Solamente gracias.

**R:** Abrazo...

**A:** A continuación, algunas conversaciones sobre el interés de leer los libros y del envío de los mismos.

**P:** Hola buenos días, quería saber cómo puedo adquirir el libro "Viaje a la Divinidad – Muerte en vida", en qué establecimiento lo venden y cuál es su precio.

Me gustaría que me mandaran información sobre el libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”. Yo ya he intentado buscarlo en varias librerías, pero no  he logrado encontrarlo en ninguna; por lo que he deducido que no debe ser un libro muy difundido y que tal vez la única forma de adquirirlo sea internet.

**R:** Hola. En este momento no está en librerías. Para obtener el libro físicamente, has de facilitar la dirección física a la que quieres que se te envíe. Estoy a tu disposición para charlar sobre su contenido, y compartir impresiones, sensaciones o experiencias que consideres oportuno compartir, sobre el libro o tus propias experiencias. Abrazo...

**P:** Así que la única forma de tenerlos es a través de este correo.

**R:** En este momento es la única manera, a través de este correo. No obstante, si por el motivo que sea, no quieres adquirir los libros así, estoy a tu disposición para charlar sobre su contenido y tus experiencias... En la página [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) hay varios artículos que forman parte de los libros y algunos otros que no.

**P:** Hola Nunc, quiero comprar el libro de "Viaje a la Divinidad…", lo que no entiendo muy bien es la parte de "muerte en vida", no sé a qué se refiere. Muchas gracias y un cordial saludo.

**R:** Hola. El subtitulo "Muerte en vida", hace referencia a cuando deja de haber identificación con el pasado, es entonces cuando interiormente muere un yo antiguo (simbólicamente) y cuando el modo de permanecer en la vida, de relacionarse, de interactuar... es totalmente distinto, más profundo y más vital a como se venía haciendo. Es cuando muere un antiguo yo para renacer un nuevo yo, con un profundo cambio de Perspectiva.

**A:** Ten presente que se puede morir varias veces en vida. Morir para renacer es más aceptable e incluso más entendible que morir para desaparecer y dejar de existir; aunque escribiendo de forma fidedigna, la existencia de la figura del yo es una ilusión. Por eso, en realidad significa la muerte de la identificación con la ilusoria figura del yo, en todos sus aspectos. Pero surgieron las palabras que surgieron.

**P:** Muchas gracias Nunc por tu rápida respuesta. Me apetece tener el primer libro que escribiste que se titula "Viaje a la divinidad - Muerte en vida". Me alegra saber que la expresión "muerte en vida" se refiere al renacimiento del yo.

**A:** En realidad, en un principio puede colaborar a renacer un nuevo yo, pero en última instancia, significa la muerte del yo, ósea, la ausencia de cualquier yo. Muchos son los que se interesan en realizar el “Viaje a la Divinidad”, pero escasos los que quieren experimentar la “Muerte en vida”. En un principio, hay un yo que viaja a la Divinidad, pero cuando se experimenta la muerte en vida del yo que viaja, cesa el viaje, la evolución, la búsqueda, los roles… se experimenta sin intermediarios, directamente.

**P:** Sigo interesada en el libro, pero me es imposible comprar los libros.

**R:** Si facilitas la dirección completa y el nombre, existe la posibilidad de hacértelos llegar. Además, si tienes interés puedes preguntar, comentar y compartir a través de este correo, e incluso se puede llegar a profundizar más que lo que en los libros se hace, todo depende del interés. Puedes escribir a este correo.

**P:** Estoy encantada con el trato que estoy recibiendo, muchas gracias. Espero encontrar un momento de claridad para compartir…

**R:** Es un placer, el respeto y la naturalidad a la hora de comunicarse es algo que enriquece a todos. Cuando surja ese momento de claridad para compartir impresiones, sensaciones o experiencias... estoy a tu disposición… Abrazo…

**P:** Gracias. Te agradezco el responder de forma tan rápida el e-mail que te envié. Seguiré tus consejos para poder obtener el libro, en todo caso creo que si debo de tenerlo, las cosas se darán para que llegue a mis manos. Infinitamente agradecido por tu cordialidad.

Aunque no he leído el libro, me parece muy reveladora la historia que leí, sobre *“Un mundo de locos”*. Creo que las creencias en verdad nos tienen atados en nuestras propias prisiones. En ocasiones trato de esforzarme por mantenerme consciente de mí mismo, pero el peso de mis pensamientos problematizantes es un duro ligamento que tira fuertemente de mí. Sé que en esto estamos solos, nadie lo hará por nosotros. Y por lo menos siento que el leer este tipo de información es como tomar una bocanada de aire para poder continuar, aunque trato de verla como un mapa que señala una orientación, pero sin hacer de ella un algo que tenga que creer, adorar o convertir en un objeto que tenga que perseguir… Mil bendiciones…

**R:** Es un placer. Las herramientas van llegando, ya sea en circunstancias o en este caso en libros, pero me alegro que tengas presente que las herramientas son herramientas momentáneas, que no hay que apegarse a ellas, ni adorarlas. Teniendo eso presente, que es algo que está impregnado en el libro, interiorizarás su mensaje y no te quedarás en la superficie de las palabras. Las circunstancias para que lo puedas leer, se darán en algún momento. Aparte, estoy a tu disposición para compartir.

**A:** La persona que escribe reside en otro país.

**R: Continuación:** Me alegro que hayas percibido profundidad en el cuento "Un mundo de locos". La vida es un camino individual, la oportunidad de experimentar por ti mismo. Estamos en contacto. Gracias por compartir... Abrazo.

**P:** Me mantengo tranquila y actuando con amor, sé con seguridad que todo llegará. Con conciencia leeré sus libros. Te quiero solo por SER. Atentamente.

**P:** La razón del e-mail es para saber si hay una posibilidad para que envíen el libro  a mi correo. Por favor, se los agradecería mucho, ya que siento que me ayudaría mucho en mi camino y para saber que trampas puede poner mi mente. Gracias de antemano, muchas gracias.

**P:** Estuve viendo tus vídeos y me gustaron mucho, ahora quiero leer tus dos libros.

**P:** Un amigo me envío uno de tus vídeos y fue el que me hizo interesarme en saber del libro y por esto te escribí. Entraré a tu página en lo que tenga un rato. Muchas gracias. ¿Dónde puedo obtener información sobre el autor Nunc?

**P:** He leído en varios foros la existencia de este libro y estoy muy interesada en adquirirlo. Me gustaría que me enviases el libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida” de Nunc. Me lo han recomendado y me gustaría leerlo.

**P:** Hola Compañero. Quiero regalar el libro "Viaje a la Divinidad…" y "Perspectivas" a una amiga... Si me facilitas el número de cuenta, y el importe de ambos libros, haré el ingreso...  y se lo envías a la siguiente dirección.

**P:** Ayer por la tarde hemos recogido el libro en correos y mi madre ya va por la página cien, está enganchada. No quiero que me cuente nada pero por lo que me ha dicho le está encantando. Estoy deseando terminar mis exámenes para poder disfrutar con él. Muchísimas gracias por la atención y por la rapidez. Un abrazo…

**P:** Envíame los dos libros por favor, gracias.

**P:** Ya he comenzado a leer, y reconozco las palabras, la cosa es lograr aprender. Es difícil cuando llevas años casi en automático total, es difícil y doloroso el proceso de despertar, al menos para mí. Pero he parido tres veces, y en este, mi propio continuo parto, confío en ir viendo luces. Abrazo eterno y gracias, gracias, gracias, por estar en el camino.

**R:** Solo ten presente una cosa, cada instante es la vida, y tu vida es sagrada y espiritual, independientemente de cómo parezca ser.

**P:** Hola, buenos días Nunc. Una amiga muy querida me ha solicitado que pida dos libros de "Viaje a la Divinidad - Muerte en Vida" y uno de "Perspectivas". Le he prestado estos dos libros y le han parecido muy interesantes y ahora quiere compartirlos con otras personas. Ya he hecho anteriormente dos pedidos.

**P:** Me interesa mucho leer el libro Viaje a la Divinidad…

**R:** Si aún te interesan los libros, puedes facilitar la dirección y se te envía un ejemplar gratuito. No hace falta que abones ninguno, igualmente se te envía gratuitamente uno de ellos. Se te envía con la etiqueta de Bookcrossing, que es un libro que una vez leído, lo puedes dejar en otro sitio para que siga viajando y otros lo puedan leer…

**P:** Muchas gracias, pasaran por muchas manos. Un saludo.

**P:** Gracias por tu disponibilidad para compartir lo que considere oportuno. En cuanto reciba y entre en contacto con la esencia del libro, te escribo y comentamos. Un abrazo también para ti.

**P:** Gracias por tu oferta de compartir, no dudes que lo haré.

**P:** He recibido información del libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”. No sé si te conozco, pero siento internamente que sí. Lo de Nunc me resuena mucho. Seguramente ha llegado el momento de leerlo. Gracias.

**P:** También estoy interesado en el libro Perspectivas. Estoy agradecido de todo corazón por el libro tan profundo que ha caído en mis manos. Gracias.

**P: Gracias por la información, en principio pensaba comprar el primero, pero tengo la sensación de que me van a enriquecer mucho, así que me mandas los dos. Te agradezco mucho que me abras la puerta para compartir contigo experiencias, porque lo cierto es que todas las personas con las que tengo contacto en este momento, viven inmersas en el mundo material, así que intento crecer de manera callada y con la única guía de internet, que muchas veces me despista más que me encarrila. Ya sé que en mi interior está la mejor maestra, pero me siento bastante frustrada porque no puedo acceder a ella, y mira que debe ser fácil..., tan solo llevo dos años intentándolo (aunque a mí me parece una eternidad), pero sacando la información de donde la saco, imaginarás que lo que llevo dentro es un batiburrillo mental de metafísica, ejercicios, chakras, etc. En fin, que espero que tus libros me traigan un poco de luz. Gracias por todo.**

**P:** Hola, soy… de…. Me gustaría saber cómo puede hacerme con este libro, me interesa muchísimo leerlo. Un Abrazo…

**R:** Hola, es un placer. Si conoces a alguien en España eso facilitaría el envío y lo abarataría. No obstante, podemos hablar sobre su contenido, y en la página [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) hay varios artículos que forman parte del libro, e incluso es más completa. Pero si quieres compartir... estoy a tu disposición. Si miras en la página hay un enlace sobre el vídeo del libro.

**P:** Sí, en esa página fue donde vi el vídeo y me encantó. He leído muchos libros del despertar y la iluminación. La verdad que todo lo que sea de ese tema me interesa, ya que estoy en el camino. Voy a entrar en la página que me recomendaste y veré qué encuentro. Un millón de gracias por haberte tomado la molestia de contestarme. Un Abrazo Hermano. Bendiciones.

**A:** En otro correo.

**P:** Dime, ¿todo lo que está escrito en esa página que me enviaste es del libro? ¿Es tuya la página? Ya me interno de lleno en ella. Gracias. Te amo.

**R:** Es un placer. En esa página hay artículos que forman parte del libro, pero muchos otros que no forman parte del libro. Gracias. También eres amada, tenlo presente. Abrazo Eterno... Compañera... Todos somos compañeros en el camino de la vida…

**P:** ¡Gracias! Estoy editando toda la página en Word para armar un libro. El mensaje es hermoso y un gran reflejo de que ya se ha logrado. Te amo, espero seguir en contacto. Un Abrazo…

**P:** ¡Hola! Recibí hace unos meses tu libro: Viaje a la Divinidad.... El libro me ha cambiado la vida, pues he sido una persona muy inconsciente y he sufrido mucho por ello. Ahora me encuentro en una situación que si fuera como antes, probablemente no tendría la paz que tengo.

Vivo una situación familiar algo difícil. Hay un familiar que está lleno de envidia e ira por mi relación con otra persona de la familia, la cual está enferma… En fin, después de leer tu libro y de los sabios consejos de mis amigas y de mi actual pareja, no reacciono, no entro en esta batalla de inconsciencia y acepto la situación sin juzgarla. Siento que ahora puedo dar lo mejor de mí.

Mira, yo ahora no tengo dinero para pagarte el libro nuevo: Perspectivas, pero me gustaría poder leerlo y seguir despertando, para que la consciencia se vaya haciendo cada vez más presente. No pretendo no abonarte el dinero, no me conoces y no puedo pedirte que me creas, pero te aseguro desde el fondo de mi corazón, que en cuanto tenga el dinero, te lo haré llegar, pues siento que es lo justo. No me gusta abusar de nadie, ni mentir. Si crees que debes mandármelo, hazlo; y si crees que no, adelante, lo acepto igual. Gracias por tus libros y lo que transmites. Que Dios te bendiga. Un abrazo.

**R:** Hola. Me alegro que haya calado en ti el mensaje que se trasmite en el libro, y que ahora puedas permanecer con tranquilidad en ciertas circunstancias que en este instante te rodean.

Gracias por compartir tu historia. Más importante que tener dinero es tener interés. El paquete está preparado, así que en algún momento se dejará en la oficina de correos para que procedan a su envío. Abrazo Eterno... Estamos en contacto.

**P:** No tengo palabras para agradecer el AMOR que fluye a través de ti y que hace que todo sea más fácil. Infinitas gracias, te aseguro que en cuanto pueda te reembolsaré el dinero del libro, estoy hablando con mucha gente y sé que pronto encontraré trabajo. Confío en la  VIDA más que nunca; y estar atenta, presente y consciente, hace que todo se viva con más tranquilidad, pese a las circunstancias. Un abrazo, y por supuesto, seguiremos en contacto.

**R:** Es un placer. Mantente con alegría de vida. Estamos en contacto... Abrazo Eterno…

**R:** En algún momento te va a llegar un paquete con un ejemplar del segundo libro, titulado "Perspectivas". Ha sido enviado a la dirección a la que se te envío los ejemplares del primer libro "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida". Es un regalo. Estamos en contacto... A tu disposición para cuando quieras compartir…

**P:** Cariño. Me has emocionado. Cielo, si iba a pedirte tu nuevo libro, pero más adelante, no estoy pasando un buen momento económico, por eso no lo pedí. Te puedo asegurar que recibiré tu regalo como lo que es: un regalo del cielo. Mario, eres mágico en todos los aspectos, en los que estamos conectados. En cuanto lea con paciencia y devoción tu libro, no dudes que comentaré muchas cosas contigo.

¿Sabes? Creo que me leíste el pensamiento. Hace días que quiero escribirte y hablar contigo, me están ocurriendo cosas, y no sé si tienen que ver con un estado de conciencia diferente o simplemente, son cosas que no tienen mayor  importancia. La verdad, me encuentro algo huérfana en este sentido, no tengo con quien hablar estas cositas; y a veces, se me hace un nudo en la garganta y rompo a llorar sin más... percibo todo con mucha intensidad. Te brindo mis lágrimas de emoción como tributo a tu generosidad y a tu abrazo, que es en estos momentos cuando más lo necesito.

Gracias Mario o Nunc, como quieras que te llame, de verdad mil gracias. Déjame darte un abrazo largo y aderezado con lágrimas…

**P:** Hola. Acabo de recibir los libros, muchísimas gracias. Le he regalado uno a mi pareja. En cuanto pueda te haré llegar el coste de los mismos. Si algún día tengo la oportunidad, me complacería ir al lugar donde vives y darte un abrazo personalmente. Mientras tanto, recibe uno virtual, cuídate mucho. Y una vez más, GRACIAS.

**P:** Estimado Nunc, soy una lectora de tu libro Viaje a la Divinidad… y aunque no lo he terminado, voy por la parte de las preguntas y respuestas, te puedo decir que la transcendencia de tus palabras llegan en profundidad al ser. Sobre todo en aquellos que buscamos una sintonía mayor con nuestro ser, una mayor comprensión de las cosas, donde poder ir más allá de las palabras. En muchos momentos de la lectura vi reflejada mi propia experiencia, me sentí coparticipe de muchas de tus vivencias, lo cual me ha servido de mucho. He podido comprender y ver más allá de todas las situaciones que han ido aconteciendo en mi vida.

Me pregunto que si alguna vez vienes por donde yo resido, podríamos vernos y charlar y compartir desde el respeto que nace desde la estancia interior del ser. Agradezco sinceramente la Luz que brota de ti y de la cual nos haces participes.

**A:** Otra conversación, como ejemplo de lo que acontece.

**P:** Hola Nunc. Desearía que me enviaras el Libro de la Consciencia para poder despertar.

**A:** Se refiere al libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida. Tras informar del precio que en ese momento se había dado a cada ejemplar de los libros y escribirle que si confirmaba su interés se le facilitaría el número de cuenta bancario para que realizara el ingreso correspondiente, se terminó diciendo lo siguiente:

**R:** Para escribir sobre el contenido del libro o cualquier comentario, consulta, información, pedido... estoy a tu disposición.

**A:** Así que si se muestra interés y surge, existe la opción de compartir sobre el contenido del libro.

**P:** Hola Nunc. Si realmente estás en conciencia ¿por qué no me envías el libro en formato Word o pdf? La persona que está en conciencia no necesita el dinero… ¿no? ¿Por qué haces pagar por el acceso a una información que a ti te ha llevado a transcender? Si es verdadera, dicha información no tiene precio… ¿El amor consciente no es dar sin esperar nada a cambio? Gracias por tus amables respuestas a mi ignorancia. Atentamente…

**A:** Ahora puedes leer todos los libros de forma completa y gratuitamente a través de los enlaces que puedes encontrar en la página de los artículos y de la página de los vídeos…

**R:** Hola. El libro está en formato físico, y ello conlleva una determinada inversión. Con la aportación de cada lector es posible poder seguir el proceso de creación para seguir su distribución y que así llegue a cuantas personas estén interesadas.

También es comprensible tu razonamiento, pero sin saber el modo de vida que se práctica, ¿cómo sabes si hay dependencia del dinero? ¿Cómo sabes cómo se vive? ¿Cómo sabes por las circunstancias en las que se está envuelto?

Hacer pagar por el acceso a la experiencia interior que ha llevado a llevar una vida consciente, posiblemente estaría envuelto por inconsciencia, pero la gente no paga por esa información, paga por leer el libro; y cierto que el libro contiene esa información, pero no es el único modo, solo es una de las posibilidades.

Puedes preguntar lo que quieras, incluso en las distintas conversaciones que podemos mantener se profundizará en el contenido del libro e incluso algo más. Estoy a tu disposición. Aquí no se pide dinero por información, sino por un soporte físico en el cual se ha invertido; y para poder seguir compartiéndolo con quienes estén interesados, se necesita ese dinero, si lo quieren leer en vez de preguntar. Nunca se pide dinero por la información.

Como ya se te ha escrito, podemos compartir su contenido, e incluso profundizar en aquello que consideres oportuno. En ocasiones el libro ha sido regalado, cuando así se percibe. Se mantiene charlas a través del correo con distintas personas que preguntan. Si tú quieres, aquí está la oportunidad para compartir aquello que consideres oportuno. Puedes compartir tu proceso interior, tus ideas, tus sensaciones, tus experiencias, puedes preguntar.... Estoy a tu disposición.

**P:** En la era de internet puedes distribuir el libro en formato pdf o Word con coste cero euros (para ti y para nosotros que somos uno) y poder despertar más conciencias, si eso es posible… que no lo tengo muy claro… Vivo el proceso de creación ilimitadamente sin necesidad de dinero. No sé cómo lo ves tú. El dinero llega cuando lo necesite tu conciencia… ¿Realmente crees que la gente lee un libro así por la aventura que entraña o porque está buscando encontrarse y este puede ser un camino para ello? Te propongo un intercambio: tú me envías el libro en formato Word o pdf (como quieras) y mi conciencia te explica lo que sabe… o si no te parece una buena idea, cuando lo haya leído te envío el dinero… Un abrazo Nunc.

**R:** Hola. Planteas: ¿Realmente crees que la gente lee un libro así por la aventura que entraña o porque está buscando encontrarse y este puede ser un camino para ello? Consciente o inconscientemente la gente "busca encontrarse". La mayoría de las personas, aún identificadas con la mente, viven de fuera a dentro, buscando en el exterior el alimento para que la soledad e incomprensión interior se vean eliminadas. Como algo indica que nada del exterior alimenta el interior, y si lo hace, lo hace de modo efímero y vuelve la sensación de soledad interior y demás inconsciencia, la búsqueda interior está ahí, presente, en cada vivencia, porque de alguna manera toda vivencia está impregnada del mensaje que necesitas. Habitualmente no se percibe porque la mente ejerce su función de quedarse en un limitado análisis de lo sucedido, y surgen las correspondientes catalogaciones de bueno, malo.... La mente se queda en la superficie, en lo efímero…

Un libro puede ser una herramienta en el camino, pero el trabajo es individual, el esfuerzo es de cada uno; y las herramientas del camino colaboran, pero no ha de haber apego a ellas, pues las herramientas que te valen en un momento, en otro han de ser trascendidas.

Si quieres leer el libro en vez de preguntar y compartir a través del correo, escribe una dirección física a la que enviarte un ejemplar; y cuando surja y así se perciba, está la posibilidad de hacértelo llegar. No obstante, tienes la oportunidad de compartir y preguntar a través de este correo. Un Abrazo Compañero…

**A:** Habitualmente, cuando se escribe a alguien que escriba una dirección física a la que enviarle un ejemplar cuando surja, al cabo de unos días le llega el paquete. Esta persona en concreto no facilitó una dirección a la que poder mandárselo.

**P:** Veo que como a mí te queda mucho camino por recorrer y despertar, ya que solo ves lo que te interesa (como a mí me pasa muchas veces)… al menos ya hay algo de conciencia… Será mi último e-mail porque ya veo que no me lo enviarás en formato electrónico… No sé tus razones ni me interesa tampoco… la razón solo entiende de razón… Tú eres yo y yo soy tú, y por mi parte aún no te recuerdo… quizá, con el tiempo, en el camino nos crucemos como ahora, con más conciencia… Gracias por compartir tu tiempo conmigo…

P.D. Me gustaría que algún día te dieras cuenta de que la ayuda hay que darla conscientemente y sin precio… y si realmente necesitas el dinero lo pones en formato Word o pdf y pides donaciones a una cuenta y el dinero te llegará si es lo que te preocupa realmente… hasta te sorprenderías de la cantidad que recibirías, que sería más de lo que esperas (como siempre pasa en mis experiencias).

**A:** Tiene sentido lo que dice esta persona, pero ¿tiene sentido decir a alguien cómo ha de vivir y qué ha de hacer? ¿No es acaso imposición? El camino de la imposición, ¿lleva a unirse a unos pocos y separarse del resto? Ten presente el cuento titulado “Un mundo de locos”. Si permaneces en juicios, significa que no has interiorizado que cada persona permanece acorde a la consciencia que experimenta o a la inconsciencia que le domina. Acepta el ritmo de cada uno y la perspectiva con la que contempla.

**R:** Hola. No hay mucho más que añadir, ya que has emitido los juicios pertinentes y te identificas con ellos. Y no hay intención de convencerte ni de hacerte cambiar de opinión, eso ya es cosa tuya. ¿No quieres facilitar la dirección física para que esté la posibilidad de enviártelo?

Ya sé que es más fácil o cómodo leer el libro, pero si tuvieras realmente interés ¿no preguntarías sobre su contenido, en vez de permanecer en el mundo de los juicios, en vez de la aceptación del ritmo de cada individuo, lo que se puede definir como Aceptación y Comprensión? Gracias, y un Abrazo.

Puedes escribirme siempre que quieras, pero te agradecería, ya que la vida es un instante y emanas algo de consciencia, que sea de forma constructiva y con interés para el auto crecimiento y en consecuencia el crecimiento general, no para el ego crecimiento. Esto no es una crítica hacía ti, aquí no se ataca a nadie, pero la actitud es una forma de invertir la energía, y poco sentido tiene invertirla en forma de reproches, inaceptación, ira…

**A:** Analíticamente puede considerarse que también en esa respuesta hay un reproche o inaceptación por la forma de comunicarse de quien escribe, ya que se le invita a escribir de manera constructiva y no para alimento del ego. El cómo está escrito y la experiencia interior de quien escribe o habla, más allá de lo que parece, ya es cosa de cada uno dilucidarlo desde la honestidad interior. Existe la posibilidad de que aunque la forma de comunicarse de las personas no afecte el interior del que Experimenta, surja la invitación a otra forma de comunicarse, aunque en un profundo sentido da igual y se acepta.

**R: Continuación:** Te escribo esto porque es perceptible que lo "vas a entender", aunque no se trata de entender sino de interiorizar y experimentar. Por supuesto que puedes escribir cómo y cuándo quieras…

**A:** Ah, lo anterior es una invitación que en este último párrafo se matiza, diciendo que escriba como quiera.

**R: Continuación:** …es una petición que beneficia a todos, ya que si se quita las capas de falta de aceptación, juicios y demás... se experimenta más profundamente.

Solo si percibes algo que capte tu atención, escribe para compartir. Si no es así, esta herramienta no es para ti en este instante. Pero no pasa nada compañero, un abrazo y cada uno sigue su camino. Pero si el camino se separa, que sea con Amor y tranquilidad. Como siempre y por siempre, un Abrazo Eterno, estoy a tu disposición. Gracias por compartir…

Hay una página en la que hay distintos artículos, algunos de ellos forman parte del libro; y leyendo los demás, esa web es más completa incluso.

**A:** Se le invita a profundizar desde el interés.

**R: Continuación:** La única novedad del libro es que al final de este, están escritas algunas preguntas y respuestas realizadas a lo largo del tiempo, y algunas experiencias personales que se han vivido y que han llevado a conectar con distintas energías. Pero ¿tienes la oportunidad de preguntar directamente, no por boca de otros? Esto se te escribe porque hay diferencia entre leer por curiosidad el libro, o preguntar con interés. Por ello siempre está abierta la puerta de la comunicación directa, más allá del libro, que es una herramienta. La página es [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) Gracias de nuevo, tengo en cuenta tus observaciones. Es un placer…

**P:** Gracias… estoy descubriendo contigo mi ira y mi codicia… y mi envidia y mi soberbia… gracias.

**A:** Es importante, una oportunidad para observarlas y contemplar lo que aportan, su procedencia, su influencia, su duración.

**P: Continuación:** ¿Habla tu libro del Recuerdo de Sí? Me encantaría saber tu visión…

**R:** Hola. El exterior suele ser el detonante para reconocer aquella inconsciencia con la que aún hay identificación, por ello no tiene sentido juzgar, culpar... a quienes con su forma de interactuar con el medio saca a relucir ciertas inconsciencias con las que aún hay apego y que no permiten invertir la energía en forma consciente y constructiva, ya sea a través de pensamientos, palabras, actos o actitud. Es una oportunidad de reconocimiento para llegar a su trascendencia o minimizarlos para que no produzcan sufrimiento. No obstante, a nivel analítico, el cual es limitado, es comprensible la inaceptación que ha producido la mente y con la que te has identificado. Cuando uno deja de vivir tan apegado a la mente y vive ciertos procesos interiores, trasciende antiguas ideas y da nuevo nacimiento a otras, lo que se puede entender como "ideas espirituales"; pero estas, aunque de otra forma, también están envueltas por la inconsciencia de la mente. Es la propia experiencia interna y consciente la que libera de identificarse con los pensamientos que la mente produce, fluyendo con la vida con comprensión y aceptación del ritmo de cada individuo, ya que la consciencia no puede ser impuesta, ha de ser experimentada. Si hay necesidad de imposición, hay inconsciencia.

Es entendible que al creer que se comparte consciencia o experiencias a cambio de dinero salga a relucir cierta frustración, pero como ya se ha comentado, está la web que es más completa que el libro y a la cual se remite a quienes quieren, aparte de ofrecer conversación a quienes escriben. El libro solo es una herramienta, (no ha de haber apego a ninguna herramienta, pues son efímeras en el camino) pero más importante que la propia lectura es el interés real, el cual no suele ser muy prolongado, ya que la mente quiere soluciones rápidas, pues una cosa es hablar o escribir sobre consciencia, y otra es impregnarse de ella o permanecer en ella.

Comparto contigo lo que textualmente comentó en un correo alguien interesado en la lectura del libro.

"Sí, sigo interesado, pero no tengo un duro ni pienso gastármelo. Si me pudieras pasar una copia del libro gratuita te sería muy agradecido". Facilitó una dirección física y luego realizó alguna pregunta. Cuando surgió se le envió. ¿Contemplas la diferencia entre opinar y criticar? ¿Entre Aceptación y resignación?

No obstante, pasado inexistente, adiós. Solo tiene sentido traer el pasado a este momento si se puede contribuir y colaborar, si no aporta nada, ¿Qué sentido tiene?

Algo muy importante, es la percepción de esta realidad. Quienes se identifican con la mente perciben la vida como una continua competición, y a los demás como rivales. Cuando con una percepción más profunda es perceptible como no hay enemigos a batir, ni rivales, y que no tiene sentido vivir la vida en constante actitud competitiva. Y esa competitividad puede ser tanto mental como espiritual. Por ello te invito a compartir, y a que aprecies que en un profundo sentido somos compañeros, hermanos... como quieras definirlo. Lo importante es que hay un vínculo entre todos, más intenso que las aparentes diferencias a nivel mental. No se trata de quedar por encima de los demás, ni aparentar en ninguna faceta ser más que los demás, simple pero profundamente ser, fluir. Las comparaciones y juicios solo existen en la percepción mental, no en el estado de ser, no en la fluidez consciente. En el libro aparece la siguiente frase: *No* hay enemigos a batir, sino identificación con inconsciencias que hay que trascender. También: *Cuando* se fluye conscientemente, todo es un triunfo  (Es cuando la vida se vive de dentro a fuera, no de fuera hacia dentro).

El libro está escrito por experiencia interna, no por conocimientos externos, ya que no se ha estado envuelto por muchos datos de consciencia del mundo físico, sino que ha llegado la experiencia. Algo se había leído, pero esos datos, esas creencias, pertenecen a la forma física y para dejar de vivir identificado con la misma, ha de trascenderse el apego a ellas y así pasar a la experiencia. Por ello solo se puede "compartir" la experiencia, aunque esté unida a muchos conocimientos de los que se pueden estudiar. Esto es escrito porque las coincidencias que pueda tener con "el recuerdo de sí", son por la propia experiencia, ya que hasta este momento no había leído sobre él, aunque sí se había escrito sobre el yo soy, el yo no soy…

*El conocimiento pertenece a la mente, la sensación al ser, la Experiencia te libera*

El libro es una invitación y está rodeado por energía que colabora en la profundización, conexión o recuerdo con el "sí mismo".  (El grado de colaboración depende de distintos factores, pero el trabajo es individual, tuyo es el esfuerzo y la bella oportunidad) Abrazo Compañero…

En las palabras de este correo se destila la visión sobre el sí mismo. Pero puedes preguntar más concretamente y las palabras que surjan se comparten contigo con agrado. Pero directamente no se habla del recuerdo de Sí, aunque posiblemente hay experiencias en común. Se habla de la mente (de la identificación con ella y sus consecuencias), de distintas estrategias que impiden fluir conscientemente, del contacto con distintas energías-Consciencias, las trampas que en cada etapa se generan. De vivencias personales, de vivencias en algunas meditaciones, de experiencias astrales, del mensaje por el que cada experiencia está rodeada. También de los cambios que han surgido en la vida, tanto en la percepción como en las circunstancias, y todo ello envuelto precisamente por la consciencia del silencio. Es un placer, Compañero.... Todos somos compañeros en el camino de la vida.

**A:** La conversación con esta persona se acaba aquí. Espera lo inesperado.

**P:** Hola Nunc. Hace unos meses estuvimos en contacto porque yo estaba interesada en adquirir varios ejemplares de tu libro. Los recibí, pero no había podido empezar a leerlo hasta ahora. Ayer empecé a leerlo y desde las primeras palabras sentí como si estuviera escuchando mi propia voz interna, hablándome a través de ti. Me preguntaba si te parecería bien que si me surgen algunas preguntas, dudas o cualquier otra cosa que necesite aclarar, pueda preguntártelo directamente a ti, a través del e-mail. Sea lo que sea que contestes, ya te doy las gracias por adelantado por haber escrito este libro. Un abrazo.

**R:** Puedes escribir y compartir tus sensaciones y experiencias. Abrazo…

**P:** Muchísimas gracias Nunc por compartir tanta luz. Estamos en contacto para comentarte mis experiencias con la interiorización de la lectura. Todo mi amor desde aquí. Abrazo de luz.

**P:** La verdad es que después de los comentarios que he podido leer sobre el libro Viaje a la Divinidad… quisiera poder comprar un ejemplar lo antes posible, espero que puedas ayudarme.

**R:** Si quieres se te puede enviar un pdf de cualquiera de los dos libros (Viaje a la Divinidad... y Perspectivas) a este correo. Si prefieres tener los ejemplares de los libros físicamente, tendrías que facilitar la dirección física a la que quieres que se te envíen cuantos ejemplares consideres oportuno.

**A:** En ese momento se cobraba por el envío de los libros, aunque siempre con la invitación a que quien tuviera interés preguntara e indagase tanto como estuviera preparado o percibiera sentido. Algunos pedían varios ejemplares porque querían compartirlos. También surgió el envío gratuito en ocasiones.

**R: Continuación:** Ten presente que está gratuitamente en la página mencionada o que si quieres se te puede enviar un pdf de cualquiera de los dos libros a este correo.

**P:** Envíenme, por favor, en PDF el libro de Viaje a la Divinidad… pero quisiera si es posible que me envíen los dos. He leído mucho sobre ellos y estoy impaciente por empezar. Muchas Gracias por estar ahí.

Mil gracias a ti. Creo que me gustarán. Sí, todos estamos en este camino, a veces tan difícil, a veces tan gratificante. Ya te diré. Un abrazo muy fuerte.

**A:** En ocasiones se daban otras circunstancias. Había quienes pagaban por ellos, y había quienes sin tener que abonar dinero para tenerlos físicamente, querían realizar un ingreso.

**P:** Buenas tardes. Deseo poder comprar los libros de "Viaje a la Divinidad…" y “Perspectivas", solo que vivo en la ciudad de… ¿Existe alguna librería en donde lo pueda adquirir aquí o solo en España? Espero y agradezco su respuesta. Saludos.

**R:** Es un placer. De momento solo está en España, por lo que si conoces a alguien en España eso facilitaría y abarataría el envío. No obstante, estoy a tu disposición para charlar sobre su contenido, y compartir impresiones, sensaciones o experiencias que consideres oportuno compartir, sobre el libro o tus propias experiencias. Puedes mirar la página de los artículos. Ahí hay artículos que forman parte de los libros y muchos otros que no. Estoy a tu disposición.

**P:** Muchas gracias por esta oportunidad, me encantará contarte mis sensaciones y experiencias. No sabes lo que me gusta leerte, es tan real y me identifico tanto con lo que dices, con la música, con las imágenes..., es todo muy bello. La rutina, el trabajo, las amistades y mis hijos (que no comparten la misma forma de ver la vida), no me dejan extenderme con esas sensaciones durante todo el día; pero he aprendido a sentir mucho amor por la vida, a tener respeto por todo, por como las personas piensan, por el alimento, por el sol, el aire, el agua, la tierra, en fin.... por tantas cosas que antes ni me daba cuenta de ellas; y todo esto gracias a mucha información que he recibido, pero principalmente a lo que tú nos enseñas. Ya no tengo un Dios o un credo (aunque esto me costó trabajo).

**A:** Derribar el ladrillo que representa a Dios, aceptando e interiorizando que incluso Dios es un intermediario, tiende a percibirse como un gran esfuerzo; pero ten presente que Dios puede dejar de ser una idea, una creencia, un intermediario, para transformarse en experiencia; y así, experimentar directamente, sin intermediarios. Ten presente que tanto si hay identificación con un yo separado de Dios como con un yo unido a Dios, se está otorgando vida a una ilusión, a lo que se cree ser, y con facilidad se puede pasar la vida atrapado en esa identificación.

**P: Continuación:** Voy entendiendo lo simple que es todo. Tengo mucha sed de seguir aprendiendo; y más que nada, aprender a llevarlo a cabo en esta realidad..., en esta dualidad. Me encantaría, de ser posible, ser un puente para que las personas interesadas puedan adquirir el libro aquí, en… Bueno, no sabes el gusto que me dio recibir este correo y Gracias por esta oportunidad.

**R:** Es un placer. Independientemente que se te pueda hacer llegar el libro físicamente, estoy a tu disposición para compartir y escribir sobre su contenido, tus experiencias, tu proceso... aquello que quieras compartir. Me alegro que percibas la belleza de aquello que te rodea, y que sientas amor y gratitud por todo lo mencionado. Tiende a costar desarraigarse de distintas identificaciones, más el peso que se aligera con cada ladrillo derribado es enriquecedor, y dota de una perspectiva más profunda, haciendo que tus relaciones estén dotadas de profundidad y de vida. Me alegro por ti, pues tu satisfacción enriquece al mundo.

**P:** Hola Nunc, al leer la web y mirar los vídeos, me he decidido a pedir los libros, pues siento que es una información muy profunda y útil para todos aquellos que hemos entrado en este Viaje hacia la Divinidad, muy acertado el titulo. Pienso que Muerte en Vida hará referencia a la muerte continua del ego al ir aflorando lo que realmente somos, aunque se puede interpretar de muchos ángulos. En todo caso, me interesa mucho leer sobre las trampas que citas, seguramente me ayudaran a comprender mejor y ver mejor mis propias trampas mentales que han hecho y hacen de mi vida un infierno. Afortunadamente, gracias al esfuerzo propio y las ganas de querer salir de esto, he visto un gran avance de consciencia en mí; sin embargo, sé que aún quedan pendientes por limpiar (los ladrillos). Y todo lo que ayude a darse cuenta de ellos para derribarlos, es muy bien recibido. Por cierto, me ha encantado el cuento de "Un mundo de locos", porque me recuerdo en ese estado de locura; me recuerdo en el grupo de los que se han dado cuenta que estaban locos pero critican a los locos y recuerdo también haber estado en el medio; un recuerdo que puede ser mi presente dependiendo del grado de conciencia en el que quiera situarme. Allí continúa mi trabajo, porque vivir en paz, en consciencia y sin sufrimiento, es vivir realmente; y vale la pena hacer lo que tenga que hacerse por mantener estos estados internos…

Un Gran Abrazo y muchas gracias por compartir tu propio caminar con el mundo. Te facilito mi dirección y me das tus datos para realizarte un ingreso por los libros. Tu hermana…

**A:** En este caso, la dirección facilitada era de otro país, como habitualmente, latinoamericano, (ya que el libro está solo disponible en español y de momento no se ha traducido a otros idiomas) aunque también ha surgido interés por personas que residen en países europeos o en Norteamérica.

**R:** Es un placer conversar contigo, mediante el correo electrónico. Te escribo algunos datos e información sobre los portes y el envío. No obstante, estoy a tu disposición para compartir impresiones, sensaciones o experiencias... tanto del libro como de cualquier vivencia o proceso interno que quieras compartir. Y si físicamente no puedes tener el libro, estoy a tu disposición para charlar sobre su contenido y lo que surja. Independientemente que se te pueda hacer llegar el libro físicamente, estoy a tu disposición para compartir y escribir sobre su contenido, tus experiencias, tu proceso... aquello que quieras compartir... Es un placer... A tu disposición... Abrazo Eterno…

**P:** Hola. El año pasado cayó en mis manos el libro, (Viaje a la Divinidad…) precisamente en el momento adecuado. Fue una de las herramientas que necesitaba para seguir adelante con mi vida. Se lo presté más tarde a un amigo al que quería ayudar..., y no es casualidad que haya vuelto a mí hace unos días... porque hace unos días estuve a punto de suicidarme... Llevaba un tiempo mal... Hace poco me fui a hacer el Camino de Santiago sola, y no tengo palabras para describir lo que sentí... pero al volver a casa, pasadas unas semanas empecé a hacerme pequeñita, muy pequeñita, y yo misma me empecé a autodestruir. Acudía a la fuente de mi dolor una y otra vez, sabiendo que me perjudicaría, parece que buscaba tocar fondo y casi lo consigo.

**A:** Hay muchos tipo de adicciones, entre ellas, el sufrimiento. Se produce la adicción porque se origina vinculación al rol de un yo sufriente, un rol de víctima… y como cada rol, conlleva sus consecuencias. La mente necesita originar cualquier tipo de identificación con la figura del yo. Se agarra a cualquier rol, cualquiera le sirve antes que pueda surgir la experiencia de la inexistencia del yo.

**P: Continuación:** Ahora, estoy intentando volver a vivir, paso a paso. Anoche cogí el libro para leerlo de nuevo y vi este correo electrónico. Ojalá alguien lea este e-mail; ojalá alguien responda y me dé ánimos para seguir, para vivir, para ayudarme a perdonarme a mí misma y a los demás, y poder sentir paz y amor para quererme. Gracias por el libro, gracias por existir.

P.D.: No sé porqué, pero siento que debía mandar una foto, quizás alguien vea algo que yo no veo…

**R:** Hola. Si me puedes escribir de nuevo tu dirección, te hago llegar el segundo libro, titulado "Perspectivas". Es un regalo, si me lo permites, es un placer enviártelo.

Es un placer leerte, y compartir cuando quieras sobre los libros o tus propias experiencias, tanto las del Camino de Santiago como las del Camino de la Vida.

No solo que alguien ha leído tu correo, si no que este es un espacio en el que te puedes mostrar sin miedo alguno, sin coraza alguna, sin miedo a ser juzgada. Este es un espacio para compartir, al que puedes escribir siempre que quieras, y que se te responde con agrado cuando tus correos sean leídos. Ten presente, como se dice en el libro "Viaje a la Divinidad..." que cada “árbol” es el mejor, que cada uno es el mejor, cada instante es el mejor. Cada persona es la mejor.

En la foto se ve… Lo que ahora te puedo decir, que ese instante de la foto y la persona de la foto, es parte del pasado con el que no tienes porqué identificarte, porque Tú no eres el dolor, ni la negatividad; lo que tú eres es una Experiencia interna. Tal vez en el Camino hayas vislumbrado la Experiencia de lo que eres, y ahora puedas discernir y diferenciar entre lo que no eres y lo que sí eres. Estoy a tu disposición para cuando quieras compartir. Abrazo Eterno... Compañera....Todos somos compañeros en el camino de la vida…

**P:** Gracias por tu respuesta, por tus palabras, y por ofrecerme tu tiempo, tu atención. Creo que voy a hacer uso de ellos de vez en cuando, ya que ahora necesito energía positiva a mi alrededor. Disculpa si el mensaje que envié ayer fue algo brusco, quizás, pero sentía que necesitaba comunicar, y no sabía ni cómo. Cuando digo que no puedo perdonarme a mí, es por estar tan pérdida, tan hundida, por hacerme tanto daño a mí misma, y permitir que los demás me lo hagan.... por necesitar tanto a los demás y no aceptar que no estén aquí. No puedo perdonar a los demás por el dolor que me han causado... sea consciente o inconscientemente.

**A:** *El Camino del odio y del rencor, lleva a la propia destrucción*

**P: Continuación:** Seguiré escribiéndote hoy. Imagino que habrá muchas personas que acudan a ti, con problemas mucho más duros, pero siento que debo hacerlo, que tu mensaje no ha vuelto a aparecer en mi vida por casualidad. Gracias también por lo del nuevo libro. Un abrazo desde la esperanza.

**A:** Cada persona, cada circunstancia, cada vida…

**P:** Hola, te quería agradecer de todo corazón. Tus mensajes me han llegado al corazón. Mi vida ha cambiado, me he impregnado de tus mensajes. Empecé a experimentarlos, es de una liberación absoluta. Estoy en el camino con idas y bajas, pero siempre tratando de poner consciencia en todo. Hace mucho he pensado en escribirte y no tengo palabras, pero quería que sepas lo muy agradecido que estoy. Gracias.

**R:** ES un placer. Puedes escribirme al correo. Me alegro que percibas sentido en los mensajes trasmitidos en las herramientas que se comparten. Abrazo…

**P:** Gracias por permitirme esta "lectura" que ayuda sin duda en mi proceso personal. Es un placer formar parte de la corrección del libro Perspectivas. Yo sigo siendo un romántico, me gusta el libro de papel. Cuando lo tengas editado se recomendará su adquisición si me ha gustado, que seguro que así será.

**A:** Algunas conversaciones después.

**P: Continuación:** Esperaba un poco de "feedback" sobre mis comentarios a tu libro, pero acepto tu silencio con una sonrisa.

Hoy le estaba dando otra vuelta, así por encima, y no creo ser muy consciente si te hice llegar mis impresiones o sacaste alguna conclusión de lo que te envíe. La sensación al leer el libro Perspectivas es un poco confusa pero desde luego se percibe una gran vibración en lo que se lee, que "recarga" de energía, como todo lo que he leído de tu mano.

He estado meditando sobre la energía en general y observando el comportamiento, tanto el mío como el de los demás. Me da una sensación de programación, es decir, lo que decimos, hacemos.... como títeres con hilos invisibles, movidos por quién sabe quién... no es exacto, pero quiero introducir una pregunta, preguntilla-reflexión más bien. Si en el momento en que te unificas, superando la idea de ser tu propio yo y pasas a ser un Yo mayor, eres la unión con la energía del todo (la creación que dirían algunos), la energía de las ideas que mueven las acciones de las personas, pertenecen a otra energía digamos "universal", con otro tipo de vibración, o es energía personal en cada uno. Lo digo porque me da la sensación de estar programados de alguna manera dentro de esta "realidad virtual", por llamarlo de alguna manera.

Es difícil desglosar con palabras, pues es más un conjunto de sensaciones que de análisis como tal, y ni siquiera sé si es entendible lo que planteo o hay posible contestación, pero como hablar contigo siempre es un placer, lo demás no importa mucho. Y que coste que si me dices que no se puede entender lo que no se puede entender, lo entenderé.

**R:** Sobre tus comentarios del libro, no hay valoración alguna, se agradecen y están presentes. Si quieres saber si se han aprovechado de alguna manera en el libro, te puedo decir que sí, salvo alguna que no se ha realizado, no ha surgido. Muchas de las observaciones se han realizado, y el libro se ha visto complementado por tu aportación. Gracias.

Está bien, está llegando a su fin la última revisión y el libro será editado en breve, con las novedades que han ido surgiendo. En ese momento se te avisa para que tengas un ejemplar.

Si lo preguntas, tal vez sea porque la posible respuesta a esa pregunta ha sido escrita en el libro después de tu lectura. La respuesta en este instante, es que el origen del que proceden las ideas, acciones, actitud... es distinto al habitual. No hay búsqueda de alimento de la figura del yo, lo que cambia por completo todo, y por supuesto, la perspectiva con la que todo se contempla. El modo de actuar, (pasivo, activo) ya puede variar según la intuición y la fluidez experimentada, pero todo está envuelto por un Origen distinto.

La mente tiene una determinada programación, tal vez ahora tienes la claridad para verlo y así salirte de esos patrones de conducta.

**P:** Gracias por tu amistad. Acabo de leer tus libros y me maravilla la forma tan sencilla con que nos invitas a fluir. Siento que lo que comunicas es algo tan diáfano que su aceptación es inmediata. En esta etapa de mi camino, aprecio una mayor serenidad libre de objetivos y metas; aunque he de reconocer que no experimento lo mismo con el Amor y es algo que me tiene desconcertada. Ese profundo sentimiento lo llego a reconocer, como plenitud, cuanto estoy en contacto con todo lo que representa la naturaleza, pero me cuesta apreciarlo entre mis iguales. Supongo que la vida se encargará de hacerme experimentar lo que necesite en cada momento. Un abrazo.

**R:** Es un placer. Me alegro que sientas la energía por la que están envueltos los libros. Fluyendo con Naturalidad lo puedes experimentar; si te comunicas con actitud de comprender y no buscar ser comprendida, lo puedes experimentar; si aceptas el ritmo y la perspectiva de cada persona, y en consecuencia, no intentas convencer ni imponer, lo puedes experimentar. Permanece con tranquilidad... y Todo Es... Abrazo... Compañera... Todos somos compañeros en el Camino de la vida…

**A:** Cuando salió el libro Perspectivas, se escribió a las personas que habían mostrado interés en el primer libro y a quienes comentaron que les gustaría estar informados de nuevos escritos.

**R:** Hola. Te escribo para comunicarte que ya está el segundo libro de Nunc, autor del libro "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida" Este segundo libro se titula "Perspectivas". En la página… hay información.

Escribo por si aún sigue vivo tu interés, y recordarte la existencia de este libro. No obstante, estoy a tu disposición para hablar sobre su contenido o lo que consideres oportuno.

**P:** Hola. Gracias por escribir y comentar este nuevo libro, el cual desearía que me lo enviases, al igual que “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”.

**P:** Hola, sí, claro que me interesa el libro. Si me pudieras mandar los datos bancarios para hacer la transferencia, mañana mismo haría el ingreso.

**P:** Hola Nunc. Gracias por este e-mail. Me gustaría pedirte varios ejemplares de "Perspectivas".

**P:** Gracias, estoy muy interesado en los dos libros. Gracias amigo. Me gustaría recibir tres ejemplares de cada libro. Tengo muchas ganas de leerlos, gracias por la información. Un abrazo y hasta pronto.

**P:** Hola Nunc, gracias. De nuevo estaba con tu primer libro, por favor mándame un ejemplar del nuevo libro.

**P:** Por supuesto que deseo recibir este nuevo libro. Mándame tu segundo libro. Siempre contigo. Y si haces un tercero, también lo quiero. Gracias…

**P:** Desde que leí el libro me han sucedido sorprendes cambios. También situaciones difíciles, pero estoy muy agradecido. Gracias por tu aporte y por ofrecernos a todos estos libros. Te doy las gracias de todo corazón. No hay palabras, así que gracias.

**P:** Estimado amigo, por supuesto que estoy interesada en el libro Perspectivas, y además quiero más ejemplares del libro Viaje a la Divinidad… Me interesa saber si estoy contactando con la persona que escribió dichos libros, ya que me interesaría comentar sobre su contenido, que ya le digo que es extraordinario. Bendito seas NUNC o como te llames.

**P:** Sí, realmente me gustaría tener el libro. Creo que me va a ser de gran utilidad. En fin, si usted puede mándemelo yo pago los portes, aunque sea a otro país. Creo que mejor será que me envíe los dos libros si fuera posible. Abrazo... y estamos en contacto. Gracias.

**P:** Hola, buenas tardes. Me interesa recibir información para tener, estudiar y practicar los libros de Nunc, Viaje a la Divinidad - Muerte en vida y el de Perspectivas. Gracias. Un fuerte abrazo.

**P:** Gracias por el aviso. Y te agradecería que cada libro que saques me avises. Tus vídeos y sobre todo tus libros, son espectacularmente importantes para mí. Gracias.

**P:** Hola, buen día. Te escribo desde… Un sacerdote me recomendó el libro y estoy muy interesado.

**A:** Escriben desde distintos lugares del mundo.

**P:** Soy… de…. Me gustaría saber cómo puede hacerme con este libro, de verdad me interesa muchísimo leerlo. Gracias. Un abrazo…

**P:** Quiero saber dónde puedo conseguir este libro en mi país o si solo está en España.

**R:** Hola. Estoy a tu disposición para charlar sobre su contenido, y compartir impresiones, sensaciones o experiencias que consideres oportuno compartir, sobre el libro o tus propias experiencias. En este momento no están en librerías, y tampoco está en otros países fuera de España. Si conoces a alguien en España se le puede facilitar.

**P:** Estoy interesado en el libro, pero como te digo, es difícil que me llegue el libro a donde vivo.

Me encantaría que me facilitara algunos correos de personas que viven en este país y que le solicitaron el libro, así me pongo al tanto de cómo realizaron la operación. Gracias.

**A:** A partir de ahí, surgieron varias circunstancias. Personas que escribieron para conversar; personas que reunieron a personas para pedir más libros y así abaratar los costos del envío a otro país; personas que pasaron, mandaron o que conocían a alguien en Madrid y se organizaron encuentros para poder darles los libros, etc.

**P:** Muchas gracias Nunc. ¡Qué alegría más inmensa! Los vídeos son preciosos, al igual que es muy hermoso el de Viaje a la Divinidad… Me encantaría acercarme con una amiga y si es posible, poder hablar, o no hablar, lo que surja; y traernos ese segundo libro (Perspectivas), que sin duda alguna se siente la energía tan hermosa y auténtica que desprendía el primero. (Viaje a la Divinidad…) ¿Por qué es tan poco fácil anclarse en esa energía? La he recordado y sentido ahora, mientras veía y escuchaba los vídeos. La sentí tan intensa, tan inexplicable, y poco a poco se fue esfumando. De nuevo la identificación con las cosas, los personajes... Muchísimas gracias. Como siempre, sigo fundida en ese hermoso abrazo Eterno.

**P:** Gracias Nunc por avisar. Claro que estoy interesada, y claro que voy a leer tu segundo libro. Y si sacas un tercero, también avísame. Gracias y un abrazo… Espero seguir aprendiendo con tu nuevo libro. He visto los vídeos de youtube del nuevo libro Perspectivas (y algunos más) y son muy bonitos, por la música y las palabras. Me transmite mucha emoción y tranquilidad.

**P:** Hola Nunc. Gracias por el detalle. Ayer pensaba en tu nuevo libro, es un buen momento para recibirlo. Lo voy a leer en cuanto lo tenga, estoy seguro que la información que contiene se va a adaptar a las necesidades del momento, como fue en su día con "Viaje a la Divinidad…".

En algún momento me gustaría exponerte una serie de sensaciones, gracias por tu ofrecimiento. Igualmente estoy a tu disposición. Hoy ha llegado tu mensaje... Muchas gracias por el regalo.

**P:** Una amiga me regaló tu libro, gracias la doy a ella y a ti por escribirlo. Gracias, de corazón.

**P:** Quiero darte las gracias por todo. Tengo el libro y me parece una joya. Estoy interesada también en leer el primer libro que escribió Nunc. Muchas gracias.

**P:** Ya he recibido el libro. Voy a empezar a leerlo, ya te contaré qué me parece. Gracias por todo. Si hubiera más gente como tú la vida sería más fácil, aunque empiezo a entender que el sufrimiento también tiene su razón de ser, aunque no me guste.

**P:** Querido Nunc, hace tiempo que leí su libro Viaje a la Divinidad… y me gustó. Me he enterado por una amiga que después de éste sacó un nuevo libro ("Perspectivas") y me gustaría adquirirlo. Dígame cómo conseguirlo, bien por correo o si existiera la posibilidad de ir a visitarlo y me lo entrega en mano, sería todo un placer.

**P:** Me quede en Shock leyendo los primeros artículos de tu página, realmente no sé qué decir. Vaya que lo tienes muy claro. Creo que por fin encontré una mano arriba de mi lugar en la escalera. Gracias por ponerte a la disposición para compartir experiencias del caminar. Mi ser pedía dar un paso más en esta limpieza, porque últimamente me he sentido algo estancada. Algo no estaba funcionando y ya empecé a ver porqué, otra vez, leyendo tus artículos. Es increíble lo engañosa que es la mente. Es increíble cómo uno creyéndose la mente, se enreda y se enreda, pero está bien conocer, es el camino ¿no? Qué horror cuando uno se da cuenta realmente de la parte encubierta de nosotros mismos y con la cual vivimos identificados y la cual no somos. Mucho de lo que he leído en tus escritos se me ha repetido una y otra vez, y se sigue repitiendo a ver si por fin termino con este trabajo, a ver si por fin saco todo lo que sobra en mí y que no soy yo. Estoy cerca, lo siento, la coincidencia o consecuencia de encontrarte lo dice; y el material que tienes en la página lo voy a incorporar cien por ciento a mí misma, porque soy yo misma, solo hay que recordar. Tal vez puedas decirme por qué no surgen preguntas para hacer ¿Qué significa eso? O me creo la sábelo todo y otra vez estoy en el circulo vicioso; o simplemente ya se ha visto todo, aún lo dudo, en todo caso espero tu opinión de acuerdo a tu caminar... Bueno, respecto a los libros, voy a contactar y voy a intentar buscar más interesados para que el envío salga más económico, (por los portes) Mientras tanto tengo mucho en tu página para extraer hasta la última gota de luz. Un abrazo divino compañero.

**R:** Me alegro que percibas Profundidad en los textos leídos y que puedan ser, en este momento, una herramienta en tu camino.

Los siguientes tres párrafos, pertenecen a páginas distintas del libro "Perspectivas", sobre la necesidad de preguntar. En el tercer párrafo, la **P:** hace referencia al final del libro cuando hay preguntas realizadas por diversos lectores, y la **R:** a la respuesta ofrecida.

Palabras escritas por Víctor Cortés Carrasco, autor del libro "Historia de Luz”, quien ha experimentado la trasformación de joven temeroso a hombre silencioso. Al comienzo de sus visitas, su hambre por saber era mayúscula. Preguntaba y preguntaba, de alguna manera para intentar comprender, hasta que su hambre por saber disminuyó. No se trata de hacer doctrina, aprender nuevos conceptos, sino precisamente trascender y no apegarse, para así experimentar ¡Liberación! Ahora tiene asimilado que no se trata de entender preguntando, sino de experimentar interiorizando, enriqueciéndose de la consciencia y silencio que a todo rodea y de la presencia de aquellos que fluyen conscientemente con la vida. (Percibir más que analizar)

Cambiar el origen de las preguntas conlleva a profundas respuestas en forma de experiencia, no de conocimientos mentales. Las preguntas formuladas para alimento del ego, por el ansia de comprender desde la mente y ejercer determinado control, obtienen respuestas en las que no hay profunda comprensión. Obtienen ideas mentales a las que la mente tiende a apegarse, y con ello alejarse de la propia experiencia. Cuando las dudas no son planteadas por la mente, cuando no son planteadas por ansiar conocimiento externo, cuando son planteadas con vida interior, la respuesta es experimentada y conlleva a fluir con el profundo estado de no necesitar preguntar. Hay una diferencia vital entre no preguntarse ni dudar porque el sufrimiento te nubla y la mente ejerce su constante control, a no hacerlo porque hay fluidez con la experiencia interna y toda pregunta es pura divagación y algo ajeno con la experiencia. ¿Hay sufrimiento, o profunda comprensión y dicha? La mente es curiosa, inquieta. Por ello hay diferencia entre preguntar por curiosidad a preguntar con interés. La mente pregunta por curiosidad, permaneciendo en la parte superficial. En el mundo sensitivo se tiende a preguntar con interés. (A veces también por curiosidad). Si planteas por curiosidad, en el fondo lo que se busca es el alimento del ego, comparar, catalogar o un simple entretenimiento. Cuando preguntas con interés, se está en camino de la profundización, pues se abre el mundo sensitivo; y la respuesta, como todo lo que la rodea, puede ser interiorizada, en vez de superficialmente analizada.

**P:** Son varias las personas que te dicen que tenían pensadas determinadas preguntas para dirigirte, pero que ya no tiene sentido. Me ocurre lo mismo. A medida que se interioriza que la mente no puede entender, y que la Verdad solo se puede experimentar, cada vez hay menos preguntas, y ya no importan las respuestas.

**R:** Esa es la invitación con la que fluye el libro. La interiorización, y en esa Experiencia las preguntas y respuestas no tienen relevancia, pues no dejan de ser de y para la mente. Para alimento de la figura del limitado yo-ego. Es entonces cuando hay fluidez, se origina la naturalidad, tranquilidad y una forma profunda, consciente y enriquecedora de interactuar con el medio y de relacionarse con las personas.

**A:** El libro lleva a la experiencia de no buscar ni necesitar preguntas para alimento del ego (Esa es la invitación de la que está envuelto), porque si no, solo sirven para dar forma a la figura del yo. Hay quienes lo perciben consciente o inconscientemente. Desde esa experiencia, se abre el momento de ir más allá de las palabras, de las creencias y del conocimiento. Se va a la experiencia, de forma directa, sin intermediarios.

**P:** Le di tus libros a mi nueva amiga, que está encantada con tus escritos y además está teniendo una gran evolución interior, es una persona muy especial. Le comenté que ya no los vendías pero que aun así quise contribuir con algo de dinero y ella también ha sentido que quería hacerlo así, de esta forma ha contribuido con la mitad de lo que te dejé. Solo quería que lo supieras.

**A:** Hay personas que deciden dar o ingresar dinero por los libros, otros lo reciben y dan las gracias. Es un espacio de posibilidades. Otro ejemplo, la conversación siguiente.

**P:** Hace ya tiempo que adquirimos su libro "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida", un libro que sin duda nos ha marcado por sus vivencias y lo profundo de su mensaje. Le seguimos vía facebook y hemos visto que ha publicado su segundo libro titulado "Perspectivas", y nos gustaría adquirir un ejemplar. ¿Nos podría confirmar su precio? Lo recogeríamos como el anterior libro, en la oficina de correos. Muchas gracias por su atención.

**R:** Me alegro que el contenido del libro y por lo que está envuelto, haya tenido impacto en vosotros, que lo hayáis percibido.

Para leer el libro "Perspectivas" puedes hacerlo a través del enlace que hay en la página [de](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) los artículos. Ambos libros están disponibles en esa página. En la página [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm) están puestos los enlaces correspondientes para contemplar los nuevos vídeos realizados, por si es de tu interés. Abrazo…

**P:** Muchas gracias por su atención y por su pronta respuesta. ¿Es posible adquirir el libro en papel o solo se puede acceder a él a través de esa web? Estoy muy interesada en hacerme con él, ya que mi madre no se maneja muy bien con las nuevas tecnologías y prefiere los libros de toda la vida.

**R:** Sí, todavía hay ejemplares en papel. Si facilitas de nuevo la dirección para enviártelo, te llegará.

**P:** Genial, le facilito nuestra dirección. Si me confirma el precio total y el número de cuenta al que quiere que se lo ingrese, mañana mismo lo tiene. Un millón de gracias.

**R:** El paquete con un ejemplar del libro "Perspectivas" ya está preparado, y en cualquier momento, cuando surja, se dejará en la oficina de correos para que procedan a su envío a la dirección facilitada. En este momento no se cobra por el libro. Llegará en unos días.

**P:** Acabo de recibir el paquete con el libro. Muchísimas gracias por su pronta respuesta, su gran eficacia y rapidez. Dígame por favor un número de cuenta para poder pagárselo. Mi madre se va a poner como loca de contenta cuando llegue a casa y lo vea. Muchas gracias por todo.

**R:** Gracias por confirmar su llegada. Es un placer.

**P:** Muchísimas gracias por todo, ha sido muy amable con nosotras, estamos muy agradecidas por su regalo, se ha tomado muchas molestias enviándonos el libro. Muchas gracias de nuevo. Es un verdadero placer volver a tener otro de sus libros entre las manos. Enhorabuena. Un abrazo.

**R:** Es un placer.

**P:** Estimado Nunc: A una amiga le ha llegado a sus manos el libro Viaje a la Divinidad… y a través  de lo que me ha trasmitido, siento interés en leerlo y además lo he visto en la página Web. Me interesó el texto después de leer un poco de él. Felicitaciones.

**A:** Se han dado diversas circunstancias al respecto, pero siempre se remite a que se puede leer de forma completa en las páginas compartidas, tanto en la página de los artículos como en la página de los vídeos. También hay enlaces a los libros en la página de facebook y de youtube.

**P:** Muchas gracias Nunc. He leído "Perspectivas" dos veces ya, y voy a leer “Viaje a la Divinidad…” en breve. ¿Crees que sería posible, cuando lo haya leído, que nos viéramos? Me gustaría comentar el contenido de ambos libros. Muchas gracias. Que Dios te bendiga.

**R:** Una vez los hayas leído, como comentas, hablamos sobre la posibilidad de vernos en algún momento. Estoy a tu disposición para compartir…

**P:** Me siento profundamente agradecido por lo que he leído en su libro 'Perspectivas', así como con su trabajo.

**R:** Me alegro que sientas gratitud por lo leído en el libro.

**A:** Si alguien permanece agradecido, la predisposición con la que interactúa es profundamente enriquecedora. ¿Agradeces lo que tienes? ¿Y lo que no tienes? ¿Agradeces la vida? En la Aceptación hay agradecimiento.

**P:** De vez en cuando, al azar, abro cualquiera de tus libros y leo una frase. A veces paso de leer una frase a varías páginas. Incluso he releído varias veces el libro “Perspectivas” y el libro “Viaje a la Divinidad…”. Y siempre les saco jugo. También leo los artículos y vídeos que compartes. Son una buena herramienta. Te doy las gracias.

**R:** Es un placer, están a tu disposición.

**P:** Ya he leído tu libro, y sobran las palabras. Es un libro para leer, leer y volverlo a leer. Hace años "coincidí" con otro Espíritu al que reconocí. Él ya dejó el cuerpo en el que habitaba. Él transcendió y me habló a través de su escritura así:

***Alégrate si encuentras en tu camino a alguien que te recuerde que eres un alumno de esta Escuela Planetaria Tierra y que has venido a ella a aprender. Alégrate aún más si te abre el Camino del Conocimiento. Pero nunca olvides que eres tú el único que con tus pasos ha de recorrerlo, porque tus pasos y solo tus pasos son los que te enseñan***

Esta mañana he estado en lugares de poder, de alta vibración, y es que de vez en cuando necesito desbloquear este cuerpo, sobre todo la parte emocional, pues nada más colocarme en uno de ellos, la espiral energética subía por los pies y rodeó todo el cuerpo; y los ojos por los que veo se cerraron y visualicé todo en color violeta... y ahí estabas tú, tu energía la reconocí y reímos, juntos.

Bueno, quiero compartir contigo, a modo de agradecimiento por lo que me has trasmitido con tus palabras en el libro, un relato mío. No sé porqué, pero así lo siento. Gracias compañero del Camino, mil gracias amigo del Espíritu.

Sí que me gustaría saber en qué parque te sientas, me encantaría sentarme a tu lado y sentirte... y reírme contigo.

**A:** Hace referencia a la vivencia que se compartía en el libro “Viaje a la Divinidad…”, cuando el autor narraba que durante algún tiempo permaneció sentado en un parque, en silencio, hasta que alguien se le acercaba, le preguntaba o simplemente se sentaba junto a él. Llevaba varios libros y cualquiera que estuviera interesado podía leerlos, allí mismo.

**R:** Gracias por compartir. Ahora no estoy en ningún parque sentado, pero puedes sentirme cómo puedes sentirte en cada inspiración, en cada paso que realizas... Ahora…

Te escribo el siguiente texto que forma parte del nuevo libro que está a punto de imprimirse, para que tengas la certeza de que independientemente de distancias... somos compañeros en el camino, por lo que Estoy ahí, contigo.

**A:** Esta conversación surgió antes de que estuviera terminado el libro Perspectivas, que es el libro al que se hace referencia y en el que se pueden leer las siguientes palabras.

**R: Continuación:** Lalaima: Saludo utilizado para recibir y despedirse. Similar a bienvenido, con gratitud por el encuentro, independientemente de la duración. Utilizado también por los caminantes que se cruzan en el camino, aunque no se paren para hablar. En esta expresión no se oculta pena, ira o inaceptación por la marcha, pues se comprende que cada uno sigue su camino, dentro del gran camino que es la vida en sí misma. Está impregnada de la Alegría y Sencillez de una actitud profunda de vida. Su significado es: *“Camina con Bondad, Alegría y Comprensión por el hermoso camino de la vida, pues también realizo tu camino en la eternidad de este instante”.*

Es una invitación para salirse de la dualidad mental y fluir con la experiencia interna de la eternidad del momento, en el cual se pierde la percepción de identidad; donde la Bondad es experimentada y fluyes libre de la inconsciencia mental de percibir la realidad como una constante competición y a las personas como enemigos o rivales. Donde la Alegría interna hace fluir con la vida sin necesitar ego-alimentarte, por lo que es perceptible lo efímero del mundo físico y por lo que la propia alegría interior es percibida allá donde estés. Donde hay fluidez con la profunda Comprensión interna, entendiendo la limitación de la perspectiva mental, estando fuera de juicios y clasificaciones. También hace referencia a la percepción de la belleza de la vida cuando hay fluidez consciente. Abrazo Eterno, Compañera…

**P:**

*VEN*

*Ven y sube conmigo donde solo existe la Soledad completa,*

*y toma mi mano de amor y silencio hasta sentirte tú.*

*Ven y anda conmigo, a mi lado, y busquemos lo que encierran las formas,*

*y veamos lo que hay detrás del vibrar de la voz y detrás del mirar de los ojos*

*y detrás del palpitar de la sangre.*

*Veamos aquello que no ven los ojos porque es demasiado real.*

*Ven y sueña conmigo y que no te lo impidan las ideas*

*ni las culturas hechas por los hombres ni te lo impidan los condicionamientos*

*que crea el miedo y la incertidumbre.*

*Ven y sueña conmigo más allá de los montes enlazados por los siglos*

*y más allá de los ríos encauzados por los rencores,*

*y más allá de nosotros mismos, subiendo donde no sube el aire.*

*Ven y vuela conmigo, junto a mí, en el aire que envuelve a las estrellas*

*y las enlaza unas con otras, haciéndolas una sola cosa.*

*Allí solo vuela el espíritu porque solo él tiene alas que hacen flotar*

*en este hálito DE VIDA.*

Gracias por tus palabras, mil gracias por haberme contestado, gracias por reconocerte en mí. Gracias, gracias, gracias mil. Me he sentido tan Llena al leerte.... que me he desbordado de ese Amor Universal que siento cada vez más, y que no cabe en mí.

Te sentí como parte de mí, nada más que recibí un correo electrónico donde se hablaba de tu libro. Ahí te reconocí. Yo soy tú, y tú eres yo, y te Amo por lo que eres.

No me has contestado si tienes más libros editados. Y quiero pedirte que cuando esté editado el nuevo libro me lo hagas saber, pues aún tengo cosas que recordar, y tú me las recuerdas. Así lo acordamos... He comenzado el texto con un poema de “Aquel Espíritu que reconocí”... Mil besos mil, amigo del Alma.

**R:** Gracias por compartir. Es un placer. Cuando esté el nuevo libro te lo hago saber. Sobre otros libros, no están dotados de la Vida y Energía que los libros firmados con el nombre de Nunc. Los otros libros son pertenecientes a la forma con la que ya no hay identificación. Abrazo Eterno, Compañera... Sigue inmersa en el Amor universal, con la comprensión y aceptación que conlleva ver más allá de las formas, más allá del traje o de cualquier rol. Fluye con tranquilidad…

**A:** Aunque los libros anteriormente realizados a los libros firmados como Nunc, no están escritos desde la Experiencia, leer la lucha que mantuvo la mente y el interior de la persona que fue trascendida, es enriquecedor; aunque la invitación de los libros firmados como Nunc y lo que su experiencia significa, nada tiene que ver con los otros libros.

**P:** Y... a si fluyo. Gracias por contestar, espero entonces tus noticias para cuando esté impreso el libro. Mil gracias mil por Ser y haber Transcendido.

**R:**

**A:** La respuesta está en blanco, porque a veces las palabras son innecesarias.

**P:** 1º: He pensado en hacer silencio diez días. Ha surgido porque a menudo siento la no necesidad de hablar y termino hablando. Siento que ya nada que diga puede aportarme, salvo que sea conocimiento, verdad (algo que no se habla a menudo). Entonces quería saber tu opinión sobre hacer esto. No sé porqué lo pregunto, quizá lo que quiero saber es si no me estoy apegando a esto también como "necesario".

**A:** Sé honesto, e indaga en su origen.

**P: Continuación:** 2º: Qué piensas de no comer carnes. No estoy comiendo hace un mes para poder observar mejor la mente y para cuidar más el cuerpo. Sin embargo, ¿es necesario no comer carnes y sí más verduras para estar claro, más consciente, más Uno mismo? Gracias desde el corazón.

**A:** Muchos así lo afirman. En ese momento y para esa persona, estas fueron las palabras que surgieron. Más adelante se habla de la alimentación que práctica el autor.

**R:** El silencio es una herramienta profunda y consciente, colabora en muchos aspectos; entre otros, en la observación de los pensamientos y sensaciones (reacciones interiores). También colabora a que los mensajes (la energía) se vaya asentando. Por supuesto no ha de hacerse necesario, pero hasta que surja la propia experiencia interna en la cual no hay apego alguno, está práctica colabora profundamente.

Sobre el punto dos que planteas, ahora lo que surge para compartir, es parte de lo que se habla en el siguiente libro que está a punto de terminar, del cual se te enviará una copia física en el momento en el que esté finalizado. Para ponerte en antecedentes, en el libro se habla de tres posibles perspectivas con las que contemplar la realidad. La primera es la perspectiva mental (dominio mental).  La segunda perspectiva es la perspectiva sensitiva (espiritual) en la que igualmente hay dominio de distintos intermediarios. La tercera perspectiva es el mundo de la Experiencia, en la que no hay dominio de ningún intermediario. Paso a compartirlo contigo, antes de que salga el libro, aunque ya queda poco. Es lo siguiente:

Un ejemplo práctico, es el proceso por el que muchos pasan con el contacto con el mundo de las sensaciones o con el mundo de las ideas, que es dejar o disminuir el consumo de carne. En el mundo de las ideas se hace por no alimentarse de seres vivos y con ello no aportar sufrimiento. En el mundo sensitivo se sigue realizando o se empieza a realizar porque puedes sentir una unión con todo ser y en ese instante, tal vez no tiene sentido. Todo tiene una determinada vibración, aparte de los pensamientos, palabras, actos y actitud, también los lugares e incluso la comida. Por ello, el cómo viven y mueren los animales que posteriormente son derivados para alimento, hace impregnarse en ellos esa energía y el cuerpo físico del que lo ingiere, puede notarlo o verse afectado. Ciertos grupos que se clasifican como budistas, tienden a no consumir ningún ser vivo para no contribuir a la matanza de animales. Otros grupos también budistas, aceptan cualquier tipo de alimento que les es dado, incluida la carne.

En el mundo de la Experiencia, no hay apego a ninguna idea, pues por muy consciente que esta sea en el mundo mental, es inconsciencia para el mundo intuitivo. Cuando hay fluidez con el mundo de la Experiencia, nada mental se hace necesario, ni tampoco ninguna sensación o estado que se haya sentido. El Buda habló de esto en una ocasión cuando alguien se le acercó para cuestionarle la moralidad de comer carne, contestando que es más importante lo que sale de la boca (*las palabras son un modo de invertir la energía*) que lo que entra por ella. El Buda, ya en sintonía con el mundo de la Experiencia, se deshizo de cualquier vulgaridad perteneciente al mundo de la mente o a cualquier excentricidad o estado del mundo sensitivo. Es un requisito para permanecer en el mundo de la Experiencia. No obstante, si aprendes a escuchar al cuerpo físico, este te comunica lo que necesita y lo que no. Escúchale, el cuerpo es sabio. Puedes estar toda la vida sin ingerir carne, pescado, pero no se hace por dependencia o alimentar el ego al creerte más que otros. Cuando hay fluidez con la Experiencia, no hay necesidad de convencer a otros de algo ni mucho menos hay recriminaciones y juicios, solo fluidez y la correspondiente comprensión.

A Jesús-Cristo se le atribuye las siguientes palabras, *“No es lo que le entra por la boca lo que daña al hombre, sino lo que le sale de la boca, porque proviene del corazón”.*

Hay personas que así mismas se clasifican como espirituales, y dominadas igualmente por el ego, al igual que en la perspectiva mental, en una lucha constante para alimento del ego en las conversaciones, tienden a infravalorar y menospreciar a los demás, en una comparativa que ya el ego espiritual se encarga de que salga favorable. Si realmente fluyes sin intermediarios y con la Comprensión interna que la Experiencia conlleva, no hay necesidad de comparaciones ni de intentos de imposición, pues en la imposición hay violencia, y falta de aceptación.

*Aquel que permanece en fluidez con una energía profunda,*

*no intenta convencer ni imponer, permaneciendo con Tranquilidad*

En primer lugar, en ese instante hay identificación con el yo que está por encima de alguien, lo que hace permanecer en tan limitada perspectiva. Cuando realmente hay fluidez con la profunda Experiencia, no hay enfrentamiento entre egos. Se puede mantener una conversación, pero si el otro está dominado por el ego y la situación no tiene sentido para ti en ese instante, sin reproches y sin ira, el camino se separa, pero solo hay Comprensión.

No te quedes atrapado en egos, vanidades, imposiciones, que al igual que gobiernan en la perspectiva mental, pueden permanecer en la perspectiva sensitiva, y no permiten la propia Experiencia.

*En la Experiencia se fluye con profunda y constante Comprensión,*

*y fuera de todo juicio*

Ya en fluidez con este mundo, no se está sujeto ni se es prisionero de ninguna idea o necesidad de alguna sensación. Si no fuera así, es como cambiar de la cárcel de la inconsciencia mental a una cárcel más amplia, con bellas vistas; e incluso puedes estar rodeado de valiosas pertenencias, pero al fin y al cabo, sigue siendo una cárcel.

*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la mente,*

*está prisionero en la jaula que la propia mente crea.*

*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la perspectiva espiritual,*

*está prisionero en la jaula que el ser crea,*

*aunque no sea capaz de reconocerlas*

**A:** El texto del libro continúa con el siguiente párrafo:

Otro ejemplo práctico es la necesidad de meditar. En el mundo mental o sensitivo, hay un yo que necesita meditar. En el mundo de la Experiencia, la vida en sí misma es una constante meditación. Puedes realizar cualquier ejercicio o práctica como herramienta que son, pero sin hacerlo necesario y sin apegos a su práctica. En el mundo mental e incluso en el sensitivo, es la forma quien lo vive. En el mundo de la Experiencia es la propia trascendencia y muerte de la identificación con la forma, mente y con la realidad física la que está presente, y por ello es perceptible cómo no es la forma quien lo vive. Nada tiene que ver el mundo físico con el estado interior, es un mundo aparte, otra perspectiva totalmente distinta, tan profunda como incomprensible.

*Es saliéndose de todo rol, cuando llega la Profunda Experiencia*

**P:** En el libro Perspectivas se puede leer que “*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la mente, está prisionero en la jaula que la propia mente crea”;* lo tengo claro. Pero la frase continúa y no comprendo la siguiente parte: “*Todo aquel que permanece bajo el dominio de la perspectiva espiritual, está prisionero en la jaula que el ser crea, aunque no sea capaz de reconocerlas”.* ¿El ser crea jaulas? Te refieres al ego espiritual o a cuando se dice este es mi ser o esto que sentí es “el ser”.

Cuando leí la frase, me vino a la mente el recuerdo de una conversación con una instructora del lugar donde se está yendo ahora (la técnica de respiración). Ella me preguntó que hacía cuánto estaba en el camino, y la respuesta más acertada (la única forma para interpretar la verdad que hoy se entiende) fue, simplemente estoy.

Quizá es un divague mental, ya se ven surgir ideas, pensamientos y parece avanzarse en comprensión, pero también el "avanzar", quizá implica el engaño, pues ¿hacia dónde? ¿Para qué? ¿Cómo fluyes resolviendo algo sin utilizar la mente? Abrazo y gracias.

**R:** El ego espiritual es otra estrategia que impide fluir con la "Energía" de trascendencia, comprensión... como quieras definirlo.

En el libro "Viaje a la Divinidad..." hay un artículo que habla del ser y del muñeco, y en algún momento se deja entre ver que la perspectiva del ser también puede ser limitada, pues ¿no es este otro intermediario? En la web hay un artículo que se titula “el ser y la fuente”, y habla sobre ello.

Cuando la mente es utilizada como herramienta que es, en vez de vivir bajo su yugo, se permanece y fluye con mayor claridad. El origen de los pensamientos, las palabras, los actos y la actitud es distinto. Se permanece sin su dominio.

Avanzar, evolucionar.... todo pertenece a la mente, atrapada en el tiempo, dando el poder al supuesto yo que tiene que.... Cuando hay fluidez, nada de eso es importante, hay comprensión para todos, para "uno mismo". Se vive sin culpas ni reproches, lo cual dota al camino de Vida.

No importa el "tiempo" analítico que se lleva en un supuesto camino espiritual o interior, en un profundo sentido "Cada instante es el Camino". Cada “árbol” es el mejor, cada persona, cada ser, cada momento…

Invertir la energía de forma constructiva es lo que hace que la perspectiva y percepción del camino sea de una u otra manera. Abrazo Eterno... Compañero…

**A:** Se puede considerar un juego y una distracción del ser o seres, por ejemplo, lo siguiente. (No te apegues a nada, es un ejemplo simbólico, todo queda trascendido con la Experiencia.)

En algún momento del trascurso del Camino de Santiago, hubo alguna experiencia astral que invitaba a superar una prueba en el astral, y al conseguirlo, se recibió una llave de un color específico. Si a eso se le hace caso, puedes pasar una vida identificándote y haciendo necesario determinadas creencias y experiencias astrales. También puedes creerte alguien importante por lo vivido, y buscar el alimento de ese nuevo rol, en este caso, astral. Al ser trascendido la necesidad del astral y del propio ser o seres interiores, nada de eso tiene sentido. Esto está expuesto porque hay personas que están involucradas en experiencias astrales, y eso puede llevar al apego y a la necesidad de determinadas experiencias, con las que se da un sentido de identidad a la figura del yo, que en última instancia, es inexistente.

**P:** El mundo está como está, ¿para qué darle un libro a alguien? ¿Para qué me regalas tú un libro? ¿Acaso no TODO ESTÁ BIEN? Abrazo de corazón por estar siempre.

**A:** A esta persona se le envió el libro Viaje a la Divinidad…, el libro Perspectivas y alguna otra herramienta que colabora en varios aspectos (salud, meditación, consciencia…). Su lectura le llevó al surgimiento de dudas, traumas, miedos e inconsciencias que le provocaron sufrimiento, pero que al manifestarse, se originó la oportunidad de trascenderlas. Algunas se ponen de manifiesto en las siguientes conversaciones. A veces, las conversaciones son reiterativas sobre algún tema en concreto, tanto por las dudas, miedos y frustraciones que le surgen al lector, con las que se identifica y que repite, como por las respuestas ofrecidas. Algunas respuestas, mensajes, invitaciones… pueden ser escuchadas y leídas tantas veces a lo largo de la vida, que pueden pasar inadvertidas, y en un instante de profunda claridad y lucidez, su lectura o escucha sirven para que inexcusablemente sean interiorizarlas y actuar en consecuencia. Esta conversación en concreto se puede leer durante más de sesenta páginas, aunque después se entremezcla con otras, y se mantuvo a lo largo de varios años.

**R:** Lo que cada uno intenta con sus acciones, es cada uno quien tiene que ver el porqué de ello, si tiene motivaciones por la identificación con la forma o con cualquier otro tipo de rol o es parte de la fluidez con la vida. El libro se te ha regalado porque así ha surgido. En algún momento, sin pretensión alguna, así ha sido. Con la Perspectiva de fluidez, Todo Está Bien, por lo que no hay intención alguna de cambiar algo o influir de alguna manera. Todo aquello en lo que se influye o cambie, es producto de la misma fluidez, pero no hay depositada obligación, deseo, necesidad... Aceptación hacia todos por el momento en el que se encuentran. El modo en el que cada uno invierte la energía a través de las palabras, acciones, actitud... es cada uno quien vive con sus respectivas consecuencias. Es un placer… Abrazo…

**P:** A veces creo que quiero ser instructor de las técnicas de respiración y del conocimiento de la fundación. Luego leo lo que tú me escribes y surge "no hacer nada, para no identificarse".

**A:** La energía de la Nada, que algunos perciben consciente o inconscientemente, invita a la trascendencia, y eso es un proceso sufriente para quien lo vive, porque aflora la inconsciencia con la que hay identificación. Puede ir percibiéndose interiormente sentido en involucrarse en algunas cosas y perderse el sentido en permanecer en otras. Por eso en los libros se puede leer que aquello que se lea y se reconozca en el fuero interno, implica una responsabilidad, porque su contenido, una vez sentido por alguien, le puede cambiar de tal manera que no volverá a ser el mismo. Obviamente, algunos no perciben sentido alguno.

**P: Continuación:** Entonces, actualmente solo trabajo y hago cosas para mudarme y así estar más en silencio y escuchando. A la vez, siento que lo que se transmite en técnica de respiración es muy lindo y ayuda a despertar; salvo esa invitación a "hacer servicio", idea que no me queda clara, pues esta invitación significa hacer por los demás, incluso cuando uno no está integro, entero, feliz. Como tú me has dicho, para dar hay que estar "en calma".

Agradezco tu regalo, agradezco tus libros, son sagrados. Me invitan a algo tan especial que no sé combinarlo con la vida de trabajo, comer, arreglar la moto, lavar la ropa, etc. Lo mismo me pasa cuando medito mucho o paso horas sin "hacer nada" aunque pensando mucho, entonces lo paso mal. Veo que no me cuido, más bien me descuido, físicamente me refiero. Luego termino cancelando la técnica de respiración o la lectura de libros espirituales, etc., pues me desenfoco. No hago nada, pienso, vuelo y no acciono, actúo con letargo. Te mando un abrazo y lo que pueda brillar de la luz que lee estas palabras, gracias.

**R:** El recorrido externo no es como el recorrido interno. Cuando hay vida interna, el recorrido externo también es enriquecedor y puedes actuar activa o pasivamente, la diferencia es que lo externo no modifica ni altera el estado interior, pues es percibido como algo ajeno; pero se ha de permanecer acorde a lo que se percibe interiormente, a la energía que fluye, ya que si la energía invita a permanecer pasivo y uno está activo, no hay simbiosis entre ambos. Pero si la energía invita a permanecer activo exteriormente, tampoco hay que oponer resistencia. La interiorización no hace actuar a todos por igual, aunque esté dotada por tranquilidad interna.

**A:** Más adelante se ven manifestadas las dudas de este lector, al respecto de cómo vivir lo externo, creyendo que se ha de estar sin hacer nada, alejarse del mundo y permanecer siempre en soledad y silencio. Hay momento para todo, y todo puede ser vivido. Aquí se invita a la honestidad interior y a la propia contemplación, y es cada uno el que puede dilucidar aquello en lo que percibe sentido y en lo que no; es cada uno el que ha de discernir y dejar de permanecer dominado por cualquier tipo de dogma o creencia; es cada uno el que experimenta y crea el cielo o el infierno; es cada uno, y solo de cada uno, la responsabilidad de cómo vive y de la vida que practica.

**R: Continuación:** Ten presente que el recorrido externo no te va a dar vida interna, pero en un momento determinado puede hacerte conectar y puede ser una herramienta necesaria, como lo es cualquier herramienta, ya sea libros, yoga, el Camino de Santiago... Has de  ver si hacer este servicio puede ser para ti una herramienta para interiorizar la energía, ya que tal vez esté rodeado de vida, pero atento con no quedarte atrapado en su necesidad. No obstante, según se toma contacto con otras energías, estar rodeado de circunstancias elevadas a nivel energético puede colaborar, como el Camino de Santiago y demás. Luego ya se ha de ver si se hace para toda la vida o en un momento determinado para interiorizar.

Rodéate de aquello en lo que percibes VIDA. Si es el silencio, adelante. Si es hacer determinadas cosas, adelante. En aquello que en un momento determinado percibes Vida, en otro no la percibirás; e intuirás que ha de cambiarse las circunstancias. Céntrate en lo que en este instante percibes vida.

**A:** Mientras esto queda en un análisis, se originan superficiales y limitados entendimientos. Cuando está interiorizado, surge con Naturalidad.

**P:** Hola Nunc. Nuevamente vuelvo a ti, con muchas ganas de fluir con consciencia, en Paz. Hago cursos de respiración y en este último tiempo surgió la posibilidad de prepararse para ser un "teacher" de esos mismos cursos. Me encantaría enseñar, pero reconozco que me identifico muy seguido con la mente, entonces sufro, estoy ansioso, etc. Entonces, qué piensas de prepararse para poder guiar a personas hacia el conocimiento, hacia tomar consciencia de su respiración, etc.

**A:**

*La identificación con un determinado rol, hace que necesites de su supervivencia,*

*por lo que te dedicarás a su alimento*

*para tener el imaginario pero necesario soporte en el que sostener el ego*

**P: Continuación:** Mientras escribo esto, me doy cuenta que no hay nada malo en ello y que si quiero eso, la pregunta se contesta sola. De cualquier forma me encantaría saber tu opinión, o lo que surge a través de ti mejor dicho, ya que me ha ayudado muchas veces. El vacío de no expresar la maravilla del conocimiento, también me hace pensar que mi vida es hueca. Voy a un trabajo ocho horas, no las disfruto aunque intento no resistirme a lo que es. ¿Debo reducir las horas de trabajo, estar más conmigo, más en silencio, y no tanto para "los demás"? Aunque sé que no hay "debo" ni "no debo", por ser subjetivo, algo hay que resolver, ¿qué sientes?

**A:** En la pregunta da opciones. Si están las respuestas en la propia pregunta y lo que busca con ella es la confirmación y/o el valor para llevarlas a cabo; si es algo que intuye que ha de pasar pero el miedo se lo impide, lo vas a poder leer en las conversaciones que se mantienen. Y tú ¿buscas confirmaciones o el valor para llevar a cabo aquello que el miedo te impide y en lo que percibes sentido?

**P: Continuación:** Guíame, quiero entregarme a que fluya la vida dentro de mí, sin interferencia mental.

**A:** La mente es una herramienta que se puede reeducar.

**P: Continuación:** Sé que te deben escribir muchos, así que gracias.

**A:** Estas frases son copiadas del siguiente enlace:

<http://www.acupiramide.com/m104.htm>

*Hasta que no se deje de echar la culpa a los demás*

*y se acepte la responsabilidad del estado interior que predomina en cada uno,*

*no se producirá el cambio interior capaz de cambiar el mundo exterior*

Cuando se pide guía, con facilidad, por el deseo de unos resultados concretos, se pasa del amor al odio con facilidad; se pasa del halago a la crítica. Cada uno ha de transformarse en su guía.

*Cualquier situación en la que estés,*

*haya sido construida por la fluidez o teóricamente por inconsciencia mental,*

*puede convertirse en un momento de fluidez con la vida*

*La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana,*

*pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES.*

*Todo es fluidez, sin separación alguna*

*Tanto si sigues un determinado camino*

*al considerarlo verdadero, profundo o espiritual,*

*como si te haces esclavo de cursos, charlas o lecturas, estás perdido.*

*Estás buscando algo que crees no tener o no poder experimentar por ti mismo.*

*Nada tienes que buscar o que encontrar. Fluye con Naturalidad.*

*Aquello que te origina dependencia, solo te mantiene en la ilusión.*

*Te esclaviza*

Esa frase hace referencia a todo intermediario que origine dependencia, como puede ser la figura de un guía. Es cada uno el que puede experimentar la Trasformación en su propio Hogar, experimentar sin intermediarios, sin guías, permaneciendo viviendo de adentro hacia afuera.

**R:** Lo primero es que no le encuentro sentido a decir lo que los demás han de hacer, pues por encima de todo, de lo que pueda decir alguien, aunque viva sin sufrimiento... es el interior de cada uno el que ha de escucharse. También comentarte, que aunque analíticamente parezca que puedes colaborar en cierta manera con las personas, la invitación que se hace es salirse de la identificación con cualquier rol, ya sea el de maestro, guía, instructor, alumno, bueno, malo, negativo, cristiano, budista.... Alimentar cualquier rol es identificarse con la forma, lo que limita la perspectiva.

En el libro "Viaje a la Divinidad..." se puede leer la experiencia de contemplar la belleza de los árboles, más allá de la forma. En cuanto es interiorizado que cada instante es el mejor, que tú eres el mejor, que cada uno es el mejor, que tu vida es espiritual es sí misma, esa sensación de hueco desaparece. Toda vida es importante, vital, no es más importante aquel que se sienta a meditar que aquel que se sienta a ver la tele. La inversión de energía es distinta, de ahí la perspectiva de cada uno y sus consecuencias, pero las diferencias solo existen en la mente. Por lo que cada uno ha de ver en lo que encuentra sentido.

Introducir silencio en la vida es importante. Estar con uno mismo es vital.

Sobre cómo actuar respecto al trabajo y a los demás, eres tú el que ha de interiorizar lo que tiene sentido en este instante y disminuir aquello que no lo tenga. Permaneciendo en lo que se experimente e interioriza sentido, las circunstancias van tomando forma. Es importante aceptar los cambios que conllevan la interiorización y simbiosis con la energía que fluye, no oponer resistencia. Por lo que el modo de actuar, ya sea pasivo o activo, ha de ser consecuente con lo que acontece interiormente.

Para compartir conscientemente con los demás, has de estar en calma, lo que reside en tu interior es lo que ofreces, de ahí tu importancia y la trascendencia de tu aportación, pero esto no ha de servir para presionarse ni para añadir más sufrimiento mental; pues tú, como cada habitante, es más que lo que a simple vista se ve y más de lo que analíticamente parece. No se puede depositar obligación alguna a alguien, ni al exterior.

**P:** Gracias por todo. Ha pasado un tiempo, dejé lo que tenía que ver con dar cursos de respiración y hacer "servicio" y "me mudé". Ahora hay más silencio alrededor (algo buscado sin buscar). Ahora no sé si estudiar, si seguir o dejarlo. Hay dudas, muchas dudas.

Gran abrazo... y "sin intermediarios", aún tus palabras son más claras que la intuición propia. Haces la invitación a la no dependencia, reconozco en este e-mail la dependencia de la respuesta que pueda surgir a través de ti. Se acepta, igualmente se eligió escribir.

**R:** Tanto decidir estudiar cómo no hacerlo, abren distintas circunstancias en tu vida, traen a tu vida distintas experiencias, otras personas... un camino en el cual puedes disfrutar y vivir cada paso. Hagas lo que hagas, decidas lo que decidas, no te preocupes ni martirices, porque los errores no existen, solo son calificativos mentales. La vida son experiencias.

**A:** Si simple pero profundamente interiorizas la frase recién leída, “*la vida son experiencias*”, y eso te lleva a experimentar la aceptación de lo que acontece e ir más allá de la superficialidad del análisis de lo que vives, todo cambia por completo. Si además, leyendo el párrafo anterior, te conciencias que la vida son experiencias y los errores no existen, no necesitarás proseguir la lectura; y en el caso de continuar, ya no es por necesidad o porque busques algo, sino por interés; cambia la predisposición, y cambiada la predisposición, la percepción cambia, la perspectiva cambia, la interiorización cambia, la experiencia cambia.

**R: Continuación:**

*El cambio interno que baña todo de vida, es el cambio de actitud*

Dices que hay cierta dependencia por las palabras que se puedan comunicar. Como en el libro puedes leer, todo el proceso es uno quien lo vive. Y no se puede decir a otro lo que es correcto o incorrecto o por donde ha de ir su camino, porque es uno quien ha de caminar, extinguir sus propios intermediarios, ver lo que tiene sentido en su vida y lo que no, porque como en el libro puedes leer, no siempre se actúa igual. Y tampoco ninguna forma o estilo de vida ha de ser un ejemplo a practicar, porque la forma de permanecer en la vida de algunos, puede ser sin muchas cosas que para otros tienen sentido; por eso somos complementarios, si cada uno sigue su propia intuición.

**P:** El e-mail anterior ha generado que surja enojo en mí, por no encontrar una respuesta (esperada). Hablas de que algunos le dan sentido a tal o cual cosa y otros no, lo cual me confunde más, pues yo no le encuentro sentido a nada.

**A:** Esto está escrito para que quien lee interioricé aquello en lo que encuentre sentido vincularse, sin permanecer dominado por la estrategia de la comparativa. Pero la mente quiere respuestas concisas, pero eso puede llevar a la anulación del individuo, que no a la trascendencia del yo. Si permaneces con la obligación o el deseo de que alguien marque el camino que has de recorrer, sin que tú percibas sentido en ello, sigue habiendo un yo, pero sometido, resignado y sufriente. Ten presente la diferencia entre aceptación y resignación; en la resignación hay sufrimiento; en la aceptación no hay sufrimiento. En la aceptación hay fluidez y naturalidad.

**P: Continuación:** Sin exagerar ni dramatizar, me veo en una situación en mi vida en la que puedo continuar estudiando y demás, como elige la mayoría; o tratar de ser feliz sin estudiar. Es decir, sin pasar años de mi vida para un día ejercer otro trabajo y ganar más dinero. La pregunta que me invitas a plantearme es: ¿Tiene sentido para mí? Tiene y no tiene.

**A:** Ah, o sea que se escribe para obtener una respuesta y así ahorrarse el esfuerzo de indagar y dilucidar para tener que elegir. La mente quiere respuestas rápidas y fáciles, pues ten presente que el libro ofrece experiencias, no respuestas. Las respuestas te van a llegar en momentos de claridad y lucidez, y responsabilizándote con honestidad.

**P: Continuación:** Tiene, porque sino ¿qué otra cosa puedo hacer? El ocio tampoco me alegra. No sé qué hacer, pues no le encuentro sentido a vivir para nada. Quizá si estuviera interiormente alegre, como dices tú, "ni me lo plantearía" (aunque diariamente no tengo idea de lo que haría), quizá solo fluiría (suponiendo que en ese momento sabría lo que fluir conlleva). El hecho es que no lo vivo así. No hago nada y me aburro; no le encuentro sentido a hacer algo y mucho menos esforzándose; por ejemplo, desde cocinar hasta memorizar datos para un examen, si en unos años voy a morir.

**A:** La identificación con esa creencia, relativizando lo que acontece en la vida, sin responsabilizarte, implica permanecer en la superficialidad de la vida. Indaga sobre ello. Es diferente que desde la aceptación e interiorización de que lo manifestado es una ilusión de la que se puede disfrutar pero que no tiene sentido vincular el estado interior en lo que acontece en ella, a considerar que nada es importante y vivir sufriendo y dominado por las estrategias mentales, justificando el sufrimiento que se padece y no indagando en él para que aflore y así trascenderlo y no permanecer dominado por él. Con el entendimiento justo y dando el valor real a lo que acontece, se interioriza el sentido y se deja de analizar desde la limitación del análisis.

**P: Continuación:** Quizá me dé miedo no encontrarle sentido a todo esto, y al mismo tiempo sentir la frustración de no ser feliz mientras tanto.

Otra cosa que me afectó del e-mail, fue el leer como que "este tipo de comunicación cumple su función". Sin duda me identificaba con la idea de ser especial para ti. Sin duda, creo necesitar amor y afecto. Bueno, en fin, así lo vivo ahora y por eso sentí como "seca" la respuesta, como de un desconocido. Cómo si tuvieras que satisfacer todas las demandas "mías" para que me sienta cómodo.

**A:** Qué comentar sobre aquello que cada uno percibe, las expectativas que tiene y acorde a ellas, lo que demanda de los demás. Ya es cosa de cada uno. Pero el camino no puede ser recorrido por otro, ni hacerlo a la sombra de otro. El camino y cómo cada uno lo recorre, es responsabilidad de cada uno y su oportunidad.

**P: Continuación:** En fin, agradezco el e-mail, el tiempo y las palabras... pues si "me" han tocado es porque como tú dices "la inconsciencia reluce ante la Consciencia". Me pregunto cuándo termina todo esto... cuando conectaré y no haré más planteamientos…

En este e-mail he decidido manifestarme tan inconsciente como surgen los pensamientos, como "soy" identificado o no con la mente. Quise escribir como surge, ya que muchas veces escribo en tercera persona (como he visto que tú lo haces), procurando desapegarme del "yo" y de sus ladrillos más rápido; pero a la vez pienso: "*Aceptación del ritmo de los demás y del propio*"... y bueno, para qué apurar, qué carrera juego, ¿contra quién? Quizá sigo planteando inconsciencias y alimentándolas... quién sabe. Gran abrazo y nuevamente gracias por estar ahí, por haber ido contra los miedos inexistentes y así fluir hoy con la Verdad, tal como se describe ese estado.

**R:** Habitualmente, la mente quiere respuestas rápidas, incluso hay gente que prefiere que le digan cómo ha de vivir, qué hacer, para así no tener que enfrentarse a las circunstancias que luego derivan de las decisiones; pero como en el libro Perspectivas se dice, es más un cambio de actitud interno que una manera de vivir externamente. Además, si alguien te dice: haz esto, ves por este camino, y luego deriva en circunstancias que la mente califica de cierta manera, vienen las críticas, el rencor... Por ello no encuentro sentido en hablar para convencer ni decir lo que es correcto y lo que no, aquí solo hay tranquilidad.

**A:** Si a raíz de compartir esa tranquilidad, alguien percibe con claridad y experimenta momentos de lucidez, es su experiencia.

**R: Continuación:** Por ello, no hay identificación con cualquier etiqueta que alguien quiera poner.

**A:***Si alguien recomienda, exige o determina como vital realizar una práctica o un viaje, algunos de quienes lo practiquen experimentarán enriquecedoras sensaciones y experiencias, y otros no.*

*Desde la plena aceptación del ritmo de cada individuo, sin desear cambiar nada, dejando que cada uno se involucre en lo que encuentra sentido, sin entrar a juzgar, no hay estado interior mejor que otro, no hay necesidad de ayudar a cambiar. Es cada uno, quien a través de la experiencia interior (contemplación) y desde la observación, puede percibir sentido en cambiar su forma de relacionarse.*

**R: Continuación:** Esto es parte del texto que está en un blog de alguien que ha leído los libros, sus palabras están aquí:

Envuelto por la Conciencia que emana “Viaje a la Divinidad…”, pregunté a Google por NUNC, y ante la ausencia total de información, la solicité en la dirección de correo a través de la cual había obtenido el libro. Cuál sería mi sorpresa al percatarme de que era el propio autor el que me respondía que el mensajero es efímero, invitándome a centrarme en el eterno mensaje, e invitándome también a compartir con él mis sensaciones.

Embriagado por el regalo de poder conversar con una Conciencia Consciente, levité sonriente durante todo el día, creando en mi mente mis próximas palabras, las cuales versaron sobre “el sentido de la vida”, expresado en “Conversaciones con DIOS” de la siguiente manera: “En ausencia de lo que no ES, lo que ES no ES”. La respuesta fue recibida como un jarro de agua fría, ya que de forma muy correcta me dijo que no estaba interesado en mantener conversaciones “filosóficas”. Su despedida: “Que sigas disfrutando de la lectura del libro, y sobre todo, de cada experiencia de la vida”, la tomé como una despedida. Esa misma noche comprendí que si bien la Conciencia que se comunicó con Neale Donald Walsh lo hizo para satisfacer el hambre de conocimiento de la mente humana, NUNC no había entrado en mi vida para satisfacer divagaciones mentales, sino para colaborar en su trascendencia.

Apoyado en la barra, con “Perspectivas” esperando a mi lado, una invitación que aún no había logrado atravesar los gruesos muros de mi mente, lo hizo por fin, impregnándome: *“Acepta plenamente que la mente no puede comprender la Vida, y que es precisamente ese vano intento el que te impide experimentarla ¿Por qué empeñarse en intentar comprender desde lo que no se es, si puede experimentarse desde lo que se ES?”.*

Estas son las palabras de alguien que ha interiorizado el mensaje del libro, sin quedarse en la superficialidad del análisis.

No encontrar sentido a nada de lo que te rodea, a la vida en general, en algunos casos simplemente es porque la energía que está, ve en todo este mundo algo primitivo, algo sin sentido; y la mente, al estar ante algo así, permanece descolocada y origina el miedo... Pero no encontrar sentido en nada, puede ser el mayor aliciente para vivir la vida, para fluir con ella; porque ahora tu alegría, bienestar, felicidad, no está tan condicionado por el exterior.

Gracias por compartir tus sensaciones al respecto.

**A:** En un profundo sentido, ni tan siquiera las sensaciones definen quién o qué se es, por lo que no es necesario identificarse con ellas. Al igual que los pensamientos, van y vienen. Puedes contemplar cómo pasan sin apegarte a ellas, aunque es comprensible que se consideren que forman parte de lo que crees ser. Y además dan un sentido a la figura del yo.

**R: Continuación:** Ten presente que nada de lo escrito está para ofender. Es un placer. No hay carrera alguna. Gracias por compartir abiertamente. Como has leído antes en el correo, no estoy para resolver dudas o expectativas mentales, está energía solo fluye y no quiere alimentar divagaciones. Por ello, en el libro se puede leer que tiene más sentido hablar de algo supuestamente mundano con interés por compartir, que de algo espiritual con interés en alimentar el ego.

*No se trata de entender preguntando, sino de Experimentar interiorizando*

Estamos en contacto, como no puede ser de otra manera, Abrazo Eterno... Compañero…

**P:** Quiero decirte que es un placer poder comunicarme contigo y que me invites (de la forma en cómo surge en ti) a trascender lo innecesario, lo que molesta, lo que confunde, lo que no se ES. Leído el texto del blog que has puesto en el e-mail, la invitación nuevamente es a la Experiencia, y gracias por insistir con ello, pues realmente es la única forma de salir de la mente.

Ahora cuando salgo a bailar, voy tranquilo, desapegado de los resultados, sin vergüenzas... sin tomar alcohol. Sentía tranquilidad, observaba que no vivo este estado cuando la mente está juzgando todo lo que hago como "bueno", "malo", etc., y autodefiniéndome a través de ello. Es lo más cerca a lo que llamas Experiencia que he estado... estos momentos donde "simplemente estoy", donde la simplicidad lo es todo, y donde cada vez hay menos necesidad. Pude vivirlo así, gracias a todo lo leído y gracias a haber mantenido la mente sin dejarse proyectar demasiado. Eso disminuyó expectativas y permitió disfrutar otras cosas como la música, el baile de otros compañeros y de la vida en muchos aspectos. Es gratificante. Qué sucederá después... eso es simplemente otra proyección que no se ha de alimentar, solo observar.

**A:** Comprueba por ti mismo la profundidad de vivir sin expectativas, sin la búsqueda de unos resultados concretos, de entregarte al momento, a este instante.

*Todo acto que surge desde la Naturalidad,*

*sin la necesidad de un resultado determinado,*

*dota de Entusiasmo a quien lo realiza*

Hay algún correo entre medias que está puesto en conversaciones que se han compartido en el libro Perspectivas, aunque el hilo conductor de la conversación es perceptible, en el cual se pueden leer las dudas y la lucha que mantiene el interlocutor, por un superficial entendimiento de lo leído y las nuevas creencias con las que se identificaba en el momento en el que las escribía, pero la claridad con la que contempla va variando.

**P:** He pasado este último tiempo "perdido", sin motivaciones, sin muchas ganas de vivir, sosteniendo el trabajo, etc. No es que quiera suicidarme ni cosa similar, simplemente me pasa que veo todo lo que el mundo ofrece (esforzarse para tener dinero, estudiar, pasar ocho horas trabajando todos los días para tener una casa y poder mantenerla, quizá algún hijo, etc.)

La mente me hace todo el tiempo preguntas, trayendo cosas que he leído sobre que si "busco la satisfacción afuera no la voy a encontrar nunca", etc. Pero la realidad de mis sentimientos me dice que cada vez que estoy activo, haciendo algo para facilitar mi trabajo o para sentirme más cómodo en casa, etc.; cuando cuido mis cosas y estudio y logro cosas, me siento mejor, con ganas de vivir, etc. Hasta te diría que estoy mucho más presente, sin miedos (porque me siento fuerte, confío en mí) y sin proyectarme tanto al futuro.

**A:** Es entendible que la mente genere la creencia y la sensación de que la vida tiene sentido mientras se hacen tareas y el yo tiene una vida que vivir. Es que sin un yo que alimentar, la vida no tiene un sentido comprensible. No obstante, es importante que con honestidad se acepte en momento en el que se está, y no dar por verdad algo en lo que no se encuentra sentido y que no se ha verificado interiormente, lo diga quien lo diga o lo escriba el que sea.

**P: Continuación:** Mientras que de esta forma que vivo ahora, solo, sin hacer nada, no llego a nada... solo pienso y no pasa nada. Paso tiempo de ocio y pienso (porque como no tengo planes de hacer algo, tampoco los hago), me siento, veo tele, bajo los e-mails, pero queriendo estar en otra situación, disfrutar de la vida, viajando, viendo cosas frescas, charlando, etc., aunque no sepa si es fluir o no, porque obviamente me va a implicar esfuerzo, moverme, estudiar, trabajar.

**A:** Todo puede ser vivido.

**P: Continuación:** ¿Tienes algo para decirme que pueda ayudarme? Abrazo compañero y quizá sea de las últimas conversaciones.

**A:** Durante algún tiempo hubo conversaciones y esporádicamente las hay. Pero indudablemente, nada tiene que ver escribir con el deseo de interiorizar a conversar sin ningún tipo de búsqueda. La dependencia hacia cualquier figura no se alimenta.

Depende del estado consciencial del lector, surgirán apegos o trascendencias. Solo se pueden anunciar para que se tome consciencia de ellas, pero depende de cada uno arraigarse o experimentar, quedarse en la superficie de lo compartido o profundizar en ello.

La siguiente respuesta, es un correo que surgió escribir a esta persona, para aclarar dudas que sufren algunas personas mientras están cambiando y experimentado un nuevo sentido en sus vidas; cuando consideran que hay que seguir unos dogmas y una forma de vida, sin tener presente que todo puede ser vivido cuando interior y consciencialmente no se deposita el bienestar en ello. Depende en el momento en el que estés, estas palabras tendrán sentido o no. Depende de ti, tú vives, tú percibes, tú experimentas.

**R:** Como hemos compartido en alguna ocasión, todos somos complementarios, y no hay forma de vida más correcta que otra. Que haya personas que viven sin trabajar, cosechando, viajando, parados... no significa que sea lo que todos han de hacer.

En una ocasión, charlando con unas personas, una de ellas dijo: "*Para que haya personas como tú, ha de haber personas como yo*". Esta persona trabaja, tiene pareja, casa, tal vez tenga hijos. Hay personas con las que se mantiene conversaciones, que simplemente han interiorizado la energía que emana del libro, y que agradecen vivir con más consciencia, pero que siguen trabajando, con pareja, con casa... Cambiada la actitud, cambiada la perspectiva con la que se contempla. Desde tu propia satisfacción enriqueces al mundo.

El silencio, la soledad física... no es algo por lo que haya que obsesionarse, es algo que cuando surge de forma natural es enriquecedor, pero que no ha de hacerse necesario, es una forma de relación con el mundo. Pero también es enriquecedor charlar con las personas; puede serlo tener un trabajo, pero dándole el valor justo; puede serlo vivir la vida con una persona a tu lado, a lo que también ha de darse el valor justo y no depositar en ella toda la obligación de rellenar tu interior, pero sí puede ser un hermoso complemento. Además, ambas formas son complementarias.

El cese de motivaciones puede ser un detonante para Concienciarse, pero hasta que está interiorizado, la mente al clasificarlo como algo inusual crea sufrimiento por ello, desde su falta de comprensión.

Los libros, como otras herramientas, han de tomarse como tal, no pueden vivir por ti ni evitar que sientas y experimentes. Depositar la obligación de tu propio estado en alguien o algo, conlleva a que una vez pasada la novedad en la que encuentras algo distinto, un ligero alivio, se quede de nuevo el vacío existencial, ya que lo externo no puede alimentar lo interno. Pero tranquilo, no hay que castigarse por cuando teóricamente hay falta de presencia, consciencia... y se piensa, dice o hace algo clasificado como "negativo". Hay que aceptar ese momento en que la falta de presencia está patente y hay dominio de distintos intermediarios, perdonarse y dar el valor justo. No es un paso atrás, tan solo es un instante. VIVE. Vive en lo que encuentres sentido ahora, no en lo que otros te digan que tiene sentido.

En aquel instante se trabajaba, se compartía, se jugaba, se comía, y se disfrutaba de las cosas, ninguna forma de vida está exenta del disfrute y alegría que puede conllevar, si la hayas dentro de ti. Abrazo Eterno... Compañero…

***Ten presente que tu vida ya es sagrada, vital y espiritual en sí misma***. Acepta e interioriza el mensaje de esta frase, tenlo presente, y tu perspectiva cambia.

**A:** No tomes la vida externa de Nunc como ejemplo a seguir, porque seguir o poner en práctica una forma de vida en la que no se percibe sentido, ¿qué sentido tiene? Además, todos somos complementarios. Naturalidad…

Ten presente que una de las estrategias mentales que se puede leer en el libro Viaje a la Divinidad… es la comparativa; así que cada uno viva y se vincule a lo que percibe sentido. Solo con eso, lo que conduce a trascender el miedo, todo cambia. Experiméntalo, y verás.

Se invita a ello en distintas ocasiones, como en el vídeo titulado “Simple pero profundamente, Vive”, pero la mente es incapaz de percibir la sencillez. Todo lo complica, y entra en divagaciones.

Según se interioriza y se eliminan intermediarios, se contempla con mayor claridad aquello por lo que está envuelto el momento, el estado interior que predomina y el valor real de lo que acontece.

**P:** Gracias por el mensaje directo a la independencia que has transmitido en los libros... independencia de la mente y de todo... Gracias porque a veces hay atisbos de tranquilidad, aunque no se entienda el para qué de todo, empezando el de la vida. Aceptación entonces... y experimentar más que analizar, como tanto repites.

Lo que más le preocupa a mi mente es si algún día aparecerá una pareja consciente o que me atraiga en todo sentido, ya que sumado a lo contado anteriormente, me pasa que empiezo a salir con chicas pero no siento NADA estando hablando y compartiendo muchas veces con ellas, y con su identificación con la mente (lo cual también me pasa por supuesto, pero supongo que a un grado menor y por eso veo la diferencia).

**A:** En alguna conversación sigue el tema de la pareja, y se profundiza en ello.

**P: Continuación:** Seguido pienso en ti e intuyo que todo esto que te cuento, para ti (consciencia con la que fluyes) no es necesario. No solo ni lo cuestionas, no es necesario. Y aunque suena muy lindo poder fluir sin necesidades y sentirse bien sin causa alguna, no sé si quiero estar solo de esa forma. Es como que no quiero aceptar que el camino me dirige hacia esa forma de vivir, por lo que voy sintiendo (donde ya no tiene mucho sentido identificarse con cosas que se escuchan a veces) y entonces tiendo a aislarme. Sabes, me veo en el futuro igual que tú. Veo que te escribo ahora, y desde tu lado tengo la seguridad de que miras todas estas identificaciones de esta mente, y esta necesidad de escribir, incluso casi que por escribir muchas veces.... y pienso que un día fluiré así como tú, aunque lo desconocido genera temor sin duda alguna (y por eso escribo tanto y tanto quiere mi mente anticiparse para tener seguridad). Mucho más cuando no es frecuente verlo en las personas.

Te mando un gran abrazo. ¿Qué pasa cuando ya no hay palabras que emitir, juicios que pensar, necesidad alguna...? ¿Cómo vivir "consciente" en el mundo inconsciente, disfrutando con todos si otros quizá no perciban a tu lado y como has marcado en los libros te juzguen?

**R:** Que no encuentres un sentido analítico a la vida no significa que por ello dejes de vivir y valorar el momento en el que te encuentras y la compañía con la que estás. Cómo vivan los demás es cosa de cada uno, si se juzga es cosa de cada uno, cada perspectiva es la que es, y se comprende que haya momentos que al no entender, menosprecien, juzguen... pero eso es cosa de cada uno. Es algo externo. No entrar a alimentar esos juicios, no verse afectado por lo que puedan decir u opinar, permanecer con tranquilidad y comprensión hacia la gente, es algo que ahí queda. Y algunos percibirán que hay otras formas de vida y de actuar, y para otros pasará inadvertido, pero eso ya da igual. Pues es cada uno el que ha de convivir con su propia perspectiva.

**P:** Quería saber cómo te mantienes. Entiendo que ya no hay necesidades (al menos no las mentales), ya que no viene de fuera la satisfacción y la alegría, pero me gustaría saber cómo haces para tener una casa, mantenerlo, etc.

**R:** Permanezco en un lugar en el que me ofrecen comida y alojamiento.

**P:** Hace unos años empecé con la psicóloga. Hoy en día la sigo viendo. Tengo la certeza de que sí he mejorado. Lo seguiré haciendo, pues ella lo hace por placer, y hay una gran conexión para trabajar los temas. Sin embargo, noto en ella ciertas inconsciencias a veces. Mínimas identificaciones, egos, y entonces creo que por no ser consciente de NO SER LA MENTE con la cual convive, no me puede ayudar...., o creo que seguir ahí solo alimentaría más la inconsciencia en mí.

El psicoanálisis trabaja fomentando que surja el deseo como motor que mueve al ser humano hacia la vida. En mí no hay deseo alguno, más que ser feliz. Según ella es "grave" y si bien ya no me afectan mucho los comentarios ni generan temor, es verdad que alegre no estoy. Me doy cuenta que todo esto pertenece a la forma y aquello leído de que nada exterior puede tapar la sed interior, toma sentido.

Algunos cuestionamientos: ¿Dejar los temas psicológicos sin resolver? ¿Vivir sin cuestionar como ese chico “casi normal” y dejar que todo vaya ocurriendo si así ha de ser? ¿Aceptar el momento, lo que hoy no se necesita a nivel físico y vivir con ello lo más alegre posible? Abrazo y gracias por leer y estar ahí.

**A:** Los correos son más largos, contienen detalles personales que se acortan; por ello, es posible que alguna respuesta parezca que no corresponde a la pregunta planteada o parezca que no tenga sentido en la conversación.

**R:** Suele ocurrir que cuando hay mayor claridad en tu perspectiva, puedas discernir y observar, tanto en ti como en aquellos con los que te relaciones, egos y demás identificaciones... Te puede ayudar (como cualquier otra persona, independientemente de su perspectiva e identificaciones) hasta cierto punto.

Es parte de la identificación con la mente, la idea y creencia que sin deseo no se puede vivir, considerando que el deseo y los objetivos hacen que uno se mueva y viva. "Sin ilusión no se puede vivir" piensa la mente. Por ello, quienes perciben esa ausencia, apegados a esa creencia por lo comentado y extendido, consideran que algo les falta. La mente lo analiza y dice, "no estás bien", "para qué vivir así", "qué sentido tiene". Pero esa falta de alegría por los objetivos a alcanzar, esa falta de motivación, puede convertirse en una oportunidad para experimentar un profundo cambio de perspectiva.

Hay una frase de uno de los libros que te fueron enviados:

*Aquel que deja de buscar, experimenta libertad.*

*Aquel que no necesita encontrar, es libre para Experimentar*

**A:** Esa frase hace referencia a permanecer sin el dominio del deseo, de la mente, viviendo la vida de adentro hacia afuera, acorde al estado interno donde no hay motivo externo para la tranquilidad y el bienestar interior, experimentando Libertad.

En ella, se ve reflejada la indivisibilidad interior experimentada, ya que desaparece el yo que busca y el yo que necesita encontrar.

**R: Continuación:** Esto no puede ser entendido, e incluso quien lo vive, apegado al ladrillo del deseo y de aquello que la gente (mente) da por cierto, en un principio esa falta de ilusión puede percibirse como algo doloroso. Pero en un profundo sentido, puede ser parte del proceso para vivir con tranquilidad y aceptación, para así permanecer en un fluir en el que se permanece viviendo de adentro hacia afuera. De todas formas, tener deseos no es malo, no hay que castigarse por ello. Esa desmotivación tal vez sea porque consideras impropio y antinatural esa ausencia de motivaciones. Acéptalo como algo natural, y que te permite no apegarte al resultado de tus acciones y proyectos.

Mientras hay identificación con la forma, los temas psicológicos están ahí, y han de ser observados para que no tomen el control; porque aunque existen en un inexistente pasado, la mente los trae al presente, hasta que los perdones y ya no ejerzan su control.

Como se puede leer, hay diferencia entre no cuestionar por dominio constante de la mente o porque hay una perspectiva que encuentra en ello la superficialidad del mundo de las formas, y en ese instante no tiene sentido.

**P:** "Te permite no apegarte al resultado de tus acciones y proyectos" escribes, pero me pregunto ¿qué proyectos? Hoy día no suele haber motivación alguna para ir hacia ningún proyecto, en busca de algo. Si lo pienso, me gustaría ser independiente totalmente, exitoso, tener auto, etc. Quizá así, sí podría plantearme un proyecto, y vivirlo lo más desapegado posible del resultado. Pero no quiero hacer el esfuerzo, porque tengo la sensación de que puedo SER FELIZ sin correr por todo esto como todo el mundo, quizá me equivoque.

**R:** En el caso de tener proyectos, el resultado no es tan importante. Pero no tener proyectos, aunque es inverosímil para la mente, es factible vivir sin ellos y con tranquilidad.

El sufrimiento se produce cuando esta sensación de no tener proyectos, de percibir de manera distinta a como se hacía antes y a como observas en el entorno, la mente la clasifica como distinta y por ello como negativo, al ser teóricamente algo desconocido.

*Qué fácil es juzgar sin saber, por miedo a conocer*

(Se puede leer en uno de los libros)

Tranquilidad, por definirlo así. Solo se fluye con la vida, sin objetivos ni importancia del resultado, interactuando con el entorno y con los demás de forma natural, sin exigencias ni obligaciones de que la gente se comporte de cierta manera o que las circunstancias sean otras. Sin buscar alimento interno en la vida externa, siendo la interacción pasiva o activa, dependiendo del momento…

**P:** *Tranquilidad, por definirlo así. Solo se fluye con la vida, sin objetivos ni importancia del resultado, interactuando con el entorno y con los demás de forma natural, sin exigencias ni obligaciones de que la gente se comporte de cierta manera o que las circunstancias sean otras. Sin buscar alimento interno en la vida externa, siendo la interacción pasiva o activa dependiendo del momento.....* ¿Y esto hace vivir alegre, dichoso, experimentado lo denominado “Amor”? Parece haber paz sin duda alguna, pero ¿la alegría y las ganas de vivir? Gracias, y siempre sin más ánimo que el de poder conectar con la alegría y la paz algún instante.

**A:** Un hombre le dijo a Buda... "Yo quiero felicidad". Buda contestó: "Primero retira "YO", esto es el ego... Después remueve "quiero", porque es el deseo. Mira, ahora solo tienes "Felicidad".

**P: Continuación:** Luego que conectas, alegre y en paz, y sabes y comprendes, ¿la mente no interfiere ni cuestiona? Y entonces ¿el vivir se reduce a estar simplemente, hasta un día no estar más físicamente? ¿Estar acá para disfrutar nomás del estado interior, aunque haya incomprensión por todo el entorno...? ¿Estar acá para "transmitir"? Si en realidad no hay intención alguna, todo da igual. Cuando eres consciente, sin necesidades y en plena alegría, ¿qué más puedes hacer? Andar, transmitir, ser ejemplo pasiva o activamente como dices, pero eres para que otros conecten, pues TÚ ya no necesitas nada. ¿Tiene sentido esto? A la vez, me pasa que interactuar contigo me hace pensar que estoy cerca (aunque entiendo que no va a ser en un momento futuro de la mente) y esto genera miedo, susto, incomprensión, esto de querer anticiparse.... Quizá sea mejor ir abandonado juicios y que todo vaya ocurriendo. Supongo que ya sabré si es mejor seguir trabajando, yendo a la psicóloga, etc. Abrazo grande. Disculpa esta mente que se me interfiere, también hay dudas y quieren aclararse. No me juzgo, sé que no hay a quien disculparse... así que solo resta GRACIAS por estar ahí y por tener el valor de experimentar en ti mismo la VERDAD como describes.

**R:** ¿Qué te puedo decir? Las palabras no pueden trasmitir lo que la experiencia conlleva. Que parezca insulsa la vida, tanto permaneciendo con tranquilidad como permaneciendo con el sufrimiento que conlleva las identificaciones, es cosa de la perspectiva mental. Cuantos más juicios e intermediarios elimines, y puedas observar como espectador, se instala una parte en ti que siempre permanece en calma.

**A:** La pérdida de ilusión y de las ganas de vivir; percibir lo externo como algo absurdo y algo ajeno; no tener ganas de vincularse con nada ni con nadie; no tener ganas de hacer; no tener ganas de hablar; no tener ganas de estar acompañado, es comprensible que se experimenten. Es un superficial intento de entendimiento lo que hace que no se viva con la tranquilidad suficiente para que se interioricen. Mientras se vive, es chocante para la mente que analiza; pero aún siendo chocante, de verdad, no es preocupante. Es parte del cambio de perspectivas, parte del proceso, parte del cambio de vibración… como quieras definirlo. De verdad, no añadas más preocupación. Permanece con tranquilidad y deja que de forma natural se vaya asentando; y sé honesto con la responsabilidad de permanecer vinculado a aquello en lo que percibes sentido y a desvincularte de aquello en lo que no encuentras sentido.

**P:** Lejos de victimizarse ni buscar filosofar, me pregunto si la vida está enseñando a esas personas, a las que todo les fue "fácil", aparentemente. Lo digo porque aparentemente el vacio suele llegar con un profundo sufrimiento o con un gran éxito, no sé si puede experimentarse en una situación de vida relativamente común... A veces los veo y anhelo ser ellos, a veces agradezco ser yo... y así voy.

Te mando un abrazo y lo que interiorizo de la frase enviada es que no hay nada que hacer para ser "más" espiritual. También que tanta pregunta, tanta comparativa es innecesaria porque como ya has dicho, "no hay carrera alguna" y soy eso que busco, no hay como cambiarlo. Quizá es un divague mental.

**A:** A este correo es posible que no se contestara para no entrar en divagaciones, pero está aquí expuesto porque es habitual anhelar ser otro, a veces aceptar ser quien se cree ser, y también lo es preguntarse sobre la vida de los demás.

**P:** He visto cómo compañeros que han tenido familias sin mayores problemas, han crecido y cómo todo el mundo, estudia, tiene novia, y así van, pasando bastante bien.... quizá atrapados en algún punto en la demanda continua mental, pero sin embargo mucho más felices que en mi caso.

**A:** Aquí no se expone palabras que inviten a no tener familia, novia, estudiar… Y sin duda, cuando se está experimentando consciencia, al surgir la inconsciencia para dejar el arraigo a ella y poder contemplarla para trascenderla, sin entrar en la necesidad de juzgarla, se experimenta sufrimiento; y es entendible, cómo hay quienes se identifican con el pensamiento convertido en creencia, de que si habiendo interiorizado un poco, les ocurre lo que les ocurre (laboralmente, familiarmente, en la amistad, en cambio de hábitos…) ¿para qué seguir profundizando? Y entonces se identifican con ese pensamiento “Estaba mejor como antes” o “Antes era más feliz”, etc. Y es que analíticamente, es percibido como más fácil seguir en la ilusión, pero en verdad, dejar de identificarse con la ilusión, es tan simple y sencillo como no alimentar los añadidos; pero claro, estos están ocultos; y según deja de haber identificación con ellos, la mente origina sufrimiento ante lo desconocido. Pero sin presión, la verdad que no tienes obligación alguna. Tranquilo.

**P:** Hola Nunc. Quería hacerte esta consulta, puede que esté el ego involucrado, tú sabrás si contestar o no.

Me has comentado que se puede estar de forma activa o pasiva cuando conectas. Que algunos viven de forma activa, otros no. Hasta ahora pensaba que… (Nombre), fundador de la fundación de la terapia de respiración en varios países, con sus cursos de respiración, era alguien que había conectado. Me cuesta mucho creer que así no fuera. Entiendo que esto no aporta nada. Pero la cuestión es que él fomenta el respirar con las técnicas, meditar (ir dentro) y luego tomar responsabilidad por el mundo, haciendo lo que llama "servicio" y sus programas reflejan eso.

He tomado alguno y al dar a los demás me sentía incómodo, algo no me cerraba, pues "yo" estaba incompleto. Siempre sentí que hasta no estar bien, ¿cómo poder dar? Pero ¿por qué enseña todo esto al mundo? Él tiene acceso a tanta gente, tantos lo siguen o le escuchan, y él dice: "haz los cursos, haz pranayama, haz la técnica de respiración, toma responsabilidad". Ha hecho mucho por el mundo según se ve…, pero cuando te invita a salir afuera y hacer algo por el mundo, no entiendo. Eso no me hizo feliz cuando lo experimenté y aunque muchos puedan decir que sí, puede que sea porque lo estén siguiendo.

Sé que mi ego quiere juzgarlo como "no es un maestro de verdad o blabla" o decir "me di cuenta”... Ni siquiera sé si es como el ego dice, solo que quería tener claro esto.

**R:** Hola. Comparte lo que consideres, y si de algo no se va a escribir, con confianza y tranquilidad se comenta que no. Entre nosotros, en este espacio, Aquí, naturalidad y confianza.

El hecho de dar, es fácil, es simplemente un mero mecanismo, pero no hay vida en ello. Cuando ese dar se convierte en compartir, está rodeado de alegría interna y tranquilidad. Desconozco la vida de quien mencionas, su biografía, su dedicación, sus palabras... La respiración es algo vital, importante. El pensamiento de desacreditar a los demás es frecuente. En todo aquel que te fijes, encontrarás aparentes contradicciones (a nivel analítico siempre las hay). En cuanto se pone palabras a LA NADA, a la experiencia, por la limitación de las palabras hay contradicciones, pero no por ello las ha de haber a nivel interior, pero eso es cosa de cada experiencia interior. Ten presente aquellas en las que percibes verdad, en aquellas que captan tu atención, y experimenta por ti mismo si tienen sentido para ti o si no lo tiene.

Desconozco su invitación y su forma de realizarla. Es posible que el dar se convierta en compartir pero para ello es importante experimentarse vida en el interior, sino solo es algo externo. Pero también es una bella práctica para originar la posibilidad de conectar con otros, y así contemplar más allá de la forma. Todo depende del instante en el que te encuentres. Por lo que comentas, es posible que en el instante en el que te encuentras sea más de interiorizar que actuar en el mundo. Ten presente que son prácticas distintas, envueltas por lo mismo.

**P:** *"Comparte lo que consideres, y si de algo no se va a escribir, con confianza y tranquilidad se comenta que no. Entre nosotros, en este espacio, Aquí, naturalidad y confianza”.* GRACIAS.

*"Compartir está rodeado de alegría interna y tranquilidad".* Este es un gran anhelo, aunque sé que el anhelo es deseo y deseo es alejarme de MI mismo. Lo permito, es lo único que me mueve. No me mueve otra cosa. Voy a trabajar, no encuentro sentido, voy a... todo da igual. Estará todo envuelto por Dios, por lo que Es, por la Nada... pero aún mis ojos tienen polvo y no se ve (aún todo constituye una creencia). Añadir obsesión no colabora, lo entiendo. Vivir como si nada hace que piense cada vez menos y cada vez me cuesta más hasta mantener conversaciones, me "auto aíslo" por decirlo así, nada me atrae...  De alguna forma todo es un esfuerzo... pero no hay alegría (quizá la estoy esperando, lo sé... aunque también entiendo que esperar es buscar y buscar es no encontrar).

Ha surgido más frecuentemente la idea de verte, aunque es medio inviable de mi parte (suponiendo que tú aceptaras). Es posible que sea por el anhelo de conectar, de fluir, y de dejar este estado donde se está muriendo a pura confianza de que hay "algo más", un estado de completitud "detrás", libre de las circunstancias.

A la vez recuerdo tus palabras, de que "no por verte se conecta" o algo así... aunque en algún libro de Osho, él invita a que "lo observes, lo huelas, lo bebas, sin juicios" para que puedas VER... No sé.... mucha incertidumbre, cada vez más... aunque entiendo que es parte del proceso y supongo que seguirá así por siempre, ya que fuera de este momento, lo demás es fantasía. Sin embargo (mente), no hacer nada por la no motivación o por lo que fuese, a veces contribuye a tener la atención más en ese "futuro", ya que, si me proyecto un segundo, es casi inevitable que sea una proyección negativa.... (Por ese no hacer nada, no querer ir por nada, novia, mejor trabajo, independencia, etc.)

**A:** Esto es para que leas y reconozcas cómo se puede llegar a percibir, el desasosiego que se vive mientras la perspectiva cambia.

**P:** Una persona me ha buscado. Empezamos a hablar, ella a preguntar; y yo, "creyéndome sabio", contestaba de forma que pudiera colaborar a que sea consciente de su mente y sus pensamientos, etc. Así fue por días. El tema es que también se involucró mi ego creyéndome "con algo para decir".

Noté que esto de creerme con algo de sabiduría me ata, hasta me enoja que mi vida no sea más que ir por ahí diciendo cosas a otros para que tomen consciencia de que la mente no es uno.

**A:** Ser algo cuesta, tenlo presente. Naturalidad. En ocasiones, si no surgen palabras, pues nada se dice, porque forzarlas y esforzarte por “hacer” o “decir” o “aparentar”, significa que no hay naturalidad.

**P: Continuación:** Es como que resumo la iluminación (si algún instante es experimentada) a esto y entonces me enoja. Siento que es insulsa, no divertida, y todavía nadie la comprende y es juzgada como ya has comentado. ¿Puedes comentar este tema? Gracias.

**A:** Si se busca reconocimiento y se pretende que lo que crees ser no sea juzgado, hay un yo que necesita ser alimentado; y dominado por el ego espiritual, se comunica de forma condicionada, atrapado por la identificación de la ilusión del yo y en la necesidad de su supervivencia y alimento.

**P: Continuación:** He decidido no seguir con esto, pues si ha de ser algún día, será naturalmente, supongo.

Nunc, me veo muy llevado a vivir como supongo lo haces tú, fluyendo, feliz... sin embargo no puedo entender (mente) cómo se vive. ¿Dormir, levantarse... y? ¿Qué hay? ¿Qué surge?  Uno puede decir "haz lo que tengas que hacer", pero cómo tener que hacer, no tengo que hacer nada.

**A:** Cuando se permanece con la libertad de la innecesidad de hacer para alimento del ego, de los roles, o sea, de la figura del yo, nada hay que hacer, nada se queda sin ser hecho y todo puede ser realizado. No hay ni tan siquiera percepción de esfuerzo, aunque sí hay entrega al momento, pero con fluidez natural.

**P: Continuación:** Cada vez penetra más el mensaje al que algunos invitan... un estado de no-mente. Sin duda tiene que haber tranquilidad, sin embargo, no entiendo cómo llega la alegría y tampoco cómo reconocer si hay ganas de hacer algo.... ¿Acaso al morir ya no hay gobierno propio de uno mismo? Estás, observas, pero vas a donde la energía invita, hablas cuando surge, etc.

**A:** Cuántas dudas origina la mente sobre una experiencia (estado interior) que no puede ser entendida. Como se intuye que esa experiencia puede llegar a producirse, antes de ser experimentado, se intenta entender. De verdad, por nada has de preocuparte, porque acorde a la Experiencia, ni te lo planteas. Aunque es comprensible que mientras tanto, se quiera saber, pero no es posible desde el análisis. Pero si quieres y encuentras sentido, sigue analizándolo e intenta entenderlo. Cuando estés a punto de volverte loco intentando comprender, pues bueno, una experiencia más, tampoco pasa nada.

**R:** Creerse con sabiduría, ata al rol de sabio, y cada rol tiene sus consecuencias, aparte de permanecer alimentando la figura del yo.

**A:** Ser alguien, cuesta mantenerlo, y hay que alimentarlo. Cuando no hay nadie, simple pero profundamente, surge la Naturalidad, hay fluidez. Analíticamente es incomprensible y parece un absurdo. Esa percepción, también es entendible.

**R: Continuación:** La vida no es insulsa ni tampoco maravillosa, ES, depende de la perspectiva de quien contempla. Pero aceptando que la perspectiva propia puede ser limitada y no la auténtica, no se da por hecho ninguna clasificación y entonces surge la fluidez. En la fluidez hay tranquilidad, por entrar a definir…

**A:** Si se usa algún convencionalismo o palabra, que no haya identificación con ella es vital. Además, si surge desde la Experiencia de “no haber nadie en casa”, porque se escribe desde la Experiencia de haberse trasformado en el Hogar (o haberse conquistado), no habrá posibilidad de ofensa, originando un espacio de aceptación y sin haber un yo que ofenda o se sienta ofendido.

*El HOGAR es el estado interior que experimenta aquel*

*que se ha conquistado o trasformado en su propia isla,*

*en el que se fluye en armonía*

*El estado interior de aquel que se ha conquistado,*

*transformándose en el HOHAR en el que se fluye en armonía,*

*no se ve alterado por creencias, opiniones, juicios,*

*desconocimiento, insultos o halagos externos, es inamovible.*

*Ese es el presente que ofrece a todos, esa es la energía que enriquece al mundo*

**R: Continuación:** …y no surge la alegría que antes surgía por acontecimientos externos, sino que se permanece con paz, alegría, sentido del humor... sin motivos. También surge el silencio, pero no por imposición, sino de forma natural, como forma de comunicación. No obstante, esta es una descripción muy vaga de lo que se experimenta, son palabras, por lo que más allá de añadir conceptos y de intentar entenderlo y asimilarlo mentalmente, cuando lo experimentes no habrá más elucubraciones. No intentes comprender cómo se actúa, cuándo se come, cuándo se duerme, cuándo se habla o cuándo se permanece en silencio. La actitud que conlleva esta fluidez hace que las cosas surjan desde la naturalidad y no desde el análisis.

**A:** Esta persona ponía en duda el sentido, para qué, cuándo y cómo se duerme, se come, se habla…. Estaba en un momento de desconcierto y redescubriendo su forma de estar en el mundo.

**R: Continuación:** Comunícate con palabras, con silencio, con una sonrisa, con un abrazo... hay varias formas de comunicarse y de conectar con las personas. A través de tu presencia, alguien o los demás pueden ver la innecesidad de mostrarse con miedos, corazas... pueden contemplar la naturalidad que surge y que enriquece al entorno, provocando bienestar. Pero esto no ha de ser algo que se intente imponer, es algo que surge. Si se intenta imponer... hay identificación con algún rol, (sabio). No tiene sentido esperar reconocimiento, pues en sí mismo, es algo bello que compartir.

**A:** No alimentes ningún rol que otorgue vida a la ilusoria figura del yo.

**P:** ¿Por qué… (Nombre) sigue publicando vídeos de instrumentos para el futuro? Realmente no lo entiendo, ¿acaso no es que no hay nada? ¿Acaso no es que se vive a cada instante y eso es suficiente, conectado con quien Eres? ¿Acaso este mundo no es una ilusión y cada experiencia algo para profundizar en quién Eres y nada más?

La mente no quiere lo nuevo, lo distinto, y por qué cuestionarlo si es para mejor, eso es verdad. De cualquier forma parezco no entender para qué todo eso. ¿Acaso son ciertos sus vídeos sobre que ciertos seres o almas vinieron a colaborar con otras? ¿Acaso son apegos de la mente de él? ¿Acaso es mi ego quien pregunta por compararse con él? Puede que haya mucho de todo esto, pero me gustaría poder saber de qué trata todo esto. Gracias.

**R:** El porqué hace algo alguien o cómo se encuentra, no le encuentro sentido responder, a no ser que sea precisamente ese alguien quien pregunta.

Inevitablemente es alimento para el ego, por el tema de la comparativa como se explica en el libro "Viaje a la Divinidad...", aunque a veces se utilice como ejemplo, pero en contadas ocasiones.

**A:** Aunque con una determinada energía se perciba la ilusión del mundo y del yo, dentro del mundo de la forma puede haber instrumentos que colaboran. Como en el caso del Camino de Santiago, que colaboró en un cierto momento, como se refleja en el libro Viaje a la Divinidad…. Quienes viven en la ilusión, hacen necesarias herramientas pertenecientes a la ilusión. Herramientas siempre hay, utensilios, libros, cursos, "maestros", lugares, vivencias... eso no impide experimentar e interiorizar; o bien, utilizándolas en un momento determinado; o bien, permanecer sin usarlas a no percibir profundidad en ellas; o bien, al experimentar su innecesidad, simple pero profundamente vivir, con la Consciencia de la Naturalidad, fluyendo.

**P:** Gracias.

**A:** Prosigue las conversaciones con la misma persona… ¿Es eso posible o es un convencionalismo más?

**P:** Ha surgido compartir "tu" libro. Quizá, por haber percibido más mensajes y sentir que es muy bueno para Uno; quizá, porque estoy mejor y entonces reconozco en el libro un gran aporte.

Cuando estoy mal (por decirlo así, desorientado, sin vida) no quiero compartir, pues ni siquiera sé si es bueno para otro. Cuando me siento mejor, entonces las cosas están más claras y quiero compartir aquello que creo que me aportó. ¿Quiero encargarte varios ejemplares para ir regalándoselo a varias personas?

**R:** Ten presente que el libro se puede leer en la Web. Ten presente que si me envías los correos de quienes quieres que tengan el libro, se le puede enviar un PDF por correo electrónico de ambos libros.

**P:** Lo sé. Tengo los archivos en electrónico, pero sospecho que hay personas a las que he pensado regalárselo, que quizá no los leerían en electrónico.

Quizá es un tema del ego el hecho de que "pienso que a tal o cual persona le puede aportar", pues en realidad no tengo idea; y si la Vida (como en "mi" caso) puso las circunstancias para tomar consciencia a su momento, quizá no haya que forzar nada nunca; es decir, esperar que un día pregunten o lo pidan si lo ven o si algún día surge una sensación interna muy evidente de darles el libro.

Estos días he mandado el libro en electrónico a varias personas que pienso que les puede aportar. Y ahora pensando en otras, "surgió" comprar algunos, pero me doy cuenta que pienso en el momento que se los dé (futuro), imaginando la mejor forma que provoque que lo lean. Noto que de fondo uno quiere ayudar, pero quizá busco una retribución futura en halagos, agradecimiento, etc., o simplemente me gustaría que algunas de las personas a quienes regalo, despertasen un poco (ya que algunos son mi madre, padre, hermano, etc.) por ende, no acepto el mundo familiar como lo veo hoy. Creo que hay un poco de todo esto.

**A:** En la película titulada “Más allá de los sueños”, se puede escuchar la siguiente explicación sobre los roles, cuando los protagonistas de la conversación están en el cielo y uno de ellos desvela que su aspecto físico actual es distinto al que cuando estaba “vivo”, y pregunta al protagonista si sabe el porqué ha elegido otro aspecto y continúa su razonamiento con la siguiente frase:

Para evitar los anticuados roles de autoridad, quien es el profesor, quien el padre, eso nos impide ser lo que somos para los demás.

Cualquier rol es un añadido, una careta, un intermediario… Tanto para conocer a alguien en profundidad como para darte a conocer con honestidad, hay que ir más allá de los roles. Se es mucho más que un padre o un profesor… Si solo conoces a alguien acorde a la identificación con un determinado rol, te estás quedando en la superficie. Si solo te das a conocer acorde a la identificación con un determinado rol, estas ofreciendo una irrealidad limitada e igualmente, te estás quedando en la superficie. Relaciónate conscientemente. Es una bella oportunidad y un enriquecedor ejercicio para todos.

**P: Continuación:** Al mismo tiempo, no sé si leer un libro capaz de generar tal cambio, puede afectar al leerlo en un tiempo "no debido", aunque supongo que tomarán lo que les sirva o dejarán de leerlo si no es su momento. Gracias. Quizá pruebe dándoles el ejemplar que has regalado, y ver cómo actúan; o quizá no haga nada, pues caigo a menudo en esta trampa, ya que la mente siempre está pensando en que "podría haber hecho algo distinto" para ver si despiertan, si hacen algo por ellos, etc. La mente imagina que necesitan ayuda pero no saben pedirlo por estar atrapados con el ego, etc. Pero si es un trabajo individual, no sé hasta qué punto uno debe meterse, si ni siquiera han preguntado. No sé. Te mando un abrazo.

**A:** Si tienes que parar para reflexionar, hazlo.

**P: Continuación:** Releo este e-mail que te escribo y noto que hay confusión, división interna, surge como que todas estas palabras son la mente expresándose y que sigo evitando el silencio. Entonces supongo que el silencio es la solución. Al experimentarlo, surge un aburrimiento que algún día me has dicho "es solo aburrido, luego se esfuma". Busco distracciones, supongo por que como has dicho: "es una herramienta consciente" y molesta. El hecho es que durante el silencio solo observo, luego la mente viaja, la traigo al presente; y aunque hay aceptación, pasa un rato y aún quedan muchas horas del día y nada para hacer. Entonces busco el entretenimiento, tele, salir, comer más, o dormir.

**R:** Ten presente que hay personas que aunque permanezcan dormidas, por identificación con la mente están ante algo que aunque doloroso, es conocido. Querer que vean sin estar preparados puede hacer que al vislumbrar algo distinto a lo que ya conocen, contraataquen al sentirse amenazados. Vincularse a algo nuevo conlleva a desvincularse de lo que en ese instante ya no tiene sentido, y dependiendo del apego a lo antiguo que era conocido, el sufrimiento que se experimenta puede prolongarse. Hagas lo que hagas, permanece tranquilo y no busques reconocimiento alguno. Deja que surja de  forma natural, sin expectativas Que haya fluidez…

**A:** Esa invitación requiere indagar para discernir…

El mito de la caverna, atribuido a Platón, concluye que aquel que ha estado prisionero en la caverna, (identificado con la mente, con la perspectiva analítica), y se libera de las cadenas, sale de la caverna y su percepción es distinta. Cuando vuelve a la caverna con intención de ayudar a quienes están aún prisioneros, (¿saben que son prisioneros? ¿Lo aceptan?), con la intención de liberarles de las cadenas, lo que les llevaría a tener una perspectiva distinta de la realidad, éstos no lo aceptan. Se ríen de él, le menosprecian. Cuando les intenta desatar y hacer subir a sus compañeros hacia la Luz, Platón dice que son capaces de matarlo.

Hay personas tan arraigadas a determinadas creencias, con identificaciones que dan un sentido de vida a la figura del yo, que no son capaces de escuchar; y que vilipendiaran o agredirán a aquel que pueda conllevar a la trascendencia de lo que consideran vital o trascendental. Y en verdad, la consciencia no puede ser impuesta, la Luz no puede ser vista por obligación. Quien vislumbre que hay algo más que la caverna, cambiará su predisposición y estará dispuesto a indagar; y a su propio ritmo, contemplará algo de la Luz, y se preguntará. Después, siguiendo caminando, contemplará las ilusiones que antes veía como verdaderas, y comprenderá su origen. Al final, en su momento, saldrá de la caverna y experimentará la Luz por sí mismo.

Ten presente el texto del cuento titulado “Un mundo de locos”.

**P:** Si que muera el "yo" es la insensibilidad hacia el entorno como lo vengo experimentado, te digo, con el corazón, no entiendo nada.

**A:** La confusión puede ser total. Se permanece desubicado, y más cuando aún hay identificación con una mente analizadora.

**P: Continuación:** Y no leo más un libro de espiritualidad…,

**A:** Si trasciende la necesidad de leer libros espirituales y si deja de percibir sentido en ello, se convierten en una herramienta a la que entonces no hay dependencia. En ese sufrimiento ha surgido una enriquecedora oportunidad.

**P: Continuación:** …pues solo me ha llevado a creer como natural, el no sentir y vivir una vida totalmente insulsa, con el sufrimiento que esto conlleva (cuando lo procesa la mente) y la “no gracia” de vivir con la que se convive en ese estado donde todo es igual, pero la sensación interior es de aburrimiento, pesadez, incomprensión.

Tantos libros, tanta verdad no entendida, no percibida, otras sí; cuestión que de a poco parece que no soy como los demás, al menos así vivo. Quizá mi mente me está haciendo de esto un problema. Siento que sería mucho más fácil hacer lo que todo el mundo (que también, cómo te decía, me ayuda a estar activo y más feliz) sin complicarme.

**A:** Puede ser muy duro para la mente, dependiendo del arraigo a distintas creencias. Va a relucir un sufrimiento extremo en muchos aspectos, que aunque aflore como oportunidad de trascendencia, para la mente es inaguantable. Por ello, ten presente que es habitual que esto suceda, así que no añadas más sufrimiento. Obsérvalo, y permanece con tranquilidad.

**P: Continuación:** Leo atentamente tus palabras, pero más que sentir que es parte del proceso, siento que estoy identificándome con la idea de desvincularme de todo, como algo necesario para fluir con la vida; mientras que los momentos más felices de mi vida son cuando amo, quiero, toco, abrazo, huelo, gano, pierdo… intentando no depositar en el resultado mi identidad. Hay miedo.

**A:** Es comprensible que ciertos procesos puedan producir miedo, al pasarlo por el filtro de la mente en un intento de entendimiento; mas no es posible entenderlo, sino que es algo que hay que interiorizar y experimentar. Pero todo conduce a fluir con la vida de una manera consciente, relacionarse con el mundo y con los habitantes (compañeros) de manera más profunda. Las complicaciones a la hora de relacionarse es consecuencia de distintos intermediarios, ya sean mentales o espirituales.

*Sencillez, en la que hay Tranquilidad*

**P: Continuación:** Me voy a permitir sentir, algo que hoy descubrí que me estoy negando…

**A:** Negarse vivir es por un superficial entendimiento, porque todo puede ser vivido, el amor, el tocar, el oler, el jugar… pero hay tantas dudas por lo experimentado, que se mezclan superficiales entendimientos y se crean dogmas y montan parafernalias.

**P: Continuación:** En el fondo sé que las palabras que escriben ocultan algo especial, pero si mi mente lo interpreta y quedo "perdido", esto prolonga el sufrimiento y el miedo al proyectarme a futuro. Y es contraproducente vivir de la otra forma, donde solo vivo, aunque no encuentre sentido; pero bueno, hago lo que todo el mundo, sin sentir muchos miedos y disfrutando más que cuando no deseo, no siento, etc.

**A:** Cuando hay identificación con la mente y uno permanece en la superficialidad del entretenimiento, dando vida a la figura del yo, aunque hay sufrimiento y todo lo vivido es… hay una resignación por aquello que se conoce. Además, en ese momento, hay vínculos analíticos que ofrecen una sensación de bienestar, comodidad y te une a algunos, ya sean considerados como familia, amigos, conocidos, compañeros de trabajo, u otros vínculos como deportivos, religiosos, políticos, culturales… Y claro, la desvinculación que se da a todo eso, precisamente en la trascendencia del yo, en la experiencia de la muerte del yo (muerte en vida), es incomprensible y origina miedo, porque es algo desconocido. Nada hay que temer, pero mientras no se experimenta es entendible que el miedo gobierne.

En sucesivas páginas, esta persona en cuestión continúa manteniendo contacto, y se puede ver cómo ha ido trascendiendo el miedo, las dudas… y originándose interiormente el cambio que está preparado, el cual, es perfecto. Querer o desear que el ritmo sea distinto al que es, es otra estrategia de la mente.

**R:** VIVE. Si encuentras sentido a algo, adelante. Disfruta ese momento en el que te involucras, da igual que algunos lo clasifiquen como poco espiritual o de cualquier otra manera, porque eso es una espiritualidad mal entendida. Puedes estar en silencio y disfrutarlo, pero también puedes salir a bailar, comer, ver la fórmula uno. (Está interesante eee, jaja).

**A:** La invitación en la respuesta ofrecida es a quitar presión y expectativas, porque cualquier expectativa, ya sea mental o espiritual, por conseguir o experimentar, es producida por la identificación con un yo que tiene que ser alimentado y que busca su supervivencia. Muchas personas que empiezan a experimentar, o incluso quienes llevan años creyendo que caminan por un camino espiritual…

*El camino de la existencia une a todos los caminos y a todos los caminantes*

…permanecen en auto exigencias, deseos y especulaciones que les impiden experimentar en profundidad. Permanecen en un espejismo, permanecen sin aceptación, alimentando a ese yo con el que aún hay identificación.

**R: Continuación:** Es la no aceptación de este momento la que provoca sufrimiento. No hay nada más o menos espiritual, importante o vital, pues este instante y toda la vida, en sí misma, es espiritual. Tranquilidad…

**A:** La invitación es a aceptar el momento en el que te encuentras, porque no te define, es transitorio; y en última instancia, es perfectamente bello.

**P:** “VIVE. Si encuentras sentido a algo, adelante." En casa hace falta un toldo afuera para poder tener el lavarropas, ¿para qué? Simplemente para vivir más autosuficiente, ¿para qué? No encuentro sentido en no hacer nada, no poner el toldo, porque tampoco me hace feliz. Prefiero no buscar el sentido e ir haciendo lo que aparentemente "va surgiendo".

**A:** Entregarse al momento, hacer lo que va surgiendo, es enriquecedor. Hay una lucha en esta persona por todo lo que está viviendo y lo que aún no ha interiorizado.

**P: Continuación:** No se entiende, ni siquiera se tiene claro para qué se hace, pero bueno... como dices, hay que estar libre de buscar para experimentar…

Leí algo de Wu Wei,  decía de actuar sin forzar... no ir contra la corriente, mi pregunta es ¿Cómo saber a dónde va la corriente para ir con ella? ¿Cómo saber qué es la corriente para saber qué nos indica?

No se percibe una fuerza que impulse hacia algo, quizá sea por la interferencia mental, pero puedo decirte que cuando estoy más tranquilo, sin buscar, igual no surge hacer nada. ¿Cómo puede surgir hacer algo, tener algún impulso, si la mente está en blanco y cualquier pensamiento se deja seguir de largo sin darle atención? ¿Cómo ir hacia algo sin haber tenido el deseo previo? ¿Cómo entonces vivir sin deseos puede conllevar una vida cómoda y feliz? ¿Qué te impulsa en tal caso a comer, bañarte, hacer algo para estar más cómodo?

**R:** Una cosa es tener deseos y otra vivir bajo su dominio.

*Cualquier situación en la que estés,*

*haya sido construida por la fluidez o teóricamente por inconsciencia mental,*

*puede convertirse en un momento de fluidez con la vida.*

*La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana,*

*pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES.*

*Todo es fluidez, sin separación alguna*

**A:** ¿Captas la sencillez y profundidad del mensaje? Todo puede ser vivido.

Es perceptible cómo el constante análisis de las palabras y las interpretaciones que hace la mente con la que se identifica esta persona, le confunden aún más. Intenta desesperadamente entender lo que le pasa.

La desgana que puede surgir con la interiorización de ciertos mensajes, el sin sentido que se percibe en cosas en las que antes sí lo percibía; es algo nuevo, y se permanece desubicado. No es necesario y además puede ser contraproducente, entrar constantemente a analizar si lo que se hace se realiza porque se siente o por necesidad. Al final, acabas cuestionando si es necesario comer o lavarse, como esta persona llegó a plantear. Una cosa es vivir dominado por la mente, el ego y los deseos que esta origina, y que hace permanecer en la vivencia de superficiales satisfacciones que ocultan el sufrimiento y hace que se permanezca con resignación interior; y otra cosa es que la mente no pueda utilizarse como herramienta que es. Si vas a hacer la comida, vas a tener que analizar cómo hacerlo, pero por favor…

En el texto del vídeo titulado “Perspectivas simbólicas”, se puede leer que hay momentos para utilizar la perspectiva analítica y momentos para utilizar otras.

Todas estas dudas se crean por un superficial entendimiento. Y se originan nuevas creencias a las que la mente tiende a aferrarse. Interiorizando el entendimiento justo y dándole el valor justo a lo que acontece, todo cambia.

El cambio de perspectiva y percepción de esta persona, se va viendo en sucesivos correos. Aunque es posible que algunos estén entremezclados con otros.

Algún tiempo después…

**P:** Me ha surgido hacer el audio vídeo del libro Perspectivas.

**A:** La inversión de energía en ello, también es una herramienta. Se vuelve a leer el libro, ya sea pronunciando o escribiendo las palabras que lo componen.

**P:** En los vídeos surge mucho el tema de no identificarse con ningún rol, ni mental ni espiritual.

**R:** No identificarse con roles mentales ni espirituales, permite librarse de esos ladrillos que no te permiten la propia Experiencia, y dejar de vivir en las perspectivas mentales o sensitivas (espirituales).

**A:** Aparte de dejar de vivir en el dominio de las perspectivas mentales y sensitivas, liberarse de las expectativas que se crean y que se persiguen, tanto para alimentar los roles mentales como los espirituales, es primordial y trascendental.

**P:** ¿Hay posibilidad de trascender el dolor del cuerpo? Me preocupa el cuerpo, (aunque ya no preocupa mucho nada) pues duele la espalda a veces de tanto dormir, porque no surge hacer nada. Entiendo que el sufrimiento que pueda generar la mente sobre el tema pueda desvanecerse con Aceptación, pero ¿y el dolor físico? Cuando en alguna oportunidad has comentado sobre que las circunstancias van surgiendo para trasmitir mensajes, ¿esto incluye una enfermedad? Entonces sería como que el cuerpo intenta comunicarme algo desde ese momento hasta ahora, que no he podido descifrar. O simplemente, como cualquier cosa del cuerpo, sin obsesionarme, me tocó vivirla, padecerla y listo.

**R:** Surge comentarte, que hay informaciones que hablan sobre la enfermedad como camino, por si quieres indagar.

**A:** Esta es una ocasión en la que no surge comentar nada. Aunque no sería difícil realizar teorías al respecto. Eso ya es cosa de cada uno.

**P:** Cuanto más analiza la mente, menos entiende para qué se crean circunstancias (dolor y enfermedad) que obligan a salir de la pereza, obligando a buscar soluciones sobre el tema.

**A:** ¿Es posible que en la misma pregunta esté la respuesta?

**P: Continuación:** Igualmente, siempre se puede mantener la observación, sea las circunstancias que sean.

**R:** Puedes hacer lo que está en tus manos para cambiar una situación que consideras un problema, pero cuando deja de estar en tus manos la posibilidad de cambiarlo, para qué añadir sufrimiento e inaceptación. Cada circunstancia que se crea, conlleva distintas oportunidades de observación y a su vez, origina nuevas circunstancias.

**P:** Hoy me hice unos análisis y lo que recomiendan es actividad, natación, etc., (aunque solo alivia) pero en este momento y desde hace como un año, solo surge no hacer nada. Permanezco quieto, sentado, viendo tele, durmiendo... Al recibir la noticia había cierta aceptación o quizá resignación, o simplemente ya me hacía a la idea de que algo mal había, es como si ya nada importase mucho.

Seguiré averiguando a ver si puedo mejorar, pues no me hallo enfermo y dolorido y todavía sin ganas ni motivos por los que vivir, literalmente. Hay inquietud, el cuerpo te recuerda el dolor, y así hay molestia, pensamientos sobre el tema, búsqueda de posible solución, aunque si es por los médicos son molestias crónicas.

“*El dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional*" decía Buda, entonces al que le toca dolor, ¿tiene que soportarlo, a cada instante en toda su Vida, sin más?

**A:** Es posible instaurar una perspectiva en la que se percibe como observador; e incluso habiendo dolor físico, no añadir sufrimiento, lo que se define como conectar con la figura del observador, ser el observador o elevarse por encima de las circunstancias.

**R:** Puedes hacer lo que está dentro de tus posibilidades para aliviar los síntomas. La aceptación no significa necesariamente no hacer nada. El término crónico es limitadamente utilizado, ya que si hay enfermedad hay cura, leyes de la dualidad. Otra cosa es que se desconozca la cura.

La experiencia de ausencia de motivos por los que vivir, puede ser por lo que se llama depresión, estado mental; o también por aceptación del momento y así dejar de depositar obligaciones de cómo han de surgir las cosas, permaneciendo sin expectativas, pero eso no significa sentarte a mirar un árbol toda la vida, todo depende del momento. Puede surgir pasar un tiempo sin salir de una habitación, de una casa, y un día surgir dar un paseo o ver a alguien. Nadar puede ser un ejercicio de introspección y algo de lo que disfrutar.

En ocasiones, el dolor avisa y es un detonante que obliga a cambiar hábitos, a que se produzcan ciertos cambios que de otro modo no se producirían, a encontrar nuevos intereses y posibilidades.

**A:** Algunos síntomas indican algo, y otros, simplemente, hacen vivir de una forma determinada. Hay una persona, que padeciendo dolores y sin que le dieran soluciones para aliviarlos, estudió, indagó, buscó y encontró la solución, que fue idear una herramienta que colaboró a solucionar sus dolores; y en consecuencia, los de otras personas que se beneficiaron de su descubrimiento. Hay síntomas que invitan a moverse, a cambiar hábitos, a cambiar la predisposición, a buscar soluciones, a perseverar… Hay otra persona, que tiene que estar siempre a dieciséis grados de temperatura. Por lo tanto, no puede salir de casa, porque si no podría morir, y su casa está siempre a esa temperatura. Que eso se considere bueno o malo, o que eso se lleve bien o mal, que se aporte sufrimiento o aceptación, depende de cada uno. Hay síntomas a los que simplemente hay que adaptarse.

**P:** Por momentos, no sé si al escribirte sobre lo que inquieta a la forma tiene algún sentido, ya que siempre invitas (la energía que fluye y transmite) a la tranquilidad y aceptación, pase lo que le pase a la forma (cuerpo-mente).

Convivo con un yo desgraciado, siempre desvalorizado; y aunque lo observo, no he podido dejarlo ir. Ya no surge nada de lo que hablar, así que ¿cómo comunicarse con fluidez?

Cierta literatura invita a trabajar en los pensamientos y pautas mentales como forma de revertir esos hábitos de pensamientos, quizá esto es lo mismo a lo que tú has mencionado "invertir la energía de manera constructiva". La escritora Louise Hay, en el libro "Usted puede sanar su Vida", dice que cualquier enfermedad, malestar, etc., es creado por nosotros mismos (mente-cuerpo), por tener hábitos de pensamientos arraigados que nos hacen daño, como la culpabilidad, etc. Y que con esos nuevos pensamientos puede sanarse el cuerpo. Estoy casi seguro que esto me sucede, pues me persiguen culpas, miedos, el qué dirán, etc. No sé qué hacer, pues por un lado lo siento como un esfuerzo (repetirse y creerse pensamientos, aunque funcione), pero por otro lado estoy preocupado y por momentos inquieto por estas molestias, enfermedades, síntomas que me persiguen (a la forma). Entonces, ya no sé a qué me invita la vida.

Mi sentir **creo que** me invita a aceptar todo y dejar que sea, aunque me moleste **constantemente**, pues quizá tenga una razón (aprender a aceptarme incluso con fallas en el cuerpo y trascender un poco lo físico, quizá no dándole importancia). Sin embargo, si lo razono y pienso, estoy en una locura, pues algo le pasa al físico; y si hay ciertas personas (la literatura de la que hablaba la escritora) que comentan que ha de trabajarse en los pensamientos porque algo anda "mal", entonces "debería" ir tras la curación y transcendencia de esa culpa y ciertos hábitos de pensamientos que observo. Gracias por la paciencia.

**R:** Si realizar esos ejercicios te sirve para alejar la negatividad, estar más relajado y feliz, ¿Por qué no seguir? Aprovecha las herramientas que surgen en el camino y que a ti te sirven. Puedes hacer ejercicios, meditar…

Sobre aquello que te persigue, dejará de hacerlo cuando aceptes interiormente la innecesidad de permanecer en culpas, miedos y percibas con claridad que la opinión de los demás solo son opiniones limitadas, que no son la verdad; y que además, solo son opiniones hacia lo que la gente cree que eres, no son hacia ti, porque no eres lo que los demás ven o definen. La vida siempre invita a experimentar y vivir la vida desde el interior, pero por supuesto, también a vivir la vida externa como encuentres sentido y aceptando el momento, sin rechazar las circunstancias que son. Ten presente que no hay camino más correcto, elevado o espiritual, pues si surge conversar sobre temas mundanos o estar en sitios de ruido, independientemente de todo lo que surja a tu alrededor, el momento está dotado de profundidad; porque al haber dualidad, puedes experimentar la espiritualidad en lo mundano y lo mundano en la espiritualidad. Así que no te apegues a ninguna forma de vida. Simple pero profundamente, Vive.

**A:** Como la intervención de quien pregunta son varios párrafos de lectura, puede que la respuesta no se acabe de ubicar junto al comentario de quien pregunta. En ocasiones, tal vez quieras volver a leer la pregunta tras haber leído la respuesta.

Esta persona no percibe sentido en salir, conversar con la gente, todo ha cambiado para él. Pero permanece sufriendo por no salir y por no conversar con la gente, por lo que no ha surgido de forma natural. Está tomando partida por una forma de vida y rechazando otra; como si una de ellas fuera la buena y la otra la mala; como si una fuera correcta y otra incorrecta; como si una fuera espiritual y otro mundana. La vida es vida en su conjunto, y no puede ser parcialmente aceptada y parcialmente rechazada. Interiorizado esto, no hay división interna, aunque analíticamente parezca rechazarse y aceptar una parte de la vida, en un profundo sentido surge con naturalidad aquello en lo que vincularse y aquello en lo que no vincularse, pero no hay ni sufrimiento ni elección. No se elige a qué vincularse porque se perciba como bueno, ni se rechaza aquello a lo que se origina la desvinculación porque sea lo malo. Esa naturalidad no nace de la mente analítica, elitista y se elige una opción; nace sin división de la vida, porque todo cambia, todo va y todo viene, y a nada hay apego. En la espiritualidad está lo mundano y en lo mundano lo espiritual, por lo que todo puede ser vivido.

**P:** Para mí, hacer psicoterapia me ha aportado cierta tranquilidad por las herramientas brindadas, y me ha permitido resolver por mí mismo muchos aspectos de mi vida.

**R:** Me alegro que las herramientas que te ha brindado te hayan permitido resolver aspectos de tu vida, como así lo explicas.

**P:** Comentas que la mente trae el pasado al presente, pues lo hace inconscientemente todo el tiempo. No me enojo, trato de llevarlo sin juzgarme, solo que no entiendo cómo (por más que uno pueda decir que todo esto pertenece a la forma) se puede vivir feliz con estos conflictos sin resolver en la mente con la que uno convive todo el tiempo. Desde que he trabajado con la psicóloga, he mejorado mucho. ¿Cómo entender esto como no necesario?

**A:** Mientras una herramienta se percibe como necesaria, puede serlo, su trascendencia tampoco ha de ser forzada ni necesitada.

**R:** Hasta que no hay una desvinculación con la mente, interiorizando sus estrategias, lo que se vive afecta como una víctima de las circunstancias. Aquello que provoca dolor, en este caso del pasado, claro que puedes resolverlo, por ti mismo o con las herramientas que la psicóloga te brinda. Pero cuanto más se observa, se origina una parte observadora cuyo bienestar es independiente de las circunstancias de la vida.

**P:** Gracias hermano, tus palabras son de oro.

**A:** La claridad con la que uno percibe también varía. Recuerda, todo va y todo viene.

**P:** Hoy llamó un familiar, identificada con la idea de lo que soy para él, preguntando o dando a entender cosas que me inquietan. Al terminar la conversación, el cuerpo experimenta nervios, susto, tiembla un poco... ¿Pueden quedar los conflictos sin solucionar? ¿O se solucionan al no haber vinculación con la mente? ¿Puedes orientarme un poco?

**A:** Se habla desde la experiencia, a veces surgen palabras y a veces no, pero quien quiera orientación ha de encontrar su propia brújula.

**R:** En ocasiones, el cuerpo produce temblores... en forma de aviso que aquello que se está viviendo no está acorde con lo que necesitas en ese instante, que es algo en lo que no ha de haber involucración; por ello, cuando se interioriza, se producen cambios en las circunstancias de vida, se deja de mantener contacto con personas o se reduce (independientemente del vínculo mental que haya, ya que la vida no deja de ser un viaje individual, aunque en muchos momentos se comparta con alguien y eso sea enriquecedor, pero es Uno el que recorre su camino).

En el libro "Viaje a la Divinidad..." se explica la diferencia entre Aceptación y Resignación.

Si te afectan en tu forma de vida, hay que solucionarlo, por supuesto. Cuando hay aceptación interior, perdón por lo acontecido, los traumas desaparecen.

**P:** ¿Por qué algunos tienen o "nacen" en situaciones de vida que les llevan, aparentemente de forma más "fácil", a descubrir lo que no son, para fluir conscientemente? La pregunta es porque empiezo a ver la situación de vida privilegiada que tuve, por no entender ni ver que otras situaciones de vida llevan a que se siga durmiendo…

**A:** Se revela una parte del lector en la que se eleva por encima de los traumas y de la identificación como víctima de las circunstancias, para llegar a considerar la vida que tuvo como un privilegio. Los traumas desaparecen si interioriza la sensación de ser un privilegiado por lo acaecido en su vida, porque entonces hay plena aceptación y no hay juicios a lo vivido.

**R:** Preguntarse el porqué es lógico. Pero añadir más conceptos tampoco tiene sentido. Tú has vivido lo que has vivido, (La forma con la que te identificas) y eso te ha aportado determinadas vivencias. Cuando es aceptado lo  que has vivido y dejas de clasificarlo como negativo y no hay identificación con el rol de víctima; cuando hay perdón del pasado y hacia todos aquellos que han participado, interiorizando que cada uno ha actuado desde su propia perspectiva, todo se percibe de manera distinta, sin juicios, con perdón, más presente.

**A:** El perdón se hace innecesario cuando hay aceptación y fluidez con el momento presente; cuando no hay identificación con el pasado vivido; cuando no hay un yo que tenga que ser alimentado y que tenga que perdonar. Cuando se origina un espacio en el que no hay ofensa, ni ofendido ni ofensor, ¿qué hay que perdonar?

**R: Continuación:** En muchas ocasiones, son las vivencias más duras las que hacen comenzar conscientemente el camino de la interiorización. Pero ten presente que todos los caminos de la vida y caminantes, están envueltos por el Camino de la Existencia. No te conviertas en un buscador espiritual, pues ese rol significa que permaneces toda la vida buscando, como el rol conlleva. ¿Qué hace un buscador? Pues busca.

**A:** A veces la respuesta parece inconexa con la pregunta, a veces se añade algo por lo que no se ha preguntado o surgen palabras que invitan a prevenir o a tener presente lo que puede llegar a producirse.

**R: Continuación:** Ese rol conlleva a vivir bajo el dominio de las estrategias mentales que impiden interiorizar la espiritualidad de la que tu vida está dotada, y sobre todo, de lo más profundo y místico que hay, que es este momento.

**P:** Estos días escuchaba a Osho. Fue escucharlo y sentir que ir a la psicóloga a "fortalecer el yo" no tenía más sentido. Dejé la psicóloga convencido... Hoy, algunos días después, la mente se ha apoderado con arrepentimiento, miedo, etc., sobre lo que hice, pues lo que ella me promete es que yo descubra en mí y llevar una vida como la de todo el mundo "normal", con novia, trabajo, etc., y la he dejado. Estoy confundido, tanta obsesión o esto de ir hacia el espacio del Testigo…, hay frustración.

**A:** Hay libros, cursos, herramientas en general, que pueden provocar el anhelo de ir hacia algo, bien porque prometen algo o porque quien está envuelto en ellas se crea objetivos. Tanto si prometen algo futuro como si depositas el bienestar en algo futuro, estás depositándolo en algo que Ahora no puedes experimentar, ¿ves la trampa? No des nada por cierto de lo que leas o curses, ni origines expectativas ni te apegues a especulaciones. Si la lectura de este libro te origina dependencia, ni prosigas. Adiós.

Hay herramientas que aunque estén dotadas de profundidad, puede llevar a confusión a quienes investiguen y profundicen en ellas, porque es como estudiar matemáticas avanzadas si no sabes todavía sumar, restar, multiplicar y dividir. Paso a paso. No es mejor el universitario que el escolar, son perspectivas distintas.

**P: Continuación:** Es tan inhabitual no saber qué hacer, estar sin querer hacer nada, duermo... ¿A dónde ir? ¿Qué hacer? ¿Qué quiero? ¿Para qué todo esto....? Lo paso mucho peor que cuando la ilusión está o cuando hay una mirada hacia un futuro sobre algo…

**A:** Cuando queda ese no hacer nada, cuando uno se está vaciando de todos los añadidos, dudar es comprensible. En ese momento, si es en ese momento en el que te encuentras, simple pero profundamente, tranquilidad; permanece sin agobios y sin añadiduras mentales, que se interiorice. También es entendible que la percepción de la intensidad del sufrimiento sea distinta cuando hay un yo que busca ilusiones y mira al futuro, a cuando está dejando de haber identificación con la figura del yo.

Cuando la ilusión es Trascendida, todo esto carecerá de sentido, y dará igual el camino recorrido y cómo se ha recorrido. Pero ni tan siquiera ha de tenerse esa necesidad. Tranquilidad, Contemplación y Aceptación.

*Hay dos formas de recorrer el camino de la vida,*

*el camino del amor y el camino del sufrimiento.*

*Ambos se entremezclan, pero predomina uno u otro*

Tranquilidad para que se asiente; Contemplación para indagar y profundizar en lo que aporta el camino y en el origen de lo que acontece en el interior, para darle el valor justo; Aceptación para vincularse con aquello en lo que se percibe sentido y no añadir agobio ni expectativas (sufrimiento) por deseos futuros, y así vivir el momento como una oportunidad.

En la película titulada “Come, reza, ama”, se puede escuchar la siguiente reflexión de la protagonista sobre su propia experiencia: (Entre paréntesis acompañan algunas palabras complementarias que no forman parte de la película).

Al final, he llegado a creer en algo que yo llamo la física de la búsqueda. Una fuerza de la naturaleza que se rige por leyes tan reales como la ley de la gravedad. La regla de la física de la búsqueda viene a decir algo así: Si tienes el valor de dejar atrás todo lo que te protege y te consuele, (roles, identificaciones, caretas) lo cual puede ser desde tu casa (zona de confort en la que se permanece atrapado como un robot o un sonámbulo) hasta viejos rencores, (el pasado) y embarcarte en un viaje en busca de la verdad, (vincularte a lo que encuentras sentido y desvincularte de lo que no) ya sea interior o exterior; y si estás dispuesto a que todo lo que te pase en ese viaje te ilumine (cambia la predisposición) y a que todo el que encuentres en el camino te enseñe algo (aceptar que toda persona aporta algo importante); y si estás preparado sobre todo para afrontar y a perdonar algunas de las realidades muy duras de ti mismo, (aceptar, contemplar, trascender) entonces la verdad, no te será negada

**R:** Has escuchado algo en lo que has percibido verdad y has actuado en consecuencia a lo que has sentido.

**A:** Si has perdido el hilo de la conversación por los complementos compartidos, puedes volver a leer la pregunta sin leer la aclaración. En este caso, quien escribe manifiesta sus dudas al haber dejado de ir a ver a una psicóloga, tras sentir que seguir yendo a terapia era fortalecer el yo, tal y como él mismo describe.

**R: Continuación:** Es habitual que haya planteamientos si se ha hecho lo correcto o no, pero no existe lo correcto o incorrecto, no se sabe que te va aportar esta decisión. Cada decisión tiene consecuencias, pero para qué castigarse por ello. Acepta lo que conlleva y añade lo que puedas aportar; cambia lo que puedas y vive lo que conlleva, pues en realidad no puedes asegurar que sea malo o bueno, eso tan solo es un pensamiento mental, y limitado.

**A:** La predisposición es distinta cuando se interioriza que no existen los errores, ni hay correcto o incorrecto, o cuando no se añade sufrimiento por las decisiones tomadas porque no se saben lo que va a acontecer; y además, también cuando no se clasifica como bueno o malo, sino que se vive el momento.

Aquí y Ahora, depende de la perspectiva y claridad de cada uno, a estas palabras se las puede dar el sentido justo, interiorizarlas y enriquecerse con su invitación; o pueden ser manipuladas o superficialmente entendidas, para justificar la forma de vida de cada uno y el dominio de distintas estrategias mentales con las que hay identificación. Ejemplo del pensamiento que se puede originar y al que con relativa facilitad uno puede apegarse: “Si no hay errores, ni hay correcto ni incorrecto, ni nada es malo ni nada es bueno, o como se dice en el Baghavad Guita, nadie mata ni nadie muere, voy a justificar mis palabras, mis actos y mis actitudes, y voy a hacer barbaridades varias”. Sobran las palabras si contemplas y lees con el entendimiento justo.

Cuando hay identificación con la creencia “El fin justifica los medios”, es cuando aquel que actúa en consecuencia a esa creencia, dominado por la inconsciencia, en busca del alimento del ego y por apego al rol con el que ese momento hay identificación, justifica todo lo que hace, en espera de unos resultados específicos.

Ten presente que cada acto, palabra y actitud, es reflejo del estado interior que predomina, aunque no definen quién o qué se es. Y ten presente que el exterior es reflejo del estado interior, así que ningún cambio impuesto en el exterior es duradero, si el cambio no es experimentado en el interior. Estas palabras están escritas de forma descriptiva, no de forma crítica, porque ten presente, que no tiene sentido alguno juzgar a las personas, porque, no saben lo que hacen.

*Cada persona actúa acorde a la Consciencia que experimenta*

*o a la inconsciencia que le domina*

**R: Continuación:** Es comprensible que la falta de ilusión sea duro de llevar, sobre todo al principio, ya que es algo chocante, y clasificado como negativo al ser algo extraño. Ten paciencia, mantente con tranquilidad, busca entretenimientos si así lo necesitas de momento, hasta que esté asentada en ti esa ausencia de ilusión y conlleve una capa de tranquilidad y un cambio de perspectiva.

Para que nazca Consciencia ha de morir la inconsciencia, y eso suele conllevar sufrimiento al pasar por el filtro de la mente.

Hagas lo que hagas, aunque pueda tener repercusión en el futuro, lo que haces es presente. Como está comentado, en parte del proceso se puede perder la ilusión, y eso puede ser duro de aceptar para la mente, ya que lo considera inhabitual. Aceptándolo como algo natural, se instala una calma que permite llevarlo de forma natural, y vivir la vida con mayor aceptación, sin resistencia a lo que Es.  La mente oculta lo que es, ya que le pone una etiqueta y el bienestar depende de ella.

No depositar el bienestar en las circunstancias o no tener una aparente ilusión por hacer algo determinado, no supone no hacer nada en todo momento. Hay momentos pasivos y otros activos. Pero entramos en un bucle de palabras y análisis. Entrar a analizar y catalogar los momentos que vives, hace que vivas la superficialidad del momento. Entrar a analizar y catalogar la falta de motivación como algo negativo, alimenta el sufrimiento al considerar que estás sintiendo algo malo. Permítete sentir... y permaneciendo en ese estado de aceptación... la perspectiva cambia. Tranquilo…

**P:** Gracias... Estuve (mente) a un segundo de volver con la psicóloga otra vez. El sentimiento era tan fuerte, tan doloroso.... Al final, estando con él (aunque generando pensamientos muchas veces que lo alimentaban aún más) despareció. Me distraje en otra cosa y desapareció y volvió más liviano y así. Entonces no la escribí. Es una gran dependencia que mi mente ha generado, pues la psicóloga se ha hecho responsable de mi vida para "sacarme adelante" y mi mente se ha echado a dormir. Aún surgen pensamientos, temores, principalmente miedos sobre qué pasa con los conflictos no solucionados. Ahora se está "solo", sin mucho vínculo, sin salidas.

Recuerdo...: "*Hasta que no hay una desvinculación con la mente, se vive como víctima de las circunstancias*". Recuerdo...: "*Acaso crees que tiene sentido seguir con miedos*". Ahí voy, paso a paso.

Al ver a este familiar del que ya te he escrito antes, suelo estar súper pendiente de qué dice, hace, si me mira, sino, etc. Es por esto que he creído a la psicóloga sobre que este patrón inconsciente es muy difícil de sacar, por la infancia que "tuve", etc. ¿Es así o la simple pero continua observación puede quitarlo? Tengo la sospecha de que si ni le doy más atención a los pensamientos sobre ella, quizá un día la tenga al lado y ni me dé cuenta, pero no lo sé…

**R:** Puede ser quitado cuando permaneces en el instante presente y con ello no hay sufrimiento por el pasado. Pero aunque permanezca, puede llegar un momento que al ser observado sin catalogación, no cause sufrimiento.

Ten presente que el vínculo de la existencia vincula a todos los caminos y caminantes, por lo que aunque se separe el camino externo, (el camino de la vida) con alguien, se permanece vinculado. Más allá de cualquier vinculo mental, (familia, amigos, pareja, yo) hay otro vinculo, y no hay obligación de vivir bajo lo que determinados vínculos demandan. Con Amor y Tranquilidad se puede decir No.

**A:** Surgen palabras que a quien las escucha, se le pueden abrir posibilidades que no vislumbraba, pero es cada uno el que puede y el que ha de discernir en qué encuentra sentido.

**P:** "Hagas lo que hagas, Experimenta". Con esta, salí hacia una fiesta del trabajo, estando sin más; pero cuando estoy, Soy, Observo, no siento ganas de hablar ni de nada.

**A:** Nada tiene que ver no hablar desde la aceptación de lo que surge con naturalidad, a no hablar por miedo a ser juzgado, a no encajar, a las posibles burlas o a que no sea aceptado lo que se dice.

**P: Continuación:** Me veo tan "distinto" y sin proyección de futuro posible ni "normal", en los aspectos comunes de un ser humano (habituales al menos…). Por favor, comenta sobre este tema que me ocurre, ¿te ocurrió? ¿Es parte del proceso? No lo tengo claro. Todos estos cambios me tienen confuso, sin ganas de salir; incluso sin ganas de buscar relaciones, aislado, con miedo a juicios de los demás cuando esto se sepa, aunque eso no haya llegado. Ya estoy rechazando algunas salidas y demás.

**A:** Preocuparse por los pensamientos sobre el futuro es algo que solo cada uno puede experimentar el sin sentido de ello, y ver lo que suponen.

**R:** Perder el interés en aquello en lo que antes se encontraba sentido involucrarse es habitual. Si cambia la perspectiva, cambian los hábitos, pues no se observa ni se contempla como antes.

No encontrar sentido a trabajar, a salir, a estar con la misma asiduidad con los amigos... es normal. Puede dar miedo por las incertidumbres que la mente plantea, pero en esos instantes, no tiene sentido forzar la situación. Escucha a la energía que ahora fluye, en qué encuentras sentido involucrarte. A veces puede ser estar en silencio, para que todo se asiente. A veces puedes involucrarte exteriormente en circunstancias con los amigos... y aunque no tengan mucho sentido, vivirlo el tiempo que ocurra. Habitualmente, de forma natural, si necesitas más silencio, más soledad, se van dando las circunstancias. No es necesario buscar el aislamiento, aunque este puede producirse de forma natural. Ten presente, que renacer, por definición y en consecuencia, conlleva la muerte. "Morir viejos hábitos, viejas perspectivas, para nacer una nueva".

Dependiendo de quién y de las circunstancias, algunos en el camino disminuyen sus salidas, sus amigos, se introducen en el silencio; pero algunos, para disminuir el miedo, pueden buscar distracciones hasta que se va asentado mayor tranquilidad; y entonces, ya se es capaz de hacer o no hacer sin entrar a valorarlo.

Todo lo que se cuenta en cualquier libro... son herramientas para quienes las necesitan; pero una vez hay fluidez, se vive el momento y ya está. Todo cobra una nueva y profunda sencillez. Toda idea sobra, y se permanece con naturalidad.

**A:** La invitación está ahí, no dar nada por cierto y no apegarse a nadie. Solo por un superficial entendimiento de lo leído, uno puede considerar que hay que renunciar a las diversiones externas que ofrecen la familia, amigos, pareja, conocidos, viajes… Solo dale el valor real que tiene, y sé consciente de la satisfacción impermanente que ofrecen.

**P:** En todo lo que digo y escribo está la mente, pero bueno, necesito transmitirte lo que vivo. Esto de dejar el trabajo, genera miedos a ese futuro, al sentir que es un camino de ida... pues ya no se vuelve; las ganas, el deseo, todo va muriendo. Creo que si algún día tuviese que trabajar, primero necesitaría una inyección de energía, pues no encontrándole sentido, se hace difícil; o "soy" perezoso; o me identifico con la mente y no estoy viendo eso que tú dices sobre que “el trabajo es trabajo por las diferencias que hace la mente".

**A:** Se ha comentado que incluso el trabajo puede ser una útil herramienta de observación; y que en última instancia, todo son circunstancias, sin más, por lo que trabajar no es incompatible. Vívelo con tranquilidad, y acorde al sentido que vas experimentado.

**P: Continuación:** Aquí es donde solo resta confiar en ustedes, quienes han conectado, y en el sentido que encuentro en las palabras leídas.

**A:** Tener confianza en lo que alguien dice sin pasarlo por el filtro interior ¿tiene sentido? No confíes en aquello en lo que no percibas sentido. ¿Se puede escribir más claro? No hagas caso de lo que lees ni de lo que escuches, lo escriba quien lo escriba y lo diga quien lo diga, aunque sea alguien en el que ya no tiene cabida el sufrimiento, es su experiencia; sé responsable y honesto con tu momento actual.

**P: Continuación:** No identificarse con esos miedos y seguir, arriesgar… luego la experiencia invitará a no trabajar más o a volver a trabajar, no lo sé. Luego otro temor, incomodidad, es la de cómo transmitirlo a la familia, aunque como dices "el camino es individual" y "la familia son divisiones mentales" (aunque no pueda verlo). No es que "tenga" que hacerlo, sin embargo, cuando surgen preguntas naturales de ellos hacia "mí", trato de pasar por invisible y contestar las trivialidades. No digo la verdad tranquila y claramente sobre lo que ocurre en mí, (las no ganas, el no deseo, etc.) porque hace más revuelo y eso no es lo que necesito ahora, sino experimentar con tranquilidad... supongo.

**A:** Consciente o inconscientemente, se va asentado en quien conversa, cambios de perspectiva y percepción, aunque es entendible que haya identificación con las dudas que la mente genera y con las que aún se identifica.

**R:** Hay varias personas que tras determinadas experiencias, todo lo que mencionas como el deseo, las ganas... va muriendo, ¿y qué sentido tiene permanecer acorde a aquello en lo que no se percibe verdad? Pero hay que tener presente, que las circunstancias de vida van cambiando, que para muchos pueden no ser entendidas e incluso criticadas, pero quien las vive eres tú. Solo en aquello que percibas verdad, es relevante para ti en este instante.

Independientemente de quién te hable, de cómo viva, de cómo fluya con la vida, si en lo que se comunica no percibes verdad, en este instante no tiene sentido. Puedes analizarlo como quieras, pero ¿qué percibes? Pero de antemano no des nada por cierto, lo importante es tu propia experiencia.

Ya irás viendo a lo que invita y no invita la experiencia, lo que tenía y ahora tiene sentido. Con tranquilidad. Tu propia actitud interna con los comentarios, desaprobaciones, catalogaciones... de los "familiares" siempre es importante. Ten presente que casi siempre, en todo aquello que te rodea, (sociedad, conocidos, amigos, familia) al menos, algún sector de ellos, te va a hacer constar su malestar con tus decisiones, ya que pueden sentirse amenazados por una forma distinta de vivir para ellos. Sin entrar a menospreciar a nadie, ten presente que es una buena forma de elevarte por encima de los roles mentales (familia, amigos...) y permanecer acorde a lo que encuentras sentido.

**A:** ¿Percibes o intuyes la invitación?

**R: Continuación:** El ego hace pensar que lo distinto es una amenaza, y como tal, te lo manifestaran. Ahora ¿se lo manifestarás tú también? Ten presente las palabras que se le atribuyen a Jesús-Cristo, "*Perdónales porque no saben lo que hacen*". Es momento de mirar la vida de adentro hacia afuera, y no culpar a los demás de tus propios miedos, y dominios de la mente. Mas que fijarte en la aprobación de los demás, de sus juicios, plantéate cómo quieres vivir, qué quieres aportar al mundo, qué actitud tiene sentido mantener.

**A:** Ahora, la invitación es a responsabilizarte y vincularte a lo que encuentras sentido, sin excusas.

**P:** 1: "*Es momento de mirar la vida de adentro hacia afuera, y no culpar a los demás de tus propios miedos, y dominios de la mente*".

Surgen miedos por creer que no es posible vivir sin trabajar, estar alegre y no aburrirse aunque se esté solo, etc.

**A:** Que perciba consciente o inconscientemente la innecesidad de trabajar y algo le impulse a ello, no significa que no se pueda trabajar. En sucesivas páginas se profundiza sobre ello. Dale el valor real que tiene.

**P: Continuación:** Es la lógica de la mente, supongo. Tú has contado que experimentas "que nada te faltará" y "que no estamos solos".

**A:** La experiencia de que nada faltará, conlleva lo que conlleva, y quien así lo perciba y se entregue conscientemente a ello, ha de tener presente que conlleva sus consecuencias. ¿Cuáles son? Espera lo inesperado.

En el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, en el apartado en el que se describe la Consciencia del Todo y la Nada, se puede leer lo siguiente:

Cualquier cosa que hagas en el mundo físico, no modifica ni altera esa fluidez con la experiencia interna, percibiendo el exterior como un juego, permaneciendo Alegre independientemente del resultado, ya que no se busca en este una identificación en el mundo manifestado. Es como una casa. Puedes invertir energía en cambiar la fachada, en conseguir que esté bonita y acorde con otras casas, pero donde resides es en el interior de la casa. Dentro de la casa es el hogar, y si dentro está mal y es un desastre, por mucho que parezca exteriormente, carecerá de sentido y no será un auténtico hogar donde residir con tranquilidad y armonía. Si el interior está tranquilo y es un verdadero hogar, donde reina la Alegría del estado de Ser, con consciencia de qué es el hogar; la fachada, (las circunstancias de vida) esté como esté, no alterará el estado interior del hogar. El estado de la fachada podrá ser diverso, desde un aparente caos, sin sentido, hasta una armoniosa fachada de colores, pero el hogar está intacto y prevalece el estado interior. Podrás modificar el aspecto externo de la casa, pero nada altera el hogar en el que resides.

El final, en lo que va a derivar, no es tan importante como el cómo se va realizando, con consciencia a cada instante, envuelto con tranquilidad y alegría, sin estar atrapado en el tiempo psicológico, teniendo presente que las circunstancias no definen quién se Es, sin ego. Por ello, no hay identificación con un posible fracaso a nivel mental, pues cuando se fluye con consciencia y tranquilidad, no hay fracaso. Todo es un triunfo.

*Cuando el interior está en calma, así permanece,*

*aunque en el exterior halla tempestad…*

**P: Continuación:** Además, es cierto que cierta tranquilidad se instaló en mí, como me habías comentado, al tomar  como natural lo que está sucediendo en mí (menos deseos, ganas de hacer algo, etc.). También veo (quizá porque la perspectiva haya cambiado un poco) como la gente (mente) vive básicamente sosteniendo su "yo" por todas las formas posibles.

A la vez, al empezar a ser más observador y no alimentarlo (al "yo" mío), veo todo esto y me veo distinto (en ese sentido) y entonces surge más miedo al ver que dejando trabajo, no saliendo a bailar (no hay ganas), etc., ya paso todo el día en casa esperando, (por decirlo así, aunque no hay ansiedad) leyendo…, y nada, ahí.

2: ¿Qué se puede hacer cuando no quieres alimentar un "yo"? Parece que no hay mucho más que estar (quizá un día esto sea Disfrutar) en este instante lo más posible y bueno... esperar.

**A:** No esperes, vive. La predisposición es distinta.

**P: Continuación:** 3: "*Más que fijarte en la aprobación de los demás, de sus juicios, plantéate cómo quieres vivir, qué quieres aportar al mundo, qué actitud tiene sentido mantener*." Estos planteamientos mueven mi mente al entrar a cuestionar. **En otras palabras, creo que solo resta morir de la forma en la que la vida me está invitando a hacerlo (dejando el trabajo hace un año, pues tengo el sustento para este tiempo). Aunque creo que eso puede conllevar a "hacerme más distinto" (real al mismo tiempo), y a que sea más difícil vivir algún día en pareja (quizá ni se desee seguramente).**

**A: Aún sin deseo, la vida puede ser vivida, y ¿Qué es la vida? Este instante es la vida, tome la forma que tome.**

**P: Continuación: ¿**Vivir en un mundo donde no se va a ser comprendido? Es una queja interna, la mente se resiste aunque me dan ganas de identificarme con ella y "echar para atrás". Luego me llama la idea de esa libertad y la Vida interna que se vive a cada instante.

En tu Experiencia, estás aquí porque ocurre cada vez que se abren tus ojos ¿verdad? ¿Nadie decide nada ahí dentro? No hay otro lugar a donde ir u otra cosa más importante por hacer ¿verdad? Quiero decir, ¿el camino termina en la Experiencia, para todos igual?

Sé que la mente cuestiona esto al ver que algunos viven sus vidas bastante felices, con parejas, comodidades, etc., y veo "lo que me estoy perdiendo". Por momentos te escribo y sé la respuesta, parece que no la quiera admitir.

**A:** Parece que hay una parte que sabe y otra que no quiere admitir.Recuerdas lo que dice la regla de la física de la búsqueda: *Si tienes el valor… la verdad, no te será negada.* Recuerda, sin excusas.

**R:** La verdad que no es un momento de más palabras. Aunque en este instante percibas miedo (creado por la mente a lo desconocido, al futuro...) permaneces acorde a aquello que percibes sentido. ¿Qué pasará? ¿Cómo reaccionarán los demás? Basta ya de divagaciones, vive cada circunstancia que se te presenta y permanece actuando cada instante en consecuencia a lo que percibes sentido. Experimenta por ti mismo…

**A:** Cuidado con permanecer en un bucle de cuestionamientos permanentes; cuidado con permanecer en un bucle de análisis permanente. Pasado unos días, volvió el contacto.

Dicen que en algunas escuelas de corriente filosóficas, antes de realizar preguntas al “maestro”, los “alumnos” tenían que estar unos años en silencio. Analíticamente parece un sin sentido que sin preguntar pueda haber respuesta, que sin hablar pueda llegar el conocimiento; pero más allá de lo analítico, es entendible que cuando el silencio se interioriza, y por tanto se va más allá de las palabras y uno está preparado para no quedarse en la superficialidad del análisis, las palabras pierden el sentido que antes se les daba. En ocasiones, las palabras pueden traer confusión a quien las escucha, al menos mientras no las interioriza y se queda en un superficial análisis. A veces, antes de preguntar y así interiorizar, ha de asentarse silencio interior, para así simbólicamente, vaciarse de limitadas creencias y añadidos.

**P:** El Ocio se "me" hace difícil. El aburrimiento no se esfuma, entonces veo tele, leo, la mente hace ruido sobre esta inhabitual forma de vivir o de estar ahora.

Hoy escuchaba una "gurú" hablando sobre el amor-conciencia que lo impregna todo. No entiendo, parece que otra gente experimenta amor, hace películas, publica libros. A mí me pasa que cada vez estoy más aburrido, en soledad, y con una mente que parece que se aprovecha y empieza a no ver nada lindo en nada. Estoy perdido, confuso. Solo permanece una aparente sensación de que lo que te cuento y lo que me pasa no es muy grave o no me importa tanto…

**A:** Ya es un cambio, hay un sufrimiento cuya intensidad varía porque es observado. Hay momentos de claridad y momentos en los que la claridad con la que se observa varía.

**P: Continuación:** …como que es todo provocado por la mente y sus resistencias (parezco entender), sin embargo, no disfruto nada.

**A:** Porque en ese instante, inconscientemente se percibe la innecesidad y el sin sentido en buscar un disfrute en lo manifestado. Pero eso no quita que se pueda disfrutar de lo que acontece en la vida, de las personas y de las circunstancias, dándole el valor real y con el entendimiento justo.

**P: Continuación:** Al no tener "vida personal" casi, (por no hacer mucho) también se me dificulta relacionarme. Me nace solamente no hablar, pues si bien me aburro, tampoco encuentro sentido a hablar por charlar de algo. No tengo intereses (aunque sí anhelos que pasan por la mente, como tener novia, esto o lo otro, una vida distinta, etc.) Abrazo…

**R:** ¿Y pasa algo por aburrirse? Ni todos actúan igual ante la misma experiencia, ni en todos está la misma energía. Algunos efectivamente hacen películas, otros publican libros, y otros viven en el constante silencio. Todo depende. Pero la vida, al estar compuesta por ciclos, estos varían, por lo que la forma de permanecer, más activa o pasiva, puede variar. Es comprensible que estés ante algo desconcertante, pero la energía que fluye puede hacer que ahora el sentido esté en mantenerse en silencio y soledad, para no estar envuelto en aquello del mundo exterior que ahora no tiene sentido.

La pérdida de interés es algo que tiende a ocurrir, pues ha de morir todo aquello que vincula a la perspectiva mental, para que se origine una nueva perspectiva. El aparente disfrute no deja de ser algo mental, ya que como mental tiene su opuesto. Cuando se permanece fuera de la dualidad interior, no está la sensación de disfrute como se entendía. Si no opones resistencia, ¿qué queda? Solo fluidez. Pero si no se experimenta no deja de ser un concepto más. Abrazo…

***Cuando las palabras dejan de tener sentido, solo queda el silencio…***

**P:** Acabo de leer esto y te lo envío, ya que me he acordado de ti en su lectura:

*La Sabiduría del Águila (Para reflexionar)*

El águila es el ave con mayor longevidad de entre esas especies. Llega a vivir setenta años, pero para llegar a esa edad, a los cuarenta años debe tomar una seria y difícil decisión. A los cuarenta años, sus uñas están apretadas y flexibles y no consigue tomar a sus presas, de las cuales se alimenta. Su pico largo y puntiagudo se curva, apuntando contra su pecho. Sus alas están envejecidas y pesadas y sus plumas gruesas. ¡Volar se hace ya tan difícil!

Entonces, el águila, tiene solamente dos alternativas: morir o enfrentar un doloroso  proceso de renovación que durará ciento cincuenta días. Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí, en un nido cercano a un paredón, en donde no tenga la necesidad de volar. Después de encontrar ese lugar, el águila comienza a golpear su pico en la pared hasta conseguir arrancarlo. Luego debe esperar el crecimiento de uno nuevo con el que desprenderá una a una sus uñas. Cuando las nuevas uñas comienzan a nacer, comenzará a desplumar sus plumas viejas. Después de cinco meses, sale a su vuelo de renovación, y a vivir treinta años más.

En nuestras vidas, muchas veces tenemos que resguardarnos por algún tiempo y comenzar un proceso de renovación para continuar un vuelo de victoria; debemos desprendernos de costumbres, tradiciones y recuerdos que nos causaron dolor. Solamente, libres del peso del pasado, podremos aprovechar el resultado valioso que una renovación siempre trae. Abrazo Eterno... Compañero... Gracias.

**R:** Gracias por compartir…

**A:** Todo va y todo viene, los momentos de lucidez, de claridad y los momentos de incertidumbre.

**P:** No has contestado a este tipo de preguntas, pero un poco la inquietud sigue ahí, así que va otra vez, por si surge algo.

Algo que a veces inquieta (y no deja morir) es la falta de excitación y del deseo sexual. Inquieta porque frente a "amigos", puede que se me pregunte algo sobre el tema y no siento tranquilidad al contestar, por el no entendimiento que hay sobre esto que ocurre. Al reducirse el deseo (en general), se redujo el sexual, ya que no hay pensamientos que lo alimenten tanto. Por momentos surge un poco, ¿acaso ha de desaparecer por completo? ¿Un hombre despierto no tiene relaciones con una mujer despierta, aunque sean Uno esencialmente? ¿Tiene hijos? ¿Es parte del proceso? ¿Es temporal, no lo es?

Otra pregunta que surge (anticipada y mental), es sobre por qué algunos fluyen con determinada consciencia más rápido que otros.

Osho habla sobre otras vidas que tuvimos... Sé que es mente preguntando y que nada se puede entender. Reconozco un poco de frustración en pensar que todo esto es para despertar y luego se es súper feliz, nada te toca o afecta y ni te lo planteas, pues no hay mente. Sin embargo, ¿hay algo más? pregunta la mente, quizá con miedo a que termine algún día o a que la creación no haya pensado algo mejor. En fin, dejo estos pensamientos por si algo surge.

**R:** Es un placer. A ver qué palabras surgen.

Es comprensible que quienes te rodean no entiendan el momento por el que pasas, y aquello en lo que ahora encuentras sentido y en lo que no. Es posible que hagan bromas, pero ten presente que en su proceso, en el instante que alguien vive y no entiende a otros, puede intentar ridiculizarle al sentir miedo e incomprensión por su forma de vida, palabras, actos o actitud; pero asimilado esto, sin reproche y con entendimiento del porqué de sus palabras, puedes contestar con naturalidad o no contestar, usar el sentido del humor... (La mente funciona así, comprendiéndolo ya no se emite juicio a quien vive bajo su dominio) Cada uno se vincula a lo que encuentra sentido, por ello no tiene sentido alguno juzgar a alguien o sentirse molesto por las palabras que alguien pronuncia, (independientemente de su analítica intención) pues comprendido el funcionamiento de la mente, se acepta y no te afecta. Si aún tienes miedo a su incomprensión, juicios, comentarios... es porque no has interiorizado ni aceptado el momento que viven los demás ni en el que tú te encuentras.

Aunque puede haber un momento en el que es perceptible cómo todo lo externo es efímero, y se permanece viviendo de dentro hacia a fuera, por lo que cualquier motivación externa, aunque disfrutable, no se hace algo necesario, como estas palabras indican, se pueden seguir practicando. Puedes estar en una habitación sin salir, no hay sensación de soledad ni sufrimiento; pero también puedes estar en un parque, mantener relaciones sexuales, pero todo surge de forma natural y no condicionada ni necesitada, ya que esta misma fluidez es el Alimento en sí misma.

El tiempo es mental, por lo que la percepción de hacerlo antes que otros, en termino mentales de días, meses…, no es importante, no es relevante. Dependen de distintas cosas, como la aceptación de la energía que fluye, y permanecer acorde a lo que en esa fluidez tiene sentido.

**A:** Como se realizan varias preguntas y surgen varias respuestas, es posible que para aclararte con la respuesta y la pregunta, tengas que leerlo de nuevo.

**R: Continuación:** Lo que surge, como planteas, hay que ir viéndolo a cada instante. Con la experiencia se disipa el miedo.

**P:** Gracias. Pienso que me voy a aburrir si dejo el trabajo, como me pasa los fines de semana.

Al mismo tiempo, no sé muy bien para qué hacerlo, pues si lo hago por algo, es porque sigo buscando "iluminarme". Y como has marcado varias veces, la diferencia entre trabajo, hobbies y otros la hace la mente al no estar presente y calificar (así lo entiendo). Aunque por otro lado, siento (creo) que puede colaborar a obligarme a estar presente y sin miedos, ya que la mente va a generarlos sin duda, por ser inhabitual dejar un trabajo, no tener relaciones, etc. Todavía me cuesta entender (aunque sea la mente) cómo uno, no haciendo nada, fluye, no se aburre y lo pasa bien... y se es independiente en todos los sentidos. Creo que como dices, la experiencia disipa el miedo y solo eso puede darme la respuesta. Solo que el aburrimiento no se esfuma.... (aunque haya impaciencia aquí)

**A:** El aburrimiento simplemente es aburrido, no es malo. Aprende a aburrirte hasta que se esfume. El aburrimiento suele ocurrir cuando no se produce la actividad que la mente demanda, por su necesidad de estar constantemente activa. Se puede estar con aburrimiento y sin embargo que una parte de ti permanezca con constante tranquilidad. El aburrimiento puede quedarse en la superficialidad.

**R:** Es un placer. Al estar sin trabajar, y en consecuencia originarse momentos de silencio y soledad, se originan miedos, te visita el pasado y otras compañías... para observarlos y dejar de permanecer bajo su dominio. Lo cual, en ese instante, puede conllevar sufrimiento, por eso suele evitarse; pero cuando ya no queda sufrimiento que traer al presente, solo queda... lo que queda. De experimentarse el aburrimiento, queda en la superficie. No conlleva inaceptación del mismo, no hay resistencia.

**P:** De un tiempo a esta parte, como te he comentado, voy del trabajo a casa, pues no tengo nada para hacer, mucho menos surge. La naturalidad aparentemente invita a eso. Pronto no trabajaré, casi seguro. Estaré en casa casi siempre.

Has escrito alguna vez que “no necesariamente hay que no hacer nada en todo momento". Sin embargo, desde que sigo lo que surge hacer, es sentir, es "nada" y no surge ni motiva hacer algo, como ya se ha comentado. Entonces, solo estoy ahí, con el "aburrimiento", mirando tele, durmiendo, leyendo algún libro que colabore a profundizar, etc.

¿Por qué le permití a la conciencia despertar más rápido que otras personas? ¿Acaso viví más tiempo otras vidas? ¿Dónde "aprendí" a ser consciente más rápidamente? Ciertas circunstancias de la vida me llevaron rápido, respecto a otros que duermen en un lindo sueño, ¿quién puso esas circunstancias? Y si fui YO ¿por qué otros no se ponen circunstancias que colaboren más rápidamente a despertar?

¿Solo abandonando la mente es posible sentir, experimentar el porqué, la “VERDAD”, etc.? ¿Tú no puedes decírmela ahora mismo? ¿Acaso esas otras personas no son más que ilusión (en algún sentido) para la experiencia de uno, y así para todos, aunque sea inentendible?

**R:** Cada instante de la vida invita a despertar del sueño de la ilusión, cada momento es una oportunidad para ello. La mente es limitada, pero la Verdad puede ser experimentada en muchos instantes, ya sea consciente o inconscientemente. A veces, de repente, todo se contempla con una gran y profunda claridad. Luego, si interviene la mente y los correspondientes miedos, orgullo, ira... vuelven a dominar, todo cambia.

La Verdad, la fluidez que eso conlleva, no puede ser traducida, explicada ni analizada, solo experimentada. Y aunque parezca que la Verdad es algo tangible, algo único, la experiencia en cada uno es intransferible y única. Pero ten presente, que en último término, la figura del yo buscador y del yo que encuentra, son parte de la ilusión. Nada hay que buscar ni nada hay que encontrar, algo tan profundo y sencillo que pasa inadvertido, porque la mente crea parafernalias a las que encontrar sentido y a las que apegarse. Ten presente que toda experiencia conlleva e invita a permanecer en una forma de interactuar enriquecedora para todos, desde la naturalidad; así que la identificación con cualquier rol, aleja de la naturalidad de simple pero profundamente, fluir. Abrazo…

**A:** El siguiente apartado forma parte de la versión ampliada y parcialmente revisada del libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, que es la que se puede leer en internet.

**LA VERDAD**

**¿Qué decir sobre la VERDAD?**

Hay muchos libros que hablan sobre el Ser, la unidad. También personas que dan cursos con diferentes cometidos, pero tened siempre presente, que el Auténtico camino, la Verdad más Auténtica, es dentro de ti donde hay que sentirla, ya que la Verdad no es algo que se pueda explicar ni entender, se tiene que experimentar para así unificarte a ella. Así que olvídate de todo, nada es necesario para experimentar la Verdad, ni libros, ni falsos maestros, ni nada. Pero una vez has sentido la Verdad, no creas que tú eres la Verdad e intentes imponerla, o te creas un elegido para cambiar o salvar el mundo, (esto tan solo sucederá si es una verdad inconsciente, ya que si realmente la has experimentado, no habrá necesidad ni deseo, ni inconsciencia) pues nunca hubo un Mesías o un salvador, sino cuerpos preparados para hablar de la VERDAD, y lo importante es que el mensaje forme parte de ti, hasta que Eres uno con el mensaje.

Nada de egos o vanidades, la humildad es el camino para Ser, pues en la auténtica humildad hay Amor y hay Paz. Es Todo y Nada. El auténtico conocimiento no es saber las respuestas que el hombre se ha planteado desde su existencia, sino permanecer con la consciencia que la experiencia con la Verdad conlleva.

**Qué es y qué no es**

La VERDAD no es algo que se posea, no es algo que se pueda definir ni algo que se pueda entender. La VERDAD hay que sentirla, hay que experimentarla. La VERDAD es algo que una vez experimentada, vives acorde a ella, pero no es una posesión de alguien. La VERDAD Es lo que ES, y no pertenece a nadie. Por ello, la VERDAD está más allá de cualquier idea. Está más allá del individuo o colectivo.

La VERDAD es algo incomprensible e indefinible. De hecho, el término Verdad queda menguado ante su verdadero significado. Por ello, nadie puede decir de forma Consciente, que él tiene la VERDAD o que la conoce, pues simplemente es algo con lo que has podido conectar y en consecuencia vivir acorde a ella. Pero una determinada Verdad mental, no será más que un espejismo y una limitada perspectiva, pues la auténtica VERDAD ES.

La VERDAD se experimenta, y ya está. Intentar definirla es un propósito de la mente, y al hacerlo se intenta definir algo que es indefinible. Por eso, nadie conoce la VERDAD, tan solo se experimenta.

Respecto a los que hablan en su nombre, haciendo creer que la conocen, es una trampa de la mente. Tras conectar y experimentarla, ya no eres el mismo, y en algunos momentos algunos pueden conectar y percibir la VERDAD a través de Ti, parte de los que estén preparados para percibir, pero no lo entenderán ni percibirán por las palabras pronunciadas, sino por el mensaje oculto que está tras ellas, por el silencio que las rodea.

**La innecesidad de imponerla**

La Verdad no es algo que haya que imponerse por la fuerza, la Verdad no ha de ser creída, sino experimentada hasta que se esté unificado con ella. Por ello, cualquier tipo de imposición, es por inconsciencia. Y cada uno percibe la Verdad para la que está preparado.

**La Verdad es Libertad**

La Verdad como Energía que Experimentar, es Libertad. Libertad del dominio mental y del dominio de las estrategias que se originan en contacto con el mundo espiritual. Libertad de identificaciones con cualquier tipo de rol. Libertad de la necesidad de alimentar la figura del yo-ego. Libertad para fluir con la Existencia, permaneciendo viviendo de dentro hacia a fuera, con la naturalidad que la fluidez conlleva, quedando tranquilidad, comprensión y sencillez.

**Qué conlleva el contacto con la Verdad**

En la Verdad hay Consciencia, y en la Conciencia no hay sufrimiento, así que todo lo que produzca sufrimiento y separe en vez de unir, no es la Verdad, no hay Consciencia.

La Verdad es Consciencia, y la Consciencia es Paz. No hay separación, hay unión. No hay juicios ni resistencia, hay Aceptación. No hay dudas, así que ni tan siquiera necesitas planteártelo.

*Quien se conoce, es libre*

*Quien es libre, no tiene deseo*

*Quien no desea, vive con Aceptación*

*Quien acepta, respeta y no juzga*

*Quien respeta y no juzga, Ama*

*Quien ama, experimenta Paz*

*Y quien fluye con Paz, se conoce a Sí mismo*

*Conocerse a Sí mismo, es Experimentar la Verdad,*

*Y Experimentar la Verdad, es Unificarse con la Auténtica Paz*

*Y cuando Fluyes con Paz,*

*Contemplas el mundo con la Luz de la Consciencia*

**Experimenta la Verdad**

A Krishnamurti se le atribuye la siguiente frase sobre la Verdad:

*La Verdad puede ser descubierta por cualquiera de nosotros,*

*sin la ayuda de autoridad alguna.*

*Al igual que la vida, está siempre presente en un solo instante…*

En otra frase atribuida a Krishnamurti, se puede leer:

*La Verdad es una tierra sin senderos a la cual resulta imposible aproximarse*

*mediante ninguna religión, filosofía o secta convencional…*

La Verdad que te hace libre, no puede experimentarse a través de la mente, ni de sus teóricos conocimientos ni de las creencias ni de los apegos e identificaciones. Quien experimenta la Verdad, no permanece apegado a ningún grupo mental, sino que permanece vinculado al camino de la existencia. Interiorizado y experimentado el significado de la frase, no hay ideas que imponer, se fluye con la vida y con la experiencia en la que no hay enemigos, no hay rivales; solo queda tranquilidad, amor, aceptación.

*Para experimentar la Verdad*

*deshazte de los intermediarios con los que contemplas la realidad…*

Ahora acompañan otras líneas que forman parte del libro Viaje a la Divinidad… en la que se puede leer sobre la Verdad.

*La Verdad es el Estado donde las ideas no tienen relevancia*

La Verdad Es. Pero no es algo que se pueda entender, explicar, que se posea o que haya que conseguir. La VERDAD se experimenta, la VERDAD fluye. Intentar entender lo incomprensible, es imposible. (No se puede desde la limitada herramienta que se suele utilizar, la mente. Cuando se acepta auténticamente, la percepción cambia, ya que no proviene del mismo lugar y entonces empezarás a experimentar la Verdad que se está preparado).

Ciertamente las palabras están limitadas, al igual que la percepción mental, por ello el silencio interior te ayuda a experimentar y a fluir con la Verdad que se está preparado para percibir, aunque no se pueda explicar.

La imposición es convertida en fanatismo (falta de aceptación). Hace creer que aquello que se cree como Verdad, ya sea una religión, doctrina o ideas, es la verdad para todos; y que aquellos que no estén con ella han de ser eliminados o que viven equivocados; pero la Verdad no es algo que haya que imponerse por la fuerza. La Verdad no ha de ser creída, sino experimentada hasta que se esté unificado con ella. Por ello, cualquier tipo de imposición, es por inconsciencia. Y cada uno percibe la Verdad para la que está preparado. Hay que fortalecer al individuo para hacer un colectivo unido, para Ser Uno Conscientemente.

Para experimentar la Verdad hay que trascender el propio punto de vista, pues ¿no es este limitado? Son creencias que aún son necesarias para ti, (para un período en la vida) pero que en su momento hay que trascender para no quedarse atrapado en esas inconsciencias, pues esa verdad tan solo es momentánea y preparatoria para otras ideas que creerás como verdad, pero esos tipos de verdades mentales no son la Verdad que te hace libre, pues la Verdad está más allá del entendimiento y de cualquier creencia.

Ten presente que todo es como un apoyo, pero no te apegues a un determinado punto de vista, pues el propio punto de vista también ha de ser trascendido.

Tras la mente, no hay nada, no hay creencias ni preguntas, fluyes y la Verdad es experimentada. Tras la mente, no hay nada, no hay creencias ni preguntas, ni identificación con la figura del yo. Se fluye y la Verdad es experimentada.

Una vez experimentas la Verdad, la sentirás; y llegará un momento en la que ya no necesitarás entenderla, ya que no podrás desde la mente, sino que fluirá dentro de Ti, en constante sintonía.

*Para experimentar la VERDAD, hay que interactuar con Paz y Amor*

*Tras la Experiencia de la Verdad hay Simplicidad,*

*sin necesidad de apegos a verdades y estados mentales o espirituales,*

*ya que estos también pueden estar influenciados por la mente*

Lo expuesto a continuación forma parte del libro Perspectivas:

*Nadie experimenta la Verdad por sus conocimientos,*

*apariencias, bienes o alcurnia.*

*En aquel que fluye la Experiencia de la Verdad,*

*permanece con Tranquilidad, Dicha y Comprensión*

*La Verdad es el estado en el que reside aquel que se ha conquistado*

*La Experiencia de la Verdad conlleva una profunda Comprensión,*

*lo que deriva en Alegría interior*

*Toda verdad que se necesite exponer, toda verdad con la que hay apego,*

*toda verdad que se intente imponer, pertenece a la mente o al ser.*

*Es limitada, no es la verdad que te hace libre*

La Verdad es una Experiencia, no puede ser entendida ni explicada. Para Experimentar la Verdad, se ha de dejar de vivir bajo el yugo de la inconsciencia colectiva, hay que permanecer fuera de los apegos que la religión, textos sagrados, cultura en la que te encuentras… conllevan.

Para Experimentar la Verdad se ha de dejar de vivir bajo el yugo de la inconsciencia individual, hay que permanecer fuera de los apegos a los sentidos, a la mente, al yo con el que te identificas, pues la Verdad no puede ser experimentada a través de ningún prisma, no puede ser experimentada a través de intermediarios. No puede experimentarse si aún te identificas con cualquier rol mental, ya sea cristiano, budista, musulmán, ateo, creyente, comunista, capitalista, anarquista, rico, pobre, bueno, malo, santo, pecador, sincero, mentiroso… toda identificación con un determinado rol hace que la perspectiva siga siendo a las vestiduras y no profundices en el que lleva el traje. Mira más allá de la fachada, contempla el hogar. Para experimentar la verdad y manifestarla a través de la presencia y el silencio por lo que todo está envuelto, has de ir al Origen y eliminar todos los intermediarios. Entonces todo fluye y fluyes con todo. Se permanece sin apegos, ni a las personas ni a lo que se cree saber, se ha escuchado o leído. Todo ha de ser trascendido para dar paso a una forma Consciente de permanecer e interactuar. Así que aquellas inconsciencias y creencias antiguas, como la iluminación, la evolución, los maestros, elegidos… ya no son necesarias, pues todo eso es a nivel mental, pertenece al mundo manifestado, de la forma, y no al estado de Ser con el que se fluye. Por ello se fluye estando presente, libre del pasado, sin culpas y reproches. Libre del futuro, sin depositar el bienestar en él. Es un cambio de consciencia en el cual no hay preguntas ni dudas, así que ya no vuelves al estado anterior de consciencia donde necesitas o intentabas saber o controlar todo. Ya no vive la mente de forma dañina e inconsciente. Ya no eres el mismo, y no se recuerda el momento del cambio, porque ahora estás viviendo una vida totalmente diferente. Ya no eres el mismo, y en ese momento sabes que siempre ha sido así. La percepción no proviene de la mente, es totalmente distinta. Esto es debido a que la energía que fluye siempre ha estado en ese nivel de consciencia, entonces siempre ha sido así, pues ha sido eliminado todo rastro de la inconsciencia anterior. Es una consciencia que no está atrapada en el tiempo, por ello no hay percepción de este. Esta consciencia está fuera de la mente y en consecuencia del “tiempo”.

No suele haber cambios bruscos de consciencia, ya que el nivel vibratorio es uno determinado, pero hay excepciones a tener en cuenta. Con la tercera Consciencia, se está. Ya no hay un yo al que alimentar, no hay búsqueda alguna, ni ilusión, ni deseo, tan solo plena Aceptación. A veces estás en un sitio por algo, aunque en un principio no se sepa el porqué, estás, y además ni siquiera te lo preguntas. En otros momentos, escribes algo que de forma automática quiere cobrar vida a través de ti, ya que aunque su procedencia sea de lo no manifestado, necesita de lo manifestado para entrar en el mundo físico. Pero lo haces sin pretensión alguna, sin que altere el estado con el que se fluye. No como medio para conseguir algo, porque ya no deseas conseguir nada. Todo es perfecto.

*Cuando se fluye con la Experiencia de la Verdad,*

*la experiencia es liberadora en tal magnitud,*

*que no se pertenece ni hay identificación con nada, y esa Nada es Todo*

Algún tiempo después…

**P:** Te he leído que la ilusión no es necesaria. Yo, sin ilusión, no podría vivir. No se puede vivir sin ilusión. ¿Cómo levantarse sin un motivo o una motivación? ¿Qué sentido tiene? Tú dices que se puede vivir sin ilusión, yo no puedo vivir sin ilusión, no le encuentro sentido.

**R:** Si estás ilusionado, disfrútalo. Pero cuando se consigue un objetivo, la felicidad que se siente no acompaña durante mucho tiempo. Estás obligado a seguir en busca de nuevas ilusiones, motivos por los que vivir; si no hubiera ilusión, percibirías la vida como un esfuerzo. Para la mente es insoportable vivir así. No puede entenderlo. Hay diferencia entre vivir ilusionado por objetivos marcados en el futuro y depositar el bienestar en ellos, ha vivir con entrega al momento. Entonces no hay ilusión, sino que cada momento es ilusionante. En ese instante no hay motivo por los que deprimirse, si no liberación y aceptación.

**A:** Por la identificación con la mente, se origina la idea y creencia que sin deseo no se puede vivir, considerando que el deseo y los objetivos hacen que uno se mueva y viva. "Sin ilusión no se puede vivir" piensa la mente, y al haber identificación con ella, esa creencia pasa a convertirse en dogma, una verdad inamovible mientras no se trascienda los distintos velos y condicionamientos mentales.

Por ello, quienes perciben esa ausencia, (la ausencia de ilusión) apegados a esa creencia, consideran que algo les falta. La mente lo analiza y dice, "no estás bien", "para qué vivir así", "qué sentido tiene". Pero esa falta de alegría por los objetivos a alcanzar, esa falta de motivación, puede convertirse en una oportunidad para experimentar un profundo cambio de perspectiva.

*Aquel que deja de buscar, experimenta libertad.*

*Aquel que no necesita encontrar, es libre para Experimentar*

La mente (la gente) lo considera vital, sino ¿para qué moverse? Se plantea. Pero puede ser algo enriquecedor, aunque al ser algo inusual, en un principio puede descolocar por completo aquello que ahora ya no forma parte de ti y que considerabas normal y vital. Ahí es cuando la mente puede ejercer mayor sufrimiento al estar ante algo desconocido, pero cuando se tiene presente que no tiene porqué ser algo negativo, sino parte del proceso, o además, algo puntual, se lleva de forma natural. Ahora, si uno se queda regodeándose y alimentando ese sufrimiento, no permitiéndose ese instante, creyendo que si no se vive como se considera normal (No confundir normal con habitual o generalizado) nada tiene sentido, pues entonces, en vez de haber la tranquilidad de la aceptación o de la unificación con ciertos mensajes, se permanece alimentando el sufrimiento que en ese instante la mente origina o prolonga. ¿Crees que aunque no haya ilusión por hacer, no se puede vivir con alegría cada instante? Valorar y aceptar lo que Es, y no lo que será, es primordial.

*Cuando se fluye con consciencia y tranquilidad, todo es un Triunfo*

**P:** Estoy desconcertado, sigo así desde hace tiempo. Luego observo y hay cierta aceptación y bueno, ahí queda y nada, lo cual hace que se viva así como si nada, y así la vida pasa, "aburrida".

Sigo sin saber manejarme en la vida. Aquí vacio, sin saber que quiero (si quedarme; si mudarme; si hacer algo para independizarme; si ir; si venir; si buscar algún disfrute para distraerme; si no hacerlo; si aburrirme hasta pudrirme; si levantarme de la cama; si seguir durmiendo; si pensar algo para mejorar la situación y hacerlo; si seguir observando sin alimentar el pensamiento, etc.). Aunque sigue ganando el no hacer mucho, observar, etc., aunque hay identificación, sufrimiento, etc. Supongo que volver a la actividad puede distraerme, pero no obstante no hay ganas porque ahora hay algo de indiferencia con todo lo que se hace y con las personas, entonces se ve como falso ir a buscar divertirme o involucrarme en conversaciones para sentirme seguro, etc.

Por otro lado, vivir callado, sin hacer mucho, sin internamente tener rumbo alguno, es difícil, muy difícil. Por eso hablo y sigo involucrado en ciertas cosas como si fuese el "Yo" de antes, entonces casi que me olvido de todo esto de la espiritualidad, búsquedas, etc., y aunque no entienda nada ni sepa qué hacer, bueno, me creo algún objetivo y voy por él.

**A:** Quedarse sin objetivos, fluir sin expectativas, es inaguantable para la mente. Si en ese instante hay identificación con la mente analítica, se produce sufrimiento. Si no hay dominio de la mente analítica, hay naturalidad. Esto es una descripción. No es malo tener objetivos ni expectativas, pero conlleva a tener una determinada predisposición. Si las tienes, vívelas, pero indaga para darles el valor real que tienen, y toma consciencia de la superficialidad e impermanencia que ofrecen.

**P: Continuación:** Respecto a los ejercicios de repetirse pensamientos, lo siento como falso; aunque alguna vez te comenté sobre que pueden generar sentirse mejor y entusiasmado quizá. También, la otra parte es que lo considero como un cierto esfuerzo que implica un diálogo interior que por momentos siento falso, innecesario, etc., entonces no se qué hacer, nuevamente.

**R:** Es comprensible que se perciba como difícil el no hacer nada, no tener ilusión... para la mente es duro, hasta que surge de forma natural.

Cuando hablas de la espiritualidad y sus búsquedas, ten cuidado, porque si te quedas encerrado en el dominio del ego espiritual, un yo que alimentar y que necesita búsquedas, cursos... sigues inmerso en la creencia que tienes que evolucionar, encontrar la iluminación o cualquier otra cosa, y puedes pasar toda la vida en ello. Como se dice en algunos vídeos y en los libros "Viaje a la Divinidad..." y "Perspectivas", para experimentar sin intermediarios hay que salirse del dominio analítico y espiritual. No es necesario nada, ni meditar, ni el silencio, ni la soledad, ni retirarse a un monasterio... Aquello que te origine dependencia, solo te mantiene en la ilusión.

Ten presente que se puede actuar, interaccionar con el medio, tener un objetivo en el inexistente futuro y hacerlo con presencia, paso a paso, sin que el resultado sea lo primordial. Se puede vivir la vida de adentro hacia afuera, pero sin olvidar el afuera, pero teniendo presente que, es lo de afuera. En su importancia justa.

**P:** Hoy, al estar con personas en el gimnasio, al no tener que decir ni intención de compartir, la mente hace vivirlo de forma frustrante. Durante el tiempo de no ejercicio, no sé qué hacer ni cómo reaccionar. Donde poso la mirada hay una persona y entonces vuelve la incomodidad; también me pasa en la calle, en general, en todos lados.

A veces busco complicidad, trato de hablar, para generar confianza en la mente (y que así se sienta más segura y que es parte del grupo del lugar) y lo siento falso. Al sentirlo falso, aunque me contesten, mantener la conversación (por ser algo que hay que mantener) suele ser efímera, rápida, no profundizando con nadie ni generando vínculo. De alguna forma, creo que les muestro mi desinterés por lo que dicen, hablan o hacen, entonces no soy "amigable". La pregunta es: ¿Cómo puedo llevarlo mejor?

**A:**

Creadores de circunstancias

Todos somos creadores de circunstancias, la diferencia es crear circunstancias con consciencia o con inconsciencia, dominado por el odio, el rencor, el orgullo, la ira, la vanidad, el miedo, el ego o construirlas con bondad, alegría, respeto o comprensión.

Las palabras que pronuncias, la actitud que mantienes, los actos que realizas, son de profunda relevancia.

Cuando hablas originas una nueva circunstancia, y cómo hablas crea nuevas circunstancias. No se crea la misma circunstancia si hablas con respeto y sin intención de convencer, que cuando hablas dominado por el ego y en busca de su alimento. Eres, creador de circunstancias.

Tomando consciencia de ello, no hay juicio alguno, pues todos creamos circunstancias, y las circunstancias son vida, tomen la forma que tomen, la vida es lo que es, vida. Crea conscientemente las circunstancias, y desde la aceptación de este momento, crea conscientemente circunstancias. Las circunstancias que seas capaz de crear son el reflejo de tu estado interior.

Lo siguiente compartido, que está centrado y en cursiva, forma parte del vídeo titulado “Actúa desde la Paz”.

*Deja de pensar en lo que estás en contra, porque lo verás por todos los lados*

*Piensa en la belleza que te rodea y en aquello que te atrae,*

*porque así, cada vez te será más cercano*

*Deja de manifestar lo que no quieres, construye lo que quieres*

**P: Continuación:** Es posible que sea por falta de aceptación del ritmo propio y del de los demás, sumado a la importancia que le da la mente a las posibles opiniones de las personas sobre lo que ven en mí.

**A:** Hablar de la mente como algo ajeno, aunque en un principio sea de forma conceptual y no experimental, hace que la predisposición sea distinta. En ese momento puedes observar la mente como algo ajeno, la indagación tiene cabida. Ya hay un yo y una mente, y profundizar en ello, puede ser un enriquecedor ejercicio.

La experiencia de E. Tolle comenzó con la siguiente sensación y reflexión que comparte en el libro titulado “El poder del Ahora”:

“No puedo seguir viviendo conmigo". Éste era el pensamiento que se repetía en mi mente una y otra vez. Entonces, de repente, me di cuenta de que era un pensamiento muy peculiar. “¿Soy uno o dos? Si no puedo vivir conmigo, debe haber dos yoes: el “yo” y el “conmigo” con el que el “yo” ya no puedo vivir”. “Quizá”, pensé, “solo uno de los dos es real”.

**P: Continuación:** Solo creo haberme sentido mucho mejor sobre este asunto cuando vivía como "normal" y estaba más activo, quizá por tener una autoestima más alta. (Aunque en otro sentido ambas autoestimas sean irreales y de un yo inexistente, el mundo parece responder y llevarse mejor con una autoestima alta, cosa difícil para quien -como forma- no tiene de qué agarrarse para sentirse seguro).

Noto como una culpabilidad por vivir, como si no me sintiera con derecho a no hacer nada, no tener rumbo, no trabajar, lo vivo como con culpa o no sé, pero por algo me persigo tanto al mirar a otros o no saber qué decir ni qué quiero. Alguna vez leí de Louise Hay sobre que la culpa mental puede engendrar dolor físico, pues la culpa busca el castigo; de aquí me surge el miedo y la impotencia de poder haber generado "yo mismo" la enfermedad y no saber revertir la situación.

**R:** Que las conversaciones sean consideradas irrelevantes, no significa que no participes conscientemente, ya sea con palabras o con silencio. Se puede hablar con desinterés y también se puede participar en silencio y con interés. También se puede hablar con interés, percibiendo la innecesidad de hablar, y se puede mantener silencio desde el desinterés. No analices la duración de la conversación o de la interacción; hazlo, simplemente, con consciencia, ya sea en silencio o con palabras. Deja de analizar si esa situación es mejor o peor que otras… es la que es, vívela.

Si llevar una vida silenciosa te conlleva a sufrir, ¿qué estás haciendo? Si estás a gusto saliendo, sal y relaciónate.

Vive las circunstancias, vive a gusto. Deja que surja con naturalidad un modo de vida que no conlleve sufrimiento, que conlleve tranquilidad. Deja, ahora, la culpabilidad. Deja, ahora, de analizar. Vive. Distráete. Permaneciendo con tranquilidad, las circunstancias se van adaptando.

**P:** "Si estás a gusto saliendo, sal y relaciónate", "vive a gusto" escribes. Lo que no entiendo es cómo se puede vivir a gusto cuando no hay motivo por el que levantarte, cuando casi nada genera emoción, disfrute de entusiasmo; cómo ir por algo cuando hay como una fuerza que invita a quedarse quieto (una especie de no deseo, de no iniciativa, de no plan para algún futuro inmediato). Aunque veo pasar deseos (que podrían emocionarme unos días) comprar un auto, jugar al ping pong, arreglar la casa, etc.

Mejoré cuando estaba activo y con deseos, con ilusión de un futuro mejor, objetivos, etc., pero ahora todo eso no está, pues no surge nada. Por eso la alternativa de apoyarme en un yo activo que tiene objetivos, que se emociona, esa alternativa que me puede ayudar un poco la veo falsa; y al verla así, no surge la energía para convencerme e ir por algo. Perdón la confusión, perdón que te escriba y no entienda, es que todo esto me desborda por momentos. Por otro lado, hay cierta observación de fondo, que cuando muchos pensamientos se apoderan de mí, logro no alimentarlos más y me quedo ahí, vacío, pero sin sufrir más. Lo que sucede es que hay tantas cosas no resueltas, que vuelven a venir los pensamientos y me encuentro casi siempre buscando en el laberinto de la mente cómo solucionar algún problema y dolores físicos. Abrazo y gracias siempre por estar, por escribir, gracias.

**R:** Es comprensible y habitual, que para la forma no sea fácil de llevar, y por eso puede ayudar el permanecer tranquilo y distraerse, para que el cambio interior se vaya asentando. También es comprensible y habitual, que cuando se toma consciencia y según se está preparado, disminuya la necesidad de vincularse a lo mismo que antes se hacía y a aquello que precisamente fortalecía un ego con el que identificarse.

Cuando está interiorizado, aún sin motivo por el que levantarse, aún sin la búsqueda del disfrute y sin ninguna búsqueda de ninguna clase, se fluye, pero todo cambia. Pero no esperes un perpetúo estado de éxtasis, la mente nada puede entender. A nada hay que apegarse. Es habitual tener momentos de claridad y momentos de confusión. Pero comentas que con cierta observación de fondo, experimentas ausencia de sufrimiento.

Se puede generar una desvinculación a la forma física, a la cual pertenecen los traumas, y éstos dejar de existir, pues no hay identificación con ellos. Pueden ser observados como algo ajeno. La identificación como víctima de ese yo desgraciado, de ese yo del pasado, de ese yo, ahora inexistente, son por falta de consciencia. Solo te trasmito, para que lo tengas presente, que son parte de la ilusión. Son parte de algo irreal. No hay un pasado con el que identificarse ni un futuro en el que proyectarse. Vívelo tranquilamente, pero sin tabúes de lo que puedes hacer o no puedes hacer. Experimenta el sentido tú mismo.

**P:** ¿Acaso la desvinculación puede ser que neutralice el dolor, al sentirlo ajeno? ¿O en algún punto es inexistente dicho dolor?  No es por divagar, sino por entender, para ver cómo actuar. Hoy evito el dolor con el Acupresor o con lo que pueda (médicos, busco alternativas...).

**A:** El Acupresor es una de las herramientas que le fue enviada y regalada, cuya aplicación colabora a la eliminación del dolor.

**P: Continuación:** Cierto libro ("Yo soy eso" de Nissargadatta) en un momento hace referencia a que la idea "yo soy el cuerpo" es un estado de la mente, viene y va como otros estados; y que la ilusión permanece porque no se investiga. Por otro lado, en algún otro libro, de Osho creo, se hacía referencia a lo importante de que el cuerpo devenga sano, esté en bienestar pues "cuando el calzado queda cómodo uno se olvida del píe". Se hacía referencia a que uno recuerda el cuerpo cuando requiere atención, sino no. (Por eso la importancia de que esté saludable).

Entonces aquí es donde me pregunto si he de darle más importancia a la investigación (supongo, vivir más en esa sensación de presenciación, donde los pensamientos paran) o ir por el cuidado del cuerpo, intentando restaurar la salud lo más posible (lo cual puede devenir en relajación y también afecta a la mente, la cual permanece más tranquila).

**R:** Lo importante no es lo que pudiera ser, si no lo que es. En este instante sientes dolor físico, y para su alivio, tienes distintas herramientas. Aun habiendo dolor, no tiene porqué haber sufrimiento.

Esta frase aparece en “tu” muro de facebook:

*Los placeres pierden su sabor y los sufrimientos sus espinas*

*cuando se conoce el sí mismo…*

*Libro: Yo soy eso*

Uno no es el cuerpo, éste tan solo es un vehículo temporal y limitado, pero no por ello hay que dejar de cuidarle. Puedes dar la importancia justa a cada cosa que planteas, tanto a la investigación como al cuidado del cuerpo. No tienes porqué elegir entre una u otra, no hay una más correcta o más elevada. En último término, son parte de la ilusión. Pero la vida, aún siendo en un profundo sentido un sueño, también se puede vivir.

**A:** En el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, preguntan a Nunc que percibiendo como percibe, (la vida como una ilusión irreal o un sueño) le daría igual estar vivo que muerto. Cuando se experimenta la inexistencia de la muerte, se interioriza que forma parte de la dualidad de lo manifestado y que cuando hay nacimiento hay muerte, y en consecuencia se fluye con aceptación; y que no haya identificación con la forma física, no significa que por ello uno vaya a suicidarse. Así que no hace falta desatender el cuerpo o fustigarlo. Es cuando existe un superficial entendimiento y cuando se cree entender esto sin aún haberlo interiorizado, cuando llegan distintas parafernalias o percepciones superficiales sobre lo expuesto. Al igual que cuando no hay vinculación con nadie ni con nada, no es necesario deshacerse de todo lo material o dejar a la familia. La interiorización del mensaje y no quedarte en un superficial análisis y entendimiento, te compete a ti.

**P:** Algo a favor de que pueda que se tenga que vivir estas circunstancias, es que siento que quizá si fuera en otro momento pasado, no lo soportaría (interiormente hablando), quizá es un divague mental. Solo que es, como que ahora, pase lo que pase, no hay tanto sufrimiento. No obstante, duele e impide cosas.

**R:** Es importante que interiormente hablando, ahora estés preparado para vivir las circunstancias desde cierta lejanía, en la que el estado interior no se ve afectado por ellas. Si el dolor físico está producido por parte de la consciencia a interiorizar, y éste se mantiene estando en soledad, tal vez sea posible, que no por ello seguro, que la energía te invite a relacionarte, pero ahora, con una perspectiva distinta.

Ten presente que la energía puede hacerte permanecer activa o pasivamente, pero que luchar u oponerse al momento o a la fluidez con la energía, no tiene sentido. No ha de originarse apego a ninguna forma de vida. Por ejemplo, hay una persona que en su experiencia, ha de estar simplemente tranquilo, sin involucrarse en el mundo; y en una ocasión, se ofreció a hacer algo que le implicaba a estar más activo de lo que habitualmente está, y empezó a tener dolor físico, hasta que comentó que se había de mantener al margen, y el dolor desapareció.

En tu caso, en tu experiencia, tú eres el que puede y el que tiene la capacidad de ver la reacción del cuerpo y su reacción interior. Y ahora, que eres capaz de contemplarlo con cierta lejanía, puedes probar, pues una parte de ti se mantiene al margen.

**A:** Permanece la invitación a la constante investigación, a la comprobación por uno mismo y a la experiencia individual.

**P:** Hay una sensación de que nada de esto es importante, como una energía que invita a permanecer más presente en vez de escribir este e-mail. Sin embargo, viviendo, siguiendo esa supuesta energía, fue cuando la forma devino enferma, en soledad, y sin ningún miedo erradicado…

**A:** En momentos de confusión, incluso aunque en algunos aspectos se permanezca con un cambio de perspectiva, de percepción y habiendo trascendido miedos e identificaciones con inconsciencias que dominaban, no se ven. Se entra en una espiral de negatividad y obnubilación, pero también acaba por desaparecer; y en un momento de claridad, se puede percibir y tener presente el enriquecido cambio interior experimentado.

Estas conversaciones son expuestas para que contemples las dudas que se pueden generar en aquellos que empiezan a vislumbrar más allá de la perspectiva analítica, y que originan nuevas creencias con las que identificarse, como lo que se puede hacer y lo que no. Hay un nuevo yo que busca su alimento y supervivencia; y ahora, tiene nuevas creencias a las que se aferra. Sigue sin haber Naturalidad. Pero tranquilo, permanece con Aceptación, paso a paso. Nada has de temer.

**P:** Viviendo este instante, ¿he de preocuparme por el cuerpo? Es decir, lo básico claro que sí, pero la cuestión es que hoy la "realidad" del cuerpo es que está con dolencias y síntomas asociados a una enfermedad. ¿He de tratarla? ¿He de hacer por curarla? No surge hacer nada, ni tratamiento ni nada. La mente pretende algo más simple que tratamientos complejos.

Genera confusión el hecho de saber que "las decisiones tienen sus consecuencias", pues siendo así, hubiese sido mejor olvidar todo esto (las búsquedas, el no disfrute, el intentar que solo quede lo real más allá de la personalidad) y haber trabajado para generar hábitos sanos, tanto para el cuerpo y mente. Quiero ser feliz, por momentos no quiero nada. Luego, por momentos, me siento como al principio de todo, habiendo leído mil libros y sin tan siquiera amarme ni quererme ni hacer nada por ayudarme (externamente). Cayendo como víctima de las circunstancias, no sabiendo resolver las cosas más ínfimas por no tomar una decisión clara, desmotivado, etc. He acabado aislándome.

Si esto tiene que ver con la muerte del yo o lo que fuese, bienvenido; pero por lo que entiendo, me he de olvidar de la espiritualidad, de la iluminación y de cualquier búsqueda, haciendo vida normal, lo más tranquilo posible, activo o pasivo cuando se necesite**.**

Sé que todo esto ha de desaparecer, ni apegos, ni halagos, ni búsquedas, ni la mente enfocada en iluminaciones venideras. No obstante, al no estar ocupado, esto pasa a ser "la vida".

**R:** Tanto el exterior como el interior, pueden coexistir y convivir, no hay que cerrarse a vivir solo una parte. Hay quienes viven en el exterior, y desconocen el interior. Hay quienes se centran en el interior, y no se involucran en el exterior. No es necesario vivir en un monasterio, puedes vivir la vida en su totalidad, cuando interiorizas que al igual que en lo “espiritual” está lo “mundano”, en lo “mundano” está dotado de “espiritualidad”. No hay que apegarse a nada, ni a la soledad ni a la constante compañía.

Si tienes un vehículo y para que sea utilizado con fiabilidad es conveniente que sea revisado, indistintamente de lo que ocurra, o lo llevas a la revisión o lo utilizas sin llevarlo. Hagas lo que hagas, se originan circunstancias que vivir. Y no hay más consciencia o inconsciencia, ni hay correcto o incorrecto en ninguna de las opciones. Pero el vehículo necesita unos cuidados y el conductor obviamente, estar preparado para conducir.

Si estás vaciándote de todo y experimentado la superficialidad del mundo externo, puedes percibir que la importancia de lo que le ocurra a la forma física está ausente; no importa morir, pues, la forma solo está, no importa nada de lo que la pase; pero no confundas la ausencia de preocupación por la vida y la muerte, con la naturalidad de la vida. Aunque en un profundo sentido “Todo está bien” y no hay nada que hacer ni conseguir ni buscar, de forma natural surge adaptarse, al igual que surge comer, y no por miedo a la muerte física. La mente es una herramienta que puede ser utilizada; es limitada, pero también es útil. La vida está para ser experimentada. Se viven circunstancias, y se originan nuevas.

**P:** Me siento entre dos mundos, como ante dos posibilidades. El muñeco, en la vida tuvo muchos traumas, pero trabajarlo implica programar, moverse, salir a actividades, practicar técnicas de conversación, etc. En definitiva, vivir para los deseos que quedan del muñeco y estimularse, activarse, etc. Por otro lado, una fuerza grande me hace sentir que ya no más de eso, que ¿para qué?

Una parte interior invita a nada, ni apegos, ni nada, pero ya he comprobado que no he "avanzado" un centímetro en lo que refiere a vivir sin miedos, pues cada vez estoy más aislado. Y como dices tú, si el cuerpo y su reacción me ayudan a saber cómo estoy, pues entonces estoy muy mal, pues no disfruto, no acepto mucho de los cambios, alegando que no quiero hacer nada, pero es que ¿es por la ausencia de deseo o también por el miedo a enfrentar circunstancias y personas? Por momentos, en estas condiciones donde no hay deseo, no surge decir, ni hacer, ni tampoco tengo ganas de hacer planes para poder volver al mundo. Ni ganas de enfrentar miedos, ni de nada. Ni ganas de ser feliz, aunque sufra. Es algo un poco raro, cómodo y un poco sufriendo, pero nada de cosas nuevas.

**A:** Cuando surge de forma natural aislarse del mundo y no es por miedo, el miedo y los traumas ya han sido trascendidos. Consciencialmente no hay pertenencia a la realidad manifestada, aunque puede surgir aislarse o mezclarse, pero ya no surge identificarse.

Cuando surge de forma condicionada aislarse del mundo y no es por consciencia natural, el miedo y los traumas siguen ahí, y surgirán. Pero no pasa nada, acéptalos.

*Es ineludible el afloramiento de la inconsciencia que domina,*

*para que así renazca la Consciencia.*

*Es inevitable afrontar el sufrimiento para su trascendencia*

Querer caminar a otro ritmo del que estás preparado no tiene sentido alguno. No se puede aprender matemáticas avanzadas sin aprender a sumar y a restar. No puedes ir a la universidad sin haber pasado por el colegio. No puedes llegar al quinto piso sin pasar por el primero. Y no pasa nada. No quieras forzar. Acepta el momento en el que te encuentras, porque no te define, es un tránsito.

Cuántas expectativas se generan en quienes comienzan a percibir más allá de lo analítico, y entonces surge la exigencia, la negación y parafernalias varias.

Ten presente que: *Cada persona que se identifica y vive en la mente, en Si Misma, es como el hijo prodigo. Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia. No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado. Nunca se fue, siempre ha estado. ES.* Interiorizado esto, acepta el momento, porque este instante es el que necesitas y en un profundo sentido, es el mejor.

**R:** Si se experimenta la Nada y el muñeco no está preparado, hay sufrimiento o se origina una depresión. El muñeco necesita algo a lo que agarrarse. Pero si no se está preparado para que la Nada fluya con naturalidad, realizar algo para que el muñeco se apacigüe puede ser una herramienta. Y que haya fluidez con la Nada, no significa necesariamente aislarse o participar pasivamente en la vida. Siempre naturalidad, y acorde al momento y al ritmo.

*Identificados con la mente y dominados por el ego,*

*las personas se oponen con vehemencia a los cambios,*

*aunque estos puedan generar un beneficio*

*La resignación ante lo conocido*

*y el temor que se origina por lo desconocido hacia lo que se dirigen,*

*pueden dominar hasta el punto de llegar a la propia destrucción*

*o a seguir en la actual situación, (caos-locura-sufrimiento)*

*antes del cambio*

**A:** En la película titulada “Come, reza, ama” se puede escuchar lo siguiente:

*Todos queremos que, nada cambie. Nos conformamos con vivir infelices porque nos da miedo el cambio, que todo quede reducido a ruinas. Las ruinas son el regalo, las ruinas son el camino a la trasformación. Debemos estar preparados para infinitas oleadas de trasformación.*

**R: Continuación:** En todo cambio, el padecimiento varía, dependiendo del apego a aquello que se va a cambiar. En el cambio a algo nuevo, los rastros de lo antiguo se muestran, hasta que desaparezca todo arraigo al pasado.

**P:** No hay claridad y la busco a través de ti, en vez de en mí, quizá sea solo eso. Quizá con madurez interna, observación consciente más seria, sea más espontáneo.

**R:** En parte del libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” se puede leer que no es que haya respuesta a todas las preguntas, es que no hay preguntas. Así, se evita el apego de la gente al creer que se puede saber todo, porque no hay nada que saber, sino una experiencia de vida. Y la eterna invitación a interiorizar aquello en lo que percibes verdad o profundidad. Porque aún siendo comprensible que ciertas experiencias aportan sufrimiento a quien lo vive, para que así reluzca y lo trascienda, la experiencia es para quien la vive.

**P:** He encontrado herramientas que han colaborado en mejorar mi salud y la vida que vivo, conozco personas sufriendo por enfermedades ¿he de comunicárselo? Quizá no han de curar sus cuerpos por algún motivo. Cómo saber si compartirlo no es un error.

Noto que escribo y estoy sumergido en el personaje (menos observante por momentos, por la actividad actual y por la novedad y felicidad). Estar sano representa tranquilidad y es posible que me sumerja en disfrutes, lo cual me alejaría quizá de mi mismo.

**A:** Por alguna razón, esta persona que ha experimentado cambios internos, considera que no se puede disfrutar de la vida externa, concentrándose en su interior. Esto es debido a un superficial entendimiento o a una limitada experiencia. Es posible que en algún momento todo invite a permanecer en momentos de soledad y silencio, pero hacerlo algo necesario, solo es por una interpretación limitada, originando apego a una forma de vida condicionada. Profundiza en ello, y dale el valor justo a lo que acontece, pero en estas palabras no se invita a abandonar la relación con lo externo, sino a experimentar consciencialmente la desvinculación con ello. Una vez experimentada la desvinculación, se puede vivir y disfrutar de todo lo que acontece. Y aún sin experimentar esa desvinculación, todo puede ser vivido, pero profundiza en lo que ofrece y en su impermanencia.

Puedes construir circunstancias en las que percibas sentido, pero ten presente que son eso, circunstancias. Ten presente que la aceptación no significa permanecer inmóvil, sino también, adaptarse a los cambios. Todo está en movimiento, todo gira, y nada permanece.

Al final, quienes solo viven lo externo y se olvidan de lo interno, viven sufrientes y la superficialidad de lo manifestado, en una constante búsqueda de entretenimientos, placeres y alimentando la figura del yo.

Al final, quienes se centran en lo interno y se olvidan de lo externo, viven sufrientes y la superficialidad de lo no manifestado, en una constante necesidad de alimentar la figura del yo.

Tanto centrarse en lo llamado mundano como centrarse en lo definido como espiritual, conduce a sufrir y a permanecer esclavos de una forma de vida condicionada.

**R:** Ahora, una parte de ti, reconoce la mente como algo ajeno, algo que no define quién o qué se es, y eso permite poder usarla con consciencia, y no estar sometido a su voluntad, sumergido o no en el sueño. La experiencia interior es la que es, toma consciencia de ella. Y ten presente que este instante es la vida, así que no te aferres a dogmas que no te permitan vivirla.

Es posible que haya personas a las que se lo comuniques y que decidan probar; y otros, que prefieran morir aferrados a un sistema de creencias determinado, antes que curarse y tener que cambiar todo lo que consideran obvio.

**A:** Esto es dicho porque esta persona ha utilizado herramientas alternativas (medicina alternativa), la cual de por sí ya crea un rechazo, se conozca o no se conozca, se haya probado o no se haya probado. Es algo distinto, así que hay temor a lo desconocido y el temor lleva al descrédito.

**R: Continuación:** Si lo comunicas, ten presente cómo funciona el ego, y entonces, en consecuencia, no intentarás imponer y aceptarás la respuesta de la gente, sea cual sea; incluida, las que intenten ridiculizar aquello que no conocen.

Habitualmente, cuando las personas interfieren en la vida de los demás, y en ese momento están dominadas o influenciadas por el ego, interfieren con determinados propósitos, siguiendo los patrones ya marcados. Intervenir o no, compartir o no, depende de uno, y es uno el que puede contemplar sus motivaciones y pretensiones para hacerlo.

La palabra error es una de las palabras que no percibo sentido pronunciar. Eso llamado error, lo definiría como tomar una decisión, y como es obvio, tiene sus consecuencias. Dejar de pronunciar palabras no tiene importancia alguna, es algo simbólico, hasta que dejan de sentirse interiormente. Es posible que en algún momento vivas la vida de fuera hacia dentro, en vez de dentro hacia a fuera, y eso tenga sus consecuencias, pero no puedes alejarte de ti mismo; solo puede, que en un momento determinado, no tengas consciencia de ello.

**A:** Esta persona plantea que estar sano representa tranquilidad y que es posible que se sumerja en disfrutes y que eso le alejaría de sí mismo. Eso le hace considerar que no puede disfrutar, por miedo a perderse y alejarse de sí mismo, de ahí que surja comentarle que no puede alejarse de sí mismo, sino que es posible que en algún momento no tenga consciencia de sí mismo. Se le invita a no castigarse por vivir, a no hacer dogma desde esas creencias basadas en un superficial entendimiento. Es cada uno el que ha de discernir qué es aquello en lo que percibe sentido en el momento en el que se encuentra. Porque disfrutar de la vida es hermoso, otra cosa es vivir en la eterna necesidad de disfrutes externos.

También, en ese momento, se puede originar resignación a la circunstancia de la enfermedad, pero que nada tiene que ver con la aceptación. En la resignación hay sufrimiento, en la aceptación no. Y desde la aceptación, todo puede ser vivido, pero no por ello justificado. Permanece atento e indaga, teniendo presente que tanto centrarse en lo llamado mundano como centrarse en lo definido como espiritual, conlleva a sufrir y a permanecer esclavos de una forma de vida condicionada.

Una anécdota que surge compartir, es la siguiente: Hace años, tras el retorno del Camino de Santiago, estando con unas personas en una discoteca, se podía ver a gente bailando (analíticamente). Pero en un momento, mientras les contemplaba, pude sentir tristeza en aquel lugar. Era como si la gente disfrazara la tristeza y el sufrimiento interno con un externo disfrute y con la aparente alegría que mostraban y que parecía observarse mientras bailaban. En la película titulada “Interestatal sesenta”, se habla de una droga a la que llaman euforia, por la que se permanece como un zombi en vida.

Ahora, volviendo al tema principal del libro, otro tema es la trascendencia de sí mismo, para que no haya prisma con el que observar, para que no se viva dominado por un intermediario más. Y también se podría indagar sobre el sí mismo al que se refiere quien escribe. Pero hay momentos de lo que hablar de ciertos temas, no tiene sentido. Paso a paso.

**P:** "Todo es fluidez, sin separación alguna", me has escrito alguna vez. Supongo que puede tener que ver con esto de que no hay "error". No obstante, a veces callar puede evitar confundir la mente de quien escucha, supongo. Como tú dices, compartir prestando atención a los motivos. Lo que "me sucede" es que al conocer gente que está enferma (cuerpos) la mente me dice: "haz lo posible por hacerles ver lo importante de este tratamiento alternativo”.

La mente hace surgir mil preguntas o quiere hacer creer cosas, que no he de alimentar, (supongo a esto te refieres con lo de "dogmas"), por toda esta situación, por cómo se dio, por ciertos halagos, etc. Me quedo con lo que tú dices, desaparecen ciertas circunstancias, se crean otras; en últimas, siendo el Ahora lo único real, ya todo esto es puro divague (aunque solo lo vea intelectualmente claro).

**A:** En estos mensajes se muestran las dudas de quien pregunta.

**P:** Di un pasito, experimenté esa belleza, ahora se ha ido, ha resurgido el miedo, y nuevamente me estanco. No quiero vivir así.

**A:** En el apartado “La supervivencia de las creencias” se puede leer lo siguiente:

*Si se percibe verdad en estos mensajes, no pueden sobrevivir las creencias ni su dominio, y aceptar que nada se entiende ni nada se sabe, es algo que la mente teme, y que el ego, no reconoce. Porque ahora, ¿qué hacer? ¿Cómo actuar? ¿Cómo vivir?*

*Ahora toca replantearse todo de nuevo, nada vale ni nada es como se creía. Incluso, puede que tomes consciencia de que aún no has vivido, de que solo has transitado por la vida. Toca empezar y desechar todo, y aceptar eso, ¿cuesta? Se produce miedo al desconocimiento.*

Es entendible que aparezca el miedo, el sufrimiento… al tener que replantearte todo de nuevo, pero es una oportunidad.

**R:** Escribes que no quieres vivir así, y ¿qué puedes hacer? Puedes construir circunstancias en las que percibas sentido, pero ten presente que son eso, circunstancias. Ten presente que la aceptación no significa permanecer inmóvil, sino también, adaptarse a los cambios. Todo está en movimiento, todo gira y nada permanece.

**P:** “*Al final, se hace o no se hace, nada de lo demás importa*”, dice “Viaje a la Divinidad…, pero ahora dudo de todo. No sé si mudarme, si quedarme. No soy aceptado por quienes me rodean, mi silencio les molesta, me increpan. Surgen miedos a los que no quiero enfrentarme.

**A:** Si quieres que algunas cosas en ti cambien, ¿crees que tiene sentido seguir con los mismos patrones de conducta? ¿Crees que tiene sentido seguir viviendo con miedo?

**R:** Sigues intentando entender desde el análisis lo que tiene sentido y lo que no. Es una observación, aquí no hay juicio. No hay vida desperdiciada, todo aporta lo que aporta, todo es lo que es, cada persona es perfecta, cada instante es perfecto.

**A:** La intuición abarca lo que no abarca el conocimiento.

**R: Continuación:** Si te mudas porque percibes que no tiene sentido estar rodeado de determinadas circunstancias, obviamente es una opción que se puede trasformar en un hecho. Como cuando uno está en proceso de cambio y percibe sentido en dejar su actual trabajo. Lo único que hay que tener presente es que es un cambio externo, un cambio de circunstancias, de vida, que por producirse no significa que lo que acompaña interiormente se desvanezca.

**A:** La fragilidad de la mente e identificarse con los pensamientos, puede originar el infierno en vida, pero ese infierno creado por la mente, también puede ser trascendido.

**R: Continuación:** Cada persona actúa acorde a la inconsciencia que le domina o a la consciencia que experimenta. Tú sé responsable de cómo inviertes la energía, de cómo actúas, de cómo hablas, de la actitud que mantienes; pero cómo lo hacen los demás, cómo lo hace el mundo externo, cómo perciben otros tu vida o lo que consideran que eres, es solo parte de una ilusión externa y de una perspectiva parcial.

**A:** Es primordial dejar de juzgar cómo se comportan los demás, y dejar de alimentar ideas como que: “si yo hago por entender a los demás, ¿quién me entiende a mí?”. Toma la responsabilidad de cómo y de qué forma vives, te comunicas y te relacionas, sin importar cómo lo hagan otras personas.

En distintas parte del libro Viaje a la Divinidad… se puede leer las siguientes palabras:

*La forma consciente de interactuar, con Amor, Comprensión y tranquilidad, es el alimento eterno de la consciencia, así que ya no necesitas que te comprendan, pues cuando caminas conscientemente, eres comprendido. Tal vez no por los demás, pero experimentas que Todo está bien.*

También se puede leer lo siguiente, que es una reproducción parcial de lo que se le atribuye haber dicho a San Francisco de Asís.

*Haced que no busque tanto:*

*A ser consolado, sino a consolar.*

*A ser comprendido, sino a comprender.*

*A ser amado, sino a amar.*

*Porque es dando, que se recibe.*

*Perdonando, cuando se es perdonado.*

*Muriendo, que se resucita a la Vida Eterna…*

*Así que, permanece consciente ante la inconsciencia, pues así desaparece la identificación con un yo al que alimentar y entonces muere, y resucita en ti el alimento de la vida eterna, permaneciendo y fluyendo como instrumento de Paz.*

**P:** La mente dice: "Mira lo que es la vida, todo fue un llevarte hasta aquí, así que no te preocupes, no sigas yendo por los lugares que sientes temor, deja todo ya. Descansa, mira televisión, muévete un poco pero no andes buscando problemas, pues si la vida quiere que fluyas, que se haga cargo. Mientras tanto, tú distráete, aunque ya lo has probado y sabes que te aburres y sufres”. Una gran tontería, puro divague. Pero sabiéndolo, igualmente enfrentar el miedo es lo primero que la mente descarta.

Evito esa responsabilidad de vivir en estos momentos. Y este autoengaño parece volverse costumbre, aunque ando inquieto por dentro, sufriendo incomodidad, como si "el fuero interno" quisiera libertad a toda costa. Y se me pasan los días como segundos. Duermo, me mal alimento, miro vídeos, te escribo… Y es todo una fantasía mental para creer que tengo de qué preocuparme, pues sino no hay nada, y bueno... y otra vez, a enfrentar los miedos, pues no hay nada más para hacer que le encuentre algo de sentido.

**A:** Hay estados internos tan incomprensibles, que su análisis puede originar la identificación con el sufrimiento que la mente produce en un intento de conocimiento y de control. Todo es pasajero, tanto la intensidad de la experiencia del cielo como la intensidad de la experiencia del infierno.

**R:** Si hay sufrimiento es que no surge con naturalidad, por lo que no tiene sentido auto imponerse un ritmo distinto al que se vive, aquel al que se percibe sentido. Hay quienes viven en soledad y silencio con naturalidad; hay quienes viven en una ciudad con naturalidad; hay quienes viven en el campo con naturalidad. Vive con naturalidad, sin entrar a juzgarlo. Si en trabajar unas horas percibes sentido, es que en este momento lo tiene para ti; si es mudarte, también; solo ten presente que es parte de la vida externa, que nada tiene que ver con tu interior, y que todo lo que experimentes a través de ella, es pasajero.

**A:** Esas palabras surgen porque la persona a las que le van dirigidas originariamente, sufre por considerar como obligatorio la soledad y el silencio. Es una auto imposición por un superficial entendimiento de lo que ha leído. Hay quienes acaban percibiendo la vida como un juego, en el que cuando se involucran, tienen la capacidad de darle el valor real que tiene; y desde el entendimiento justo, emprender, actuar, callar, jugar sin involucrarse interiormente e interactuando con una predisposición distinta. Todo es una oportunidad.

**R: Continuación:** Hagas lo que hagas, procura no apegarte a la búsqueda de un resultado concreto. A partir de ahí, vive. Ni tan siquiera la libertad ha de ser un objetivo. No te apegues ni busques estados ilusorios y efímeros.

**A:** Apegarse a estados interiores (también externos) en los que se percibe… “lo sublime”, es otra estrategia para la supervivencia del yo que tiene que ser alimentado y que quiere sobrevivir. Tiene tanto sentido apegarse al “cielo” como apegarse al “infierno”.

**P:** Todo es escribirte, es como un pedido de “dame ese Amor, ese cambio de percepción sin tener que limpiar la mente”. Tus palabras me aportan Total libertad externa ahora. Si nada ha de ser un objetivo, pues de alguna forma YA SE ES.

**A:** Desde la Experiencia… el Amor que se ofrece es justamente la plena aceptación. En el libro Viaje a la Divinidad… se puede leer lo siguiente:

*La Divinidad fluye en mí*

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Sí Misma, es como el hijo prodigo,*

*se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado. Es*

**P: Continuación:** La mente dice: "qué bueno, nada de andar enfrentando miedos ni nada, ni haciendo nada", pero otros e-mail han dejado claro que vivir eligiendo "lo sano y lo bueno y lo no peligroso" hace que nunca se profundice. De hecho, solo al enfrentar miedos experimenté cierto cambio de percepción (es como si un ochenta por ciento del miedo se fue durante la experiencia. Luego vinieron miedos, pero un treinta por ciento del miedo que se creaba es como que ya no perturba más). Entonces la mente cree saber (los vídeos y todos los libros lo dicen) que sin enfrentar los miedos NADA de percepción va a cambiar (aunque en últimas nada haya que percibir ni comprender, pero eso ya es... inentendible).

En referencia a qué le encuentro sentido, diría: A no mudarme, pues aquí afloran los miedos, pues la mente me hace creer que estoy en peligro al salir a la calle, etc. A vivir sin apegos, como ahora, en cierto silencio y soledad. A Fluir sin cuestionarse donde la vida te ha puesto o cómo son las circunstancias, sin entrar a juzgar a las personas ni nada.

**A:** Si no se juzgara a las personas ni a las circunstancias ni a nada, ¿se originaría sufrimiento? De ahí la diferencia de entender algo analíticamente a haberlo interiorizado.

**P: Continuación:** Releyendo lo que escribes, parece que la invitación es siempre a ese "observar cómo todo desaparece", atestiguar, vivir desde el observador, etc. Pero el problema es el de siempre. Vivir así es vivir en la confianza plena, y la mente ve un mundo, y todo lo juzga para asustar; y si bien lo sé, también le creo, por el mismo miedo a experimentar. Pero los miedos son como espinas, molestan hasta que te las quitas.

Ojalá sin trascender nada, acontezca un cambio de perspectiva (los vídeos dejan claro que no, pero es lo que la mente y lo que creo que soy quiere). Ya sintiendo Amor, supongo que todo es distinto.

No sé cómo enfrentar la percepción de vida temerosa sin que haya sufrimiento. **Lo digo por eso de "si hay sufrimiento es que no surge con naturalidad". Ya no hay nada que decir, las palabras sobran, no se entiende nada ni hay nada que entender. Todo es la mente perturbando, no queriendo vivir, generando un ruido ensordecedor.**

**A:** La experiencia de verse mentalmente colapsado, puede originar la experiencia de la desvinculación con la mente, pero la indagación y verificación interna de lo ocurrido es trascendental.

**R:** “Si hay sufrimiento es que no surge con naturalidad”, es mencionado sobre la forma de vida externa. Mientras haya intermediarios que trascender, en este caso el sufrimiento, este aflorará para ser observado y transcendido. La invitación es a la aceptación del momento para no añadir sufrimiento ni miedo al querer salir del sufrimiento o del miedo. Porque sufrimiento más sufrimiento o miedo más miedo da el mismo resultado. Pero los miedos van a surgir, y para experimentar consciencia surgirá la inconsciencia como oportunidad de observación; y desde la observación llega la trascendencia. A El Buda se le atribuye sentarse bajo un árbol e ir trascendiendo todo aquello que origina sufrimiento; a Jesús se le atribuye haber tenido que trascender lo que simbólicamente significa enfrentarse al diablo y a lo que este le ofrecía. Mental, astral o interiormente, los miedos van a aflorar en el camino de la experiencia de consciencia, es inevitable, pero no ha de ser forzado ni auto alimentar su necesidad.

**P:** En el fondo siento que estoy perdido, hojeando tus libros, escapándome a relacionarme con gente, viviendo entre distracciones (ordenador, internet, salidas), hablando a veces sin muchas ganas, etc. Sé que todo es Vida y la sensación interior de insatisfacción quizá transmita que por ahí no es, que es efímero. No obstante, al no surgir nada y al pasar pensamientos de miedos, de recuerdos de los improperios, etc., me mantengo inmóvil. Duermo muchas horas, el resto estoy frente al ordenador, en alguna plaza sentado a veces o con la familia hablando. Como si no estuviese preparado para estar en silencio otro período de tiempo o a seguir enfrentando miedos o a hacer cosas distintas donde el miedo aflora.

Ha surgido mentalmente la idea de hacer el Camino de Santiago, pues quizá allá me anime a hacerlo en silencio y quizá también (si llegara a hacerlo), pueda algún día coordinarlo y verte, aunque creo que no habría nada para decir ni para hacer, pues como tú dejas claro, el trabajo es individual. La mente quiere ayuda externa, por dentro siento que no hay nada para decir ni pedir. No obstante, en el vivir diario, cuando la mente interviene en el instante, hay desorientación. Un abrazo. Gracias por tu apoyo.

**A:** Pueden pasan tantos pensamientos por la mente, que identificarse con ellos y darles veracidad, producen esa desorientación a la que está haciendo referencia.

**R:** Que no se sepa qué hacer ni para qué se vive, no significa que no tenga sentido. Ya sabes, cada instante es la vida.

Distracciones como el ordenador e internet, medios que sirven para comunicarse, como ahora. ¿Y? No consideres que la vida, en cualquiera de sus facetas, sea menos importante que en otra; simple pero profundamente, involúcrate en lo que encuentres sentido. Además, cada “árbol” es el mejor, cada instante es el mejor. ¿Recuerdas?

**A:** Depende de cada uno llevar a la práctica algo tan sencillo como involucrarse en lo que se encuentra sentido, aunque para ello ha de dejarse de permanecer dominado por el miedo. Puede ser escuchado y leído tantas veces que pueden pasar inadvertidas, pero puede producirse un instante de profunda claridad y lucidez; y entonces, leerlo o escucharlo lleva a interiorizarlo y actuar en consecuencia, inexcusablemente.

**R: Continuación:** Algo que surgió escribir y que ahora surge compartir, es lo siguiente:

*Todos somos creadores de circunstancias, la diferencia es crear circunstancias con consciencia o con inconsciencia, dominado por el odio, el rencor, el orgullo, la ira, la vanidad, el miedo, el ego o construirlas con bondad, alegría, respeto o comprensión.*

*Las palabras que pronuncias, la actitud que mantienes, los actos que realizas, son de profunda relevancia. Cuando hablas originas una nueva circunstancia, y cómo hablas crea nuevas circunstancias. No se crea la misma circunstancia si hablas con respeto y sin intención de convencer, que cuando hablas dominado por el ego y en busca de su alimento. Eres, creador de circunstancias.*

*Tomando consciencia de ello, no hay juicio alguno, pues todos creamos circunstancias, y las circunstancias son vida, tomen la forma que tomen, la vida es lo que es, vida. Crea conscientemente las circunstancias, y desde la aceptación de este momento, crea conscientemente circunstancias. Las circunstancias que seas capaz de crear son el reflejo de tu estado interior.*

Ahora sé el observador de circunstancias. Las circunstancias reales, presentes, no solo las que viven en el pasado, el cual ahora es inexistente. Observar, contemplar, sin juzgar. Todo va y todo viene. Aunque ten presente que los miedos y el sufrimiento surgirán para ser trascendidos, da igual que estés preparado o no lo estés, solo tú te juzgas a ti mismo, porque aún crees existir. Tranquilo. El miedo aflorará en algún momento, hace una visita y se va. Como se puede leer en el libro “Viaje a la Divinidad…”:

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Sí Misma, es como el hijo prodigo,*

*se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado. Es*

A partir de ahí, desde la aceptación del ritmo, irán surgiendo situaciones y variaciones en lo que encuentras sentido vincularte y en lo que no. Fluir no requiere esfuerzo. No fluir sí lo conlleva.

**A:** Con esta persona ha habido varias conversaciones, que tal vez no hayan quedado reflejadas fidedignamente, por lo que surgen palabras repetidas (como en otras conversaciones) o que tal vez analíticamente no tengan sentido en la conversación, como por ejemplo el apunte final sobre el fluir.

**R: Continuación:** Sobre realizar el Camino de Santiago y la posibilidad de vernos, a ver qué surge. El aburrimiento no es malo, es aburrido. Aprende a aburrirte, acéptalo. Igualmente es transitorio. Qué te crees, que cuando no hay miedo y no hay nada que hacer, en todo momento estás con sensación de volar, de flotar, de profunda paz, eso igualmente es transitorio. Por eso no hay que apegarse a nada, ni a estados profundos de consciencia.

**P:** Ya me falta poco para iniciar el Camino de Santiago, siete días, y noto una sensación muy especial. Parece, en algunas ocasiones, como si una fuerza se opusiera ante la realización del Camino. Me estoy planificando las etapas, de una forma aproximada, para que vaya con una idea. Siento que a lo mejor hago algún tramo. Algo me dice que me deje guiar por lo que mi corazón me dicte… No existen reglas exactas, solo lo que yo necesite en cada momento. Incluso estoy teniendo sueños muy particulares al respecto. Siento que debo de hacerlo, he empezado a entender el lenguaje de la naturaleza. Se dice mucho del Camino, pero lo cierto es que es mejor dejarse llevar por lo que cada uno sienta en cada momento…

**R:** Gracias por compartir. Aunque se piense en las posibles etapas, llegado el momento, tal vez sientas ganas de continuar; o algo te haga parar antes de lo pensado; o te pares en el camino a contemplar algo que ha captado tu atención o a charlar con alguien... cuando dejas que las cosas fluyan, todo cobra una nueva perspectiva. Disfruta del Camino de Santiago, y ten presente que es una breve etapa del Camino de la Vida.

**P:** Ante todo, gracias por contestar… No sé si me lo imagino o no, pero es como que parece que me ponen la zancadilla para que no hiciera el Camino. Al mismo tiempo, encuentro gente que lo ha hecho y me da información y me dice que cuando llegue a Santiago, pida por ellos. Después están la otra categoría de personas que me dicen que estoy loca por ir sola a hacerlo. Y algo me dice, cada vez con más fuerza, que siga adelante, es mi corazón. Algo en mi interior me dice que si quiero seguir igual que no lo haga, pero que si lo que quiero es ser yo misma y encontrarme a mí misma, que lo haga. Algo en mi interior me inclina a hacerlo de esta forma… Es como que a veces todo se junta para que suceda algo que de otro modo no podría ser. Igual siento todo esto porque soy muy intuitiva… Chao, gracias… Por todo sigo en contacto.

**R:** Es un placer. En cualquier acción que desempeñes, hay personas que te van a animar y otras que intentan desanimarte, pero como quien ha de vivir tu vida eres tú, has de discernir aquello que para ti tiene sentido; y con respecto hacia los demás y su propia perspectiva, es importante saber decir tanto que sí como que no, lo que surja, desde el respecto y la aceptación.

**A:** En una ocasión me contaron lo que se le atribuye haber compartido a Carlos Castañeda, sobre lo que se define como “pinche tirano”. No he leído nada de él, pero tal vez percibas sentido en informarte sobre este aspecto.

**R: Continuación:** La intuición, una vez escuchada, suele originarse circunstancias enriquecedoras, puede que a veces duras desde la perspectiva mental, pero es que la vida hay que sentirla, hay que vivirla, hay que experimentarla, no analizarla. Que disfrutes... Abrazo…

**P:** Nunc. Cuando te envíe el último e-mail dándote las gracias por el libro, era porque ya lo había recibido y leído un par de veces, lo que pasa es que no me salieron más palabras, tan solo darte las gracias. Pero sí, ya hace tiempo que lo recibí y que lo leí... y por supuesto su energía ha hecho y está haciendo "ALGO INMENSO" en "MÍ"... Vuelvo a darte mil gracias por todo, porque te siento AQUÍ…

Ahora hay en mí una seguridad y confianza que parecen "inamovibles", a pesar de que las circunstancias vitales sean de completa inseguridad, no importa. Permanezco Segura, en Paz y con esa Alegría sin causa de fondo. Aunque nada del "mundo" me "motive", ahora todo parece perfecto, está todo bien... Me siento "bañada de Dios"... Mil gracias amado.

**A:** Se ha podido leer, a lo largo de varias páginas, la pesadumbre de quien escribía por no tener motivaciones; y ahora, en el último párrafo, se ha podido leer cómo alguien que tampoco percibe motivación alguna, todo le parece perfecto y que todo está bien, sintiéndose “bañada de Dios”; y es que la experiencia para cada uno es la que es. Pero no te apegues a ella, porque la intensidad varía, todo va y todo viene.

**P:** Quiero darte las gracias de nuevo por toda la ayuda que me has y me estás brindando. Te aseguro que haber entrado en contacto contigo significa mucho para mí. Está claro que la Vida nunca te deja "tirada" y te ofrece siempre justo lo que necesitas. También quiero decirte que por supuesto también estoy aquí para ti. Abrazo Eterno... Mil Gracias.

**A:** Como puedes leer y percibir, escriben personas con distintas percepciones, perspectivas, sensaciones, experiencias… Algunos escriben para compartir dudas, impresiones, sensaciones, gratitud…

**P:** Hay apego a la Vida, a la vida como la conozco. Hay deseo de estar en pareja, compartir una casa, disfrutar juntos. Pero enseguida se crea apego y luego sufres.

**A:** La necesidad de formar parte de algo para no centrarse en la sensación de soledad interna es patente con el dominio de la mente.

**P: Continuación:** He conocido una chica, me gusta, le gusto. Nunca antes viví algo así. Pero su mente tiene metas y futuro y "yo", aquí, tú sabes, no hay NADA, vacio. Recuerdo tu vídeo "la casa vacía es perfecta". Pero se sufre tener que dejar ir...  es bello estar juntos aunque reconozca que escapo del silencio, la soledad y de sentir miedos, viviendo solo al salir a la calle.

Sé que los deseos no son malos, pero en este instante quisiera vivir como una persona normal en pareja, cada uno con sus actividades e intereses, compartiendo la vida y no puedo. Mi interior está quieto en NADA y no me entiendo con ella.

**A:** Esta persona dice que quiere vivir como una persona normal. Ten presente la diferencia entre lo que se considera normal y lo que es habitual. Lo habitual es lo que está generalizado. Lo normal es lo que es natural, sin condicionamientos ni añadidos. Un ejemplo: Lo habitual (lo que está generalizado) es que haya identificación con la figura del yo y haya sufrimiento. Lo habitual también es vivir la vida de fuera hacia dentro. Lo normal (natural) es vivir la vida de adentro hacia afuera, y en consecuencia, que no haya sufrimiento.

**P: Continuación:** Sintiendo todo sin sentido, levantándome cada día después de dormir lo máximo que el cuerpo permita. ¿Vivir así? Yendo hacia no sabes dónde; buscando por momentos nada; viviendo, quizá por momentos, sin mente y sin cuestionarse, pero te comportas de forma inentendible para el resto, y la alegría tampoco está ahí, aunque pueda ser por los miedos que trae la mente al moverme así de solo y vacio (cuando ocurre). Luego salgo corriendo a esconderme, a distraerme, pues aunque quizá puedo, no quiero. Y ¿qué puedo hacer? No sé. Creo que nada, pero te escribo en busca de algo...  ¿Por qué me tocó así? ¿Por qué me sueño? ¿Por qué solo tengo interés en fluir como tú, para ser incomprendido como creo que ya me está pasando?

**A:** Está explicado, aunque aún pueden darse superficiales y tergiversados entendidos.

*Toda creencia, mental o espiritual,*

*colabora en determinado momento del proceso,*

*pero ha de ser trascendida y eliminar la identificación con ella.*

*Permanece con Naturalidad, comunícate con Naturalidad,*

*sin el condicionamiento de la búsqueda o el deseo*

*Todo acto realizado por la búsqueda o la necesidad de un resultado específico,*

*condena a quien lo realiza, a vivir la superficialidad de la vida*

**P: Continuación:** Fluir... surge miedo de solo imaginar, hay resistencia. Y los meses pasan y el vacio sigue y la motivación no está y el día es interminable. Entonces, con esta chica hay descanso, disfrute y la mente quiere prolongarlo para siempre, dormir juntos por siempre. Trato de explicarle lo que pasa por dentro y es imposible.

Evito volver al silencio como antes, no quiero sufrir pero quiero vivir normal. Y cuando pienso en ti, esa sencillez, vivir Ahora completamente… de chico lo imaginaba, pero también soñaba disfrutar una pareja y ser parte del mundo.

**A:** El conflicto interior tiene que salir a relucir, y es una bella aunque dolorosa oportunidad.

**P: Continuación:** Me duele el sufrimiento que "genero" en ella por sus expectativas que alimento al querer que funcione la pareja.

Hay enojo con la vida y con todo esto, que no es más que mi invento mental, el cual parece que solo depende de mí alimentarlo o no alimentarlo. Pero siempre a costa de dejar todo y vivir de dentro a fuera, sin nada, "solo".

**A:** La invitación de vivir de dentro hacia fuera, no implica tener que vivir en soledad, ni aislado del mundo, ni dejar de estar con familia, amigos o pareja, ni dejar el trabajo ni otras inventivas que desde un superficial entendimiento se dan por ciertas. Es precisamente cuando se vive de adentro hacia afuera, cuando no hay dogmas ni obligaciones que seguir, ni tan siquiera hay percepción de esfuerzo en conseguir algo. En ese instante de vivir de adentro hacia afuera, solo queda naturalidad, y en ese fluir, no hay esfuerzo.

En el Libro Perspectivas se puede leer lo siguiente:

***P:*** ¿Qué hacer cuando hay facturas que pagar? Tal vez yo no trabajaría si no fuera necesario.

***R:*** Sobre el recorrido externo de cada uno, no le encuentro sentido entrar a divagar. Cada uno ha de verlo. En el libro se ofrece y emana "Vida interior", y de ahí surge y fluye la vida externa. El recorrido externo es independiente de la vida interna. Tal vez parezca insuficiente por la falta de comprensión interior, pero cuando hay vida interior, el exterior no causa sufrimiento y es aceptado; y desde la tranquilidad que la misma comprensión interna conlleva, se actúa y cambian ciertas circunstancias.

El trabajo es un medio para conseguir el dinero para pagar comida..., esa es una parte. Otra parte es la vida interna, la cual no tiene que ser obligatoriamente opuesta, no es necesario abandonar ninguna de las partes, aunque tal vez se instauren en el proceso distintas necesidades o estas se vean con otra perspectiva. El trabajo también es una posibilidad de observación, y de Vida interna. Recogiendo la habitación, cocinando, trabajando, practicando hobbies, todo está envuelto por vida interna, es una forma de meditación. El libro no es una invitación de abandonar todo, sino precisamente de enriquecerse con lo que acontece.

Permanecer en pareja (que no tener, porque nadie es de propiedad ni una propiedad) es una posibilidad, e incluso, una oportunidad de experimentar. Mantener una relación consciente, es posible, aunque precisamente en ese instante, innecesario. Pero aunque no sea necesario, es factible. ¿Lo entiendes?

En el libro Viaje a la Divinidad… se habla sobre las relaciones conscientes. Y en el libro Perspectivas, se puede leer lo siguiente:

Con las relaciones profundas y conscientes, el camino de la vida (el recorrido externo) puede separarse de con quien se viene compartiendo, pero no por ello se deja de Amar. Aunque en apariencia hay separación, en un profundo sentido, con la propia Experiencia, solo hay unión. El gran Camino de la Existencia, con el que en ese instante hay fluidez, vincula a todos los caminos y caminantes, por ello no hay odio ni rencor, solo tranquilidad, por lo que si una relación de cualquier índole se acaba, no hay reproches, culpas ni odio, permaneciendo con gratitud y amor por todo lo compartido.

**P: Continuación:** Quisiera vivir un poco algo de la vida, aunque sea un sueño. En últimas, en este sueño las personas mueren en algún momento, pero al menos no andan por la vida incomprendidos, sin ganas de relacionarse, ni ganas de hacer nada, ni de viajar, con todas las cosas que hay por todos lados.

**A:** Por su propia experiencia, en la que este lector ha dejado de percibir sentido en algunas cosas, intentándolas comprender y analizándolas, añade incomprensión y percibe sufrimiento. Pero ten presente que en ningún escrito firmado como Nunc, se escribe o se invita a no disfrutar de la vida en cualquiera de sus facetas; simple pero profundamente, la invitación es a indagar para interiorizar lo que ofrece la vida, las circunstancias, los deseos… y darle el valor real que tiene, para que se produzca el entendimiento justo.

Cuando se experimenta un goce externo (también interno) es efímero, la mente vive en una constante búsqueda y necesidad de disfrute y goce; pero tras vivirlo, aún necesita más, es un esclavo, un adicto. En el libro “Viaje a la Divinidad…” se puede leer que hay muchos tipos de adicciones. Pero tratando el tema de la vida y su legítimo disfrute, en el libro Perspectivas se puede leer: *“Se te invita a meditar y también a disfrutar”.*

Como está comentado, no es necesario descuidar ni el cuerpo ni el recorrido externo, sino verlo complementado y enriquecido con la presencia interna. Aunque puede que la necesidad originada por distintas creencias disminuya; y de forma natural, el recorrido externo vaya variando, y las prioridades cambiando.

**P: Continuación:** Perdona, pero solo tú sé que me entiendes. Hay tristeza. Un abrazo.

**R:** Aunque el camino de la vida es individual, los caminos pueden entrelazarse y se puede compartir con alguien el camino, es bello hacerlo. Necesario no es, pero si ocurre, tampoco es necesario negarlo por sistema. Si el bienestar depende o no depende de ello, es cosa de cada uno poderlo discernir. Aunque se comparta la vida con alguien, hay momentos para estar solo y en soledad. El camino exterior, sea cual sea, hace que contemples y experimentes el camino interior.

Como escribes, los deseos no son malos, simplemente hay que darles el valor que tienen.

El siguiente párrafo lo escribió una persona que quiso compartirlo:

¿Es posible que llegue un momento en que se sienta sin necesidad, ni apego, perder el entusiasmo por todo, perder el apetito, querer estar sin hacer nada, ganas de descansar, solo de estar sin hacer; que prácticamente podrías pensar que estás muerto en vida, o que si murieras estaría bien? Es una sensación extraña, no me inquieta, lo que si me ocupa es esa despreocupación y desgana por todo, pero se hace con amor, aunque hay cosas que desgastan mucho. No sé si me entiendes, es un poco complicado, hasta lo que te comenté hace unos días de la relación que estoy teniendo, por días todo se diluye y no hay nada.......Gracias.

La contestación que se compartió es la siguiente:

Puede ocurrir. Cuando se siente, interioriza y experimenta que uno no es el cuerpo, que no se es la mente, que ni tan siquiera la realidad física es real en un profundo sentido; cuando está surgiendo el desapego de todo para fluir con la vida sin apego y sin necesidades de alimentar la ilusoria figura del yo, se experimenta la innecesidad de hacer y la indiferencia entre estar vivo o muerto, porque no dejan de ser parte de la irrealidad de lo manifestado. Pero cuando está asentado, se vive el momento con naturalidad, pero todo ha dado un giro. No hay miedo a la muerte ni tampoco a la vida. Puede ser chocante y sorprendente, pero no hay porqué asustarse. Cuando se interioriza se percibe con naturalidad. Simple pero profundamente, se vive el momento. ES...

Puede parecer interminable, pero el día termina. Explica y comparte con ella tu experiencia interior si así te surge hacerlo; que aunque no lo entienda, si lo acepta (al igual que si tú la aceptas), cuando estéis juntos puede ser enriquecedor. Se pueden mantener relaciones con consciencia. No es necesario compararse ni vivir como alguien vive; desde tu observación y discernimiento, interioriza aquello en lo que percibas sentido, pero deja que la vida surja con naturalidad y no quieras vivir como algún otro, porque la vida que cada uno práctica es la que le ha surgido o aquella en la que percibe sentido, y no tiene porqué ser igual. Además, en última instancia, el camino de la existencia une a todos los caminos y a todos los caminantes. Ya eres parte del mundo.

**A:** No quieras ser otro ni vivir como otro, acéptate. Esta es una de esas ocasiones que la conversación se ha visto complementada e interrumpida por varias aclaraciones, y que tal vez sea conveniente releer la parte de la pregunta y la respuesta.

**P:** La Vida vacía de motivos y de un vivir para el futuro, me muestra que no me hace moverme como si todo estuviese bien. No obstante, todos los miedos, hacen que una y otra vez ande buscando el escapar hacia tener alguna actividad, algún entretenimiento, para evitar enfrentarme a los miedos. No obstante, lo poco que lo he hecho (enfrentarlos) hasta el momento, ha sido beneficioso y agradezco de corazón haber dado esos pasos y la ayuda recibida por muchos canales. Pero es que si le das un instante, un pensamiento a la mente, ahí está, haciéndote creer que todo va a ir "mal", que puedes salir lastimado y toda su inventiva, que muchas veces no sucede.

**A:** “Muchas veces no sucede”, escribe esta persona. ¿Cuánta energía se invierte en conjeturas, miedos futuros y luego no sale como pensabas? ¿Tiene sentido sufrir por posibilidades futuras que solo existen en la mente? Vive lo que en este instante cobre vida, paso a paso.

**P: Continuación:** Ahí me quedo, con un "aburrimiento" que surge, un sinsentido que se hace notar, una identificación con la zona de confort que no aporta nada y hace que todo siga igual. Sin motivación siquiera por ir liberando algún apego de los tantos que hay.

Trato de no juzgar, en el fondo hay algo que no está preocupado por las palabras que ahora escribo. No obstante, en los instantes donde no intento llenarme con entretenimiento, donde experimento el momento, ese vacío, esa Nada por dentro y luego surge el pensamiento: "muévete hacia algo que al menos te haga surgir esos miedos que tienes" y ahí ya vuelve las resistencias, excusas, sabotajes, creencia de que es real lo que veo y creo, y entonces ahí me quedo.

Tú, en el Camino de Santiago, en últimas, ibas hacia un lugar, final, tenias algo que te movía, lugares que inevitablemente tenias que pasar para llegar; aunque a tu ritmo, parece que ibas hacia un objetivo que te hacia moverte. Sin duda, la mente te puede hacer abandonar y mostrarte que no es importante seguir, para dejar de seguir enfrentando el miedo.

**A:** A relación de la última frase escrita, surge compartir una curiosa y dura parte del camino de Santiago, al menos mentalmente. Hay una parte de una etapa del Camino, que lleva a caminar alrededor de diecisiete kilómetros rectos y en llano. No hay subidas ni bajadas, solo se trata de caminar durante esos kilómetros, pero parece que nunca se llega al final. Parece no terminar, y la mente se pregunta cuándo se llega, cuántos kilómetros faltan, y sin duda la mente origina pensamientos que invitan a abandonar (y que no es importante seguir) y así no enfrentarse a los miedos que en el Camino pueden ir trascendiéndose. Hay otras etapas, que se entremezcla con subidas y bajadas, y son más físicas y por tanto mentalmente no son tan curiosas. En la vida, como en el Camino, hay etapas (momentos) en los que hay subidas, bajadas, llanos, pero es una oportunidad de observación y contemplación, por lo que en consecuencia, es una oportunidad enriquecedora.

**P: Continuación:** Comento esto porque a veces surge la comparativa, haciéndome creer que en "mi caso" es difícil porque no tengo nada que hacer en el día, ni me he planteado ningún objetivo ni nada. Todos los días la vida está ahí de nuevo y parece pesada, como un día orientado a dejar algún miedo más.

En el fondo, es mejor verlo como OPORTUNIDAD, que dejas claro que así Es. Un Regalo. Pero bueno, desde la mente, aunque no somos ella, a veces no se quiere caminar, o uno quiere convencerse de eso, aunque el camino te sucede, quieras o no, mientras vivas están reluciendo pensamientos y sensaciones. Abrazo. GRACIAS eternas.

**R:** *Es ineludible el afloramiento de la inconsciencia que domina, para que así renazca la Consciencia. Es inevitable afrontar el sufrimiento para su trascendencia.* Se puede leer en el vídeo titulado "El origen del sufrimiento”.

Observa la inventiva, pero no la des por hecho, no es real. Va y viene. Cuando surge de forma natural, sin forzar, la experiencia que conlleva a permanecer sin búsqueda alguna, no conlleva sufrimiento. Pero mientras se necesitan determinadas herramientas, no pasa nada; simple pero profundamente, dale el valor que tiene a la búsqueda. Sé consciente de porqué se produce y de qué aporta.

Párrafos del libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”:

*Es el pensamiento que hay algo que conseguir, que hay algo que tú no tienes, lo que conlleva a una eterna búsqueda, a la inquietud, al sufrimiento. Pero si logras no identificarte con la mente y con ese pensamiento, irá desapareciendo y la mente no te causará sufrimiento. Nada te puede ofrecer el exterior que no esté en ti. El exterior es efímero y transitorio, y solo ofrece pequeños atisbos de lo auténtico. Lo verdadero tan solo puedes experimentarlo en ti. No hay nada que buscar, nada que conseguir, pues ya lo Eres.*

*Buscar el bienestar fuera de uno mismo, aleja de lo que se Es; y toda búsqueda significa que uno se siente incompleto, en lo cual hay desesperación, impaciencia y además, inconsciencia, al identificarse con un yo que está incompleto.*

*No es que sea malo plantearse objetivos. Puedes trabajar cada día, desde el presente para conseguirlos, pero ten presente que los proyectos no definen quién eres realmente; que conseguirlos o no, no es un triunfo o un fracaso. Estas clasificaciones es una osadía de la mente que intenta controlar todo lo que pasa, y que hace experimentar sufrimiento (cuando se permanece bajo su dominio) cuando por falta de Aceptación, las circunstancias no son como quiere o los objetivos no salen como piensa.*

**A.** Hagas lo que hagas, te marques objetivos o no, viajes o no, leas o no… ten presente la innecesidad de buscar en ellos, un sentido de identidad. Involúcrate en lo que consideres hacerlo, vive todo lo que surja vivir si así lo sientes; quédate en silencio, vete a la montaña, viaja a la India, compra un reloj, vete a bailar, vive en la ciudad… pero ten presente la innecesidad de encontrar en ellos, un sentido de identidad. La seguridad que te ofrecen es un espejismo.

**R: Continuación:** Como la mente siempre considera que el bienestar está en el futuro, éste nunca llega porque el futuro no existe. Puedes estar bien Aquí y Ahora, pero nunca estarlo en el futuro. Si lo deseas, puedes marcarte objetivos, no es que sea malo o te aleje de ti mismo (para quien lo vive, todavía son necesarios); pero para no permanecer bajo el dominio de la mente, no deposites el bienestar en conseguirlos, o en que todo surja como esperas o deseas. Trabaja en cada momento desde el presente para conseguir algo, pero ten la consciencia suficiente para saber que, realmente, no eres un objetivo a alcanzar, ni que eso te va a ayudar a estar mejor, ni te va a permitir lograr la felicidad deseada.

Cómo esté el mundo externo y cómo se relacionen las personas, es algo que no puedes controlar. Acéptalo, cada persona actúa acorde a la consciencia que experimenta o a la inconsciencia que le domina, acéptales; cada uno a su ritmo. Aunque en un profundo sentido…

**A:** Se le facilitó el enlace al vídeo titulado “Una experiencia: Contemplando más allá de la forma”, en el que se puede leer que:

*Cada árbol es el mejor, cada instante es el mejor, cada persona es la mejor…*

**P:** En uno de tus libros dejas claro muchas cosas sobre como ciertas personas se acercaban a ti para experimentar ciertas respuestas que estaban preparados. Pero luego, también comentas que bajo una perspectiva más profunda NADA ES REAL, que las circunstancias eran preparatorias para que profundas consciencias hicieran presencia. Entonces, ¿había alguien que recibió "tus" enseñanzas?

Como la mente lo comprende en mí, diría que tú aportas para que el sueño de otra parte de Ti se desvanezca y entonces abandone el imaginado sufrimiento. ¿Es algo así? ¿O es mejor abandonar estos correos y preguntas que te hago?

**R:** Cada circunstancia pone de manifiesto lo que predomina en tu interior, más allá de concebirlo como una prueba, se puede percibir como una oportunidad de profundizar y como revelaciones del estado interior. Escribas o no, cómo lo perciba el que lee o el que no recibe un correo, es cosa individual. A lo mejor contestas algo y algo se mueve en su interior. A lo mejor no contestas y algo se mueve en su interior e interioriza que no es necesario buscar respuestas externas, sino simple pero profundamente vivir. No puedes saber conceptualmente qué es lo mejor o no, eres creador de circunstancias, las catalogaciones de estas, dependen de quienes las catalogue. La experiencia es para todos.

**A.** En el primer libro firmando con el nombre y no con el pseudónimo de Nunc, se podía leer algo así como que “*Nunca se sabe si las cosas suceden por suerte o por desgracia*”. Y es que cada circunstancia, indistintamente de que consideres su vivencia como una suerte o como una desgracia, te lleva a otra y algo aporta. Es vida.

Como ejemplo, en ese libro se comparte la sufrida pérdida de fe en el ser humano tras un accidente de moto, lo que conllevó a que en un viaje en concreto, se pudiera recuperar. Y eso marcó un antes y un después en la vida de aquel joven. Si quieres, reflexiona sobre ello, y sobre lo vivido en ese pasado ahora inexistente de la forma con la que aún te identificas. Interiorizado eso, no se clasifican las circunstancias, porque se espera lo inesperado y todo aporta vida. Y la vida es la oportunidad de experimentar. La vida es este instante.

**R: Continuación:** No hay identificación con rol alguno, por lo que no hay intención de enseñar. Lo que cada uno perciba en las palabras, con la presencia, es lo que es, su experiencia.

Pueden surgir palabras, como la experiencia compartida en el siguiente enlace al vídeo: “Una Experiencia: Contemplando más allá de las formas”.

<https://www.youtube.com/watch?v=7b1PvMW1494&feature=youtu.be>

Algunos solo verán palabras. A otros, les puede cambiar la perspectiva. La energía actúa, trasmite; pero uno, como forma, conceptualmente con palabras, no hace nada ni tiene capacidad. Es el silencio y la energía por la que todo está envuelto, la que trasmite.

**A:** También se le facilitó el enlace al artículo titulado: “Una Experiencia: Sin nada que decir, la energía trasmite”, en el se puede leer una anécdota, y lo siguiente:

Sin necesidad de contestar preguntas, conversando sobre cualquier tema, la misma energía hace experimentar cuando así ha de ser. Porque, cuando no hay búsqueda alguna, ni pregunta alguna, no significa que haya respuestas, el silencio es una enriquecedora respuesta; porque, no hay que esforzarse en contestar preguntas, porque nada hay que conseguir, y lo que trasmite es el silencio que envuelve a las palabras, cuando éstas fluyen en forma de comunicación, pero nunca han de ser pronunciadas si no surgen de forma natural. Cuando no hay identificación con ningún rol, no se intenta enseñar, la energía actúa. Todo surge con Naturalidad, deja que la vida fluya, deja que la energía trasmita. No intentes comprender. Solo, permanece tranquilo.

**P:** Hace precisamente unas horas, he estado hablando de tu libro con unos amigos. Me llega una energía muy fuerte para que comience a transmitir a través de cursos, de radio, todo lo que he ido aprendiendo. Poco a poco las cosas se van poniendo para que así sea.

Sabes, cuando me dejé fluir, cuando dejé de resistirme, me están llegando las oportunidades. Siento que he de hacerlo, pero aún no sé muy bien cómo encajar algunas cosas. Quizá no esté demasiado Presente, Consciente, pero no quiero correr. Observo cómo todo me llega con mucha facilidad, pese a ello, hay miedo aún. Aún no he podido leer tu segundo libro, (Perspectivas) Pensé ir a verte y así traérmelo, pero no ha surgido la oportunidad.

¿Qué puedo hacer para dejarme fluir más aún, y saber si lo que hago es lo acertado  o no? Aunque sé que todo está bien, pero cada día me siento más comprometida a ayudar, a hacer, a sentirme instrumento de Dios, quizá estar más Presente.

**A:** En la película titulada “Más allá de los sueños”, hay dos personajes que conversan mientras uno de ellos está dispuesto a introducirse en el infierno que crea, alimenta y al que además permanece apegada otra persona a la que quiere rescatar. El que está dispuesto a introducirse en el infierno de aquella persona, en un intento de rescate, plantea que cómo se puede saber cuál es el límite antes de perder el juicio, y entonces el otro le responde: “Si su realidad se convierte en la tuya”.

Si por consciencia interactúas y eso conlleva que algunos se sientan ayudados; si consciencialmente permaneces fuera de la inconsciencia mental y colaboras a que algunas personas salgan del infierno de la inconsciencia, (del cual permanecen apegados y por el cual puedes verte arrastrado) ten presente la concretización expuesta: “Si su realidad se convierte en la tuya”. Hay que estar preparado para colaborar conscientemente y no por un analítico o sensitivo impulso de obligación.

**P: Continuación:** ¿Qué te llega? ¿Puedes decírmelo? Te lo agradecería enormemente. Sigamos envueltos en ese Abrazo Infinito…

**R:** Me alegro de tu fluidez. No te preocupes por la visita espontánea del miedo. Al ser un miedo observado, no hay obligación a permanecer bajo su dominio.

Cualquier situación en la que estés, haya sido construida por la fluidez o teóricamente por inconsciencia mental, puede convertirse en un momento de fluidez con la vida.

**A:** No surgen palabras a las que quien escucha va a apegarse, a hacerlas necesarias, a hacer dogma… así que las palabras que cobran vida y son compartidas desde la Naturalidad de la Fluidez, es la simple pero profunda invitación a trasformar cualquier situación en un momento de meditación; a no clasificar una situación e ir más allá. Y con tranquilidad, y desde la aceptación, vivir cualquier momento; porque la vida, la espiritualidad, lo profundo, lo sublime, está en este momento; y este momento, es la vida.

**R:** **Continuación:** La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana, pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES. Todo es fluidez, sin separación alguna.

Ahí nos mantenemos, en el Abrazo Eterno…

**P:** En algún momento me has comentado sobre que todo vibra. Entonces, ¿es conveniente aprovechar la oportunidad de permanecer consciente ante la inconsciencia que surja, tanto externa como internamente?

**A:** Si permaneces con consciencia e interactúas con alguien que igualmente permanece acorde a la consciencia que experimenta o a la inconsciencia que le domina, relaciónate acorde a lo que experimentas. Respeta aunque no te respeten; permanece con tranquilidad aunque haya nerviosismo alrededor; mantente fuera del dominio del ego aunque haya alguna persona que dominada por el ego busque que reluzca el dominio del ego a través de ti; ten presente la concreción expuesta: “Si su realidad se convierte en la tuya”. Si te dejas arrastrar y tu realidad se trasforma en la del otro, en permanecer dominado por el ego, la ira, el odio, la intención de imponer, el miedo… es que estas envuelto en la locura (en el infierno de la inconsciencia); ahora, vuelve a la cordura, a la consciencia que estás preparado para experimentar. Tienes capacidad para ponerlo en práctica, si no, ni tan siquiera estarías aquí. Adelante.

**P: Continuación:** ¿O en algunos casos es mejor evitar la experiencia, evitar el encuentro, para mantener la consciencia?

**A:** La Consciencia no es algo que haya o se pueda mantener desde el esfuerzo o con intención de ello. La Consciencia se experimenta, surge con Naturalidad, fluye…

Como está explicado, la respuesta a este comentario es la que vas a leer, pero ahora, surge este complemento. La respuesta o el comentario que se comparte, incluso ante una misma cuestión, puede variar.

**P: Continuación:** La respuesta que surge en mí, es que se necesita la experiencia para que puedas ver cómo estás por dentro, y para que reluzcan inconsciencias arraigadas. Por otro lado, cuidar la energía, lo siento algo bien e importante también. Entonces, dudo.

**A:** La respuesta importante es aquella que surge en el interior de cada uno. Profundiza en lo que percibes sentido.

**P: Continuación:** La mente siempre trae la siguiente pregunta al presente, de alguna forma u otra: ¿Por qué la LUZ que se ES, aún recuerda muy poco que es LUZ en muchas personas dentro del sueño de lo manifestado?

Alguna vez me has comentado que la diferencia en meses, años, que no tiene importancia. Pero a la mente le resulta poco esa respuesta. Te hago la pregunta antes de seguir dejándola morir, pues suele retornar. Quizá haya alguna respuesta, o simplemente es así o nada es así y es mejor ni creer que algo se está entendiendo (pues esto creo le está pasando a la mente, cree que algo está recordando).

**R:** No puedes evitar la vida, tome la forma que tome. Una cosa es no involucrarse por miedo o porque altera interiormente, y otra es que aún permaneciendo con aceptación y con observación, ciertas circunstancias no tengan sentido o no se alimenten.

Ten presente que no hay nada permanente, así que aunque experimentes inconsciencia esta desaparece, al igual que no tiene sentido apegarse a la consciencia. Deja que salga la naturalidad, y permítete experimentar sin miedo y con aceptación.

La Luz toma forma en lo manifestado, y el cuerpo manifestado (mente-yo-ego) origina un muro que hace que la luz se perciba con menor intensidad, como algo ajeno. Luego origina otro muro, y así la intensidad mengua. Así cuántos muros se levantan. Tampoco te apegues a las sensaciones placenteras que se experimentan cuando se van derribando esos muros, porque también son impermanentes. Pueden ser chocantes para la forma que la vive y para la mente que las analiza, pero la percepción de la intensidad disminuye porque la intensidad la percibe la forma física que está ante algo Sublime, Majestuoso, Bello, Grandioso; pero cuando se permanece en lo que Es, no hay percepción ni posible comprensión, ES lo que ES. Un cuerpo vacío para la fluidez natural. Pero el dominio de la mente no puede sobrevivir y no puede entenderlo, se puede volver loca al no ser capaz de explicarlo ni de entenderlo. Esa, Nada hay que hacer ni Nada hay que buscar ni Nada hay que encontrar; y ese, Todo está bien, Todo es como es, Todo es lo que es.

**P:** La mente está trayendo al presente terror. Muchas suposiciones de posibles circunstancias futuras. Hace unos días la mente proyectaba que algo pasaría y entonces sucedió. Ahora el pánico intenta dominar y permito en algún punto que lo logre. Sé que hablo de un pasado y de un futuro. Además, la mente sabe que va a haber más de lo mismo hasta trascender el miedo, y eso le da más miedo aún, aunque todo sea una trampa y proyección.

Sé que estos son pensamientos y su alimento a través de permitir que vivan hasta el punto de escribírtelos, no ayuda, solo me mantiene estancado. Pero es como que quiero evitar vivir esto y a la consciencia nada le importa lo que yo quiera, y entonces te escribe la mente…

"No puedes evitar la vida", me lo has escrito claro, pero permito que el "pero” domine, para no experimentar. Lo quiere de otra forma, no así (aunque la mente todo lo agranda). Quizá algo puedas decirme, evito vivir en lo desconocido.

**R:** No se puede evitar la vida en cualquiera de sus formas, tomar partido por una parte de la vida y desechar otra, auto imponiéndose e identificándose con lo correcto, lo bueno, lo malo, lo espiritual, lo mundano; solo son visiones superfluas de la vida, haciendo que te mantengas en su superficialidad. Ahora no permitas que la mente se acoja a estas palabras y las distorsione para auto inculparse por no permanecer con consciencia, observante, porque nada importa del pasado; Ahora, observa, vive, y desde la aceptación del momento, tome la forma que tome, actúa, fluye. Deja que pasen los miedos por la mente, las etiquetas, pero no te identifiques con ellas, acaban por desaparecer. El terror acaba por desaparecer. El amor acaba por desaparecer. No busques ni tan siquiera la tranquilidad, porque, acaba por desaparecer. Observa cómo todo desaparece, así que en un profundo sentido, no es real, y no tiene el poder de dañarte.

**A:** Se hace referencia a lo llamado mundano y lo conocido como espiritual, porque esta persona y algunas personas en algunos momentos de determinadas experiencias, se acogen a lo “espiritual”, denigrando lo “mundano”. Por ello, se pone de manifiesto que en lo mundano está lo espiritual y en lo espiritual está lo mundano, porque pueden coexistir. Indaga, y dale el valor justo a cada instante, a cada circunstancia. Contempla cómo todo desaparece, entonces todo se hace liviano y no hay nada a lo que agarrarse. Eso puede dar vértigo, pero indagando en ello, la experiencia es liberadora.

**P:** Si hacia mi forma física recibo algún daño, ¿debería volver a pasar por ese lugar? Si no lo hago ¿sería por miedo? Por eso lo pregunto.

Siento que al Fluir nada te planteas, te mueves con el momento. Y entonces, nada importa del pasado y nada he de temer.

Si todo es una ilusión, ¿nada he de temer? A veces surge miedo a posibles acontecimientos, aunque ya es el pensamiento activo otra vez claro.

**R:** Si hay un fuego y metes la mano, la mano recibirá algún daño. Si ves de nuevo un fuego, ¿meterás la mano? Si no metes la mano, ¿es por miedo o porque no tiene sentido alguno dañar el cuerpo? Sobre cómo actúen los demás, es camino suyo, acorde a la inconsciencia que les domina o a la consciencia que experimentan, eso origina circunstancias en las que puedes transformarte en observador. O simple pero profundamente, vivirlas. Todo son circunstancias. Y varían. Nada es permanente.

Hablas de miedo a posibles futuros, solo existentes en la mente, por lo tanto, irreales.

**A:** En el texto del vídeo titulado “Perspectivas simbólicas”, se puede leer que hay momentos para contemplar con la perspectiva analítica.

Cómo es la mente. Surgen suposiciones y superficiales entendimientos de lo expuesto y compartido. Uno no es la mente, y hay diferencia entre vivir dominado por ella y sus estrategias a utilizar la mente como herramienta que es, pero eso no significa que no se pueda razonar desde el propio sentido común. Al final, tanto las personas que permanecen en el dominio de la mente, como aquellos que se supone que se están saliendo de la identificación con la mente, permanecen sin vislumbrar y sin desarrollar el entendimiento justo de lo que acontece. En ambos casos, se da un superficial entendimiento de lo que acontece y de lo que tiene sentido hacer o no hacer. Ambas perspectivas, distorsionan el sentido y la naturalidad de la vida. Desde el desarrollo de la intuición, desde el entendimiento justo y dando el valor real de lo que transcurre, vive. Y deja de proyectar irrealidades futuras. Tienes capacidad y la oportunidad de vivir conscientemente.

**P:** Siguiendo el "simple pero profundamente, vive", las circunstancias irán haciendo relucir lo que sea necesario, desde la naturalidad de la vida, supongo; sin que vaya en busca de crear la circunstancia donde pueda trabajar tal o cual miedo.

Tú, me reconoces por dentro, lo noto. Me permites todo, para que la culpa no surja. Me dispones todo el tiempo para que viva el ritmo y ayudas a moverme. Lo noto, lo veo.

Gracias por tu aporte, ha llegado cierta luz, profundamente gracias; aunque siento que me sientes, que decírtelo no es necesario, solo “silencio”. La Luz está ahí, ahí estás, ahí “están todos”, ahí está “la Verdad”. Así se siente. Surge claridad sobre la frase: *"Nada hay fuera de MI. No hay un tú, un él, un nosotros, etc. No hay una realidad. No hay un universo, no hay vida, ni muerte. Todo esto Soy YO manifestado. YO soy un tesoro, quise ser descubierto y creé el mundo. Me manifiesto y "apareces" tú y todo lo que te rodea, mi mejor obra*".

Ya no queda mucho por decir. *"Al final queda tu propia experiencia", "no puedes evitar la vida”…*

**A:** Termina repitiendo frases en las que ahora percibe sentido.

**P:** Tú siempre dices que no es incompatible el exterior, que la vida se puede vivir, pero el muñeco es como si no la quisiera vivir así, en estas condiciones (como si no estuviera preparado como dices), porque siente NADA y en el mundo físico, NADA es un problemático para trabajar, para decidir, para mejorar las cosas, pues el mundo necesita actividad para que las cosas mejoren. Y si empiezo a estar activo nuevamente, en definitiva, los espacios de silencio, la posibilidad de la observación y demás, también puede reducirse entre el ruido de la vida cotidiana. Aunque por otro lado me enfrentaría a miedos arraigados de siempre.

Una frase de la cual siento verdad y me confunde en estos casos, decía algo así: "Trabajar en el mundo es DURO pero abstenerse de todo trabajo innecesario es aún más duro". Aunque si la vida es este instante, y trabajar es simplemente etiquetar el momento, pues no hay separación alguna, quizá ya sea lo mismo si uno está en la casa, en el trabajo, caminando, durmiendo, etc. Hay confusión y resistencia.

**A:** Surge algún vislumbre al igual que las dudas.

**R:** Sea actividad o pasividad lo que ofreces al mundo en un determinado momento, que sea conscientemente. Lo que el mundo necesita para cambiar, es consciencia, hagas lo que hagas, aceptación. Ten por claro, que como escribes, no hay separación alguna entre hacer o no hacer, entre trabajar, practicar un hobby, estar en casa, caminando… todo es el camino de la vida. Y qué es la vida, este instante. Y por la dualidad, en el silencio puedes hallar ruido, y en el ruido puedes experimentar silencio.

**A:** Así que trabajar, hacer, no hacer... todo es un momento único y perfecto.

*Cualquier situación en la que estés,*

*haya sido construida por la fluidez o teóricamente por inconsciencia mental,*

*puede convertirse en un momento de fluidez con la vida.*

*La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana,*

*pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES.*

*Todo es fluidez, sin separación alguna*

**P:** Hoy, ahora, me siento tan **extraño** entre la gente, las conversaciones; todo es un esfuerzo, incluso hablar. Me invade un **sinsentido,** casi no puedo expresar nada de "mi perspectiva" porque cualquier sugerencia de alguien es activarse, disfrutar, hacer algo, bailar, conocer gente, viajar. Y yo aquí, **no sé que estoy haciendo,** cada día. Camino por la casa, voy y vengo, desorientado. ¿Algo de esto en normal? Por favor, dime. ¿Cómo hiciste para que las opiniones de los demás nunca te afectaran? Tus cambios, tus silencios, las ganas de no emitir palabra, siendo incomprendido incluso por ti mismo, desconociendo porqué no hay motivación, sin saber para qué se vive y para qué se hace lo que se hace o se deciden cosas para cambiar algo, sin saber ni que se está haciendo. No obstante, a veces viviendo este instante, aunque desorientado, me olvido de los problemas un poco.

Me observo cuerdo y me siento loco. Siento que no avanzo a nada. Ya no quiero vivir sin relajarme, no puede ser tan difícil ser uno mismo. Siento que me relajo cuando vivo más desde el “yo” (la personalidad que queda), cuando interactúo.

**A:** Hay un observador que observa cordura, pero el observado siente la locura, al no comprender lo que sucede y en consecuencia, al no aceptarlo.

**R:** Estás convencido de que estar activo te sienta mejor, te relaja. Estar relajado, permanecer tranquilo es primordial, lo que se experimenta se interioriza.

No busques nada, ni tan siquiera la búsqueda de la innecesidad de buscar. Todo fluye, si la mente origina deseos, no es malo, solo significa que está activa. La capacidad que tienes para no identificarte con los pensamientos que la mente origina, y así no estar obligado a seguirla, te puede hacer discernir que los pensamientos no te definen y no te han de marcar obligatoriamente el camino. Puedes seguirlo o no, si les encuentras sentido, pero no por necesidad.

Sentirse extraño, percibir un sinsentido a las conversaciones, al mundo, al momento que uno vive, sentirse solo, es habitual. Simple pero profundamente, ten presente que esa sensación está sometida a la ley de impermanencia. Nada dura, a nada puedes apegarte, nada te define.

**A:** Algunas personas, cuando viven experiencias profundas que no pueden ser comprendidas desde la mente, permanecen desubicadas, perplejas. Como la mente es la herramienta utilizada y se intenta analizar desde ella, te puedes volver loco. En ese momento, tranquilidad. Esa experiencia es pasajera.

**R: Continuación:** Hay muchas formas de comunicarse, a veces se usan las palabras, otras una mirada, otras el silencio, otras la presencia. Ten presente que todas son perfectas, y ninguna de ellas es mejor que otra, aunque se use con más frecuencia. Quien solo conoce la palabra para comunicarse y además cree que es la única o que es mejor que las demás, se ve obligado a usar la palabra, a comunicarse con ella; pero cuando no hay juicio y hay aceptación de que todas son válidas, el abanico de posibilidades a la hora de comunicarse se amplía. Aceptación del ritmo de cada uno, de lo que se entiende como los demás y de lo que se entiende como uno mismo.

Está interiorizado y es algo que con determinadas experiencias queda claro, que la mente es una herramienta limitada y que no puede comprender la inmensidad de… defínelo como quieras.

Los juicios que la mente origina hacia ti, no tienes por qué creerlos, van y vienen. Los pensamientos son algo ajeno. Obsérvalos, son un visitante, igualmente impermanentes.

Si estás bailando, baila. Si estás comiendo, come. Si estás meditando, medita. Si estás paseando, pasea. No hay circunstancia mejor que otra, ni circunstancia más espiritual que otra. Simple pero profundamente, vive.

**P:** Gracias amigo. Noto como algo se va asentando, aunque son cambios sorprendentes que incluso los más allegados me comentan.

**A:** Puede ser que se hable menos o con menos gente, todo depende del caso, pero siempre es enriquecedor al no hacerlo por necesidad y además sin depositar obligación alguna. Todo fluye de forma natural, no forzada, y se puede mantener conversaciones con quien surja de manera profunda para todos.

En apariencia puede haber menos diversión, en cuanto que se suele estar más en silencio y en soledad, (Aunque todo depende del momento). Pero con la calma que se instala, tanto el silencio como las palabras cobran una nueva dimensión. Percibir más profundamente a como lo venias haciendo, ir dejando la identificación con la mente, conduce a que se instale esa calma, y para ello el silencio y soledad física suelen colaborar. (La soledad física no tiene porqué ir acompañada de la sensación sufriente de soledad interior). El sentido de vincularte como venías haciendo carece de sentido, ya que cualquier tipo de interacción con el medio o con los demás, son por motivos distintos; y dependiendo quién lo vive, puede ser mayor, menor o inexistente, depende del instante. En los procesos de interiorización se deja de vincularse con cosas que en ese instante, ya no tienen sentido.

**P:** Algo que también mucha gente estamos percibiendo, es una especie de proceso de Despertar Global de la Humanidad... Incluso desde la astronomía se habla del final de un ciclo de oscuridad en el que la Tierra ha estado alejada del centro de la Galaxia... Y la entrada próxima en un nuevo Ciclo de Luz en la que la Tierra transitará más cerca del Sol Central de la Galaxia... Parece haber cierta cantidad de gente viviendo "síntomas" o comportamientos generales y parecidos a los que describo, entonces ¿existe algo que está ocurriendo a nivel general?

**R:** Síntomas siempre hay, la propia vida es el síntoma para experimentar. Es posible que ahora haya más personas con la capacidad de reconocimiento y observación de lo que les está ocurriendo.

**A:** Hay personas que perciben más allá del análisis, más allá de las palabras, que experimentan la aceptación por la energía con la que está dotada los libros, al ser compartidos desde la experiencia.

Cada vez hay más personas que dejan de permanecer dominadas por la perspectiva analítica y experimentan la perspectiva sensitiva, como se escribe en el libro Perspectivas; cada vez hay más personas que pasan de camello a león como explicaba Nietzsche. Hay otro paso, que es dejar la perspectiva sensitiva para experimentar la perspectiva intuitiva; hay otro paso, que es dejar de ser león para transformarse en niño.

Análisis – sensaciones – intuición

Pensamiento – sensación – intuición

Camello – león – niño

En el libro Perspectivas se puede leer:

*Pasar del conocimiento a la sensación, y de la sensación a la Experiencia*

*Pasar de la idea-creencia a la sensación-interiorización, y luego a la Experiencia*

Conocimiento - sensación - Experiencia

Idea, creencia - sensación, interiorización - Experiencia

Explicado de otra forma. El “Ser humano”, puede trascender la parte de humano, consciencialmente, para interiorizar lo que es “Ser”. Como se lee en el libro “Viaje a la Divinidad…” alguien le dice a Nunc: “*Dejar de ser humano para ser más humano*”, por lo que se hace referencia a dejar de ser humano consciencialmente, para ser más humano (humanitario, con consciencia) con Naturalidad, sin el dominio de la mente. Ahí queda “Ser”, ya no hay rastro de “humano”. Esas vivencias son un trámite, son necesarias. Cuando dejen de serlo, puede trascenderse la parte de “Ser”, para experimentar sin la parte humana y sin la parte Ser, ósea, sin yo. No queda nada del “Ser humano”; no queda parte del “humano”; no queda parte del “Ser”, queda “ “. Dejar de ser humano para ser más humano; dejar de Ser para que no exista la figura del yo.

**P:** Tus palabras o las que fluyen desde ti, me han ayudado en muchas ocasiones. Me comparo contigo, creo que mi vida tiene que llevar a ser como la tuya.

**R:** Cada caso es particular, y como se lee en el libro, no he de ser ejemplo de cómo vivir la vida externamente. Mi participación es la que es, pero la de otros es distinta.

**P:** Te dejo estas palabras. Gracias Nunc.

Un camino nuevo estoy haciendo,

un camino que es recorrido

mientras que se va formando conmigo.

Soy el camino, soy el caminante.

Soy la llegada, soy el principio.

Soy y ya no soy nada, soy el destino.

Al serlo no lo soy, y al no serlo lo tengo todo.

El camino que se abre en frente mío,

ese camino, esa visión, soy yo mismo.

Gracias por tus libros, tus escritos,

son una herramienta para este día.

Soy el caminante que camina,

más no soy únicamente el que todos ven,

ese no camina hacia sí mismo,

camina hacia todos.

Es por esta fuerza que todos caminamos,

es por este camino que todos somos,

todo es uno contigo, y no sería todo sin vos.

Tú sos tu camino, yo soy el mío,

y en ese camino ambos sabemos que somos lo mismo.

Abrazo eterno de luz. Mucho amor para ti hermoso.

**A:** Palabras que han compartido con el autor.

**P:** Querido Nunc, acabo de leer tus libros, y no puedo decir con palabras el efecto que han tenido en mí, pero creo que lo sabes. Es lo que necesitaba para ponerme a trabajar interiormente. GRACIAS.

Tengo una situación que no sé si estoy resolviendo bien. Tengo dolores físicos constantes y a menudo intensos. Al estar viviendo el Presente, supongo que tengo que aceptar el dolor como parte de lo que hay en el momento; pero a veces es tan intenso, que mi parte física y mental lo rechaza. El dolor forma parte de mi camino en este momento, tendrá su porqué, pero en el fondo no lo acepto, pues me encantaría que desapareciera. No sé Fluir con el dolor. ¿Podrías ayudarme con esta contradicción? ¿Cómo podría aceptar algo que en el fondo estoy deseando que desaparezca? Un abrazo muy fuerte y de nuevo Muchas Gracias.

**R:** ES un placer. Me alegro que la lectura de los libros hayan provocado en ti, (porque estás preparada) movimiento interior. A Buda se le atribuye la frase, “*el dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional*”. En el siguiente enlace [www.acupiramide.com/m103.htm](http://www.acupiramide.com/m103.htm) hay un breve desarrollo de esta frase atribuida a El Buda.

**A:** El desarrollo al que se hace referencia es el siguiente:

*El dolor es inevitable pero el sufrimiento es opcional*

*La realidad física (la vida), como dual que es, se experimenta salud y dolor. Pero con la experiencia de salirse de la dualidad interna, el sufrimiento no se experimenta.*

*El dolor físico puede producirse por la vejez del cuerpo, un accidente... pero en fluidez con la Plena Aceptación no hay sufrimiento interno ni sufrimiento mental.*

*El sufrimiento psicológico y/o emocional (Mental) se origina o alimenta por la inaceptación (resistencia) de las circunstancias, al haber identificación con la mente. Hay circunstancias que desde la identificación con ciertas perspectivas conllevan tristeza, (y eso no es malo, es lo que es. Se Acepta, se observa, y se va) pero la tristeza puede ser algo que se queda en la superficie, sin que conlleve sufrimiento interno.*

*El dolor pertenece a la forma física, al mundo externo. El sufrimiento es interno, producido por la identificación con la mente; fuera de su dominio, no hay sufrimiento. Salte del rol de victima para ser el testigo, el observador. Así que la frase invita a aceptar el dolor como parte de la vida y experimentar por uno mismo la innecesidad del sufrimiento, lo que conlleva a salirse del dominio mental y de la dualidad interior.*

Hay distintas herramientas que pueden colaborar en el alivio del dolor. Investigar sobre ello es cuestión de cada uno. Para algunos es una oportunidad de ir más allá de lo aceptado convencionalmente, de experimentar, de investigar, de descubrir. Hay alguna persona que tras haber sufrido dolor, ha ideado y/o descubierto otras vías alternativas que benefician a los demás; o personas, que esa circunstancia les ha hecho cambiar de rumbo en la vida, y se les han abierto nuevas circunstancias en la vida. La vida es la oportunidad de experimentar. Ahora continúa una charla sobre el tema del dolor.

**P:** Hace unos años padecí un intenso dolor de muela. Cuatro años más tarde la misma Maestra (finalmente no fue extraída) ha vuelto a despertar para volver a ofrecerme la lección. Hace unos días leí el siguiente texto:

*En última instancia, llegamos a un punto en el que nuestro estado ya no se ve perturbado por las circunstancias externas. Se trata de mantenernos absortos en una luz interior, en una sensación de solidez. Incluso si experimentamos un dolor físico intenso, podemos trascenderlo enfocándonos en la solidez de la luz interior. Yo he padecido dolor físico la mayor parte de mi etapa adulta y la única forma de sobrellevarlo ha sido enfocándome en la luz interior. En cierto sentido, podría decir que fue el dolor el que me obligó a ir hacia la luz. Cuando no podía soportarlo más, me rendía a la luz. Por supuesto, siempre es un proceso en marcha, siempre tenemos que abordar cada nuevo momento presente una vez más.*

Coincido en que el dolor, sea físico o interior, te obliga a estar presente. Y es cierto que al profundizar y mantener la presencia, incluso un dolor físico tan intenso como el provocado por una muela infectada remite, pero vuelve. Me parece obvio que la Conciencia tiene poder sobre el cuerpo físico y que cualquier dolencia o enfermedad puede ser sanada desde el interior, pero en lo que a mí respecta, tras varios días intentando sanar mediante la meditación, siempre acabo desistiendo y acudiendo a la medicación. Señal de que mi Conciencia no es aún suficientemente Consciente.

En tu caso, ¿has vuelto a experimentar dolor físico desde que la mente fue trascendida? En caso afirmativo ¿fue sanado sin necesidad de medicación? ¿Algún consejo a este respecto?

En mi caso imagino que el dolor me es brindado como herramienta para Despertar. Hoy comenzaré a tomar antibióticos para curar la infección, pero no lo considero un fracaso. Han sido varios días de gran aprendizaje. Gracias... Abrazo…

**R:** Sí, he sentido dolor físico. No suelo tomar ningún tipo de medicamento. Como viene se va, es parte de lo perecedero, y es percibido como algo ajeno, aunque en el momento en cuestión, doloroso claro, jaja. Pero al estar el dolor en la superficialidad de la forma, es percibido con tranquilidad. Obviamente, esto no significa que no se pueda actuar, solo que no se aporta sufrimiento. En algún momento hubo molestias por una muela, y al final, fue extraída por un dentista, o al menos, en una clínica.

**P:** Desde la perspectiva de la mente, cuando te duele una muela tomas la decisión de tomar medicamentos y/o acudir al dentista, porque deseas solucionar el inconveniente. En tu caso, ante un dolor tan intenso como suele ser el de la muela, ¿tuvo la mente algo que ver en que fueras al dentista o fue el fluir lo que te llevó allí?

Las circunstancias de la vida se producen para que aprendas algo o experimentes lo que necesitas experimentar en ese momento. Como te contaba en mi anterior mensaje, tengo la impresión de que el dolor me obliga a mantenerme presente. En tu caso, ¿las circunstancias se producen también para mostrarte algo? Gracias... Abrazo…

**R:** Ahora no hay un recuerdo nítido. En un profundo sentido, no hay pasado con el que identificarse.

**A:** Al percibirse la innecesidad del pasado y su propia inexistencia, no surgen palabras.

**R: Continuación:** En el vídeo titulado Perspectivas simbólicas, se puede leer el siguiente párrafo, en el cual se describen, simbólicamente, varias perspectivas:

*Hay momentos para contemplar con la perspectiva intelectual (analítica); otros para contemplar como “filósofo”; otros como “espiritual”, pero aparte de usar esas perspectivas como herramientas que son, ten presente que la mente y la percepción, son herramientas limitadas, y toma contacto con la perspectiva del “místico”, yendo más allá de las creencias y conjeturas.*

No hay un análisis de la vida ni de las circunstancias ni de los posibles mensajes; se vive, se experimenta, pero sin involucrarse interiormente.

Las circunstancias de la vida son siempre y para todos, una oportunidad de mostrarte y manifestar lo que predomina interiormente.

Aunque no hay un pasado con el que identificarse, lo traigo a este momento para contarte lo siguiente:

Tras haber vuelto de realizar la segunda vez el camino de Santiago, un amigo de la infancia me invitó a su cumpleaños. El día en cuestión, cogí el autobús para dirigirme al lugar, y al rato, acabé bajando del autobús porque empezó un dolor en la cabeza.

**P:** Ese relato que compartes ¿concluye así? Como comprenderás, desde la perspectiva mental, me gustaría saber cómo estaba relacionado ese dolor de cabeza con tu amigo o con la fiesta a la que te dirigías. Y si cesó al bajarte del bus, Jajajaja...

El dolor de muela ya cesó, trato de no medicarme, pero me sienta muy mal el dolor. Jajaja…

**R:** Jaja. Es comprensible. Traeré de nuevo el pasado a este momento, pero solo por ti. El dolor cesó al bajar del autobús, y si quieres más detalles, tuve que caminar alrededor de 5 km mientras llovía.

**A:** Vuelve la relativización de lo que se hace, sin considerar importante si se va al dentista o si no, sin clasificarlo como algo… porque se considere que el dolor ha de ser trascendido por consciencia. ¿Es posible que más allá de las creencias de cómo se vive cuando se trasciende, desde esa experiencia es aceptada cualquier forma que tome la vida?

**R: Continuación:** Es lo que tiene el dolor, duele, pero ahora se ha ido.

**A:** Todo va y todo viene.

**P:** Gracias por el detalle, pero no me interesan mucho los detalles, sino lo que pueda ayudarme a comprender mejor la Vida.

**A:**

*Cualquier situación en la que estés,*

*haya sido construida por la fluidez o teóricamente por inconsciencia mental,*

*puede convertirse en un momento de fluidez con la vida.*

*La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana,*

*pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES.*

*Todo es fluidez, sin separación alguna*

**P: Continuación:** Curioso que te invite a bajar del bus mediante un dolor de cabeza. Tendría más sentido si se tratara de una persona común, con la intuición atrofiada.

**A:** El dolor puede aparecer como parte de la vida manifestada, pero se queda en la superficialidad de la forma, se contempla como algo ajeno.

**R:** En alguna ocasión, viene una persona por aquí, la que antes preguntaba mucho y conversábamos. Ahora cuando viene, jugamos al ajedrez, a las cuatro en raya en tres dimensiones, a veces preparamos algo de comer, charlamos algo, aunque ahora no siempre de lo que se considera… “elevado”. Es la propia energía que fluye la que alimenta, no las palabras. Como en la película titulada Un Buda, que hay dos monjes hablando de unos alumnos que bailan.

Es importante no perderse en los detalles. Al inicio de la conversación, ponías lo siguiente:

**P:** En tu caso... ¿Has vuelto a experimentar dolor físico desde que la mente fue trascendida? En caso afirmativo ¿fue sanado sin necesidad de medicación? ¿Algún consejo a este respecto?

La respuesta fue:

**R:** Sí, he sentido dolor físico. No suelo tomar ningún tipo de medicamento. Como viene se va, es parte de lo perecedero, y es percibido como algo ajeno, aunque en el momento en cuestión, doloroso claro, jaja. Pero al estar el dolor en la superficialidad de la forma, es percibido con tranquilidad. Obviamente, esto no significa que no se pueda actuar, solo que no se aporta sufrimiento.

Esa es la respuesta que surgió, pero además, el texto continuaba. Aún sin necesidad, se mostraba un detalle.

**R:** En algún momento, hubo molestias por una muela, y al final, fue extraída por un dentista, o al menos, en una clínica.

Por el propósito de comprender mejor la vida, el siguiente correo que enviabas decía lo siguiente:

**P:** Desde la perspectiva de la mente, cuando te duele una muela, tomas la decisión de tomar medicamentos y/o acudir al dentista, porque deseas solucionar el inconveniente. En tu caso, ante un dolor tan intenso como suele ser el de la muela, ¿tuvo la mente algo que ver en que fueras al dentista o fue el fluir lo que te llevó allí?

Las circunstancias de la vida se producen para que aprendas algo o experimentes lo que necesitas experimentar en ese momento. Como te contaba en mi anterior mensaje, tengo la impresión de que el dolor me obliga a mantenerme presente. En tu caso... ¿las circunstancias se producen también para mostrarte algo?

A eso surgió una respuesta, y un nuevo detalle sin importancia alguna, dotado de simplicidad, como si hablamos de coches o fútbol.

La invitación es a trascender incluso el rol de buscador o de intentar comprender, porque…

**A:** Se facilitó un enlace que él mismo había escrito y que en parte se puede leer lo siguiente:

Leyendo el libro “Perspectivas”, una invitación que aún no había logrado atravesar los gruesos muros de mi mente, lo hizo por fin, impregnándome: *“Acepta plenamente que la mente no puede comprender la Vida, y que es precisamente ese vano intento el que te impide experimentarla ¿Por qué empeñarse en intentar comprender desde lo que no se es, si puede experimentarse desde lo que se ES?”.*

**P:** Precisamente antes de enviar mi último correo he pensado en ello, la Comprensión está en la propia experiencia y no en explicaciones de nadie, por muy sabio que sea quien las ofrece. Lo he escrito en más de una ocasión tal como me recuerdas; aún así, la mente ha buscado explicaciones profundas... alimento... Lo cual no quiere decir que no agradezca también los detalles sin importancia... la simplicidad y naturalidad de una conversación sin más. Gracias una vez más por devolverme al Camino... Abrazo…

**A:** Tal vez con otra persona la respuesta hubiera sido distinta, pero con esta persona, por los momentos de claridad que trasmite, aunque han sido contestadas sus preguntas planteadas sobre el tema del dolor, surge relativizar algunos temas. Con ello se trasmite la innecesidad de perderse en detalles por la intención de comprender.

**P:** Me atrevo a escribirte de nuevo buscando tu opinión, gracias por leerme. Resulta que ayer estaba jugando con mi perro, yo le tiro la pelota y él la trae. Podemos estar horas así, es un buen ejemplo de cosa nimia que produce felicidad máxima. Bueno, la cuestión es que sin querer, le tiré la pelota hacia unas escaleras, y el perro al ir a buscarla se cayó y se hizo daño en una pata. Estuve llorando mucho rato, aunque por suerte no fue nada grave. Desde ayer me pregunto, ¿qué sentido tiene el dolor físico? Puedo entender el dolor emocional, pues gracias a eso aprendemos o valoramos el opuesto, que sería la alegría, pero ¿el dolor físico? No le encuentro nada de divino o trascendental. He trabajado en un hospital, y veía gente sufrir físicamente, pero no ha sido hasta ayer cuando he pensado sobre esto. Tu opinión me resulta interesante. Muchas gracias y muchos abrazos.

**A:** Trabajando en un hospital no le había surgido indagar en ello, y un día, jugando con el perro, surge el planteamiento. Lo mismo ocurre con la propia vida, hasta que no se experimenta un atisbo de claridad, todo se percibe sin cuestionamiento alguno, sin indagar, sin profundizar, se vive la superficialidad de lo que ocurre. Cuando cambia la perspectiva con la que se contempla y que te ha estado gobernando generalmente, cualquier detalle de lo que te rodea, cualquier circunstancia que vives, es un portal para indagar, observar y contemplar… y se abren nuevas posibilidades. ¡Qué regalo!

**R:** Hay libros que hablan de la enfermedad como camino, pero lo que surge compartir en este instante, es simplemente que el dolor físico en ocasiones ofrece la posibilidad de interiorizar la aceptación y de cambiar el ritmo y/o las prioridades.

También, leyendo el enunciado que expones, al decir que lo opuesto del dolor emocional es la alegría, el opuesto del dolor físico es la salud, que al igual que como escribes sobre la alegría, también es conveniente valorarla y disfrutarla. Observando el dolor se puede pensar que la salud es algo que se desconoce cuánto durará, y tal vez se intuya sentido a vivir sin miedo y el momento, porque lo inesperado puede ocurrir. Libros y teorías al respecto puedes hallar a cientos, pero no surgen más palabras al respecto. Hay diferencia entre el sufrimiento y el dolor…

**P:** Querido Nunc. Acabo de recibir tu libro Perspectivas, aquí está, sobre mi escritorio...Lo primero que he hecho tras pasar la mano por la portada e inspirar profundamente, ha sido abrir el libro al azar, y mis ojos han ido a esta frase:

*Trabaja en tu Libertad interna,*

*y entonces se abre un gran abanico de posibilidades…*

Gracias,  mil gracias de nuevo; y siempre, mil gracias más. Sé que cada persona que nos cruzamos la hemos elegido de antemano en el momento de nacer, y esta persona está por un motivo que aún no conocemos, pero lleva un mensaje para hacernos crecer o comprender. Tú llegaste en el momento más oportuno, en mi momento de despegar los pies de lo material, y profundizar más aún en lo espiritual, que siempre lo he sido, pero ahora soy más consciente de ser Uno, entre otras cosas y experiencias, gracias a tu libro.

Hay dos libros que han marcado mi vida: El Poder del Ahora, de Eckhart Tolle y el tuyo, Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, y desde luego puedo decir que soy mucho más feliz. Comprendo mejor y me comprendo mejor, ese ser humano que soy, más allá de un cuerpo.

Sabes, desde que leí tu libro me quedé impactada por la facilidad y fluidez de sensaciones que transmitías, la madurez y sobre todo la profundidad. Me preguntaba cómo una persona "humana" puede ser conocedora o transmisora de "tanta Divinidad". No sé si me explico bien, pero créeme, llegué a pensar que eras el mismísimo… reencarnado en Nunc, en esta vida…

**A:** En el apartado “Trascendencia: La trascendencia del trono”, se puede leer que tras el contacto con distintas energías (Consciencias), se presentan oportunidades para alimentar determinados roles, subirse al trono o alimentar divagaciones con las que encumbrarse a imaginarios altares. Muchos aprovechan las circunstancias que se dan para permanecer envueltos en algunos roles que alimentan la figura del yo; y otros, aprovechan esa oportunidad para la Trascendencia de las búsquedas y del Trono.

**P: Continuación:** Puede parecer una locura, pero me hago esa pregunta. No tiene respuesta lo sé, pero me pregunto tantas cosas acerca de ti. No son preguntas vánales del tipo: en qué dedica su tiempo, qué edad tienes o si tienes familia... no, no son ese tipo de preguntas, sino más bien, ¿en qué momento sentiste que algo te diferenciaba de los demás? Por decirlo de alguna manera.

Me está pasando, desde que me aislaba (por así decirlo) del mundo que me rodea, (no para vivir mi realidad, sino porque lo que me rodea me parece una gran mentira y carente de sentido) que ya no siento agobio por estar en casa días y días sin pisar la calle. No tengo la necesidad de hablar con las personas tanto como antes, sino que me comunico con la vida con cada cosita que hago, ya sea escribirte, ya sea hacer un dibujo o diseñar algo; pues necesito sacar a flote toda esa creatividad que llevo dentro y que por esta rama canalizo toda la energía que llevo dentro, así me permite no explotar.

En otro momento de mi vida, canalizaba mi energía mediante el deporte, hasta que la enfermedad me lo impidió, es aquí cuando sigo haciendo deporte con la mente, y bailando igual que antes. Para llenarme de cosas nuevas necesito vaciarme antes, y así hago día tras día; lo cual, es una aventura cada amanecer. Y es en este sentido donde observo a las personas agobiarse porque se ven gordas, porque no ganan lo que quieren (cuando tienen más de lo que necesitan), y tantas cosas que me digo: madre mía, si supieran que felices serían si pudieran sentir lo que siento dentro de mí... pero es un trabajo que los demás tienen que hacer, como yo he hecho el mío y lo sigo haciendo; por cierto, duro a veces, bastante duro, pues también es un trabajo que implica a las relaciones amorosas y es en este punto donde más he aprendido y sufrido. Fíjate qué tontería, mi enfermedad la llevo bien, pero en temas de amores, ahí ya es otro cantar. Los asuntos del corazón me duelen más que los físicos, pero bueno, estoy en una etapa de soledad, elegida por mí y por las circunstancias; y bastante tranquila, tras una relación maravillosa y estupenda que me ha nutrido muchísimo como persona, y que ha quedado en una amistad hasta la eternidad o el destino quiera.

**A:**

*Aunque el camino individual de la vida se separe del camino de otro,*

*el camino de la Existencia une todos los caminos y a todos los caminantes*

*(Libro "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida")*

**P: Continuación:** Creo (y cada vez estoy más convencida) que la vida en pareja no es para mí, no como la conciben el resto de humanos. Me gusta crecer, compartir con la otra persona, admirarla, pero para mí una pareja está compuesta de tres miembros: yo como persona individual, tú como persona individual, tú y yo como pareja ¿me comprendes? Una relación es un complemento no un suplemento. Y no lo aplico solo a mis relaciones sentimentales "de pareja", sino a todo tipo de relación sentimental, con amigos, familiares, incluso animales. Sé que suena a desvarío todo esto, perdona si te estoy aturdiendo con todo esto, pero me siento en comunión con todo lo que me rodea. Siento la necesidad de tocar mis plantas, cuidar mis muebles, respirar el aire que entra por mi ventana; y al cerrar los ojos, me veo disipada en mil partículas que se esparcen allá donde están los árboles, animales, personas, etc.

Es tan maravilloso lo que siento, que siento mi pecho hinchado de vida cuando respiro... Bueno Nunc, gracias por compartir esto conmigo, el solo hecho de leerme ya significa mucho, pues hablamos el mismo lenguaje y no me siento en tierra extranjera. Cuéntame lo que quieras, yo también estoy para compartir contigo lo que sea. Sé que estarás escaso de tiempo, bueno, es un error, eres el dueño y señor de tu tiempo, como lo soy, además ¿qué es el tiempo? Un invento, nada más.

Mil gracias cariño (lo de cariño no lo tomes como falta de respeto, sino como lenguaje coloquial, aplicado a personas cercanas a mí). Y te sigo animando a que hagas lo que hagas, lo compartas con el resto del mundo. Eres muy especial para mí.

Si algún día me animo a escribir un libro que pueda servir de ayuda, para que personas que están en mi misma situación (con una enfermedad, que no enfermas) puedan afrontarlo con la mejor de las sonrisas, ayudaré a todo aquél que pueda, pero nunca impondré lo que sé. Que cada uno decida aplicar mis consejos si le son válidos. Aunque creo que no lo escribiré, pues cada uno saca su manual de supervivencia propio, y no soy nadie para enseñar a nadie.

Dios, pensaba no escribirte tanto, pero contigo todo fluye de forma natural, gracias. Mil besos Nunc, tienes mi respeto, admiración, luz y energía, bendito seas cielo.

**R:** Hola. Gracias por compartir impresiones, sensaciones y experiencias... te leo con atención. Te comprendo. Me alegro que tengas la claridad para permanecer en la fluidez de esa propia claridad, pues aunque no esté en el exterior, mientras esté en tu interior, te dota a ti de Vida y a lo que te rodea.

Disfruta este instante de tu camino. Puedes expresarte como surja, entre nosotros no hay falta de respeto, ni ofendido ni ofensa. Vale, cariño... jaja.

En el contenido del libro "Perspectivas" se puede leer que la imposición es otra forma de violencia. La aceptación y no juzgar es lo más profundo que se puede ofrecer. Cada uno a su ritmo.

*En la Aceptación hay Amor, en el Amor hay Paz,*

*y la Paz es la Luz que hace desaparecer la oscuridad de la inconsciencia*

Es un placer. Gracias por compartir. Como no puede ser de otra manera, permanecemos en el Abrazo Eterno…

**P:** Ay Nunc, qué lindo eres. Es que todo lo sucedido en estos últimos días, incluyendo tu e-mail con el regalo de tu libro, es tan maravilloso, que ahora mismo soy la botella de champagne derramando millones de burbujitas de felicidad a raudales, impregnando de magia todo lo que toca.

No sabes cuánta paz me proporciona el leerte. Sabemos que la energía está en todas partes, incluso en la parte más mínima... a Dios gracias por sentir como siento.

Es un gran alivio que me comprendas, en serio, me siento acompañada en el camino de la vida. Eres el viajero que me ayuda con el equipaje, haciendo este recorrido menos pesado o más ligero, como prefieras. Gracias mil. Y en una cosa he de "pulirme" y que me riño a mí misma cuando caigo en el error de "enjuiciar", ¿quién soy yo? Me cuesta de verdad, ya que las pruebas son tremendas, pero intento comprender al máximo a la persona o las personas que me hieren bastante queriendo o sin querer, pues en ambos casos, en su interior hay algo que reclama cariño. En esto estoy aprendiendo a pasitos, sobre todo con la relación que tengo con un familiar en concreto.

Este familiar tiene todo lo que una persona afortunada considera, al menos yo lo veo así, pero hay un gran problema: hay rabia, envidia hacia todo y todos y un "no tener bastante nunca ni sentirse satisfecha". He intentado por todos los medios que acuda a terapia psicológica, para que frene ese maltrato psicológico que sin darse cuenta o no, impone a los demás; y es tristísimo, porque se está cargando a su familia y a ella misma. Pasa ya a la falta de respeto. Y es aquí donde mantengo una lucha por no "enjuiciarla" y ser todo lo compasiva que puedo. Hasta he pensado escribirle una carta sincerándome del todo, pero eso le haría más daño, pues en el fondo le duele mi enfermedad; y quizás se equivoque en las formas, pero lo que quiere es que no pierda tiempo de disfrutar con la familia... pero como le dije una vez: prefiero que me vean pocas veces y feliz, que no todos los días y mal.

Estos días estoy recopilando fragmentos de varios libros, para hacer uno y regalárselo para que lea y sea consciente de que toda causa tiene su efecto, o al revés, tú ya me entiendes. Quiero ayudarla, lo he intentado, pero me pregunto, ¿quizás me estoy equivocando y es ella la que tiene que elegir el momento de dejarse ayudar? No lo sé Nunc, pero mi intención, cada vez que voy a verla a mi pueblo, es una intención de mucho amor y paz; pero es llegar y te juro que es ponerme en guardia, es algo que no controlo, pues enseguida son malas caras y gestos que me hieren mucho. Hasta la sanergista me dijo que me olvidara del pueblo, puesto que minaba mi salud; y es cierto, es pasar unos días y me vengo luego sin gota de energía, pero tampoco la solución es huir. Siempre me he dicho a mí misma: "no pidas una carga más ligera, fortalece tu espalda".

**A:** Ahí queda la frase: *“No pidas una carga más ligera, fortalece tu espalda”*. Eso es responsabilizarse. Responsabilizarse de fortalecer la espalda y encontrando soluciones, sin detenerse en buscar culpables que teóricamente añaden más carga. Obviamente la carga puede aligerarse en muchos sentidos, hay muchos añadidos, pero la predisposición con la que todo se contempla cuando se está conscientemente fortaleciendo la espalda, es enriquecedora. Hay un cambio de perspectiva y una forma profunda de contemplar la vida, más allá del análisis.

**P: Continuación:** En fin, es esta mi mayor encrucijada, bailar entre la paciencia y el aceptar, incluso a lo que no tiene justificación alguna, pero aún así: SOY TREMENDAMENTE FELIZ. Todo lo que necesito está dentro de mí.

**A:** Cuando se experimenta la felicidad interior, cuando se vive de adentro hacia afuera, cuando se eleva por encima de las circunstancias y cuando no se alimenta el rol de víctima, aun padeciendo una enfermedad, hay adaptación y aceptación, trascendiéndose la resignación, y se puede experimentar sentido en la vida y el goce interior.

**P: Continuación:** Y hay un secreto que sí que quiero compartir contigo. Me pasa una cosa maravillosa, aunque me cuesta a veces sufrir lo mío. Cada persona que se cruza en mi camino, cambia su vida a un estado más feliz y pleno, le cambia la suerte a mejor... y cada una de las personas que se han cruzado me dicen: "eres un ángel". Ahí me vengo abajo, rompiendo a llorar, de felicidad unas veces y de dolor, pues para que esas personas hayan alcanzado la felicidad o cambiado su vida a mejor, yo he tenido que sufrir. No sé si me estoy explicando bien, pero sé que también te pasa a ti; y conozco a personas que son como yo, de ahí la felicidad inmensa, pues como dices: derrochamos amor, y es cierto. Siento que por donde paso, un haz de luz blanca y pura lo inunda todo. Caray Nunc, cuántas cosas.

Aún no he empezado tu segundo libro, pues estas dos semanas son frenéticas y para mí hay un ritual que cumplo a raja tabla; para lo especial, momentos especiales; es decir; cuando esté con todo solucionado, en dos semanas, entonces cogeré tu libro, y me deleitaré y absorberé cada palabra y sensación, pues no hacerlo así, sería un sacrilegio. Y me gusta tu toque de humor, por lo de cariño jajaja. Lo dicho, mil gracias por compartir conmigo, y permitirme avanzar un poco más en el camino de querer ser mejor persona, eres un estupendo guía. Cualquier cosa que necesites, por disparatada que parezca, cuenta siempre conmigo; y como dices, permanecemos unidos en el abrazo eterno... maravilloso eres.

**R:** Me alegro que estés disfrutando de este momento en tu vida.

Hay cosas como la rabia, que aunque no formen parte de ti ni de tu actitud, forman parte de otras personas, tanto que te rodean como que no, pero lo más profundo que se puede ofrecer es la tranquilidad y el Amor de la aceptación. Cuando algo en quien vive así despierte o se dé cuenta de que la rabia u otros intermediarios no son necesarios; cuando se den cuenta la sencillez y naturalidad con la que se puede vivir, sin constante juicios, sin ira, sin rencor o reproches, sin vivir la vida como una constante competición, cambiará su propia perspectiva; pero nadie puede cambiar a otros por imposición, ha de surgir desde la naturalidad y que cada uno interiorice y perciba que hay otras formas de vida, con sentido del humor, con naturalidad, con tranquilidad, sin complicaciones mentales... De ahí la importancia de tu propia actitud. Ese es el reflejo en el que se han de mirar para ver que hay otras maneras de fluir con la vida, la cual es enriquecedora para todos. Estoy aquí, para cuando quieras compartir.... Abrazo…

**P:** Me has hecho llorar de emoción y gratitud... Gracias Nunc, o compañero, lo considero así: mi compañero. Gracias infinitas.

**A:** Depende del momento en el que cada uno esté, percibe sentido, profundidad o emoción por lo que lee.

**P: Continuación:** Sabes, es el consejo más sabio que me han podido dar en mi vida... es lo que intento hacer, mostrar que sin poseer la salud o los beneficios de que disfrutan el resto de personas, se puede ser feliz, y sentir muchísima paz, y es cierto. El momento en que uno "decide ver", lo tiene que elegir la persona. Yo puedo ser como un cuadro, que está ahí para verlo, cuando uno decide ir al "Museo" para llenarse de sensaciones; y como cuadro que soy, debo mostrar un bonito paisaje, pues así me he pintado a mí misma. Gracias mil, y te iba a escribir para decirte que anoche empecé a leer tu nuevo libro (una pasada). Y no sé si es porque ya tengo experiencia con tu anterior libro, (Viaje a la Divinidad…) al que tuve que dedicar más tiempo para asimilarlo que a este libro, pero es como que lo entiendo palabra tras palabra, se me hace muy fluido de leer y el mensaje es claro y contundente.

Ayer hablaba por e-mail con un chico al que no conozco personalmente, pero que está en este camino, y le recomendé tu libro; bueno, es más, le dije que yo se lo regalaría. Así que en breves días te pediré dos o tres ejemplares de tu anterior libro, pues me gusta tener uno de reserva para regalar, pero solo a personas que son capaces de ver más allá... y uno de ellos es para mí. Gracias cariño, de verdad. Tú das más paz a mi alma y das con la solución. Gracias, de verdad. Siempre apareces en el momento oportuno, que lo sepas.

**R:** Es un placer. Me alegro que el mensaje se esté interiorizando, que llegue de forma fluida y clara. Es porque ahora tienes la claridad para verlo, disciernes entre la superficialidad y lo profundo.

**P:** Ay amor, no sabes que cada día tu libro me hace más y más feliz, y la vida tan fácil, pues no son momentos fáciles a mi alrededor. Incluso en el piso que comparto con una pareja, aunque practican mucho Yoga, olvidan lo más esencial, el respeto a las personas, y me veo envuelta en situaciones un poco violentas para mí. Conforme voy avanzando en mi interior y consciencia, más violencia detecto alrededor, y estos actos no es que hayan aumentado, sino que ahora me resultan más dañinos; y ya decidí, desde hace tiempo, qué quería en mi vida y qué no, y he aquí lo más maravilloso, la vida hace ese sucio trabajo por mí. Y también quiero preguntarte si crees en el karma, pues también me gustaría hablarte de una experiencia, de la mía para ser más concretos. Mi deuda karmica termina en esta vida; es curioso, siempre lo supe, al igual que supe que yo elegí esta enfermedad y cada una de las personas que han aparecido en mi camino. Y como siempre, recibe un abrazo de los más cargados de amor, humor y energía positiva. Todas mis bendiciones y buenos deseos para ti, mi querido compañero…

**R:** Cuando se tiene claro lo que tiene sentido y lo que no, con lo que uno quiere involucrarse y en lo que no, es perceptible la innecesidad de comunicarse bajo el dominio de la ira, rencor, orgullo... y esas situaciones ya no son compatibles con uno, por lo que si se llegan a producir, no tiene sentido verse envuelto en ellas, y menos alimentarlas.

Puedes compartir aquello que quieras, sin importar si quien escucha o lee cree o no. Se escucha con aceptación de cada uno. Habiendo respeto, ninguna creencia es motivo por el que entrar en conflicto, tenga sentido para algunos y no lo tenga para otros.

En ambos libros están escritas las distintas estrategias mentales que se producen en la perspectiva espiritual. Por ello, meditar, practicar yoga u otra actividad, todo sirve para interiorizar una nueva forma de comunicación, más enriquecedora y profunda, tanto con el entorno y con los demás. Si no es así, de nada sirve las herramientas utilizadas. Abrazo…

**A:** El karma puede considerarse que es una energía que se deriva de los propios actos… y que responsabiliza a cada uno de los actos que realiza, incluso en otras vidas. Sintetizando, toda causa tiene un efecto. Y aquí no se va a alimentar la creencia en algo fuera del Ahora, pero las palabras que ahora surgen, invitan a tener presente que todo vibra, cada pensamiento, cada acto, cada actitud, cada palabra, cada persona… todo vibra, y acorde a la vibración que mantengas, así será la perspectiva y la percepción que predomine interiormente. No luego, ni en otra supuesta vida, ahora.

**P:** Gracias Mario, gracias mil. A veces pienso que me excedo en confianza. Sé que no hay ni ofensa ni ofendido, pero aún estoy en el trabajo de llevar por un caudal constante estas aguas turbulentas. Desde luego que tus libros son mi mejor herramienta para crecer y no entrar en aquello que no me beneficia; pero respeto a estas actitudes, me gusten o no, como bien dices,  
aceptación ante todo. Gracias mil, compañero. Un abrazo como siempre, eterno y silencioso.

**A:** Esta aclaración solo está puesta para dar paso a otro comentario de otra persona sobre el tema del karma.

**P:** Lo del karma es relativo, porque nadie mata ni nadie muere.

**R:** En un profundo sentido nadie mata ni nadie muere, pero cuidado con que eso pueda llevar a una constante justificación de lo que se hace. Interiorizar que nadie mata ni nadie muere sirve para que de forma natural surja la aceptación y se permanezca sin juicios, porque cada persona actúa acorde a la consciencia experimentada o a la inconsciencia que le domina.

**A:** Interiorizarlo conlleva a la experiencia de que se es mucho más que un cuerpo físico que muere, por lo que se percibe la inexistencia de la muerte.

**P:** De todas formas, se deja de crear karma cuando te sales de la rueda.

**R:** Si te sales consciencialmente sí.

**A:** Más allá de la idea del karma, cuando la forma de comunicación surge con naturalidad, con respeto y sin juzgar, todo cambia, todo vibra. De ahí la constante invitación a la responsabilidad de cómo se vive, cómo se actúa, cómo se habla, qué actitud se mantiene…, ya sea porque crees que todo origina karma o para que compruebes por ti mismo cómo al cambiar la predisposición, todo cambia, tanto la perspectiva como la percepción.

**P:** Nunc. Gracias cariño... Madre mía Mario, qué "causalidad". Tengo tanto que contarte, que, como de costumbre, esperaré ese momento mágico y sereno para acompañar un e-mail con un sabroso té y relajación, pues es así como me gusta escribirte. Sabio eres mi niño, en verdad que sí. Me has emocionado, como cada vez. Giro radical a mi vida, Mario. Volví al pueblo, y he entendido muchas cosas que compartiré contigo, por supuesto. No he visto aún el vídeo, mañana te haré el comentario. Primaba el escribirte estas breves palabras pero cargadas de mucha energía y amor. Como siempre, Mario, gracias por compartir, compañero. Recibe un abrazo sin palabras, sentido y con todos los sentidos. Te adoro compañero.

**A:** Se envío un enlace a un vídeo titulado “Quien eres deja huella”. El posterior correo de esta persona fue el siguiente.

**P:** ...si pudieras ver mis lágrimas correr por mis mejillas, entonces sabrías que ya he visto el vídeo...

Gracias compañero, ahora déjame fundirme en un abrazo eterno, silencioso y acompañado de lágrimas saladas…

**A:** El enlace al vídeo titulado “Quien soy deja huella”, fue enviado a algunas personas, y aquí se comparten algunas otras respuestas.

**P:** Gracias por el vídeo. Cuenta el Dr. Wayne Dyer, en una conferencia sobre la gratitud, que en un pueblo africano, cuando alguien comete alguna falta o delito, se reúnen todos en la plaza del pueblo alrededor del infractor, y uno a uno dicen algo positivo sobre él, y le dan las gracias por ello. Al parecer esta forma de tratar las faltas les da buenos resultados. Por el contrario, en las sociedades occidentales, las cárceles y los castigos empeoran la situación…

**A:** Obviamente, la predisposición es distinta. Una frase atribuida al Dr. Wayne Dyer es:

*Si tienes que elegir entre llevar razón y ser amable, elige siempre, ser amable*

Surge con Naturalidad cuando no se permanece dominado por el ego, y no se intenta convencer ni alimentar el ego o dar vida a la figura del yo. Pero el Doctor propone un ejercicio enriquecedor, que es tomar consciencia de cómo se está obligado a comunicarse cuando hay dominio del ego, que es querer llevar razón, ya sea menospreciando, ridiculizando, rechazando, anulando, alzando la voz… Contempla cómo es la forma de comunicarse en la mayoría de las conversaciones, tanto de aquellas que formas parte como las que ves en cualquier tipo de tertulia. Elegir ser amable implica una elección consciente y obviar el ego. Aunque con determinadas experiencias no hay elección interior, aunque analíticamente así lo parezca, y surge de forma natural.

Mientras no te surja de forma natural, puedes probar a participar en las conversaciones a través del silencio, para observar cómo funciona el ego y cómo este quiere opinar de todo, se tenga conocimiento de ello o no, se haya probado o no, se haya experimentado o no. Con ello, se práctica y aprende a escuchar, sin permanecer dominado por la obligación del ego a tener que opinar de todo, a querer ser escuchado y a necesitar llevar razón… Prueba y experimenta el resultado. Solo, vive sin miedo y sin intentar convencer, a ver qué pasa. Ahora, puedes vivir acorde a aquello a lo que encuentras sentido, puedes permanecer con entusiasmo y puedes relacionarte con Naturalidad. Ahora, no hay motivo por el que entrar en conflicto. Entonces, tu perspectiva cambia, tú cambias. Pero no creas estas palabras, experiméntalo por ti mismo.

**P:** Tras ver el vídeo, como también me pasa con algunos de tus vídeos o cuando leo tus libros, me tuve que acostar. Ya no apetecía ver la televisión ni hacer nada. El sentido de todo era relativizado. Y aunque emocionada, me dejaba una sensación extraña y rara, pero no por ello negativa. Me mueven algo por dentro.

**P:** Gracias Nunc por el vídeo. Y por supuesto decirte que Tú has dejado mucha huella en mi vida… Abrazo Eterno…

**R:** Es un placer. Gracias por tus palabras... Abrazo Eterno…Como no puede ser de otra manera, estamos en contacto, independientemente del "tiempo" que pase.

**P:** Sí Nunc, estamos en contacto pase el tiempo que pase... Sé que tú estás bien, como no podía ser de otra manera... y sabes que yo estoy bien, no podía ser de otra manera... Pero eso sí, agradecerte infinitamente tu gran apoyo, que me ayudó tanto a no desfallecer en momentos de confusión y miedo... Y por supuesto, sabes que estoy aquí, siempre, "fuera del tiempo", también para ti… Abrazo Eterno y siempre gracias…Con Amor…

**A:** Otros correos… Otras conversaciones…

**P:** Escribes que la mente es una herramienta limitada, e invitas a ir más allá del análisis.

**R:** No se puede entender desde la mente, la mente abarca la superficialidad. Para profundizar en aquello que envuelve a lo manifestado, para experimentar lo no manifestado, no puede ser entendido por la mente. Da igual que conceptual o dogmáticamente te identifiques con distintas creencias que hacen pensar que lo entiendes. La mente es limitada.

**P:** Doy fe que tienes razón, porque entender, lo que es entender, cada vez entiendo menos.

**R:** Aceptando la limitación de la mente, interiorizando su programación y lo que conlleva vivir identificado con ella, como el dominio del ego, del orgullo… se origina una observación consciente de la mente, y eso hace que observes sin catalogar, lo que conlleva a que la perspectiva cambie. No obstante, la mente puede ser utilizada conscientemente. Es un compañero de viaje, pero no eres tú, ni los pensamientos ni las creencias que origina te definen.

**P:** Al final queda patente la frase: “Solo sé que no sé nada”.

**R:** Interiorizando el mensaje por el que está envuelta la frase, es enriquecedor. Pero nada tiene que ver pronunciarla desde la conceptualización a experimentarla y que esté interiorizada. Desde la superficialidad de la conceptualización, hay quienes dominados por el ego justifican las palabras pronunciadas, los actos realizados y la actitud mantenida. Usando la frase sin haberla interiorizado, la mente tergiversa y lleva a la constante justificación, impidiendo la responsabilidad y permaneciendo en la eterna relativización. El apego a distintas creencias que quedan superficialmente entendidas o a creencias limitadas, conllevan a la auto manipulación.

**A:** Cuando se interioriza que no se sabe nada desde la mente y que la mente es una herramienta limitada, puede surgir la identificación con la creencia de que todo es justificable para así no asumir responsabilidades por los actos realizados, la actitud mantenida o las palabras pronunciadas. Solo porque no se contempla con el entendimiento justo, puede originarse la identificación con esta relativización inconsciente. En ese caso, sigue habiendo un yo que necesita ser alimentado y que permanece dominado por la programación de la mente.

Ten presente que cada acto, palabra y actitud, es reflejo del estado interior que predomina, aunque no definen quién o qué se es. Y ten presente que el exterior es reflejo del estado interior, así que ningún cambio impuesto en el exterior es duradero, si el cambio no es experimentado en el interior.

Estas palabras están escritas de forma descriptiva, no de forma crítica, porque ten presente, que no tiene sentido alguno juzgar a las personas, porque, no saben lo que hacen.

**P:** Siempre invitas a la propia experiencia.

**R:** No puede ser de otra forma. Aquello en lo que percibes sentido y verdad, que reconoces en tu fuero interno, interiorízalo, experiméntalo. Pero no como dogma porque alguien lo diga, indistintamente de cómo viva o cómo le quieras clasificar. Todo ha de pasar por el filtro interior. No aceptes ni rechaces. Conoce, indaga y experimenta por ti mismo, sin intermediarios.

**P:** Estimado Nunc. Ante todo, gracias. Y gracias por todo lo que a través de estos libros, llega. También recibo la vida que en ellos vive y se transmite. Y su colaboración e invitación a un despertar de un darse cuenta que nos ayuda a salir del sufrimiento y vivir el amor que es y somos.

Tus libros, o los libros, en principio, me han tocado de una manera como casi no me ha tocado ningún otro (y he revisado cientos) y la mayoría son maravillosos. No lo entiendo muy bien, porque como tu libro hay bastantes, digamos, que hablan desde esa perspectiva tan elevada o amplia. Y mucho mejor escritos, incluso más claros. Quizás es tu cercanía o que eres español. O simplemente que la verdad y la vida que contienen, se sale por sus poros y me ha tocado.

**R:** Es un placer. Me alegro que percibas la vida que en ellos vive y trasmiten. Gracias por compartir tus impresiones y sensaciones. Estoy a tu disposición para cuando quieras compartir impresiones, sensaciones o experiencias.

**P:** Gracias por ofrecerme compartir contigo mis impresiones, sensaciones o experiencias. Otro Abrazo…

**R:** ES un placer…

**P:** Lo que voy a añadir ahora, es desde la forma (pienso), y solo un punto de vista y por tanto relativo, así que si se necesita tener en cuenta, bien; y si no, pues tú me dices. O lo que sea. Y lo que no puedo evitar de añadir, es una cierta corrección a la forma. Quiero decir al estilo, que no al contenido. Habría que rehacer el libro, completamente (en mi opinión). Y dejarlo de una manera más fluida, más comprensible. Me refiero siempre en la forma. Hay frases que no se llegan a entender, o al menos no están bien escritas. Con tu perdón o tu comprensión y siempre en broma… (el sentido del humor nos ayuda tanto a poner las cosas en su sitio; como quizás tú dirías, en la perspectiva correcta), simple y llanamente, tal y como está escrito el libro, parece a veces, el de un loquito. Y yo, siento que no lo es…, o bendito este loquito.

Yo, me ofrecería (gratuita y claramente), a hacer esa labor. Con el absoluto consentimiento tuyo, de todo cambio en la forma. Para que no afectara al contenido, sino que simplemente lo hiciera más sencillo. También necesitaría una corrección de texto.

**R:** Es comprensible que para mayor claridad y sobre todo, por las reglas existentes en la escritura, el libro necesite una corrección antes de ser publicado; como bien escribes, siempre a la forma y estilo, no al contenido. Si de esa manera es factible que su contenido llegue de forma más clara, entonces bienvenido esos cambios, más que nada para que la gente interiorice su mensaje y no se quede en la superficialidad del análisis y dando por hecho que el libro está escrito por un loquito, jaja. Si por su contenido piensan que está escrito por un loco, al menos que esté escrito con estilo profesional y claro, jaja. Todos los posibles cambios a la hora de componer frases y otros posibles cambios, han de ir viéndose. No obstante, hay frases que aunque analíticamente no estén bien compuestas, pueden tener su razón; pero eso, en su momento se puede ir viendo.

**A:** Por ejemplo, en el presente libro, se han ido colocando conversaciones mantenidas a través del correo electrónico. Algunas son demasiadas largas y las respuestas se pierden entre lo compartido, porque se tratan varios temas. Así que obviamente, se requeriría una reestructuración para que las conversaciones estén más claras (analíticamente), pero ha surgido como ha surgido.

**P:** Gracias... y gracias por el sentido del humor. Está todo claro. Estamos en contacto…

**R:** Estamos en contacto. Abrazo…

**P:** Nunc. Te reenvío el correo que he recibido de mi amigo, a quien mandé tus libros para una estimación sobre ellos y sobre el autor en ellos. En el cual recomendaba cambiar el título:

Cuando los recogí, reconozco que la primera impresión fue prejuzgarlos por su aspecto de "libro de nueva era de colores chillones que cuentan experiencias sobrenaturales y místicas acerca de ángeles y otras cosas típicas de otros mundos superiores que no tienen conexión con este".

Nunc trae un mensaje de aceptación, amor, paz, descubrimiento y silencio en palabras sencillas y proponiendo ir desde el interior al exterior. Habla constantemente de "fluir con la vida" en un viaje de autodescubrimiento de nuestro verdadero Ser. Sin embargo, a alguien que coja el libro en sus manos por primera vez, lo de "Viaje a la Divinidad" puede sonarle a "viaje al centro de la tierra" o " tres mil leguas de viaje submarino" o "cómo ser Dios para Dummies, muriendo en vida". No, Nunc es más serio que todo eso y el título puede fastidiar el encuentro de su mensaje con muchos lectores. Sí, la suya es una propuesta a realizar un viaje hacia el Dios que todos somos y no conocemos, pero eso no es lo que entenderá un "profano" cuando mire la portada del libro, porque ni siquiera se imagina que él mismo, uno mismo, pueda contener el misterio de la Divinidad dentro de sí. Cuando uno no sabe de lo que va a hablar el libro, su título debería ayudar a intuirlo y evitar posibles confusiones y malentendidos, pues en la actualidad hay tanto "pirado" que se autoproclama Dios, o enviado, o mesías, que a personas que les encajaría bien recibir este mensaje, con el título podría provocar una desconfianza que les echara para atrás a la hora de animarse a leerlo. En fin, para mí, "Viaje a la Divinidad" es más una llamada a la que uno se ve confrontado cuando lee el libro, pero no da pistas de lo que verdaderamente trata el libro. Además, da la idea de proceso, cuando él mismo luego dice que no hay ningún proceso ni ninguna evolución.

**A:** Viaje a la Divinidad puede ser entendido como una invitación a la experiencia del viaje, en el que no hay principio ni final, sino que cada paso es el viaje en sí mismo; o puede entenderse como la descripción del viaje del autor. Tal vez estén entremezcladas ambas; tal vez en la descripción esté la invitación; tal vez es como dice quien escribe, una llamada a la que uno se ve confrontado cuando lee el libro, sobre todo si percibe profundidad, sentido o verdad en él.

**P: Continuación:** Mi opinión es que merece la pena ser leído. Me he sentido bien al leerlo.

No sabría escribir ni un uno por ciento de lo que este hombre ha expresado tan claramente y no me siento quien para opinar sobre sus contenidos. Es uno de esos libros que intuyes que te van a decir algo interesante pero quieres ver cómo te lo dicen, hasta dónde llegan, qué proponen, qué provocan, qué sentimientos saca de uno mismo, qué es lo que te hacen soltar (ideas, creencias, miedos...). Invitan a interiorizar la mirada de uno hacia uno mismo, a sentir, a callar, a experimentar. Está bien.

Por otro lado, no creo que sea la panacea, ni tampoco una verdad absoluta (pero sí un gran intento por señalarla), aunque no sé muy bien el porqué digo esto, quizás por encontrarle el Talón de Aquiles. No sé si es una cuestión de cómo dice las cosas, pero en algún punto de su mensaje, hay algo con lo que no estoy de acuerdo, aunque no puedo expresarlo claramente. Se trata de que lo deja todo tan bien atado, explicado y presentado, que da la sensación de que no hay misterio ni libertad para la Divinidad; que todo está como siguiendo un proceso muy concreto con sus etapas, sus peldaños y sus tiempos y ritmos y no tengo la sensación de que esa Consciencia Absoluta y Desnuda sea libre para manifestarse de millones de maneras distintas y con infinita multiplicidad de caminos. A veces puede parecer ser una Guía para caminantes y quizás yo sea demasiado rebelde o demasiado necio como para seguir guías, incluso de los mejores "sherpas", y quiera hacer las cosas a mi manera y con todo mi ego pretencioso.

Hay un momento en que cuanto más hablas de estas cosas "más la fastidias". Hay un momento en que hasta el mejor libro se puede convertir en un obstáculo contra el propio mensaje que trata de mostrar. Hay que ser comprensivo entonces y sentir el profundo respeto del autor por lo que habla y vive; ver su amor, intuirlo, sentir que está al servicio de algo más grande y que hace todo lo que puede para ser lo más fiel a su verdad; entender que los límites de las palabras también limiten su obra, y hasta quizás los propios límites de su experiencia personal. Dentro de veinte años, si escribiera otra cosa, no sería lo mismo, aunque hablara de lo mismo. Sí, cierto, como Nunc dice, hay una Verdad Única y Definitiva, absoluta, inmutable e inasible que se vale de los medios limitados manifestados para manifestarse a sí misma de otra forma más. Y el milagro es que desde esa limitación se pueda apuntar o tratar de señalar hacia lo ilimitado; y en este sentido, con más aciertos que fallos, desde mi punto de vista, Nunc con sus palabras, consigue aproximarnos a la cima a la que todavía nos creemos que no hemos llegado.

También hay que leerlo con el corazón e ir más allá de los intelectualismos y las posibles y contradicciones en las que inevitablemente cualquiera cae cuando se quiere hablar de la Unidad dentro y desde el mundo de la dualidad. El silencio es lo que queda y, entonces, las páginas del libro deberían quedar en blanco. Así pues, desde la limitación que tiene cualquier libro, se puede decir que colabora, aporta, ayuda, sirve y abre horizontes diferentes a cada persona que lo lea. No me atrevo a juzgarlo, pues comparto lo que afirma acerca de los juicios, pero sin embargo en "este mundo" que vive de juicios (así nos va) y algo hay que decir desde este nivel, creo que, desde un punto de vista global, este libro debería ser publicado.

Es serio. Es interesante. Es revelador. Limpia de muchas confusiones y mentiras acerca de la espiritualidad y se permite el lujo de relativizarla (y eso no lo hace cualquiera). Es muy claro en su lenguaje y va al grano sin hacer concesiones y de forma muy pedagógica, a la vez sin actitudes paternalistas o de alguien que va de "sabio maestro".

Lo que dice, lo cuenta de una forma tan llana y sencilla que a uno puede pasarle desapercibida parte de la profundidad de su contenido. Va a lo esencial sin florituras y sin prisas, paso a paso. No hay un lenguaje filosófico ni abstracto, tampoco sentimentalismos, ni sustituciones de viejas creencias por otras nuevas, ni teorías que estén de moda. No se agarra a nada y no pretende que el lector se agarre, enseguida denuncia posibles trampas y propone distintas estrategias ante ellas.

Con su manera de presentar tanto "El viaje" como las "Perspectivas", va aportar una visión nueva a mucha gente que anda desorientada en este mundo de buscadores espoleados por ese picazón que es el vacío que se siente dentro de uno mismo y que hace huir o bien hacia afuera o bien, a los que se creen mejores que los mundanos, hacia adentro.

Aporta miradas nuevas de ver lo que hay. Desempolva falsos mitos que se veneran por las atmósferas de la Nueva Era y de los mundos espirituales. Peyorativamente, podría considerársele un libro de autoayuda espiritual, pero no es tan simplista, no hay fórmulas mágicas aunque sí propone caminos y hace constante referencia a que el lector experimente por sí mismo lo que se dice en el libro, y a que no lo crea, ni lo piense, ni lo sienta, sino que le empuja a ir más allá,... sin falsas promesas, sin vender nada a posibles ansiosos compradores y sin forzar nada.

A lo largo de todo el libro hay una referencia constante a tres "darse cuenta", el amor, la paz y el todo y la nada, pero no teoriza. El autor transmite sin vanagloriarse que ha pasado por ahí, que se puede pasar por ahí, que no es una utopía sino una realidad posible abierta para todos quienes quieran dejarse explorar por la Experiencia. Pero el libro tiene un toque de "manual de explorador". Es un mapa, y un mapa no es la realidad, ni la realidad del mundo, ni la realidad del sujeto que crea ese mundo. Quizás pueda confundirse ese mapa con un libro de instrucciones, sería un error por parte del lector, la realidad (sea cual sea) no es tan fácil como leer un libro, aunque sea el mismo libro quien lo esté recordando.

Posiblemente, con una mirada crítica, aguda y exigente, pueda ser criticado en algún punto por algún "avanzado espiritual" que quiera buscarle los tres pies al gato; y posiblemente con algo de razón, de que Nunc mismo puede caer en la trampa de la mente al hacer una descripción tan detallada del camino hacia el Misterio de Lo que Es, pero es el peligro que se tiene siempre que uno se atreve a poner en palabras Aquello que va más allá de los dominios del verbo y de la mente. Aún así, al autor no se le puede reprochar nada, pues a lo largo de su obra queda patente el esfuerzo constante que hace para evitar que el lector caiga en las redes y trampas mentales.

Me ha parecido, cuerdo, sensato, lógico, honesto, con los pies en la tierra, atrevido, vital, esperanzador, sincero, refrescante, abierto, muy respetuoso y acogedor con todas las posibilidades que uno pueda encontrarse en su camino personal; en la medida de lo posible, queriendo crear un puente de ayuda entre el maravilloso mundo de lo Desconocido Inimaginable que tenemos tan cerca y la impotente y limitante realidad en la que vivimos habitualmente. Pero ¿y si después de todo... ni siquiera hubiera camino? ¿Y si no hubiera ningún sitio al que llegar, ni ninguna estrategia a la que acogerse, ni ninguna Consciencia que alcanzar? ¿Y si solo fuera cuestión de VER lo que ya Es? Sin caminos, sin explicaciones, sin ayudas... Quizás todo en este mundo valga y no valga al mismo tiempo.

**A:** Vale hasta que deja de valer. Tiene sentido hasta que deja de tener sentido. Es una útil herramienta hasta que deja de haber necesidades de herramientas.

**P: Continuación:** Creo que este hombre no es un charlatán. Creo que ha tenido acceso directo a la Verdad de la que habla, a esa Experiencia de Todo y Nada. Su estilo puede convencer más o menos, pero sabe señalarnos hacia la luna sin que nos quedemos demasiado embobados y distraídos mirando tan solo a su dedo, lo importante es la luna.

Me gustaría conocerlo y ponerme delante de él y ver y sentir qué pasa: y ojalá me deshiciera a través de su presencia o de la de cualquier otro para ver lo que realmente soy. Pero esto solamente es otro deseo, hecho de la misma materia que el deseo de que te toque la lotería o cualquier otro deseo más o menos mundano o espiritual. Me ha gustado y me ha aportado leer lo que he leído. Gracias por la ocasión dada. Un abrazo y hasta pronto.

Te lo mando porque me parece interesante, y muy inteligente. Y decirte, que por mi parte tengo todo el tiempo necesario para que quedemos, nos conozcamos y trabajemos en algunos aspectos del libro.

**A:** Ambas personas colaboraron en la corrección de parte del libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, en la versión que está compartida en internet. La versión impresa es anterior a la colaboración de ellos.

Como anécdota, antes de realizar el libro en papel, alguna persona lo leyó. Una de esas personas en cuestión, teóricamente, iba a aportar colaboración de una determinada forma, pero al final, fue de otra. Iba a colaborar en corregir el libro, pero finalmente, comentó que creía que había que hablar de las estrategias mentales, y fue por lo que cobró vida el apartado del libro en el que se describen algunas de ellas. Al final, lo que cada uno aporta es perfecto y complementario. No siempre se aporta lo que se querría o pretende o de la forma que se desea, pero es un aporte vital, porque al final, todo es vida, en cualquiera de sus formas. Gracias por tu aportación. Lo que aportas es importante.

El siguiente párrafo lo comenta la persona que colaboró en la parcial corrección del libro Viaje a la Divinidad…,

**P:** A veces, para favorecer la comprensibilidad del texto, he incluido "yo" en algunas frases que lo necesitaban. Soy consciente de que evitas hablar en primera persona y lo haces desde la experiencia que vives de no-yo, pero también hay que entender que el lector eso no lo sabe. Verás que en otros casos sí que he dejado esa forma impersonal con la que hablas de ti, para que el lector vaya intuyendo a qué te refieres.

**A: Continuación:** ..habiendo percibido con su lectura, que no hay identificación con las circunstancias que vivió la forma física.

**P:** Querido Nunc, ahora que estoy en donde vivo, me doy cuenta de que el corto encuentro que tuvimos ha hecho efecto; y voy viendo aspectos que emergen… Si alguna vez quieres venir por aquí, sabes que estoy aquí para Ti. Abrazo Eterno, Amado Compañero.

**A:** Está escrito por una persona con la que hubo un encuentro, compartiendo en persona… Continúa sus correos…

**P:** Delante de mí, envolviéndolo todo, estaba Presente la más absoluta Calma, ese Profundo Silencio... Verdad Absoluta... Pero dentro de todo eso aparecieron otro tipo de sensaciones internas... Una sensación muy intensa y preciosa que se sentía en el corazón y también en el cuerpo. Era una "emoción" inmensa, así que también apareció el "miedo" a apegarse a ella y el "miedo" a "incomodarte" a ti, pues mi cuerpo tenía cada vez más ganas de acercarse al tuyo. Aunque a la vez no había ninguna "necesidad", había como un movimiento que me llevaba a ello... Y pensé: Madre mía, madre mía, ¿qué estoy haciendo? Por nada del mundo quise incomodarte.

**A:** Cada uno percibe lo que percibe. Esta persona en cuestión, sentía atracción por la energía que envolvía el momento y la que percibía que emanaba de Nunc. Sin pretensiones sexuales, solo quedaba maravillada y atraída, y le surgía compartirlo con abrazos, cogiendo de la mano, mirando…

**P: Continuación:** Supongo que en tu presencia a cada uno se nos despierta aquello que ha de ser visto y trascendido. Fuiste muy amable al aceptar encontrarte conmigo. Solo espero no haberte incomodado. También quiero decirte que a mí puedes decirme cualquier cosa sin necesidad de tacto alguno... Cualquier cosa que tú hayas visto y creas que puede ayudarme a ver con mayor claridad, puedes decírmela sin tapujos. Tu ayuda para mí, sabes que es de gran valor. Y puedes estar tranquilo, que estoy bien atenta a no apegarme a nada ni a nadie. Vuelvo a darte las gracias de nuevo y si hice algo que te incomodó, de verdad que lo siento.

Vaya, es que mi perspectiva todavía es muy limitada…, ji, ji. Ahora he vuelto a releer el libro... Me encanta cuando te ríes. Abrazo Eterno.

**R:** Es comprensible que se pueda percibir ciertas sensaciones como las que describes, y también que aparezca el miedo.

Esas sensaciones y emociones no tiene sentido que entre ahora mismo a valorarlas o al porqué de ellas, son para ti; y más que ser analizadas han de ser vividas. Lo que sí te puedo decir ahora, es que no hubo incomodidad alguna, así que puedes desechar la innecesaria creencia de que pudo haber incomodidad. Disfruta de lo que ahora emerge... de este instante... Abrazo Eterno…

**P:** Hola Nunc, supongo que te encuentras bien... te escribo como siempre, porque sé que eres el único que puede comprenderme.

Hace tiempo que me di cuenta de que me resultaba prácticamente imposible tomar decisiones o realizar acciones que proviniesen del "muñeco", así que me dejaba llevar siempre por esa otra "fuerza" que me guiaba... Últimamente, esta forma de vida ha llegado a su máximo extremo. Me he visto haciendo cosas que nunca hubiese hecho antes y he tenido que dejar atrás algunas de mis convicciones más profundas. Por ejemplo, doy clases de reiki y una de mis convicciones era que nunca dejaría a ninguno de mis alumnos, y en cambio me he visto diciendo a alguno que lo mejor para todos era que no volviese a clase... o por ejemplo, también he apartado de mi vida a algunos amigos, porque sentía también que era lo mejor para todos…

**A:** Las propias convicciones también es importante trascenderlas, para que la forma de comunicarse e interactuar en el mundo y con las personas, surjan con Naturalidad, que fluyan sin el condicionamiento mental. Ya está avisado, que esto no ha de servir para vivir en una constante justificación de lo que se hace.

**P: Continuación:** Siempre he confiado en que la Vida me traería todo aquello que realmente necesito y que lo único que tenía que hacer es seguir esa "fuerza" que me guía... y siempre ha sido así. Por ejemplo, en lo económico cada mes sucede lo que yo llamo el "milagro"; nunca sé cómo, pero pago el alquiler de la casa, de la sala y todos los gastos de una forma "milagrosa", porque nunca programo un curso pensando que necesito dinero o algo así, solo hago lo que siento que he de hacer y nada más; y a veces las cosas se ponen feas, pero el "milagro" siempre sucede. Pero ahora, de repente, cuando precisamente siento que esa "fuerza" que me guía ha ido más allá, los "milagros" han dejado de suceder.

**A:** Esperar lo inesperado, no apegarse a nada y no dar nada por hecho, es importante interiorizarlo.

**P: Continuación:** Ya te digo que me he visto haciendo cosas que sentía que tenía que hacer..., no he movido ni un dedo si no sentía que venía de esa "fuerza". He sentido la necesidad de estar muchas horas inmóvil en meditación. Y ahora todo se derrumba... De repente he visto que no puedo pagar los alquileres, el dinero no ha llegado..., materialmente no tengo nada... Las clases que doy también han ido cambiando. Como nunca hago nada pensando en atraer a la gente, ahora son poquitos alumnos... no puedo atender los gastos.

**A:** Se originan nuevas circunstancias. Pero más allá de ellas, la vida es este instante, tome la forma que tome. Todo es una oportunidad cuando se permanece con Aceptación, y se vive de adentro hacia afuera.

¿Es factible que para centrarse pueda perderse el centro? ¿Es posible que para teóricamente avanzar, a veces sea necesario “retroceder”? Si miras un partido de fútbol, hay en ocasiones que un futbolista pasa la pelota atrás para poder avanzar; está teóricamente retrocediendo, alejándose del objetivo del juego. Sin embargo, en ocasiones, ¿puede ser necesario y beneficioso?

**P: Continuación:** Anoche, en casa, me entró un miedo atroz y la mente empezó a decir: "te has equivocado, por eso el Universo te lo quita todo... eras muy feliz con tu anterior vida, pues ahora tendrás que vivir como los demás muñecos", como si fuese un castigo o algo así... En cambio, a pesar del miedo, en el fondo sigue habiendo una extraña seguridad en que todo está bien…

**A:** Se produce miedo por un lado y por otro se siente e intuye una extraña seguridad.

Como esta misma persona escribió y aparece en el apartado de las Conversaciones compartidas en el libro Perspectivas: *Han sido como dos fuerzas de igual intensidad pero en extremos opuestos: Luz y oscuridad, confusión.* Esto lo experimentó después de leer el libro Viaje a la Divinidad… Sintió (tal y como lo comparte ella) una paz y serenidad como en ningún otro momento de su vida. Y después de la experiencia de la Luz, llegó la experiencia de la oscuridad. Y no tiene sentido alguno apegarse a ninguna.

En el apartado del presente libro titulado “Ahora es el momento del Cambio”, se puede leer:

*Ten presente que si solo experimentas paz con la lectura de estos libros, es un espejismo. En un principio es comprensible que algunos experimenten Paz y que otros no experimenten algo notorio.*

*Para quien experimenta Paz, es un indicativo que en un profundo sentido hay más de lo que la mente abarca, más de lo que puede comprender; y es una invitación para ir más allá del domino de la perspectiva analítica, del ego, de la identificación con la mente, del cuerpo y de la realidad manifestada. Pero ha de surgir el sufrimiento. Sí, es inevitable que reluzca la inconsciencia en forma de sufrimiento para que sea profundamente trascendida y no superficialmente ocultada. Sí, vas a tener que enfrentarte a la inconsciencia con la que te identificas y que te ha estado dominando, por la cual toda tu vida ha sido dirigida. Sí, la lectura de este libro te va a llevar a sufrir. Como en tu interior percibas Verdad, Profundidad, Sentido… o como quieras definirlo en un intento de entendimiento, vas a experimentar cómo tu perspectiva cambia y cómo aquello en lo que encuentras sentido vincularte cambia. Es posible que vivas una revolución interior que conlleve a distintos cambios externos. Puedes llegar hasta experimentar la propia muerte en vida, aunque el ego y distintas estrategias mentales surgirán para evitar su simbólica aniquilación. El viaje puede ser tan profundo como estés preparado. Es más, quien comienza el viaje puede desaparecer en algún instante del camino; porque, además, en un profundo sentido, ni hay camino ni hay caminante.*

**P: Continuación:** Me siento morir, como si fuese a nacer de nuevo o algo así; y aunque el miedo aparece, en el fondo confío, pero cuando el miedo aparece es como si me devorase.

Querido Nunc, perdona, porque estoy aquí contándote mi vida... me gustaría mucho que tú me dieses tu visión, tal vez no estoy viendo claro... o hay algo que no estoy viendo.... Tus palabras me ayudan muchísimo, saber que estás ahí también. Mil gracias, Abrazo Eterno Compañero

**R:** Hola. Es un placer leerte y compartir…

En el libro "Perspectivas" se puede leer: "El recorrido externo puede separarse de aquel con quien se viene compartiendo o cuando la intuición que está desarrollada, hace experimentar la innecesidad de verse envuelto por ciertas circunstancias, pero no por ello se deja de Amar. El gran Camino de la Existencia, con el que en ese instante hay fluidez, vincula a todos los caminos y caminantes, por ello no hay odio ni rencor, solo tranquilidad, por lo que si una relación de cualquier índole o una circunstancia se acaba o cambia, no hay reproches, culpas ni odio, permaneciendo con gratitud y comprensión, permaneciendo con tranquilidad. Aunque en apariencia hay separación, en un profundo sentido, con la propia Experiencia, solo hay unión*".*

La energía que fluye no actúa acorde a convicciones ni creencias de ningún tipo, ni acorde a lo supuestamente correcto o incorrecto, aunque eso no ha de servir para justificar los actos... pues conllevan consecuencias; pero si los actos no provienen del dominio de ningún intermediario, no provienen de motivos del ego... solo hay fluidez, sin juicio alguno, ni hacia quien se separa el camino ni hacia uno mismo.

Al principio del libro Perspectivas aparece la siguiente definición:

*"Lalaima*: Saludo utilizado para recibir y despedirse. Similar a bienvenido, con gratitud por el encuentro, independientemente de la duración. Utilizada también por los caminantes que se cruzan en el camino, aunque no se paren para hablar. En esta expresión no se oculta pena, ira o inaceptación por la marcha, pues se comprende que cada uno sigue su camino, dentro del gran camino que es la vida en sí misma. Está impregnada de la Alegría y Sencillez de una actitud profunda de vida. Su significado es: *“Camina con Bondad, Alegría y Comprensión por el hermoso camino de la vida, pues también realizo tu camino, en la eternidad de este instante”.*

Es una invitación para salirse de la dualidad mental y fluir con la experiencia interna de la eternidad del momento; en el cual se pierde la percepción de identidad; donde la Bondad es experimentada y fluyes libre de la inconsciencia mental de percibir la realidad como una constante competición y a las personas como enemigos o rivales; donde la Alegría interna hace fluir con la vida sin necesitar ego-alimentarte, por lo que es perceptible lo efímero del mundo físico y por lo que la propia alegría interior es percibida allá donde estés; donde hay fluidez con la profunda Comprensión interna, entendiendo la limitación de la perspectiva mental, estando fuera de juicios y clasificaciones. También hace referencia a la percepción de la belleza de la vida cuando hay fluidez consciente."

Es importante dejar que la energía se asiente e interiorice, y si de forma natural surge estar de forma pasiva, aceptarlo y vivir el proceso. La vida puede ser de muchas maneras, puede haber distintas circunstancias, pero cuando la perspectiva cambia, nada es percibido como un castigo... sino como una oportunidad. Puedes actuar o no, pero sin depositar el bienestar en el resultado. No entro a valorar u opinar cómo has de actuar ni lo que has de hacer en el recorrido externo de la vida, pues las circunstancias cambian y tú has de contemplar cómo has de ir actuando; al fin y al cabo, es tu propia perspectiva y tu oportunidad en el camino. Lo que ahora te comento, es que la energía que emana del libro requiere que no haya apego o necesidad de ninguna circunstancia externa. No siempre la energía hace permanecer en esta realidad de la misma forma.  En el libro "Viaje a la Divinidad..." se puede leer: "*Si vives con Amor y Tranquilidad, nada te faltará*". Ten presente que los caminos externos e interno no son incompatibles... Es un placer leerte, puedes escribir cuando quieras, estoy contigo... Abrazo Eterno... Compañera... No estás sola en el camino.

**P:** Muchísimas gracias por acompañarme Nunc. El significado de la frase "el camino externo e interno no son incompatibles" me causa cierta intranquilidad, no sé si acabo de comprender... ¿quieres decir que son dos cosas distintas?

Pensaba que confiaba en la Vida cien por cien y ahora parece que no, ahora dudo, ¿entonces ya no puedo confiar en realizar las acciones desde esa "fuerza" interna?  ¿O tal vez confundo esa "fuerza" y no es más que mente?

La verdad es que te estoy escribiendo, pero aún así, aunque estoy pasando unos días en los que paso mucho miedo, continúo moviéndome según esa "fuerza"... Ayer mismo me ofrecieron un trabajo y lo acepté. No es lo que me gusta hacer, pero pensé: “esto es lo que el Universo me envía, me salva de este momento de desesperación, este debe ser el "milagro" que esperaba”. Así que hoy he ido a trabajar y cuando he vuelto a casa, me sentía fatal y ya no sabía distinguir si era el "muñeco", que odia madrugar y los trabajos estresantes... o era El Ser, que no le correspondía estar ahí. No sé, ha sido horrible... el miedo de la necesidad apremiante económica, el miedo a la supervivencia, a lo que va a pasar... etc. No me puedo creer que en este momento de mi vida esté pasando por esto. Ya pasé por algo parecido hace años cuando renuncie a una vida estable para dejarme llevar por esa fuerza interior... y en cambio ahora es como volver a empezar. Y entonces después de un rato llorando y asustada, he cogido el teléfono y he dicho que muchísimas gracias pero que no seguiría con el trabajo…

Ya no siento esa fuerza tan clara como antes, o tal vez es que me empuja a situaciones en las que el miedo se hace muy intenso, no lo sé... Pero me he vuelto a dejar llevar, y claro, la acción no es nada lógica ni racional... y no sé qué va a pasar y sigo ahí. Pero ahora, aunque la Paz está de fondo, también está el miedo y la inseguridad... y siento que por momentos me tambaleo…

Muchísimas gracias por escucharme y ayudarme tanto. No conozco a nadie que me comprenda realmente, tan solo a ti. Me estás acompañando en lo días de mi vida más duros que he pasado hasta el momento. Mil gracias por estar ahí, y aunque ya ves en el estado en que me encuentro, ya sabes que estoy aquí también para ti. Abrazo Eterno Compañero.

**R:** Es un placer. Nada tiene que ver el recorrido externo con el recorrido interno, con la vida interna. No hace falta descuidar una para centrarse en otra.

**A:** Esto está escrito porque se invita a no buscar en lo externo el alimento de lo interno, pero claro, tampoco ha de servir para centrarse en el interno y descuidar el externo, sobre todo si aún hay algunas necesidades y no ha surgido la experiencia interna que hace que todo se perciba más allá de las circunstancias y sin sufrimiento. Si solo se entiende superficialmente y se descuida el recorrido externo para centrarse en el interno, el sufrimiento que surgirá por la inaceptación interna que se padece, será terrible, aunque todo va y todo viene.

**R: Continuación:** En el recorrido externo suelen producirse cambios según varía la comprensión interna, según se interioriza o se asienta determinadas energías, pero no es necesario descuidarlo, sino acoplarlo.

Hay personas que según interiorizan y trascienden determinadas actitudes... sus circunstancias varían. Algunas tienden a trabajar menos porque menos necesitan; o trabajan, pero su actitud ante el trabajo es distinta, teniendo presente que el trabajo solo es un medio para conseguir unos determinados propósitos, aparte de poder vivirlo como una meditación. Pero en el instante que se vive la vida de dentro hacia a fuera, las circunstancias no tienen la relevancia que antes tenían, ni se deposita el bienestar en ellas, pero eso no quiere decir que si ves acercarse una flecha hacia tu cuerpo, con tranquilidad puedes esquivarla, aunque esté la experiencia que te otorga tranquilidad interna y aceptación de lo que ocurra.

Lee el segundo párrafo de la página treinta y dos del libro "Perspectivas".

**A:** Es diferente el paginado del libro físico que el paginado del libro en formato pdf, ya que este último está ampliado y ha variado. El párrafo al que se hacía referencia es el siguiente:

Todo esto tiene unas consecuencias, y por supuesto, no dejan de ocurrir para seguir preparándote, para lo que tal vez, posteriormente venga. Como la Aceptación a los demás, incluso aunque estos no te acepten, que irá apareciendo y formando parte de ti, según vayas estando preparado. Pero no añadas más inconsciencia ni impaciencia, recuerda que todo tiene su momento, así que si surge la impaciencia es que aún es necesario en ti. No añadas aún más impaciencia por querer salir de ese estado de impaciencia, recuerda que ese estado no define quién eres, tan solo es un estado momentáneo y necesario. También suele ocurrir que se pierde contacto con diferentes personas con las que antes se mantenía, pues empieza una nueva etapa y en toda etapa hay cambios. Tal vez sientas cómo se crea una desvinculación a todos aquellos con los que antes sentías un vínculo, pero llega un momento en el que el vínculo es más intenso y amplio, ya no solo con unos pocos, como familia, amigos… sino con la mayoría de las personas o con todos, e incluso, con el mundo. Se crearán dudas en la mente con la que aún en ese instante te identificas, ya que el apego a ésta aún es notable en ese instante. Se crearán pensamientos con los que te identificarás y tendrás que trascender, al menos para no quedar atrapado en las trampas mentales que implica el contacto con esta perspectiva. Se comienza a prescindir de los sentimientos mentales para dar paso a sentimientos conscientes, sentimientos que te hacen tanto percibir la realidad como interactuar en ella de modo diferente a como se viene haciendo. Desaparece el amor, para dar paso al Amor. Ya no hay amor de apego, sino Amor libre, hacia todos, sin exigencias ni reproches. Con Comprensión, Respeto y Aceptación. Para eso se experimenta esas sensaciones, para ir cambiando la forma de interactuar y de sentir. Ignorarlas y no permanecer acorde a su mensaje, no tiene sentido. No sucumbas al miedo, permanece consciente, observante y trabaja en tu propia experiencia interna.

**R: Continuación:** La energía por la que está envuelto el libro requiere morir para nacer. Los miedos que aún quedan han de ser manifestados para aceptarlos y trascenderlos. Estamos en contacto... Abrazo... Compañera…

**P:** Muchas gracias Nunc por acompañarme. La verdad es que nunca he hecho diferencias entre recorrido interno y externo, el segundo siempre ha sido consecuencia del primero…,

**A:** Habitual y generalmente, la mayoría de las personas, como parte de la programación de la mente, en busca de seguridad… enfocan la vida de afuera hacia adentro. Buscan asentar, asegurar y un sentido de identidad en lo externo, y su interior permanece condicionado. Pero hay excepciones, como pone de manifiesto esta persona.

Sobre el recorrido interno y externo, se ha explicado con el ejemplo del Hogar interno y la fachada de la casa (las circunstancias externas), con las siguientes palabras que hacen referencia al aspecto de la fachada de la casa:

*Podrá ser diverso, desde un aparente caos, sin sentido, hasta una armoniosa fachada de colores, pero el hogar está intacto y prevalece el estado interior. Podrás modificar el aspecto externo de la casa, pero nada altera el hogar en el que resides.*

**P: Continuación:** …y aún ahora, yo diría que si se acercase una flecha…, si no lo siento, pues ahí me quedo... Ciertamente se están manifestando los miedos que aún quedan y en el fondo es una gran liberación ir pasando por esto. Muchísimas gracias.

**R:** Es un placer. Como has podido leer en la página treinta y dos del libro Perspectivas, la mente con la que aún hay identificación, por muy profundo que sea el proceso que se vive, hace su aparición y manifiesta sus propios miedos y hace relucir determinados intermediarios... es parte del proceso. Pero ¿para ti tiene sentido seguir alimentando el miedo? Aunque la mente puede ser utilizada como herramienta que es, y actuar según las circunstancias tiene su sentido, pero sin el dominio de la mente.

No se sabe a qué conllevan las circunstancias de la vida al seguir a la intuición interna, pues las circunstancias varían dependiendo quien, pero sin el dominio del miedo, todo es perfecto…

**A:** No se asegura que las circunstancias de la vida, el recorrido externo, sea… como se imagina o se cree al seguir la intuición interna, lo que a algunos les puede originar miedo, lo cual también es una oportunidad de trascenderlo, porque eso ha de hacerlo cada uno. Si se asegurara, cosa que no se hace, que cuando sigues el camino interior y te vinculas a lo que percibes sentido, el exterior va a asegurarte unas determinadas condiciones, desaparecería el miedo y la oportunidad de trascenderlo. Por ello, vas a tener que experimentarlo por ti mismo. Aunque lo que sí se ha compartido, es que sin el dominio del miedo la perspectiva cambia, pero es una suposición mientras no lo experimentes. Tanto si crees que la trascendencia del miedo hace que todo cambie como si no, tendrás que experimentarlo para comprobarlo. No es necesario ni que lo afirmes ni que lo desmientas, experiméntalo.

**R: Continuación:** La interiorización de la energía puede asustar, es tan desconocido; aunque como te ha pasado según has escrito, en ocasiones, de forma natural, van surgiendo los propios cambios para verte envuelta en aquello que en este instante tiene sentido para ti y en tu vida; y de forma natural, sin desprecios, odios, ira... te alejas de aquello que no tiene sentido. Ten presente que el camino externo se puede separar de algunos de aquellos que conoces y con quien compartes el camino, pero en un profundo sentido, el camino interno de la propia experiencia y existencia, vincula a todos los caminos y caminantes.

**A:** Se insiste en que el Camino de la Existencia une a todos los caminos y a todos los caminantes, porque esta persona asumía cierta culpa por haber dejado a un lado algunas de sus convicciones, como ella misma comparte. Se sentía culpable por ello y por alejarse y/o alejar algunas personas en su vida, tanto personal como profesionalmente. Y aunque es algo natural que se produzca la separación con algunas de las personas que te rodean, es entendible que este hecho conlleve tristeza o culpa, (todo va y todo viene) hasta que se interioriza la aceptación, el entendimiento y el valor justo de lo que acontece.

**P:** Gracias Nunc. Tus palabras me envuelven y me acompañan…

**A:** Tiempo después…

**P:** He leído tú nota “Los intermediarios no son necesarios - ¿Cómo saber que no hay intermediarios?”. Y te preguntó: ¿Y si la acción te lleva, por ejemplo, a entrar en un monasterio?

**R:** El apego a una creencia que te lleve a una forma de vida, está condicionado. El apego a una forma de vida, que no surja de forma natural, está condicionado. Si el hecho de ir a un monasterio está o no está condicionado, ha de ser experimentado por quien lo vive.

**A:** Pueden surgir respuestas concretas, pero también surgen respuestas que aunque ponen de manifiesto un determinado mensaje, invitan a indagar y a discernir en profundidad a quien pregunta. Eso requiere honestidad interior y aceptación del momento en el que cada uno se encuentra.

**P:** Voy a ingresar en un convento y por eso te preguntaba. No voy a buscar nada, pero digamos que ese movimiento está sucediendo… Bueno, quería ver que me contestabas... Abrazo y mil gracias por todo.

**A:** Cuando se fluye con Naturalidad interior, cuando se vive de dentro hacia a fuera, no hay un fin por el que moverse; el instante presente es existencial en sí mismo; no hay una finalidad por la que relacionarse ni hay búsqueda alguna.

**R:** Aún, en el caso de que ingresar en un convento, estuviera condicionado por creencias o algún tipo de búsqueda, puede ser una herramienta en el camino. Eso, ni es malo ni es bueno, ni es juzgado. Solo hace permanecer con una determinada perspectiva. Según escribes, el “movimiento” te lleva a ese lugar. Lo que sí te puedo decir, es que por la dualidad, en lugares silenciosos o espirituales, puedes hallar ruido y lo mundano. Pero el efecto es en doble sentido, porque en medio de lo ruidoso y lo mundano, puedes experimentar el silencio y lo espiritual.

**A:** Se puede estar en un monasterio o en una ciudad, y ninguna de las opciones te acerca o te aleja de algo, porque todo es vida, y la vida es la oportunidad de experimentar.

La persona con la que surgió un encuentro y que percibía como emergían algunos aspectos tras él, es quien hacía maestría de Reiki y quien va a un monasterio. Todo aquello en lo que percibes sentido puede variar de un momento a otro. Por ello, a nada te apegues. Este es un ejemplo.

Ahora se comparten otras conversaciones…

**P:** Cuando te veo, siento que eres un intermediario, supongo que es porque siento gran empatía con tus mensajes y quizás hay algo de ilusión en eso.

**R:** La trascendencia de los intermediarios, tanto internos como externos, es fundamental para contemplar sin prisma alguno. Un prismático te permite contemplar con cercanía, mirar cosas que sin ellos no veías, pero solo desde la lejanía. Acércate tu mismo, contempla y experimenta Aquello cuya existencia Ahora conoces, sin necesidad de intermediarios. No te apegues a aquellos en quienes percibes profundidad o empatía, no des sus palabras por ciertas, ves más allá de lo conceptual, más allá de lo analítico. Verifícalo interiormente y experiméntalo sin intermediarios; sino, solo es un espejismo, una visión desde la lejanía.

**A:** En otros libros del autor se puede leer:

*Lo importante es el mensaje, no el mensajero.*

*El mensajero es efímero, el mensaje es Eterno*

Y es que:

*Es el agua la que quita la sed, no el recipiente donde está.*

*Es el perfume el que otorga olor, no el recipiente donde está.*

*Es la Energía que fluye la que puede hacerte experimentar, la que trasmite,*

*no la forma física donde está*

*Nada de apegos*

La invitación es constante y firme: no originar intermediarios; dejar de identificarse con ellos, trascenderlos; y experimentar de forma directa.

**P:** Gracias Nunc.

**R:** Abrazo…

**P:** ¿Qué es, para vos, la responsabilidad?

**A:** Puedes ir respondiente.

**R:** La responsabilidad es permanecer e interactuar acorde a la consciencia experimentada, sin excusas.

**A:** Conciso y claro. ¿Qué más añadir? Ahora le toca a cada uno responsabilizarse de lo que acontece en su vida, de las palabras que pronuncia, de las actitudes que mantiene, de los actos que realiza, de aquello en lo que se involucra y de aquello en lo que deja de vincularse… ¿Y ahora qué? Es tu turno, te toca vivir asumiendo la responsabilidad, y sin excusas.

Te lo voy a escribir clarito, si estás leyendo este libro es porque tu predisposición es la que es (vibra), así que tienes la capacidad de dejarte de excusas y transformarte en un vehículo consciente, acorde a lo que estás preparado para trasmitir. Como estés preparado para fluir acorde a una determinada consciencia, a permanecer en una determinada vibración, y te comuniques dominado por el ego, involucrado es parafernalias que ya no tienen sentido para ti, vivirás acorde a las correspondientes consecuencias. Basta de excusas. Si estás preparado, la energía "demanda" que te mantengas acorde a ella. Pero no temas, que no se te va a castigar por cómo te relacionas, simplemente la perspectiva y percepción variarán. Es cada uno el que se crea su infierno o su cielo, aunque todo va y todo viene. Es vital y profundamente enriquecedor que permanezcas acorde a la consciencia que experimentas. Y sin excusas, porque tienes capacidad para ello.

**P:** Hola Nunc. Primero quiero darte las gracias por tus palabras, por tu tiempo...... tenía tantas preguntas que la emoción me embargaba. Siempre he sentido que mi camino tenía que ser la búsqueda espiritual, ¿cómo podía ser de otra manera? Es lo único que me ha confortado. Creí que eso me ayudaría a hacer un salto cuántico hacia otra realidad, que no sé cuál es, pero que intuyo que existe. Tuve la suerte de conocer a una persona que me hablaba de esto, de la transformación, del cambio, de la transmutación....... Podíamos pasar horas y horas hablando, el tiempo no tenia existencia....

Como te dije de las relaciones humanas, todavía me siguen afectando las palabras y obras de los demás. Me aparto cuando siento que no hay una relación sincera, limpia; y claro, eso hace que me vaya quedando sola, que por otra parte necesito de esta "soledad", pero me gustaría poder transformar esto, ya que el problema reside en mí. De eso tengo consciencia. Gratitud Eterna…

**R:** Hola. Es un placer. En aquello en lo que percibas verdad, imprégnate; mas todo es una herramienta con la cual no ha de haber apego ni identificación. Si te identificas con el rol de buscador espiritual, pasarás toda la vida como tal, pues analíticamente siempre hay algo más que encontrar, dando por hecho que hay algo que Ahora no tienes y que has de encontrar, (trampa mental, el futuro). Además, en esa identificación hay apego al dominio de una determinada perspectiva, parte de la dualidad mental.

Sin dominio mental, no hay necesidad de clasificarse ni sentirse como espiritual, rechazando lo mundano, porque cuando interiorizas que todo está dotado de aquello que limitadamente se apoda como espiritual, aprendes a observar desde otra perspectiva aquello que limitadamente se apoda como mundano.

Disfruta de la meditación, pero también de los paseos, de una conversación, (independientemente que analíticamente sea mundana o espiritual. En los libros se dice, "si en una conversación denominada espiritual hay dominio del ego y por tanto intención de imponer, y en una conversación denominada mundana se realiza con tranquilidad y sin querer convencer, has de ver dónde percibes mayor sentido a la hora de involucrarte".

Mas como se manifiesta en los libros, es aceptable que cada uno se involucre en aquello en lo que tiene sentido, pero comparto la experiencia de hallar distintas estrategias y trampas en lo llamado mundo mental-mundano como en el mundo espiritual. Solo en aquello que percibas como verdad, tiene sentido para ti.

Cuando los caminos se separan, es cada uno el que ha de ver si es bajo el dominio del ego o porque aunque haya perdón y tranquilidad, los caminos se separan y eso es aceptado. Sin culpas, sin odio, y habiendo interiorizado que aunque el camino externo se separe, el camino de la Existencia une todos los caminos y caminantes, por lo que interiormente no hay separación, hay Aceptación y no Resignación. En uno de los libros se explica la diferencia.

**P:** Bueno, creo entender lo que dices. Siento que para llegar a derribar el "muro" o despertar la consciencia, tenía que modificar ciertos aspectos. Presiento que ya soy un ser completo, pero no estoy en estado de despierta. Es muy difícil para mí poner palabras. Te agradezco las tuyas.

**R:**

*Cuando se fluye con la Aceptación del Amor,*

*cuando se permanece con la Comprensión de la Paz,*

*cuando se contempla con la Profundidad de la Luz,*

*¿Hace falta creer en algo?*

*Libro "Viaje a la Divinidad..."*

Modificar la actitud, y otros aspectos, sentimientos... es parte del aparente proceso. Si quieres que las circunstancias y tu perspectiva cambien, ha de modificarse los patrones de conducta que han estado dominando.

Las palabras son limitadas, podemos compartir silencio también. Es un placer compartir palabras, silencio…

**P:** En el libro Viaje a la Divinidad… escribes que cuando se fluye con una determinada Consciencia y no hay sufrimiento en la percepción de esta realidad, no significa que se tengan todas las respuestas, sino es que ya no hay pregunta alguna.

**A:** En el libro mencionado se puede leer la siguiente frase:

*No estoy para dar respuestas y que procedas a su análisis.*

*Soy una herramienta en tu camino,*

*para que interiorices y experimentes por ti mismo*

**R:** Tener preguntas es importante en un momento determinado para no permanecer atrapado en el mundo de la apariencia, quedándose en la superficialidad de lo manifestado y creyendo que los sentidos y la mente son capaces de percibir y de entender la vida y las circunstancias. Son importantes para no permanecer en un estado de automatismo. Pero puede originarse la trascendencia de la necesidad de preguntar, y así dejar de alimentar las curiosidades de la mente y así dejar de permanecer en la eterna búsqueda de la comprensión, que por otro lado, es limitada.

**P:** Desde el punto de vista del que vive la Experiencia, ¿qué es la Comprensión? ¿Cuál es la diferencia entre analizar y comprender? ¿Se puede comprender sin analizar?

**R:** Analizar es una herramienta útil en algunos momentos, pero es limitada. Hay momentos es los que el análisis tan solo puede arañar la superficie, y su dominio puede hacer que solo se capte o se vea la superficialidad de lo que se analiza. Analizar y comprender pueden provenir igualmente del dominio de la mente,  ya que la comprensión que se cree tener es limitada.

Si te refieres por ejemplo a la comprensión a la que se hace referencia en el libro Viaje a la Divinidad… en la siguiente frase…

*Cuando se fluye con la Aceptación del Amor,*

*cuando se permanece con la Comprensión de la Paz,*

*cuando se contempla con la Profundidad de la Luz,*

*¿Hace falta creer en algo?*

…es distinto. Su origen es distinto. Su vibración distinta.

Permanecer en la comprensión analítica, es superficial, es limitado. La comprensión de la paz significa permanecer fuera de juicios; interiorizar que cada persona vive acorde a lo que encuentra sentido; que en un profundo sentido, el cual la mente no puede llegar a comprender, cada instante es el mejor y que cada persona es la mejor, más allá de todo análisis. Todo es perfecto.

**A:** Se le facilitó un enlace al vídeo titulado “De Verdad, os digo… Mensaje de la Fuente - (con voz)” y otro enlace al vídeo titulado “¡Despertad! Mensaje de la Fuente - (con voz)”. Hay algunos vídeos que tienen voz, otros que no, y alguno que está de ambas formas.

**P:** Leí que Deepak Chopra decía que el verdadero conocimiento debe conducir a la transformación interior, de otra manera, es simplemente información.

**A:** En la película titulada “El guerrero pacífico”, se puede escuchar que “*conocimiento no equivale a sabiduría, la sabiduría consiste en hacerlo*”. Esa frase se la recuerdan al protagonista tras no haber interiorizado una frase que él mismo había pronunciado. La frase que el protagonista había dicho es la siguiente: “*A quien cuesta más querer es quien necesita más amor*”.

**P: Continuación:** Es lo que recuerdas en más de una ocasión, que nada tiene que ver el conocimiento con la experiencia; que la conceptualización es superficial; que la experiencia es eterna. Incluso escribes en el libro Perspectivas, que muchos son los que creen en Dios (que son los que se quedan en la superficialidad), algunos los que lo sienten y pocos los que lo experimentan. Siempre invitando a la comprobación de cada uno, sin intentar convencer.

**R:** Todo se basa en la experiencia. Todo ha de pasarse por el filtro interior, por la verificación interna; y aquello en lo que se percibe como Verdad, interiorizarlo profundamente, hasta que se trasforma en experiencia. Entonces, en ese instante, no es un conocimiento o una creencia teórica. Ya no tienes que defenderla, ni considerarla como verdad, ni analizarla, porque se vive.

**P:** Estoy deseando leer tu libro. Oye Nunc, no sé si hago bien en preguntarte esto, pero verás. Hace unos días vi una serie de vídeos sobre una canalización en directo de un ser llamado… Ya había leído alguna cosa de él en internet, pero el otro día me emocioné bastante con estos vídeos. No sé si tienes conocimiento de este ser, pero la pregunta es ¿tú crees que se puede confiar al cien por ciento en toda la información que nos da? Realmente yo así lo sentí. Si conoces esto me gustaría saber tu opinión, si no te molesta. Si te molesta ya sabes que no tienes ningún compromiso conmigo.

**R:** Puedes preguntar con confianza y tranquilidad, que con agrado se te responde. Y si no surge entrar en un determinado tema, con amabilidad también se puede comentar. Aquí, entre nosotros, este es un espacio de naturalidad y comprensión.

Solo da por cierto lo que por ti misma has experimentado. No significa que solo lo que la mente alcanza a comprender, o los sentidos percibir, ya que también son limitados; pero sin dar por cierto nada de lo que la mente cree entender, y sin dar por cierto nada de lo que los limitados sentidos pueden percibir, en aquello que percibas Verdad, introdúcete, interiorízalo, hasta que llegue tu propia experiencia. Las teorías son teorías, hasta que se convierten en Experiencia. No sirve de nada quedarse en alimentos para la mente, si no se interioriza aquello en lo que se percibe Verdad.

**P: Hola Nunc, ya estoy inmersa en tu libro, (Viaje a la Divinidad…) me está gustando mucho. Mi mente te admira, primero por tener la osadía de seguir los dictados de tu corazón a una edad tan temprana, (la verdad es que también piensa que has venido con muchas lecciones aprendidas) ya sabes cómo es; y segundo, por tener la valentía de desnudarte ante todo el que quiera leerte. Te agradezco mucho que lo cuentes de una manera tan clara, sencilla y detallada, sin adornos innecesarios que en mi caso solo crean apegos. Sabes, también me he dado cuenta que no estoy tan incomunicada como pensaba, en este caso por haberme abierto a ti, ya que nunca me había atrevido a compartir con nadie como me siento en este camino (juicios, criticas...) y mucho menos con un desconocido por internet; pero algo interior me ha hecho confiar en ti. Luego dudaba y esperaba; primero, a ver si me respondías y después a ver si me contestabas desde algún pedestal. Luego, al leer me dabas mucha tranquilidad. Intuía que eras consciente, ahora lo sé. Suele ser duro para la mente deshacerse de las ideas a las que permanece apegada, y más cuando se construye la vida alrededor de ellas, pero como has podido experimentar, la perspectiva se vuelve más enriquecedora. Y en otros casos, echando un poco la vista atrás, pues veo que ciertamente toda la información que como te dije había recopilado, me da la impresión que iba dirigida, que ha habido cosas que han sido necesarias para entender un poco (y que mi mente ha convertido en creencias) y luego han sido necesarias otras para desmontarlas (en esos momentos entraba en crisis) y han cumplido su misión; pero en ese momento cambiaba las unas por las otras, cuando salía de la crisis claro. Ahora empiezo a ver las cosas con más tranquilidad y no me castigo tanto (alguna bronca cae). En fin, que he puesto toda mi atención en ver por dónde venía la respuesta correcta en vez de confiar en mí misma, y ahora me reconforta sentir que la que me está preparando es mi presencia interior, poniendo en cada paso lo que en ese momento yo necesito. Me había hecho una idea un tanto infantil de lo que sería contactar con ella, pues no sé, ¿cómo poder conversar con ella como si fuera otro ser exterior? Y claro, cuando esto ocurriera, ella se encargaría de limpiar, purificar y dirigir mi vida (muchas veces me siento cansada de vivir, cuando empecé con esto más que ahora, y sería un alivio que esta presencia que yo soy se encargara de todo). Bueno, que ya me he extendido más de la cuenta, perdona. A lo que iba, que la frescura que has sabido plasmar en el libro me está asentando los pies en el suelo. Gracias mil.**

**A:** Cuando se interioriza lo que emana del libro, se experimenta una simbólica limpieza de algunas confusiones y tergiversaciones que se habían adoptado como creencias.

**R:** Hola. Me alegro que lo leas con ganas, con entusiasmo. El libro y la energía por la que está envuelto, invitan a deshacerse de esos apegos que por la identificación con la mente se creen imprescindibles. Me alegro que lo percibas con claridad.

Este es un espacio de tranquilidad, en el que hay confianza. Con la lectura del libro leerás y posiblemente percibirás, que se invita a eliminar cualquier tipo de pedestal, ya que no hacen más que alimentar la perspectiva del ego y de la ilusoria figura del yo.

Nada tiene que ver lo que teóricamente se vive, con lo que es. (Nada tiene que ver la Experiencia con la teoría. La teoría es mente). Por ello, en las palabras que se perciben verdad, no han de ser teorizadas o dogmatizadas, sino interiorizadas, para así ser experimentadas. Al final, (como dices que se te asientan los pies en el suelo) toda la información convertida en experiencia, colabora a un cambio de perspectiva y a permanecer en la vida de forma sencilla, con una nueva forma profunda de comunicación con el entorno, con los demás... todo surge desde la naturalidad y tranquilidad. ¿Para qué más parafernalia?

**P: Hola Nunc, ya he terminado de leer el primer libro (Viaje a la Divinidad…) La verdad es que me lo he tenido que dosificar. Me ha costado un poco digerir lo que en él se trasmite, ya que para mi yo-ego carece de atractivo todo lo que va después de la consciencia del Amor; sin contar que lo mire por donde lo mire, no le queda ni una triste ramita donde agarrarse.**

**A: Es entendible que más allá de la consciencia del Amor, no perciban atractivo aquellos que anonadados ahí permanecen y se tienden a clasificar como espirituales, necesitados de la búsqueda del alimento que la identificación con ese rol supone y habiendo interiorizado (algunos teorizado) la famosa sensación de que “Todos somos uno”; la cual, en su momento, es tan sublime como enriquecedora. Esta persona es consciente de que más allá de la consciencia del Amor, su yo-ego no percibe atractivo, aunque sí otra parte de sí misma.**

**En un apartado anterior de este mismo libro, se comparten las siguientes palabras, que en este momento cobran vida y se traen hasta aquí:**

*En el contacto con la energía del Amor, es cuando se origina la creencia de que todos somos uno. En ese instante, se percibe como profundamente enriquecedora, sublime, y además es necesaria para la trascendencia del dominio de inconsciencias analíticas que hacen percibir a las personas como algo ajeno y en consecuencia como enemigos y rivales. Trayendo a este momento consecuencias de esta experiencia interna, al volver del Camino de Santiago, solo quería abrazar a todo el mundo. Pero identificarse con ello, igualmente hace que se conforme y viva la figura del yo. No obstante, no te preocupes, porque trascendida esa idea, esa creencia, esa sensación de que todos somos uno, surge una forma natural de comunicación, en la que aún no percibiendo como anteriormente, hace que surja respeto y aceptación por cada habitante, por el camino que recorre y por la forma de hacerlo. No hay juicio, surge la Aceptación. Pero no resignación camuflada o aceptación forzada, sino natural.*

**Y es que más allá de la energía del Amor que se explica en el libro Viaje a la Divinidad…, surge la experiencia de la energía de la Paz, en la cual también muchos quedan abrumados; eso es buscado y anhelado. Pero ir más allá, y experimentar la Muerte en vida, ya es otra cuestión. Y ese yo-ego no percibe atractivo en esa Nada que es Todo; hay resistencia, porque en la Consciencia del Todo y la Nada, él no tiene cabida. El libro se titula Viaje a la Divinidad, y eso puede resultar atractivo; pero el libro se subtitula Muerte en vida, y eso no resulta atrayente. Muchos quieren viajar a la Divinidad, experimentarla, pero escasos están dispuestos a experimentar la muerte en vida.**

**P: Continuación: A otra parte de mí le encanta que le hablen con tanta claridad, sin dejar nada que dé lugar a libres interpretaciones. Además, me ha ayudado a subir a una pequeña colina donde el ambiente era pura calma. Me sentía como si realmente llevara puesto un manto de tranquilidad y absolutamente nada me afectaba. Por primera vez he estado codo con codo con mi ego sin sentirme él; lo escuchaba y percibía lo que él sentía pero no era yo. Desde aquí también vi (por primera vez) la vida como un teatrillo, donde no me importaba nada lo que se decía, ni cómo se actuaba. Entendía que voluntariamente estaban representando su papel, que en ese papel se representaba lo que ayudaba al otro y era totalmente improvisado. Sentí amor, un gran respeto y agradecimiento, incluso llegué a sentir compasión al ver el papelón que representaban algunas personas. Desde este lugar vi con bastante claridad el camino recorrido en esta vida, y me sentí profundamente agradecida al darme cuenta que la vida me había llevado de la mano todo el tiempo, que había vivido y experimentado lo que yo necesitaba vivir y experimentar, y que en raras ocasiones la había aceptado.**

**A: Aceptar lo que se ha vivido es primordial, para no arrastrar el peso del inexistente pasado. Y sentir gratitud por la vida lleva a que no haya cabida para el sufrimiento por el pasado ni rencor hacia aquellos que han formado parte de él. Entonces, el pasado es perdonado, e incluso, trascendido; porque en penúltima instancia, no hay pasado con el que identificarse; porque en última instancia, ni existe la figura del yo que tenga un pasado.**

**P: Continuación: También cayeron creencias, ideas, etc., como si fueran fichas que al caer tiran todo lo que llevan adherido. Todo esto sucedió muy rápidamente, creo que duró varios días y desde ahí también sabía que no iba a ser permanente. De todas formas, lo que sentía en esos días no era ni el Amor ni la Alegría tan buscados, más bien había como un poso de tristeza con mucha serenidad.**

**A: Experimentó un espacio en el que observaba al ego y a la tristeza, pero con la serenidad del observador y con plena aceptación.**

**Ha nada hay que agarrarse, todo va y todo viene, tanto el amor y la alegría como la tristeza y la serenidad. Pero es que hay un espacio en el que ya no hay Amor, ni Alegría, ni tristeza, queda una observación serena.**

**P: Continuación: Al encontrarme allí y preguntarme cómo había llegado, me di cuenta que había sido de forma natural, sin esforzarme; y aun pensé que era un regalo de la vida para mostrarme un avance de por dónde iba la cosa, nada que ver con lo que yo creía. Más tarde en el libro encontré la respuesta. Simplemente creo que acepté y estuve presente cuando esa parte de mí rechazó tu libro y hasta me causo malestar físico y dolor.**

**A: Se origina la parte que rechaza y la parte que acepta. Ambas pueden ser observadas como algo ajeno.**

**P: Continuación: Yo creo que si en ese momento te tiene delante te hubiera agarrado por los hombros y te hubiera zarandeado llamándote embustero y quién sabe cuántas cosas más, se quedó totalmente desarmado.**

**A: Ten presente el final del mito de la caverna.** Cuando aquel que se ha librado de las cadenas intenta desatar y hacer subir a sus compañeros hacia la Luz, estos son capaces de matarlo, al menos en ese momento; tras la experiencia ese impulso dejará de producirse. Desarraigarse produce sufrimiento, y hacer que esto aflore en alguien, en ese momento, se percibe como un ataque a lo conocido y a la imagen de sí mismo; así que el ego mostrará su enfado, ira, odio y se defenderá.

**P: Continuación: Sin embargo, otra parte de mí, vio cómo llevaba mucho tiempo intentando escalar una pared vertical con una mochila que me duplicaba en tamaño, con las consiguientes caídas y frustraciones…**

**A: Se origina la parte que rechaza, la parte que acepta, y la parte que observa. ¿Hay un yo que rechaza, otro que acepta y otro que observa? ¿Quién de esas partes eres? ¿Algunas de esas partes son reales? ¿Y algún yo es irreal? Quizá, ¿solo una es real? Tal vez, ¿ninguna lo sea?**

**P: Continuación: …y de pronto apareciste, no se sabe por dónde, me diste un abrazo que calmó las lastimaduras y me contaste que allí al lado, había un camino llano que llevaba al mismo sitio y que pensara a ver si todo lo que llevaba en la mochila era realmente necesario, esa parte te quiere muchísimo. Ya entiendo que tú solo eres el mensajero, pero desde la mente es difícil separaros.**

**Bueno, ya me doy cuenta que me estoy explayando demasiado, en realidad hablar contigo mentalmente se está convirtiendo en el deporte favorito de mi ego. Esto me llega a molestar, pero pienso que es una manera de interiorizar las conclusiones y reflexiones que en estos días me acompañan, y que de un día para otro pierden validez.**

**A: Todo va y todo viene, y a nada hay que apegarse.**

**P: Continuación: En resumen y terminando este largo mensaje, que aunque ahora mismo vuelvo a estar un poco donde estaba, muchas cosas han cambiado y muchas cosas quedan por cambiar. Me quedo, de momento, con la tranquilidad que me has transmitido, con una mayor confianza en mí misma, y sabiendo que la vida pondrá a mi alcance lo que sea necesario en el momento más oportuno, ni antes ni después.**

**A: Interiormente se instaura la Aceptación… Con ello, todo cambia.**

**P: Continuación: Yo, por mi parte, intentaré aceptarlo.**

**A: Mentalmente cuesta entenderlo.**

**P: Continuación: Ahora todo ha adquirido una importancia muy relativa. Espero seguir interiorizando todo esto e intentar empaparme de algún otro mensaje que esté a mi alcance cuando lo vuelva a leer, ya que percibo que todo él (Viaje a la Divinidad…) es un profundo mensaje. GRACIAS por colaborar con la vida, y siento mucho haberme extendido tanto. Ha sido muy enriquecedor leer este libro.**

**R:** Hola. Es comprensible que al percibir el mensaje del libro que invita a la trascendencia de cualquier necesidad, apego, creencia... (esa ramita donde agarrarse) una parte, (la mente-ego) se sienta atacada. Pero en tus palabras se percibe que has sido consciente de la división del yo con el que la mente se identifica. Hablas de la parte que no le gusta, y de la parte que sí. Teniendo la claridad para contemplarlo y observarlo, se crea un espacio de tranquilidad inamovible, un espacio en el que se observa y ya no hay necesidad de seguir bajo su dominio (del dominio de la mente), pues sabes que los pensamientos que genera no son la realidad, y son parte de una perspectiva limitada.

Me alegro que hayas sentido Tranquilidad, Compasión... que hayas percibido Verdad en el texto. La causa del dolor físico, del malestar... es usual cuando hay un enfrentamiento entre uno y los ladrillos que se perciben que han de ser derribados, pero que cuesta, al haber sido considerados como algo habitual y necesario por un tiempo. Como ejemplo, en el libro "Viaje a la Divinidad..." se cuenta una experiencia que causó dolor y malestar, que fue enfrentarse con los miedos a través de los sueños. Pero luego llega la calma.

La interiorización del mensaje puede trastocar todo tal y como se percibe y analiza, por lo que es lógico que la mente se sienta ofendida y necesite defenderse y atacar. Pero cuando después se deja de permanecer bajo su dominio, lo vivido es contemplado de forma distinta.

Por lo que tus palabras destilan, estás en un momento de interiorización, por lo que es una etapa de cambios, ya que si es una etapa de claridad para interiorizar los mensajes en los que percibes verdad, también has de deshacerte de aquello que ahora ya no tiene sentido en tu percepción. Ha de morir lo antiguo para que nazca lo nuevo. Si se produce miedo en algún momento, tranquila, solo has de permanecer con tranquilidad y escuchar aquello en lo que percibes Verdad y encuentras sentido, para así interiorizar el mensaje.

Relativizar la importancia del mundo exterior, suele ocurrir para interiorizar y experimentar la Vida dentro de ti, para así permanecer y fluir con la vida, de adentro hacia afuera; y así dejar de vivir la vida de fuera hacia dentro. Abrazo... Disfruta del proceso, de este bello instante.

**A:** Sobre a lo que relativizar puede conducir cuando no es interiorizado, ya se ha comentado. Dándole el valor justo y desde el entendimiento justo, sobran más explicaciones. Relativizar dominado por inconsciencia sirve como justificación; relativizar con consciencia conlleva aceptación de lo que acontece.

**P:** Según explica… (nombre), una multi-conciencia no encarnada que se comunica mediante canalización, nuestra exposición a los contrastes en la experiencia física nos hace emitir deseos y preferencias en forma de vibración, a los que la fuente responde siempre. Si no recibimos el objeto de deseo es porque no sintonizamos la frecuencia de la fuente, por falta de confianza y por emitir pensamientos negativos, falta de aceptación... Disponemos de un Sistema de Guía Emocional que nos indica mediante emociones positivas que estamos sintonizando con la frecuencia de la fuente, y mediante emociones negativas que vamos en dirección contraria. De forma que para lograr materializar un deseo tenemos que elegir deliberadamente pensamientos que nos provoquen emociones positivas. Ellos dan una gran importancia a los deseos, pues según dicen es lo que hace expandirse al Universo. Es interesante destacar que no se refieren al deseo que conlleva falta de aceptación en el presente, y deposita el bienestar en el desenlace. El Gozo de la Creación Deliberada se encuentra en el proceso (incluido el momento en el que te haces consciente de que la emoción negativa que sientes es un indicador, y deliberadamente buscas un alivio mediante nuevos pensamientos), ya que la manifestación provoca un placer efímero de corta duración, y es el trampolín hacia un nuevo deseo.

Por una parte, como me dijiste en una ocasión, nada tiene de malo desear si trabajas en su consecución en el ahora, y sin depositar el bienestar en su cumplimiento. Quisiera conocer tu opinión sobre el poder de la mente o el ser humano para crear la realidad física mediante un esfuerzo mínimo (acción física), gracias a haber trascendido creencias limitantes, y confiar plenamente en la fuente creadora de universos. Por otra parte, es la fluidez sin deseo lo que más me atrae. También me pregunto si no es algo parecido a la preferencia lo que te lleva a vivir una vida tranquila en lugar de una vida más activa.

**R:** El hecho de trascender creencias limitantes y fluir con la vida (o con la fuente creadora de universos) origina una nueva vida. Aunque analíticamente parezca que cada día es igual, que una circunstancia es la misma, en fluidez con la vida cada instante es único, la perspectiva cambia; y con ello la actitud y el estado predominante tienen un Origen distinto, hasta salir del dominio dual de la mente.

Te escribo una parte del libro "Perspectivas", de la parte de preguntas y respuestas:

**P:** ...Una pregunta, ¿hasta qué punto puedo yo co-crear mi vida? He experimentado cómo si yo cambio, cambia mi exterior; Cómo mi exterior es el reflejo de cómo yo me siento; Cómo he ido atrayendo a mi vida en cada momento lo que necesitaba. Pero hasta que punto puedo yo realmente atraer la realidad que quiero para mí. Pienso que depende del grado de deseo que tenga de ello. ¿Podrías hablarme sobre ello?

**R:** Es comprensible que este tema como otros, parezcan interesantes, pero ¿Te has planteado si son simples divagaciones de la mente, que distraen y alejan de la propia experiencia interna?

Hay libros que hablan sobre ello. Lo que a través de la propia experiencia se puede decir en este instante, es que como ya has escrito, la percepción del exterior es reflejo del estado interior, por ello el verdadero cambio es interior. Desear el cambio, creer en el cambio, no te hacen experimentar el cambio. Aunque tiene su importancia esa inversión de energía, has de ir más profundo.

**A:** La predisposición cambia, así que la inversión de energía es distinta.

**R:** Si cambias las circunstancias externas pero no el interior, lo que vive en tu interior no tarda en cobrar vida de nuevo, y contemplas desde esa perspectiva. Aunque exteriormente vivas en un palacio, si interiormente domina el miedo, te sentirás prisionero.

**A:** (En el primer libro se puede leer que de nada serviría imponer la paz si en el interior de las personas sigue habiendo guerras, conflictos, odio, culpas… ya que se volverían a reflejar en la realidad física, o al menos, en tu perspectiva. Por ello la invitación de ir al Origen a través de ti y la trascendencia de los intermediarios, ya sean partes de la supuesta personalidad que forman el inexistente yo, como intermediarios sensitivos.)

**R: Continuación:** Las creencias, los deseos, son efímeros, la Experiencia es eterna. A El Buda se le atribuye las siguientes palabras: “*Haced de vosotros vuestra isla, trabajad en vuestra iluminación.*" Aunque en el libro "Viaje a la Divinidad..." podrás leer cómo la iluminación ni siquiera existe, ya que tan solo es una divagación más de la mente, un propósito para el yo con el que la gente que la busca se identifica, y todo ello aleja de la Experiencia interna.

Es comprensible que plantees esto porque en este instante para ti tiene sentido, pero nada se puede añadir más que la invitación a observar y contemplar tu interior, y así experimentar la respuesta que en este instante necesites, pero ten presente que cualquier aparente respuesta, es efímera y tan solo una herramienta que colabora en tu camino.

Pero, ¿qué intuyes que ocurre cuando se vive la vida de dentro a fuera en vez de fuera a dentro? ¿Crees que las preguntas que la mente origina tienen respuesta o simple pero profundamente hay un cambio de perspectiva con el que se fluye con la vida, pero con la comprensión que la experiencia conlleva?

En el libro anterior se puede leer en algún momento: "*No es que ahora tenga todas las respuestas, es que no tengo pregunta alguna*" (Es lo que permite fluir con la vida).

**A:** Cuando no se intenta comprender, aceptando la limitación de la mente; cuando no surgen preguntas porque es percibida su innecesidad y la limitación de las palabras; cuando se va más allá del análisis y de conjeturas, la respuesta surge en forma de experiencia.

**R: Continuación:** En otra parte del texto continúa *"Es como si se hubiera dado una vuelta completa al círculo de la existencia, con la experiencia que esto conlleva, para permanecer sin sufrimiento...."*

**P:** Sabes, cada día soy más consciente de que no sé nada. Aunque en otros momentos salga un ego vanidoso que me dice que estoy muy por encima de otros, que estoy de vuelta de… uff. Aunque si me escucho, si voy a mi interior, sé que realmente no sé nada de nada. Pese a que mi mente se empeña en clasificar, ordenar, identificar, trascender la mente.

**A:** (Es justamente la interiorización de que la mente es una herramienta limitada que no puede saber, lo que conlleva a profundas experiencias, lo que en este instante esta persona está interiorizando tras la charla con el autor, y al no verse mentalmente alimentada ninguna divagación por alguien que permanece en fluidez con profunda energía y experiencia, como se destila del autor.)

Esta energía y en este cuerpo, hace que no haya necesidad o deseo alguno por el futuro ni por construir en el presente, más allá de lo que la fluidez conlleve, simplemente tranquilidad. "*Si vives con Amor y Paz nada te faltará*", se lee en el libro "Viaje a la Divinidad...". Así se interiorizó, y así se experimenta y fluye.

**A:** ¿Es posible que cuando se permanece con Auténtica Aceptación, nada se quiere atraer, porque hay consciencia que todo va y todo viene, y no hay arraigo a nada? ¿Es posible que cuando se experimenta que nada faltará, es porque en ese instante, acorde a determinada energía o fluidez natural, se construye o se atrae lo realmente necesario? Respóndete, compruébalo, experiméntalo, vívelo.

**R: Continuación:** Cómo permanece cada uno en simbiosis con la energía que fluye o con la mente que domina, es cosa que cada uno ha de interiorizar. Si hay fluidez, preferencia... es cada uno el que lo experimenta. Cuando hay auténtica fluidez, aunque se permanezca en un momento pasivamente, si llega un momento de estar activo, se acepta sin resistencia, se le encuentre sentido a nivel analítico o no. Hay casos que permanecen de forma activa constantemente, otros pasivamente, otros van variando... Lo único que puedo comentar ante tu pregunta o exposición, es que en este momento así se interactúa con el mundo; y si varía, ha de hacerse con sentido y que las circunstancias sean las propias que surjan en la misma fluidez. Dentro de la pasividad aparente, estoy a disposición para charlar mediante el correo electrónico, de momento, es así. Se leía en el libro "Viaje a la Divinidad...", algo así como: "*Permanezco en silencio hasta que se acercan y preguntan*..." cuando más activamente "estuve" en un parque, compartiendo silencio, charlas, presencia... Esta energía invita a la tranquilidad, a no ir al mundo hasta que el mundo no quiere compartir, bien porque lo sienta, necesite o sea capaz de escuchar... Se puede considerar una forma de no intervención, porque hay quienes no quieren escuchar o no encuentran sentido a las palabras que se pronuncian ni a la forma de vida. Estas son las palabras que ahora cobran vida…

**P:** Hace poco surgió una reflexión mental sobre "el inconsciente", que compartí con las siguientes palabras:

"Divides la conciencia en dos partes. Llamas “consciente” a la parte que procesa estas palabras, y con la que te identificas. Y llamas "inconsciente" a la parte de la que no eres consciente. ¿Y si esa parte es perfectamente consciente de sí misma? En cualquier caso, si no eres consciente de ella, el/la inconsciente eres tú".

¿Cómo se percibe el inconsciente desde tu perspectiva? ¿Eres consciente de esa parte denominada inconsciente y que regula entre otras cosas el funcionamiento del organismo? ¿Se trata de una parte de la mente, o está más allá?

**R:** Es perceptible el funcionamiento de la mente, y cómo distintas estrategias toman el mando del entorno en el que uno está envuelto, que no por ello involucrado internamente. Si entiendes a esas estrategias como parte inconsciente, es perceptible. Es perceptible la intuición de aquello en lo que tiene sentido involucrarse y aquello en lo que no, pero sin juicio a las circunstancias. Pero es, como no puede ser de otra manera, una Experiencia interna, en la que no hay movimiento, independientemente del exterior. La parte inconsciente de la mente que regula, como expones, el funcionamiento del organismo, no es perceptible; lo único que el cuerpo físico también se comunica, y en la correspondiente fluidez, es escuchado. No obstante, ¿a qué te refieres exactamente con organismo? Lo pregunto por si la aclaración conlleva a una respuesta más clara sobre lo planteado, por si la respuesta que ha surgido no es concisa.

La inconsciencia no es lo que se es, pero cuando hay identificación con ella, se actúa bajo su predisposición y dominio. Si no hay consciencia de la inconsciencia como planteas, aunque no eres esa inconsciencia, esa inconsciencia o traumas pueden seguir haciendo que tu relación contigo y con el entorno se vea condicionada y limitada. También ocurre con esa parte que defines en la reflexión como consciente, la que procesa las palabras y con la que hay identificación, (la mente) también hacen permanecer bajo su dominio. Es esa parte que está dogmatizada, apegada a religiones, conceptos, valores... Todo lo que surge de la mente es efímero y limitado. Cuando surge de la fluidez interna, es intemporal.

¿Cómo distinguirlos? Puedes plantear. La diferencia es la creación y apego a los juicios y la necesidad de imponerlos. La mente se apega, crea verdades que defender e incluso por las que matar. En la fluidez no hay necesidad de ataque ni defensa, todo surge desde la tranquilidad interna...

En el libro "Perspectivas" se plantea para distinguir el porqué de la ausencia de preguntas, si se permanece con sufrimiento o dicha. Aunque el mero hecho de tener que planteárselo es producto de la mente. No obstante, es parte del proceso.

**P:** Llamamos “El Inconsciente” o “El Subconsciente” a esa parte de la mente que estudian los psiquiatras, y donde se almacenan traumas del pasado y demás. Por otra parte también se dice que el inconsciente está conectado con la inteligencia que está detrás de los complejos procesos que se producen en el cuerpo físico (sistema digestivo, sistema nervioso, conexiones neuronales, sistema inmunológico…) Desde la mente no somos conscientes de la inteligencia que hace latir el corazón. Te preguntaba si desde más allá de la mente hay consciencia de dicha inteligencia, ya que todo lo manifestado procede del origen, y los procesos biológicos del cuerpo humano forman parte del mundo manifestado. Por tu respuesta entiendo que no eres consciente de los infinitos detalles de la existencia. Y me pregunto si dentro de “TODO LO QUE ES”, existe una conciencia que lo sea. Incluso si cada célula tiene conciencia de sí misma y/o de su función.

**R:** Gracias por la aclaración, y por compartir. Los traumas desaparecen cuando no hay identificación con el yo del pasado que ha calificado una situación como traumática, cuando se vive el momento, cuando la mente no gobierna, que es la que ha clasificado una situación como tal y la que te atrapa en el dolor experimentado en el inexistente pasado.

Si una célula tiene consciencia de sí misma y/o de su función, no por ello tiene consciencia del cuerpo del que forma parte; y en el caso de tenerla, puede no comprender el funcionamiento del cuerpo.

Por supuesto que no soy consciente de los infinitos detalles de la existencia. Jamás los entenderé, no desde la mente, e incluso en la propia experiencia no hay conocimiento alguno, solo fluidez. Además, cuando desaparece la figura del yo con el que había identificación... todo es distinto, ni hay un yo que entienda, ni un yo que busque ni un yo que encuentre.

En el enlace que te facilité, habla de que en un lugar de la India, hay una escuela de la no-dualidad. Continúa diciendo que alguien que se ha salido de la dualidad, no tiene sentido que se proclame como no-dualista, ¿interiorizas el porqué de esto? (La respuesta es para ti). Termina comentando que mejor permanecer en silencio. Y es que cuando no hay dominio de la mente, la correspondiente fluidez conlleva a permanecer en silencio, porque ¿qué decir? ¿Qué explicar? ¿Y cómo poner palabras a lo inentendible e inexplicable?

Sí es experimentando cuando se VIVE de forma más plena a como se venía haciendo, con un cambio de Perspectiva, pero cuando se intenta entender al pasarlo por el filtro de la mente, entonces vuelves a permanecer bajo su dominio, encerrándote en el circulo del entendimiento... y lo que eso puede conllevar. Analíticamente no es entendible, si ves a alguien tranquilamente en silencio, sin hablar, sin opinar, sin división interna; la mente cree que no sabe nada, que nada puede aportar. La mente vive atrapada en el ciclo de las comparaciones, y el dominio del ego.

Lo que en el libro, con estas palabras y a través de lo que se considera que soy se trasmite, es la invitación a una nueva fluidez, a una nueva perspectiva, en la que el porqué de la existencia es experimentado, no entendido. No se ofrece respuestas, sino que se quitan las preguntas, (aunque en parte del proceso sean necesarias). No se ofrece algo en lo que creer y a lo que apegarse, sino a trascender lo que por el dominio del ego se considera normal, y como se dice en los libros, las clasificaciones. No hay santo ni pecador, no hay apego ni identificación con rol alguno. Entonces, se experimenta la transformación, estado donde los conocimientos carecen de importancia. Aquí solo hay tranquilidad, fluidez.

Algunos consideran que es profundo vivir sin ilusión, sin que el exterior motive interiormente ni cambie la actitud interna, vivir la vida de adentro hacia afuera. Algunos consideran que es una manera que no tiene sentido alguno. En apariencia visiones o caminos distintos, pero en un profundo sentido, vinculados, son parte del camino de la existencia. Independientemente del camino de vida que tome cada uno, cuando es experimentado el camino de la existencia, entonces no hay división alguna. Estas son las palabras que ahora cobran vida, también porque es perceptible cómo una parte de ti, reconoce o tienes interiorizado la limitación de la mente, y ya no existe la constante intención de entender desde la mente, y es ahora cuando se interioriza experimentando.

**P:** Esta mañana he leído el siguiente texto:

*Hay algo muy compulsivo respecto a lo que ya se ha materializado en tu experiencia. Lo llamas realidad, hecho, evidencia, prueba. Lo documentas por escrito y con fotos. Lo llamas historia y con todo ello, pasas por alto su naturaleza totalmente temporal (sea la que sea). Desde nuestra perspectiva, has permitido que tu realidad ocupe un lugar más importante en la percepción de la vida del que se merece, y debido a tu constante atención a tu realidad actual, retrasas tu progreso hacia la recepción de experiencias más agradables en el presente.*

*Nos gustaría que comprendieras que el AHORA es, en su mayor parte, el trampolín desde el cual saltas a la siguiente fase. Y que la VIDA, en realidad, trata de AVANZAR hacia lo que viene a continuación. Queremos que recuerdes la exquisita naturaleza de concentrarte en la SENSACIÓN DE CREAR TU PROPIA REALIDAD, en lugar de conceder tanta atención a la REALIDAD QUE ESTÁS CREANDO. ¿Te das cuenta de la diferencia?*

**A:** Indaga sobre la diferencia de la predisposición que se mantiene al definirse como víctima de la realidad que creas, a cuando se es responsable de crear tu propia realidad. Ten presente que todo vibra, pensamientos, palabras, actos y actitud… Inviértelos conscientemente.

**P: Continuación:** Y he recordado el Disfrute que siento al montar en una atracción tipo Montaña Rusa o tobogán en un parque acuático, el cual no está relacionado con el lugar ocupado en cada momento, sino con el viaje en sí. Y también con la expectación por lo inmediatamente próximo: la próxima caída, el próximo looping, el futuro INMEDIATO. Con próximo no me refiero a dentro de unos segundos, sino ¡YA! Porque hay una gran diferencia entre el futuro inexistente (dentro de un año, de un día, de una hora, de un minuto, de un tiempo), el cual está en la mente y es por tanto irreal, y el futuro inmediato que es AHORA (lo inmediatamente próximo). Y en tanto que esa creación próxima es Ahora, y se convierte inmediatamente en pasado, hay un punto en el que se unen pasado, presente y futuro: la línea del tiempo se pone en vertical y se convierte en un punto (el eterno presente).

Me recuerda unas palabras que me dijiste hace un tiempo, y que cito de memoria: *el propio viaje es el origen y el desenlace.*

Quisiera conocer tu impresión sobre hasta qué punto estoy divagando, y hasta qué punto estoy comprendiendo. Eternamente gracias. Abrazo.

**A:** Cuando se interioriza, no hace falta refrendarlo con el apoyo de alguien, pero es entendible que así se busque. Y si surge hacerlo (preguntar, conversar) con naturalidad, no hacerlo por orgullo, tampoco tiene sentido.

Mientras una herramienta sea necesaria y colabore, acéptalo y enriquécete con ella, pero ten presente que una herramienta es temporal y no te apegues a ella. Disfrútala, úsala, obsérvala, contémplala, léela, escúchala, pregúntala, pero sé consciente que es una herramienta a la que es innecesario apegarse; y que en algún momento, ha de trascenderse la necesidad de ella. Una vez trascendida su necesidad, incluso puede utilizarse, pero ya sin dependencia.

**R:** Gracias por compartir. Sobre las palabras que mencionas, en el libro Perspectivas se puede leer lo siguiente. Son fragmentos de distintas páginas del libro:

*…Pero incluso teniendo algún propósito externo, si comprendes que el mismo recorrido es la unión entre el principio y desenlace; si comprendes que independientemente del resultado ya es un triunfo recorrerlo conscientemente a cada momento, entonces puedes interactuar con el medio de forma consciente sin que el resultado modifique tu estado interior. Cuando tu bienestar no depende del resultado, de lo que ocurra, eres libre y entonces vives de dentro a fuera, más plenamente, fluyendo, sin resistencia y sin exigencias.*

*…Cuando todo se percibe como un triunfo, cuando el resultado no interfiere en tu estado interior, el disfrute que se experimenta en el trayecto o en el transcurso del proyecto, es sumamente enriquecedor y profundo. Se experimenta una gran liberación al disfrutar del proceso, interiorizando que el propio camino es el triunfo y la oportunidad. Hay unificación entre el final y el principio, todo es uno, no hay dualidad, la mente no interfiere, hay fluidez.*

*…La Belleza está Aquí y Ahora, el propio camino es el principio y el final del mismo.*

*…Lo importante no son las circunstancias, pero tampoco el destino, pues todo está en la interiorización de que el propio camino es el desenlace y el principio. Ya se decía que se puede traer el cielo a la tierra, en el interior de cada uno.*

Sin tener conocimientos sobre el Wu Wei del que informaste y compartiste su existencia, intuyo que profundiza en esto o habla sobre ello. Comentabas que es entregarse al fluir.

*Cuando se fluye con Consciencia y Tranquilidad, todo es un triunfo*

**A:** También acompañaba las siguientes palabras a este correo, que son palabras que quien escribe al autor, escribió en un momento de claridad.

Leyendo el libro Perspectivas, una invitación que aún no había logrado atravesar los gruesos muros de mi mente, lo hizo por fin, impregnándome: “*Acepta plenamente que la mente no puede comprender la Vida, y que es precisamente ese vano intento el que te impide experimentarla ¿Por qué empeñarse en intentar comprender desde lo que no se es, si puede experimentarse desde lo que se ES?”.*

Interiorizando esa invitación, todo cambia. Tras haber recordado las palabras que el interlocutor había escrito, el correo prosigue.

**R: Continuación:** Si no lo comprendes pero lo interiorizas y experimentas, dejas de vivir en la superficialidad de las palabras y de lo que trasmiten. Si analíticamente lo comprendes, y ahí se queda, en la mente, en un concepto, en un dogma, en una idea, tal vez sea una herramienta que pueda colaborar, pero es la parte superficial. También se puede comprender y luego interiorizar, pero entonces la comprensión es puramente efímera, superficial, sin importancia. Los roles desaparecen.

**A:** Ten presente la respuesta que aparece en la página doscientos noventa y cuatro, tras las siguientes preguntas: ¿Qué es la Comprensión? ¿Cuál es la diferencia entre analizar y comprender? ¿Se puede comprender sin analizar?

**R: Continuación:** Para discernir si se divaga o comprende… o interioriza… es tu propia experiencia interna la que te lo comunica, tu propia actitud.

Aquí se pueden originar distintas estrategias mentales, como que si alguien (a quien preguntas) te dice o escribe algo que no gusta escuchar o leer en este caso, o el ego ataca o uno tiende a menospreciarse. Llega la identificación con el rol de víctima… Y si se dice… algo que gusta, el ego puede verse alimentado y originarse una desvinculación a lo que la propia fluidez conlleva, que es la naturalidad y no considerar a nadie mejor ni tampoco peor. Ya que la propia evolución, no deja de ser un espejismo.

El planteamiento es mental, la respuesta es para la mente, con lo cual superficial. Con tu propia experiencia ya ni te lo planteas.

*Y en tanto que esa creación próxima es Ahora, y* ***se convierte inmediatamente en Pasado,*** *hay un punto en el que se unen pasado, presente y futuro: la línea del tiempo se pone en vertical y se convierte en un punto (el eterno presente)*

**A:** Ese último párrafo lo había escrito quien pregunta y conversa con Nunc, y se le expone en forma de recordatorio.

**R: Continuación:** ¿En tu percepción y perspectiva hay dolor por el pasado o el futuro? ¿Tienes objetivos cuyos resultados te obsesionan? ¿Carecen de sentido estas preguntas para ti?

Percibo en ti lo que percibo, pero ¿Qué percibes tú? ¿Cómo vives? ¿Cómo haces lo que haces? Y ¿Cómo haces lo que no haces? Ahora, ¿disciernes entre las divagaciones y la llamada “comprensión”? Todos son preguntas cuyas respuestas son para “ti”.

**A:** No surgen respuestas, sino la invitación a que aquel que escribe, si le encuentra sentido, indague y sea honesto interiormente; y así, interiorizar y experimentar sin intermediarios.

**P:** He experimentado ese estado que no depende de nada que haya sucedido, ni de nada que pudiera suceder... Pero no resido en él aún... Aunque desapareció prácticamente el dolor del pasado, sí me preocupan los resultados de algunos proyectos, aunque confío en la Vida, y la mayor parte del tiempo estoy en Paz…

Es cierto que me influyen la crítica y el halago, aunque me recupero antes de lo primero... El elogio me mantiene más tiempo fuera del centro, regodeándome en el placer causado... Gracias por recordarme con mis propias palabras, que todo está en mi propia experiencia…

**A:** En esta ocasión, parece que se le envió un mensaje en blanco, porque a veces, sobran las palabras; y además, la mente origina arraigos con facilidad.

**P:** Hola Compañero... Ya me habías enviado anteriormente algún abrazo silencioso, pero este ha sido Mágico…

Tras abrir tú correo, TODAS las palabras de todos los correos que tengo almacenados DESAPARECIERON... Todos los e-mails estaban en blanco. No sé cómo lo hiciste, ni siquiera si lo hiciste tú de forma consciente, probablemente no, poco importa... El mensaje fue contundente como nunca…

**A:** Hay situaciones, en que un momento determinado pasa inadvertido, y no se percibe que aporte algo en particular; sin embargo, hay situaciones que el momento en el que las vives, se percibe como algo profundamente enriquecedor. La magia no está en lo que acontece en la vida, sino en la perspectiva con la que se contempla.

**P: Continuación:** Tras reiniciar el ordenador, las palabras volvieron, por fortuna, pues aunque las palabras sobren, mucha de esa información es valiosa. Abrazo Eterno…

**R:** Hola. Gracias por compartir tan claro mensaje y tan curiosa situación. Estamos en contacto. Abrazo Eterno... Compañero…

**P:** El libro Viaje a la Divinidad…, para mí fue una herramienta que colaboró profundamente en mi cambio interno. Fue sorprendente. ¿Te escriben muchas personas para comentarte lo que les ha supuesto su lectura?

**R:** Hay personas que comparten lo que han percibido, lo que han sentido, lo que les ha supuesto, lo que han experimentado. Es una herramienta que al estar escrita desde la Experiencia, está envuelta por energía capaz de hacer sentir a quien está preparado para ello. Algunos no sienten nada, y para otros es otro libro el que les inicia en la indagación y la experiencia. Hay distintas herramientas, pero la experiencia directa es sin intermediarios, sin necesidad de herramientas, aunque es comprensible que en algún momento se necesiten.

**P:** ¿Pero qué te cuenta la gente que te escribe?

**R:** Para algunos, la lectura del libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida ha supuesto intensos cambios, en su perspectiva, en su percepción y en muchos aspectos.

**A:** A lo largo de este libro y del libro Viaje a la Divinidad… y Perspectivas aparecen algunos comentarios de varios lectores, que comparten lo experimentado.

**P:** Antes de nada quiero saber de ti. Espero que al menos todo siga igual, internamente tranquilo y fuera, bueno, como tenga que estar. Como hemos comentado en alguna ocasión, no sé si lo recuerdas, decidí reescribir todas las entradas del Blog y darle forma de libro. Me he hecho una página web, pero aún no la he dado a conocer, pues quería antes comentarlo contigo por dos razones; porque nació con la idea de ser un preludio, un enlace a Viaje a la Divinidad… y a tus escritos (ya sabes que soy un incondicional); y porque en este libro recojo dos cuentos tuyos a los que tengo mucho cariño, *Un mundo de Locos y El arma más poderosa.*

**R:** Hola… Todo está como está… y es lo que es... También se puede responder que todo está tranquilo…

¿Qué sentido tiene entrar a valorar lo que alguien decide hacer? Lo que hagas y cómo lo hagas, es cosa tuya. Es comprensible que compartas esto al considerar que lo escrito es mío, pero…. ¿intuyes las palabras que continúan?

**P:** En cuanto al libro, sé que lo escrito fue escrito para ser compartido y es el mensaje lo importante, no el mensajero, pero aun así este mundo tiene sus reglas, por imaginario que sea, y lo correcto es por lo menos decírtelo, ya que incluí algunos de tus cuentos. Una nueva amiga está leyendo tus textos y el libro, le he dado tu e-mail porque quiere ejemplares en papel.

Me uní hará un par de meses a un grupo que "seguían" a otra persona que habla con conciencia y está siendo una experiencia curiosa, pues como en la vida, hay diferentes personas, cada uno en su proceso; y a veces, hay juego de egos a ver quién tiene razón. Sin embargo, algunas personas han alcanzado madurez en este sentido y no intentan imponer sus ideas a los demás. Cuando surja, será un placer vernos o simplemente hablar por este medio.

**R:** Todavía queda algún ejemplar en papel, así que cuando escriba y facilite una dirección, se le puede enviar. O cuando te acerques, si quieres, puedes llevárselo.

**P:** Para mí, después del libro Viaje a la Divinidad… no hay más. Es el último libro para leer. Ya no hay nada más. Es… sin palabras. Llevo varios meses trabajando en mi blog y lo he hecho libro. He recogido todos los artículos, opiniones y comentarios y he creado una guía del trabajo interior, con conocimientos, herramientas, mi experiencia y la del resto de personas que han leído durante estos meses por Internet. Por la experiencia adquirida al intentar transmitir a otras personas, no sin algún que otro palo, me he dado cuenta que es necesario un "poquito" de preparación antes de acometer la lectura de un libro tan revelador como "Viaje a la Divinidad…", por eso he redactado "un manual de instrucciones", una preparación para que cada uno pueda acometer después su trabajo interior, si así lo percibe. Si lo he conseguido o no, no me corresponde a mí pronunciarme, pero me animé a terminar de darle forma de libro por las muestras de apoyo y gratitud de mucha gente a los que les gustó el Blog. Hay bastantes referencias y citas a Nunc en este manual que se ha creado. Bueno, todo esto es una idea, y como todo en la vida, tampoco hay que hacerle mucho caso. Mejor ver qué va saliendo, al final es más divertido, más relajado y también a veces más eficaz.

**A:** Esta persona como algunas otras, en sus webs, blogs y otras vías de comunicación, comparten la existencia del libro Viaje a la Divinidad...., Perspectivas, los artículos y vídeos...

**R:** Ay los palos, que necesarios son.

**A:** A veces, los varapalos vividos en cualquier faceta de la vida, son el impulso necesario. A veces, son vitales. Cuando ya no hay catalogación por las circunstancias, la vida es aceptada.

**R: Continuación:** No en vano, en algunas corrientes orientales, se considera al “enemigo” como el mayor de los “maestros”.

**A:** Palabras como enemigo y maestros son un convencionalismo más. Catalogaciones ilusorias.

**P:** Las enseñanzas que me transmites a través de tus obras, y de tus correos seguirán viajando. Gracias hermano. Quiero incluir textos tuyos en el libro que estoy haciendo, no sin antes preguntarte. Aunque los tengas de difusión libre, creo que es lo más educado.

**R:** Todo lo expuesto está para ser compartido.

**P:** Tras mucho meditarlo, decidí retomar el Blog y hacerlo más completo, darle forma de libro y durante un tiempo volví a estudiar Kabalah y "escarbar" otras disciplinas para encontrar un método de trabajo que permita a la persona que lo lea, introducirse de alguna manera en otra forma de vivir. Es realmente un libro introductorio y con el Blog animo a leer otros libros. La idea es que lleguen a leer "Viaje a la Divinidad…" un poco más preparados.

He aprendido algo muy importante, nadie que no entienda te va a ayudar. Al contrario, de una u otra manera, y a través de misteriosos mecanismos ocultos, harán lo necesario para distraerte o desanimarte, es parte esencial del juego. En fin, que es siempre un placer hablar contigo y me gustaría contarte en persona, cuando surja la ocasión.

**A:** Percibiendo la vida como un juego, la perspectiva y la predisposición cambian por completo. Puedes sumarte a iniciativas, emprender proyectos, etc., pero se van construyendo paso a paso, aceptando los impedimentos que van surgiendo y los desánimos de quienes te rodean. Al final, el juego de lo externo no interfiere en lo que acontece en tu interior; y si interfiriese es porque le has dado poder para ello. Percibiendo así, es cuando todo puede ser vivido, todo puede ser emprendido, pero relativizando la importancia que tiene, dándolo el valor justo y con el entendimiento justo. Lo que acontece es un juego en el que ya no hay necesidad de vincular el bienestar o buscar un sentido de identidad.

**R:** “La etapa de los desánimos”, qué importante es; como escribes, esencial.

**A:** Enfrentarse a los miedos para así trascenderlos es vital, y no dejarse inculcar los desánimos de quienes te rodean también. Esos desánimos te ofrecen la oportunidad de contemplar el estado interior que predomina. También, si eres capaz de superar los miedos y de no dejarte envolver por la negatividad y por la opinión de los demás. Desde el respeto al ritmo y perspectiva de cada uno, no estás obligado a hacerles caso. Discierne por ti mismo. Tampoco les menosprecies o insultes, son maestros importantes en ese momento. Si te es posible, dale las gracias.

*Hay que terminar con los patrones mentales*

*que han dominado tu conducta y tu vida, como el miedo,*

*tanto el propio como el externo que te ha impregnado*

**P:** He terminado el libro que estoy escribiendo, más o menos,  y quería pedirte permiso para incluir la siguiente dedicatoria. Supongo que no te importará que mencione en él el libro, pero lo correcto es preguntar. La dedicatoria completa es esta:

*Dedico este libro a mi mujer, por aguantarme todos estos años, a mi familia y amigos, y a los más de seis millones de habitantes del planeta, muchos de los cuales no conozco, por compartir el camino.*

*A todos ellos mi agradecimiento eterno y especialmente a Nunc y a su libro “Viaje a la Divinidad…” por enseñarme a andar.*

Un Abrazo…

**A:** Hay a personas que la lectura del libro ha supuesto un simbólico y profundo “antes y después”, una “muerte y un renacimiento”.

**P:** ¿Cómo es tu relación con familiares y amigos? ¿Tienes amigos?

**R:** Hay con quienes se mantiene contacto. Aunque ya no hay clasificaciones a las personas por los vínculos analíticos. Ya no hay amigos ni familiares.

**A:** Aunque se permanezca con la Experiencia de que no hay identificación con nada ni con nadie; aunque nada se busque, y todo es aceptado, no significa que no haya contacto con las personas. Puede ocurrir que surja, siempre de forma natural, (porque si no es así, es producto de creencias a las que aún se sigue y que alimentan la figura del yo) permanecer en soledad y aislado del mundo. También puede ocurrir que surjan momentos en los que estar con alguien o hacer… lo que surja. Ya no hay clasificaciones de lo que se puede hacer o no. Ya no se cataloga que algo es mundano o espiritual, ¡qué libertad! Naturalidad.

Por si se originan algunas dudas por lo leído; y debido a un entendimiento superficial del texto se da veracidad a determinadas creencias, ten presente que en ningún caso lo compartido sugiere o invita a dejarlo todo, a dejar a la familia, a no comunicarse con amigos o relacionarse. Disfruta la vida, hagas lo que hagas y estés con quien estés. Simplemente ten presente que la felicidad vivida desde la mente, es limitada, superficial e insatisfactoria. No dura. No vas a tardar en necesitar más, permaneciendo en un bucle eterno. Vive como percibas sentido vivir, pero ten presente que ni el trabajo, ni las relaciones, ni las ilusiones, ni aquello que puedas vivir externamente, alimentan interiormente. Y por si percibes sentido, ni tan siquiera la búsqueda interior y lo experimentado, por muy sublime que parezca, es permanente; porque mientras haya un yo que alimentar, está condenado a la impermanencia, tanto interior como exteriormente. Por ello se invita a trascender lo entendido como mundano y lo espiritual.

**P:** ¿Mantienes contacto con alguien del pasado, que te conociera antes de Experimentar? ¿Te aceptan?

**R:** Hay con quienes no hay contacto. Hay con quienes sí. Hay personas que lo aceptan y algunos que no.

**P:** Cuando he visto que conduces, me ha sorprendido. Te imaginaba…

**R:** Creías que iba a estar vestido de blanco, sentado y meditando todo el día.

**P:** Más o menos.

**R:** Se puede hacer cualquier cosa. Si surge conducir, conduce. Si surge hablar, habla. Si surge callar, calla. Si surge comer, come. Si surge pasear, pasea.

**P:** Pero ¿cómo es la relación con quienes te conocieron antes de cambiar? Me consta que no hay en ti identificación con el pasado, ni siquiera con un yo, pero sin utilizar algunos convencionalismos la conversación sería difícil.

**R:** Se puede usar convencionalismos, hablar incluso de un pasado como si fuera propio aunque interiormente ya no tiene sentido. Incluso se puede dar vida de forma analítica y descriptiva a la figura del yo, calificar a alguien por un determinado rol familiar o darse un nombre cuando surge una conversación; pero cuando uses algunos convencionalismos, no los creas. No eres eso, no hay pasado con el que identificarse. Con consciencia, interiormente no hay identificación con ello.

Hay con personas que si surge hablar de deporte se habla de deporte. Si surge hablar de cine, se habla de cine. La verdad que las conversaciones no interesan demasiado, son palabras, lo importante son las personas, su presencia. Son aceptadas tal y como son.

**P:** Ya no te voy a hablar de fútbol.

**R:** Se puede hablar de todo, con naturalidad. Al final, el camino de la existencia une a todos los caminos y a todos los caminantes.

La vida es tan sencilla que la mente no lo comprende. Para la mente la vida es complicada; hay problemas, un pasado por el que castigarse por aquello que califica como errores. La vida se escapa entre el constante análisis e intento de comprensión.

**A:** El ser humano se aferra a la seguridad de la permanencia. Percibe la vida como un problema a resolver, pero cuando no hay un yo que tenga que resolverlo, el problema desaparece, no hay un yo que sufra.

**P:** La verdad es que sí, pero cuesta aceptar esa sencillez.

**R:** La mente no puede concebir la sencillez de fluir con naturalidad, y origina parafernalias a las que apegarse y así percibir que la vida del yo tiene un sentido.

**P:** Incluida la espiritualidad, porque tú hasta relativizas sobre ella. Incluso te has salido de ella. Como el cuento “Un mundo de locos”, el cual me parece genial, ya no perteneces ni te identificas con ningún grupo, ni mundano ni espiritual, porque nada necesitas.

**R:** Sencillez. Naturalidad. Nada hay que buscar. La mente se identifica con parafernalias a las que apegarse con facilidad.

**A:** Hay alguien que vive habiendo experimentado la Nada, que lleva una vida de total paz y sin búsqueda alguna, que parafraseando a Jesús dice que:

***Es más fácil que un camello pase por el ojo de una aguja***

***que un espiritual entre en el Reino de los Cielos***

**La experiencia del reino de los cielos en el plano físico se puede experimentar, pero sin parafernalias con las que dar un sentido de identidad a lo que se cree ser, ni veracidad a los roles con los que hay identificación.**

**En el cuento "*Un mundo de locos*", del cual también hay un vídeo, se explica cómo el que está cuerdo de verdad permanece con plena aceptación. Eso conduce a la experiencia del cielo en la tierra, la experiencia del Reino de los cielos.**

**P:** Sí, ciertamente.

**A:** La búsqueda de un sentido de identidad es inherente a la propia mente.

**P:** Desprendes gran energía. Con vernos de vez en cuando me recargo.

**A:** Cuando el encuentro es cara a cara, hay momentos que no surge nada que decir. Lo que surge es mirar a los ojos, sonreír, permanecer en silencio. En algunos de esos instantes, hay personas que en un cierto momento se quedan sin preguntas. Estaban cargadas de ellas, identificadas con multitud de dudas, pero perciben y experimentan que hay algo que sobrepasa el entendimiento, y se entregan al momento. Instante en el que hay fluidez sin necesidad de preguntas y sin alimentar la curiosidad mental. Es un instante. Pero también, a veces, es entendible que vuelva a necesitarse hablar.

**P:** Cuando ves a algunas personas, ya sean familia o amigos, aparte de charlar cuando surge, ¿también jugáis a juegos?

**R:** Todo puede ser vivido, todo surge con naturalidad. A veces se juega a juegos; y a veces, cuando veo a los sobrinos, vemos películas de dibujos.

**P:** Yo soy muy competitivo, siempre juego para ganar y si no gano me enfado. Hay personas que les da igual si ganan o no, pero a mí no me da igual, eso no puedo evitarlo.

**A:** Cuando surge una descripción no suele surgir palabras que compartir, aunque pueden. Simplemente se escucha. Cómo viva y perciba cada uno es cosa individual.

Diferencia entre el esfuerzo y la competitividad

Definiciones de las siguientes palabras según el diccionario:

Competitividad: Tendencia a participar en cualquier rivalidad para conseguir un fin: Competir: Luchar, rivalizar entre sí varias personas por el logro de algún fin.

Esfuerzo: 1ª- Ánimo, valor, vigor, fuerza. 2ª- Empleo enérgico del vigor o actividad del ánimo para conseguir algo venciendo dificultades; Esforzar (se): 1ª- Animar, dar o comunicar fuerza o vigor a otro; 2ª- Infundir ánimo o valor. 3ª- Tomar ánimo.

¿Percibes o intuyes la diferencia de actuar de una forma u otra?

En la competitividad hay deseo de superar a los demás. En el esfuerzo hay consciencia de superación personal.

La competitividad hace observar a los demás como enemigos o rivales. En el esfuerzo hay consciencia de que unidos hay mayor beneficio.

La competitividad hace fijarse en el resultado, siendo éste causante del estado interior. Con el esfuerzo, hay satisfacción interior, independientemente del resultado.

En la competitividad hay dominio del ego. En el esfuerzo hay entrega al momento.

*Trasforma la competitividad en esfuerzo*

Si en vez de competir, simple pero profundamente, te esfuerzas, la perspectiva del camino varía; la forma de recorrerlo te enriquecerá; y el resultado, te sorprenderá. Puedes llegar a experimentar que la percepción del esfuerzo desaparece, surgiendo una forma natural de interacción, y eso te conlleva a entregarte al instante, haciendo del camino el resultado.

Hay un vínculo con todos los habitantes del planeta (extensible a todo lo manifestado). En conexión a ese vínculo, no hay rivalidad, ni necesidad de competir. En conexión a ese vínculo, no hay dominio de un ego que tenga que sentirse vencedor a consecuencia que otro sea el teóricamente vencido.

La competitividad es inherente a la mente, pero se puede trasformar y utilizar de forma colectiva y no para alimento del ego.

Desde pequeños, (puede haber pequeños de todas las edades) se enseña a competir. De este hecho, si no hay Aceptación de que el esfuerzo personal es ya un triunfo, indistintamente del resultado, deriva en una baja autoestima y/o en la búsqueda de un constante alimento del ego. Desde el inicio de la vida, se enseña a vivir la vida de fuera hacia dentro. Cuando dejas de competir, cuando dejas de compararte con los demás, cuando vives la vida de dentro hacia a fuera… todo cambia. Experiméntalo tú mismo. La predisposición es distinta, y cambiada la predisposición, todo cambia.

**P: Continuación:** Aunque sí que me he dado cuenta que a veces, sobre todo en las relaciones de pareja, soy muy orgulloso. Me domina el orgullo y soy consciente que a causa de eso me estoy perdiendo muchas cosas.

**A:** En el Bhagavad Guita se puede leer:

*Quien trasciende el orgullo y el egoísmo, alcanza la felicidad*

**R:** (Silencio. Se escucha. No surgen palabras).

**A:** La mayoría de las personas necesitan hablar y sentirse escuchadas, pero casi nadie está preparado para escuchar. El ego necesita manifestarse, por lo que para quienes permanecen en su dominio, hablar de lo que creen ser (pensamientos, sensaciones, creencias, pasado, futuro…) y así mantener con vida y protagonismo a la figura del yo, es algo necesitado, obsérvalo. Aunque hay quienes también, a través del silencio, permanecen alimentando el ego, contémplalo. Desarrolla la capacidad de escuchar y comunícate con naturalidad.

Si el dominio del ego prevalece y en consecuencia la mayoría quieren ser escuchadas pero no hay quien esté preparado para escuchar, surge la frustración y la comunicación es superficial.

Hubo una época en la que hablaba con personas que practicaban la mendicidad. Realicé viajes en solitario y hablaba con las personas en general, y lo que demandaban era ser escuchados y tratadas con respeto, que se les mirara a los ojos, ósea, naturalidad. Aunque a veces daba algo de dinero a alguien que pedía, en ocasiones, en vez de realizar el gesto automático de dar, surgía compartir. Si querían dinero para comer, les invitaba a comer. Escuchando conscientemente se trata con respeto.

La frustración puede trascenderse cuando hablar ya no es algo necesario, porque así puedes escuchar y ya no existe la pretensión de ser escuchado, aceptando cómo cada uno se comunica. Recuerda, haz por comprender en vez de buscar ser comprendido.

**P:** Hace un tiempo se me ocurrió preguntarte, si te pidiera una sola palabra, la que consideras que mejor apunta hacia tu estado interior, ¿cuál sería? No lo hice. Ayer, releyendo unas páginas de "Perspectivas", leí lo siguiente: "*Todo se reduce al mensaje más profundo de una palabra: Fluidez*". ¿Es "fluidez" la palabra que mejor apunta hacia el Origen? Un poco más adelante, leo una invitación a relacionarme sin intervenir, hasta que me pregunten.

Cuando estoy acompañado, siento que la mente me fuerza a permanecer activo... hablar... No es de extrañar, pues muchas veces en la vida he tenido que responder a preguntas del estilo: "¿Por qué no hablas? ¿Te pasa algo?". Piensan que si estás en silencio es porque te aburres o no estás disfrutando de su compañía... Por otro lado, la mente cree que es cuando hablas animadamente, cuando recibes el aprecio de los demás... Y genera ese continuo intento de decir algo ingenioso, gracioso.

He practicado recientemente la práctica de permanecer en silencio estando acompañado... sin preocupación... sin divagar... en el ahora... escuchando atentamente tanto al exterior como al interior... Y la diferencia es clara... No reaccionan preguntándome si me pasa algo... sino que me sonríen... Perciben la Paz... Sin duda se trata de una práctica que colabora profundamente... Gracias... Abrazo... Fluidez…

**R:** Puede considerarse que es la palabra más fidedigna, interiorizando lo que su experiencia conlleva. Aunque se podrían utilizar otras palabras como alegría, amor o paz, (entre otras), pero la propia fluidez es el Amor de la Aceptación, la Paz de la Comprensión (no juicios) y la Alegría interior de vivir la vida de dentro hacía afuera. Aunque la intensidad en todas las sensaciones ya no es algo desbordante, ya que no es algo inusual, y tampoco son como parece o se sienten habitualmente. Al final, queda la armonía de la fluidez. Pero todo esto es una conversación analítica, ya que ninguna palabra es la experiencia de lo que se intenta definir o apuntar.

Me alegro que la práctica de este ejercicio te resulte enriquecedora y que percibas la diferencia de interactuar de un modo u otro.

**P:** Hola Compañero... ¿Cómo se presentan las fiestas de Navidad? ¿Las Vives con tu familia?

Hace un tiempo te pregunté si la palabra que mejor apunta hacia el Origen es "Fluir", y en aquella conversación también planteé la palabra "Crear”, y creo recordar que Crear no apunta tan bien como Fluir.

En tanto que eres Artista, como lo reflejan tus vídeos... poemas... y la utilización de los colores en tus textos en la Web... te invito a escuchar una charla sobre Arte y Consciencia. En caso de que la escuches y fluya algo que comentar, será un Placer leerte… Gracias por estar ahí... Abrazo...

**A:** Facilitó un enlace.

**R:** Hola. Se van a acercar algunos de los familiares que están en otras ciudades. Entre ellos, un par de niños, así que posiblemente veamos películas de dibujos, habrá juegos, y lo que vaya surgiendo.

ENTUSIASMO: Etimológicamente significa posesión divina. Palabra de origen griego. Cuando se interactúa con entusiasmo, significa que hay fluidez natural en el modo de relacionarse y que se está inspirado por la Divinidad. Y el arte, la creación, conscientemente practicada, es una herramienta para experimentar el entusiasmo. Cuando hay fluidez, se permanece con entusiasmo, y todo lo que surge, en sí mismo ya es una creación artística. Por eso en algún vídeo se invita a seguir el camino interior, aquello en lo que se percibe sentido vincularse, aquello que hace que lo que se realiza fluya sin sensación de esfuerzo, porque hay entusiasmo, naturalidad. Además, así se evitaría vivir dominado por la frustración de estar haciendo algo que no entusiasma. Las circunstancias externas son una herramienta, la vida es una oportunidad. Otro tema es el apego que puede surgir a una herramienta externa. Gracias por compartir…

**A:**

*Permanece con Entusiasmo,*

*y experimenta por ti mismo cómo cambian las circunstancias a tu alrededor*

**P:** Hola Compañero... ¿Cómo transcurrieron las navidades? ¿Disfrutasteis los dibujos animados? Yo comencé el año de forma diferente... Madrugando para subir al monte. Como dije en el comentario a la foto: "*Veamos si comenzando el año de forma diferente, deja de dar vueltas el mismo disco rallado... Aunque eso precise una mente nueva, no es mal comienzo un nuevo comienzo*".

Hoy te escribo para plantearte lo siguiente: Entre las muchas técnicas que las diferentes disciplinas enseñan para alcanzar "estados elevados de conciencia", se encuentran las de respiración. Pienso que abandonarse a la respiración natural es la mejor "técnica - no técnica", pero imagino que a la mente le es más fácil seguir una técnica que abandonarse a la respiración natural...

Nunca me ha atraído eso de inspirar tapando un orificio nasal, contando... retener contando... expirar tapando el otro orificio nasal, contando… Y demás similares... Feliz Presente... Abrazo...

**R:** Hola compañero… Todo bien, las circunstancias fueron variopintas. A veces con dibujos animados, como Kung fu panda, ¿Has visto el secreto de la sopa? Y escuchando la canción “qué bonita la vida” de Dani Martin, ya que a… (“sobrino”) le encanta, y una que se llama canción del pio pío.

Decisiones distintas resultado diferente. Haciendo lo mismo siempre se obtiene el mismo resultado. Un nuevo comienzo inspira una oportunidad.

La respiración, (inspiración y espiración, ambas importantes y necesarias), es una herramienta que puede servir como escribes, para no abandonarse y perderse. Aunque precisamente también, hace que algunos puedan perderse en ella. Es un ejercicio que sirve de concentración y reeducación de la mente, y cómo todo lo externo, puede servir para experimentar estados distintos de consciencia. Ahora, no tengo conocimiento sobre las técnicas que se realizan. Además, comentas que no te atraen, en este momento no percibes sentido en ello. Abrazo…

**A:** Fue facilitado el enlace al vídeo titulado “Todo es una experiencia: Todo va y todo viene”.

**P:** Me encantó "Kung fu Panda", cuando la vi hace unos años. Buen Humor y Sabiduría... ¿Con el secreto de la sopa a qué te refieres?

He escuchado la canción de Dani, que no conocía... Todo va y viene... como dice el vídeo que compartes, y que vi hace unos días (lo he vuelto a ver) Reconocí la fuente del comienzo, es la que está en la portada de "Las Enseñanzas de Sofía".

**A:** Ese es el título de uno de los libros firmados con el nombre, antes de los libros firmados como Nunc.

**P: Continuación:** Se dice en el vídeo que naces y mueres a cada instante... En "Conversaciones con Dios" se dice que cada interacción “empieza para terminar” en el instante en que “comienza a empezar”.

Efectivamente, no me atraen las técnicas de respiración y nunca lo han hecho. Me atrae abandonarme (rendirme) a la respiración, dejar que fluya de forma natural, en lugar de forzar una técnica. Y me pregunto si rendirte a la respiración natural, no será un "técnica - no técnica" más eficaz para alcanzar la Serenidad y Conciencia, que cualquier técnica. Es curiosa la respiración, pues es permanente e impermanente a la vez.

**R:** Hay películas que dicen que son para niños, y ocultan mensajes enriquecedores. Tal vez inconscientemente se refieran a que es para el niño interior, y el reino de los cielos es de los niños. Reino como experiencia interior.

**A:** Estos son algunos ejemplos de los mensajes de algunas películas de dibujos, para ese “niño interior”.

En la película titulada “La bella y la bestia”, esta es parte de la canción: “*Debes aprender, dice la canción, que antes de juzgar, tienes que llegar, hasta el corazón. Cierto como el sol, que nos da calor, no hay mayor verdad, la belleza está, en el interior*.” Invitando a ir más allá de la apariencia y de lo aparente.

En la película titulada “El rey león”, se escucha: “*Hakuna matata, vive y deja vivir. Hakuna matata, vive y sé feliz. Ningún problema, debe hacerte sufrir, lo más fácil es, saber decir, Hakuna matata. Qué bonito es vivir*”. Invitando a un cambio de predisposición.

En la canción de la película titulada “Pocahontas” se puede escuchar: “P*arece que no existen más personas, que aquellas que son igual que tú, si sigues la pisadas de un extraño, verás cosas, que jamás, soñaste ver*”; o “*descubre la belleza a tu alcance, sin pensar, un instante, en su valor*”; o “*los ríos y la lluvia, mis hermanos, amigos somos todos, ya lo ves, estamos entre todos muy unidos, en un ciclo, sin final, que eterno es*”; o “*cuán alto el árbol crecerá, si lo cortas hoy, nunca lo sabrás*”; o “*no importa el color de nuestra piel*”; o “*si no entiendes que hay aquí, solo es tierra para ti*”. Mensajes que invitan a contemplar más allá de lo que se ve e ir más allá de las creencias que limitan y condicionan la forma de comunicarse.

Y en la película titulada “El libro de la selva”, una de las canciones dice: “*Busca lo más vital no más, lo que necesidad no más, y olvídate de la preocupación. Tan sólo, lo muy esencial, para vivir sin batallar, y la naturaleza te lo da. Busca lo más vital no más, lo que has de precisar no más, nunca del trabajo hay que abusar. Si buscas lo más esencial, sin nada más ambicionar, mama naturaleza te lo da*.”

**R: Continuación:** El secreto de la sopa en la película Kung fu panda, es que…

**A:** ¡Cuidado! Si no has visto la película, tal vez no quieras saberlo. Creo que a esto se le llama hacer un spoiler.

**R: Continuación:** …no hay ingrediente secreto; que para que una cosa sea especial basta con considerarla especial. Y una vez su padre se lo dice, el protagonista interioriza el sentido del pergamino…,

**A:** Cuidado, que viene otro spoiler.

**R: Continuación:** …en el que no había nada, aunque esa nada es el sentido.

Hay frases que sirven como herramienta en un momento determinado, por aquello que están envueltas y por el momento en el que interiormente permanece quien las lee. Naces y mueres a cada instante, es una frase cuya indagación puede derivar en… Pero en un profundo sentido no hay un yo ni que nazca ni que muera, porque el nacimiento y la muerte son parte de la ilusión de lo manifestado. Energías intemporales, que son lo que son, y que no nacen y no mueren.

**A:** Estas conversaciones se comparten para que veas que con naturalidad se puede hablar de todo. ¿En qué percibes sentido, en mantener una conversación que denominas espiritual pero dominada por el ego, intentando imponer y sin escuchar o en mantener una conversación a la que denominas mundana pero con respeto y escuchando?

**P:** Tuve hace dos días una charla con mi hijo de quince años, en el que me decía que se siente ser una persona muy mental, que le cuesta sentir, tener miedo, que se controla tanto que siente que pierde momentos de su vida así. Le pregunté si lo que sentía era que le falta fluir, a lo cual me dijo… “Es eso mamá, siento que no consigo fluir”. Cuando quise ponerle en ese momento el vídeo, le vino un dolor de cabeza tan fuerte que no conseguimos verlo en ese momento. Entendimos que fue una charla muy fuerte y había que esperar.

**A:** El vídeo al que hace referencia es el vídeo titulado “¿Qué es fluir?”, el cual está compartido en la página de vídeos.

**P: Continuación:** Hoy, en un momento de relax se lo puse y lo vimos juntos, a lo cual me decía: “Es así mamá, así lo siento”. Después me preguntó que significaba esa especie de trébol que hay al final del vídeo. No supe que decirle. Aprovecho para preguntarte eso y enviarte un Abrazo de luz.

**R:** Lo importante es lo que a él le trasmite o lo que él percibe, eso es lo que realmente significa. Las imágenes de distintos símbolos han sido puestas porque han surgido, aún desconociendo el analítico sentido. Es momento de sentir, interiorizar y así experimentar. La mente es una herramienta limitada.

**A:** Aún percibiendo sentido interiormente, aún percibiendo profundidad, la mente quiere analizar en un intento de control. Por ello, la invitación de trascender o abandonar la intención de analizar constantemente. Si analizas la vida, no la vives. Siéntela, interiorízala.

*Aceptar que la mente es una herramienta limitada*

*y que no se puede comprender desde ella, es un paso primordial.*

*Así, en vez de analizar la vida, se pasa a sentirla interiormente,*

*hasta que llega la Experiencia de la Existencia*

*Si tienes que convertir la Libertad*

*en un concepto para analizar si eres libre, es que no lo eres.*

*La libertad es una Experiencia Interna*

La frase recién leída, indica la limitación del análisis y la diferencia entre analizar - conceptualizar, con la experiencia.

*¿Por qué pasar la vida teorizando, en vez de Experimentando?*

*No teorices sobre la vida, Experiméntala. Vívela… Fluye...*

*La vida no se piensa, la vida se vive. Simple pero profundamente, VIVE*

**P:** Recuerdo lo que escribiste en el libro Viaje a la Divinidad…: que es un libro que contiene un mensaje “Espiritualmente Sencillo”, el cual es intensamente profundo, haciendo referencia a que el mensaje es profundamente revelador, haciendo innecesaria cualquier vulgaridad o excentricidad “espiritual”; simplificando la vida de tal manera, que la hace percibir de modo más Profundo y Bello. Percibo verdad en ello, percibo que todo es más sencillo de lo que en apariencia parece, que muchos problemas los originamos desde el ego; y de que su dominio puede trascenderse estoy seguro.

En ese libro también escribiste que ni si quiera los problemas existen, que solo son circunstancias. Eso es ir más allá de las catalogaciones de la mente. También recuerdo que decías que tampoco los errores existen, lo que intuyo que es para dejar de vivir en el pasado, no para justificar los actos, que eso solo ocurre si hay una visión distorsionada. Estos libros son interesantes de estudiar. Y así lo hago.

**R:**

**P:** ¿Cómo es tu día a día? Descríbemelo.

**R:** Analíticamente puede parecer igual, pero en un profundo sentido, cada instante es único.

**P:** Me quedo con eso, “cada instante es único”. Llevas años sin trabajar, ¿no piensas en trabajar?

**R:** De niño veía muchas películas de Disney, y en “el libro de la selva”, hay una canción que dice que nunca del trabajo hay que abusar. ☺

**P:** Jaja, claro. Te lo has tomado al pie de la letra. ¿Sales con frecuencia o tampoco sales mucho? Tampoco debes comprar mucho de nada, ni ropa, relojes, etc.

**R:** La mayor parte del tiempo estoy sin compañía, pero a veces surge estar con alguien.

**A:** Nada tiene que ver estar sin compañía a sentirse solo.

**R: Continuación:** La vida es aceptada y hay adaptación a las circunstancias.

**A:** La vida fluye… Todo puede ser vivido…

**P:** Es evidente que no te hace falta nada, ni material ni espiritual. Vives o fluyes desde la aceptación. En tu habitación ya no hay fotos ni cuadros, te has desecho de algunos muebles y de más cosas ¿por qué?

**A:** Lo que es enriquecedor es deshacerse de los añadidos interiores. No es necesario deshacerse de lo material, lo auténticamente profundo es disfrutar de lo que tienes sin que el bienestar interior dependa de la existencia de lo material. Con no apegarse, con no hacerlos necesarios, con no buscar seguridad en ellos, la perspectiva cambia.

**R:** En algún momento surgió quitar los cuadros, las fotos y algún mueble que había en la habitación donde duermo. Surgió, sin dogmatismo de tipo alguno…,

**A:** Con la aclaración de la última frase compartida, se invita a que cada uno discierna si aquello que hace es porque surge con naturalidad o por algún tipo de creencia.

**R: Continuación: …**con Naturalidad, dejar de tener aquello que se intuía que no se iba a usar, y dar a distintas personas aquello material que había sido considerado de propiedad, como Cd´s y cintas de música, compact dist, equipo de música, películas, camisetas de fútbol, ropa, consola, video juegos…

**A:** Esa vivencia oculta un mensaje simbólico, pero no hace falta llevarlo a la práctica. Tampoco es necesario forzar las circunstancias, aunque la predisposición a cambiar algunos hábitos o prescindir de lo que se percibe innecesario, puede conducir a la experiencia del desapego, en ese caso, de lo material. En ningún caso, se invita a vivir en la pobreza o abandonar la riqueza. Acorde a la Consciencia con la que leas esto, el entendimiento de lo compartido será superficial o profundo.

*Al igual que la figura del yo es una ilusión,*

*también lo es todo aquello que se cree poseer.*

*No seas esclavo de las posesiones materiales,*

*pues entonces estás negando la parte de Ti*

*que no necesita nada de ello para ser feliz*

*Que tu bienestar no dependa de las posesiones materiales,*

*sino que lo experimentes en cada latido del corazón y en cada respiración.*

*El bienestar se experimenta en la profundidad de este instante.*

*Disfruta de lo que acontece en la vida, de lo material y de lo mundano,*

*unificándolo con lo espiritual que rodea a TODO*

En el libro titulado “Todo llega, todo pasa…” atribuido a Ajahn Chah, se puede leer lo siguiente:

Cuando la gente piensa: ¡Esto es mío! ¡Esto es mío!, se siente feliz. Pero al perder aquello que es “mío” se echa a llorar. Éste es el camino por el que se manifiesta el sufrimiento, solo hemos de observarlo. Si no hay un “mío” ni un “yo”, entonces podemos utilizar las cosas mientras vivimos sin apegarnos a ellas y sin considerarlas como “mías”.

La gente piensa “yo soy esto. Estas cosas son mías”. Y si les explicas la verdad de la ayoidad, que en el fondo no hay nada que sea “yo” o “mío”, quieren enseguida debatir este punto.

El libro mencionado fue un regalo que le dio un monje budista a mi hermano para que me lo hiciera llegar, al charlar sobre la forma de vida que práctico; que en algunos aspectos, puede considerarse similar a la de un monasterio. Un ejemplar del libro Viaje a la Divinidad… le fue enviado. De vez en cuando es abierto al azar; y algunas de esas líneas, ahora, en este libro, se comparten.

**P:** De algo que me he dado cuenta, es que cuando voy a una cafetería o a un restaurante, la gente está inmersa en sus móviles. Noto que algo no es natural. Hay mucho condicionamiento, es un mundo de apariencia. Me niego a aceptar que el valor de las personas se mide por lo que se tiene o por lo que se aparenta.

La verdad es que la mayoría buscamos la seguridad en lo material. Muchos queremos un ordenador, una consola, un reloj o un móvil de última generación. Nos apegamos a los recuerdos del pasado, (lo digo por lo que representan las fotos de las que te deshiciste). Es aceptable que vivas así porque tú permaneces bien y nada necesitas, pero yo no le encuentro sentido a renunciar a todo esto, aunque le intento dar la importancia que tiene.

**R:** Permanece acorde a lo que encuentres sentido.

**A:** Sin entrar a valorar, aceptando la perspectiva y percepción de cada uno, sin intentar imponer ni convencer, compartiendo cuando se es preguntado, no surgen palabras para complementar algún argumento. No hay argumento que defender ni que imponer; es muy simple, naturalidad y aceptación. Solo hay que tener presente el valor real de lo que acontece y de lo que rodea. Indaga, y descubre por ti mismo.

**P:** Hoy solo quiero escribirte que estás siempre en mi corazón... Abrazo Eterno…

**A:**

**P:** Quiero preguntarte sobre el tipo de comida que comes, ¿eres vegetariano?

**R:** Práctico una alimentación habitualmente vegana.

**P:** Entiendo la diferencia del matiz entre considerarse ser algo y practicarlo; la diferencia de que haya un yo que necesita una identificación y que algo surja con naturalidad ¿Por qué no comes carne ni pescado? ¿Desde cuándo?

**R:** En algún momento, después de haber realizado por segunda vez el Camino de Santiago...

**P:** El cual realizaste en silencio y sin dinero.

**R:** Sí. …comenzaba a percibir la energía, y surgió de forma natural dejar de consumir carne, pescado…

**P:** Recuerdo haber leído en el libro Viaje a la Divinidad... en el cual compartes tus experiencias en el Camino de Santiago, que una vez viste un árbol partido y comenzabas a sentir el vínculo con todo ser vivo. Incluso, que al volver de haber realizado el Camino, ni tan siquiera podías cortar el césped, que te producía malestar.

**A:** Las variaciones que se dan en la vida al ir experimentando son distintas en cada uno. En ocasiones cambian los hábitos alimenticios.

**P: Continuación:** ¿Y las personas que te rodean aceptan esto?

**R:** El ego se siente descolocado ante aquello que desconoce. Desde la aceptación de que cada uno viva como percibe sentido, no hay intención de que alguien cambie algo de sí mismo, ni tampoco la alimentación. Pero hay personas que cuando me ven comer, necesitan exponer que comer carne es bueno y necesario, o se originan debates sobre el vegetarianismo. Eso es cosa de cada uno, no percibo sentido en entrar en ello. Cada uno expone lo que considera y como le surge. Obviamente, también hay quienes lo aceptan.

**P:** ¿Y alguno se siente ofendido por tu alimentación o por lo que dices?

**A:**

*Hay muchas formas de comunicarse, a veces se usan las palabras,*

*otras una mirada, otras el silencio, otras la presencia.*

*Ten presente que todas son perfectas, y ninguna de ellas es mejor que otra,*

*aunque se use con más frecuencia*

*Quien solo conoce la palabra para comunicarse*

*y además cree que es la única o que es mejor que las demás,*

*se ve obligado a usar la palabra, a comunicarse con ella,*

*pero cuando no hay juicio y hay aceptación de que todas son válidas,*

*el abanico de posibilidades para comunicarse se amplía*

**R:** Hay con personas que los temas que tienden a salir son los que son, y algunos de ellos ni tan siquiera saben que se han escrito varios libros firmados con el pseudónimo Nunc. Hay personas que han mostrado su enfado al no escuchar determinadas clasificaciones de las circunstancias de las que se hablan. Cómo viva cada uno, y lo que cada uno perciba, es cosa suya. Solo queda aceptación y no entrar en debates que solo buscan el alimento del ego. Pero el ego es insistente, quiere quedar por encima de lo que considera el enemigo, aunque analíticamente sea un amigo o un familiar. Con ello se busca alimentar determinados roles con los que hay identificación. Pero no tiene sentido juzgar a nadie, porque cada persona actúa acorde a la Consciencia experimentada o a la inconsciencia que le domina.

*Se vive cada instante, se comparten palabras o silencio,*

*simple pero profundamente se vive*

**A:** Solo por el dominio del ego, alguien puede querer o necesitar imponer consciencia, o intentar que quienes están dormidos despierten.

Con la Energía que fluye en quien permanece en armonía interior, es suficiente para que quienes están preparados, experimenten otra forma de vida, y en su momento, despierten. ¿Por qué interferir o alterar el sueño de alguien? Todo acto por convencer es violencia, no hay aceptación. Ten presente el cuento “Un mundo de locos”.

*Quienes permanecen dominados por el ego, piden respeto aunque no respeten;*

*quieren ser amados aunque no amen;*

*quieren que les comprendan aunque no se pongan en el lugar del otro;*

*piden no ser juzgados aunque juzguen*

*Quienes permanecen dominados por el ego,*

*buscan su propio alimento y bienestar,*

*y sin embargo, encuentran desolación y soledad en su interior*

*Respeta aunque no te respeten. Ama aunque no te amen.*

*Comprende aunque te sientas incomprendido.*

*No juzgues aunque te sientas juzgado;*

*pues si Respetas, Amas, Comprendes y no juzgas,*

*experimentarás armonía y unión en tu interior*

**P:** Tú no intentas convencer a la gente de nada, ni siquiera necesitas hablar, aceptas; pero hay personas vegetarianas o veganas que no respetan a quienes comemos carne y alimentos derivados de animales.

**R:** Cuando ha surgido desde la naturalidad, no hay necesidad de convencer ni forzar a nadie, solo hay respeto. Quienes no aceptan y juzgan a otros, en ese caso por lo que comen, significa que han construido alrededor de una determinado creencia, una identificación y una personalidad que defender. Al igual que algunas personas que comen carne quieren convencer qué es lo correcto, intentan imponerse e incluso se muestran agresivos, algunas personas que se clasifican como vegetarianas, igualmente dominadas por el ego, muestran la aversión e intransigencia que momentáneamente les domina.

**A:** En una ocasión, a El Buda le cuestionaron la moralidad de comer carne, y se le atribuye haber dicho que *“Es más importante lo que sale por la boca que lo que entra”.*

Todo vibra, pensamientos, palabras, actos, actitud, comida, lugar, personas, el planeta… pero la auténtica Transcendencia se experimenta sin esfuerzo alguno, por lo tanto cesa toda búsqueda y toda necesidad, incluida la de hablar y convencer. Desde ese vacío no sufriente, todo es lo que es.

**P:** Hipócrates dijo: *“que tu medicina sea tu alimento y que tu alimento sea tu medicina”.* Ahora como mejor. He disminuido el consume de carne y noto que incluso mi irascibilidad ha disminuido. Intuyo, por la información que tengo, que acabaré teniendo una alimentación crudista, pero voy poco a poco. He leído varios libros de alimentación, sobre los alimentos ácidos y alcalinos; y cómo un cuerpo con el ph acidotico es propenso a enfermar, mientras que un cuerpo que mantiene un ph alcalino, es más saludable y menos propenso a padecer ciertas enfermedades. He dejado de tomar todo tipo de refrescos porque tienen un ph totalmente ácido y también distintos alimentos que me han ido sentando mal. Por cierto, echando una cucharadita de bicarbonato al agua, sube el ph. En cada comida bebo agua con bicarbonato, y mantengo un ph alcalino. Pero queda para mí; como siempre invitas, acepto que cada uno se alimente como quiera. Quien quiera, que investigue.

¿Y qué pasa cuando alguien se enfada contigo o quiere convencerte de algo?

**R:** Cuando se permanece sin orgullo, sin juzgar, sin ira, sin ego, sin querer imponer, la comunicación fluye con naturalidad, con aceptación y con respeto.

**A:** En vez de responder “no me enfado” u otras respuestas que den vida al yo, aunque se puede hacer sin que haya identificación, la respuesta es la descripción de lo que ocurre cuando se permanece sin orgullo, sin juzgar, sin ira… invitando a la comprobación empírica de cada uno; y además, porque en un profundo sentido, ya no hay un yo sin orgullo… hay un vacío no sufriente y natural.

*El estado interior de aquel que se ha conquistado,*

*transformándose en el HOHAR en el que se fluye en armonía,*

*no se ve alterado por creencias, opiniones, juicios,*

*desconocimiento, insultos o halagos externos, es inamovible.*

*Ese es el presente que ofrece a todos, esa es la energía que enriquece al mundo*

**R: Continuación:** Esto hace que en momentos se perciba sentido en comunicarse mediante la palabra, y a veces, mediante el silencio. Puede no ser entendido, no ser aceptado o ser vilipendiado, pero es el mayor presente que se puede hacer al mundo y a quien permanece dominado por el ego en ese momento.

**A:** Si quien escucha está dominado por el ego, hará, habitualmente e inconscientemente, todo lo que se le ocurra para verse reflejado en ti, ósea, para que aflore la inconsciencia. Cuando se origina un espacio en el que no hay ofensa, ni ofendido ni ofensor, incluso el ego más arraigado, en algún momento puede percibirlo, aunque es más factible que ocurra cuando la conversación surge entre dos personas, ya que en grupo, el ego procurará quedar siempre por encima. Ya se encargará el ego de quedar por encima analíticamente. Pero si hay presencia consciente, da igual; se ofrece de forma natural el mayor presente que se puede dar, la fluidez desde la naturalidad.

**P:** Es muy difícil pelearse con alguien que no busca la confrontación. Posiblemente, buscando y encontrando la confrontación se da un sentido de identidad a la figura del yo a la que haces referencia.

Escribes que nadie está más avanzado espiritualmente que otro, pero quien no sufre está más avanzado que quien sufre. Es obvio. Lo que tú experimentas no está al alcance de casi nadie. No conozco a nadie que viva como tú ni que perciba como tú. Tú estás a otro nivel.

**A:** Si creer a alguien más elevado te invita a que te responsabilices e inviertas pensamientos, palabras, actos y actitud conscientemente, puede ser una útil y momentánea herramienta, aunque en su momento, un ladrillo a derribar. Si creer a alguien más elevado te sirve a que vivas en una constante comparación y considerar que eso no está a tu alcance, puede ser un lastre momentáneo y en su momento, un ladrillo a derribar.

**R:** En realidad no hay un yo liberado del sufrimiento, porque no hay un yo con el que haya identificación. En lo que consideras ser, hay sufrimiento. En lo que consideras que soy, no lo hay. Es una descripción de experiencias. Pero no por ello aquel en el que no hay sufrimiento es más espiritual o está más elevado. Es más, no existe.

**A:** La siguiente conversación aparece en la película titulada “Sin miedo”. Dos personas, maestras en artes marciales, conversan sobre el té.

1ª: Te veo muy interesado ¿Entiendes algo de té?

2ª: La verdad es que no, no me gustan las categorías, tan solo separan. El té es té.

1ª: Cada té tiene sus características y distinta calidad.

2ª: ¿Y de qué sirve clasificarlos? Todos los tés crecen libres en la naturaleza, sin apenas diferencias.

1ª: Cuando aprendes a conocerlos, empiezas a percibir las diferencias entre ellos.

2ª: Puede que tengas razón, pero desde mi punto de vista, el té no puede juzgarse a sí mismo. Eso está claro. Son las personas las que lo juzgan, las que marcan las clases y las diferencias. Y yo, no quiero hacerlo.

1ª: ¿Por qué no?

2ª: Cuando estas de buen humor, la calidad del té no importa. Sencillamente, disfrutas de su sabor.

***Apunte:*** Puedes probar a leer de nuevo el texto, cambiando la palabra té por persona/s.

1ª: Nunca lo había pensado. Según tu opinión, hay algún estilo de artes marciales que sea superior a todos los demás.

2ª: No. Creo que no.

1ª: En ese caso, hay algo que no entiendo. Si ningún estilo es superior, ¿por qué hay tantos campeonatos?

2ª: Ningún estilo es superior a otro, solo hay diferentes niveles de habilidad. Los campeonatos nos descubren nuestras debilidades, y conducen nuestra vida por el camino del autoconocimiento. Nuestros verdaderos enemigos, somos nosotros mismos.

1ª: Tus bonitas palabras, me han conmovido. Agradezco tu sabiduría.

***Apunte:*** Puedes probar a leer el texto, cambiando las palabras Estilo y Campeonatos por Camino o formas de vivir. Y la palabra habilidad, por perspectivas.

**P:**Alguna vez te han insultado por lo escrito.

**R:** Sí.

**A.** Este es un ejemplo de un convencionalismo con el que no hay identificación interior. La pregunta es si han insultado, y analíticamente se puede decir que sí, pero en un profundo sentido no hay insulto, porque es hacía lo que alguien cree entender que soy. Por lo que no hay ofensa. Solo queda Aceptación. Tampoco hay interés en defender lo escrito y compartido, porque ni siquiera hay identificación con ello. Ahora no tiene sentido.

**P:** Ya sé que a ti te da igual, pero yo les respondería. Qué mínimo que un respeto.

**A:** Cuando hay identificación con el ego, con habilidad tiende a pasar desapercibida la inconsciencia que domina, y no se percibe cómo eso mismo que domina, origina malestar que otros lo manifiesten. Dominadas por el ego, las personas piden ser aceptadas aunque no acepten; piden no ser insultadas insultando o piden calma elevando la voz. Desde el ego se pide respeto aunque no se respete.

*Ante las críticas, la mejor defensa es la innecesidad de defenderse.*

*Ten presente que una crítica solo es una opinión,*

*y una opinión tan solo es una descripción realizada,*

*desde una perspectiva limitada*

*Si lo que se dice es mentira, ¿por qué molestarse?*

*Si lo que se dice es cierto, ¿por qué molestarse?*

*Ni la verdad ni la mentira, alteran lo que Es*

*Las opiniones no intervienen ni interfieren*

*en la experiencia interior de aquel sobre el que se está opinando.*

*Las opiniones se quedan en la superficie,*

*¿qué relevancia pueden tener?*

*Los juicios no intervienen ni interfieren*

*en la experiencia interior de aquel que es juzgado.*

*Los juicios se quedan en la superficie,*

*¿qué relevancia pueden tener?*

*Lo mismo ocurre con las críticas o con los halagos,*

*siempre que no se les dé el poder de intervenir y de influir en el estado interior*

*al creerlos como verdad*

*Es una invitación para dejar de vivir en el dominio del miedo*

*por las opiniones de los demás,*

*independientemente del vínculo que en apariencia os una*

*Vive la vida, cada instante es la vida, y no la vivas a través de los demás.*

*Tampoco te quedes atrapado en culpas o reproches.*

*Camina Ahora, acorde con aquello en lo que percibes sentido vincularte*

**R:** Es comprensible que algunas personas quieran o necesiten expresar lo que piensan o sienten.

**A:** Sobre todo cuando hay identificación con los pensamientos y las sensaciones.

**P:** Algo que también mucha gente estamos percibiendo, es una especie de proceso de Despertar Global de la Humanidad... Desde tu perspectiva... ¿Hay palabras que puedas compartir conmigo a este respecto?

**R:** Percibo e intuyo, que el número de personas interesadas en vivir de forma distinta, más profunda... aumenta. Pero al seguir gobernados por la mente, en los movimientos de consciencia que se van produciendo, es perceptible el ego y otras estrategias mentales. De nada sirve cambiar el mundo externo si se mantienen los cimientos que construyeron el antiguo mundo.

**A:** Ahora comienza una conversación en concreto. Cuando se finalice la conversación con esta persona, se avisa.

**P:** Gracias por tus libros Nunc… qué puedo decir de ellos, sino gracias. Dime por favor cómo puedo contactar contigo. Te facilito mi número de teléfono y mi ciudad de residencia.

**R:** Es un placer. A través de este correo podemos estar en contacto. Un Abrazo...

**P:** Reitero las gracias por los libros ofrecidos desinteresadamente “al personal para emanciparse”. La gente necesita resolver sus necesidades, no que le dirijan a una iglesia o a otro lugar. Dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, dar posada al peregrino, y no dirigirle al bar de enfrente.

**A:** Compartir para que quien quiera indagar, indague; sin alimentar dependencias.

**P: Continuación:** Se ve claramente que es “otra torrecita de marfil“, que anda por estos lares, y menos mal que no dirigida o erradicada en Australia o la tierra de los hoppies o de los shijs o de cualquier orden de monjes tibetanos; sino es que pueda ser una rama de algún descendiente de las enseñanzas de algún Avatar religioso. Su respuesta es clara, como es la respuesta de todos los que funcionan con el lado izquierdo del cerebro (que es distinto de ser de izquierdas. Más quisieran los que utilizan el lado izquierdo del cerebro ser de izquierdas).

**A:** En la página de los artículos, hay uno titulado “El rol político”. En parte del texto se puede leer lo siguiente:

Los términos políticos como "izquierdas" y "derechas" son algo primitivo y que hace permanecer dividido. Fácilmente se permanece atrapado en la dualidad.

Las personas que se identifican con la mente necesitan y buscan rivales o enemigos externos para marcarse un objetivo, tener un fin por el que moverse. Al percibir a personas, instituciones u organismos como enemigos a eliminar, se permanece dominado por la ira u el odio. En la política, también ocurre lo mismo, porque hay un ego que quiere vivir. Los que se definen de izquierdas tildan a los que se definen de derechas como los enemigos. Los que se definen de derechas tildan a los que se definen de izquierdas como los enemigos. Marcan un enemigo externo, cuando lo que origina el conflicto son las propias perspectivas de indignación, ira u odio. Como suele ocurrir, se da por cierto el pensamiento de que la culpa siempre es del otro, de los demás, del mundo, de lo externo, ¿y la propia responsabilidad?

No hay enemigos, sino identificación con inconsciencias que hay que trascender. Con consciencia no se ponen enemigos, no es necesario crearlos para unirse a unos pocos y separarse del resto. Lo que se puede trascender es la ambición, la vanidad, el abuso del poder, la ira, los juicios, pero no eliminando a quien es vanidoso, abusa del poder, se comunica con ira o juzga. Es el partidismo lo que hay que trascender, junto a los intereses… pero no eliminar a quien aún permanece atrapado en ello. No busques enemigos, es una ilusión que te mantiene dominado por la dualidad. Bueno-malo. Izquierdas-derechas. Es tan primitivo. Pero si aún crees necesitarlo, tu andas el camino.

**P: Continuación:** Gracias por tu amable respuesta, queda dicho por todo lo anterior. Pero créeme, tiene tufillo a comportamiento de “opus dei”, a “partido falangista”.

No le hables de estar sano y de “respirar” si está ahogado, dale la solución de cómo erradicar su enfermedad, de su tratamiento, de su medicina, de… y no le hables de “moral”, “disciplinas”, “viajes” y caminos de… y grandes experiencias. Eso crea grandes expectativas, frustración al fin y a la postre. Saludos y gracias por tu atención y amabilidad.

**A:**

*Los pensamientos, las palabras, los actos y la actitud,*

*ponen de manifiesto el estado interior predominante,*

*pero no definen quién o qué se es*

**R:** Lo expuesto son experiencias individuales, sin más animo que compartir, sin querer convencer ni que se den por cierto las palabras leídas, sin perspectivas políticas o religiosas. Abrazo…

**P:** Nunc, un abrazo muy fuerte. Gracias una vez más por tus libros, y por supuesto, por tu atención en contestar. Al menos tienes sentido del humor y parece ser una persona con buen “aguante”, todavía me vas gustando más.

**A:** En el libro “Viaje a la Divinidad…”, se puede leer:

*Permanecer consciente ante la inconsciencia*

*es el regalo más hermoso que se puede ofrecer*

**P: Continuación:** Créeme, este interés mío no se debe a una simple curiosidad. Créeme, detrás de estas palabras, hay muchos años, mucho dolor, muchísima angustia y una larguísima búsqueda. Y como tú, somos de los pocos (conscientemente) que sabemos que estamos ”vestidos de espacio”. Solo quería saber dónde estás en este país, tomarnos un café y saber que hay alguien por ahí que también está AQUÍ y AHORA, y saberse unido a él, así de simple… Gracias por tus libros (mapas). Una vez más, gracias.

**R:** Hola… ("y su nombre”) Y está puesto entre comillas porque tan solo es una etiqueta, como las palabras son una forma de invertir la energía, pero que tampoco definen a quien las pronuncia, tan solo ponen de manifiesto lo que predomina en su interior en un instante determinado. Por eso en los libros hay una frase que invita a Amar y respetar a todos por quienes son, no a odiarles por sus palabras o actitudes. Es importante ir más allá de lo que la mente percibe con tan limitado prisma.

**A:** En distintas partes del libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, se pueden leer las siguientes palabras:

*Respetar incluso a los que no te respetan*

*es una forma de AMOR INCONDICIONAL…*

Esta energía te hace Respetar aunque no te respeten. Aceptar aunque no te acepten. Amar aunque no te amen. Valorar aunque no te valoren y permanecer consciente aunque te rodee la inconsciencia.

Querer si te quieren, respetar si te respetan, aceptar si te aceptan, es un primer paso, pero no hacerlo si no se es correspondido, es egoísta y mental, haciendo de esto una necesidad, no permitiéndote estar bien si los demás no lo están. Supone seguir buscando y necesitando del exterior, prevaleciendo este sobre el estado interior.

Si todo tiene una vibración, el odio hacía quienes actúan de una forma destructiva, también es destructivo. Si actúas con inconsciencia ante un acto inconsciente, el dominio de la inconsciencia sigue ahí.

*La oscuridad de la inconsciencia no puede sobrevivir*

*ante la Luz de la Consciencia…*

*No les odies por lo que dicen o hacen, ámales por quienes Son*

Respetar el ritmo de cada uno, todo tiene su momento. Paciencia con el ritmo de cada uno, y aceptación con el ritmo propio.

**R: Continuación:** El sentido del humor es importante. En <http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm> puedes encontrar enlaces a vídeos y a sus textos, por si alguno es de tu interés.

**P:** Nunc, saludos con mucho cariño. Así es. Lo que compartes en tu e-mail, no añado más a tus palabras, pues, es así. Y gracias por la página que me sugieres, bien completa ES.

Espero que algún día me invites a que tengamos un encuentro, y aparte de un buen café, tengamos una buena velada con comida incluida o varias si se tercia (veladas, ya puestos ¿por qué ha de ser una?). Te paso la toma de decisión, de que me invites a ir a esa ciudad y que pueda tener el gran placer de “conocerte” como prioridad. Nunc, deseo no escribir nada que esté en el ámbito de la queja o de la excusa o de la crítica, o de… “a ver qué saco, qué se me puede decir”, desde la utilización y la depredación pura y dura, ya sabes, qué te puedo decir. Nunc, en otras épocas era una esponja para el “conocer“, “saber“, el interés por este maestro, aquella tendencia espiritual… la historia del último Avatar y lo que prescribe. Ahora, en la actualidad, se está inmunizado en un alto grado de todo ello, y por ello el interés de un encuentro para poderte plantear, (obviamente con tu aceptación y permiso, por supuesto; y con todo mi más profundo respeto, ya lo sabes o se refleja que es así) pues estoy estancado en un punto fundamental y encima se puede decir, que siendo honesto con uno mismo, uno no tiene idea realmente de NADA, así de simple. Y entre otras, no sé si tengo miedo de la gente o realmente tengo una verdadera aversión hacia ella, sin más paliativos; sino es con toda, por lo menos gran parte de “la gente” no me gustan. Y todo viene de tu interior, todo fluye de ti mismo, eso eres tú, todas estas respuestas, son un “tópico típico”. Aceptación, sí claro que sí, para un animalillo que debe hacer sus necesidades o un gato que al hacerle una caricia te muerde los dedos porque tiene hambre o un grillo que en plena noche de verano se pone hacer grigri… Cuando tú estás escuchando otro tipo de ruido de alguna orquesta, pero al bípedo que se arroja a decir que es una especie superior, y se cree el pináculo de lo manifestado en cuestión de animales, porque un libro con antiguos textos le dice que se creó al hombre a imagen y semejanza, y luego se crea un maremágnum de argumentos, deducciones, de unos de otros y de los contrarios, pues la verdad es que no deberían la mayor parte de los “humanos” dar pie a que se les acepte sus continuos fallos. De forma más eufemística, a esa especie nos viene bastante grande una cosa o un par de cosas: la energía de la entrepierna y la energía de ese pináculo redondo con pelos y orejas y otros adminículos en lo alto de la figura del “muñeco“. Muy grande, demasiado grande nos viene ese regalo. Esa es mi opinión de esta  especie, nunca mejor dicho, esa especie de pseudo-humanidad; y no hace falta esforzarse mucho para por desgracia argumentarlo y evidenciarlo en cualquier época y lugar o tendencia, sobre todo de las características religioso-espirituales. No hace falta más que ver la situación actual, por ejemplo, de lo que nos toca vivir en la actualidad, y ver. Paradójicamente, por otras tendencias, tendencias científicas, química, física, artes, matemáticas…. en síntesis ciencia, técnica y arte, no ha habido campañas para implantarlas ni masacres para imponerlas, se adoptan de forma espontánea y con gran interés, aparte  de los consabidos obcecados religiosos de turno de cualquier cariz, que hasta ahora persiguen cualquier pequeño gesto de  inteligencia. Eso ha sido, es y será, otro gesto de esa “hombredad“.

Nunc, esto no es crítica, ni queja o escusa, estos son, que uno sepa, uno de tantos impedimentos que uno tiene a resolver y es una exposición de lo que podrías ayudar a esclarecer y resolver entre otros, en ese encuentro, que con tu permiso podríamos tener en algún momento, si es posible que estés conforme en encontrarnos, algún día. Nunc, gracias por tu respuesta-s.

**R:** Si surge la ocasión, es un placer. Estar inmunizado de lo espiritual, puede ser importante. Hay un vídeo en la página facilitada que se titula “El ego en la espiritualidad”; y en los libros “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y “Perspectivas”, está patente la invitación a salirse de lo espiritual cuando uno experimenta su ausencia de sentido, porque aún, para algunos lo tiene. Introducirse en distintos campos del ser humano, como política, religioso, espiritual… puede conllevar a contemplar sus contradicciones con claridad, y así, interiorizar la ausencia de sentido en formar parte de ellos. Por ello, puede generarse el distanciamiento, pero a la vez, la aceptación del ritmo y la perspectiva de cada persona. Uno puede vincularse en lo que encuentra sentido y no hacerlo en aquello en lo que no encuentra sentido, sin entrar a juzgar a otros. O puedes entrar a juzgarles, no vas a ser juzgado por ello, jaja. Otro vídeo se titula “Herramientas momentáneas – Las religiones”.

Una frase que se repite en el libro “Viaje a la Divinidad…” es: *Lo importante es el mensaje, no el mensajero*. Cuando se percibe verdad en lo escuchado o en lo leído, algo en tu interior te invita a experimentarlo por ti mismo, para que así no se quede como un concepto, en la parte superficial.

Siempre hablando desde la experiencia, (sin intermediarios e identificaciones religiosas, espirituales o de otra clase) aceptar que la mente es limitada y que no se sabe NADA, es fundamental. Cuando ese mensaje está interiorizado y se parte de esa experiencia, no puede originarse juicio hacia los demás, y eso, es básico. Respeto.

Sobre lo que lees, si percibes interés, profundidad, ahí está. Y si en lo que lees, percibes un “tópico típico”, ahí está, se desecha; ya sea un libro declarado por algunos como espiritual o sagrado, e indistintamente a quién se le atribuyan las palabras o quién las haya comunicado. Tanto las palabras como la mente, son limitadas.

**P:** Saludos Nunc. Desde que te comunique aquellas reflexiones, di con tu pagina en facebook y tuve una sorpresa muy agradable al poderte conocer, ya sabemos lo que es la curiosidad. Quede sorprendido por tu juventud, y eso me satisfizo, pues uno está acostumbrado a personas un tanto avezadas en cuestión de edad (de sus cuerpos).

**A:** En el facebook aparecen algunas fotos de la imagen física del autor. En los libros no surgió ponerlas, ya que uno de los mensajes más repetidos en ellos, al menos en el primero, es que lo importante es el mensaje y no el mensajero.

**P: Continuación:** Nunc, tus libros no dejan de crear admiración, pues son coincidentes en sus exposiciones a grandes maestros que he tenido la suerte de leer. Estos libros son una verdadera guía o mapa de esa Experiencia Interna que todos los buscadores presentimos y hemos tenido algunos flases o acercamientos, pero no hemos conseguido estar AHÍ. Hablo como si uno fuese el hacedor, pero es claro que todo sucede  y por eso algunas veces en tus exposiciones, me sorprendes. Claro está, el lenguaje es el lenguaje de cada uno y su significación para entenderse debería coincidir, aunque las palabras sean muy obvias. Lo que sí echo de menos, como en la mayoría de textos de los Maestros, es que definen un Estado, que por cierto no puede ser comprendido por la mayoría sino se está Ahí, y se crean falsas comprensiones, falsas expectativas; por tanto, esas interpretaciones son vía rápida para que la inconsciencia pueda desviarse más de lo que está y equivocarse más de lo que se puede estar.

**A:** Se cuenta que a El Buda le dijeron que describiera la Liberación, y El Buda cogió una flor y permaneció en silencio. ¿Tiene sentido describir aquello que está más allá de la comprensión de la mente? ¿Es posible, tan siquiera, con la limitación del lenguaje, indicar la experiencia? ¿Y la mente, tiene capacidad de entendimiento?

**P: Continuación:** Lo que se echa de menos, como te decía, es el día a día, momento a momento, el cotidiano simple y sencillo, Fluir, Aceptar, estar Aquí y Ahora. Está muy bien, pero ¿cómo es eso? ¿Cuál es la actitud a tomar? Créeme, para mí es un poco precisa tu información que nos ofreces; para mí es poco preciso y más cuando uno no puede hacer nada más que esperar esa Gracia, ya sabes, lo que acontece. Uno se cree el hacedor. Hablo, pero yo tengo un dicho: “malo es hacer algo, pero peor es no hacer nada”. Y en esa fina y sutil franja, yo echo de menos ese hacer, “esa actitud”, esa “técnica” momento, hasta que ocurra lo que debe ocurrir, si se tiene suerte, como tú la has tenido, me refiero al cuerpo mente tuyo. Bien, es claro que hay dos estados claros, muy claros y definidos, no estar Aquí y Ahora y estar en el Aquí y Ahora. En el primero conlleva, como sueles decir, cómo hacer lo mejor de las maneras. En el otro, solo cabe explicar y explicar con palabras algo que no puede ser comprendido sino se está Ahí; y algo que no hay que pasar por alto, desde ese Estar no se puede tratar de explicar un cómo, pues es como si un deportista de élite explicase cómo desarrollar ese deporte a un impedido. Desde su estado diría Fluir, Aceptación, estar en el Aquí y en el Ahora, y escucharía, pero ¿cómo se hace eso? ¿Qué actitud tomo? Y está bien que se le diga, fuera miedos, fuera rencor, fuera lo que sea, pero incluso eso, ¿cómo se realiza? ¿Cómo se hace? Si al final y a la postre, lo que sucede, sucede con aceptación o no. Y créeme, en el primer estado, por mucho que se fluya, que se acepte, hay lo que hay y no es muy liberador; créeme, te lo digo por una larga trayectoria de experiencia. Incluso aunque des “buenos“ pasos, como expones, no funcionan. Ya no te hablo de duras enfermedades o accidentes, sino de funcionamientos que en tus libros te piden soluciones. Y créeme, una cosa es la teoría, las buenas intenciones, los buenos consejos, y otra muy distinta es esa cruda “realidad” en la que se está en ese primer estado, donde no hay otra que buscar, estar en alguna religión, unirse a algún grupo o filosofía o hacer algún tipo de meditación o práctica y así, curar o paliar un poco ese sufrimiento. Y por eso se busca “salir de ahí, solo salir de ahí”, pues no se puede buscar lo que no se conoce en esos caminos que te he expuesto. Por eso no te entenderemos si nos dices: hay que Fluir, hay que aceptar, hay que estar aquí y ahora, pues ya estamos y seguimos sufriendo; con una diferencia, que tú lo dices desde el Estado que Estás y no podemos entenderte, pues nosotros estamos en donde hay lo que hay y solo queda aguantar. Incluso creo que ahora podrás entender cuando te hablaba de conocernos, de pasar una o varias veladas (con tu permiso) y aclarar estos puntos tan simples pero fundamentales; incluso no para mí exclusivamente sino para la gran mayoría que nos dirigimos a ti. Si no, parece que nos estás hablando (como ocurre con la mayoría de religiones, gurús, maestros), desde una atalaya que prácticamente es inalcanzable. De ahí que se ponga más acento en lo cotidiano, en el momento a momento, en ese cómo continúo; pues uno sabe de miedos y de rencores y de vanidades y de originalidades y de mil cosas más, pero se necesita lo concreto de aquí y ahora, para pasar a tu ¡Aquí! ¡Y Ahora! que estás vivenciando, pero con lo de aquí y ahora de todos nosotros; sino, créeme, pocos, muy pocos o ninguno te entenderemos, pues los que saben, créeme, no contactaran contigo.

**A:** Obviamente, leer la palabra fluir no comporta la experiencia, pero cuando una parte del lector va más allá de las palabras y percibe Verdad, ya sea consciente o inconscientemente, la energía que envuelve a la palabra (el Verbo), invita al lector a la interiorización y a la experiencia. En realidad, las palabras que componen las herramientas ofrecidas carecen de sentido, es la energía por la que están envueltas las que en algunos casos, colaboran con el lector, pero porque ha ido más allá de la superficialidad de la lectura, y surge la experiencia.

**R:** Es primordial que una parte de ti sea consciente de que hay algo más que lo manifestado y más allá de lo que con tan limitado prisma se observa. Esos flases o acercamientos son importantes para ir más allá del análisis en todo lo que se observa.

*Todas las personas, aunque estén inmersas en el caos,*

*pueden tener un momento de claridad y lucidez*

*Todas las personas, aunque simbólicamente estén inmersas en la oscuridad,*

*pueden experimentar la Luz*

Finalmente, compartir que el dominio del odio ha de trascenderse para experimentar sin intermediarios, puede quedar en la superficie, en una aceptación mental; pero que esto se interiorice y actuar acorde a ello, es individual. Tienes la posibilidad de interiorizarlo a través de las circunstancias que se originan a tu alrededor.

*Cualquier situación en la que estés,*

*haya sido construida por la fluidez o teóricamente por inconsciencia mental,*

*puede convertirse en un momento de fluidez con la vida*

*La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana,*

*pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES.*

*Todo es fluidez, sin separación alguna*

Qué más que comentarte que la mente es la que origina las distintas etiquetas con las que hay identificación y que dominan la forma de invertir la energía (Palabras, actos, actitud). Qué más que compartir que desde la Experiencia se te brinda total aceptación. Qué más añadir, que es comprendido que la realidad es la que es y ofrecerte un abrazo. Qué más que concluir compartiendo que no intentes entenderlo, que simple pero profundamente permanezcas acorde a aquello en lo que percibas verdad, introduciéndote e involucrándote profundamente.

**A:** Total honestidad con el momento en el que vives, cómo vives, qué haces, cómo lo haces, cómo te relaciones, qué aportas…

**R: Continuación:** Si haces un curso, teniendo presente que es una herramienta en tu camino, y que no tiene sentido apegarse a nada, vívelo.

Ha El Buda se le atribuye haber dicho que la iluminación no se alcanza por verle o hablar con él. Partiendo desde la experiencia que no hay identificación con ningún rol de clase alguna, y que la iluminación es una búsqueda en la que se entretiene el ego y que no tiene sentido ser alimentada, vernos no es lo importante, pero si sucede, lo festejaremos.

Se entiende lo que escribes, más allá de la ortografía empleada. Tienes a tu disposición los vídeos y sus textos en la página. Esa son ahora las herramientas que se exponen y están a tu disposición.

**A:** Cada uno ha de hacerse responsable de la vida que lleva y de lo que percibe.

**P:** Nunc, gracias por tu respuesta, esperada respuesta. Me llevas a darme cuenta de algo que tú ves mejor que yo, a través de mis palabras. Sí, hay mucho odio o rencor o ganas de venganza hacia la gente, que no al mundo. Créeme, no voy de víctima (o eso creo), pero las heridas sufridas, tanto físicas como las otras, son duras, muy duras. No quiero cansarte con quejas, pero vengo pasando una retahíla de enfermedades hace una década o más, y eso es muy duro, debido al tabaco durante muchísimos años.

He estado en innumerables estancias de urgencias de los hospitales, pasando días y noches ahí, vivenciando lo mío y lo que me rodeaba, que eran peores que lo mío. Yo si he vivido no el infierno sino los infiernos, una y otra y otra vez más. Eso por un lado. Y por otro lado, personas que me rodeaban han reaccionado conmigo de forma que no se hace con un perro, ni a un perro lo tratarían así o se comportarían así; y más en estas condiciones que estoy padeciendo. Desde que tengo uso de razón, he sido maltratado y no por ello he ido de víctima, ni voy.

Desde muy chiquito vi y comprendí la mentira de la religión, y de los maestros, el “dormir de los mayores“ y de los que “eran como yo”. He pasado (sufrido) por la traición, el engaño, ser objetivo de la envidia, del desprecio y al final, entre mil cosas, lo que antes te apuntaba. En el campo “espiritual” he visto el engaño, la mentira, el abuso y la traición; y cuando he extendido la mano para ayudar, siempre, siempre, he recibido la mordedura y la traición por agradecimiento; pero siempre, siempre, he superado esos estadios (ya estamos con el ego – hacedor), es una manera de expresar mi actitud, no dejarse abatir.

Nunc, encuentros como el que tengo contigo, innumerables. Encuentros con líneas “espirituales, filosóficas, religiosas…” innumerables lecturas; Innumerables libros, tendencias, maestros, nombres y más nombres.

Nunc, y entiendo a los textos de los maestros y autores, pues están comentando mi paisaje interno. Muchas veces y otras no los entiendo o no concuerdan con mi sentir.

Nunc… muchas cosas de lo que dices lo entiendo, lo siento, pero otras no entiendo y no sé lo que tratas de comunicar para llegar a esa experiencia de Paz o de la Nada u otro tipo de Conciencia-Energía. Tal vez sea mi lenguaje o tal vez el tuyo o el de ambos que no coinciden…Te quedo muy agradecido por tu interés. Y sí, en estos momentos me estoy recuperando de una recaída, pero cómo te dije, salgo siempre de todos los enfrentamientos y me recupero rápido.

Eso es casi todo en mi paisaje, por ello te decía que mi problema no es el mundo, son las personas (o soy yo también, pues uno no es precisamente una “pera en dulce”…)Mi “espiritualidad“ es un tanto “sui generis”… y por tanto esa inconsciencia es lo que posiblemente me hace que no comprenda y me pierda gran parte de tu lenguaje.

**A:** Se puede leer en el libro Viaje a la Divinidad… cuando una persona decía que había un momento en el que su intranquilidad chocaba con la tranquilidad de Nunc. Y es que lo complicado choca con lo sencillo, y lo superfluo con lo profundo.

**P: Continuación:** Nunc, te doy las gracias por tu interés y tu Respuesta. La leeré y la leeré, y así poder obtener lo que me estás transmitiendo. Ha sido muy importante y de gran ayuda tu Respuesta. Un abrazo con todo mi cariño.

**R:** Trayendo el pasado a este momento, antes de realizar el Camino de Santiago, hubo una vivencia que hizo que ese yo del pasado, perdiera la fe en las personas. Aunque analíticamente puede parecer un sin sentido, porque al igual que se ve la crueldad humana se puede contemplar la bondad, en esos instantes, da igual eso; además, ni se ve, en ese instante importa lo que se siente. En ese momento había sufrimiento por ello, hasta que se originó una circunstancia que produjo un cambio interiormente, y experimenté la recuperación de la fe en la humanidad y en los humanos. En su momento, fue interiorizado que una cosa es la mente y su programación, y otra lo que se es. Entonces, fue interiorizado el sentido de mensajes como *"perdónales porque no saben lo que hacen"* y *"no les odies por lo que dicen o hacen, ámalos por quienes son".* Al final, cada uno hace lo que sabe, lo que puede, lo que predomina en su interior, actúa acorde a la consciencia experimentada o a la inconsciencia que le domina. Me alegro que no te apegues al rol de víctima.

Haber recibido esa traición en el campo espiritual, posiblemente te ha servido para no apegarte, introducirte y perderte en el dominio de ese ego grupal. Tiene su importancia que esa "espiritualidad" sea individual, y que no des por hecho lo que lees, o lo teóricamente sagrado que otros dicen. Aquello en lo que percibas interés, profundidad, verdad... verifícalo interiormente. De verdad, que Aquello "interesante" para ti, Aquello que sientas, que no se quede en la superficialidad, que no se constituya en un dogma que seguir ciegamente; pero eso implica un compromiso para actuar acorde a ello; y posiblemente, relucirán las oportunidades para ponerlas en práctica.

**A:** Es ahí donde le corresponde a cada uno y cuando surge la propia responsabilidad de cada uno, de interactuar acorde a aquello en lo que se percibe verdad, habiéndolo verificado internamente.

En la película titulada “Sigo como Dios”, hay una escena en la que se ve a una mujer que no comprende ni acepta lo que está sucediendo en su vida ni cómo actúa su marido. Junto a ella, se sienta “Dios”, disfrazado de camarero, y la dice lo siguiente:

*Quizá es una oportunidad. Le haré una pregunta. Si alguien pide paciencia, cree que Dios le da paciencia o le ofrece la oportunidad de ser paciente. Si le pide valor, cree que Dios le da valor o le ofrece la oportunidad de ser valiente. Si alguien reza para que su familia se mantenga unida, cree que Dios le concedería sentimientos de cariño y ternura, o le daría la oportunidad de quererse mucho.*

Más allá de las conceptualizaciones de “Dios”, cada circunstancia que se vive es una oportunidad de contemplarse interiormente y permanecer acorde a la Consciencia experimentada y al estado interior predominante, sin excusas y con la responsabilidad que eso implica.

**P:** Nunc, un abrazo muy cariñoso. Tu Respuesta da Fuerza para coger el hatillo y empezar el camino diario. Gracias, y Gracias porque  (desde mi perspectiva) sé que hay verdaderos Seres Humanos. La prueba, tu Respuesta a mi llamada y tu Ayuda a mi llamada, y tu Paciencia en tener que soportar comentarios muy posiblemente indiscretos por mi parte, pero créeme no intencionado, sino por un exceso de Confianza que has despertado en mí, pues nadie ha oído lo que te comunico, es así Nunc. Pues como te decía, no son todos, pero la gran mayoría de mis problemas son con la gente; y no por lo que tú bien dices en tus Libros, no porque yo me crea no se qué… Tampoco quiero incidir en remover lo que ya te he explicado y tú, me has Aclarado y respondido.

Nunc, sí te agradecería que me pudieses indicar, aunque me remitas una y otra vez a los Libros tuyos y los Vídeos de la Web, un consejo para poder estar Presente y/o para hacer una Meditación profunda y remover ese interior. Gracias Nunc, pues estoy tal vez abusando de tu valioso tiempo.

Nunc, te agradecería que no tomes en cuenta alguna salida de tono, y te repito, no por indiscreto o mala intención, es que cuando se toma Confianza, ya sabemos, da…, pero con muy buena intención por mi parte. Y que nuestra relación sea duradera y pulcra. Gracias. Nunc Gracias por tu Repuesta, y por la próxima. Un abrazo muy fuerte.

**A:** En el siguiente correo de esta persona, antes de haberle respondido, se podía leer las siguientes dos líneas:

*Nunc, leo y releo tus Respuestas y ya me estás dando las claves para todas las cuestiones que te hago. GRACIAS.*

A veces, en el momento que se escucha o se lee, no se percibe con claridad el mensaje intrínseco que está en el silencio que envuelve a las palabras, pero resuenan interiormente en un momento de claridad y lucidez. A veces, la respuesta surge por un momento de inspiración, más que por las palaras leídas o escuchadas.

En una ocasión, había una visita de dos personas. Estas dos personas hablaban mientras les escuchaba sin intervenir. Uno de ellos me preguntó que porqué no participaba, surgió decir algo así que con el silencio también se comunica, también se participa. Respondió que eso sí es una respuesta inteligente. Percibió sentido en la respuesta, entendiéndola como inteligente.

Una cosa es tener desarrolladas las capacidades que entran en los test de inteligencia, y otra cosa es relacionarse con la inteligencia de la consciencia. No hay un uso consciente de la inteligencia mientras se permanece en el dominio del ego. ¿Es inteligente aceptar la inconsciencia con la que algunos se identifican, sin añadir más inconsciencia? ¿Es inteligente guardar silencio en vez de pronunciar palabras dominadas por el ego? ¿Es inteligente intentar convencer o argumentar ridiculizando las palabras de aquellos con los que no estás de acuerdo? La inteligencia tiene un límite que puede ser traspasado por la experiencia de la Consciencia.

**R:** Es un espacio de confianza, aquí no hay ofensas, ni ofendidos ni ofensores. ¿No te apetece leer los libros ni contemplar los vídeos y leer sus contenidos? Jaja. En ellos se comparte lo que algunos entenderían como consejos, que son Experiencias. Consejos pocos, porque imagina que comento que hacer el Camino de Santiago conlleva a poder experimentar… y alguien lo hace y no siente nada. Por ello, la invitación a poner en práctica aquello en lo que se percibe profundidad; y así, experimentar sin intermediarios, directamente. Abrazo… Compañero…

**P:** Hola Nunc, un saludo y un abrazo muy fuerte. No te voy a cansar, solo quería saludarte. Ah, si no te molesta, si es posible, me agradaría que me comentases tu trayectoria “de búsqueda”, y tu linaje si es que existe, y cuáles fueron los previos de alcanzar durante El Camino de Santiago… Espero no molestarte por ello, pero creerme, no es solo por curiosidad, sino para acercarme más a tu Mensaje. Saludos y abrazo con mucho afecto.

**R:** Si me facilitas una dirección, en algún momento te llegarán dos libros anteriormente escritos a los firmados como Nunc. Ambos están relacionados con la trayectoria de la forma física. El primero muestra las dudas, y la lucha interior vivida. El segundo es una novela. ¡Anda! Más material para leer, jaja.

**A:** A veces no surgen palabras para comentar el inexistente pasado de un joven con el que no hay identificación y que además murió; así que se remite a los libros anteriormente escritos. Como en ocasiones tampoco surgen palabras, se remite a los artículos, a los vídeos o a los libros firmados como Nunc. Leyendo esas herramientas, profundizando en ellas si hay verdadero interés, interiorizando aquello en lo que se percibe sentido de ellas y permaneciendo con honestidad por lo que se despierta en el interior de cada uno, nada más hace falta y todo es respondido.

**P:** Mientras que uno “arrastre“ el cuerpo, la tinta cubre ciertas necesidades, qué le vamos a hacer, así es la búsqueda mientras dure. Te estoy muy agradecido por tu Respuesta, como de costumbre.

Ahí te paso la dirección donde puedes enviar los dos libros o los que sean. Esa dirección es tú Dirección, ósea tu casa cuando te acerques por donde vivo. Ya estoy esperando… y anda cómo te lo pasas a costa mía, y sobre todo cuando me  “endilgas“ más lectura (Tinta).

Nunc, ahora que viene el buen tiempo, (para mí cualquier tiempo es bueno) como se suele decir, podíamos crear un encuentro o bien en la zona por la que vives o donde vivo yo, (eso te lo dejo a tu elección) si te parece bien; y sino también. Ah, y ya me iré preparándome para regalarte un libro. Un abrazo muy fuerte para mi compañero Nunc.

**R:** Gracias por facilitar la dirección para enviarte los libros, y por poner de manifiesto la invitación. Si en alguna ocasión estoy por la zona, la tengo presente. El próximo será Don Quijote de la Mancha, que tiene más de mil páginas, para que interiorices la energía quijotesca y veas más allá de la forma, contemplando las Dulcineas en las Aldonzas... Jaja.

Si vienes por la zona en la que vivo, avisa, pero no suelo salir con frecuencia, pero lo vamos hablando y a ver qué surge. No obstante, como no puedo asegurar que salga de donde resido, puede ser conveniente que vernos no sea el motivo del viaje, sino, una circunstancia que puede ocurrir.

Quieres regalarme la historia interminable, pero literalmente. No te preocupes, no hace falta que me regales algún libro, si ya no leo… jaja. Los libros te llegarán en cualquier momento. Abrazo….Compañero…

**P:** Nunc, saludos. Algunos sesgos de la comunicación están tomando un cariz que parece la biblioteca nacional.

Nunc, créeme, el acercarme a la zona en la que vives sería para conocerte, estar contigo y poder mantener una muy buena conversación; sería y es el motivo. Créeme Nunc, por mi parte el motivo de ir allá, sería, por tener el gran placer de conocerte en persona. Por mi parte, claro está.

Nunc, cuando las condiciones sean propicias, nos tomaremos algo, ¿qué te parece? Y al paso te ofreceré la historia interminable. Como de costumbre, con “nuestra historia” siempre me dejas caer alguna clave y eso se agradece siempre. Abrazo con todo mi cariño, a un pacienzudo Nunc, que tiene que soportar literaturas, grandes descubrimientos intelectuales y que soportar–me. Abrazo muy fuerte.

**R:** Cuando se den esas condiciones, compartiremos alimentos, palabras y silencios. Es un placer.

**A:** Ahora, otras conversaciones. La siguiente conversación surgió antes de diciembre del dos mil doce. Este tema es comentado en el libro Viaje a la Divinidad…, que fue escrito en el año dos mil nueve.

**P:** Imagino que tienes conocimiento de que el veintiuno de diciembre del dos mil doce se produce un final de Ciclo Cósmico (el giro del Sistema Solar alrededor del centro de la Galaxia) un cambio de Era (de Piscis a Acuario) y una alineación entre el centro de la galaxia, Sol y Tierra. Se habla de un pulso de energía enviado desde el centro de la galaxia que llegará a nosotros de forma potente. Ignoro si eso es así, pero lo que me resulta llamativo es que civilizaciones antiguas y sin contacto entre ellas (Mayas, indios Hopi...) tenían conocimiento de todo esto, y está documentado. ¿Tiene este asunto algún sentido desde tu perspectiva?

**R:** Sentido sí, importancia no.

**P:** Es perfectamente comprensible que un evento perteneciente al plano físico no tenga ninguna importancia desde la perspectiva del Origen.

Recuerdo una experiencia Astral en la que preguntas si se trata de la realidad o de un sueño, y tu padre te responde "es nuestra realidad". Por eso en lo sueños solemos dar importancia a lo que no la tiene. Pronto sabremos los efectos sobre la humanidad del citado alineamiento cósmico. Agradezco la contundencia en tu respuesta. Solemos dar importancia a muchas cosas que no la tienen. Te das cuenta a medida de que te haces más Consciente de que lo que llamas "tu vida" no es más que un relato mental.

**A:** “Lo que llamas “tu vida” solo es un relato mental”. Qué importante es indagar en aquello que surge en los momentos de claridad y lucidez, profundizar en su significado e interiorizar lo que experimentarlo conlleva.

Ahora una conversación más sobre el año dos mil doce, que igualmente fue escrito antes de esa fecha, en el cual algunos consideraban que iba ocurrir “algo” a nivel planetario, por las profecías atribuidas a los mayas.

**P:** Perdona mi atrevimiento, pero debido a los acontecimientos que están ocurriendo a nivel planetario y los venideros, llevo una temporada muy inquieta, a tal punto que me he enganchado en algunos blogs que canalizan a los Maestros Ascendidos y explican todo lo que está por venir. Supongo que lo que tiene que ocurrir es inevitable, la Tierra tiene que ascender y nosotros con ella. Soy muy espiritual, pero aun así no alcanzo a entender la mitad de lo que sucede, ¿por qué no se pueden evitar las catástrofes? ¿Por qué tantas muertes? Me sería de gran ayuda que me dijeras tu opinión sobre todo esto, ya que eres una persona muy profunda y con un nivel muy elevado de conciencia.

**A:** Comiendo con varias personas, surgió como tema de conversación el proceso y los cambios de varios personajes en algunas películas o series apocalípticas, cuyos guionistas tienden a concurrir en que finalmente, en el momento de mayor oscuridad y dominados por el miedo, las personas son capaces de hacer atrocidades, en vez de permanecer unidas ante las nuevas circunstancias que se les plantean; en las que el ser humano tiende a unirse en algunos grupos y enfrentarse a otros grupos; y que dominados por el miedo, siguen permaneciendo con la perspectiva de ver a las personas como enemigos o rivales. Aunque suelen dejar abierta la existencia de algún personaje que va más allá del miedo y que colabora con todo aquel que necesita ayuda. Y al igual que se puede ver en las catástrofes naturales, también se muestra la colaboración entre las personas, dejando a un lado la identificación con cualquier grupo religioso, político o étnico; ahí solo hay personas a las que ayudar y que ayudan; y las que ayudan son ayudadas y las que son ayudadas también ayudan. Colaboración. Ahí es perceptible la unión y la trascendencia (al menos momentánea) de la identificación con pequeños grupos; ahí se percibe el vínculo que a todos une.

Cuando predomina el miedo, la predisposición es la que es; cuando prevalece el amor, la predisposición es la que es. Recuerda, todo vibra.

En la película titulada “Instinto”, se puede escuchar lo siguiente:

Solo debemos renunciar a una cosa, a la dominación. El mundo no es nuestro. No somos reyes ni dioses. ¿Sabremos renunciar? ¿Tan valioso resulta el control? ¿Tan tentador ser un Dios?

Sin intentar imponer el dominio sobre los demás, permaneciendo con aceptación, todo cambia. Si más allá de las circunstancias, sean las que sean, cada individuo se consciencia de que toda persona es como una parte de la familia, ya sea conocida o no; o una parte que conforma todo; y que fluyendo con respeto e interiorizando que cada persona es la mejor y que cada instante es el mejor y la vida la oportunidad de experimentar, no hay circunstancia que no pueda ser llevada desde la unión y el respeto. Vaya cambio. Pero que no te preocupe cómo interactúa quienes te rodean y que no te sirva como auto justificación de tu propia forma de comunicarte. Transfórmate y permanece acorde a la Consciencia que experimentas, sin excusas. Habrá quienes así puedan contemplar que hay otras formas de vivir, de comunicarse, de percibir… Transfórmate en el cambio que quieres en el mundo, esa es tu necesaria y enriquecedora aportación. Qué importante es, es vital, trascendental. Tu vibración aporta. ¿Vibras en miedo, en odio o vibras en Amor y en Paz? Cuán diferente perspectiva, tan distinta predisposición.

Siguiendo con el tema apocalíptico, hay una película titulada “Memorias de un zombi adolescente”, que tiene un enfoque curioso y un simbólico paralelismo con las personas que en la actualidad permanecen como los zombis. Se puede escuchar los pensamientos del joven protagonista y cómo toma consciencia, y eso le lleva a… (Cuidado con el spoiler que viene a continuación) dejar de ser un zombi. De verdad, se han acabo los spoiler. ☺

**R:** Es un placer. En el libro "Viaje a la Divinidad..." se habla sobre ello. No obstante, en este momento, te invito a que en vez de analizar en un intento de entendimiento desde tan limitada herramienta, como lo es la mente, trabajes en tu propia aportación al mundo. Ten presente que como se dice en el libro, lo que se reconozca como verdad invita a permanecer acorde a ello, lo que conlleva una responsabilidad, aunque bello es el camino.

Como la Experiencia con unión con el mundo y los demás está patente, es algo intrínseco aunque permanezca oculto por la mente, y aún no es reflejada por distintos miedos, ha de manifestarse de alguna manera; y hasta que no surja de forma natural, la propia energía crea la situación, para que el hombre elimine las diferencias mentales y se permanezca sin contemplación de diferencia alguna.

Estas son las palabras que ahora cobran vida, pero ten presente que para que no haya catástrofes en el mundo externo, el mundo interno tiene que permanecer tranquilo, de ahí la importancia de la aportación de cada individuo.

**A:**

*El conflicto que hay en el mundo,*

*es reflejo del conflicto que predomina en el interior de los habitantes del planeta.*

*Acabando con el conflicto interior,*

*no hay motivos por los que generarlos en el exterior*

*No se experimentará Paz en el mundo*

*hasta que los habitantes del planeta experimenten la Paz en su interior*

**P:** Gracias Nunc. Sí, estoy entregada a ayudar de diferentes formas. Utilizo la energía para sanar a quien me lo pide, tanto a nivel físico como emocional, pero aún así no evito sentirme rebelde con la actual situación. Tus palabras me han ayudado mucho a recapacitar y buscar la paz que necesito. De nuevo gracias por estar ahí.

**R:**

**P:** A veces, por momentos, me viene mucha claridad. Otras, sin embargo, estoy en la mente.

**A:** Todo va y todo viene.

**P: Continuación:** La verdad que me encantaría una estabilidad. Me encantaría poder compartir contigo un espacio de silencio. Cuando pueda ser, avísame.

**A:** Esperando lo inesperado, todo puede ocurrir.

**P:** Hola. En tu libro Perspectivas haces alusión a vivir la experiencia y ver lo que tiene sentido. ¿Qué pasa, cuando la relación que he llevado hasta ahora deja de tener sentido para mí y para la otra persona no? ¿Es posible con calma, amor, paz....... elevar la relación sin forzar a ninguna de las partes? ¿O para el bien de ambas partes es mejor separarse a pesar del cambio y la tristeza?

**R:** Hola. Una relación puede transformarse en una relación consciente. Sé honesto con lo que surge en tu interior, ya sea ego, orgullo, culpas, expectativas, etc. Una relación puede transformarse en una experiencia enriquecedora, teniendo presente que cada circunstancia es un portal para contemplar lo que acontece interiormente, y teniendo presente que nadie es culpable de lo que reluce en el otro. Es importante tener presente lo que es una relación consciente, y es la oportunidad de contemplarte profundamente. Así que con consciencia, se puede elevar la relación, sin forzar, con naturalidad y teniendo presente que es una oportunidad, pero sin depositar obligación alguna en la otra persona ni en la relación. No tiene sentido alguno buscar la felicidad en una relación (en algo externo) ni exigir a alguien que te haga sentir interiormente completa. La sensación de vacío…

**A:** En referencia al vacío sufriente.

**R: Continuación:** …que surge interiormente, no puede ser completado por alguien, se le califique como pareja o de cualquier otra forma.

Obviamente, la opción de separarse existe; y si se lleva a cabo, es enriquecedor hacerlo igualmente de forma consciente. Permanece con gratitud por lo aportado. Solo si se permanece dominado por el ego en la ruptura, se pronunciará palabras con la intención de dañar o culpar. Si el camino se separa, agradece lo compartido, lo experimentado y la oportunidad.

Abrazo…

**P:** Saludos Nunc. Somos un grupo de amigos que tenemos una Asociación desde hace más de veinte años, desde donde compartimos conocimientos en este nuevo despertar, con todos los seres que sincrónicamente la vida nos va acercando. Nuestro deseo es sensibilizar a la sociedad sobre un enfoque holístico de la salud física y mental, independientemente de nuestras creencias religiosas, políticas o filosóficas.

Me he comunicado varias veces contigo, y nos encantaría que pudieras venir algún día para hablar de tus libros, de tus experiencias, vivencias, creo que eso ayudaría a muchas personas en estos momentos, ¿podrías venir para febrero? Sería un placer y un honor compartir contigo. Un profundo y cálido abrazo.

**R:** Hola… No puedo asegurar mi presencia física, todo depende de lo que vaya surgiendo. No obstante, ya sé la dirección en la que os encontráis, por si surge en cualquier momento pasar por allí. El contenido de la página [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) (en la que hay artículos) y de la página [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm) (en la que están los enlaces de los vídeos) junto al contenido de los libros “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y “Perspectivas”, podéis compartirlo si percibís sentido en hacerlo. Y si fijáis algún día para compartirlos, existe la posibilidad de que pase por allí. Abrazo…

**A:** Es entendible que para organizar eventos o charlas se necesite hacerlo con antelación, pero no surge asegurar una estancia en el futuro. Se podría hacer, y luego, llegado el momento, aceptar lo que pase. En realidad, no pasa nada.

Como la proposición de ir no iba a poder ser contestada confirmando fecha, se le ofrece la posibilidad de que como querían que fuera para hablar de los libros y experiencias, si organizaban algún día para compartir sobre estas herramientas, que avisaran; y si surgía, pasarme por allí, pero sin asegurarlo. Pero entre la seguridad y la incertidumbre, la mente necesita y elige la seguridad. Hay un dicho que reza: “Más vale lo malo conocido que lo bueno por conocer”. ¿Le encuentras sentido? La mente prefiere sufrir por lo que conoce que arriesgarse a algo nuevo, aunque pueda resultar beneficioso. Dependiendo de lo que sea lo novedoso y de los resultados o experiencias que conlleve indagar en ello, podría surgir la necesidad de replantearse lo que se conoce y lo que se da por hecho. Entre lo conocido y lo desconocido, la mente se arraiga con facilidad a lo conocido y desecha por miedo, lo desconocido, aunque la indagación en ello pueda derivar en un enriquecedor cambio.

**P:** Hoy he visto el vídeo del Dr. Hilu con la terapia de la Acupirámide, ¿me puedes explicar en qué consiste? ¿Me puedes enviar información sobre ella?

**A:** Quien escribe hace referencia a esta herramienta (la Acupirámide) porque hay dos vídeos en la página de youtube de FluirlaNada, en la que aparece una visita del inventor de la Acupirámide a un Doctor, para investigar los efectos que supone su utilización en la salud.

**R:** En la página de los vídeos hay un enlace a una nota sobre la Acupirámide: <http://www.acupiramide.com/notadelaacupiramide.htm>

Sobre las pruebas con el Doctor Hílu, en el vídeo se ve lo siguiente. Este doctor analiza la sangre con microscopia de campo oscuro, con la cual se ve distintos parámetros e incluso se detectan las posibilidades de padecer una enfermedad hasta con quince años de antelación. Esa investigación se hizo analizando una gota de sangre de una persona antes de introducirse en la Acupirámide, y tras treinta minutos dentro de la Acupirámide con alguna antena (en el vídeo se explica, ya que puede ser con una antena o con más antenas encima de una figura geométrica), se vuelve a sacar una gota de sangre; y el Doctor comprueba, contempla y explica, los cambios que se producen. En conclusión, la Acupirámide provoca un efecto que hace que en una sesión de treinta minutos el cuerpo obtenga vitaminas, se quiten parásitos, se regule algún órgano… lo que se ve en el vídeo. Pero para informarte en profundidad, puedes hacerlo a través de la página [www.acupiramide.com](http://www.acupiramide.com) o también de la página [www.saludconpiramide.com](http://www.saludconpiramide.com) Además, en ellas, aparece el correo de la persona encargada.

**P:** Nunc, muchas gracias por la información relacionada con la Acupirámide. He mirado las páginas de información y veo que sirve para la fibromialgia y dolores en general. Pero no me queda claro una cosa, ¿eres tú o es otra persona la de Acupirámide?

**R:** La Acupirámide la ideó, inventó y vende otra persona, que me dejó el espacio [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) para poner artículos y el espacio [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm) para poner la página de vídeos.

**P:** Saludos Nunc, disculpa que no me haya comunicado antes contigo.

**A:** Ha debido pasar un tiempo desde el anterior correo que escribió, que la persona que escribe considera excesivo.

**P: Continuación:** Primero porque este es un correo antiguo que lo tenía para cursos y que apenas miro, no suelo comunicarme a través de él; y segundo porque en estos momentos, digamos que me siento como en una crisálida, experimentando una lucha entre la cabeza, (que me indica qué he de hacer y a dónde ir) y el corazón (que me dice que pare, que me sienta, que deje que la vida haga a través de mí), no es fácil explicarlo. ¿Vivir desde el Ser o vivir desde el hacer? La mente tiene muchos miedos, y me da mil razones y sugerentes proyectos para que continúe viviendo desde el hacer, pero yo siento que mi hacer tiene que nacer desde otro sitio, no desde esa mente controladora, o desde ese ego buscando aceptación, atención, aprobación, reconocimiento, pese a que todos los cursos y mi labor de servicio se ven recompensadas a ese nivel. En mi interior siento que tiene que salir de otro sitio, y no sé cómo hacer. Quizás deba precisamente eso, NO-HACER. Y en estos momentos de confusión, de lucha interior, el cuerpo sabiamente me ha parado con varias dolencias, mientras observo a una mente sutil y engañosa que pretende confundirme y llevarme una y otra vez, una y otra vez a sus derroteros. Me respiro, me dejo sentir... no es fácil, aún así, siento una tremenda confianza en la Vida.

**A:** Hay conversaciones en las que puedes no percibir sentido, pero aquí se pone de manifiesto distintos procesos, entendimientos y cuestiones, en las que tal vez te sea interesante indagar, depende del momento en el que te encuentres.

**P: Continuación:** Muchas Gracias por venir y pasarte por la Asociación, aunque ahora tan solo voy los martes con un grupo a meditar.

**A:** Comenta que ahora va un día a la semana, porque finalmente surgió pasar por aquel local (Asociación) en el que se encuentran varias personas; y al pasar sin avisar, simplemente porque surgió, al ir, no estaba ella. Estuve un rato, hasta que ya no se percibía sentido en permanecer allí.

**P: Continuación:** Me encantaría que pudieras venir y compartir con nosotros (algún día) Silencio y Quietud. Un profundo y sostenido abrazo Nunc.

**R:** Lo importante es el reencuentro, no pasa nada por el tiempo que haya trascurrido. No es necesario explicarlo, ahora te toca vivirlo.

**A:** Se ofrece, se invita y se origina un espacio en el que no hay que dar explicaciones, en el que no hay pasado, en el que no hay juicios, en el que no hay ofensas, ni ofendidos ni ofensores.

**R: Continuación:** Si me facilitas una dirección y quieres, te envío un par de libros escritos antes de firmar como Nunc, porque en uno de ellos se trasmite la lucha entre la mente y el cuerpo que trascurrió en su momento, en un pasado ahora inexistente.

**A:** Hay dos libros firmados con el nombre y apellidos de la forma, antes de firmar como Nunc. En uno de ellos se describe la infancia, adolescencia, pensamientos, sensaciones, viajes... y la lucha entre la mente y el interior antes de dejar el trabajo. El segundo libro es una novela, escrita justamente antes de realizar el Camino de Santiago por segunda vez. Trata de la vida de un personaje, en la que vive en un constante sufrimiento, y se le aparece una persona que representa la Consciencia que el personaje está preparado para escuchar.

**R: Continuación:** ES un placer, así surgió. Cualquier martes, ya sabes, que surja, nos vemos por la asociación. Abrazo…

**P:** Namasté querido Nunc. Muchas gracias por tu ofrecimiento. Si te refieres a tus dos libros “Viaje a la Divinidad…” y “Perspectivas”, los tengo ambos. Me llegó Viaje a la Divinidad… al principio de publicarlo y me lo enviaste; y más tarde Perspectivas. Están leídos, releídos y subrayados. Mi proceso en estos momentos es leer poco, ya he devorado inmensamente en mi etapa de buscadora.

**A:** Eso es precisamente la necesidad de buscar, el rol de buscador, es una etapa. Es una etapa a la que no tiene sentido apegarse.

**P: Continuación:** Ahora lo que más necesito es silencio, naturaleza. Me escapo mucho al parque diariamente, al campo los fines de semana; aunque eso sí, necesito recordar diariamente lo que Soy, sentirlo a través del silencio, reencontrarme una y otra vez a través de la respiración, pero sí siento esa lucha interna de no permitirme fluir con lo que es, de no soltarme. Siento que todos los cursos que imparto y las terapias, son más para mí, en mi afán por recordarMe, que en realidad por ayudar al otro, que también, porque siento que está en mi naturaleza, que cada vez que descubro algo, siento la necesidad de transmitirlo. Y aunque de alguna forma siento la Perfección en todo, vivo momentos de luces y sombras, sabiendo de la impermanencia de ambas, pero desde el deseo inmenso, (que es el primer deseo y recuerdo que tengo instalado en mí) de sentirme UNIDA AL TODO. Mientras observo las sutilezas de la mente por sacarme de este momento, quizás también esté bien aceptar esas resistencias y permanecer con lo que es como es, en este momento. Observo una mente queriendo alcanzar, conseguir, y entre sus objetivos, por supuesto, está el “despertar”, su único objetivo y con ello me confunde, ¿Quién confunde a quién? La mente a sí misma, hábil, sibilina, tenaz, la abrazo igualmente. Siento que las palabras me confunden. Que no hay nada que decir.

**A:** No obstante, facilitó una dirección.

**R:** Son otros dos libros escritos desde el proceso de la forma física y firmados como tal, con el nombre y apellidos de la forma física, como Mario.

Pasar la etapa de buscadora y no quedarse atrapado en ella es profundamente enriquecedor, porque identificarse con el rol de buscadora significa no cesar de buscar, y es un bucle.

La sensación de inmensidad, grandeza, pureza, belleza que se experimenta cuando se percibe unidad con todo, tampoco es duradero. Es preparatorio para que la forma física experimente; y como está más allá de lo físico y mental, la forma física permanece desbordada y embelesada. Es un proceso del cual disfrutar, pero tampoco es duradero. Al final, con la consciencia del Todo y la Nada, nada queda, ni tan siquiera esa sensación ni tampoco la necesidad de ello. Todo es perfecto, pero nada hace falta, ni se busca. Si consideras que cuando no sientes esa unidad que has podido vislumbrar o experimentar, estas desconectada y anhelas volverlo a experimentar, es otra estrategia de la mente, un ego que necesita y cree existir y que busca su supervivencia.

**A:** Puedes volver a leer el último párrafo.

**R: Continuación:** Pero como escribes, las palabras confunden, y además, la mente es limitada. Sobran las palabras, las conceptualizaciones y los dogmatismos, simple pero profundamente queda la experiencia. La vida está para ser vivida, no pensada.

**A:** Los dos libros firmados como Mario le fueron enviados.

**P:** Querido Nunc. Infinitas gracias por tus libros, que llegaron hace dos semanas. Aprovecharé estas vacaciones para leerte, para conocerte. Te honro hermano, muchas gracias. Me encontraba en un retiro, disfrutando del silencio de la naturaleza y hasta ayer no pude verlos. Siento que hay más calma, más presencia, más quietud para afrontar lo que la vida trae. Comienzo a disfrutar haciendo, sin exigencias, sin deberes, atestiguando a una mente que aunque está más calmada hace muy bien su trabajo.

Vivo momentos de mucha quietud, plenitud, y de vacío, soledad; y respiro la emoción sin buscar distracciones, y la respiración me trae una y otra vez al ahora. Son sensaciones extrañas y desconocidas. Mientras la mente me dice que estoy perdiendo alegría y energía... Uff. Respiro, siento, me siento.

**A:** Con determinadas experiencias se está tan descolocado que cambia el carácter, y analíticamente parece ser que se está más serio. Quienes te rodean te lo recordarán. Acepta el momento, se está asentando un cambio interior. Vívelo con tranquilidad.

**P: Continuación:** Hay confusión, mucha sensación de soledad, y a veces pequeños vislumbres de unión, de comunión. Me cuesta escribir. Solo puedo SENTIR.

Abrazo profundo hermano, sentirte cercano me ayuda a seguir caminando.

**R:** Toca sentir, interiorizar… Vívelo con tranquilidad… Abrazo…

**P:** Si supieras, necesito tanto de un sabio en estos momentos de mi vida. Parece difícil, estoy esperando que llegue el día para ver qué es lo que pasa con mi salud. Sé que tendrá que ser lo que tenga que ser.

**R:** En vez de hacer necesaria una persona que clasifiques como sabio, puedes experimentar la sabiduría interiormente. ¿Cómo? Escuchándote con honestidad. Tienes la capacidad de vincularte a aquello en lo que percibas sentido y a desvincularte de aquello en lo que ahora no percibes sentido. Puedes probarlo, a ver qué pasa.

**A:** La invitación es sencilla, a vincularse con aquello en lo que se percibe sentido y a desvincularse de aquello en lo que no se percibe sentido. Si no se hace, es por miedo. Y el miedo es cada uno el que puede trascenderlo. ¿Qué ocurre cuando se trasciende el miedo? ¿Qué pasa cuando te vinculas a lo que encuentras sentido y te desvinculas a lo que ya no lo tiene? ¿Es posible que todo cambie de un modo que ni sospechas? ¿Quieres probar?

**P:** Por los libros leídos que invitan a trascender, surge no vincularme con el mundo, dormir, Estar... y todo esto me aísla del mundo y de vivir las experiencias para trascender esos miedos. Es aquí donde se genera parte de la confusión, tal vez solo baste con no identificarse con esos miedos, cosa que no "he" podido.

**A:** Es entendible la confusión por un superficial entendimiento de lo leído. La experiencia de Trascendencia no supone aislarse del mundo y dejar de estar en contacto con las personas, es algo profundamente simple, se vive de adentro hacia afuera. No se deposita el bienestar ni el sentido de identidad en lo externo (tampoco tiene sentido identificarse con lo experimentado interiormente).

**P: Continuación:** Puede que escriba como "pidiendo opinión" sobre si realmente lo que necesito es salir de nuevo al mundo a estar más cómodo, darme los gustos que necesite o que surjan como deseos; pararme más firme, caminar cabeza arriba, tranquilo y vivir más activo, con un "yo" aparente más decidido y por ende, quizá físicamente más sano.

**A:** Nunca se dice cómo se ha de vivir, se comparte desde la experiencia. Se explica que en algunos momentos puede ser necesaria la soledad y el silencio, pero que tampoco ha de hacerse uno esclavo de ellos. Se ponen de manifiesto distintas estrategias mentales, incluida la auto exigencia y la falta de aceptación del propio ritmo. Y algo que se ha de tener presente, que no hay un camino mejor o más elevado, así que no intentes vivir como vive otro, viva como viva y perciba como perciba. Tú vives, y tú eres quien tiene la oportunidad de vincularte a lo que encuentras sentido y a lo que no.

*Si alguien recomienda, exige*

*o determina como vital realizar una práctica o un viaje,*

*algunos de quienes lo practiquen*

*experimentarán enriquecedoras sensaciones y experiencias, y otros no*

*Desde la plena aceptación del ritmo de cada individuo,*

*sin desear cambiar nada,*

*dejando que cada uno se involucre en lo que encuentra sentido,*

*sin entrar a juzgar, no hay estado interior mejor que otro,*

*no hay necesidad de ayudar a cambiar.*

*Es cada uno, quien a través de la experiencia interior (contemplación)*

*y desde la observación,*

*puede percibir sentido en cambiar su forma de relacionarse*

**P: Continuación:** Me da la impresión que muchos pensamientos de desvalorización, auto juicios y otros, surgen y se retroalimentan mientras permanezco de esta forma, casi sin motivos por los que mejorar, hacer, etc., aunque por momentos no entro a valorarlo. Si salgo al mundo nuevamente, no sé qué hacer, pero supongo que el "yo" estaría más relajado por tener algo en lo que mejorar, pensar, hacer, etc., aunque no sea todo el tiempo. No obstante, supongo que seguiría la parte observante. Hay miedos recurrentes sobre la posibilidad de no poder estar sano nuevamente, por lo que se lee sobre lo que se padece. Me quedo con lo que has comentado sobre que “si hay enfermedad hay cura”. Me tranquiliza.

**A:** Por entendimientos superficiales de distintos mensajes que se han compartido a lo largo de la historia, las personas se han apegado a formas de vivir condicionadas por lo que han creído entender. Ten presente que solo a aquello en lo que percibas sentido interiormente, tiene sentido que permanezcas vinculado, que no apegado. Porque todo, como viene se va.

*El apego a una creencia que te lleve a una forma de vida, está condicionado*

*El apego a una forma de vida, que no surja de forma natural, está condicionado*

**R:** Una persona, haciendo referencia a un artículo del libro "Viaje a la Divinidad…", comentaba que el muñeco tiene un límite.

**A:** ¿Recuerdas la frase que alguien compartió que decía?

*No pidas una carga más ligera, fortalece tu espalda*

Eso es responsabilizarse. Responsabilizarse de fortalecer la espalda y encontrando soluciones, sin detenerse en buscar culpables que teóricamente añaden más carga. Obviamente la carga puede aligerarse en muchos sentidos, hay muchos añadidos, pero la predisposición con la que todo se contempla cuando se está conscientemente fortaleciendo la espalda, es enriquecedora. Hay un cambio de perspectiva y una forma profunda de contemplar la vida, más allá del análisis.

**R: Continuación:** Que él no encuentra sentido a vivir aislado ni llevar una vida contemplativa. Quiere trabajar, conocer gente, y lo hace; pero ahora, tras determinados procesos, lo hace más relajado, sin el dominio constante del ego, lo cual agradece y su actitud ha cambiado. Se encuentra mejor. Depende del momento, no sale, y lleva una vida solitaria y lo acepta. Y cuando puede, sale, y lo acepta.

Aislarse, llevar una vida de monasterio, contemplativa, no es el camino para todos; sino, cómo estaría el mundo. Todos somos complementarios, (como se lee en uno de los vídeos). El silencio, para muchos, es un paso primordial e importante por el que se pasa, para que se instaure determinados cambios, pero no necesariamente es lo mejor, lo único o el camino verdadero. Porque, en verdad, no hay camino más verdadero, porque como se lee en uno de los libros firmados como Nunc y en alguno de los vídeos, el camino de la existencia une a todos los caminos y a todos los caminantes.

Se puede interactuar en el mundo, sin sentirse culpable por ello o menos espiritual, porque, en realidad, todo está envuelto por el camino de la existencia. Pero, cuando se interactúa con el mundo y con los demás sin permanecer dominado constantemente por las estrategias mentales, es un beneficio para todos y la percepción es distinta.

**P:** ¿Estoy haciendo algo mal por estar viviendo esta etapa de inactividad desde hace ya un tiempo? ¿Debería salir al mundo a cumplir algunos anhelos que por momentos se cruzan en la mente? Quizá esto haga feliz y activo al cuerpo como antes, y mejore.

**R:** Si tienes anhelos, en vez de catalogarlos o ignorarlos, llevarlos a cabo puede ser un aliciente. Puedes probar. Ten presente que no todos los casos son iguales, que aunque haya personas que en un momento determinado vivan en soledad, sin ilusión… y estén a gusto y en armonía en esa forma de vida, no tiene porqué ser así para todos. Deja que surja de forma natural, sin catalogarlo ni castigarse por ello; si tienes ilusión, vívela. Y si en algún momento surge permanecer sin hacer nada, y además eso te da alegría interior o armonía o como quieras definirlo, adelante. Ahora, tal vez seas capaz de moverte con ilusión por hacer determinadas cosas, pero con la capacidad de que el resultado no intervenga en tu interior como antes.

**A:** Simplemente indaga qué produce los anhelos, su intensidad, su duración, el apego hacia ellos, lo que surge en tu interior mientras recorres el camino para llegarlos a vivir y qué pasa una vez has llegado hasta ellos. Indaga, sé honesto y contempla.

**R: Continuación:** En algún momento del libro Viaje a la Divinidad… se comenta que a veces la energía hace estar activo o pasivo, y que no tiene sentido hacer lo contrario. Aunque el silencio y la soledad son importantes, no son el único camino. Si no te sientes bien, si no te sientes entusiasmado con tu forma de vida, vívela de la forma que te llene, teniendo presente que el exterior es efímero, pero que aún así, se puede disfrutar.

**A:** Esa respuesta es únicamente para él, porque en otros momentos nacerían otras palabras o no surgirían.

A veces, el ego, necesita distracciones porque si no se volvería loco porque necesita alimentos externos y que le ofrezcan un sentido de identidad, porque permanece viviendo de afuera hacia adentro.

A veces, la forma física, la mente, necesita distracciones porque si no se volvería loca con determinadas experiencias internas que están más allá del entendimiento. Cuando se interiorizan, la perspectiva y la percepción cambian.

En el libro Perspectivas se habla de las perspectivas analítica y sensitiva y también sobre la predisposición con la que se vive cuando predomina una u otra.

**P:** Noto que he estado refugiado de la vida externa, por lo que he sentido en libros y demás herramientas que invitan a no hacer nada, no hablar como antes, etc., pero noto que se ha generado un gran miedo (ya existente en menor medida) al rechazo de las personas hacia mí, de no ser aceptado lo que diga, lo que haga, que si me preguntan de mi vida, que a veces no sé ni contestar. Noto que todo esto me ha acompañado siempre, aunque alguna vez, mientras estuve activo y con un yo más relajado y feliz, me hacía valer. Hoy en día no he logrado aceptarme tal cual soy, pues no tengo nada claro; y aunque la figura del yo sea una ilusión, siento que necesito una para vivir el día, o me quedo quieto como hasta ahora, pero con miedos. Y no solamente por el hecho de no hacer nada. Aquí es donde me doy cuenta que nunca voy a relajarme realmente en no hacer nada si estoy miedoso de cruzarme al primero que pase, por si pregunta, por si no le gusto. Estoy (mente) volcado en la opinión de los demás, pues no me logro aceptar con amor, ni los cambios, el espacio de consciencia o lo que sea que soy. Quiero hacerlo, lo necesito. ¿Me ayudas?

El hecho de aprender a aburrirme se me hace difícil. Descanso miles de horas durmiendo y no haciendo nada, pero esto justamente parece estarme estresando mucho, aunque internamente me aporte (creo) la oportunidad de no vivir en un continuo deseo y necesidad de alimentar un "yo " que vive y Es alguien. Por otro lado, algo interior me sigue tirando a no hacer, a quedarme quieto, etc. No sé si es interior o la mente. El hecho es que creo que algo tengo que hacer para aportarme un poco de distracción y diversión; y como dices tú, siempre se puede observar, al yo, a las circunstancias. A veces no sé si esto de estar inactivo, en casa todo el día, etc., no es parte de lo que quiere la mente por lo miedos que ha construido y me hace creer que son reales. Lo que puedas contarme siempre me aporta...  Por otro lado, siento que no he aprendido a aburrirme, todo lo contario, me ha inquietado bastante y aquí estoy. Puede ser auto exigencia. Y así me quedo, como esperando iluminarme y en realidad estoy con un "yo" desgraciado de fondo que me habla y crea miedos que me cuesta no creerlos, pues siempre los he vivido sin enfrentarlos.

**R:** Que se perciba que la vida es algo ilusorio, y que no tiene sentido que el bienestar interior dependa de las circunstancias externas, no significa que no pueda haber relación con el mundo externo, simplemente significa que el modo de relacionarse ha de cambiar, para que así, independientemente del resultado de tus acciones y de las circunstancias que se vayan originando, tu bienestar no dependa de ello. Esa es la profunda invitación de la energía de liberación del dominio de la mente.

No hacer nada, estar en silencio y soledad, puede ser un paso para que todo se asiente; además, en muchas ocasiones, la vida te invita a ello, pues en parte del proceso de interiorización, puede que la relación con amigos y familia varíe, y que se origine un tiempo de soledad, silencio e interiorización. Algunos, de forma natural, ósea, sin sufrimiento, viven permanentemente en el silencio y soledad, pero no es la única forma de vivir ni el camino correcto o más espiritual. En realidad, no hay nada que conseguir, por lo que si se origina apego a alguna forma de vivir, ya sea en apariencia mundana o espiritual, se está inmerso en estrategias mentales y dominados por un ego que pretende conseguir.

En la vida hay distintas formas de vivir, y éstas pueden variar, ¿por qué avergonzarse de la que se está viviendo? Esta no te define. El sufrimiento que se origina en parte del proceso, es por la identificación con la forma, pero no pasa nada; tranquilízate, permítete sentir, es algo que como viene se va.

Lo siguiente es una parte de unas palabras atribuidas a San Francisco de Asís, que también están expuestas en el libro “Viaje a la Divinidad…”

*Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.*

*Haced que no busque tanto a ser comprendido, sino a comprender*

(Por la opinión de los demás)

No hay un yo que te pueda ayudar, (cómo ayudar si la forma física no sabe nada) hay una energía que fluye y que trasmite, pero lo que cada uno perciba es algo que no se puede controlar. Además, solo soy una herramienta en tu camino, eres tú quien recorre el camino.

Hay quien vive en el mundo activamente, sin que la inconsciencia del mundo esté en él. Así que sal, diviértete, distráete si es lo que necesitas, porque todo lo que se percibe y experimenta, al final, es para que estés con alegría de vida interiormente, pues si por muy profundo que sea lo que se experimenta, si permaneces amargado, no sirve de nada. Sé feliz. Comunícate, relaciónate, si es eso lo que crees necesitar; experiméntalo, observa cómo te relacionas, cómo reacciona el cuerpo; y ahora, tal vez, estés preparado para relacionarte sin el dominio del ego. Ten presente que la iluminación es una búsqueda en la que se entretiene el ego, permaneciendo atrapado en la ilusión, en el sueño. Tomando consciencia de que todo es un sueño, despiertas, y nada hace falta.

*Simple pero Profundamente, Vive…*

**A:** Es entendible que se busquen respuestas en quien se percibe que ha Trascendido o en quien vive sin ilusiones, sin búsquedas y que permanece tranquilo y no sufriendo por ello, pero es que en ocasiones no surgen palabras porque todo queda en un análisis.

Una experiencia: Sin nada que decir, la energía trasmite

Tras escuchar el timbre de la casa donde resido, abrí la puerta. Allí había un chico que ejercía como vendedor e intentaba que me suscribiera a una revista, para que así comprara libros a través de la editorial que en ese momento representaba. Tras escuchar lo que ofrecía, le invité a pasar a la casa donde habito, siempre y cuando no intentara venderme lo que ofrecía, pues ya le había dejado claro que podía pasar si quería charlar y compartir, pero que no iba a comprar nada. Esto fue dicho con tranquilidad, pero con una firmeza, que, utilizando palabras mencionadas en otros textos, fue como si le hubiera dicho a su ser interior que permaneciera tranquilo, y eso hizo que su muñeco, su forma física, se comunicara sin miedo, sin intención de vender y sin intención de convencer.

No surge mantener una conversación con las intenciones de convencer y de vender. Es momento de que las conversaciones surjan de forma natural.

El chico pasó, y habiéndonos sentado y teniendo claro que no iba a vender lo que ofrecía, comenzamos a charlar. Ahí surgió, una conversación, con transparencia, sin miedo, y sin intenciones. Surgieron varios temas.

Comentó que estaba en tiempo de prueba para ese trabajo. Manifestó las dudas sobre su valía para la venta; y ya sin tapujos y en confianza, confesó algo, terminando con la observación de que si sus supervisores le oyeran, sin duda no tendría ese trabajo. Compartió el hecho de que una de sus amigas iba a irse a la India, con la intención de aprender el idioma “Hindi” y de involucrarse en la meditación. Preguntó si leía con asiduidad, y le dije que ya no leía nada. En algún momento surgió el tema del porqué, por voluntad propia, no trabajo. También preguntó cuánto tiempo llevaba viviendo en la zona, y realizó algunas preguntas sobre el pueblo, por lo que surgió el tema de que no suelo salir con frecuencia, y que suelo estar en silencio y soledad, aunque no haya sensación de soledad en el interior. Interesado, preguntó qué pasaba con la vida social. Contestándole, le dije que al practicar una vida sencilla, contemplativa, o como se quiera definir, se va perdiendo el contacto con la mayoría de las personas, porque ya no hay involucración ni interés en lo que generalmente se considera importante, pero que aún así, hay contacto con personas que conozco hace tiempo.

También surgió el tema de la armonía de la vida contemplativa que práctico. Él, añadió, que le gustaría vivir de forma contemplativa, a lo que surgió decirle que para eso, hay que estar preparado, porque para la mente, esa forma de vida es incomprensible.

Tras comentar que suele estar confuso y que él también quería vivir en armonía, preguntó si le podía decir algo de cómo hacerlo.

“*No tengo nada que decirte, porque analizarías e intentarías entender, y lo importante es tu propia experiencia*”, surgió decir. Y a continuación, le ofrecí, si estaba interesado, unos libros en forma de herramientas, aclarando que su lectura ha servido a algunos de sus lectores y a otros no, y que aquello que le aportasen o para lo que le sirviera, era cosa suya. Como tenía interés, le traje los libros, y los puse en frente suya, encima de la mesa. Uno de ellos es el libro titulado “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y el otro libro se titula “Perspectivas”. Realizó alguna pregunta sobre su contenido, y tras contestar, le dije que son unas herramientas que invitan a la propia trascendencia de las herramientas, porque no es necesario viajar a la India, ni meditar, ni leer.

“*Puede parecer contradictorio que una herramienta te trasmita que no son necesarias las herramientas, pero son libros que no invitan a dar su contenido por cierto, sino a experimentarlo, y a no originar apego hacia ellos*”. – añadí.

Le comenté que si no estaba interesado podía dejarlos, que no había ni ofensa ni ofendidos, pero tenía interés, una parte de él le hacía escuchar con atención. Preguntó si tenía que pagar algo por ellos o que si había que hacerlo, pero era un obsequio. Curiosamente, por lo que percibí, el vendedor se hubiera trasformado en comprador con facilidad. Además, le comenté que ambos libros se pueden leer a través de Internet.

Agradecido, tanto por los libros como por haber experimentado un cambio de ánimo, según manifestó, comentó que si podía ponerse en contacto en alguna ocasión.

Sin necesidad de contestar preguntas, conversando sobre cualquier tema, la misma energía hace experimentar cuando así ha de ser. Porque, cuando no hay búsqueda alguna, ni pregunta alguna, no significa que haya respuestas, el silencio es una enriquecedora respuesta; porque, no hay que esforzarse en contestar preguntas, porque nada hay que conseguir, y lo que trasmite es el silencio que envuelve a las palabras, cuando éstas fluyen en forma de comunicación, pero nunca han de ser pronunciadas si no surgen de forma natural. Cuando no hay identificación con ningún rol, no se intenta enseñar, la energía actúa.

Todo surge con Naturalidad, deja que la vida fluya, deja que la energía trasmita. No intentes comprender. Solo, permanece tranquilo.

En la mayoría de encuentros, las personas dan las gracias por lo que perciben. A través de la Energía que fluye, experimentan consciente o inconscientemente, que es posible ir más allá del dominio de la mente; experimentan un espacio en el que no hay juicio, no hay ofensas ni ofendidos ni ofensores. Esa experiencia interna no es por las palabras pronunciadas, ni tan siquiera por los silencios compartidos, es por la Energía que son capaces de experimentar, la Energía que fluye en quien se ha trascendido, que surge del vacío, pero no por las palabras, no por las respuestas. Obviamente, hay quien no percibe nada desde la perspectiva analítica; y es que se dice que la única diferencia entre un Buda y un idiota, es que uno es un Buda y otro es un idiota. No hay aparente diferencia, no se percibe sentido ni en cómo vive ni en cómo actúa ninguno de ellos.

*La experiencia interior de quien no se hace preguntas porque tiene interiorizado su innecesidad, al comprender que la mente es limitada y que él no es la mente, es distinta a quien no se hace preguntas porque se identifica con la mente y con lo que percibe.*

*La experiencia interior de quien vive sin ilusión porque tiene interiorizado su innecesidad, es distinta a quien vive sin ilusión y por ello sufre.*

*La experiencia interior de quien permanece vacío por consciencia, es distinta de aquel que vive identificado con un vacío sufriente que intenta llenar con el exterior.*

En el libro titulado “Todo llega, todo pasa…” atribuido a Ajahn Chah, se puede leer lo siguiente:

Cuando los demás contemplan a un verdadero practicante e intentan averiguar cómo es, probablemente acaben pensando que está loco. Pero no está loco, solo que no es más que alguien diligente. Semejante persona realmente sabe lo que es útil, de muchas distintas formas.

Cuando un ser despierto contempla a las personas ordinarias y mundanas, las ve como niños pequeños. Y cuando las personas mundanas contemplan a un ser despierto, creen que ha perdido la razón, porque no se interesa en absoluto por las cosas por las que ellos viven. Es decir, un arahant y un loco se parecen. El loco vive en un intenso apego al yo, en cambio, el arahant, está libre de las ideas y preocupaciones del yo. Si solo observas sus manifestaciones externas, los dos se parecen. Pero su conciencia, el sentido que tienen de las cosas, son muy distintos.

**P:** Escribes que ya no lees libros porque no te hace falta o porque ya no percibes sentido en las palabras. O intuyo que porque nada de lo manifestado ya es concerniente al estado interior de quien consciencialmente ya no pertenece al mundo o que ni tan siquiera percibe sentido en lo manifestado. Pero en algunos artículos y libros haces referencia a Cristo, Buda o Krishnamurti. ¿Has leído alguno de los libros de Krishnamurti o de Osho?

**R:** En alguna ocasión he leído algún fragmento de algún libro o palabras que se le atribuyen a alguno de los que mencionas o algún otro.

**P:** A lo largo de tus libros, haces referencia a palabras de Cristo, Buda, Krishnamurti y algún otro. ¿Has estudiado en profundidad algunos de ellos?

**R:** Tras determinadas experiencias, fueron llegando fragmentos de libros o de frases atribuidas a uno u a otro. Y si surgía, algunas de las palabras que se les ha atribuido, fueron compartidas en los libros Viaje a la Divinidad… y Perspectivas. Pero no ha habido un estudio de ninguno de ellos, ni tampoco interés. Lo expuesto se basa en la experiencia.

**A:** Posiblemente en las herramientas compartidas, se pueden encontrar similitudes con algunos de los nombrados y de otros que han experimentado la irrealidad de la realidad, la Nada…

**P:** Tu mensaje es tan bueno y beneficioso para el prójimo... En el fondo, es el mismo que anunciaba Jesús. Tus palabras aportan serenidad.

**R:** El mensaje que Cristo, Buda... y otros tantos que han experimentado la profundidad de ciertas energías, tienen similitudes; y sobre todo, está envuelto por Consciencia.

**P:** Aunque ya no lees libros, en una ocasión compartiste conmigo un texto de… (nombre) No he leído ningún libro suyo, pero sí diferentes textos que mis amigos comparten en redes sociales... Y aunque no conecto con todo lo que dice, sí con la mayor parte de cuanto he leído... ¿Te surge "sugerir" alguna obra en particular? Ya sea de este o de cualquier otro u otra.

**R:** Todas aquellas obras o vidas de quienes capten tu atención. Algunos perciben verdad e interés en la vida y palabras de Gandhi, otros en…

La verdad que desconozco la vida y obras de quienes han protagonizado distintas trasformaciones personales... Voy a escribir algún pasaje que recuerde y ya has de ver qué te surge y en qué o quienes tienes interés.

Krishnamurti: No sé qué libros escribió y casi nada de su vida, pero parece ser que clasificado como nuevo mesías y maestro de una nueva orden (religión), renunció a ello, por lo que renunció a todo rol e identificación, saliéndose con ello de la identificación con la forma. Intuyo que explicará cosas a tener presentes. No obstante, ten presente la siguiente frase, siempre claro, que encuentres sentido en ella:

*No te quedes mirando la vida de otros y su propia perspectiva, convirtiéndolo en una sinopsis de su vida. Observa tu vida, a ti mismo, a la mente. Convierte las teorías y las palabras en las que percibes Verdad y profundidad, en tu propia Experiencia*

**A:** Es algo a tener presente. Quedarse en las palabras y que estas sean entendidas mentalmente, hacen que la perspectiva siga quedándose en la superficialidad. Es con la propia interiorización del mensaje cuando se puede experimentar y eso conduce a un profundo cambio de perspectiva y a dejar de permanecer bajo el dominio de la mente y esa ilusoria figura del yo. Y en ese instante, no hay identificación con ninguna "enseñanza" o necesidad de herramientas. Los libros en los que se perciben verdad son herramientas momentáneas, no han de convertirse en necesidad. Una herramienta consciente en tu camino, ha de invitarte a su propia trascendencia, a la trascendencia de las necesidades, creencias, apegos e identificaciones que la mente origina.

**R: Continuación:** Sócrates: Alguien que interioriza que no sabe nada, (Solo sé que no sé nada...) deja de vivir en el dominio de la mente.

Diógenes: (Antiguo "Filosofo"): En uno de los libros está escrita la historia de cuando se le acerca un emperador y ofreciéndole lo que quiera, Diógenes le comenta que se quite para poder ver el sol. Decían que vivía en un barril. Parece ser alguien que vivía con Plena Aceptación, y eso conlleva a dejar de vivir en el dominio de la mente.

Algún otro se podría añadir, pero la verdad que los mencionados son añadidos analíticamente, no por conexión con ellos ni por haberlos leído.

Por conexión y experiencia, (aunque tampoco se ha profundizado analíticamente en los textos que teóricamente derivan de ellos) lo único que puedo añadir es que el mensaje de Cristo y Buda, fuera de conceptos religiosos, es relevante; aunque parece ser que quienes han profundizado analíticamente en sus palabras e historias, ven distintas interpretaciones y comentan que en muchas ocasiones las palabras no están claras.

**P:** No tengo ningún interés en la biografía de nadie... Sí en la sabiduría que pueda colaborar en mi proceso hacia la Experiencia Interna... A alguno le he escuchado en vídeo y siento que en algún momento leeré algún libro de alguno… Cuando fluya...

**A:** Hay tantos libros, vidas, herramientas en las que algunos perciben sentido y en las que otros no, que toca a cada uno estudiar y profundizar en las que encuentre sentido. Y en las que ahora percibes sentido, puede que en algún momento ya no lo percibas. Acércate a las que consideres necesitar y aléjate de aquellas que no necesitas, dándolas a cada una de ellas el valor justo y teniendo presente que todo va y todo viene. A nada hay que apegarse, nada hay que atraer y nada hay que retener.

**P:** Nunc, estoy leyendo un libro que se llama la Asencion, pues he encontrado algunas congruencias con su libro "Viaje a la Divinidad…”, sobre el ahora. Me ha parecido muy interesante.

**R:** Gracias por compartir... Hay distintas herramientas con las cuales interiorizar mensajes enriquecedores.

**P:** Nunc, ¿puedes compartir otras herramientas, como libros, etc., u otras sugerencias suyas al respecto del conocimiento espiritual? O qué sugieres después de leer sus libros y ver sus vídeos.

**R:** Hay quienes desde su experiencia ofrecen herramientas, charlas, libros… y hay quienes en ellas perciben sentido y otros no. No hay herramientas específicamente necesarias, ya que dependen del momento en el que cada uno se encuentre. Hay herramientas que para unos pasan inadvertidas y que a otros les llaman la atención. Pueden llegar títulos de libros, vídeos de charlas, vidas de personas, películas, cursos… herramientas enriquecedoras y que colaboran en un momento determinado, pero la única herramienta es la vida, este instante es la vida; y ésta, ofrece lo necesario para interiorizar, más allá de las catalogaciones mundanas o espirituales que se realicen.

*El Camino de la Existencia une todos los caminos y a todos los caminantes*

Por ello, la invitación del libro Viaje a la Divinidad… es a fluir, a ir más allá de la necesidad de las herramientas externas, ir más allá del miedo, vivir la vida de adentro hacia afuera, disfrutando de lo que acontece en la vida pero dándole el valor real que tiene. En el libro Perspectivas se pueden leer estas invitaciones:

*Se te invita a meditar, y también a disfrutar*

*Se te invita a derribar los ladrillos*

*que están entre tú y la Experiencia de la Existencia*

Aclaración: Ni tan siquiera desees adquirir conocimiento espiritual, porque la mente es limitada, y en la espiritualidad también está el dominio del ego. Ves más allá de lo mundano y de lo espiritual. Experimenta la indivisibilidad interior, sin apego alguno, sin necesidad alguna, sin búsqueda alguna. Permanece interiormente vacío, porque, esa Nada es Todo.

Enlace: <http://www.acupiramide.com/intermediarios_a_trascender.doc>

**A:** Has podido leer como dos personas han preguntado por otros libros u otras herramientas, y la respuesta ha sido distinta para cada una de ellas. A una se le ha mencionado varios nombres y a la otra no ha surgido mencionarle ninguno.A la primera se le ofrece la oportunidad de indagar en alguno y/o la oportunidad de que no se pierda en detalles; a la segunda se le invita a que se involucre en las herramientas que le vayan surgiendo en la vida, invitándola a ir más allá de las necesidades de libros, nombres, conocimiento... Hay momentos en los que algunas personas pueden perderse en detalles, quedarse en la superficialidad de los mensajeros y hay instantes en los que se va más allá. La predisposición es distinta.

**P:** La primera vez que nos comunicamos, recuerdo que te dije que estaba pensando en dejar de leer libros y simplemente vivir. Ahora, en este momento, estoy leyendo un libro... y he sentido el impulso de compartir esto contigo... Aún sigo creyendo que tengo que leer libros…, escuchar conferencias para seguir Avanzando, Despertando, escalando hacia la cima de la Montaña de la Consciencia. Y cuando Nunc, Krishnamurti, Tolle, dicen que la Consciencia no se alcanza tras un proceso, sino Ahora, sé que es Verdad; pero ya dice Nunc, en uno de sus libros, que desde la mente se percibe como un proceso. Continuaré con la lectura, las Conferencias... tratando de tener presente que no es necesario. Estoy disfrutando mucho los vídeos de Nunc. GRACIAS. También he sentido el mensaje de darle más espacio al Silencio...

**R:** Disfruta de las herramientas con las que interactúas, sin importar que sea necesario o no, porque mientras tengan sentido para ti, son necesarias. Pero es importante que una parte de ti sea consciente de su innecesidad. Me alegro que disfrutes de los vídeos.

Entonces, si así lo has sentido, disfruta del Silencio, dale espacio.

**P:** Dice Tolle que el dolor es necesario hasta que te haces consciente de que no es necesario... De forma similar, leer libros y escuchar conferencias, está siendo "necesario" o al menos útil, para darme total cuenta de que no es necesario. Paradojas de la vida. Dice también que suele ser más fácil trascender desde un estado de infelicidad que desde un estado de felicidad superficial originada por factores externos.

**A:** Cuando hay un ego distraído en las trivialidades superficiales externas, permaneciendo ocultado y camuflado el vacío interior sufriente, se permanece en un bucle de adicción a la constante necesidad de esos entretenimientos externos. Sin embargo, para muchos, estar al límite, les ha supuesto el impulso necesario para cambiar su predisposición en la vida y trascender. Un ejemplo se puede ver en la película titulada “Conversaciones con Dios”.

En la película titulada “Interestatal sesenta”, se habla de una droga a la que llaman euforia, por la que se permanece como un zombi en vida, atrapados en un estado de felicidad superficial originado por factores externos. Atrapados en ese estado, permanecen sin ser capaces de contemplar las oportunidades y experiencias que brinda el camino de la vida, simbólicamente representado por la carretera interestatal sesenta.

**P: Continuación:** Y lo cierto es que en los momentos de "derrota" es cuando siento que he de rendirme y fluir, permanecer en silencio. Sucede que algunos amigos con los que más me comunico, se toman mi propósito de introducir más silencio en mi vida como una ofensa personal, y me dejan de hablar. Curiosamente se trata de personas "espirituales".

**R:** Sí, hay varías paradojas y aparentes contradicciones en todos los aspectos de la vida, y éste, el "teórico camino espiritual", no es distinto.

Concienciado de eso, en los momentos que experimentas infelicidad, al menos hay aceptación de que no necesariamente es malo, sino que te puede abrir la puerta de la trascendencia.

En la actitud que defines de los amigos, se encuentra otra paradoja. Denominados espirituales que dominados por el ego, incurren en la imposición de lo que consideran amistad, sin permitir que los amigos dispongan del silencio de las vivencias que necesitan, pues al menos en ese instante, carecen de empatía para ponerse en el lugar del otro. (El alimento de la figura del yo-ego (egocentrismo) cobra vida, o la mantiene) La amistad, como el amor, no necesita tan siquiera de alimento externo, ni ser reconocida, impuesta o hace necesario tener contacto. La amistad y el amor aceptan el momento por el que cada individuo pasa; y sin importar el tiempo que pasa sin mantener contacto, celebra el momento del reencuentro.

Estas palabras surgen, como espero que intuyas, no para mantener o alimentar las recriminaciones, sino con la invitación de alimentar la comprensión, porque ¿tienen culpa de actuar de forma programada aquellos que permanecen en el dominio de la mente-ego? Además, jaja, qué importante es que la gente que hay alrededor manifiesten su controversia a la forma de actuar, que ataquen y recriminen, porque así, tienes la oportunidad de superar miedos, no alimentar el ego y observar las reacciones interiores.

**P:** Por supuesto que tus palabras alimentan la comprensión y no la recriminación hacia la inconsciencia. De hecho, pienso que compartí este tema contigo porque necesitaba sentirme comprendido por alguien. Pero es cierto que se me brinda la oportunidad de superar miedos, el frío de la incomprensión y Conectar con la Comprensión Interna que no necesita de la comprensión de los amigos. Profundamente Agradecido.

**R:**

**P:** Hace tiempo que estoy en un proceso que me ha llevado a experimentar un intenso sufrimiento.

**R:** Que reluzca el sufrimiento es inevitable, para trascenderlo ha de asomarse.

**P:** Emilio Carrillo dice que no hace falta el sufrimiento para tomar consciencia.

**R:** No he leído lo que escribe Emilio Carrillo o escuchado lo que dice, salvo algún trozo de algún vídeo, pero que aflore el sufrimiento es necesario para su trascendencia. Existe la posibilidad de que experimentar Consciencia, por definirlo así, sea a través del Camino del Amor o del Camino del sufrimiento, pero incluso en el Camino del Amor aflora el sufrimiento, aunque predomine el Amor. Incluso Jesús tuvo que trascender, y El Buda tuvo que enfrentarse al sufrimiento para trascenderlo.

**A:** En realidad, el que tuvo que enfrentarse al sufrimiento para trascenderlo no es El Buda, sino Siddhartha Gautama para transformarse en un Buda, al igual que hizo Jesús para recibir la energía de Cristo.

**P:** Es posible que Emilio se refiera a que cada vez menos personas necesitan del dolor para tomar consciencia.

**A:** Hay muchas adicciones, aparte de las drogas. El apego al sufrimiento hace que se mantenga viva la figura del yo, y le da un sentido de identidad al ego.

**P:** Lo que dice E. Carrillo coincide con algo de lo que expones en el artículo “Dios”. Y él también habla, de alguna forma, de ese Todo y esa Nada a la que tú haces referencia, aunque con otras palabras. Él habla de la cualidad de la omnipotencia, que se caracteriza por no necesitar nada, al igual que tú expones que todo es perfecto y nada se necesita, cuando se experimenta.

**A:** Lo siguiente compartido está expuesto en el libro Viaje a la Divinidad-Muerte en vida:

*Para Experimentar y conectar en profundidad*

*con lo que algunos definen como “Dios”,*

*hay que librarse de la propia creencia en él…*

*La intensidad no está en la creencia en él, sino en la Experiencia…*

(Sin conceptos mentales)

En el libro Perspectivas se puede leer:

*Muchos son los que creen en Dios. Algunos los que lo sienten.*

*Pocos los que lo experimentan*

*No hay lugar más sagrado que tú.*

*No hay oración más profunda que cada Experiencia.*

*Fluye con la vida y Dios deja de ser una idea,*

*para manifestarse como Experiencia*

**P:** Tú has podido o sabido o entendido cómo hacer para no sucumbir al mundo. Como tú bien dices, "cada uno tiene su ritmo y su momento". Me gustaría que el mío fuera más rápido, incluso que fuera siempre "ya", que ya hubiera llegado al final de todo, al final del sufrimiento y al final de la oscuridad o la incomprensión, pero todavía no me ha tocado, si es que me toca alguna vez.

**A:** Hay personas que se vuelven totalmente autoexigentes consigo mismas. Recorren lo que consideran el camino espiritual, pero sufren y no se permiten vivir con libertad y permanecen reprimiéndose en algunos aspectos. No fluye la Naturalidad. ¿Tienes presente que significa fluir con Naturalidad? Puedes recordarlo en la segunda página del presente libro.

**R:** Hay quienes consideran que están haciendo un camino espiritual o que experimentan nueva consciencia en su vida, y que creen que no pueden vivir determinadas experiencias, como enfadarse o estar tristes. Tranquilidad, todo va y todo viene, nada permanece. Ten presente que un momento puntual no te define, y también ten presente que una de las estrategias de la mente es la auto exigencia, en la cual no hay aceptación. Además, por negar lo que sientes no significa que vaya a desaparecer. Obsérvalo, no lo juzgues. Permítete vivir.

**P:** Hablar contigo me ayuda. En ocasiones me he visto dominado por el ego o el orgullo; y luego, al reconocerlo, pedía perdón, ya sin permanecer dominado por el orgullo, pero me castigaba por ello. Cómo es posible que con lo que he llegado a experimentar, me vea envuelto por el dominio del ego. Pero tras escucharte, leerte, tomo consciencia que permanecer sufriendo por ello, es un sin sentido. Me perdono por esos momentos de inconsciencia, y se abre la observación. He aprendido a aceptarme, a no acelerarme ni auto exigirme. Ahora, ya no me castigo. Gracias.

**A:** No auto exigirse es importante, como también lo es no permanecer en constante justificación. Con el entendimiento justo, es interiorizado.

**P:** Sabes, unos vecinos hacen mucho ruido cuando conversan hasta las cuatro de la mañana. Golpean la pared, mueven muebles, ponen la música, etc. Por momentos se me hace muy difícil que la atención no se dirija hacia el ruido, las voces, la música, etc., y por ende, me inquieto por la impotencia de no poder hacer nada, porque ya se les ha dicho y hacen lo que quieren.

Por lo leído, a veces me pregunto para qué puede servir esta experiencia y lo que contestaría es que me hace surgir el enojo, la intolerancia, impotencia, etc., que sin duda hay dentro aún. Cómo se entiende la Aceptación en estos casos; es decir, cómo puedo aplicarla. Cuando me despiertan, no me dejan dormir en la madrugada, etc., aunque entiendo que no lo hacen por gusto y que no es culpa de ellos que a través del piso se escuche todo.

**R:** En primer lugar, no inviertas la energía en buscar culpables, sino en encontrar soluciones. Cuando te descubras enojado con alguien o con la situación, no pasa nada, vuelve a centrarte en encontrar alguna solución. Pero nunca eches la culpa a alguien por creer que te originan malestar o nuevas circunstancias en la vida que la mente clasifica como negativas. ¿Sirve para algo? ¿Qué te aporta? Aceptar mentalmente su inutilidad, hace que estos pensamientos se vayan disolviendo.

Ten presente que aceptar interiormente no significa resignarse a todo lo que ocurre, puedes actuar para cambiar algunas cosas, pero desde la tranquilidad, sin identificación con cualquier etiqueta mental, sin ira, sin rencor, sin culpables. Esto implica que hay observación interior, y tus actos ya no están influenciados por la inaceptación mental, pues surge de forma natural, todo fluye.  Si la situación persiste y tu forma de actuar no colabora en el cambio externo (de las circunstancias), mantenerse con aceptación interior es un estado de meditación que disuelve la inaceptación. A partir de ahí, todo fluye, incluidas las circunstancias que te rodean. Esto no significa que nada tenga importancia, sino que la perspectiva y percepción varían en la profundidad experimentada. Mantente observante, observa la resistencia, las etiquetas mentales; acéptala, y entonces se disipa.

**A:** El ruido puede ser utilizado como sistema de meditación, aunque para entrenar la mente y reeducarla, al principio es más factible la concentración en el silencio. Cuando estés interiormente tranquilo en el silencio y permaneciendo sin compañía, es posible que surjan circunstancias para que compruebes si te mantienes interiormente tranquilo con el ruido externo.

**P:** Esto es una maravilla. Ya no soy el mismo. La gente no se entera de nada, solo viven para trabajar. Lo triste es que hay pocos como nosotros. La mayoría de las personas que nos rodean están profundamente dormidas. En este lugar es posible que seamos los únicos que tenemos consciencia.

**A:** Este último párrafo era comentado por una persona conocida desde hace algunos años, que comenzaba a experimentar. Había vislumbrado un atisbo de luz; y era perceptible, ya que la conversación era cara a cara, cómo asomaba el ego espiritual y la identificación con un nuevo rol. Aparte de compartir palabras y silencio, lo que surgió fue entregarle un ejemplar del libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”. En ese libro se describen percepciones y distintas estrategias de la mente que se van produciendo y por las que esta persona estaba pasando. La comparativa es una de las estrategias de la mente que se desarrolla en el libro mencionado.

Otra anécdota que surge compartir ahora: Quedé con dos personas. Tras encontrarnos estuvimos caminando y charlando, hasta que nos sentamos en un banco de madera de un parque. En un momento, dejó de haber palabras, surgió el silencio. En el momento en el que una de las dos personas habló, ya fuera para irse o para conversar, la otra persona exclamó que ella no había terminado con el silencio; como si fuera más espiritual quien permanece en silencio que quien habla; como si hubiera sido un logro aguantar en silencio y no haber sido la primera en hablar. El ego puede hacer su aparición en cualquier faceta de la vida, y el dominio de la inconsciente rivalidad queda patente.

**P:** Solo surge decir que veo personas dormidas por todos lados; personas que no muestran preguntas, que no tienen huecos para escuchar.

**A:**

*Deja de pensar en lo que estás en contra, porque lo verás por todos los lados.*

*Piensa en la belleza que te rodea y en aquello que te atrae,*

*porque así, cada vez te será más cercano.*

*Deja de manifestar lo que no quieres, construye lo que quieres*

**P: Continuación:** Me veo en "mis peores" momentos en ellos y sé que se sufre mucho. Ahora, ellos están ahí, yo aquí y solo surge silencio pues, ¿qué puedo decir? Parece un chiste, ahora todo es distinto. Todos se mueven, miran dentro de casualidad.

Surge en la mente: "esto puede ser toda la llamada ilusión, y además qué mejor oportunidad para ver si te dejas llevar por la culpa de estar "mejor" que ellos, por la sensación de tener que "salvarlos", de sentirte "maestro", etc.". Entonces observo y nada, no surge nada, ni decir, ni ayudar, pues nadie pidió nada y eso supongo es parte de la naturalidad, que siga así. Siento que ya no me interesa cambiar a nadie, pues más allá de lo que escribo, paso por la vida sin Vida interior, solo contemplando, sin motivación casi. Siento que voy hacia un fluir sin apego a nada, ni vida contemplativa, ni activa, ni nada; aunque al no surgir hablar, contemplar parece lo más natural. Supongo que ese fluir me hará descubrir la dicha más allá de las circunstancias. Y bueno, las preguntas de la mente, mueren en este instante sin respuestas…

**R:** Cuando se empieza a experimentar interiormente la superficialidad del mundo, la limitada identificación con la mente, el primer paso, al ser algo sorprendente, es contarlo, e incluso, intentar imponerlo. Luego se pasa a estar en silencio, porque como comentas ¿qué se puede decir? Quien esté preparado, puede percibir a través de alguien, de ti, de la vida, que hay otra forma de comunicarse, y la limitación de la mente y la superficialidad externa. Pero nunca lo experimentará por las palabras pronunciadas, sino por la energía que las envuelve, por la energía de la presencia; pero, porque está preparado. Caminar sin la presión de querer y necesitar cambiar a los demás o al mundo, por el dominio del ego, ya sea mental o espiritual, es un paso primordial; precisamente, que colabora en aumentar la vibración.

Otra estrategia de la mente, es el pensamiento que pasa a ser creencia y en consecuencia una forma de relacionarte, que estás por encima de los demás. Olvídate, porque en realidad, cuando hay fluidez con la vida, no significa que tengas más conocimientos que otros, simplemente que no vives dominado por la inconsciencia que provoca sufrimiento, y que la forma de relacionarte está dotada de vida; pero toda catalogación por ello, es parte de la ilusión.

Se origina, como escribes, la muerte de las preguntas, sin respuesta. Entonces, no hay conflicto, ni motivo por el que la ira te domine, no hay rencor. En realidad, no sabes nada, porque la mente no tiene capacidad para ello; pero tú no eres la mente, por lo que es un alivio.

*Ahora toca fluir*

**P:** Hace no mucho me dijiste: "qué importante es que te ataquen para así poder observar la reacción propia". Gran Verdad. Estoy siendo objeto de injustos ataques cargados de incomprensión. Ante lo cual, la voz del ego no deja de parlotear como un abogado defensor: que si es injusto... que si no entienden nada... que si mienten... que si son imbéciles... Otra parte más consciente recuerda tus palabras, tanto las que acabo de citar como "*no les odies por lo que dicen o hacen... Ámalos por lo que Son*". Y aunque hay muchos momentos de Paz y Comprensión, cada dos por tres me descubro perdido de nuevo en la defensa y el ataque. Imagino que además de seguir observando y volver sutilmente al Corazón cada vez que me descubra perdido en la mente, poco más puedo hacer.

**R:** Teniendo presente que los pensamientos no definen quién o qué se es, y sin obligación de actuar acorde a los pensamientos, a la ira o a la incomprensión que se producen por lo que se considera injusto, se observa cómo los pensamientos vienen y se van. Ahora, no estás condenado a seguir sus dictados, porque no son más que una opinión ajena a Ti.

Ten presente, que cualquier juicio o ataque que creas recibir, en realidad, en un profundo sentido, no son hacía ti; solo son dirigidos hacia lo que los demás creen que tú eres.

**A:** Todo va y todo viene, a nada te apegues.

**P:** Tanto en los libros que has escrito como en la página de los artículos, compartes varios viajes astrales. ¿Sigues haciendo? ¿Me puedes indicar cómo realizarlos?

**R:** Ya no surgen. Valieron para una etapa determinada y ahora no tienen sentido. Si estás interesado busca, porque hay muchas personas que hablan sobre ello, que dan charlas o cursos. Pero ten cuidado con hacerlo necesario.

**A:** Hay un anuncio constante de las distintas estrategias mentales con las que con facilidad uno puede identificarse o alimentar.

**P:** ¿Cuándo fue tu primer viaje astral?

**R:** A saber.

**P:** ¿Te acuerdas cuál fue?

**R:** Es posible, aunque la memoria sobre el pasado es…

**A:** Como anécdota, tras haber vuelto del Camino de Santiago, fui a pelar una naranja para hacer un zumo, pero no había un recuerdo claro de cómo había que hacerlo (o estaba sumamente despistado), pero en vez de partirla por la mitad y exprimirla, tras realizar un superficial corte transversal por el centro, pelé media naranja. Y se puede decir, que tras intentarla exprimir así, mi hermano se rió bastante.

**R: Continuación:** Es posible que fuera el de aquel lugar con una catarata.

**A:** Ese viaje astral se explica y desarrolla en el libro Viaje a la Divinidad…

**P:** ¿Y cómo se dio? ¿Fue apropósito?

**A:** Obviamente se puede hablar del pasado aunque no se perciba sentido en ello. Hay experiencias que conducen a la desvinculación con la forma física, y por tanto con el pasado, lo que conlleva a la trascendencia de los traumas pasados y del miedo por el futuro. Es cuando se experimenta que:

*No hay pasado con el que identificarse ni futuro en el que proyectarse*

**R:** Estaba dentro de la Acupirámide y surgió.

**P:** He leído la nota que has escrito sobre la Acupirámide, (que está en la página de los vídeos) en la que escribes que puede provocar experiencias de consciencia o colaborar en ellas, además de ayudar en la salud y en la meditación.

**R:** Sí. Es un receptor de energía.

**P:** Algo he leído sobre las pirámides, aunque ya vi que esta es distinta. Es un nuevo concepto de pirámides, como se lee en la página.

**R:** En ésta, en la Acupirámide, puede colocarse una o varias antenas en la cúspide y de distinto tipo. Esa es la novedad y lo que potencia la energía que recibe

**P:** Interesante. Entonces crees que las terapias alternativas es buena utilizarla.

**R:** Cada uno es el que decide.

**A:** Siempre hay intención de que haya un posicionamiento para clasificar cómo piensa alguien, y tener así un entendimiento de lo que se puede esperar.

Aunque en apariencia haya un posicionamiento, si profundizas, verás cómo no hay arraigo a nada en aquel que experimenta la propia trascendencia. Se comparte desde la experiencia, no desde creencias o dogmas, y siempre sin intención de imposición, dejando que cada uno discierna.

**P:** Pero tú percibes cómo aumenta la energía al utilizar la Acupirámide. Y ya hay hospitales en España en los que se utiliza el Reiki, y en varios países ya son utilizadas. Y el número de personas que utilizan distintas terapias alternativas va en aumento. El interés por la medicina alternativa es una realidad.

**R:** Hay terapias alternativas que pueden ser útiles herramientas, y beneficiosas terapias. Quien quiera probarlas, están a su disposición.

**A:** A. Roemer decía que “*una sociedad que no apuesta por lo novedoso, que no se atreve a imaginar, no logrará el desarrollo*”.

Hans Rosling decía que “*el problema no es la ignorancia, sino las ideas preconcebidas*”.

Es fundamental la investigación para encontrar formas de mejorar la calidad de vida de las personas.

Los Gobiernos están para colaborar y facilitar que los ciudadanos amplíen su abanico de posibilidades.

La utilización de las terapias alternativas como complemento natural para la salud, acabarán por aplicarse. Siempre se ha querido impedir y denigrar el progreso, pero acaba por instaurarse. Al final, se aceptará la evidencia.

**R: Continuación:** En algunos aspectos, la medicina convencional está en pañales.

**P:** La cuestión es si son capaces de reconocerlo, porque hay cantidad de enfermedades raras y cada día siguen apareciendo más, pero hay un gran negocio alrededor y muchos intereses creados.

**R:** Pueden ser compatibles.

**P:** ¿El qué?

**R:** La medicina alopática y la alternativa.

**P:** Podría ser, pero la cosa va lenta, aunque cada vez conozco más personas que se interesan en terapias alternativas, incluidos varios médicos alópatas, pero tiene que ser a escondidas. Algunos médicos ya aconsejan alguna que otra terapia alternativa, pero hay tantos intereses. Ya se dice que la medicina tradicional no está para curar las enfermedades de las personas sino para mantener a las personas enfermas, ese es el negocio. Lo único que hacen es mandar pastillas, que en el supuesto caso que te vengan bien para algo, te estropean otra cosa; y para arreglar lo que te estropean, ¿qué mandan? pues más pastillas. Es un cachondeo. Pero además, son tan cerrados de miras, que no quieren investigar otras vías que pueden ser complementarias. En fin.

Sobre la Acupirámide, ¿crees que la utilización de la Acupirámide ha servido en tu concienciación?

**R:** Es una herramienta que colabora en la concienciación, que eleva la energía (tanto de las personas al introducirse en ella como del lugar en el que se coloca) y puede colaborar en que se produzcan determinadas experiencias.

**P:** ¿Utilizas la Acupirámide?

**R:** De vez en cuando.

**P:** Ya veo que hay varias de ellas por distintas partes de la casa.

**A:** Suele haber Acupirámides de distinto tamaño y otros utensilios energéticos en varios lugares de la casa.

**P: Continuación:** ¿Y sigues bebiendo agua energizada con la Acupirámide?

**R:** Sí.

**P:** Retomando el tema de los viajes astrales, ¿hay algún viaje astral que no hayas compartido en los libros o escritos? Y si es así, ¿cuál?

**R:** Un viaje astral fue a un lugar en el que había Acupirámides de gran tamaño y algunos edificios con estructuras variadas.

**P:** ¿No recuerdas más sobre las estructuras que viste, aparte de que hubiera Acupirámides?

**R:** No, ya no hay un recuerdo claro.

**P:** Algún otro viaje astral para compartir.

**R:** Hay un viaje astral que fue compartido en parte en uno de los libros.

**A:** (El siguiente texto está copiado del libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”)

**R: Continuación:** Se ve a un chico recibiendo una paliza de unas cuantas personas. Todo se ve como una película, como espectador. Parece que el chico ha muerto. Para sorpresa, aunque en ese instante no hubo, tan solo observaba, tenía la misma cara que yo. Una vez muerto el chico, nos vamos a otro plano, a otro lugar. Nos vemos junto a un hombre de pelo blanco, de no muy avanzada edad, y se empieza a caminar junto a él. Según caminábamos, a la izquierda se veía varias imágenes tridimensionales, como si fueran otros planos. En un momento determinado, el hombre se para y se mete en una de ellas. Me paro a observar. Aquel hombre que se ha metido en ese plano, es arañado y mordido por unas cuantas fieras. Yo, simplemente observo. Tras un instante, vuelve junto a mí y seguimos caminando. Aunque en parte era yo el que caminaba, había una parte de mí que observaba. De forma intrínseca, esta experiencia comunica y hace que el mensaje que se haya unificado sea que esta vida manifestada, es irreal, que tan solo es un segundo lo que se está aquí, por definirlo así, ya que el tiempo no existe, ya que ni siquiera estamos aquí.

La vivencia continúa. No hay un recuerdo nítido ni tiene importancia. Lo vivió un yo ahora inexistente. Ambos caminábamos, y en algún momento, el hombre se trasforma en una mujer desnuda, (o él desaparece y aparece una mujer desnuda) incitando a practicar sexo con ella.

**A:** En esa experiencia, el sexo índica el apego al deseo, la necesidad de su búsqueda y práctica. También el apego a la forma física y a las estrategias de la mente, entre las cuales está la búsqueda del placer.

**R: Continuación:** Tras rechazar la proposición, apareció una anciana. Sin recordar las palabras exactas con claridad, el hombre que había vuelto a su apariencia (o había reaparecido), le dijo a la anciana que no había caído en la tentación, y ella dijo que eso era raro, que casi todos caían.

**A:** Esa experiencia astral implica la trascendencia del deseo. No obstante, todo puede ser vivido con naturalidad cuando no hay dependencia, necesidad, búsqueda o un sentido de identidad.

*El sexo es una parte de la vida de la que puedes disfrutar,*

*sin remordimientos, sin culpas;*

*pero no te engañes,*

*es una parte de la vida que tan solo conlleva a experimentar*

*una superficial satisfacción.*

*Si es el centro de tu vida, vives una vida vacía*

**P:** No solo de pan vive el hombre. En el libro Viaje a la Divinidad… explicas el terror que fue trascendido con Amor, en distintas vivencias astrales.

*Las verdaderas batallas de un guerrero son internas*

Sócrates

Otras experiencias astrales te sirvieron para interiorizar que la vida es un sueño y otras para interiorizar otros mensajes y contemplar el universo. ¿Ya no quieres hacer viajes astrales? ¿No te interesan?

**R:** Los viajes astrales sirven como una herramienta en un momento determinado. Pero no tiene sentido permanecer apegado a las herramientas que se han de trascender. Muchos se quedan ahí atrapados porque les da un sentido de identidad, considerándose alguien especial.

**A:** A nada ha de haber apego. Cuando una herramienta deja de ser útil, a de dejarse marchar y darle el valor real que tiene.

Cualquiera en el que aflore el desapego conscientemente, permanece respetuoso hacia quienes aún consideran necesitar esas herramientas a las que en ese instante ya no hay apego. Esto ocurre a todos los niveles, porque si alguien se desapega solo conceptual o dogmáticamente, por ejemplo a lo material, no es un desapego consciente; es un desapego superficial, con el que se permitirá, dominado por el ego, recriminar a otros que no siguen ese camino. Lo mismo ocurre con la alimentación y con la forma de vivir, puede ocurrir a todos los niveles. Además, significaría que aún hay apego a una forma determinada de vida y a un yo que alimentar.

*Toda creencia, mental o espiritual,*

*colabora en determinado momento del proceso,*

*pero ha de ser trascendida y eliminar la identificación con ella*

Así que quienes os consideráis espirituales, atentos, a ver cómo os relacionáis y a ver qué aportáis. Aunque, no vais a ser recriminados, todas las personas son aceptadas como el hijo prodigo. Pero dejad de permanecer con hipocresía, al igual que Jesús advirtió la hipocresía de algunos de sus contemporáneos.

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Si Misma, es como el hijo prodigo.*

*Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado.*

*Es*

**P:** Normalmente estamos realizando un "viaje físico" y no nos damos cuenta. Al liberarnos por completo del yo, nos damos cuenta que este mundo es ilusión, pero podemos continuar aquí en la Tierra, ahora jugando (fluyendo), en vez de sufriendo. Asimismo podrían volver los "viajes astrales", ya no como "pruebas" o herramientas de "crecimiento espiritual", sino como simples juegos. Este comentario no surge de "mi" experiencia actual, pues en esta encarnación "yo" no he experimentado la no-dualidad conscientemente aún, pero "algo" lo sabe y lo escribe aquí. Con afecto.

**A:**

**P:** Me gustaría saber si desde tu perspectiva compartes o si en algún grado compartes lo dicho en el siguiente texto, fundamentalmente lo que concierne a los planos o cuerpos de existencia. Creo recordar que me dijiste que ya no experimentas experiencias astrales. ¿Significa esto que solo experimentas lo que en el texto se refiere como cuerpos físico y causal?

**A:** Facilitó un texto para compartir las palabras que pudieran surgir con su lectura, pero aquí no aparece añadido. Es posible que no fuera leído, porque ya no hay sentido en lecturas, conocimientos, teorías… Pero se agradece que se comparta. Tal vez fue leído, pero no surgieron palabras al respecto.

**R:** Ahora no surgen palabras que compartir.

**A:** Lo importante es la vida interior de cada uno, no la de Nunc o cualquier otro.

En un sueño que se definen como sueños lucidos, estaba con algunas personas sentadas, cada uno en un asiento. Se veía como algunas personas de las que allí estaban sentadas, salían disparadas a otras dimensiones. Cuando preguntaron si quería ver otros planos o dimensiones, pregunté si era a un plano físico, a una realidad manifestada. Como contestaron que sí, les fue dicho que no había interés ni sentido en nada de eso, ya que cualquier realidad manifestada o cualquiera de las dimensiones a las que se pudiera ir, eran irreales; entonces desperté. No hay un recuerdo claro de las palabras utilizadas, aunque en la explicación queda reflejada la experiencia.

Con esta energía ya no hay búsqueda ni necesidad alguna; ni aquellas que se consideran mundanas como, encontrar pareja, viajar, acumular bienes, trabajar por dinero…; ni tampoco aquellas que se consideran espirituales como, realizar viajes astrales o dimensionales, los maestros, la iluminación, los ángeles, Dios…

¡Cuidado!, porque la mente es frágil y con facilidad se puede permanecer atrapado en un bucle sin fin de viajes astrales, dimensionales u otro tipo de necesidades. Si le encuentras sentido, adelante, es una experiencia más, pero ten presente lo que supone y a lo que puede derivar.

**P:** Intuyo, que el hecho de que no surjan palabras indica que todo lo referente a la existencia física (planos o dimensiones de existencia, ley de atracción, reencarnación...) carece de importancia en lo que respecta a la trascendencia de la inconsciencia, que en definitiva es lo único que importa. ¿Es así?

**A:** En el libro Perspectivas aparece un grafico simbólico de aquello que se ha de trascender para experimentar sin intermediarios, de forma directa. En él, se puede leer “planos elevados”, entre otros.

Sobre la ley de atracción, pierde su sentido y obviamente su necesidad, cuando hay aceptación y se vive de adentro hacia afuera; aunque al menos, en ese instante, la predisposición cambia y uno empieza a tomar responsabilidad de lo que aflora en su vida. Es una herramienta que en un momento determinado puede ser útil.

En el libro Viaje a la Divinidad… se pueden leer los siguientes párrafos sobre la reencarnación.

*Por eso se ha escrito que no hay creencia con la que identificarse, ni reencarnación, iluminación, maestros… porque todo eso es a nivel mental, y en un profundo sentido, nada mental existe fuera de la mente. (En el estado de Ser no hay mente) Si te apegas a ella, seguirás inmerso en el mundo mental.*

*La reencarnación es una idea momentánea que puede servir como apoyo en un determinado proceso para seguir en contacto con otras Consciencias más profundas; pero al igual que toda idea producida por la mente, que en un momento de la vida son necesarias, ha de ser trascendida para no quedarse atrapado en ella.*

*La idea de la reencarnación, como otras, favorece un determinado proceso, como trascender el miedo a la muerte e incluso el miedo a la vida. Pero digamos que cada idea, cada convencimiento mental, emite un ruido; y cuanto más ruidos menos se escucha la Verdad del Silencio. Si se trasciende y ya no hay ruido (ideas mentales con las que identificarse) se escucha la Verdad perceptible en el Silencio.*

*La mente necesita mantener el control, no soporta la incertidumbre de no saber las respuestas que se plantea, y esa frustración emite un ruido ensordecedor, que aleja de escuchar la Verdad del Silencio. Pero si no hay ruido no hay necesidad de creencias.*

*Aunque la reencarnación existiera, sería a nivel mental, ya que toda realidad física es creada por la mente, o sea que es irreal bajo la perspectiva profunda de haber conectado con una consciencia que esté más allá de la mente. En la Consciencia con perspectiva de la Divinidad, no hay mente, no hay verdades ni realidades, simplemente Estado de Ser, se Es. Todo lo demás es creado por la mente.*

**R:** Cuando hay fluidez con cierta energía, o para que cierta energía esté en un cuerpo, o cómo se quiera definir... todo eso carece de sentido. No hay preguntas, y tampoco se tienen respuestas, salvo alguna que puede surgir, pero a la que ni siquiera hay apego, pues solo se explica o se ha sentido de una forma entendible para la mente. En cierto momento, con cierta energía, nada se sabe, ni nada se pregunta, ni nada se busca, ni nada se desea. Simple pero profundamente, se vive, se fluye.

**A:** La mente no puede aceptar eso, es algo inentendible. Se niega. Pero la rendición (palabra que no le gusta al ego) o la aceptación de que nada se puede saber, (y entonces nada se busca, ni nada se pregunta) cuando es experimentado y no queda en la superficialidad del análisis o como una conjetura, es enriquecedor. Y como la predisposición cambia, y cambia la perspectiva y la percepción, todo cambia. Se instaura el entendimiento y el valor justo de lo que acontece.

Estás a tiempo de dejar de leer el libro y buscar otros textos que te den material al que agarrarte. ¿Seguro que vas a seguir? Pues, adelante.

**P:** Sabes, hay veces que han pasado muchas horas desde que comí y la mente trae el pensamiento "es importante que cenes algo". Sin embargo, desde hace un tiempo, muchas veces no hay hambre, ni malestar por no comer. Entonces surge preguntarte si te ha pasado alguna vez (cuerpo) y si en estos casos es mejor escuchar al cuerpo y no ingerir alimento, pues estoy en la duda. A veces como y otras hago lo que me invita el cuerpo, nada. Por supuesto, con cuidado, tampoco hay que pasarse sin comer, pues supongo que no es lo mejor.

Hay alguna literatura sobre que se puede vivir de la respiración, etc., pero eso ya será para el que quiera probar, pues ya implica un esfuerzo y por ende no parece tan natural, sino que se busca algo.

**R:** El cuerpo es sabio, si necesita comer te lo hace saber; y si está lleno y por un instante no es necesario ingerir alimento, también.

**A:** Por alguna razón, se tiende a comer más de lo que el cuerpo necesita, en consecuencia, el cuerpo trabaja más de lo necesario. Consciente o inconscientemente, la gente se siente superficialmente satisfecha cuando come incluso más de lo que necesita; y aún estando llenos, continúan. Ya sea por aburrimiento; por evitar las miradas, el silencio o las palabras con los demás cuando se come con otras personas; por entender que hay que comer hasta estar lleno, por la búsqueda del placer de comer, el cual puede ser adictivo; por el hecho de poner de manifiesto la opulencia o porque se pone de manifiesto la insistente invitación a comer mucho al poner mucha comida, habitualmente se tiende a comer más de lo necesario. Pasar, no pasa nada. Lo que comporta este exceso o porqué se práctica, ya es cosa de cada uno indagar en ello, si le encuentra sentido.

En alguna ocasión, estando en buffet libres, o sea que por un dinero concreto puedes comer todo lo que puedas y/o quieras, se ve a varias personas repetir una y otra vez; algunos, incluso, llegando al extremo de sentirse mal al estar llenos, pero entonces es cuando surge el pensamiento, “si me cuesta lo mismo, he de comer todo lo que pueda, he de aprovechar”. ¿No está aprovechado si comes lo que necesitas? ¿Está más aprovechado si comes más, aunque esa demasía de ingesta te produzca malestar físico? Si alguien con la comida que coloca en un plato le es suficiente, y no repite una segunda, tercera o cuarta vez, algún acompañante le dice que no está aprovechando el buffet, que él ya ha repetido varias veces; y éste, se siente satisfecho porque considera que está amortizando el dinero pagado. El buffet no deja de ser un ejemplo simbólico (aunque práctico) de cómo funciona la mente, y su necesidad de ingerir, tener o acumular más de lo necesario, por la búsqueda de una superficial y adictiva sensación de sentido.

**R: Continuación:** Hay libros y vídeos que indican que es posible vivir sin ingerir alimentos; y también, en algún vídeo, indican que hay personas que han muerto por probarlo. Depende de quienes desean desarrollar esa capacidad, pero al igual que la historia que aparece en el libro "Viaje a la Divinidad..." sobre el yogui que camina sobre el agua y al que El Buda le dice que ahí mismo hay un barquero, la vida es sencilla. Hay que ver cuándo el ego es el que hace que permanezcas atrapado en deseos y búsquedas, o cuando las cosas surgen de forma natural.

**A:** Nunc invita e indica que se puede desarrollar lo que a El Buda se le atribuye haber explicado como entendimiento justo, la capacidad de discernir la importancia y el valor real de lo que acontece, de lo que rodea y de las pretensiones, ya sean entendidas como mundanas o espirituales.

**R: Continuación:** La energía que fluye hace que no haya búsqueda alguna, ni la necesidad de desarrollar habilidades o la necesidad de algo, todo surge de forma sencilla y tranquila. Pero esa forma de vida para algunos no tiene sentido, al igual que para otros sí.

Tanto por hábito como por forma de comunicarse con las personas, muchos son los que comen más de lo necesario.

**P:** También he leído la importancia de ayunar para que el propio cuerpo se limpie. ¿Tú sueles ayunar? ¿Ahora comes menos que antes?

**R:** Suelo comer a diario, aunque en alguna ocasión, esporádicamente, me salto alguna comida. Lo que ha surgido es ingerir menos cantidad que hace años.

**A:** Hay quienes consideran vital una forma de vida alimentaria determinada, ya sea comer a diario o ayunar de vez en cuando; por lo que arraigada esa creencia, todo lo que no la ratifique es desechado.

Cuentan que aquellos que seguían a Siddhartha Gautama, en el momento que emprendió el camino medio, le despreciaron. Mientras ellos y él vivían sin apenas comer, le calificaban como un Maestro porque seguía la senda que consideraban espiritual. Después, le consideraron que había dejado de buscar aquello que perseguían. Las creencias que mantenían tenían que verse alimentadas, por lo que aquel que las pusiera en duda, ya fuera con palabras o actos, era repudiado. Y es que todo aquello que se ama desde la mente, puede llegar a ser odiado. Todo aquello que se adora, puede llegar a ser despreciado.

*El amor te puede llevar a experimentar el odio,*

*permaneciendo por ello en la dualidad.*

*Ves más allá del amor y del odio*

Por eso, la constante invitación en el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, es a salirse del dominio de la dualidad; a permanecer con naturalidad, a que no haya identificación con el yo que busca porque se origina el yo que encuentra; a ir más allá de la necesidad de maestros porque si no se origina la figura del alumno (el buscador).

*Permanece sin el velo que condiciona lo que contemplas,*

*y experimenta la indivisibilidad interior, donde no hay odio ni amor,*

*ni un yo que busca ni un yo que encuentra*

Pero el mensaje es tan profundo, revelador y sencillo, que no se puede entender. La mente es incapaz de percibir la profundidad de la sencillez. Solo en momentos de claridad y lucidez, se puede atisbar.

**P:** Anteriormente a leer Viaje a la Divinidad…, había leído otro libro que me había movido por dentro, que me ha hecho caminar conscientemente, al menos en parte. Cuando leí tu libro, lo entendí, percibía verdad en él. No me era ajeno, me es cercano.

**A:** Hay distintos libros (al igual que otras herramientas) capaces de producir interiormente la chispa necesaria o el movimiento interior para… como quieras definirlo, para cambiar la perspectiva y experimentar una revolución interior.

**P:** ¿Qué concepto tienes de lo que nos depara a la humanidad?

**R:** Una vez, me contaron la siguiente historia: Había un Dios que viendo las guerras de las personas, decidió intervenir. Fue a la Tierra e impuso la paz. Estuvo observándoles, pero en algún momento, contempló cómo volvían a producirse guerras. Volvió para saber que había pasado, y hablando con ellos, le dijeron que había puesto la paz pero no había cambiado sus mentes.

Como se dice en el libro "[Viaje a la Divinidad](http://www.acupiramide.com/mdivinidad3.pdf)..." de nada serviría que hubiera paz si en las mentes sigue habiendo conflicto. En el libro mencionado aparecen preguntas y respuestas sobre el año 2012, cómo tendría que ser el mundo y qué es lo que se puede hacer para que el [mundo cambie](http://www.youtube.com/watch?v=-haOEa4zdDM).

Mientras haya identificación con la mente y el dominio del ego prevalezca, la humanidad permanecerá en conflicto.

Hay dos formas de recorrer el camino de la vida, el camino del amor y el camino del sufrimiento, ambos se entremezclan pero predomina uno u otro.

La trascendencia del miedo es vital, sin su experiencia, la humanidad permanecerá condenada a seguir bajo el yugo de su influencia.

**A:** Como es adentro es afuera, por lo que aquello por lo que se pasa interiormente, se puede ver reflejado también en las sociedades y en el mundo. Al igual que la inconsciencia y el sufrimiento afloran de forma inevitable en quien experimenta consciencia, para que así muera la parte sufriente y nazca la parte consciente, en las sociedades y en el mundo, pasa lo mismo.

**P:** Bueno, ya que me recuerdas las notas que existen en el libro sobre el año dos mil doce, hay que volver a leerlo y recordar algunos aspectos. Sobre el miedo, ese flagelo que nos agobia a la humanidad, como dices, hay que trascenderlo. Es vital para no continuar con su influencia.

**A:** Vivir sin miedo y sin la búsqueda de unos resultados específicos, es profundamente revelador.

*Todo acto realizado por la necesidad de un resultado específico,*

*condena a quien lo realiza, a vivir la superficialidad de la vida*

*Todo acto que surge desde la Naturalidad,*

*sin la necesidad de un resultado determinado,*

*dota de Entusiasmo a quien lo realiza*

**P:** Estoy leyendo el libro Viaje a la Divinidad…, es un deleite, como para chuparse los dedos. Vibro con cada palabra, me encanta. Me gustaría recibir el libro físicamente. Y también tengo interés en su segundo libro, Perspectivas. Prefiero tenerlos en mano que leerlos en el ordenador. ¿Cuánto cuestan?

**R:** Si facilita una dirección, en algún momento es posible que le lleguen. No es necesario abonar nada. Me alegro que percibas la energía por la que está envuelto y vibres con la lectura.

**A:** Al principio de la creación de los libros, se cobraba por los libros y se sumaban los gastos del envío, aunque siempre dando la opción de que quien estuviera realmente interesado, pudiera mantener contacto a través del correo electrónico e ir conversando sobre el libro, su contenido e incluso ir más allá de lo compartido en él. Así que había algunos interesados en el libro y otros que podían interesarse por hablar de su contenido profundamente. En ocasiones se envió el libro sin que quien lo recibía pagara nada. Y desde hace algún tiempo, se envían los libros de forma gratuita, sin tener que abonar nada por él ni por los gastos del envío. Hay alguna persona que al vivir en países de Latinoamérica, ha ingresado el porte (los gastos del envío), pero incluso a alguna persona se le ha enviado allí sin coste alguno.

*Espera lo inesperado*

Aunque quedan escasos ejemplares, así que ahora al interesado se le remite a la lectura a través de internet. En ocasiones, coincidiendo de forma personal, alguna persona ha pedido algún ejemplar y se le ha dado. Cuando ha preguntado por el costo y se le dice que no es necesario abonar por él, ha puesto de manifiesto que le gustaría abonar algo, por lo que, al ser cosa suya y no haber intención de imponer nada y que así cada uno perciba en qué encuentra sentido y en que no, pues ha dejado algo de dinero. Aquí no se dice que no se cobre por lo que cada uno hace y en lo que invierte su energía; además, en muchas ocasiones, quien no paga por algo no lo valora. Es lo que ha surgido de forma natural. Hubo una etapa en la que se cobraba y otra en la que no, pero siempre, con la opción de que quien estuviera interesado, pudiera indagar sin límite e incluso ampliar el contenido de lo expuesto en los libros. Pero una cosa es hablar de consciencia de vez en cuando y otra trascender los propios límites de la razón e ir más allá. Pero todo es importante, todo es una experiencia, todo es una oportunidad.

**P:** He leído el Libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, y me ha maravillado. En estos momentos, es el mejor libro que he leído en cuanto que he "conectado" con su mensaje. La verdad es que yo busqué y encontré. Es la primera vez que escribo a un autor de libro y usted parece que tiene algo. Algo de mí lo acepta. En esta parte de mi vida se han suscitado cosas, que de alguna forma, al leer su libro, tuvieron significado. Aunque hay en mí oleadas de pensamientos, de alguna forma mantengo cierta calma. Espero que responda a esto, ya que fue una ayuda  para mí. Donde se halle, que la alegría perdure y gracias.

**A:** Si el mensaje es leído, se contesta, aunque sea un mensaje en blanco porque no surgen palabras.

**R:** Me alegro que percibas la aceptación del mensaje de los libros realizados, como herramientas en tu camino.

**P:** El libro Perspectivas, en cierta forma reafirma las cosas que he sentido. Quiero contarte mi experiencia. Donde vivo, es una tierra que no conozco, me siento aislado. Pasé un estado de dolor, pero ahora, por lo que dice del silencio y la soledad, es algo místico. Ahora es una paz que sobrepasa el entendimiento. Ahora miro el silencio como el amigo que ahora acepto.

**R:** Me alegro que ahora percibas el silencio como un amigo. Es un comunicador importante.

**P:** Las cosas que tú le das al mundo son buenas y sanadoras. Aunque yo leía y creía saber, me di cuenta de lo real de tus palabras, y se sienten. Te contaré que lo que me hacia sufrir mucho era la situación sentimental. Quería encontrar a alguien que me quisiera y me valorase. Me sentía como alguien sin amor y pensaba que si hacia algo, como gimnasia, cambiar de ropa y era alguien caballeroso, lo conseguiría; pero no había nadie y la soledad la sentía como la muerte y el infierno. Me sentía aislado del mundo. Ahora es interesante. Pasan las oleadas de tristeza y los recuerdos que ahora vivo en paz. Mis hábitos cambiaron. Ahora llego a mi apartamento y no enciendo ni la televisión ni internet ni celulares, solo estoy conmigo mismo. Creo que me ahorraste un año de terapias psicológicas,  diría yo. Se ha hecho un hábito estar cerca de mis pensamientos, aunque claro, a veces me identifico con ellos, pero cuando pasa, sé que aún duermo. Gracias por todo, un abrazo enorme.

**A:** El simple pero profundo hecho de observar los pensamientos, cómo van y vienen, su impermanencia, sin entrar a valorarlos, origina una observación consciente. Su práctica conduce a originar un observador y que se trascienda la identificación con la mente. También a disminuir el parloteo mental.

**P:** Es muy bueno comunicarme con usted. Me responde sin responder. Quiero contarte las experiencias con el silencio. Hay paz y tranquilidad en las cosas que hago. Llegué a entender algo muy interesante, que la soledad es un estado imaginario. Yo sentía soledad hasta en compañía, pero ahora, con lo que expones en tus libros, deja de ser teoría y la alegría de algo está más abajo del dolor. Y otra cosa, lo que es la nada de la que dices y que experimentas, aún no la siento. Gracias por todo Nunc. Bendiciones para ti y para el Universo.

**R:** La soledad es un estado imaginario, interior, y nada tiene que ver con encontrarse solo o en compañía. Me alegro que vayas siendo consciente de “Aquello” que está “más abajo” del dolor.

Lo importante para quien lo vive, es el momento en el que se encuentra, la experiencia interna del Ahora. Lo demás u otras experiencias internas, mientras no están, no existen.

**A:** Con el último párrafo fluye la invitación de no comparar el estado interior de cada uno con el de otro. Porque cada instante por el que se pasa, es perfecto. También está la invitación de no alimentar elucubraciones sobre lo que no se ha experimentado.

**P:** Te cuento que aunque a veces el proceso parece caer, me he dado cuenta de que ahora veo a la mente como una herramienta y no como el jefe, digámoslo así. Siento que la puedo usar y no ser usado por ella. Estoy leyendo tus artículos y siento que hay profundidad en ellos, y te agradezco por escribirme. Te deseo lo mejor hoy.

**A:** Hay personas que escriben y simple pero profundamente dan las gracias o envían un abrazo.

**P:** ¿Fluyen algunas palabras respecto a eso que llaman "Yo Superior"? Imagino que se trata de una Conciencia más profunda, pero ¿tiene alguna relación con las Conciencias que describes en "Viaje a la Divinidad…"?

**R:** En parte del libro “Viaje a la Divinidad…” se puede leer lo siguiente:

En otro momento del Camino, paré junto a un hermoso lago en el que podía contemplarse el reflejo de la luz del sol. Fui de nuevo a aquel lugar al que en algunas ocasiones solía ir cuando meditaba y me relajaba. Fue desapareciendo el sonido del aire que movía las ramas de los árboles, hasta que solo quedó el sonido de la cascada del lugar en el que estaba de forma no física.

**A:** Este es el viaje astral que se menciona en las páginas anteriores, el que se realizó e inició dentro de la Acupirámide, que se comparte en el libro Viaje a la Divinidad… La experiencia astral se fue desarrollando en distintas meditaciones.

**R: Continuación:** Por primera vez vi algo más de aquel Increíble y Bello lugar que trasmitía esa Paz. Al final de una catarata había un lago. Se ve como “mi cuerpo” está allí, en el césped que se encuentra frente al comienzo de la cascada. Otra parte de mí –mi yo verdadero, la energía, el Amor que Soy–, se acerca a la catarata y la contempla. Baja en paralelo a ella y, cuando llega al lago, en frente me veo otra vez, veo mi cuerpo. En ese instante, pensé que aquel cuerpo que vi, junto a la catarata, era mi yo interior (que está más elevado a nivel vibratorio que el yo que estaba frente al lago, el yo humano que estaba abajo). Y el que veía a los dos “yo”, era mi verdadero Yo, el Yo Superior. Así que están: el yo humano, el yo interior y el yo superior. Lo que en aquel instante no había sentido y todavía no formaba parte de mí, es que puede haber diferentes “yoes” interiores, e incluso, varios “yoes” superiores, o sea Consciencias diferentes como las que se explican en estas páginas.

Se pueden sacar diversas conclusiones de este texto y de la cantidad de libros, noticias y creencias que hablan sobre ello. Se puede considerar que las consciencias descritas en el libro “Viaje a la Divinidad…” son distintos yoes superiores; y quienes consideran que solo hay uno, (un yo superior) pueden considerar que el amor, la paz y la nada descritas, son tres etapas del contacto con el yo superior. También, son utilizados otros términos que van surgiendo en quienes comunican determinadas experiencias.

Todo eso son alimento para la mente, hasta que llega la experiencia en la que nada de esto tiene sentido darse por cierto, porque aún considerándolo como tal, son parte de la ilusión, del sueño…

Puedes tener las respuestas que quieras, cantidad de ellas por personas que han experimentado y describen lo que han percibido y creen saber, pero la energía que ahora fluye en “mí”, no ofrece respuestas ni está para alimentar conceptos, creencias ni la mente. Esta energía es permanecer sin preguntas, sin respuestas; y las que pueden surgir, son herramientas de caducidad inmediata.

**A:** En realidad se pregunta a un vacío, a través del cual pasan palabras, pero no hay identificación con ellas. En el mismo instante que pronuncia palabras, estas son trascendidas. Y en muchas ocasiones, ni surgen palabras.

**R: Continuación:** La base de la creencia del yo superior, es la interiorización de que se es más que el cuerpo físico, y con ello ir saliendo conscientemente de la ilusión, pero es fácil quedarse atrapado en diversas ilusiones.

**A:** ¡Cómo! ¿Se está insinuando que incluso el yo superior puede llevar a quedarse atrapado en algún aspecto de la ilusión? ¡Cómo es posible! Sacrilegio. Aquí y Ahora, se te brinda la oportunidad de dejar de leer, y también la de continuar.

**R: Continuación:** Pero Ahora, sin dar nada por cierto, porque todo se experimenta de forma simbólica, solo surge comentar que según esté de preparado el cuerpo, puede albergar una u otra energía, que hace permanecer de determinada forma, y eso requiere preparación. Pero cuando hay fluidez con una determinada energía, (sin darla nombre para no originar apegos) en la que la forma física se queda sin deseo, se queda sin ilusión, (falta de ilusión que no conlleva a depresión-sufrimiento), se queda sin buscar nada, (“mundano o espiritual”), y no hay respuestas, sino una forma de fluir.

**A:** Hay que tener profunda claridad para no apegarse a las búsquedas de la mente, porque ésta, es frágil y ambiciona respuestas con las que alimentar la figura del yo.

**P:** Recuerdo que en alguno de los libros ("Viaje a la Divinidad…" creo), se dice que la experiencia de salir del cuerpo en el viaje astral se experimenta simbólicamente para interiorizar que se es más que el cuerpo. Algo que intelectualmente tengo más que claro. Pero evidentemente es mucho más fácil interiorizarlo cuando has tenido una experiencia extra corporal como la que describes.

**R:** Estas experiencias colaboran, son una herramienta que ayuda a interiorizarlo, pero la interiorización de este mensaje puede originarse en cualquier momento de lucidez o claridad. Y la claridad puede darse incluso en los momentos de intensa dominación del ego y de la ilusión.

**P:** Sí. Una revelación puede darse en un momento de intensa dominación del ego y de la ilusión. Cuenta Eckhart Tolle que su revelación "yo no soy Eckhart Tolle" se dio en un momento de gran desesperación, en el que estaba pensando en suicidarse. Por lo visto es más fácil trascender cuando estás sufriendo que cuando "te va bien". Aunque Mario fue trascendido siendo feliz.

**A:** Mario es el nombre de la forma física, que en este libro firma como Nunc.

**R:** Parece ser, según narran algunos, que en determinados casos, la claridad y experiencia del despertar, ha sido interiorizada tras un sufrimiento extremo. Es entendible, pues cuando todo va bien para la mente, (aunque ese estado es pasajero, tan limitado como una clasificación superficial de la situación) no hay motivación para el cambio, pero el cambio puede llegar a través del Amor y la Tranquilidad.

*Hay dos formas de recorrer el camino de la vida,*

*el camino del amor y el camino del sufrimiento.*

*Ambos se entremezclan pero predomina uno u otro*

**A:** En el libro titulado “Todo llega, todo pasa – Enseñanzas sobre la cesación del sufrimiento”, firmado con el nombre Ajahn Chah, se puede leer lo siguiente:

Oponerse a los propios hábitos crea un cierto sufrimiento. Pero en general nos da miedo el sufrimiento y si sabemos que algo nos hará sufrir, no queremos hacerlo. Estamos interesados solo en lo que parece agradable y bello, y creemos que cualquier cosa que conlleve sufrimiento es negativa. Pero no es así, ya que si hay sufrimiento en tu corazón, se convierte en la causa que te hace reflexionar para intentar liberarte de él. Te lleva a la contemplación. Deseas investigarlo a fondo para descubrir por qué te encuentras en esta situación, para intentar ver las causas y sus resultados. Las personas que son felices no desarrollan la sabiduría. Están dormidas. Nuestro sufrimiento no está causado por algo demasiado lejano, pero no se nos ocurre mirar en nuestro interior.

**P:** Respecto a la experiencia astral, ha habido alguna ocasión en la que he creído que iba a darse la experiencia, y la he evitado por miedo.

**R:** Si te ocurre, no te asustes; y si no te ocurre, no pasa nada, porque hay muchas herramientas en el camino.

*Aquello que te origina dependencia, solo te mantiene en la ilusión. Te esclaviza*

**A:** La invitación de aceptación del momento siempre está ahí. Sin forzar, sin buscar, viviendo lo que ocurra más allá del análisis. Al final, es profundamente sencilla la invitación de Nunc.

**P:** En tanto que a ese cuerpo astral o sutil lo denominas "interior", se deduce que aún perteneciendo a la ilusión, es más profundo y por tanto más real que el cuerpo físico sólido. ¿Es así?

Trataré de dominar el miedo si se produce la experiencia extra corporal.

**R:** El cuerpo físico no es nada, acaba pudriéndose, desapareciendo. Puede considerarse más profundo, pero ambos son ilusión, por lo que no hay ninguna profundamente real.

**P:** "El cuerpo físico no es nada, acaba pudriéndose". Me gustó la contundencia con la que lo expresaste. Lo sabemos a ciencia cierta.

**A:** La muerte no es algo sobre lo que se suela meditar e indagar, es algo que se intenta evitar, como si fuera algo malo y lo bueno fuera el nacimiento. El nacimiento se suele festejar y supone alegría; la muerte se suele despreciar e implica tristeza. Cuando alguien nace, es aceptado como algo bueno; cuando alguien muere, hay resignación y en consecuencia sufrimiento, al considerarlo como algo malo. En un profundo sentido, tiene tanto sentido alegrarse por un nacimiento como entristecerse por una muerte; como lo tendría entristecerse por un nacimiento o alegrarse por una muerte. Interiorizando el valor real de lo que acontece y la naturaleza de la impermanencia, se percibe con el entendimiento justo.

El nacimiento y la muerte forman parte de la vida, y todo ello forma parte de la existencia. En un profundo sentido, ni existen. Y si vas más allá, interior y consciencialmente, se puede experimentar e ir más allá del nacimiento y de la muerte, cuando hay fluidez con una energía que está más allá del nacimiento y de la muerte; cuando hay Trasformación en el Hogar…

En el libro Viaje a la Divinidad… se puede leer la siguiente conversación:

**P**: Da la sensación e impresión de que ya venías siendo así, que siempre has sido así. Sin un trabajo interior que realizar.

**R**: Cuando se fluye con cierta energía, ya no hay pasado ni futuro. El pasado es como si lo hubiera vivido otro con el que ya no hay identificación, y en cierta medida así es. Con esta energía hay Plenitud, y esta energía es así, intemporal, así que es como si siempre hubieras estado así.

**P**: Eso es lo que percibo.

Cuando no hay identificación con la figura del yo, y no hay un yo que nace, que busca, que encuentra, que vive ni que muere, ¿qué queda? ¿Qué hay? Vacío.

En este momento, mientras se está repasando estas palabras y dándole forma, el libro “Todo pasa, todo llega…” acaba de ser abierto, y en parte de la página se pueden leer las siguientes palabras:

La mayoría de nosotros estamos a favor del nacimiento. No necesitamos buscar la muerte porque va automáticamente unida a él. Son dos aspectos de una misma cosa. Por más que no queramos morir, habremos de hacerlo algún día. Ésta es la realidad de la naturaleza. Pero nos cuesta aceptarla. Pensamos: “me alegra haber nacido, pero no quiero morir”. O si hemos de morir, preferimos que otros lo hagan primero para vivir el máximo tiempo posible. Pero ¿acaso el hecho de vivir tanto tiempo, como noventa años o más, no nos causará un gran sufrimiento? Tenemos la idea de que si vivimos mucho seremos felices, pero estamos equivocados. Es como la inspiración y la espiración. Si piensas que sería maravilloso nacer sin tener que morir, intenta dejar entonces de respirar después de haber inhalado. ¿Cuál de ellas es más valiosa, la inspiración o la espiración? Piensa en ello. Es como nacer y morir. Si dices que la inspiración es más importante, intenta entonces inspirar sin espirar. ¿Durante cuántos minutos podrás hacerlo? O si crees que espirar es más importante, intenta espirar sin volver a inspirar. Para mí, las enseñanzas del Buda son totalmente correctas. Al reconocer la continuidad del nacimiento y de la muerte, del nacimiento y la muerte, dice: “El Señor de la Muerte no podrá seguir a aquel que percibe la vacuidad”. En este caso, la muerte no nos afectará. ¿Por qué? Porque no habrá un “yo”.

En otra página del mismo libro mencionado, se puede leer lo siguiente:

Todos moriremos algún día. Ignoramos cuándo. Podría ser de aquí a uno o dos días o al cabo de muchos años. Así que todos hemos de ver claramente que somos como un sentenciado a muerte. La vida de todos los seres es incierta. Al comprenderlo, nuestra mente se siente más relajada. Ya no necesitamos tomarnos las situaciones buenas o malas demasiado en serio.

Pero ten presente que todo puede ser vivido, pero indaga para profundizar en la perspectiva, en la percepción, en el entendimiento y en el valor real y justo de lo que acontece.

En una película de la saga de “La guerra de las galaxias”, se puede escuchar la siguiente conversación sobre la muerte, que mantienen dos de los protagonistas:

**1º:** Muy cuidadoso debes ser… El miedo a la pérdida un camino hacia el lado oscuro es.

**A:** El lado oscuro es la identificación con la mente y con la superficial perspectiva que ofrece.

**1º: Continuación:** La muerte, una parte natural de la vida es. Regocíjate por los que te rodean y en la fuerza se trasforman... El apego a los celos conduce, la negra sombra de la codicia es.

**2º:** ¿Qué debo hacer?

**1º:** Aprender a liberarte de aquello, que precisamente perder temes.

**P: Continuación:** La propia ciencia descubrió que el átomo está prácticamente vacío. Y que las partículas subatómicas ni siquiera son partículas sino ondas. La materia es energía condensada. Y la energía ni se crea ni se destruye, se transforma.

No suelo practicar la meditación en el sentido de sentarme en posición cómoda, pero suelo tratar de centrarme en la respiración, en el cuerpo interior o en el Ahora, por ejemplo mientras camino. ¿Cuándo meditabas acostumbrabas a hacerlo de alguna forma en particular? Ya sé que la herramienta apropiada para una persona en un momento dado puede no serlo para otra. Pero nunca sabes cuándo y cómo descubrirás tu próxima herramienta.

**A:** Cuidado con la necesidad de buscar eternamente herramientas. Pero es cierto que nunca se sabe cuándo y cómo se descubre o aparece una herramienta que puede ser enriquecedora y útil en un momento concreto o en una etapa determinada.

**R:** Independientemente de la meditación usada, ya sea en posición de loto, en la Acupirámide, andando o tumbado, centrarse en la respiración es fundamental. Sentir el aire o el sol en el cuerpo, y en consecuencia, centrarse por completo en ello, puede ser enriquecedor; al igual que contemplar amaneceres y atardeceres.

**A:** Cada instante puede transformarse en un momento de meditación. Los mencionados son algunos ejemplos.

**P:** Leí tu libro sobre Viaje a la Divinidad y muchas de las cosas que menciona han tocado mi corazón, realmente es un libro hermoso. Solo hay algo que me es difícil de entender: ¿cómo ver a las personas como herramientas, si a veces siento que la herramienta soy yo para ellos? Es complejo, pero a veces siento que tengo que ser paciente con los demás, entender su evolución y sus miedos. Siento que me agobia tener que hacer el papel de hermana mayor. Gracias por tus comentarios.

**R:** Me alegro que tu corazón haya sido tocado por el contenido del libro y por la energía por la que está envuelto. Cuando se comparte que las personas son herramientas en el camino, es para que se interiorice la aceptación de las personas, de su ritmo, y de lo que aportan, sin entrar a juzgarles; y eso hace que la perspectiva varíe. También colabora a que la predisposición a buscar culpables o enemigos, que tanto gusta a la mente, sea trascendida; y así, que la predisposición, la perspectiva y la energía por la que la interacción con las personas está envuelta, sea consciente.

**A:** Y es que la predisposición, es tan importante. Por ello, en este libro se recalca, para que indagues (si le encuentras sentido) y compruebes el cambio de perspectiva, de percepción y de forma de relacionarte que conlleva la predisposición con la que permaneces.

**R: Continuación:** La invitación es a la propia trasformación interior, pero también se ejerce como herramienta en el camino. La aceptación del propio ritmo, también es importante.

**P:** Sí, de acuerdo contigo, estoy trabajando en esto de no buscar culpables. Sé que cuando lo comprenda plenamente no me voy a sentir más la víctima de las circunstancias. Y el tener paciencia con otros o conmigo misma no va a ser un sufrimiento para mí.

Este libro llegó en el momento justo. Está siendo el amigo que me está hablando desde adentro mío, como despertando y potenciando lo que ya está despierto. En un momento como el que estoy viviendo, con toda la intensidad que se respira, llegó este viaje a mi vida. Gracias al universo y a su canal.

**A:** Muchos mensajes son de agradecimiento. Algunos preguntan. Algunos comparten.

**P:** Muchas gracias de nuevo Nunc. La vida es maravillosa, algo que mi madre no se cansa de repetir y cada vez siento más. Voy a experimentar tu segundo libro y los vídeos, y seguro que será una gran sensación de paz y amor, como ha sido el primero.

**A:** El primer libro firmado como Nunc es el libro titulado: Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, que es por el cual la mayoría escribe. El segundo libro firmado como Nunc, es el libro titulado “Perspectivas”. Además se comparten artículos y vídeos.

**P:** Es extraño, tenía la intención de escribirte sobre cosas que me parecen importantes, pero la verdad es que no se me ocurre nada, solo el sentimiento de gratitud por haber encontrado amor, aceptación y herramientas para desterrar el miedo de mi vida (compañero inseparable) en las palabras que alguna vez escribiste... ah, y que me encantaría conocerte. Muchas gracias y un gran Abrazo…

**R:** La intención de escribir tras haber interiorizado mensajes leídos surge, pero ahora percibes la innecesidad de las palabras, pues la experiencia del amor, la aceptación y el destierro del miedo, no pueden ser explicadas, ha de ser vivido. Y eso es lo primordial. Hay herramientas en el camino, pero tú andas el camino, así que lo importante no son las herramientas, sino tu experiencia. ES un placer… Abrazo…

**P:** Querido amigo, si nada importa, porque todo pasa; si nada de lo que diga, haga o piense soy yo; si cualquier cosa que emprenda o en la que me esfuerce está destinada a desaparecer, ya no porqué, sino ¿para qué hacer algo? ¿Por qué no simplemente elegir el miedo?

**A:** Es entendible la pregunta. Con determinadas experiencias que indican e invitan a la aceptación interior; la mente, al analizarlo para intentar entenderlo, se plantea el sentido de todo. Pero cuidado, porque puede derivar en ciertos pensamientos; y al haber identificación con la mente, estos pensamientos se trasforman en creencias; y las creencias, pueden arraigarse de tal forma, que ya conforman parte de la ilusoria figura del yo. La relativización de todo y así permanecer en un estado constante de auto justificación, puede ser parte de ese momento (al igual que surge en quienes están identificados con el ego y no han tenido experiencias internas que le hayan supuesto cambiar su forma de vivir y de concebir el mundo). Si en ese instante está interiorizada la fluidez consciente de aceptación del momento y del sentido de la vida, no pasa nada, hay naturalidad. Pero si la interiorización no es profunda y la experiencia solo es conceptual o dogmática y por tanto superficial, con facilidad se permanece atrapado en un bucle. Si lo observas percibirás la diferencia, como la diferencia entre aceptación y resignación. En la resignación hay sufrimiento, en la aceptación no. En la resignación permaneces como esclavo, en la aceptación experimentas libertad.

En una película de la saga de “La guerra de las galaxias”, se puede escuchar el siguiente mensaje de Yoda: (Yoda es un personaje que representa el camino yedai, el camino de la consciencia.)

El miedo es el camino hacia el lado oscuro. El miedo lleva a la ira. La ira lleva al odio. El odio lleva al sufrimiento.

El camino oscuro es la identificación con la mente y con la superficial perspectiva que ofrece; también es el dominio del ego, de la ira, del odio, de la soberbia o la intención de imponer… Como ejemplo, la siguiente conversación, en la que uno de los protagonistas de la misma película, afirma que: “Si no estás conmigo, eres mi enemigo”. Y el otro protagonista, Yedai, concluye diciendo: “Solo un Sith es tan extremista”. (Un Sith es quien camina identificado con el lado oscuro).

**P: Continuación:** No encuentro la alegría del ser. Puedo percibir que no soy este cuerpo ni esta mente, incluso llego a sentirme harto de mi sufrimiento, pero tengo tanto miedo a soltarme, que permanezco atrapado en las telarañas de mi mente. Por primera vez veo, internalizadas en mí, una gran carga de tristeza. Reconozco que están en mí desde hace muchísimo tiempo. De mis recuerdos de la infancia solo tengo la vivencia del terror y la violencia en mi interior. De mi vida actual, (tenía una profesión y un buen sueldo, una "vida feliz", amigos y familiares amorosos, y un buen día para mí ya no tuvo ningún sentido) lo que en su momento fue un impulso irrefrenable de cambiar por completo mi vida, creyéndome despertar y "elevarme espiritualmente", termina siendo un sinsentido, una etapa de mi vida en la que no tengo nada. Regalé todas mis pertenencias, y a veces, hoy, me arrepiento de haberlo hecho (el arrepentimiento es algo muy poco frecuente en mí, y muy doloroso). Ahora estoy sin trabajo.

**A:** Recuerda que:

*El apego a una creencia que te lleve a una forma de vida, está condicionado*

*El apego a una forma de vida, que no surja de forma natural, está condicionado*

Algunas personas, al empezar a considerarse espiritualmente elevadas, creen que han de dejar de tener posesiones materiales. Relee las frases anteriores que están centradas. Na tu ra li dad. Puedes tener millones de billetes, decenas de casas y una colección de coches de lujo, que eso, no te aleja ni te acerca a nada, porque no hay un lugar del que se esté más lejos o más cerca. No obstante, indaga el arraigo a lo que crees poseer; y si en ello, buscas un sentido de identidad o la sensación de seguridad. Como tu bienestar dependa de las posesiones materiales, es un bienestar condicionado y superficial.

Otra frase:

*Deja de apegarte a cualquier tipo de rol,*

*ya sea religioso, espiritual, cultural... experimenta Libertad*

Con la identificación a cualquier tipo de rol, hay un ego que busca su supervivencia y un constante alimento. Y permanecerá apegado a las creencias que le den un sentido de identidad, un sentido de vida.

*Cuando hay identificación con un rol,*

*se está condenado a seguir sus patrones de pensamiento, actitud y acción.*

*En ese instante, la Libertad, es un espejismo.*

*Trasciende la identificación con todo rol*

Otra frase:

*Cualquier situación en la que estés,*

*haya sido construida por la fluidez o teóricamente por inconsciencia mental,*

*puede convertirse en un momento de fluidez con la vida.*

*La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana,*

*pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES.*

*Todo es fluidez, sin separación alguna*

Interiorizado esto, el Ahora se convierte en un portal de experiencia. Experimentada la energía del mensaje de la frase de antes, no hay división interior ni identificación con la división exterior, hay fluidez con la aceptación de la vida, tome la forma que tome. Puedes releer o leer el libro Viaje a la Divinidad… y Perspectivas. Y luego volver a leer este de nuevo. La invitación es constante: experimenta sin intermediarios, y así no estás obligado a que la forma de vivir esté condicionada.

**P: Continuación:** Hace dos o tres años, cuando creía despertar, llevaba años solo, y lo que parecía el encuentro con mi alma gemela, hoy es un abismo en el que siento que no soy recíproco con mi "gran amor", porque no siento que mi "amor" sea tan profundo como el suyo; a la vez que siento que mi amor por cualquier ser vivo es cada vez mayor. Es cada vez más fácil ser generoso, Escuchar y Ver a las personas detrás de sus caretas. Y a mi pareja puedo verla cada vez más como a cualquier otra persona, sin sentir que "es especial", como sentía antes.

**A:** Es que en un profundo sentido no es más especial la pareja, el padre, la madre, el hijo o el amigo, que aquel que mendiga en la esquina; pero es comprensible el desconcierto sentido. Y es que yendo más allá de los roles afectivos, toda persona es la mejor, como se comparte en la experiencia concretada en el vídeo: “Una Experiencia: Contemplando más allá de la forma”. Recuerdas, “cada árbol es el mejor, cada persona es la mejor”.

Percibir que el vínculo analítico con la familia es trascendido, para la mente es incomprensible, pero con determinadas experiencias ocurre. Es vital trascender los vínculos mentales de cualquier clase para así experimentar el vínculo con todo ser vivo, con todo lo manifestado e incluso, con lo no manifestado. Pero esto no comporta que haya que abandonar a la familia, todo tiene el valor que tiene. En un profundo sentido, no es más importante aquel al que defines por un vínculo familiar o de amistad que aquel que no conoces, y esa experiencia puede descolocar o extrañar, pero tranquilo, nada hay que temer.

Con consciencia, no hay identificación con grupo alguno. Si la vinculación es hacia unos pocos y hay separación con el resto, no hay unión consciente.

Ten presente que puede ocurrir la correspondiente desvinculación a un grupo afectivo y a las personas que te rodean. Suele darse para experimentar la vinculación a todas las personas, a todo lo manifestado e incluso, a lo no manifestado.

Habitualmente, por navidades, nos reunimos la familia para comer y cenar. No hay identificación con fiestas religiosas o con vínculos familiares, pero se disfruta y vive el momento. Al final, la vida son circunstancias, y cualquier desvinculación forzada no es por consciencia, sino por dogma. Cuando ocurre por la naturalidad de la fluidez, no hay sufrimiento, no hay arrepentimiento, es aceptado.

Tranquilo. Tú, que te crees espiritual, sigues inmerso en un caos inmenso; al igual que el caos que observas que está en aquellos que consideras que llevan una vida mundana. La vida es sencilla. Te invito a releer el cuento titulado “Un mundo de locos”, y puedes leerlo en el libro “Viaje a la Divinidad…” o a través de la página de los vídeos.

*Que experimentes la desidentificación con todo lo que te rodea es habitual*

*con determinadas experiencias.*

*No hay nada que temer por muy sobrecogedor, incomprensible y sin sentido*

*que lo considere la mente*

**P: Continuación:** Desde hace un tiempo, solo encuentro tranquilidad y paz cuando estoy solo, o en contacto con la naturaleza, pero me cuesta mucho decirle y expresarle a mi pareja que necesito estar solo, por miedo a perderla; y a veces, simplemente por mi pereza, prefiero quedarme horas y horas tras el ordenador o mirando la tele.

Lo que más me sorprende de mí mismo, es que al momento de estar en el cielo puedo caer al infierno. Puedo sentir tan intensamente lo bueno como lo malo. Me he vuelto hipersensible al sufrimiento, sobre todo al de los demás o al de cualquier forma viva. Yo trabajaba de médico y por esta razón lo dejé, porque siempre veía gente sufriente, y poco a poco me volví más sensible a su dolor, hasta que ya no pude soportarlo. Nunca había tenido tanta intensidad en mis emociones. A veces llego a sentirme completamente exhausto... y necesito dormir por larguísimos períodos; y cuando despierto, tengo la sensación de haber currado más dormido que despierto, jeje.

Me doy cuenta que he renunciado a todo en pos de un Yo espiritual, que a día de hoy no tiene para mí ninguna validez, porque tal y como dice el mensaje escrito en tus libros, solo corresponde a otra careta de mi vida, apegada a la forma, otra ilusión.

**A:** Cuando se toma consciencia que el yo espiritual que se cree ser, mantiene viva otra careta con la que hay identificación y por la que se permanece dominado (atrapado en la ilusión), cuando justamente aquel que la lleva se creía más libre, es un proceso doloroso al igual que liberador. Por eso, vuelves a ser invitado a dejar de leer estas páginas, ya que como percibas la inutilidad del yo espiritual y en última instancia la del yo e incluso experimentes su inexistencia, va a surgir el sufrimiento. Así que has de ver si lo dejas. Puedes entretenerte en otras lecturas que den vida al yo espiritual que crees ser y que necesitas alimentar. También tienes la opción de continuar, y a ver qué pasa en este momento en tu interior.

**P: Continuación:** Muchas veces encuentro un anestésico para evadirme en el alcohol o los porros, y en estos últimos encuentro un pobre sustituto de los Verdaderos momentos que en contadas ocasiones he vivido de fluidez con la vida, como si alguna vez hubiera tenido algo hermoso, y lo hubiera perdido, como un anhelo por volver a casa.

**A:** Hay personas que tras experimentar energías que están más allá del entendimiento y de la capacidad de la mente, se aferran a esa experiencia, queriendo retenerla. Ya se profundiza en ello en el libro “Viaje a la Divinidad…”. Al principio se está ante algo sorprendente, chocante, grandioso, sublime, impresionante, magnánimo… pero es así percibido porque lo percibe la forma física, y vislumbra la majestuosidad de lo experimentado. Pero esa percepción no es eterna, por lo que no tiene sentido apegarse a ella. Cuando está interiorizado, la intensidad de la experiencia varía. Cuando se trasciende la figura del yo, tampoco se está percibiendo eso a cada instante. ¿Qué se percibe? Para qué poner palabras, pero no es algo que se perciba igual que cuando se experimenta con el dominio de la mente.

**P: Continuación:** Así que, así es mi querido amigo como paso de no tener palabras para decirte, a "vomitar" un montón de cosas que seguramente cuando vuelva a leer en otro momento, me parecerá que las ha escrito otra persona.

Una de las mejores cosas que también me está pasando, es que me olvido de todo, bueno y malo, mi memoria se ha vuelto mucho más selectiva; y recuerdo solo cosas importantes, en lo demás parezco bastante "tonto" y a veces la gente se aburre de contarme las mismas cosas.

El mensaje escrito en "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida" resuena en mi interior, con una fuerza inusitada. Estuve años solo leyendo el libro "El poder del Ahora",  y desde hace tiempo solo leo Nunc, porque no creo en los libros o conceptos.

El mensaje que más ha resonado en mí, es la pérdida del miedo a la muerte, allí también encuentro un refugio cuando veo que la muerte no existe, y pertenece al mundo de las formas, solo estoy teniendo problemas para encontrar Mi Divinidad, anclado a un manojo de miedos de los que cada día estoy más harto. Cuando pienso en qué voy a hacer con mi vida, lleno de deudas o de qué voy a vivir, no siento apetencia por absolutamente nada. Solo veo mi falta de pasión y mi falta de aceptación, mi enorme resistencia a dejarme llevar por los cambios, a aceptar de una vez por todas el momento presente como mi única posibilidad de trascender el sufrimiento. Ya ves querido amigo, solo quería contarte algo de mi vida, y agradecerte y agradecerle a la Vida la posibilidad de haber encontrado tu mensaje. Ya sé que no eres importante, y eres solo el mensajero…,

**A:** Algo en lo que se incide en cualquier conversación que se tienda a realzar la figura de lo que se cree que soy; al igual que se repite en el libro “Viaje a la Divinidad…”, es que lo importante es el mensaje y no el mensajero. Con ello se invita a la interiorización y experiencia directa con el mensaje, sin detenerse en halagos al mensajero. El mensaje es eterno, el mensaje es efímero.

**P: Continuación:** …pero para mí es uno de los regalos más hermosos que he recibido en mi vida, y una herramienta imprescindible en este momento de mi vida. Muchas gracias, un abrazo eterno.

**R:** Ser consciente de la impermanencia de lo que haces, significa no apegarte a ello, y así  vivir cada paso; porque en un profundo sentido, cada paso es el destino en sí mismo. No hay separación. También significa ser consciente del sin sentido en depositar el bienestar en la irrealidad externa; aunque puedas interactuar en ella, no se deposita el alimento interior en algo exterior, percibiendo el exterior como circunstancias de vida, sin sentido de identidad, dejándolas fluir e interactuando con otra perspectiva, con naturalidad.

Ser consciente de que aquello que dices, haces o piensas no eres tú, significa que hay una observación consciente y que no se produce identificación con esos yoes ilusorios ni la necesidad de buscar su alimento.

**A:** Es posible que en ocasiones tengas que releer lo que pregunta o comenta para saber a qué se está haciendo referencia con las palabras compartidas en forma de respuesta, ya que ha habido interrupciones en forma de aclaraciones o complementos.

El siguiente párrafo contesta a lo que quien escribe planteaba al inicio de lo que ha compartido. En este caso, esta persona plantea que: si nada importa, porque todo pasa; si nada de lo que diga, haga o piense soy yo; si cualquier cosa que emprenda o en la que me esfuerce está destinada a desaparecer, ya no porqué, sino ¿para qué hacer algo? ¿Por qué no simplemente elegir el miedo?

**R: Continuación:** Vivir dominado por el miedo significa no tener otra opción que vivir apegado al rol de víctima, y eso tiene sus consecuencias. Algunos tal vez necesitan o crean necesitar ese rol que les da una sensación de sentido, aunque sea un sentido vacío. Una careta más con la que el ego sobrevive, aunque igualmente impermanente y que no define.

**A:** Se le facilitó un enlace al vídeo titulado “La pérdida de la ilusión”.

**R: Continuación:** Dices que algo sorprendente es que al momento de estar en el cielo puedes caer al infierno. Ten presente que tu estancia en ese infierno es igualmente pasajera, porque también puedes experimentar el cielo. Acéptalo como un visitante momentáneo, transitorio.

**A:** La invitación es a la Aceptación del propio ritmo, de aquello que visita, porque todo va y todo viene.

*El sufrimiento no disminuye añadiendo sufrimiento*

*por la inaceptación o la negación del mismo.*

*El sufrimiento disminuye cuando se acepta su visita,*

*teniendo presente que es un visitante momentáneo,*

*dándole el valor justo, sin añadidos analíticos*

En un profundo sentido, no ha de haber apego a la experiencia del cielo, porque todo va y todo viene, así que tanto la experiencia del cielo como del infierno, son pasajeras, fútiles. En ninguna tiene sentido depositar un sentido de identidad.

**R: Continuación:** Te facilito un enlace sobre algo que comentas, porque dejar de percibir el vínculo mental que te une a algunos pocos para experimentar la ampliación de ese vínculo con los demás, puede ser hermoso aunque chocante e incomprensible.

**A:** Se facilitó un enlace al vídeo titulado “Una experiencia: Contemplando más allá de la forma”. En ocasiones no surgen palabras que compartir, sino enlaces a algunos artículos, vídeos o se hace referencia a alguna parte del libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida” o del libro “Perspectivas”.

Entre los libros mencionados, los artículos y los vídeos, poco más se puede añadir. Son herramientas que abordan temas variados, y que se puede pasar la vida estudiándolos, poco más se puede añadir. Además de impregnarse de estas herramientas, para no vivir en una constante ilusión y en una eterna búsqueda de lo que se considera conocimiento, está la experiencia. Es ahí donde se ha de corroborar todo, para no vivir apegado a textos ni a conocimientos, ni hacer dogma de ninguna herramienta.

En la página de los vídeos, se puede leer lo siguiente:

*En el silencio que envuelve las palabras,*

*está la invitación de ir más allá del análisis*

*e interiorizar aquello en lo que se percibe verdad y profundidad*

*Las palabras que se trasmiten no son una idea,*

*una filosofía o una religión con la que estar de acuerdo o a las que seguir,*

*son una experiencia de vida*

*Debido a la profundidad de la existencia*

*y a la experiencia interna que trascurra en ti,*

*experimentarás cómo las palabras pierden su sentido*

*y solo queda el mensaje indivisible que conlleva a fluir*

*No te apegues a nada ni a nadie; Son, herramientas en el camino*

**R: Continuación:** No tienes que volver a casa, porque puedes transformarte en tu Hogar, por eso sobra todo los teóricos caminos que llevan a la casa, al cielo, a lo espiritual (sobran cuando está la experiencia, porque para muchos son necesarios, pero también son varios los que se quedan atrapados ahí), porque no hay un camino que recorrer, solo la experiencia con la consciencia que conlleva a interiorizar que cada paso es el camino, que no hay división alguna entre lo mundano y lo espiritual, y que todo forma parte de la existencia, indivisible.

En un profundo sentido, no hay pasado con el que identificarse, y por tanto, recordarlo identificándote con él, tampoco tiene sentido.

**A:** Hay algunos correos largos y para saber a qué comentario de aquel que escribe se está compartiendo las palabras que surgen, ha de volverse a leer, porque hay varias interrupciones y complementos que posiblemente dificulten recordarlo.

**R: Continuación:** Hay libros en los que puedes percibir, intuir y experimentar profundidad, son una útil herramienta, a la que tampoco hay que apegarse; y siempre, pasándolas por el filtro interior, no dando nada por cierto o falso.

**A:** Quien escribe ha manifestado que solo lee textos de Nunc, por ello se vuelve a invitar a pasar todo por el filtro interior, sin dar algo por cierto o por falso.

Como ejemplo real, en una ocasión llegó a donde resido una persona que había conocido en el Camino de Santiago. Esta persona había percibido a través de mí una energía que captaba su atención, y por la cual necesitaba mostrar halagos. (Experimentadas ciertas energías, queda claro que nada de alimentar los halagos, y nada de identificaciones con roles de clase alguna, como maestro u otros. Es comprensible que haya personas que en un cierto momento manifiesten lo que perciben, pero… ¿intuyes lo que puede seguir?). Al irse de donde resido, se dejó varios objetos en distintos lugares de la casa, para así sentir que podía volver y tener un vínculo de unión. Comprendiendo esto, con Tranquilidad pero con firmeza, se le devolvió todo, aunque eso generó en ella cierta molestia. Nada de apegos, nada de alimentar figuras de maestros. Algunos pueden percibir a través de lo que se cree que soy, de la forma física, Amor, tranquilidad, paz, un espacio en el que no hay juicios, aceptación… (Otros nada) pero no se alimentan parafernalias. Las parafernalias para quien las necesite.

En el artículo titulado “La casa vacía” se puede leer:

*Nadie va a entender la trasformación en el Hogar, todos van a querer llenar la casa, pero con Amor y firmeza, también se puede decir que no, y permanecer con la casa vacía*

La siguiente conversación es con la persona que ha protagonizado la historia anterior; y las aclaraciones compartidas en la conversación, están expuestas en el apartado de preguntas y respuestas del libro Perspectivas, en los momentos que la charla se mantiene con la misma persona.

**P:** De una manera u otra siempre sabía que estabas ahí. Ya estoy bien, intentando volver a lo que yo le llamo luz. Me equivoqué cuando te dije que estaba enamorada de ti, no era lo que quería expresar. Lo que sentía por ti era lo que debe sentir mucha gente: puro amor. No había sentido nunca un amor tan profundo, es como si me acercara a Dios cuando estoy a tu lado.

La fastidie, si te hubiera hecho caso todo me hubiera ido mejor, a los dos. Si en algún momento te hice daño lo siento, perdona mi ignorancia de humana. No quiero ligar contigo, quizás me interpretaste mal, para mi eres el único que conozco en este planeta que puedo confiar totalmente en él.

Entendí lo que me dijiste, lo comparo al estado de Siddhartha. Y ya quisiera llegar yo a ese estado, ser como tú. Si pudiera volver atrás varios años, a cuando te conocí en el Camino de Santiago, me pegaría a ti para llegar hasta donde tú estás y hubiéramos recorrido el camino juntos, pero me salí del camino y me metí en un infierno del cual tú me sacaste, porque al final me di cuenta que nosotros no somos ningunos colgados como algunos dicen, sí acaso, ellos son los colgados. Nunca deje de creer en ti, y eso me salvo de lo que yo llamo oscuridad.

Felicidades por tu nuevo libro y gracias, parece que está escrito para mí, es broma. Envíamelo en cuanto puedas, que sé que me va ir muy bien, como a todo el mundo.

Lo que no entiendo, es cómo a veces veo a tu espíritu o no sé que es, pero te he visto a ti sin tú estar. Creo que tendré que buscar las respuestas en otro sitio porque tú no me las vas a dar, supongo que tú ya pasaste por eso hace tiempo. Envíame tu libro, a ver si me ayuda y encuentro respuestas. Espero una respuesta de mi amigo Mario y evidentemente que me envíes el nuevo libro de Nunc. Un abrazo eterno.

**R:** Lo que manifestaste es entendido, el Amor es Amor, sin más, bello y armonioso. Intentar catalogarlo para diferenciarlo o explicarlo, lo lía más. Sentir Amor y manifestarlo es bello. El Auténtico Amor Incondicional es su propio alimento, ni tan siquiera necesita ser correspondido, se alimenta de sí mismo. Fluye con la vida, pero con tranquilidad, sin comparativas, y con aceptación de tu propio ritmo. Las diferencias solo existen en la mente.

En cualquier momento te llega el nuevo libro. En su interior, en el apartado de preguntas y respuestas, se explica que aunque los caminos externos se separen, se permanece igualmente con tranquilidad y amor, sin juicios, así que no te preocupes; pues como en el libro se dice, con la propia Experiencia, aunque los caminos en apariencia se separen, la Experiencia de Libertad vincula a todos los caminantes y caminos. Pero en este momento había que separar los caminos externos... pero en realidad y en un profundo sentido, ahí estoy contigo, en cada respiración, en cada instante, en el Abrazo Eterno Compañera...

***A:*** (Lo que el autor no alimenta es que se cree dependencia hacia su figura, precisamente libera de toda dependencia; y si surge, al igual que en esta ocasión, con comprensión, tranquilidad y firmeza, no se alimenta y pueden darse las circunstancias necesarias para el propio camino y originarse la desvinculación externa, aunque esto no siempre es entendido.)

**R: Continuación:** Depende de las creencias de cada uno, puede manifestarse una energía para comunicarte algo con la apariencia de aquel en el que crees. Lo importante es interiorizar el mensaje, pero nunca apegarse ni hacer doctrina de las palabras escuchadas. Lee el libro que te va a ser enviado titulado "Perspectivas", ahí se profundiza en el tema. Disfruta y vive este momento del camino... sin el peso innecesario del pasado. Abrazo....

***A:*** (Al ser perceptible que esta persona ahora toma consciencia de las distintas estrategias mentales y sensitivas que la habían dominado en su relación con el autor y su propia actitud inconsciente con él, y también su tendencia a apegarse al autor por lo percibido, se arrepiente de lo ocurrido, por lo que el autor la invita a dejar de vivir en el dolor del pasado y así centrarse en el ahora.)

**P:** Hola Nunc. ¿Puedo ir a verte?

**R:** No es necesario vernos. Simple pero profundamente sería una circunstancia, una herramienta en el camino, como cada circunstancia que vives, como cada acto que realizas, como cada palabra que pronuncias, todo es vida, y una oportunidad. Si alguna vez pasas por Madrid o por Toledo, avisa, y a ver qué surge. Pero que el motivo de la visita no sea vernos, y en el caso que lo sea, ten presente que puede surgir que el encuentro no se realice.

**A:** Hay personas a las que surge decirlas que el motivo de la visita o de su desplazamiento no sea vernos, y entonces, no vienen. Hay personas de España pero también de otros lugares, y claro, quieren la seguridad de que el encuentro se va a dar. Es entendible, pero no surge asegurar algo futuro. También se ha dado, por parte de algunos lectores, la invitación a pagar los gastos de desplazamiento para realizar alguna visita a la ciudad o al país donde residen, pero no suele surgir viajar. Se agradece todo ello, y gracias a las personas que residen en España y en otros lugares y que invitan y abren la puerta de su casa y de su corazón.

Hay quienes invitan a dar alguna charla, conferencia, que forman parte de algún grupo en el que se reúnen personas para charlar y compartir, pero al no asegurar la presencia en un día y hora concretos, se desvanece organizarlo. Aunque en alguna ocasión, ha surgido acercarme sin avisar por algún que otro lugar. Hay que esperar lo inesperado.

**R: Continuación:** Hagas lo que hagas, procura no apegarte a la búsqueda de un resultado concreto. A partir de ahí, vive.

**A:** A El Buda le atribuyen las siguientes palabras: *La Iluminación no se consigue por verme, es un trabajo arduo y constante.*

**P:** Yo había entendido que decías que no era necesario vernos, sin duda es así, pero creo que para mí sería importante compartir un rato, aunque fuera de silencio, ya que las palabras no tienen sentido. De todas maneras estoy muy agradecido y tus palabras son uno de los regalos más hermosos que he recibido en mi vida.

Querido amigo. Con mi anterior propuesta de vernos, tengo la  sensación de que solo estaba "poseído" por la mente, en un intento de encontrar un maestro, en un intento de buscar una "orientación" en mi vida. Ahora reconozco la muy relativa importancia que puede tener esta táctica. De tal manera, al buscar un maestro se deposita en alguien o algo externo, lo que solo puede provenir de mi interior. Muchas gracias por tus palabras y por hacerme ver que no es necesario vernos; de hecho, cuando leo tu libro, o a veces cuando estoy solo y en silencio, mi mente entiende que eres tú el que habla o da respuesta a preguntas o comportamientos inconscientes, de alguna manera tu energía sutil emana y responde, aunque me encuentre solo físicamente; y siento en lo profundo de mi ser, que el mensaje de tus palabras es como una eterna compañía, porque son Verdad, que no se puede comentar ni poner palabras, solo la experiencia de la misma Es; y da igual la persona, el entorno o las  circunstancias. Muchas gracias.

En estos últimos días, mi cuerpo me habla con el dolor físico, es una voz que mi mente etiqueta como "fea o incómoda", y es una valiosísima herramienta que me hace comprender que el dolor es interno; que la forma que adopta en mi cuerpo, es un reflejo de mi interior; donde, ante la posibilidad de abrirme a la Vida y fluir con la Experiencia, siento un miedo terrible. Intuyo que mi camino podría estar en  soledad, pero a la vez, llevo una relación de pareja con una gran dependencia mutua (emocional). Ambos estamos todo el tiempo juntos y muchas veces tengo la necesidad de estar solo, pero temo que esto haga sufrir a mi compañero. También entiendo que la soledad es un estado interior que no depende de los ruidos externos ni de ninguna compañía, y cuando intento ponerlo en práctica, el reclamo de mi compañero, hace que me sienta culpable; e intento, sin éxito, estar a la vez con él pero en soledad y silencio interior. Es como si a su lado fuera mucho más difícil para mí lograrlo, por lo que nuevamente vuelvo a perderme en el laberinto de las pasiones.

**A:** Tener una relación consciente puede ser enriquecedor. Sobre las relaciones conscientes también se escribe en el libro Viaje a la Divinidad… Y cualquier relación puede transformarse en una práctica consciente.

*El Amor puede ser compartido y es bello hacerlo, pero ha de nacer en tu interior.*

*Vivirlo exteriormente no hace desaparecer el anhelo consciente o inconsciente,*

*de experimentarlo interiormente.*

*Quienes exigen a los demás que llenen el vacío interior*

*que en algún momento aflora,*

*están apegándose a la parte superficial de la vida.*

*Aunque alguien pueda en apariencia y momentáneamente llenar ese vacío,*

*éste no tarda en aparecer.*

*Si el vacío es interior ¿cómo llenarlo con algo externo?*

*El Amor es una experiencia que toda persona busca,*

*ya sea consciente o inconscientemente*

*Se ha enseñado a que el Amor ha de tenerse de otras personas,*

*pero el Amor se puede experimentar desde el interior.*

*Es comprensible que al dar por cierto el engaño de la realidad de lo externo,*

*se crea necesitar a otra persona para sentir Amor,*

*pero si una persona es el detonante para que reluzca el Amor,*

*es que ya está en tu interior.*

*No es necesario ningún detonante externo para que el Amor reluzca.*

*El Amor es una experiencia interna, una vez experimentado, se refleja*

**P: Continuación:** Soy indulgente cuando me descubro otra vez alimentando o fomentando esa dependencia, pienso que es mi camino para comprender que sufro, y para conocerme a través del otro. Entiendo mi pobre evolución a su ritmo y, a veces, acepto plenamente; aunque la mayoría de las veces, no lo hago completamente, con el correspondiente sufrimiento.

Con mi compañero, hemos vivido momentos de éxtasis que no pensaba jamás que podrían existir. Muchas veces hablamos durante horas, y ambos estamos muy interesados en comprendernos y aceptarnos, es la persona que nunca creí que encontraría y siempre esperé.

Se podría decir que fue un sueño hecho realidad (yo estaba dispuesto a vivir mi vida solo, hasta que llegó él); y esto añade una carga extra de pasado y por tanto, sufrimiento, cuando pienso en seguir mi camino solo. Me pone triste, como si perdiera algo, y eso impide que dé el paso. Estoy un  poco "estancado o aprisionado" con este sentimiento. Agradezco tu infinita paciencia y humildad para escucharme.

**R:** La creencia de encontrar un maestro que oriente, fácilmente se trasforma en necesidad; y al final, en un apego y una adicción. Por eso en el libro Viaje a la Divinidad… se puede leer que lo importante es el mensaje no el mensajero, e incluso que la iluminación no existe, es una búsqueda en la que se entretiene el ego; porque no se trata de seguir en búsquedas, apegos y necesidades, sino en la experiencia, sin intermediarios. Además, conversando con una persona totalmente dominada por el ego, la cual no se tiende a clasificar como maestro, porque intenta imponer, etc., se puede aprender el funcionamiento del ego, a reconocerlo; así que incluso de aquel que simbólicamente está sumido en la oscuridad de la inconsciencia, se puede atisbar la claridad de la consciencia.

Aquel libro en el que percibas Verdad, experiméntalo, pero ten presente que es una herramienta en el camino.

El camino de la vida es un viaje individual, pero obviamente se puede compartir con alguien alguna parte del camino, es parte de lo externo. Trasforma tus relaciones en una oportunidad de experimentar, es parte de lo interno.

**A:** En lo externo se refleja el estado interno, y en lo interno interfiere lo externo. Todo es vida, lo interno y lo externo; en un profundo sentido, es lo mismo. Dales el valor que tienen.

**R: Continuación:** Aún siendo comprensible la sensación de perder algo por diferentes circunstancias, indaga qué de cierto es esa sensación, de dónde proviene o porqué es originada.

**P:** Siempre que te escribo lo hago para preguntar o plantear algo. Hoy lo hago simplemente para enviarte un Abrazo Eterno. Paz... Amor... Luz...

**R:**

**P:** Últimamente no encuentro sentido a las palabras, a ninguna conversación. Es como si lo que exponen fuera limitado. No me interesa ningún tipo de conversación, las encuentro vacías de sentido.

**A:** Por eso mismo no se habla demasiado y se remite a algunos interesados a la lectura del libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, del libro Perspectivas, de los artículos y de los vídeos, porque puede no surgir palabras. A veces surgen comentarios, como también queda patente. Pero es que no hay respuestas, solo un vacío en el que no hay cabida para el sufrimiento y en el que no hay búsqueda alguna. Además, la mente puede ser utilizada como herramienta que es, pero con facilidad se convierte todo en un análisis, en un entretenimiento del ego o en dogmas. Y está escrito, esta energía trasciende el entendimiento, el análisis, las búsquedas, lo mundano, lo espiritual, los roles… tan simple como sencilla, y por eso pasa inadvertida o resulta incomprensible. Y si solo es comprensible superficialmente, las palabras pierden su sentido. Así que responsabilízate de la vida que prácticas y permanece acorde a aquello en lo que percibes sentido; y Ahora, en este instante, deja de vincularte con aquello en lo que no percibes sentido.

**P:** A veces las palabras no sirven de nada, pero otras, nos acercan a un estado interior, que de otra manera, sería imposible de expresar. Contigo me pasa que cada vez que quiero explicarte algo (y me ha pasado muchas veces), mi película, las palabras simplemente no salen. Sin embargo, te siento en mi vida como una puerta o una respuesta; (las palabras escritas en un libro) o a veces, la sensación de tenerte muy cerca... Muchas gracias.

**A:** Puede experimentarse la innecesidad de las palabras, aunque no por ello hay que dejar de hablar, pero la percepción es distinta.

Hay una invitación interior en la que se percibe profundidad, ya sea consciente o inconscientemente, y que conduce a ir más allá de las palabras, más allá de lo analítico. Esta experiencia queda reflejada en el siguiente poema que un lector de los libros Viaje a la Divinidad – Muerte en vida y Perspectivas le escribió a Nunc, y que ahora se comparte.

*VIDA: Esta es la historia de un hombre sencillo. No hay nada*

*EL MAR*

*El hombre es su barco,*

*cruzando el mar de su inmensidad.*

*Donde el futuro es presente*

*y el pasado no existe.*

*Ya no se vuelve atrás,*

*solo queda en el eterno*

*océano de su vida.*

*Ya no se vuelve atrás.*

*Yo tuve la suerte*

*de en él encontrar*

*todo lo que no sabía,*

*y al tiempo aprender,*

*que no puedo entender.*

Atención al siguiente verso, en el que se pone de manifiesto la experiencia sobre el sin sentido de las palabras.

*El azur marino de sus ojos, me trasportó hasta el momento,*

*en el que las palabras pierden su sentido,*

*y los sentidos ejercen la función de las palabras.*

*El momento donde por fin comprendes,*

*que nada se entiende.*

*Ese hombre es el barco*

*que cruza el mar donde quieres llegar.*

*Donde el futuro es presente*

*y el pasado no existe.*

*Ese hombre está en todos nosotros,*

*porque todos cruzamos el mar.*

**P:** Desde hace mucho tiempo tenía la necesidad de tener en mis manos un libro como este. Y finalmente ha llegado a mis manos.

**A:** Se refiere al libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida.

**P: Continuación:** He leído con avidez doscientas treinta páginas en tres días y sencillamente es revelador. Anteriormente había leído "El poder del ahora" de Eckhart Tolle y aquí encontré la enseñanza que complementa lo que afirma Tolle de vivir el aquí y el ahora. Mil gracias por esta enseñanza que no se encuentra en ninguna parte, desprovista de religiosidad y de dogmas. Espero me haga llegar el titulo de otras publicaciones tan trascendente como esta.

**R:** En la página [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) hay artículos y en la página [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm) hay enlaces a vídeos. En ambas páginas puedes encontrar enlaces para leer de forma completa el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida y el libro Perspectivas.

**P:** Amado Nunc. Escribo para agradecerte infinitamente tan bello y profundo mensaje. Gracias, Gracias de verdad. Me ha ayudado mucho y hago lo posible por ponerlo en práctica y vivir en el presente. Sobre todo en eso de la aceptación. Su mensaje me ha dejado una gran enseñanza. Ahora veo las cosas tan simples, aunque a la hora de practicarlas no lo sea, pero es cuestión de tiempo. Tengo fe en que avanzaré cada día más, gracias a este mensaje que nos da y que es para todos un gran regalo. Alguna vez leí que todo lo que sorprende enseña y este libro sí que me ha sorprendido. También he enviado copias a mis contactos para que lo lea quien tenga que hacerlo.

Mientras leía tus libros iba apuntando mis preguntas, pero después encontré las respuestas conforme leía. Así que no tengo preguntas, solo mucho agradecimiento. Le pido a Dios que la energía de tu mensaje me ayude a  despertar y eliminar el ego en mí, sobre todos los más grandes miedos que hacen tanto daño. Somos muy afortunados los que recibimos tu mensaje, y siento mucho cariño por ti. Lalaima querido hermano.

**A:** Lalaima es un saludo utilizado para recibir y despedirse de alguien. Similar a bienvenido, envuelto de gratitud por el encuentro, indistintamente de la duración. Utilizado en forma de respeto con todo aquel con el que te cruzas en el camino de la vida. En esta expresión no se oculta pena, ira o inaceptación por la marcha o por la duración del encuentro, pues se comprende que cada uno sigue su camino, dentro del gran camino que es la vida en sí misma. Lalaima está impregnada de la Alegría y Sencillez de una actitud profunda de vida. Su significado es:

*Camina con Bondad, Alegría y Comprensión por el hermoso camino de la vida,*

*pues también realizo tu camino, en la eternidad de este instante*

Compartir esta palabra significa que la predisposición con la que te comunicas está dotada de consciencia. Es una invitación para salirse de la dualidad mental y fluir con la experiencia interna de la eternidad del momento, en el cual se pierde la percepción de identidad; donde la Bondad es experimentada y fluyes libre de la inconsciencia mental de percibir la realidad como una constante competición y a las personas como enemigos o rivales; donde la Alegría interna hace fluir con la vida sin necesitar ego-alimentarte, por lo que es perceptible lo efímero del mundo físico y por lo que la propia alegría interior es percibida allá donde estés; donde hay fluidez con la profunda Comprensión interna, entendiendo la limitación de la perspectiva mental, estando fuera de juicios y clasificaciones. También hace referencia a la percepción de la belleza de la vida, cuando hay fluidez consciente.

**R:** Me alegro que percibas Verdad en el mensaje, que lo concibas como un regalo, que sea como una herramienta en el camino, y una oportunidad para contemplar la vida con un cambio de perspectiva. Ahora, tú caminas. Disfruta. Lalaima... Compañera...

**P:** Si yo envío amor a una persona que se marchó de mi vida herida, intuyo que su Ser Interior lo va a recibir. Que lo capte el muñeco imagino que dependerá de su propia Conexión.

**R:** Si envías Amor, esa vibración está ahí, sea perceptible o no.  Quien lo recibe es quien lo trasmite, quien lo envía, pues en ese instante eleva la vibración. Es un beneficio para todos, aunque los muñecos no puedan percibirlo.

**A:** Solo con la intención de enviar Amor, la predisposición cambia, la perspectiva cambia, la percepción cambia.

**R:** **Continuación:** Sobre si el ser lo recibe o no, puede depender de su vibración. Puede que un ser interior esté totalmente perdido, pues puede que te haga dependiente de experiencias, dependiente de viajes a lugares considerados sagrados… que te haga permanecer enredado en parafernalias varias. Así que su percepción puede estar condicionada y limitada.

Ten presente que todo lo que se escribe es de forma simbólica, pues aún siendo cierto en el sueño, éste es una ilusión. Está escrito y percibido de manera entendible, pero para que se instaure la conexión con la armonía interior, no para alimento de hipótesis y crear una escuela en la que sacar un doctorado al respecto. Al final, nada es dado por cierto, pues la misma vida es simbólica. Y la experiencia no llega a través del conocimiento de la mente. El Origen se experimenta en la ausencia del conocimiento, cuando se está vacío. Entonces, hay fluidez con una Simplicidad incomprensible, que la mente no tarda en desacreditar desde su desconocimiento. Para la mente, la vida no puede ser simple, es complicada. Búsquedas, necesidades… mientras estén, vívelas como un juego.

**P:** Que el principal beneficiado es quien ama está claro. He escuchado en varias ocasiones que ese campo magnético que llaman "aura", en estado normal tiene un alcance de un par de metros; y aunque no lo vemos (algunos sí lo ven) lo sentimos. Y que en algunas ocasiones si piensas en alguien, el Campo puede expandirse hasta esa persona. Por eso a veces se dan sincronías como pensar en alguien y que en ese instante te llame por teléfono. Y bueno, como en realidad el espacio no existe y Somos uno, pienso que de alguna manera el amor enviado le llega, aunque no sea consciente de ello.

Dices que la mente desacredita la simplicidad de la Fluidez. En mi caso no es así. Cuando logro permanecer en estado de "no mente" es maravilloso, y mi mente no puede desacreditarlo. El problema es que pronto caigo de nuevo en el sueño de la mente y me dejo llevar por una nueva riada de pensamientos. Pero todo bien. Soy paciente.

**R:** En tu caso no es así porque permaneces liberado del dominio de la perspectiva analítica, al menos cuando lo percibes con claridad. De cierta manera, la mente ahora está reeducada. Incluso ahora, en los momentos en los que no lo percibes, intuyes verdad y puede que no surja un superficial análisis. En ausencia de la experiencia, es incomprensible y de ahí la desacreditación. Cuando hay simplicidad no hay dominio de un ego que tenga que sobreponerse ante otros, no hay nada que conseguir; y eso, para la mente, es insoportable, es incomprensible.

Cuando llega la experiencia en la que la simplicidad surge de forma natural, si hay una mente activa, que analiza, puede originar inaceptación y en consecuencia, sufrimiento.

**P:** Es cierto que hay un proceso de reeducación de la mente gracias a la observación. Y la mente no puede desacreditar el estado sin mente, porque es evidente que en dicho estado fluyen las palabras, actitud, acciones... más adecuadas al momento o una calma independiente de las circunstancias externas. De hecho, a la mente incluso le gusta recordar posteriormente esos momentos, lo bien que resultó todo, las bellas interacciones que se dieron. Pero el proceso de reeducación tiene que continuar, pues algo en lo que persiste la mente es en que para poder conseguir ciertos objetivos en la vida o que te vaya bien en la vida, la mente es imprescindible. No solo como herramienta puntual, sino a tiempo completo.

**A:** Algunas frases que ahora se comparten.

*La vida no se piensa, la vida se vive. Simple pero profundamente, VIVE*

*Aceptar que la mente es una herramienta limitada*

*y que no se puede comprender desde ella, es un paso primordial.*

*Así, en vez de analizar la vida, se pasa a sentirla interiormente,*

*hasta que llega la Experiencia de la Existencia.*

*¿Por qué pasar la vida teorizando, en vez de Experimentando?*

*No teorices sobre la vida, Experiméntala. Vívela… Fluye...*

**P: Continuación:** Aún así, es evidente, como ya he dicho, que en el estado de no mente fluyen las palabras, actitud, acciones más adecuadas al momento. Es evidente que hay una inteligencia infinitamente superior a la mente humana, que es la que por ejemplo hace que en el cuerpo humano se den las millones de interacciones precisas que han de darse para que el cuerpo funcione. Pues si el funcionamiento de esa maquinaria dependiera de la mente humana, el cuerpo no duraría vivo ni un segundo.

**R:**

**P:** Me ha llegado una respuesta en blanco. Se agradece igualmente. No sería la primera vez que envías un correo en blanco.

**R:** Tras leer el último correo electrónico, ha surgido enviártelo en blanco, porque al ser expuesto el último correo como una reflexión propia, no hay percepción de sentido en añadir palabras (no ha surgido); se han leído, como se escucha a quien habla. ¿Qué añadir cuando alguien manifiesta una idea o realiza una reflexión? El silencio es otra forma de comunicación, y éste puede surgir, dependiendo en qué esté envuelta la conversación o si es a través del silencio la aportación que se hace a la conversación. Cuando se envía en blanco, no suele surgir la continuación de la charla escrita; y al enviártelo así, es como una pausa, que depende del que escribe, seguirla o no. Por supuesto, esté en blanco o con palabras, no significa nada, se puede seguir escribiendo, dejarlo o lo que surja.

**P:** Al leer cada uno de los libros, (Viaje a la Divinidad… y Perspectivas) me ha ayudado a seguir aprendiendo a través de mi búsqueda. Gracias por todo.

**R:** Me alegro que la lectura de ambos libros haya colaborado en tu camino.

**P:** Muchas gracias por tu contestación. Me siento muy emocionada al saber que en ti también he encontrado algo más de mi vida, aunque sé que no debo depender de nada. Pero me siento feliz.

**R:** Gracias por compartir. Me alegro que tu perspectiva y tu forma de contemplar la vida estén cambiando y haciéndose consciente, llevándote a no aportar sufrimiento e interiorizando la Aceptación y el Amor. Ten presente, que no estás sola. Formas parte de Algo grande y bello, e interiormente puedes experimentarlo.

**P:** Últimamente la vida se está volviendo increíblemente absurda para mi mente. Imagina que soltaras un objeto y en lugar de caer al suelo cayera hacia arriba. Así de incomprensible es todo para mí. Tengo un proyecto que explico de forma correcta, con sentido común y con paciencia, explicándome de mil maneras y en mil formatos. Y el mundo pasa olímpicamente de mí. Sin duda hay ahí afuera gente que Conectaría, pero no logro atraerlos a mi experiencia. Cada día se incrementa la sensación de vivir en un mundo de locos. Ni me entienden ni les entiendo. Pero hay un sentido tras lo absurdo. Tengo la sensación de que todo este Sin Dios me empuja a trascender el paradigma de la lógica en la que toda mi vida ha estado sustentada.

**A:** Qué importante, aunque también desconcertarte, es trascender el dominio de la lógica. Utilizarla sí, pero es importante interiorizar y tener presente su limitación.

**R:** Trascender el dominio de la lógica es importante, para así no estar impulsado a interactuar de cierta manera predeterminada; pero con tranquilidad, llévalo en armonía, pero sin acabar en un manicomio, lugar donde es posible acabar al intentar entender lo que la mente no puede. Ten presente la aceptación del ritmo de cada individuo, y en consecuencia, del mundo, de la vida.

**A:**

*Toda persona es perfecta. Este instante es perfecto*

**P:** No temo volverme loco pero es cierto lo que dices. Conocí a alguien que había perdido completamente el norte. Era incapaz de mantener una conversación, pero tenía muchos conocimientos. Me contaron que había sido profesor de Universidad. En una ocasión me dijo que me iba a enseñar algún método de meditación o respiración para conectar con otras dimensiones, según creo recordar, pero no se dio.

Acepto el ritmo de cada individuo y no intento convencer. Solo pretendo atraer a aquellos a los que no hace falta convencer porque conectan conmigo y con el Proyecto; de la misma manera que "Viaje a la Divinidad..." me atrajo a mí, sin necesidad de que practicaras ningún tipo de marketing. Lo que me está costando aceptar no es el ritmo de los demás, sino el ritmo de mi vida.

**R:** El ritmo de la vida es el ritmo que las personas necesitan o el que se refleja por la consciencia interna. Tú propón, comparte…lo que te surja con naturalidad, que como herramienta ofrecida, encontrará a quienes encuentren interés en ella, pero eso, ya no es cosa tuya.

**A:** Siempre vas a encontrar personas que perciban sentido en lo que propones o compartes, y otras que no. Por el mero hecho, por ejemplo, de saludar, encontrarás a personas que les agrade y agradezcan el saludo y a otros que les sentará mal. Y si permaneces sentado, sin decir nada, hay quienes se sentirán ofendidos. En el camino de Santiago, surgió una persona que recriminó el hecho de realizar el camino en silencio. Hagas lo que hagas y lo hagas como lo hagas, aparecerá gente que lo acepte y otros que no. Vas a ser recriminado y juzgado, pase lo que pase. Aunque eso no es del todo cierto. Los juicios y las recriminaciones solo van a ir destinadas a lo que quien los realiza considera que eres. Si permaneces como víctima, sufrirás; si permaneces como observador, con la aceptación que conlleva, con el entendimiento justo y dando el valor real a lo que acontece, no surgirá ni en los juicios, insultos o reproches, la capacidad de alterarte interiormente.

Ten presente que “todos van a querer llenar la casa”:

*Vacía la casa*

*Vacíate*

*Transfórmate en el Hogar*

**P:** Sí, como bien dices, la Vida refleja la Consciencia Interna. De mí y únicamente de mí, depende transformar la Consciencia, de forma que mi Vida refleje otra cosa.

**A:** La predisposición al asumir la responsabilidad de lo que refleja la vida (y las reacciones interiores), siempre y cuando uno no se quede atrapado en un bucle de auto exigencias, reproches o culpas, (dando vida a un simbólico infierno) es profundamente enriquecedora y una oportunidad de cambio desde la consciencia.

*Todo cambio que no sea por consciencia, no perdura.*

*Los cambios han de nacer desde la consciencia de la naturalidad;*

*y desde la naturalidad de la consciencia, nunca pueden ser impuestos,*

*porque si no, solo son un espejismo*

Mientras se desvíe la responsabilidad de la vida, de las circunstancias o de lo que aflora en ti (ego, orgullo…) a otros como a la familia, a la pareja, a los amigos, a la sociedad, al mundo, a las circunstancias…, la predisposición es la que es, con su correspondiente vibración. Recuerda, todo vibra.

*Deja de pensar en lo que estás en contra, porque lo verás por todos los lados.*

*Piensa en la belleza que te rodea y en aquello que te atrae,*

*porque así, cada vez te será más cercano.*

*Deja de manifestar lo que no quieres, construye lo que quieres*

**P: Continuación:** Lo único que me frustra de este asunto es la falta de Libertad. Tú llevas una vida tranquila en la que apenas sales de casa, porque así lo quieres (querer, desear, propia voluntad... no son la expresión adecuada, pero ya me entiendes). Yo, sin embargo, vivo en casa de mis padres porque no logro atraer el dinero necesario, cuando me gustaría viajar. Y en consecuencia, peleo con el sentimiento de "víctima de la vida". Si no fuera por esa falta de libertad, por esa impotencia, que este proyecto en concreto saliera adelante o no, no me preocuparía en absoluto. En cualquier caso, mi ánimo es mejor que cuando escribí el primer e-mail de esta conversación. Lo cierto es que hay mucha Belleza en mi Vida. Gracias por formar parte de ella. Feliz Presente... Abrazo Eterno...

**A:** La respuesta a este mensaje fue un enlace que llevaba al visionado del vídeo titulado "La libertad es una experiencia interna".

**P:** Gracias. Tus vídeos son una Gran Herramienta en mi Camino. Sé que no es libre quien viaja por el mundo sin libertad interior. Vivir desde adentro hacia afuera es algo que repites en tus obras. No estoy seguro de entenderlo completamente. Imagino que te refieres a que las circunstancias exteriores no afecten al estado interior.

Por último, una reflexión o idea respecto a tus vídeos con voz. Es evidente que quieres disociar totalmente el mensaje del mensajero, pero se me ocurre que quizá transmitirían más aún, si en lugar de añadir una voz electrónica los grabaras con tu voz. O quizá no. Lo comento sin más.

**R:** Gracias por el apunte.

**P:** Hola, me llamó una amiga que ha leído tus libros. Estuve viendo tus vídeos y me gustaron mucho. Ahora quisiera leer tus dos libros, pero no sé si están disponibles en alguna librería, si se pueden descargar o si me los puedes enviar.

**R:** Hola. En este momento no están en librerías. Pueden ser descargados en el siguiente enlace <http://www.acupiramide.com/resumenesdeloslibros.htm>

**A:** Los enlaces también están disponibles en la página de los vídeos y en la página de los artículos. Aparecen en las primeras páginas del presente libro.

**P:** ¿Puedo escribirte para consultarte dudas y hablar de su contenido?

**R:** Estoy a tu disposición para charlar sobre su contenido, y compartir impresiones, sensaciones o experiencias que consideres oportuno compartir, sobre el libro o tus propias experiencias.

**P:** Hasta hoy no había podido entrar en la página. Quiero felicitarte por el buen trabajo que has hecho. Felicidades por la música, la fotografía y el mensaje. Solo he visto un vídeo y la música me ha llenado de paz, las imágenes me han expandido el corazón y tu mensaje ha calado en lo más profundo, algo que ya sabía pero que se me había olvidado. La unión de las tres cosas ha hecho que de GRACIAS a la VIDA, GRACIAS a ti por ello.

**A:** Hay quienes perciben en los libros, en los artículos o en los vídeos, la energía que es capaz de hacer experimentar gratitud, alegría, ir más allá del análisis… Pero siempre, es cada uno el que camina; es de cada uno, la oportunidad.

**P:** Ahora que leo el libro, entiendo muchas de mis preguntas y le doy gracias Nunc por compartir algo tan maravilloso y que me ha llenado en muchas cosas a través de mi experiencia. Con esta inconsciencia he pasado muchas cosas que me afectaban, solo que ahora en estos momentos ya no. Aprendí a quererme, darme amor, y valorar las cosas, aunque ya entendí del libro que no hay que apegarse al ego. Comprendí que no debía demostrarle a nadie (sino a mi misma) la persona que soy, porque sé que aprenderé a ver la vida como ES, a través de mi ser y desde mi interior hacia afuera.

Cuando leo el libro Viaje a la Divinidad… sé que tengo que seguir practicando día a día todo esto encontrado en estos libros, porque sé que son parte de mi experiencia para poder controlar mi mente y así dejar fluir la vida con AMOR. Pero esto lo entendí hace dos semanas. Sigo leyendo los libros.

Gracias por compartir y así hacer reflexionar sobre cada experiencia que pasamos las personas. Gracias por todos estos libros y reflexiones que nos compartes. Te quiero mucho. Eres parte de mi existencia. Y estoy totalmente agradecida con Dios por todo esto que me ha pasado.

**A:** Esta persona había compartido una experiencia que la aportaba sufrimiento. Y ella, por su propia capacidad, ha percibido y experimentado una salida de la identificación con el sufrimiento. Ahora, vive con aceptación. Y la aceptación no está en el libro, porque en el libro se habla sobre la aceptación, pero leerlo no conduce a experimentarlo si no estás preparado, por lo que lo importante es la propia experiencia.

Algo que se repite en los libros firmados como Nunc, es que lo importante es el mensaje y no el mensajero, para así no apegarse a quien trasmite un mensaje que se puede percibir o intuir como profundo. Así la invitación es a interiorizar el mensaje; pero ahora, ni tan siquiera el mensaje es importante, lo realmente trasformador es la experiencia del mensaje. Ya no importa ni el mensajero ni el mensaje, solo la propia experiencia. Por ello, no tiene sentido apegarse ni al mensajero ni hacer dogma del mensaje, es momento de experimentar.

**P:** Acabo de terminar de leer el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, y se lo agradezco mucho a la persona que lo compartió conmigo, al igual que se lo agradezco a Nunc. Espero poder tener contacto con él y poder escribirle y preguntar algunas cosas que me pasan, aunque en el libro es muy claro, trato dejar que fluya lo que me está pasando.

**A:** Hay personas que escriben al correo de contacto y que desconocen que es el autor quien contesta.

**R:** Me alegro que la lectura del libro haya sido una útil herramienta. En la página web también puedes leer el libro "Perspectivas", que es complementario del libro "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida". Y también hay enlaces a vídeos y a sus textos. Fluye con tranquilidad. Abrazo…

**P:** Yo siempre he querido ser incinerada cuando muriese, pero he leído que cuando se es incinerado, es como si lo aprendido en la vida no valiese, y te condenases a volver a repetirlo. Yo no quiero volver a repetir todo lo que he pasado en la vida. Si lo he vivido, que al menos haya servido de algo. ¿Me puedes decir algo al respecto?

**R:** No surge nada que decir.

**A:** Es evidente que poco importa eso cuando no hay identificación con el cuerpo.

**P:** Pero, ¿me puedes decir algo? ¿Has experimentado algo al respecto?

**R:** Cuando el cuerpo deja de ser útil, ¿importa lo que le ocurra? No te preocupes por eso Ahora.

**P:** Le he preguntado lo mismo a Carlos (Totalpaz) y me ha dicho lo mismo.

**A:** Surgen miles de creencias respecto a todo. A veces habrá inventiva, a veces experiencia. Te toca a ti discernir, filtrar y verificar.

**P:** ¿Y qué pasa cuando tú mueras?

**R:** El cuerpo muere. Cuando no hay identificación con un yo que puede morir porque no hay identificación con un yo que haya nacido, la muerte es algo ilusorio.

Los pensamientos, las sensaciones, las percepciones, las vivencias, las experiencias… como todo va y todo viene, si no hay identificación con esos añadidos, si la casa se mantiene vacía (recuerda el texto del vídeo titulado “La casa vacía”), no hay nada.

Analíticamente hay un yo que nace, que vive y que muere, pero cuando se fluye sin el dominio de la ilusión, ya no hay un yo que nace, ni un yo que vive, ni un yo que busca, ni un yo que encuentra, ni un yo que muere.

**A:** En la película titulada “El guerrero pacifico”, se puede escuchar lo siguiente:

*La muerte es una trasformación. Es un poco más radical que la pubertad, pero nada por lo que tengas que preocuparte. La muerte no es triste, lo triste es que la gente no sepa vivir.*

**P:** ¿Cómo te gustaría ser recordado?

**R:** No hay intención ni interés en ser recordado, porque se estaría recordando una ilusión.

**A:** La invitación es a la experiencia sin intermediarios, así que el apego a la figura de alguien al que se le denomine como escritor, maestro… no tiene sentido ser alimentada, ni tampoco recordada. Desde luego, no hay necesidad ni interés en ello.

**R: y A:**

*Por tu bien, olvídame.*

*No me pienses. No me leas. No me recuerdes.*

*No me eches de menos. No me llores. Solo experiméntame*

**P:** Gracias por seguir compartiendo estas bellas y profundas herramientas. Tu existencia es enriquecedora. Yo si te voy a recordar por todo lo que he podido experimentar contigo y con tus libros. El mensaje está presente. Gracias.

**A:** La lectura del libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, del libro Perspectivas, de los artículos y vídeos compartidos, a algunos les lleva a la creación de nuevas preguntas. Preguntas que en un momento determinado son fundamentales para no quedarse robotizado, dormido, para ir más allá de la perspectiva analítica, e indagar en aquello que la mente no alcanza a comprender. Su perspectiva cambia, al igual que la predisposición.

A algunos, les lleva a la trascendencia de la propia necesidad de preguntar, porque experimentan la limitación de la mente y ahora van más allá de lo analítico y de la superficialidad del mundo de la formas. Su forma de vivir cambia profundamente.

A algunos, les lleva a la experiencia en la que no hay necesidad de más herramientas, en las que no hay apego a nada y se dedican a fluir, con naturalidad, sin esfuerzo. En ese momento, no hay intermediarios, por lo que no hay sentido alguno en recordar a alguien ni en cómo vivió ni aquello que aportó. Viven la libertad de la experiencia de la muerte en vida.

*Solo experiméntame*

**P:** Lalaima, querido amigo y maestro. Se producen profundos y potentes cambios en mi interior, es difícil permanecer como el observador. En un nivel superficial, no pasa nada, pero interiormente siento como si un volcán estuviera a punto de estallar. Todavía identificado con la mente, me cuesta abandonarme al fluir de la vida.

A veces siento muy sutilmente tu presencia y compañía, pero sobre todo, la fuerza de tu mensaje. A veces caigo en el desánimo, pierdo la paciencia y el contacto con el ahora, pero siempre me rescatan tus palabras y tu mensaje.

**A:** Recuerda que todo va y todo viene, no te apegues ni al momento de tristeza ni al momento de felicidad. Son pasajeros. Vívelos, acorde al entendimiento justo.

**P: Continuación:** Muchas gracias por todo. Es tal la gratitud que siento, que no sé cómo expresarlo con palabras. Un gran abrazo.

**A:** Estas palabras son expresadas por la percepción de la energía por la que están envueltos los libros y las herramientas compartidas.

**R:** ¿Maestro? En el libro Viaje a la Divinidad… se habla sobre la innecesidad de considerar o ser considerado como tal. Si se crea la figura de un maestro se origina la figura del discípulo, y quienes se identifiquen con uno u otro rol, se condenan a seguir y alimentar esos roles ilusorios.

**A:** Tiende a ser conveniente aclararlo, porque la mente con facilidad crea y se apega a nuevas creencias. Aunque no deja de ser una palabra más; y con no involucrarse internamente es suficiente.

**R: Continuación:** Los mensajes en los que percibes profundidad, sentido, verdad… son los que se pueden interiorizar. Percibes fuerza en el mensaje porque estás preparado para escuchar, es una herramienta en el camino. Vive y disfruta el proceso en el que te encuentras. Mantente con gratitud hacia la vida, “este instante es la vida”, que aunque las palabras no puedan expresarla, es un vital beneficio. Abrazo… compañero…

**A:** Todos somos compañeros… en el camino de la vida…

**P:** Jeje, no pasa ni una. Te lo agradezco mucho. No obstante, también hablas en tu libro de peldaños. Ya entiendo que seguramente eres, como forma, otra inconsciencia a trascender; pero a mí, en este momento de mi camino, me sirve. Solo hay admiración y respeto en la figura del maestro, y también considero maestros a los animales, a los árboles, a los locos, a las montañas y al viento, cada cosa en su momento... Solo es otra forma de expresar mi gratitud a la vida... Lalaima.

**R:** Jaja, por si hay algún resquicio de apego a la idea. Pero es importante que experimentes gratitud por la vida y por las herramientas que van surgiendo en el camino. Herramientas que aportan lo que aportan y que como herramientas externas no han de hacer surgir el apego a las mismas. Lalaima…

**P:** Nunc, te estoy tan agradecida. No sabes cuánto. Muchas gracias, con Amor. Gracias infinitas por compartirlos. (Los libros, los artículos, los vídeos…). Ya están disponibles los enlaces en mi sitio Web, para que más personas tengan acceso a ellos.

**A:** Las distintas herramientas ofrecidas, tanto el libro Viaje a la Divinidad-Muerte en vida, el libro Perspectivas, los artículos y los vídeos, están expuestos en varias plataformas de comunicación por distintos lectores, ya sea webs, blogs, foros, facebook, y otras.

**P:** GRACIAS por reaparecer en mi vida... Tras tanto tiempo desde que estos dos libros me fueron regalados por un compañero muy especial, estoy re-leyendo "Viaje a la Divinidad…", aunque de distinta forma... Simplemente lo abro cuando así lo siento, y siempre me regala la lectura de la frase más apropiada en ese instante. Siento que estos libros son el regalo perfecto para otro compañero. ¿Me confirmas si sería posible que les fuera enviado con unas palabras por tu parte? Y si es posible, indícame la forma de proceder.

Disfruto cada instante esta Magia constante... Gracias de nuevo por tu aportación.

**R:** Me alegro que percibas por lo que está envuelto, y te sirva como herramienta en el camino. Ahora están disponibles en internet, de forma completa.

**P:** Gracias por tu respuesta... entiendo que ya no se pueden adquirir físicamente.

**R:** Todavía quedan algunos ejemplares. Escribe el nombre de la persona a la que van dirigidos y la dirección a la que quieres que se envíen, y se envía un ejemplar de cada libro.

**P:** Gracias de nuevo. Lalaima... Gracias infinitas...

**A:** En ese momento quedaban ejemplares para poder mandar.

**P:** Hola, ya me llegaron tus libros. Muchas gracias por la molestia que te has tomado.

**R:** Es un placer…

**P:** Acabo de leer tu primer libro.

**A:** En este caso hace referencia al primer libro firmado con el nombre de Mario, no como Nunc.

**P: Continuación:** Me gustaría compartir contigo que siento que tienes una familia muy bella, una familia que apoya, acompaña, anima y protege. A mí me gustaría tener una familia así.

**A:** En ese libro hay una simbólica desnudez de todo lo que aquel chico sentía, vivía y su relación con familia, amigos y con el entorno. Se comparten viajes, vivencias y poemas. También la lucha sufrida entre la mente y el interior, y momentos de lucidez en los que se podía percibir la invitación a “despertar”. En realidad es más fidedigna la expresión “Experimentar consciencia”.

**P: Continuación:** Tus experiencias me parecen divertidas, tus aprendizajes profundos y tus poesías llenas de una gran sensibilidad. Gracias, voy a leer el segundo.

**A:** También se refiere al segundo libro firmado como Mario, ya que esta persona estuvo interesada en leer los libros anteriormente escritos a Nunc. Este segundo libro es una novela.

**R:** Gracias por compartir… En el libro “Viaje a la Divinidad…” se puede leer:

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Si Misma, es como el hijo prodigo.*

*Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado.*

*Es*

Nada has de temer, pues como el hijo prodigo, eres recibido con los brazos abiertos. Eres querido, se te está esperando. Tenlo presente, eres parte de la familia.

**A:** Trascendiendo el rol familiar y los vínculos analíticos, se percibe el vínculo que une a todas las personas, a todo ser vivo. En ese instante, se ve a las personas como seres humanos, (una gran familia) y se interioriza la unión con todos. Se contempla a las personas como compañeros en el camino de la vida manifestada, y con naturalidad surge el respeto y la aceptación.

Cuando se experimenta la muerte en vida y no hay un yo con el que identificarse ni al que alimentar, hay fluidez con el camino de la existencia, y se contempla la irrealidad manifestada.

De verdad, qué potencial y qué capacidad albergas. Eres bienvenido a la Consciencia; indistintamente del viaje que hayas realizado, eres recibido con un abrazo.

Si cada uno percibe esto con claridad y cambia su forma de relacionarse, estas herramientas que te recuerdan el potencial que tienes y también la importancia y responsabilidad de tu forma de comunicarte, dejarán de tener sentido.

**P:** Gracias a ti. Me encantó y emocionó leer la forma, el motivo y por quién tomaste el valor suficiente para dejar el trabajo y renunciar al ascenso laboral. También he leído que escribiste un poema a la familia, dando las gracias, pidiendo perdón y diciendo "te quiero"; es una hermosa forma de terminar una etapa y empezar otra.

Ya leí tu segundo libro. ¿Sofía es tu Ser superior hablándote o es la presencia de un Ser corpóreo que se presentó en tu realidad?

**A:** Sofía es el nombre dado al personaje que se le aparece al protagonista de la novela, explicándole algunas cosas que el protagonista interioriza, y entonces surgen cambios en su vida, en su perspectiva y en su percepción de la realidad.

Tras haberla escrito y compartido con varias personas, me comentaron que Sofía significa sabiduría, lo cual me era desconocido.

**R:** Sofía representa la consciencia que el personaje está preparado para escuchar. Haciendo referencia al libro “Viaje a la Divinidad…”, la novela está escrita en el momento en el que fluía la energía del Amor. No hubo ninguna persona física en concreto que inspirara el libro, fue escrito automáticamente.

**A:** Se le facilitó un enlace al texto del vídeo titulado “Escritura automática”.

**P:** Tu "Nada" es de plenitud de consciencia. Mi "Nada" es de vacío, familia, amigos, trabajos, casa y pareja. Me encantaría vivir en esa Nada de plenitud.

**A:** Nada tiene que ver la nada sufriente con la Nada de plenitud. Nada tiene que ver la experiencia del vacío sufriente con el vacío pleno. En el vacío y en la nada sufrientes hay un yo que se siente desgraciado, incompleto… en el Vacío y en la Nada, Todo es perfecto y Nada hace falta, porque no hay un yo que busque, que necesite, que encuentre, que sufra, que sea completado o enriquecido…

**R:** Si contemplas y aceptas el vacío cobra un nuevo sentido. Indistintamente de cuál sea la relación con las personas, ya sean definidas como familia, amigos, conocidos, pareja; y más allá de las circunstancias como el trabajo o la casa, tienes la oportunidad de vivir la vida, “este instante es la vida”, el regalo de experimentarla.

**A:** Se compartió el enlace al vídeo titulado: *Simple pero profundamente vive*. Y también el enlace al vídeo titulado: *El cielo en la tierra (Un regalo - una oportunidad).*

**P:** Querido Nunc: Gracias por Estar y Ser en todo momento. Saber que puedo contar contigo en mi camino es un regalazo. Quisiera consultarte varias cosas. ¿Qué se puede hacer para estar más consciente en el presente? Por más que lo intento, la mente va a su bola, se identifica con todo y en todo momento. Hay momentos fantásticos, donde reina la Paz y la tranquilidad, vivo el presente, y es maravilloso. Quiero estar consciente en todo momento pero creo que no depende de mi voluntad o constancia ¿o quizás sí? ¿Qué podría hacer para vivir estos momentos tan mágicos más asiduamente y vivir el aquí y ahora en toda su plenitud? Sé que no hay nada que conseguir, que sería suficiente con ser quien soy, pero no sé hacerlo.

También quisiera saber tu opinión sobre la Acupirámide. Un amigo me ha dejado una para probar. Cuando estás en la cabina, a veces, parece que te están dando energía tipo Reiki o Johrei. Te mando un gran abrazo y gracias de nuevo por tus libros y tus sabias respuestas.

**R:** Escribes que la mente va a su bola, se identifica con todo y en todo momento. ¿Y? Los pensamientos van y vienen, son pasajeros, son irreales, no permanecen, no tienes porque darles veracidad ni estás obligada a seguirlos. Tú no eres los pensamientos, no eres la mente, es una herramienta ajena a ti, que se puede reeducar y utilizar, en vez de ser utilizada por ella; pero si va a su bola, al menos se consciente de ello, y ten presente que no tienes la obligación de seguirla. Observa su funcionamiento, su impermanencia…

**A:** Si observas la mente sin entrar en identificaciones y dejando pasar los pensamientos como algo ajeno, todo se trasforma. La mente se va acallando.

**R: Continuación:** Ten presente que todo lo experimentado es una herramienta en el camino, así que para experimentar directamente, sin intermediarios, no te apegues a nada, por muy placentero que te parezca, por muy mágico que sea o por muy sabio que lo consideres. Además, la intensidad de lo experimentado también es impermanente.

En <http://www.acupiramide.com/notadelaacupiramide.htm> está narrada la experiencia e intuición de los beneficios de la utilización de la Acupirámide. Abrazo…

**P:** GRACIAS. Es lo que hago, observar cómo los pensamientos van y vienen, siempre que puedo, pero otras muchas veces caigo presa del sopor de lo externo y me olvido de mirarme hacia dentro. Sé lo que hay que hacer, sé la Verdad que hay en tus libros, pero una cosa es la teoría y otra la práctica.

Desde que interioricé tus libros, noto una percepción diferente en todo. Siento una gran necesidad de utilizar a la mente cuando lo necesite y no que la mente me utilice a mí como hasta ahora. Sentir esa impaciencia me hace sufrir.

**A:** Se quiere todo ya, sin práctica, sin esfuerzo. ¿Domesticar a un caballo salvaje se consigue en un día? La mente es como ese caballo salvaje. Hasta que surja de forma natural, requiere aceptación y entrega al momento.

**P: Continuación:** En fin, no te entretengo más y espero poder, poco a poco, ser más consciente de mí misma y darle al Ahora el lugar que le corresponde, el único lugar que hay realmente. Gracias de nuevo. Abrazo.

**A:** Hay preguntas que se repiten, hay inquietudes con las que muchos se identifican.

**P:** Querido amigo, te dejo un texto que escribí con escritura automática hace un tiempo, supongo que solo sirve para mí, pero quería saber si te parece adecuado publicarlo. Me encantaría que me digas que te parece. Puede que no sea importante para mí en este momento, pero quizás a alguien pueda servirle, ¿qué te parece? Un abrazo... Lalaima

**A:** Obviamente pueden surgir opiniones, pero ahora surge poner un ejemplo. En una ocasión, viendo una película con un acompañante, al final de la película preguntó qué me parecía. La película se titula “Primavera, verano, otoño, invierno… y primavera”. No surgieron palabras sobre el parecer de la película, se había visto y no salía análisis alguno. No surgía analizar el sentido de la película. El sentido, siempre, es una experiencia. Obviamente, en ocasiones, se habla de películas y de lo que surja.

**R:** Escribes: *La manera de no entrar en el juego, es simplemente analizar la información y acudir a nuestra lógica, pero sobre todo a la intuición, para darnos cuenta de si determinada información es real o no.*

¿Por qué no acudes a la intuición para decidir si lo públicas o no? Si lo públicas, algunos percibirán sentido y otros no. Si no lo públicas, queda en tu experiencia.

**A:** Se compartió el enlace al vídeo titulado “La casa vacía”.

**R: Continuación:** ¿Qué es lo que te surge a ti al respecto, sobre si lo públicas o si no? Lalaima

**A:** Dar respuestas sobre aquello que la gente tiene que hacer, lo que es conveniente, etc., ¿qué sentido tiene? Eso lo dicen quienes intentan, consciente o inconscientemente, anular al individuo, someterle, generarle dependencias o inculcarle miedo. Este es un espacio en el que se invita a la trascendencia del individuo por consciencia, en el que se puede liberar y trascender los intermediarios. Pero no se da nada hecho. Es cada uno el que recorre el camino y el que ha de discernir y experimentar.

La invitación es a Experimentar a través de tu propia experiencia, y para ello ha de hacerse sin el dominio de la mente y de sus correspondientes creencias. En los libros se puede leer cómo se invita a la trascendencia de la propia herramienta que es en sí mismo, el contenido de los libros.

**P:** Ha sido todo muy casual. Empezaba a sentir y escribir cosas parecidas a las que expones en el libro, ha sido maravilloso leerlo. Me encantaría conocerte y charlar contigo. No sé dónde estás pero me trasladaría para charlar.

En estos momentos de mi vida, me encuentro desidentificada con todo, sin encajar. Ahora mismo no encuentro nada que hacer tampoco, nada me parece esencial sino la esencia misma del ser. No sé hacia dónde voy, no me importa mucho.

He de encontrar un modo de vida, estoy en la entrega total, en la rendición a todo. Sé que no soy esta forma, así y todo, lo que he de hacer en este mundo tengo que hacerlo sin dejar de amar. Esto, qué es lo único que me alimenta y no sé nombrarlo. Bueno, en definitiva, me encuentro con un amor increíble al ser; y la vida práctica no se me da muy bien. Me encantaría charlar contigo. Gracias.

**R:** Disfruta del proceso en el que te encuentras, vívelo con tranquilidad, por muy chocante que lo percibas. Posiblemente te refieres al libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”. Además de ese libro, en la página de los vídeos y en la página de los artículos, está el enlace para leer de forma completa el libro “Perspectivas”. Ambos se complementan.

**A:** Esto es recordado para que quien percibe profundidad, sentido, verdad… en el libro “Viaje a la Divinidad…”, tengan la opción de interiorizar lo compartido en el libro “Perspectivas”, ya que ambos libros se complementan.

**R: Continuación:** Si alguna vez pasas por Madrid o Toledo, avisa, y si surge vernos, nos vemos. Pero que el motivo de la visita no sea vernos, y en el caso que lo sea, ten presente que puede surgir que el encuentro no se realice. Hagas lo que hagas, procura no apegarte a la búsqueda de un resultado concreto. A partir de ahí, vive.

**A:** Hay algunos comentarios que se repiten, pero así se comparte. Esa respuesta se repite, siempre anunciando que nada se espere, tan solo lo inesperado; y que no haya apego a la búsqueda de un cierto resultado, que en este caso es que se realice un encuentro.

**R: Continuación:** Que experimentes la desidentificación con todo lo que te rodea es habitual con determinadas experiencias, y no pasa nada. No hay nada que temer, por muy sobrecogedor, incomprensible y sin sentido que lo considere la mente.

Escribes que has de encontrar un modo de vida, y que estás en la entrega total. La entrega total es un modo de vida. Esa es la experiencia de vivir desde adentro hacia afuera. Escribe cuando te surja hacerlo… ES un placer…

**A:** Hay un vídeo titulado “Todos somos complementarios – Sigue tu camino interior” del cual hay dos partes, que complementan lo compartido.

A esta persona se le facilitó el enlace a la página de vídeos, en los cuales aparecen, entre otros vídeos y textos, aquellos en los que se comparte la experiencia de la Nada; y también hay vídeos como “Mensaje de la Fuente”, y que se pueden considerar, la entrega total, que es algo a lo que la persona que escribe ha hecho referencia.

**P:** Muchísimas gracias por haberme respondido. Entonces ¿cuándo vives de adentro hacia afuera dejas que todo fluya? Hasta tal punto que sabes todo lo que necesitas para vivir y más, viene sin esfuerzo.

**A:** La percepción de esfuerzo desaparece cuando se fluye con naturalidad, cuando sigues el camino interior en el que percibes sentido vincularte. Pero no asientas con la cabeza o pienses que así es, dando por verdad esta aseveración, compruébalo. Experiméntalo.

**P: Continuación:** Como que todo se da en el momento que lo necesitas. ¿Una confianza plena? Y te entregas solo por amor al ser, sin más. Sin esperar nada y las cosas del mundo las atiendes sin que te distraiga nada de lo que es. Hay algo que aún no integro.

**A:** La respuesta a este último párrafo (correo), fue enlaces a los vídeos titulados: “La Aceptación”, “¿Qué es fluir?”, “Sin Nada… VIVE”, “Experiencia en el despertar”, “¡Despertad! Mensaje de la Fuente”, terminando con las siguientes palabras.

**R:** Hay otros, ya vas viendo los que te surge contemplar y leer.

**A:** En la película titulada “El guerrero pacífico”, se puede escuchar que “*conocimiento no equivale a sabiduría, la sabiduría consiste en hacerlo*”. Una cosa es entender analíticamente y otra integrarlo interiormente, para que fluya con naturalidad. Pero actuar con sabiduría no te convierte en sabio, al igual que actuar con necedad no te convierte en un necio, es un instante en el camino. A nada te apegues, no alimentes rol alguno. Ten presente que ser algo cuesta, identificarte con algún rol cuesta mantenerlo porque hay un yo que requiere sobrevivir e interactuar de una determinada forma. Cuando hay una identificación con un rol, sea cual sea, no se puede experimentar libertad porque no hay fluidez, sino condicionamiento. Ser un yo iluminado, un yo Buda, un yo existente, conlleva a que haya identificación con la ilusión. No seas nada, desaparece, trasciéndete, muere en vida y no desees tan siquiera conectar con la Fuente o viajar a la Divinidad…

**P:** Me encantaría expresar esto. Esto lo que ES para mí desde que tengo uso de razón. Es lo natural. Nunca he encajado. Así y todo me relaciono con normalidad, pero casi siempre estoy más conmigo.

En el vano intento de encajar, me metí en varias obligaciones, aunque todo eso no interfiere en lo que siento. Sé que nada va a aportarme, aunque no sé cómo integrar todo esto. Desde que nací pensaba que no era de este mundo, no entendía nada. Entiendo y siento lo no manifestado. Y me pierdo en esta manifestación.

Lo único que siento es compartir los momentos que se me presentan y vivo mucho en la contemplación. También me apasiona hablar de lo que siento, y el surf, ahí vivo el silencio. En este mundo laboral de intercambio de monedas no tengo habilidad alguna. Siempre me acaban echando de los trabajos.

Las personas dicen que aparezco en el momento oportuno en sus vidas y perciben paz.  Y yo viviría así. Y ni siquiera sé porqué los voy a visitar. Ocurre, es espontáneo. Eso no paga mis facturas, pero lo disfruto.

Lo he intentado en los grupos espirituales, pero tampoco me sale mucho. No siempre ha sido fácil. A veces he sentido soledad, aunque para mí, me acompañan los pájaros, el mar..., hasta el aire que respiro lo siento enormemente natural. ¿Podrías hablarme de esto? Quizás no entiendo bien cómo vivir desde dentro.

**A:** Se le facilita un enlace al poema titulado “Mi mundo no es este”, que se puede encontrar en la página de los artículos.

**R:** Disfrutas lo que haces sin percepción de esfuerzo, lo que te surge con naturalidad, desde el interior. Porque si lo manifestado es una ilusión, ¿cómo alimentarse de algo ilusorio?

**A:** Las personas temen vincularse y entregarse a aquello en lo que perciben sentido por miedo al futuro, si eso traerá dinero… ¿esa es manera de vivir? Si crees que solo hay una vida ¿merece la pena y qué sentido tiene vivir dominado por el miedo? Si crees que la vida es una ilusión o que hay algo más allá, ¿merece la pena y qué sentido tiene vivir dominado por el miedo?

Como anécdota, estando paseando con unas personas, hubo una en concreto que hablaba sobre el futuro. No hay un recuerdo nítido de la conversación, salvo que físicamente nos distanciamos de los demás, pero la respuesta fue manifestada, en vez de explicada.

*Vive Ahora*

Concretando, a punto estuvo de atropellarnos un coche. Algunas palabras surgieron después, pero las circunstancias se encargaron de mostrar la innecesidad de vivir atrapado en el miedo al futuro y permanecer dominado por variadas elucubraciones sobre él.

**R: Continuación:** Cuando tengas relación con lo externo, ya sea trabajo, conversaciones…, simple pero profundamente ten presente que es algo externo, y dale el valor que tiene. Disfrútalo, vívelo, pero ten presente que es parte de la vida externa. Es una parte que no hay porqué rechazar, pero interioriza su valor real y la impermanencia de lo que ofrece.

Hay algún vídeo que habla sobre los grupos, y alguno sobre el ego espiritual.

**A:** Depende del interés de cado uno si lo busca o no. Quien tiene interés, se implica. A Jesús se le atribuye haber dicho:

*P****ide y se te dará; llama y se te abrirá; busca y encontrarás***

**Así que pide, llama y busca. Aunque ten presente que son momentos puntuales, porque con relativa facilidad se puede pasar la vida pidiendo, llamando y buscando, a la vez que también recibiendo, abriéndote y encontrando, pero ¿Y la experiencia? Experimentando ya no hay necesidad de pedir ni de recibir; ni de llamar ni dependencia a que se te abra la posibilidad de otras herramientas; ni de buscar o de encontrar. Sé consciente de cuando tiene sentido y cuando no.**

**R: Continuación:** Todo lo externo es una herramienta, pero puedes llegar a percibir cómo en un momento determinado te son innecesarias. La experiencia es directa, sin intermediarios, de ahí que interiormente puedas percibir la innecesidad de estar en grupos apodados como espirituales.

Estas son las palabras que cobran vida. Abrazo…

**P:** Gracias por existir en mi vida y ser parte de este maravilloso mundo.

**A:**

**P:** Yo soy muy analítico, a veces creo que demasiado. Pero es obvio que todas las experiencias están basadas en la percepción de los sentidos. ¿No?

**R:** El estado de ser, la Nada…, pueden surgir experiencias que están más allá de los sentidos y de la capacidad de la mente.

**P:** Tal vez sea así, no puedo concebirlo, pero ciertamente la mente es limitada. No sé si estás loco o has experimentado algo que está más allá de todo lo conocido y de lo que se puede percibir, o al menos, de lo que yo puedo percibir. Por tu parte, ni siquiera hay necesidad de hablar ni intención de imponer, permaneces en calma y con aceptación de todos quienes te rodean y de lo que ocurre a tu alrededor. Intuyo que hay algo, pero se me escapa. No te pareces a nadie que haya conocido. Incluso he conocido a gente que se dice espiritual, pero que tras decirle mi opinión sobre actitudes suyas que no me han gustado, se enfadan conmigo y me recriminan a mí. Veo muchas contradicciones en la mayoría de las personas.

He leído en la página que compartes los vídeos, que el libro Viaje a la Divinidad… ha recibido más de cien mil visitas, no es de extrañar. Aprovecho para darte las gracias por todo lo que ofreces.

**R:** Es un placer.

**P:** Hace días que tenía pensado comunicarme contigo, pero lo iba posponiendo, hasta que una serie de acontecimientos se han ido desencadenando y he sentido el impulso de hacerlo en estos momentos. Creo que fue hace unos cuatro años cuando descubrí tu libro Perspectivas navegando por la red. Tuvimos algunas conversaciones que me ayudaron a comprender algunas cosas que necesitaba en ese momento. Hace poco más de una semana, comentaba con un amigo sobre el libre albedrío; días más tarde me llega un artículo, que me deja sin palabras, pero que mi interior comprende y lloró de emoción, y de nuevo el serendipity. Ayer, mirando en facebook, veo un enlace que pusiste de la película “Los agentes del destino”, en el grupo Profundas películas. Curiosamente entre varias películas que hoy quería ver, ninguna de las otras han podido verse; y ésta que era la última opción, hemos podido verla perfectamente. La película me ha dejado un poco desconcertada. Cuando de repente comprendo que no hay libre albedrío, que todo está y es la Consciencia, que nosotros no elegimos absolutamente nada, somos los personajes, la Consciencia experimenta a través nuestro, pero mi yo pequeño, mi personaje, no puede elegir nada, sin embargo en la película nos deja entrever de que podemos hacerlo. ¿Puedes ayudarme a comprender algo desde esta mente limitada que se empeña en saber? Gracias, es tremendamente hermoso todo lo que estás aportando. Un abrazo hondo y consciente…

**R:** Te escribo un enlace al vídeo titulado “El mito de la Libertad”. Es lo que surge, para no añadir palabras a las que la mente con facilidad puede apegarse. Te invito a tu propia experiencia de libertad interna y dejar el tema del libre albedrío al margen; pues éste, se refiere a los actos externos; y ahora, te invito a la experiencia interna. Abrazo…

*La conceptualización es superflua, la interiorización profunda,*

*la Experiencia es Eterna...*

**A:** En referencia a la frase que acabas de leer, en el libro Perspectivas se puede leer:

*Muchos son los que creen en Dios. Algunos los que lo sienten.*

*Pocos los que lo experimentan*

Prosigue en el libro mencionado, las siguientes palabras:

*Haced de vosotros vuestro único templo, de cada experiencia vuestra oración,*

*Experimentando a cada instante a Dios*

Esa frase es la invitación que se te hace desde estas páginas, para así experimentar que:

*No hay lugar más sagrado que tú.*

*No hay oración más profunda que cada Experiencia.*

*Fluye con la vida y Dios deja de ser una idea,*

*para manifestarse como Experiencia*

**P:** Sé que escribirte es otra trampa, alargar el tema, creer que necesito de ti. Realmente me inspira poder experimentar ese AMOR, pero en este momento hay negación de enfrentar los temores. No obstante, incoherentemente, lo busco escribiéndote, viendo vídeos, aunque ya lo hago para entretenerme muchas veces. Uso las herramientas no en mi favor, diciendo "acepta tu ritmo", todo para no ir hacia… Vivir siendo yo, sin miedo, sin planificación ¿de qué sirve ahora? Es puro divague, pero creo necesitar de tu compañía, pues me noto que no quiero caminar.

**R:** Todo lo externo, personas y circunstancias, son herramientas en el camino, pero se trasforman en intermediarios si les haces necesarios para experimentar. Tu interior solo puede ser tocado por los momentos de claridad que experimentes, no derives esa responsabilidad en lo externo, porque lo externo es la parte superficial de la vida.

**A:** Cuando es visto el apego a lo que se cree que soy, surge la invitación a tener presente que la experiencia ha de ser sin intermediarios. Es entendible que la mente origine apego a aquello o a aquel en el que se percibe sentido o profundidad… pero interiorizando que a nada ha de apegarse porque es una estrategia de la mente que impide la experiencia directa, deja de producirse el apego a cualquier herramienta que surja en el camino, aunque sea perceptible su profundidad. Es momentánea. Además,

*El amor, te puede llevar a experimentar el odio,*

*permaneciendo por ello en la dualidad.*

*Ves más allá del amor y del odio*

*Permanece sin el velo que condiciona lo que contemplas,*

*y experimenta la indivisibilidad interior,*

*donde no hay odio ni amor,*

*ni un yo que busca ni un yo que encuentra*

Esa frase indica que todo lo que se ama desde el dominio de la dualidad, puede llegar a odiarse. Todo lo que en un momento se considera necesario, puede transformarse en innecesario. Otra frase:

*Tanto si sigues un determinado camino*

*al considerarlo verdadero, profundo o espiritual,*

*como si te haces esclavo de cursos, charlas o lecturas, estás perdido.*

*Estás buscando algo que crees no tener o no poder experimentar por ti mismo.*

*Nada tienes que buscar o que encontrar. Fluye con Naturalidad.*

Otra frase que surge ser compartida:

*No te quedes adorando al mensajero.*

*Si percibes Verdad, unifícate con el mensaje.*

*Son muchos los que se centran en adorar al mensajero, olvidando el mensaje*

Profundiza sobre ello. Si percibes sentido vivir con Amor y Respeto, de qué sirve que te clasifiques como seguidor de…, si te quedas mirando una foto suya o llevando un amuleto colgado, mientras luego ni amas ni respetas. Trasciende la hipocresía y permanece con la Naturalidad de la unificación con la Consciencia. Experimenta el mensaje y trasciende al mensajero.

**R: Continuación:** Si la mente origina pensamientos que en tu interior verificas como trampas, auto engaños o sabotajes, es que hay una parte de ti que así los reconoce. Observa cómo se van y vienen, son pasajeros, son irreales, no permanecen, no tienes por qué darlos veracidad ni estás obligado a seguirlos. Tú no eres los pensamientos, ni tan siquiera las sensaciones. Obsérvalos, sin añadir más sufrimiento al querer salir del sufrimiento.

Sufrimiento + sufrimiento = Sufrimiento

Sufrimiento + Aceptación = Calma

Todo va y todo viene, también la intensidad de la percepción de la belleza y del miedo. Todo va y todo viene. A nada te apegues, por muy brillante que parezca, sea o experimentes. Todo va y todo viene.

Quieres conseguir un estado de… como quieras definirlo, y da igual el estado que experimentes, es irreal, es momentáneo, solo acepta y observa. Actúa y vive las circunstancias de la vida. Construye paso a paso una realidad externa que te sea factible, teniendo presente que es una irrealidad, y no depositando tu bienestar en su resultado.

**A:** Construir paso a paso la realidad, conlleva a responsabilizarte de cómo vives, cómo te relacionas, cómo actúas, cómo hablas, de la actitud con la que permaneces, a contemplarte interiormente con honestidad, a vincularte en aquello en lo que percibes sentido y a desvincularte de lo que en este momento no lo tiene. Este es el momento, tuya es la oportunidad.

*Todo acto realizado por la búsqueda o la necesidad de un resultado específico,*

*condena a quien lo realiza, a vivir la superficialidad de la vida.*

*Todo acto que surge desde la Naturalidad interior,*

*sin la necesidad de un resultado determinado,*

*dota de Entusiasmo a quien lo realiza*

**R: Continuación:** Permítete vivir, sin juzgarte, aunque desde la observación. Todo va y todo viene.

**P:** Hola Nunc. Te escribo un poco desorientado, no tengo muy claro tampoco que puedes hacer por mí, pero al experimentar comprensión e intuición con claridad, quizá surja comentar algo. Me ha llegado información de Mario, (el inventor de las Acupirámides energéticas) con nuevas Acupirámides y utensilios, según entiendo provocadores de mayor vibración. Ya sé que cualquier cosa es con él con quien debo hablarlo, solo que dado que tú has intuido que podría ayudarme en algún momento y me la has regalado…

**A:** Surgió enviarle una Acupirámide, abonando incluso el porte a otro país, a otro continente. Espera lo inesperado. Sin embargo, hay personas cercanas, con las que hay un trato habitual o esporádico, que no quieren probarlas o a las que no se las envía. Pero en este caso, así surgió.

**P: Continuación:** Quería preguntarte si te parece conveniente comprar algún utensilio que genere más vibración dentro de la Acupirámide, o quizá una Acupirámide más gruesa. Aunque quizá sea seguir depositando afuera la obligación del cambio interior. Aunque a veces, las herramientas son necesarias y hay que aceptarlo.

Noto que esta consulta surge desde la mente. No obstante, al ser un regalo desde ti, quizá tenga su importancia en este momento utilizarla; y cuánta más vibración mejor, realmente no lo sé. A veces la utilizo y a veces no, me refiero a la Acupirámide.

**R:** Hola.

Este enlace <http://www.acupiramide.com/notadelaacupiramide.htm> está en la página de los vídeos.

La Acupirámide es una herramienta que colabora en varios aspectos. Cuándo uno ha de incorporarla en su vida y si quiere hacerlo, es cosa individual. Más antenas y una Acupirámide más gruesa, varía y aumenta la vibración, pero lo que eso produce en cada uno, hay que vivirlo.

**A:** Hay que vivirlo para saberlo y experimentarlo individualmente, porque la experiencia de cada uno, con cualquier herramienta, ya sea la Acupirámide, un libro, el camino de Santiago… puede variar.

**R: Continuación:** Aunque no es importante porque no hay identificación con rol alguno, te comento que Mario el de las Acupirámides es “mi padre”. Pero obviamente lo descrito en el enlace anterior está compartido desde la experiencia.

**A:** Cuando se experimenta… y se trasciende cualquier tipo de rol, en este caso el familiar, la comunicación con cada persona es desde la honestidad, sin intención de convencer de nada. Cada persona es igual de importante.

Con consciencia no hay identificación con los pronombres personales. Ya no hay un yo, no hay un tú, no hay un él, no hay un nosotros, no hay un vosotros ni hay un ellos. Si cobra vida alguno de los pronombres personales, hay una visión distorsiona; y si por ello la vinculación es hacia unos pocos y hay separación del resto, no hay unión consciente. Con consciencia se trasciende el dominio de los pronombres personales, se permanece con una predisposición enriquecedora y cobra vida una nueva palabra, un nuevo concepto, una nueva perspectiva y una nueva experiencia, que se resume en una palabra:

TODOS

Desde la experiencia de la Consciencia del Todo y la Nada, es indiferente y aceptado aquello en lo que cada persona se involucra. Por ello, se le remite a la nota compartida desde la experiencia con esta herramienta, pero sin intención alguna de convencer. Es cada uno el que debe dilucidar en qué percibe sentido y en lo que no; o si quiere probar algo antes de valorarlo o si no.

Analíticamente es mi padre, en un profundo sentido, un compañero más en el camino de la vida.

Que cada persona es igual de importante cuando se trasciende la identificación con la inexistente figura del yo, es algo que cuesta entender y aceptar para quienes te rodean; porque entender que es igual de importante “el mendigo” que un “familiar”, cuesta aceptarlo desde el dominio del ego y la visión parcial y distorsionada que mantiene. En la infancia, muchos son los niños que dicen que sus padres son los mejores, matizando que son mejores que los demás, y así cada niño. Desde una perspectiva parcial, lo que se considera que es de uno, se confirma como lo mejor; pero desde la perspectiva de la existencia, contemplando más allá de la forma, yendo más allá del continente, sin dominio de rol alguno y de la visión parcial y superficial del yo, “*Cada árbol es el mejor, cada persona es la mejor, cada instante es el mejor*”. Si esto se interioriza, nada hay que temer, porque no se producirían ni alimentarían motivos por los que entrar en conflicto. Qué potencial, aprovéchalo.

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Si Misma, es como el hijo prodigo.*

*Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado. Es*

Más allá de cómo recorra cada uno el camino, en un profundo sentido no es juzgado, pero acorde a la vibración que mantiene a través de sus pensamientos, palabras, actos, actitudes… origina la experiencia del cielo o del infierno en vida.

*Deja de manifestar lo que no quieres, construye lo que quieres*

**P:** El Acupresor me ayuda a paliar los dolores que tengo.

**A:** El Acupresor es la antena que se coloca en la cúspide de la Acupirámide, que puede ser utilizado como herramienta individual e independiente de la Acupirámide, aplicándolo directamente en la zona de dolor, ya sea cabeza (migrañas), rodilla, espalda, cuello… mitigando el dolor y quitando los bloqueos y los agarrotamientos.

**P:** ¿Tú también utilizas el Acupresor?

**R:** Sí. En cualquier zona del cuerpo en la que surja dolor, ponte el Acupresor. Ya son muchas personas las que han mejorado su calidad de vida.

**P:** La Acupirámide me ayuda a relajarme y a meditar. Y algunos amigos, que son sensibles a la energía o que hacen reiki, alucinan con lo que perciben, con sus efectos y con su potencia. Pero hay quienes aunque no son muy sensibles, notan movimiento (cosquilleo, energía) por la cabeza o las extremidades.

**A:** Hay distintas experiencias con la utilización de los diversos modelos de Acupirámides y con los Acupresores, tanto con el tema del dolor o las enfermedades raras como en la relajación, meditación y otros… e incluso con animales.

Aquí pongo un caso más, solo por la gracia que me hizo su lectura (la parte final) y así compartirlo. Lo escribió una persona que eventualmente viene de visita y decidió tener una Acupirámide en su vida, y quiso compartir lo siguiente.

**R:** Hola. ¿Cómo va el uso de la Acupirámide? ¿Y con el Acucolgante? ¿Notáis algo? ¿Y qué tal está… (nombre) del dolor de cabeza? Abrazo...

**P:** Hola Mario, perdona que haya tardado tanto en responder... aunque sé que contigo no tengo que disculparme.

La Acupirámide tiene un efecto parecido al Reiki, es suave, apenas imperceptible en algunos casos, pero mejora el tono general.

**A:** Quienes hacen Reiki, terapias energéticas o son sensibles a la energía, lo notan con rapidez. Hay maestros de Reiki que dicen que una sesión de entre diez y quince minutos de Acupirámide, equivale a dos horas de Reiki; y personas que tras años padeciendo jaquecas o dolores, utilizando el Acupresor, estas dolencias han desaparecido. Son algunos ejemplos… aunque luego hay que ver la vivencia de cada uno.

**P: Continuación:** Todavía tengo que probar un poco más, pero intuyo que es una ayuda muy beneficiosa. De hecho estoy de baja, con una tendinitis en el hombro, y a los pocos días usando el Acupresor dejó de doler. Sigo con molestias, no está curado del todo, pero puedo hacer vida normal.

Por otra parte, a ella parece que le está viniendo muy bien; la usa, le gusta y le duele menos la cabeza. En cuanto al Acucolgante, es más curioso si cabe, ya tenemos una relación y lo llamo cariñosamente "el amuleto". De forma intuitiva lo dejé desde el principio en el cabecero de la cama. Luego leí en las instrucciones que fue una buena idea y reconozco que duermo mejor; parece que crea un campo energético que ayuda un poco contra ciertas energías y vibraciones. Al principio de empezar a usar el Acucolgante en el cabecero, tuve algún sueño muy curioso. Tu padre ha hecho un buen trabajo, se lo he comentado a varias personas y se les ha invitado a probarla.

**A:** Tiempo después…

**P:** Antes de nada, mis disculpas por haber tardado tanto en escribir, pero es por una buena razón. Causé baja en el trabajo por un fuerte dolor en el brazo derecho y resultó ser una tendinitis del supraespinoso con una calcificación de casi dos centímetros. Una avería bastante fea, menos mal que no hago mucho caso a los médicos. Ahora ¿resulta de utilidad la Acupirámide para una recuperación de este tipo?, pues debe ser que sí, porque el dolor agudo desapareció a los pocos días y el médico que lo está llevando le dijo a la fisioterapeuta que estaba asombrado de lo rápido que había mejorado este brazo. Distintos médicos estaban francamente preocupados por ser la calcificación muy grande, síntoma que el tendón supraespinoso no estaba nada bien.

Las sensaciones que tengo usando la Acupirámide son muy parecidas al Reiki. Ahora mismo la dolencia parece que está casi recuperada, y ayer con una técnica nueva, infiltrando suero fisiológico, han lavado la calcificación y esperan haberla deshecho. De hecho, ese es el motivo de esperar a escribir estas líneas, el haber terminado con todos los procesos médicos y poder contar como estoy.

Se ha ofrecido su uso a varias personas, (familiares y amigos) e incluso una persona que arrastra una dolencia hace mucho tiempo dijo que sus convicciones científicas le impedían probarla. Yo pensaba que era al revés, que los científicos probaban las cosas hasta dar con las que resultan, pero parece que estoy equivocado.

**A:** Esa parte es la que sacó una sonrisa. Hay quienes quieren investigar pero no están abiertos a explorar determinadas vías de investigación. Las niegan o denigran antes de su comprobación, posiblemente sea por aquello que dicen del atrevimiento de la ignorancia. Al escribir sobre la investigación, es en todos los aspectos, tanto externa como internamente.

Sobre la invitación que se hace a familiares y amigos, pues puede surgir de todo. Hay una persona que cada vez que puede regala una Acupirámide a una persona de su familia o de su entorno, aceptan tenerla y usarla. Sin embargo, hay “familia” con la que hay contacto, que se niegan a probar la Acupirámide; aunque están enfermos, prefieren no comprobar por sí mismos los resultados que pueden derivar de su utilización, porque si por alguna razón les va bien, significa que no todo es lo que parece y que hay planteamientos que mantienen que no tendrían sentido, y eso requeriría un replanteamiento que originaría un conflicto. Es más fácil para el ego negarse a probar algo y mantenerse en lo que cree, clasificando como absurdo aquello que no quiere probar, para así permanecer justificando su decisión. Se hace veraz el dicho (en el que el ego percibe sentido) de que: Más vale lo malo conocido que lo bueno por conocer.

**P:** Nunc, ¿cómo estás? Te cuento que yo ando en búsqueda de un empleo. Ando con ganas de trabajar pero no sé bien en qué. ¿Cómo poder saberlo? ¿Cómo sentir a qué me tengo que dedicar?

**R:** Todo tranquilo. Sin nada que hacer, sin nada que buscar, sin ilusión... todo está bien.

**A:** A veces la respuesta es “Todo bien”, “Todo tranquilo”. La verdad que en ocasiones las palabras no tienen sentido alguno. ¿Qué se puede decir cuando todo es aceptado? ¿Cuándo se permanece viviendo de adentro hacia afuera? Se está, viviendo circunstancias. A veces se ven a personas con las que el último contacto fue hace varios meses o algún que otro año, y ¿qué decir cuando no hay ni tan siquiera pasado con el que identificarse ni futuro en el que proyectarse? Pues, con un “todo bien”, “todo tranquilo” vale. Porque todo es lo que es, así que no hay sentido alguno en añadir, ni nada que contar ni que explicar; aunque se puede añadir, contar o explicar sin identificación alguna, permaneciendo consciente de qué es un convencionalismo y teniendo presente el valor real y justo de lo que se comparte.

**R: Continuación:** Aunque en apariencia puedan ser síntomas de depresión, no lo son cuando surgen desde la naturalidad.

**A:** No tiene sentido alguno permanecer de una forma que no te surja con naturalidad. Ten presente el sin sentido, tanto de permanecer atrapado en la identificación con lo manifestado y olvidarte del interior, como de renunciar, por imposición de algún dogma, a la vida.

Al final, quienes solo viven lo externo y se olvidan de lo interno, viven sufrientes y la superficialidad de lo manifestado, en una constante búsqueda de entretenimientos, placeres y alimentando la figura del yo.

Al final, quienes se centran en lo interno y se olvidan de lo externo, viven sufrientes y la superficialidad de lo no manifestado, en una constante necesidad de alimentar la figura del yo.

Tanto centrarse en lo llamado mundano como centrarse en lo definido como espiritual, conduce a sufrir y a permanecer esclavos de una forma de vida condicionada.

**R: Continuación:** ¿Qué te gusta hacer? ¿Hay algo que te haga permanecer entusiasmado?

**A:** Las preguntas leídas pueden ser respondidas por cada lector.

**R: Continuación:** ¿En qué encuentras sentido vincularte?

**A:** Como va a ser difícil que los gobiernos organicen a los habitantes de forma que hagan aquello que les resulta enriquecedor, va a ser responsabilidad de cada uno vincularse en lo que encuentra sentido. Por ejemplo, hay a veces que se ven a personas que no tratan con cariño y respeto a los ancianos, y eso es porque ponen de manifiesto su insatisfacción interior; sin embargo, hay personas que disfrutan estando con ancianos, y les cuidan con amor, respeto y alegría. Qué importante es vincularse a aquello en lo que se encuentra sentido, y así aportar al mundo esa satisfacción y trascender la frustración que habitualmente gobierna a las personas, ya sea por miedo u otras causas. En un profundo sentido, todos somos complementarios si se sigue el camino interior y aquello en lo que percibes sentido. Así que, tú mismo.

**R: Continuación:** Y si trabajas en algo que no te satisfaga, al menos sé consciente que el bienestar no depende de ello, y que no define quién o qué eres. Independientemente de lo que hagas, vívelo sin juicio; y la profundidad que fluye en la aceptación, hará que no sea importante lo que se hace, sino el momento; y así experimentarás satisfacción interior.

**A:** Si vas más allá de las circunstancias, dándoles el valor real y permaneciendo con el entendimiento justo, entonces no hay conflicto y todo puede ser realizado.

*La mente es la que divide la vida en, vida espiritual o en vida mundana;*

*pero en realidad, en un profundo sentido, todo está envuelto por lo que ES.*

*Todo es fluidez, sin separación alguna*

**P:** Gracias Nunc. No sé cómo empezar. Acabo de leer tu libro Viaje a la Divinidad… y solo puedo darte las gracias por él. Vengo durante un cierto tiempo, hasta ahora, intentando profundizar en todos los temas, llamemos "espirituales", si de alguna forma los podemos acotar; y si bien he leído algunos libros que me han hecho sentir y reafirmar lo que mi mente (que sé que no soy yo, pero todavía me gobierna) cree que es la vida, tu libro ha sido como un resumen de muchas cosas sueltas, puestas en orden.

Me ha hecho abrir mis perspectivas, la vida es bella y todo tiene su camino; pero también me ha hecho llorar, el desapego a lo terrenal es muy difícil, todavía estoy muy apegada a mis seres queridos: mis padres, mis hijas, mi familia... sintiendo que la vida es perfecta y se debe fluir con ella, pero la mente me impide todavía vivir en consciencia.

Tu lectura, que seguro que no ha llegado a mí por casualidad, la he podido apreciar tranquilamente. Justo cuando estaba para salir de viaje solo con mi pareja, tropecé con tu libro en internet y me lo llevé… Pude saborearlo con el sosiego de la paz del mar y el tiempo de tranquilidad (salir de la rutina te hace reconectarte contigo misma). Tengo muchas preguntas y ninguna a la vez...

**A:** La mente siempre tiene dudas, conflictos… pero hay personas que con la lectura de libro “Viaje a la Divinidad…”, consciente o inconscientemente, perciben e interiorizan la innecesidad de las preguntas y de la búsqueda de respuestas que solo sirven para alimentar la curiosidad y el ego; y si preguntan, ahora es con interés. Algunos experimentan el estado armonioso de tranquilidad, donde no hay búsqueda de conocimiento, datos, dogmas o preguntas.

La predisposición con la que se escucha cuando se hace por curiosidad es distinta a cuando se pregunta con interés. Como ejemplo, siguiendo la línea argumentada en el libro Perspectivas, desde la perspectiva analítica se pregunta y escucha por curiosidad, quedándose quien así lo hace, en la superficie. Quien pregunta y escucha desde la perspectiva sensitiva, va más allá del análisis. Indaga sobre ello, y contempla cuán diferente es la predisposición cuando lo haces de una u otra forma.

**P: Continuación:** …pero si me permites, mi mente me crea conflictos. Yo tuve una abuela materna, aunque no pude compartir mucho con ella porque se murió cuando yo solo tenía siete años… pero a través de mi madre me ha contado experiencias muy similares a las tuyas, donde pudo recibir ciertos mensajes; y la cosa más curiosa es que justo me lo contó también hace muy poco. Aunque no sabía cómo explicarlo, le contó que entendía el agua y las flores, como si conectara con ellas. Tras leer tu libro veo que también entró en contacto con alguna consciencia.

**A:** Experiencias que están más allá del entendimiento, pueden ser experimentadas por toda persona. Ser conscientes de ellas, es otra cuestión.

**P: Continuación:** Después de ponerte en contexto, tengo algunas preguntas que no puedo asimilar:

Si dices que no hay reencarnación, que todos tenemos nuestro ritmo y cada circunstancia es para quien la necesita... ¿qué pasa con todos los millones de personas que nunca se han planteado llegar a alguna consciencia? O sea, ¿viven toda esta vida irreal con inconsciencia y finalmente mueren? ¿Qué pasa con ellos? ¿Nunca tendrán la oportunidad de fluir con la vida? ¿O como no somos ni el muñeco ni la mente no importa?

Lo siento, no sé si me he expresado bien, pero no podía dejar de pensar en tu libro y necesitaba hablar de mis sensaciones. Gracias por compartir tu conocimiento a través de Nunc. Besos y abrazos.

**R:** Me alegro que su lectura haya contribuido a la apertura de las perspectivas mentales y a la experiencia de poder percibir con claridad.

No hay ninguna exclusividad de unos pocos para la experiencia de conexión con el Amor, la Paz… Todas las personas, aunque estén inmersas en el caos, pueden tener un momento de claridad y lucidez. Todas las personas, aunque simbólicamente estén inmersas en la oscuridad, pueden experimentar la Luz.

Ahora hay un libro titulado “Perspectivas”, que es un complemento del libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”. Te facilito el enlace en el cual se puede leer de forma directa y completa.

Es un momento de percepción e interiorización. Ahora, es importante la experiencia con la lectura de estas herramientas, tu experiencia, más allá del intento de entendimiento. Ten presente que la mente es limitada. Te invito a ello, si le percibes sentido.

Puedes escribir y compartir cuando quieras, sobre las sensaciones y las experiencias. Exprésate como surja. Abrazo… Compañera… Todos somos compañeros en el camino de la vida…

**A:** A veces se originan preguntas sobre otros, sus experiencias, etc., pero hasta que no se interioriza la propia experiencia, perderse en detalles de otras experiencias puede llevar a la comparativa y a descentrarse de la individual e intransferible experiencia interior. Otras veces, sin embargo, colabora, pero más que por las palabras es por la energía por las que están envueltas, la energía de la experiencia.

**P:** Gracias por escribir estos dos magníficos libros. Acabo de leer el segundo, Perspectivas; y al igual que como me pasó con el anterior, tenía la necesidad de agradecerte la sensación de paz que transmiten.

Reconozco que durante la lectura del libro Viaje a la Divinidad… tenía aún muchas cosas para preguntar; pero luego, cuando acabé con la lectura del libro, como otros lectores, las preguntas se van desvaneciendo… Son tus palabras, es sencillez, Paz... Es difícil describirlo... Es como vibrar con alguien, algo, fluir contigo.

Me falta camino por recorrer, lo sé, pero intuyo que no tengo que forzar nada, todo llegará, estoy segura.

**A:** Pone de manifiesto un momento de claridad en el que es consciente que nada hay que forzar. Ha vislumbrado la aceptación y la tranquilidad que fluir comporta; y surgirán circunstancias y oportunidades para que se instauren interiormente. Cuando se instaura e interioriza la aceptación, todo cambia; el miedo y la culpa se disipan…

**R:** Es importante lo que has percibido y experimentado en tu interior, con la lectura de estos libros. Has ido más allá de las palabras, del análisis. Ahora, ten presente la intuición que describes, que nada hay que forzar. Solo fluir, simple pero profundamente, fluir.

**P:** Nunc, buen día. Mis líneas son para comunicarte que realmente el libro y cada una de las palabras que leo, me sirven para alimentarme cuando paso cosas con las circunstancias de la vida.

Quisiera que me compartieras una opinión al respecto. Anteriormente te dije que tengo dos hijas y quisiera que aprendieran a ser más conscientes en su vida. En una de las preguntas de los libros, una señora hace mención que ella tiene familia y que ella sola está en esto. Quisiera saber que si ellas también tienen que pasar sus procesos o sigo alimentándolas acorde a como es ahora ya mi entendimiento sobre la conciencia; que claro, todavía me falta muchas cosas por aprender y experimentar. Solo que como madre, sí quisiera que ellas empezaran a ser lo que realmente somos. Un abrazo, te quiero. Saludos.

**R:** Es una útil herramienta en tu camino, pero es en ti en la que aflora la capacidad de alimentarte de las circunstancias de la vida. Lo externo, las herramientas, las conceptualizaciones, los dogmas, son efímeros, lo trascendental es la experiencia.

**A:** Aunque las herramientas colaboran en un cierto momento, no hay que apegarse a ellas. Pero además, en un profundo sentido, es cada uno el que experimenta porque está preparado para ello. Es cada uno el que tiene el poder y la capacidad de cambiar su forma de vivir, e interiorizar la consciencia que le rodea y que se puede percibir en cualquier faceta de la vida; porque la vida es la herramienta definitiva, a la que tampoco hay que apegarse. La invitación es a responsabilizarte y a tomar las riendas de la vida que prácticas, teniendo presente la importancia de cómo inviertes la energía en forma de predisposición, creencias, palabras, actos, actitudes… dejando marchar las herramientas que un día te sirvieron. Pero también es importante trascender el dominio del orgullo, y aceptar que en algún momento te puede ser útil una determinada herramienta. Ya sabes, desde el entendimiento justo, el cual puedes desarrollar, lo experimentarás con claridad.

**R: Continuación:** La vida es un viaje individual, el ritmo de cada uno no se puede adecuar al de otro; y antes que cualquier vínculo mental, en este caso como el de la familia, está la propia individualidad; y ésta, no tiene sentido que sea anulada.

Puedes ofrecer herramientas en las que tú has percibido sentido y profundidad, pero no esperes que a quienes se las ofrezcas perciban lo mismo que tú. Algo bello que puedes ofrecer, es la aceptación del ritmo de cada individuo. Aporta lo que te surja aportar, pero en ti no está la obligación de cambiar la perspectiva de los demás; el cambio ha de experimentarlo cada uno. Puedes colaborar desde tu propia trasformación.

**A:** A Siddhartha, se le atribuye caminar hacía la experiencia de transformación en Buda, cuando deja de permanecer, simbólicamente, en la burbuja protectora diseñada por su padre, la cual colaboraba en que permaneciera atrapado en una visión distorsionada y limitada; hasta que Siddhartha cambió de perspectiva y dispuso de la experiencia interior necesaria para deshacer la burbuja y dejar de identificarse como parte de la misma. El padre le intentaba ayudar, (al menos eso creía el padre). Intentaba que no viera el mundo en su completitud y así evitarle el sufrimiento; y es entendible; pero no se puede anular a alguien, ni evitarle que viva.

Tal vez, quien se identifica con algún rol familiar, no le guste o no encuentre sentido en lo compartido; como siempre, aquello en lo que no se perciba sentido, hay que desecharlo. Con el dominio del rol de madre o padre protectores, se intenta evitar algunas experiencias dolorosas a los hijos, es comprensible. No hay que desatender ni desentenderse de la familia, pero ¿hay mayor presente que Amar incondicionalmente? ¿Hay mayor regalo que su aceptación?

Abraza y suelta. Ama y suelta; porque si anulas, retienes o quieres evitar que alguien viva, no amas con consciencia; y justamente, a quien intentas proteger, puede acabar quedándose sin respiración, sin vivir. Respira y deja respirar. Vive y deja vivir. Abraza y suelta. Ama y suelta.

**P: Me gustaría saber si el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, lo puedo adquirir en forma física, y de qué manera. Ya lo he leído a través de internet y he conectado con el mensaje.** Saludos cordiales.

**R:** Me alegro que hayas percibido conexión con el mensaje, con la energía que el libro trasmite. Si facilitas una dirección a la que se te pueda enviar, existe la posibilidad de que en algún momento te llegue. En la Web también tienes acceso a un libro titulado "Perspectivas", complementario al libro "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida". También hay vídeos, que complementan a los libros. Abrazo...

**P:** Gracias (creo que te llamas Mario). Lo que escribes tiene mucho sentido para mí. Ya he visto algunos vídeos tuyos y quiero leer "Perspectivas", estamos conectados también por facebook. **Doy gracias por el regalo que ha puesto el universo en mi vida (tu mensaje).** Mi dirección es…

**R:** El sobre con los ejemplares de los libros, ya ha sido dejado en la oficina de correos, para que procedan a su envío. Abrazo...

**P:** Mario, he recibido los libros. Cuando los he visto he "rebosado" de emoción y felicidad... Gracias de todo corazón.

Trabajo dando masajes, aunque doy muy pocos. Desde hace algunos años, decidí devolver parte de lo que la vida me da, así que de todo lo que recibo por trabajo, retiro el diez por ciento para entregar a cualquier causa.

**A:** Sin hacer nada necesario, la predisposición de devolver parte de lo que la vida da, (utilizando palabras de quien escribía anteriormente) refleja gratitud, y en la gratitud que surge con naturalidad y no por obligación, hay alegría de vida.

**P: Continuación:** Ahora dispongo de unos euros que buscan causa… Quisiera poder participar contigo, así quizás otras personas puedan recibir tus libros. ¿Dónde podría entregar el dinero? Me siento muy agradecido por haberte encontrado. Un fuerte abrazo.

**R:** Gracias por comentar la llegada de los libros. Es un placer. Los libros están de forma gratuita en internet, y de vez en cuando, se envía alguno físicamente, hasta que las existencias lleguen a su fin. Por lo que tu aportación, en un principio, no colaboraría a la adquisición de ejemplares en papel y su correspondiente distribución, ya que no se cobra por ella. No obstante, ya que lo solicitas, te facilito unos datos por si les encuentras sentido.

**A:** Se le facilitó los datos de un número de cuenta bancaria, ya que es cada uno quien ha de discernir en qué quiere vincularse y en qué encuentra sentido, desde la naturalidad y sin obligación, cada uno decide. Además, como se leía en el primer libro escrito y firmado como Mario y no como Nunc, “*A veces el que ayuda, recibe más ayuda que el propio ayudado*”. Recuerda la importancia de la predisposición. Hay quienes necesitan experimentar lo que es ofrecer, ayudar… y privarlo por un orgullo limitadamente entendido, ¿tiene sentido? Es importante aprender a recibir ayuda de quien quiere, necesita o le surge con naturalidad ayudar.

**R: Continuación:** Sin obligación alguna, ahí están los datos. Pero lo importante, es que te han llegado estas herramientas. Abrazo...Compañero...

**P:** LALAIMA Querido NUNC. Años de búsqueda, de estudios, de sacrificio y de abandono de muchas cosas personales, me hicieron llegar hasta Ti, no como persona sino como Consciencia, y gracias a eso he muerto y vuelto a nacer.

**A:** Tiene presente la innecesidad de apegarse al mensajero por el mensaje, una predisposición que permite indagar y profundizar en el mensaje, en la Consciencia que trasmite y que simbólicamente está representada por una forma física.

**P: Continuación:** Sentí una gran alegría al toparme con algo que es afín a lo que venía experimentando, que corrobora que iba por buen camino, ya que seguía las recomendaciones de otras Consciencias de buscar la Fuente de Todo, sin maestros, sino Uno mismo, al igual que en tus mensajes das gran importancia a vivir la Experiencia propia. Además, me sobrevino una inmensa emoción y permanecí unos días en ese estado de Dicha y Paz, que se experimenta por el hecho de quitarse tanta responsabilidad de encima. Pero aún tengo un bloque que colocar en su justo lugar y solicito su asistencia impersonal y amorosa al respecto.

En el papel que interpretar esta personalidad… (Nombre) en la Obra Divina, tiene que lidiar con mucho esfuerzo para obtener resultados, y llega un momento en que abandono como Consciencia y paso a identificarme con lo que le acontece, cayendo en el jugo del ego. Como resultado, he tomado una postura de Entrega a lo que acontece. Sin embargo, hay situaciones en las que es necesario que se cumpla un resultado deseado. Una de las Consciencias que he estudiado dice: “*No tengas miedo de Despertar, que de tu cuerpo-mente la Fuente se encarga*”, pero a veces se requiere de resultados más inmediatos.

**A:** A Jesús-Cristo se le atribuye haber dicho:

*Mirad cómo crecen los lirios del campo, sin esfuerzo*

En el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, se puede leer:

*Si vives con Amor y Paz, nada te faltará*

¿Es posible que cuando se permanece sin miedo y con entrega total, aceptación, y consciencialmente más allá de lo manifestado, no haya percepción de esfuerzo y nada falte? La respuesta es… la invitación a la experiencia. Verifica qué pasa. Líbrate del dominio del miedo. Vivencialo, experiméntalo.

**P: Continuación:** Un ejemplo es, el logro a tiempo de los requerimientos económicos para cubrir el sustento diario, hipoteca, colegio, entretenimiento, etc., para la familia con quien se convive; sabiendo que nada es real, no-absoluto ¿Qué sugieres? Gracias por Ser. Un Abrazo Eterno para Ti también.

**R:** Lalaima. No estoy para sugerir, sino que a través de la energía que fluye, (en libros, vídeos…, todo ello herramientas momentáneas) puedes experimentar en ti aquello en lo que encuentras sentido vincularte. Sin excusas y sin catalogación, simple pero profundamente, vivirlo.

**A:** La energía de las herramientas compartidas puede provocar la conexión con un espacio interno de claridad y lucidez. Y se comparte desde la experiencia, pero no hay nada que sugerir; cada uno percibe, cada uno vive, cada uno se vincula o se desvincula.

Siempre se remite a que cada uno se vincule en aquello en lo que encuentre sentido y se desvincule de aquello en lo que no lo encuentra. Es una invitación sencilla a la vez que profunda, ¿pero se hace? Para ello hay que dejar de estar dominado por el miedo; y con honestidad, dilucidarlo, percibirlo, y practicarlo.

**R: Continuación:** Teniendo presente que la realidad es dual, la consciencia puedes experimentarla en la inconsciencia, lo espiritual en lo banal, lo real en la irrealidad. Hazlo, hagas lo que hagas, hazlo, y dale la importancia justa. Permaneciendo interiormente equilibrado, el exterior se convierte en un juego, así que, vive sin miedo.

**P:** Aunque no hablas desde una perspectiva religiosa, y te basas en tu propia experiencia, es curiosa la similitud del gráfico que aparece en el libro Perspectivas con la idea del cristianismo de la santísima trinidad. El Padre que es el Origen. El Hijo que es el Amor. El Espíritu Santo que es la Energía. Y los tres, son un Todo.

En el libro Viaje a la Divinidad… hablas de tres energías, la energía del Amor, que puede considerarse el hijo; la energía de la Paz, que puede considerarse el espíritu santo; y la consciencia del Todo y la Nada, que puede considerarse como el Padre-Origen.

**A:** Ese gráfico también aparece en este libro, en el apartado titulado “Derriba ladrillos – La Luz está ahí”.

Posiblemente, en las herramientas ofrecidas se pueden encontrar similitudes con el cristianismo, el budismo, el taoísmo… Ya ha habido quienes a lo largo de la historia de la humanidad han trascendido el domino de la realidad manifestada, y que consciencialmente han experimentado.

**P:** Hola Nunc, mi nombre es… he terminado de leer tu libro, Viaje a la Divinidad…, y deseaba escribirte por dos motivos.

Uno es que llevaba un tiempo que en mis meditaciones, sentía, varias veces, la necesidad de hacer algún día el Camino de Santiago; y otro era lo de la escritura automática. Llevo tiempo escribiendo por necesidad y por autoconocimiento, y ese tema me rondaba la mente; y un día, no sé cómo, encontré tu libro. Comencé a leerlo y no pude parar. Cuando descubrí lo que compartías, me asombré de la sincronicidad de la vida y de cómo me llegan las cosas. Deseo saber si tienes o conoces cómo hacer la escritura automática con el fin de contactar con nuestra parte más profunda.

Te agradezco tu compartir y que continúes con tu misión de compartir conciencia. Gracias de corazón, lo que pueda estar en mi mano, ya lo tienes. Abrazos Eternos.

**A:** Si alguien está interesado en la escritura automática, posiblemente si indaga, encuentre charlas o cursos al respecto.

**R:** Hola. A través del enlace de la página web puedes acceder a la lectura del libro mencionado y del libro “Perspectivas”, que es complementario. <http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm> En esa página hay artículos, y uno es sobre las reflexiones del Camino de Santiago. Ese mismo enlace lleva a la página de vídeos, en el cual hay uno que se titula “Escritura automática”, que puedes contemplar y/o leer su contenido. Es un placer compartir…

**P:** Gracias por tus enlaces. Me preguntaba dónde resides actualmente, por si coincide que pase y podamos compartir una charla. O si das alguna charla o algo parecido.

**R:** Resido cerca de Madrid. No suelo dar charlas. Lo que surge compartir son las herramientas que están disponibles, como los artículos, los vídeos y los libros.

**P:** Hola, he leído su libro, textos en internet, he visto vídeos suyos, etc., y la única duda que me queda acerca de todo esto tan misterioso y maravilloso es, ¿cómo distinguir la iluminación de la locura patológica? Muchísimas gracias.

**R:** Hola. En el libro se comenta que incluso la iluminación es una ilusión, y en algún vídeo, que es una búsqueda en la que se entretiene el ego. Quien ha experimentado conscientemente determinadas energías, quien experimenta… como se quiera definir, nada busca, porque la vida es perfecta. Este instante es la vida. En algún momento escuché, que la única diferencia entre un Buda y un imbécil, es que uno es un Buda y uno es un imbécil. Se puede sustituir la palabra imbécil por loco o por otras clasificaciones. Visto desde afuera, ninguno obra con sentido, no con sentido analítico.

**P:** Agradezco su respuesta, y además tan rápida. Me quedo con la última frase: "visto desde afuera ninguno obra con sentido”. Yo vivo en un estado de irrealidad permanente, me dicen que debido a la ansiedad, y me aconsejan que cambie mi modo de vida, incluso me aconsejan que tome medicación; y claro, a veces es difícil no dejarse arrastrar por juicios exteriores... pero la verdad es que yo me siento perfecta, mejor que nunca, observando la vida como si de una película se tratase. Encontré el desapego de forma natural y me catalogan de enferma jeje...

**A:** Todo lo que no sea considerado “normal”, (que en realidad se quiere decir “habitual”) es desestimado, desechado, despreciado; y las personas que no viven de la forma generalizada, pueden ser vilipendiadas y catalogadas como enfermas; porque profundizar en ello y en ellas, puede conducir a interiorizar el sin sentido de aquellos que lo menosprecian, y eso haría que tuvieran que replantearse su forma de vida, su perspectiva, su percepción, la vida en sí; y eso asusta. Ten presente el refrán que dice que más vale lo malo conocido que lo bueno por conocer. La mente prefiere sufrir por lo que conoce que arriesgarse a algo nuevo, aunque pueda resultar beneficioso. Entre lo conocido y lo desconocido, la mente se arraiga con facilidad a lo conocido y desecha por miedo lo desconocido, aunque la indagación en ello pueda derivar en un enriquecedor cambio. Quien está presto a indagar y a cambiar la perspectiva si fuera necesario, es aquel que en un momento de claridad y lucidez, no permanece dominado por la mente.

**P: Continuación:** Bueno, gracias por su tiempo. Le deseo todo lo mejor en este mundo. Un abrazo.

**R:** ES un placer. Percibir la irrealidad de la vida, de lo externo, conlleva a vivir la vida desde adentro hacia afuera; y aunque se puede interactuar con lo externo, porque no hace falta retirarse del mundo, (aunque el silencio y la soledad es un comunicador potente) su sentido y necesidad es distinto. Se le da un valor distinto. Y a veces, desde la perspectiva analítica, no es entendido. Cuántos que experimentan… están en el manicomio por ser tachados de locos, o también por intentar entender desde el análisis lo que les pasa. La mente es una herramienta limitada.

**A:** Se le facilitó un enlace al vídeo titulado “Un mundo de locos”.

**R: Continuación:** Percibir la vida como si fuera una película suele ocurrir en determinados momentos, pero claro, es una experiencia interior que no puede ser entendida desde el análisis mental. Y el desapego es algo que tiende a causar incomprensión. Si más allá de todo lo que parece, se está bien interiormente; si se contempla interiormente para trascender cualquier autoengaño; si se percibe que todo está bien, ¡bendita enfermedad! Algunos lo llamaran enfermedad, otros sanación. Algunos lo clasificarán como locura, otros como cordura. Inconsciencia-Consciencia. Es lo que es. Vívelo con tranquilidad.

**P:** Cuando te fuiste de tu trabajo, el trabajo era disfrutable, ¿solo te fuiste porque ya no le encontrabas sentido? Quiero decir, en mi caso, no es disfrutable muchas veces, entonces hay una diferencia, por eso pregunto, sin comparativas, sin divagar, solo siento que la información de las respuestas me puede ser útil.

**R:** Disfrutaba del trabajo hasta que llegó la sensación, (la lucha entre mente e interior) que tenía que dejar el trabajo. Hasta que di el paso final y comenté mi marcha en días sucesivos, trabajar era un peso y una lucha, ya no disfrutaba ni lo hacía con la alegría que solía hacerlo. En el instante que fue comunicado, es cuando volví a permanecer con alegría.

**P:** Y después llegó cuando realizaste el Camino de Santiago.

**R:** Sí.

**P:** Dos veces. La segunda en silencio y sin dinero.

**R:** Así es.

**P:** ¿Y en qué año los hiciste?

**R:** En el 2004 y en el 2005.

**P:** ¿El Camino de Santiago es mejor hacerlo solo o acompañado? ¿Qué resultado es más enriquecedor? Desde que he leído tu libro, me apetece hacer el Camino de Santiago…

**R:** Es diferente. Desde la propia experiencia, en las dos ocasiones que lo he realizado, ha sido sin compañía. Aunque hay personas que aun empezando sin compañía, acaban haciendo grupos para caminar juntos. Todo depende de quién lo realiza. Lo que puedo decirte es lo que se interiorizó tras hacerlo, entre otros mensajes, es la innecesidad de adaptarse a otro ritmo en el camino, ya que adaptarse a otro ritmo, ya sea más lento o rápido, conlleva consecuencias... en el camino de Santiago puede conllevar a molestias físicas.

**A:** En el camino de la vida, no aceptar el ritmo y adaptarse a otro, también implica consecuencias.

**R: Continuación:** Depende del momento en el que te encuentres, encontrarás más sentido a hacerlo solo (aunque nadie está solo), hacerlo sin compañía o acompañada. El camino de Santiago es un camino energéticamente o vibratoriamente elevado, y el silencio puede colaborar en la interiorización del mensaje. El camino es para hacerlo sin prisa, dejándose llevar, sintiendo. Y si un día algo te impulsa a realizar más kilómetros, disfrutarlo. Y cuando por alguna razón, aunque no se entienda, surge realizar menos kilómetros, disfrutarlo igual; dejarse llevar, disfrutar del silencio, y de las charlas con las personas que te encuentras en el camino.

La energía por la que está envuelto el camino es enriquecedora de por sí. Es esa energía de unión, sin juicios, compartiendo... de la que hay que impregnarse; y una vez dejado el Camino de Santiago, seguir acorde a esa energía en el Camino de la Vida. El Camino de Santiago es una breve etapa del camino de la Vida.

**A:** <http://www.acupiramide.com/m41.htm> es el enlace para leer algunas reflexiones que están compartidas sobre el Camino de Santiago.

**P:** Siento una especial sensación y nostalgia por todo lo que he vivido durante el Camino de Santiago... Es como si hubiera conectado conmigo misma... me he encontrado conmigo misma. A la vuelta de lo habitual para mí, no lo veo igual y quiero hacer cambios en mi vida. Me dices algunas palabras... Gracias…

**R:** Algo en ti, que ha percibido profundidad en el Camino, que ha percibido la energía por la que está envuelto, te invita a vivir acorde con aquello que ahora tiene sentido y a desvincularse de lo que ahora ya no lo tiene. Mantente tranquila, se irán produciendo cambios, tanto internos como externos. Permite que todo fluya con naturalidad.

**P:** Sí, la verdad es que no estoy igual que antes… Todo está cambiando… mi forma, soy más abierta, mi vida tiene sentido… La verdad, ha sido una experiencia muy bonita para mi persona. Y enriquecedora.

**A:** Otros, al realizar el Camino de Santiago, no notan nada. Hay personas que lo realizan por motivaciones gastronómicas, físicas, religiosas, espirituales, por cumplimiento de una promesa, en espera de un milagro, o porque han notado el impulso de hacerlo aunque no busquen nada.

**P:** Qué sorpresa tan agradable leerte de nuevo. Tu ayuda inesperada llega en el momento justo, gracias.

El relato del vídeo (Un mundo de locos) lo leí en el libro "Viaje a la Divinidad…”, aunque ahora lo comprendo mejor y aprecio más su sentido. La mente analítica sirve de poco, e incluso me resulta contraproducente cuando aparece en la soledad de mi "despertar, iluminación, expansión de conciencia..." o como se quiera llamar; pues hay veces, que al no entender (y no ser entendida) he dejado de vivir, cuando debería de ser al contrario. La vida es para vivirla y no hay que empeñarse en entenderla. Esto me recuerda a "los impensables que no deberían ser pensados", que algún Buda nombró.

Me encantaría rodearme de seres desapegados, jaja, no analíticos; cuerdos que han conocido la locura y viven sin juzgar las mentes ajenas. Pero no es el caso, y de ahí surge mi dificultad en el día a día. El tener que fingir y representar un papel me cuesta, pero es lo que debo hacer por ahora, adaptarme a las circunstancias y a los que me rodean. Te agradezco tu tiempo y tus palabras. Muchos abrazos para ti.

**R:** Permanece consciente que el papel o el rol que desempeñas no te definen, no te los creas, al menos mientras consideres que es lo que debes hacer. Aunque deber tal vez no sea el verbo que define fidedignamente lo que ocurre, pero si es lo que crees necesitar, ya es cosa de cada uno aquello en lo que encuentras sentido y en lo que no.

**A:** Aún poniendo de manifiesto una posible estrategia mental, una identificación irreal a la que la mente le da sentido, siempre se invita a que uno indague sobre ella, si percibe sentido en hacerlo.

**R: Continuación:** Cada persona a su ritmo, ni es mejor ni peor, es el que es; y en ese instante, es perfecto. Toda va y todo viene. Abrazo…

**P:** Tienes razón, deber no es el verbo, pero... ¿qué hacer cuando estás rodeado de personas que te dan todo a cambio de nada? Desempeño un papel que no es el mío, un ser que no soy yo, pero si fuese de otra forma sé que lastimaría a los que me dan todo.

**A:** ¿Excepto libertad y aceptación?

**P: Continuación:** Quiero mostrarme tal cual soy, pero tengo miedo. Y últimamente todo este caos interno se está somatizando en aturdimiento, mareos, ansiedad...

En el libro comentas sobre tu cambio, que no todos comprendieron, pero no le dabas importancia a las opiniones de los que no entendían. Admiro eso, me gustaría tener tu valor.

**A:** Parafraseando una conversación de la película titulada “Sigo como Dios”, si lo que se pide o gustaría es vivir sin miedo, la vida ofrece la oportunidad de trascenderlo, ¿cómo? Mostrándolo, haciéndolo relucir; Si lo que se pide o gustaría es vivir con valor, la vida ofrece la oportunidad de aplicarlo y permanecer acorde a él, ¿cómo? Haciendo relucir la oportunidad de practicarlo. La vida es la oportunidad de experimentar, interiorizado lo que eso significa, nada hay que temer, porque la perspectiva cambia, la percepción también; y la predisposición con la que se interactúa varia de tal forma, que se intuye un sorprendente matiz que otorga a la vida una enriquecedora y profunda claridad. Se instaura el entendimiento justo y el valor real de lo que acontece, sin añadidos ni conjeturas. Se vive Ahora. Y los aspectos superficiales, ficticios e irreales que han estado gobernando, son trascendidos con naturalidad.

**P: Continuación:** A veces desearía que nadie me quisiera, y que nadie hiciese nada por mí, pienso que todo sería más fácil, pero tengo suerte en ese sentido. Al nacer fui abandonada al mundo (tengo el convencimiento de que era mi destino o algo así), y resulta que caí en la mejor familia; unas personas luchadoras, humildes, con enorme corazón y bondad, que me dieron y me dan todo (material y no material) sin obligación biológica, solo por anhelo de amar y ayudar. Y de ahí mi miedo a defraudar. Quizá "deber" no sea el verbo, pero siento que la deuda moral o ética con estas personas la llevaré conmigo siempre. Es la paradoja de mi vida...

**A:** Sin dejarse anular y sin permanecer sometida, pero con respeto y aceptación, ten presente que:

*Con Amor también se puede decir no*

**P: Continuación:** Perdona si abuso de tu tiempo. Me encanta tu filosofía de vida y creo que tienes una sabiduría única y especial. Gracias de nuevo.

**R:** Es una forma de verlo. Pero cuando se permanece con autenticidad también se enriquece a los demás. Eso no significa renunciar al contacto con las personas, pero tampoco es necesario alimentar aquello en lo que no se percibe sentido.

Se puede escuchar, sin juzgar, aquello en lo que algunos encuentran sentido, sin vincularte interiormente y sin necesidad de aparentar, pero con respeto; aceptando que cada uno percibe lo que percibe y encuentra sentido a lo que encuentra sentido, sin considerar que lo propio es mejor pero tampoco es peor. Eso no significa que aunque se mantenga una actitud tranquila, con empatía, sin intenciones de convencer, vaya a ser entendido o respetado, pero como se lee en alguno de los libros: *"Respetar a los que te respetan es importante, respetar a los que no te respetan es primordial*".

**A:** Es fundamental dejar de juzgar cómo se comportan los demás, y dejar de alimentar ideas como por ejemplo que: “si yo hago por entender a los demás, ¿quién me entiende a mí?”. Toma la responsabilidad de cómo y de qué forma vives, te comunicas y te relacionas, sin importar cómo lo hacen otras personas; aceptando el ritmo de cada uno; teniendo presente que cada persona actúa acorde a la consciencia que experimenta o a la inconsciencia que le domina; perdonándoles, porque no saben lo que hacen.

En la película titulada “Invictus” (teóricamente basada en hechos reales), se puede escuchar como Mandela le comenta a uno de los encargados de su seguridad lo siguiente:

La reconciliación empieza aquí. El perdón también empieza aquí. El perdón libera el alma, disipa el temor, precisamente por eso es un arma tan poderosa. Por favor, inténtelo.

¿Percibes verdad en esa frase atribuida a Mandela? Su interiorización puede resultar profundamente enriquecedora. Reflexiona sobre ello antes de proseguir con la lectura de este libro. Descansa por un momento, deja de leer por un instante.

¿Ya? El viaje continúa:

Pero en última instancia, puedes experimentar la innecesidad de perdonar, porque no habrá un yo-ego que necesita perdonar ni un yo-ego que se haya sentido ofendido. Ves más allá del perdón, porque éste, no tiene cabida en la interiorización de la plena aceptación ni del entendimiento justo, aunque es una herramienta necesaria en un cierto momento.

Esta invitación no le gusta al ego, considera que está haciendo una labor que no le corresponde; no quiere ofrecer sin saber qué va a recibir; espera reciprocidad, permaneciendo sin empatía. Dominado por el ego se permanece obnubilado (ofuscado, confundido), sin claridad. Es posible que sepas cómo se vive así. Tú mismo. Pero por favor, ten presente la importancia de lo que aportas, porque, Todo vibra.

**R: Continuación:** Coartándote, limitándote, solo reflejas una sombra de aquello que puedes llegar a trasmitir.

**A:**

Mensaje de la película titulada Coach Carter (Basada en hechos reales):

*Nuestro mayor miedo no es que no encajemos.*

*Nuestro mayor miedo es que tenemos una fuerza desmesurada.*

*Es nuestra Luz y no nuestra oscuridad lo que más nos asusta.*

*Empequeñecerse no ayuda al mundo.*

*No hay nada inteligente en encogerse*

*para que otros no se sientan inseguros a tu alrededor.*

*Todos deberíamos brillar como hacen los niños.*

*No es cosa de unos pocos, sino de todos.*

*Y al dejar brillar nuestra propia Luz,*

*inconscientemente damos permiso a otros para hacer lo mismo.*

*Al liberarnos de nuestro propio miedo,*

*nuestra presencia libera automáticamente a otros*

Ten presente que al dejar de permanecer bajo el dominio del miedo, te trasformas en un vehículo manifestante de Libertad, cuya Presencia colabora a que otros trasciendan sus propios miedos y experimenten Libertad… El miedo es inherente cuando hay identificación con la mente, pero si a través de tu Presencia manifiestas que hay otra forma de comunicarse y de interactuar con el medio y con los demás; una forma en la que no es necesario el miedo, la ira, el rencor, el orgullo...; una forma enriquecedora para todos, lo proyectas; y la gente va interiorizando la innecesidad del miedo, y eso hace experimentar Libertad, lo que comporta Paz. ¡Qué gran poder tienes! Enriquece al mundo con tu propia actitud, experiméntalo por ti mismo. <http://www.acupiramide.com/m96.htm>

Conversación de la película titulada “Pura energía”:

**P:** ¿Cómo son las personas por dentro?

**R:** La mayoría sienten que están separados, separados de todo.

**P:** ¿Y?

**R:** No lo están. Son absolutamente parte de todo y de todos.

**P:** ¿De todo? ¿Soy parte de este árbol?…, estás diciéndome que formo parte de un pescador en Italia, en un mar del que jamás he escuchado en mi vida. Entonces, si hay un tipo condenado a muerte, ¿soy parte de él también?

**R:** No quieres creerme.

**P:** Es difícil creer eso, todo eso.

**R:** Es porque llegan a un punto, donde no pueden ver más allá…

**A:** (Perspectiva analítica, identificación con la mente, con la ilusión del ego)

**R: Continuación:** Un punto en el que les enseñaron que estaban desconectados de todo.

**P:** ¿Y eso es lo que veríamos si se pudiera? Que estamos conectados.

**R:** Y lo hermoso que es estarlo. Y que no hay necesidad de esconderse o mentir. Entonces es posible hablar con las personas sin engaños, sin sarcasmos, sin decepciones, sin exageraciones, sin ninguna de las cosas que la gente usa para confundir la verdad.

**A:** Total aceptación de las personas, sin juzgar, permaneciendo con naturalidad.

**P:** No conozco absolutamente a nadie que haga eso.

**A:** Comunícate así y refléjalo.

Continúa la conversación en el libro, tras los complementos compartidos… Si ya no recuerdas lo que compartía la persona que pregunta o reflexiona, puedes volver a leer la conversación, tal vez sin volver a leer las aclaraciones.

**R: Continuación:** Si alguien se siente defraudado por alguien que quiere liberarse del miedo, al menos en ese instante, permanece dominado por el ego; y entonces, no sabe lo que dice ni lo que hace, es un esclavo. No hay que tenerlo en cuenta, aunque es comprensible que esa actitud o palabras de alguien que manifiesta su defraudación conlleve tristeza.

Obviamente lo que se siente es algo interno, y que carece de sentido decir que no se tenga. Ahí está. Ahora depende de ti indagar qué sentido tiene y si esa sensación procede de obligaciones auto adquiridas y el sentido que tienen. Abrazo…

**A:** Es importante indagar en los condicionamientos (añadidos) con los hay identificación, en los que se percibe un sentido de identidad y con los que se da vida a la ilusión del yo. Si contemplas con claridad su procedencia ilusoria e interiorizas su valor real, desde el entendimiento justo se disiparán.

**P:** Gracias, tus palabras me orientan mucho. Si alguna vez consideras que te puedo ayudar aquí estoy. Abrazos de amor.

**R:** Es un placer compartir. Pero ten presente que indistintamente de las palabras que escuches o leas y de quién las diga o escriba, lo importante es tu experiencia, aquello en lo que percibes sentido.

**P:** He leído un texto de Osho y me ha llamado la atención lo siguiente:

*El segundo estado de la mente es conciencia sin contenido. Eso es la meditación. Estás totalmente alerta y hay un vacío, un intervalo donde no hay pensamientos. No estás dormido, sino despierto, pero no hay pensamientos...*

*Y hay un tercer estado... Este tercer estado se denomina samadhi, o ausencia de contenido, ausencia de conciencia.... y es a este estado al cual se refiere Buda cuando habla de shunyata o vacío.*

*Primero debes abandonar el contenido para estar medio vacío y después abandonar la conciencia para estar completamente vacío. Y este vacío pleno es lo más maravilloso que puede ocurrir; es la más grande de las bendiciones.*

Las palabras son limitadas y cada cual las utiliza a su manera, pero por lo que dice, la meditación no supone el vacío total. Aún se puede ir más allá... Ausencia de conciencia... Imagino que es lo que Nunc denomina Conciencia del Todo-Nada, cuando es trascendido el Ser...

**A:** Esta persona facilitó un enlace al texto que ha compartido y el cual continúa.

**R:** Continúa leyéndose…

*En esa nada, en ese vacío, en esa ausencia de ser, la seguridad y la estabilidad son totales…*

Aunque al surgir de forma natural, vivir sin buscar nada, analíticamente no es comprensible, porque se considera que va en contra de lo habitual, (que se considera lo normal, lo conocido). Por ello continúa el texto con las siguientes palabras.

*…Les sorprenderá saber que la seguridad y la estabilidad son totales cuando ya no se es. Todos los miedos desaparecen.*

Pero es comprensible que sea algo desconocido y en apariencia contradictorio, porque la seguridad y estabilidad son internas; y de ahí el miedo analítico a la vida externa que se puede producir.

En el apartado de la Consciencia del Todo y la Nada del libro titulado Viaje a la Divinidad… se puede leer:

*…Cualquier cosa que hagas en el mundo físico, no modifica ni altera esa fluidez con la experiencia interna, percibiendo el exterior como un juego, permaneciendo Alegre independientemente del resultado, ya que no se busca en este una identificación en el mundo manifestado.*

Al desaparecer los miedos, la vida se puede percibir como un juego, y la actitud cambia; aunque al ser incomprendida, posiblemente va a ser menospreciada, juzgada y atacada; pero como no hay necesidad de defenderse, porque aunque lo parezca, no hay ataque, Todo está bien.

El texto que compartes termina con las siguientes palabras:

*Y este vacío pleno es lo más maravilloso que puede ocurrir; es la más grande de las bendiciones.*

Es intuible que el vacío pleno es la ausencia de roles, que como se lee en el texto, es, cuando ya no se es.

**P:** Por una temporada estuve en la India, en un ashram con Osho, fue una experiencia interesante. Cada mañana dirigía unas palabras a quienes nos encontrábamos allí; y también comentaba algo parecido a lo que tú comentas sobre la iluminación, que no existe.

**A:** *La iluminación es una búsqueda en la que se entretiene el ego, que hace permanecer atrapado en la ilusión, en el sueño. Tomando consciencia de que todo es un sueño, despiertas y nada hace falta*, se puede leer en alguno de los vídeos compartidos por Nunc.

Quizá, la invitación es la de no apegarse a nada, a ninguna búsqueda; y cuando se experimenta la libertad de relacionarse y permanecer libre de toda búsqueda, llega la experiencia.

**P:** Compañero... Quisiera conocer tu perspectiva sobre un tema. Hace unos meses vi un documental sobre conocimiento oculto en la Biblia, en el que se explicaba que la Energía sexual, que nos ayuda a conectar con la Divinidad Interior, es arrojada en la eyaculación. Quizá has oído hablar del Sexo Tántrico, en el que se enseña a mantener la energía sexual y en el que no hay eyaculación. También es conocido que los deportistas no mantienen relaciones sexuales antes de la prueba. Imagino que cuando fluyes con el Origen poco importa si eyaculas o no, pero ¿consideras que puede ser beneficiosa la práctica tántrica? Gracias una vez más por estar ahí. Abrazo...

**R:** Hola Compañero…No surge nada que decir al respecto, solo escribir unas líneas sobre el sexo, que aparecen en una de las páginas de los artículos.

*El sexo es una parte de la vida de la que puedes disfrutar,*

*sin remordimientos, sin culpas;*

*pero no te engañes,*

*es una parte de la vida que tan solo conlleva a experimentar*

*una superficial satisfacción.*

*Si es el centro de tu vida, vives una vida vacía*

Surge esta frase porque en ella está la invitación a ir más allá de la superficialidad, y no vivir de fuera hacia dentro, dominado por su necesidad y búsqueda, pero también para la trascendencia de culpas… que se han originado alrededor del sexo.

Su realización, ya sea con prácticas "habituales" o "tantricas", quedan al análisis de quien lo considere oportuno. Al igual que en el Budismo uno de los preceptos es: *No permitirse una vida sexual irresponsable*, y es cada uno, quien ha de discernirlo, interiorizar y conocer el funcionamiento de la mente y su programación de la búsqueda del placer.

**P:** Gracias. Culpas no hay y ni de lejos es el centro de mi vida. Tengo curiosidad sobre si es tan perjudicial la eyaculación en cuanto a pérdida de energía. Imagino que el Tantra, siendo una enseñanza oriental milenaria, está basado en la experiencia y no en la especulación. Y será una herramienta para quienes lo practican, pero no necesaria. Aprovecho para agradecer también tus vídeos, que suelo ver de vez en cuando...

**A:** Cualquier tema en el que se esté interesado en obtener información, puedes encontrarla buscando en internet. Ahí hay charlas sobre todo. Y si se indaga, tal vez haya conferencias al respecto, ya sea de este tema o de muchos otros. Aunque cuidado con dar por cierto cualquier información ofrecida en los medios de comunicación, también denominados por algunos como medios de desinformación.

Ahora se comparte una conversación con una persona en concreto, narrada a lo largo de varias páginas, en las que se puede leer algunas de sus dudas y cambios que ha ido viviendo, tanto en las circunstancias de la vida como en su forma de percibir…

**P:** Gracias, amigo, por la buena lectura que me han proporcionado los libros.

**R:** ES un placer. Me alegro que le haya agradado su lectura.

**P:** Más que un placer, es una sensación inexplicable de profunda comprensión hacia gran parte de mi vida y mis pensamientos. Se agradece sentirse comprendida o reflejada en muchos aspectos de los libros; aparte de descubrir e intuir maneras de fluir que por convencionalismos varios parecen incorrectos. Pero bueno, para eso estamos, ¿no crees? para ayudarnos a irnos descubriendo y saber que a pesar de todo, todo está bien.

**R:** Todo está bien. Interiorizándolo, experimentándolo, todo cambia. Si alguna herramienta colabora en que se reconecte con el sentido profundo de la frase, ha cumplido su función. Aunque no es mérito de la herramienta externa, libros, cursos… simple pero profundamente significa que quien ha tenido acceso a esa herramienta externa, está preparado.

**P:** Gracias, gracias, gracias. Lindo y simple. Bendiciones.

**A:** Se permanece relativizando la importancia de las herramientas, para que no surja apego hacia alguna, porque las herramientas despiertan aquello que quien las lee (aplica, recibe, experimenta) está preparado.

**P:** ¿Qué me podrías decir sobre la situación siguiente? Decides compartir tu vida con una persona, y esa persona, al tiempo, desarrolla un proceso oncológico de estadio grave con altas posibilidades de morir. Gracias. Bendiciones.

**R:** Lalaima.

*Cuando una persona a la que Amas muere, el Amor no muere.*

*El Amor es un vínculo que está más allá de la vida y de la muerte.*

*Puedes experimentarlo interiormente, sin dependencia alguna*

Está frase se puede leer en: <http://www.acupiramide.com/textodelvideo44.htm>

**A:** Si leyendo esa frase se percibe verdad o corresponde a lo experimentado, está la opción de ir a ese enlace y así contemplar otras frases. Es una invitación, una posibilidad. Depende de cada uno proseguir involucrándose e indagando.

**R: Continuación:** La muerte forma parte de la vida, son indivisibles, en un profundo sentido se nace y se muere a cada instante. ¿Hay algo más profundo, hay algo más que se pueda hacer, que mientras el camino se entremezcle con el camino de alguien, aceptarlo, amarle? Simple pero profundamente, se puede hacer eso conscientemente. ¿Hay algo más profundo, hay algo más que se pueda hacer, que cuando el camino se separa del camino de otro, aceptarlo, y amarle por lo que te ha aportado? Si el camino se separa, ya sea por voluntad o por la muerte física, si invade la tristeza tampoco hay que reprimirla, es comprensible, pero ten presente que es un visitante momentáneo, viene y se va, pero es un visitante que proviene de circunstancias pasadas. Si estás con alguien que está pasando una enfermedad, quiérele, ámale, acéptale; y a la vez, acepta la vida tome la forma que tome, porque el Amor está más allá. Además, uno es más que un cuerpo físico.

**P:** Gracias, exactamente ahora lo siento así. En su momento, sobre todo cuando sobrevino la muerte, me pareció injusta. Sentí rabia, una profunda tristeza y malestar por el vacío de mí misma. A pesar de todo ello agradecí su muerte. A día de hoy la sigo agradeciendo por todo lo que me aportó al conjunto. El amor, como bien dices, permanece; y desde mi interna comprensión de la situación, lo comparto hacia fuera.

**A:** Cuando se interioriza y se permanece con gratitud por lo que aporta cada persona con la que el camino se cruza, prevalece el Amor ante la pena; porque en un profundo sentido, aunque el camino se separe, ya sea por elección o incluso por la misma muerte, se percibe el valor de lo compartido y cómo el cruce de caminos ha sido perfecto y enriquecedor. A veces los caminos se cruzan; a veces, los caminos se separan; pero siempre aportan algo enriquecedor. Aunque ten presente que el camino de la existencia une a todos los caminos y a todos los caminantes, por lo que no hay separación posible.

**P:** Me siento rara, extraña, quiero estar sola. Nadie anterior a estos últimos meses me apetece frecuentar, ni ver. Me siento muy a gusto en casa, hasta algunos familiares cercanos me resultan ajenos. El trabajo también me llena y las relaciones normales de ida y venida, en la calle, del día a día, también me bastan. Lo demás que me rodeaba o hacía, ya no me apetece hacerlo desde hace algún tiempo. Me siento a gusto en soledad. Hay personas con las que he intentado estar y al separarnos el alma se me queda vacía, me siento llorar por dentro y he decidido hacer una pausa o un adiós en esas relaciones. Lo único que me cuestiono es si me volveré a "enamorar" otra vez, je jeje; nos entendemos, aunque no me preocupa. Es algo que sé que si tiene que pasar pasará. Lo que sí me ronda hace un tiempo es plantar flores y sacar fotos, aunque todavía no sé cómo enfocar esto. Un beso, un abrazo, un saludo.

**R:** No se puede llevar la misma vida, actuar de la misma forma, frecuentar las mismas personas, pensar de la misma forma, encontrar sentido a lo mismo, y experimentar un cambio interior. Si hay cambios en el interior, hay cambios en el exterior.

Es comprensible la sensación de rareza y extrañeza, también querer estar sola, ya que el silencio es un comunicador intenso aunque habitualmente ignorado y despreciado, pero en algunos momentos, es imprescindible. Escribes que te bastan las relaciones del día a día, ¿hay algo más que este momento y que sea real? El pasado es una quimera de la mente. El Amor puedes experimentarlo, si ya es dirigido hacia alguien en concreto, jaja, no te preocupa, es el inexistente futuro. Permanece tranquila, déjate llevar. Y vive las relaciones, las circunstancias, momento a momento. Abrazo…

**P:** ¿Qué me puedes decir del tema de la salud integral? (alimentación, ejercicio, mente, espíritu, emociones, mantenerse sano, cuidarse.....) Trabajo en una parafarmacia y antes he estado en un par de herbolarios; podría contarte muchas anécdotas. Solo, saber tu opinión si es tan físico todo o más mental y trascendental que estar tan obsesionados con cuidarse. Saluditos.

**R:** Obviamente la adicción y obsesión puede surgir, pero en referencia al cuerpo físico, como vehículo que es, necesita un cuidado. La mente es una herramienta que se puede reeducar. Es cada uno el que ha de ver en qué encuentra sentido, y qué es lo que surge en su vida como forma natural; ya que por ejemplo, en la alimentación, el cuerpo puede verse afectado por determinados alimentos; y si se le escucha, sin obsesión y con naturalidad, la alimentación puede variar.

**P:** ¿Llega un punto donde te cuestionas todo lo que sabes y no necesitas seguir acumulando información, porque simplemente caminas y sabes donde tienes que estar y lo que tienes que estar haciendo, ya que parece que tú mismo te hablas? ¿Pero si te llega información la lees, escuchas, sientes, etc., y la dejas ir? ¿Hay algún síntoma físico que pueda surgir de este cambio? Gracias. Saludos.

**R:** Así puede experimentarse. Cuando se interioriza la innecesidad de la acumulación de los conocimientos, de los datos, de la información, ya no se da algo por cierto ni tampoco por falso, se verifica interiormente, lo importante es la experiencia. Cuestionarse lo que se sabe implica que hay predisposición a un cambio, a observar lo externo y a contemplar lo interno.

Se sepa o no donde se tiene que estar, (la mente es limitada) da igual, simple pero profundamente se vive. Cada instante es el mejor.

**A:**

*Cualquier situación en la que estés,*

*puede transformarse en un momento de fluidez con la vida*

**R: Continuación:** Y entonces, la forma de interactuar y de relacionarse varía. Se transforma de forma enriquecedora. Todo varía. El sentido en qué y en cómo relacionarse es distinto. Se puede percibir interiormente sentido en involucrarse en algunas cosas y en otras no, sé consecuente.

Ha nada ha de haber apego, ni a textos, libros, circunstancias, personas… lo que surja en el camino es una herramienta, y como tal, momentánea. No hagas de un intermediario algo necesario. La experiencia es directa, no a través de intermediarios. Éstos pueden surgir en un momento determinado, pero son lo que son, un mensajero que te deja el mensaje y se van, no retengas intermediarios.

Los síntomas y su intensidad pueden variar. Depende de cada uno, de la identificación con apegos, miedos, etc. Puede darse desde la necesidad de estar tiempo solo y en silencio para interiorizar y trascender, hasta cambios de algunos hábitos en distintos campos o acentuarse la intuición. Centrando la respuesta en síntomas físicos, por ejemplo pueden originarse cambios en la alimentación. También puede originarse una sensibilidad a la energía del lugar, originando algún tipo de malestar físico cuando se está en lugares de baja vibración, así el cuerpo comunica la innecesidad de estar en determinados lugares.

**A:** Las palabras compartidas se han centrado en las molestias que el cuerpo puede padecer para comunicar la innecesidad de estar en ciertos lugares, pero también pueden producirse para comunicar lo innecesario de estar envuelto en determinadas situaciones. Incluso pueden proliferar las molestias por el tipo de conversación y por aquello en lo que están envueltas.

**R: Continuación:** Hay personas que tras determinadas experiencias, al no permanecer acorde a ellas, se ven envueltas en críticas, juicios o en algún momento, se ven envueltas incluso en odios, así que se produce un malestar físico. Ten presente que aquello en lo que se percibe Verdad y profundidad, va a cobrar vida, y por ello en el libro “Viaje a la Divinidad…” se comparte que eso conlleva una responsabilidad. Hay quienes han estado tumbadas en la cama durante varios días, meses o años, sin apenas salir del cuarto. Pero estos son ejemplos, las vivencias pueden variar.

**A:** Si lo que acabas de leer hace que surja algún miedo al respecto, pues te toca trascenderlo. Además, se comparten ejemplos vividos o conocidos, pero no por ello generalizados. Depende de quién lo vive, del momento; y como se dice en la última línea del párrafo anterior, las vivencias pueden variar.

**P:** Gracias. Con lo que respecta a lo que comentas sobre los síntomas cuando se está en lugares de baja vibración, me está ocurriendo en el trabajo. Mi madre tiene una forma muy graciosa de decirme mi aspecto al llegar, me dice que estoy transparente o que mis ojitos no tienen vida, je jeje. A pesar que en el trabajo no me encuentro a disgusto, sí noto que algo pasa con mi jefe, lo que no logro identificarlo. Gracias. Un fuerte abrazo.

**R:** No te quedes sin entusiasmo, involúcrate en lo que percibas sentido; así que planta flores y saca fotos, incluso saca fotos a las flores plantadas, jaja.

**A:** Ese comentario es porque en un anterior correo, la persona que escribió, comentó su gusto por hacer fotos y por plantar flores.

Quedarse sin expectativas, quedarse sin ilusión, en algunos momentos puede ser la mayor bendición. A partir de ahí, algo cambia y no puedes seguir igual. Estas obligado a moverte. Habitualmente, la comodidad origina apego y la predisposición a interiorizar es la que es. En la comodidad uno tiende a acomodarse. Por ello, en ocasiones, visitantes momentáneos como son el sufrimiento, quedarse sin ilusión y otros… (circunstancias externas clasificadas como adversas) son una bella oportunidad, el aliciente que se necesita. Teniendo esto presente, no se añade inaceptación por lo que se vive, y se mantiene una predisposición consciente.

**R: Continuación:** Haz lo que disfrutes, lo que nazca en tu interior. Ponlo en tu vida, da igual que sea con la coletilla de “a nivel profesional” o como “hobbie”. Mientras estás con ello, eso deja de ser importante, lo importante es el simple pero profundo hecho de ponerlo en tu vida. Pero sin excusas, lo haces o no. No hay decisión correcta o incorrecta, simplemente la forma de vivir y la perspectiva varían cuando se deja de vivir con miedo y uno se involucra y pone en su vida aquello que le da alegría de vida. La vida no se analiza, la vida se vive. Abrazo…

**A:** Tanto si crees que no hay vida después de la muerte física como si crees que hay vida después de la muerte física, ¿qué hay que temer? Si no hay vida y todo se acaba, ¿qué sentido tiene vivir con miedo? Aprovecha la oportunidad de vivir. Y si hay vida después de la muerte física, ¿qué sentido tiene vivir con miedo? Aprovecha la oportunidad de vivir. Si lo percibes con claridad, si indagas en ello, posiblemente te liberarás del miedo, y el cambio es impresionante. Pero no te lo voy a contar, es tu momento para experimentarlo. Cuando lo vivas, si quieres, me lo cuentas.

**P:** ¿Percibes que lo que me ocurre en el lugar de trabajo y con mi jefe es debido a que te comentaba que me apetece mucho plantar flores y sacar fotos y no lo he hecho?

**R:** Surgieron palabras y estas te fueron compartidas, lo importante es tu experiencia.

**A:** Se le facilitó el enlace al texto del vídeo titulado “¿Qué es fluir?”

**P:** Gracias, un abrazo. Te contaré, te contaré.

**A:** Prosigue la conversación con otro correo de la misma persona.

**P:** Espero estés bien. Te comento..... Tengo un amigo con el que tuve una relación algo-bastante revuelta, tempestuosa. Tengo la impresión de que quiere ser mi pareja otra vez, pero yo siento nuestros caminos bastante distantes. Aunque no me molesta compartir algunos momentos con él y siento cariño en algunos momentos, pero no siento ningún apego ni necesidad de su presencia constantemente. Gracias.

**A:** Que no se sienta la necesidad de la presencia de alguien en todo momento, no significa que no haya Amor. Es por el dominio del amor de apego, que habitualmente está generalizado y es el que se vive, por el que se cree que hacerse dependiente de la presencia de alguien es lo normal. Recuerda la diferencia entre normal y habitual. Pero también está el Amor que está más allá del domino de la mente, el cual no se muestra por necesidad, obligación o con demandas. Tenlo presente: Abraza y suelta. Ama y suelta.

Sobre estos amores, se comparten unas palabras en la novela firmada como Mario, antes de que nacieran los libros firmados como Nunc. Las palabras que están reflejadas en la novela son las siguientes:

*El Auténtico Amor*

El auténtico Amor es lo que somos en esencia, es un estado inefable. No entiende de tiempo, ni de distancias, ni de edades. Esta fuera del apego, del egoísmo, de la mente. Tan solo quiere mostrarse, sin esperar nada a cambio, ni siquiera ser correspondido. Es el estado del que provenimos, el estado al que regresaremos, el estado que somos. Cuando conectas y eres este auténtico Amor, no temes nada. Comprendes que todo está bien, no hay nada que temer. Te invade de tal manera que tan solo quieres mostrarlo a los demás, ya se abrazando, besando, acariciando, mirando, estando o de alguna otra manera. Es un estado inefable. Cuando lo compartes con otra persona, ni siquiera buscas que te corresponda; la quieres, esté donde esté, lejos o cerca, da igual. Cuando esté cerca, disfrutarás de esa persona y ese sentimiento de auténtico Amor se intensificará. Cuando esté lejos físicamente, aunque de otra forma seguiréis unidos, prevalecerá ese estado enigmático sobre la tristeza que la mente produce al no estar físicamente cerca de la persona amada. Este Amor es auténtico, y por eso entiende que las personas tienen un camino propio, individual; pero a pesar de ello, se mostrará y prevalecerá sobre toda sensación que proceda de la mente. Es un Amor libre, auténtico, sin trampas ni peros. No entiende de distancias, barreras o cualquier otra separación posible. Este Amor no se difumina ni se apaga por la distancia, siempre persiste y vive en uno. Es infinito, es eterno. Es el auténtico Amor, somos nosotros.

*El amor terrenal-de apego*

Este es el amor que habitualmente se encuentra en este planeta, pues la mayoría de la gente no sabe que el Amor que busca es el auténtico Amor, anteriormente descrito.

Este amor busca a otra persona, sentirse seguro, que le devuelvan todo el amor que da. Quiere ser correspondido, que la otra persona esté siempre cerca físicamente; si no, se siente inseguro, tiene miedo. Es egoísta, pues tan solo se ofrece cuando considera que va a ser correspondido. Al contrario que el auténtico Amor, este amor terrenal-de apego, no es eterno. Al ser insuficiente, y no cumplir con las expectativas que se esperaban, ya que el que se busca es el auténtico Amor, y este está a otro nivel, el amor terrenal-de apego se termina, buscando en una eterna búsqueda el auténtico Amor. Hasta que no se tome consciencia de esto, las personas viven una y otra vez encerradas en su propio infierno, en una búsqueda sin fin del auténtico Amor, encontrando el amor terrenal-de apego; y sufriendo así, constantemente.

Toda sensación que provenga de la mente, es temporal. Cuando se consigue un objetivo, se experimenta un momentáneo placer, pero enseguida la mente necesita buscar y conseguir otra satisfacción, ya que las que consigue son efímeras. Sin embargo, las sensaciones provenientes de la conexión, son intemporales y eternas. De ahí que conectar, experimentar, sentir y ser el auténtico Amor, Paz, Felicidad, esté en uno mismo. Estas sensaciones son transitorias si provienen de la mente, pero imperecederas si trasciendes la mente y conectas con ellas interiormente.

Esas palabras fueron compartidas antes de realizar el Camino de Santiago por segunda vez. Eran un preludio de lo que se avecinaba, pero están basadas y dominadas por una consciencia que pasa a ser inconsciencia cuando hay fluidez con la Nada. A veces se escriben y hay identificación con palabras, creencias, herramientas al fin y al cabo, que sirven por un cierto momento, pero que carecen de sentido cuando dejan de ser necesarias, porque quien las vive no se queda atascado ahí, identificado con ellas. En esas palabras se lee que las sensaciones son imperecederas cuando conectas con ellas interiormente, pero todo va y todo viene, nada es permanente, nada hay que buscar y a nada hay que aferrarse. Cuando se permanece vacío, con la experiencia de la Consciencia del Todo y la Nada, cuando todo es perfecto y nada hace falta, ya no hay un yo sobrecogido por la sublimidad experimentada. Como te quedes anonadado con esos estados majestuosos, aferrados a ellos o perdido en su búsqueda o necesidad, permaneces atrapado en un espejismo.

**Inciso**

En el presente libro se ha compartido la frase “Lo Natural es el Amor entre…”. Has podido añadir lo que te ha surgido, incluso varias cosas; y dependiendo del momento, tal vez has cambiado de parecer o encontrado alguna palabra que consideras más fidedigna o auténtica a la que anteriormente habías creído adecuada. Cierto es que se invitaba a complementar, pero que lo hicieras o no, dependía de ti, no era la única opción. Ahora se comparte la frase de la siguiente manera:

*Lo Natural es el Amor*

¿Qué más añadir? Cualquier complemento es producido por la mente condicionada por creencias o dogmas. En un profundo sentido, lo natural es el Amor. El Amor es, no está condicionado. Obviamente, se hace referencia al Amor Incondicional y que no pasa por el filtro de la mente, porque el amor dual se puede trasformar en odio. Pero hay un Amor que está más allá. Si fluyes con Naturalidad, lo puedes experimentar, porque….

*Lo Natural es el Amor*

Se ha quitado el añadido o complemento que la mente hace en un intento de control mediante el análisis, pero trascendiendo la limitación de las creencias y quitando añadidos, se experimenta la liberación en la que no se permanece como esclavo del condicionamiento mental. En la Experiencia, nada hace falta. Mantén la casa vacía para experimentar la Trasformación en el Hogar.

En una película sobre la vida de Mandela, se le atribuyen las siguientes palabras:

Nadie nace odiando a otra persona por el color de su piel. La gente aprende a odiar, se le puede enseñar a amar; pues para el corazón humano, es más natural Amar.

Es más natural amar, recalca; y es que el odio es un añadido. El odio es un intermediario más, que no deja manifestarse ni comunicarse con naturalidad, con la naturalidad del Amor. Y es que,

Lo Natural es el Amor

También ten presente que:

Lo Natural es la Paz

**R:** Todo tranquilo, gracias. Cuando escribes, te leo, pero no surge nada que decir. Abrazo...

**P:** Qué bueno, pues lo has dicho todo. Exactamente en esta relación no queda nada, solo una amistad muy ligera en este momento, sobre todo por mi parte. Todo lo escrito es.... podríamos decir… ¿apego a algo que fue.....? je jeje. Mas lo otro, es por mi parte las ganas de compartir con alguien esa energía de fluir y ser desde un estado de sentirse completo. Sé que no es la persona "adecuada". Gracias amigo.

**A:** Pasado algún tiempo, vuelve a escribir.

**P:** ¿Compartes tu vida con alguien? ¿Si no es así, te apetece? ¿Qué sientes?

**R:** Comparto la vida con todo aquel con quien coincido. En realidad, con todos, se coincida o no. Pero no hay una relación de pareja, no hay necesidad, no hay sensación de soledad, no hay búsqueda alguna. Toda circunstancia es vida, lo que vaya surgiendo es aceptado, siempre teniendo presente que nada externo, alimenta interiormente. No obstante, no hay porqué rechazar ninguna parte de la vida; lo único, es que no hay necesidad de ello. En el libro "Viaje a la Divinidad..." hay algún apunte sobre las relaciones conscientes... El libro se puede leer de forma completa en el enlace que aparece en la Web.

**P:** Me siento extraña por esa falta de necesidad de muchas cosas desde hace un par de semanas para acá, sobre todo la de tener pareja, pero me gusta. Las relaciones se vuelven auténticas, hasta la familia se pone en su lugar sin preferencia, y si no apetece no apetece. No tengo sensación de soledad, y la de abandono ha desaparecido completamente. Muchas cosas han perdido sentido, cierto es que busco la soledad y el silencio. Oye, una curiosidad je jeje ¿trabajas? Si es así, ¿en qué? Gracias.

**R:** Es comprensible sentirse extraña, se ha dado por cierto y se ha aprendido a vivir la vida de fuera hacia dentro, así se enseña; y cuando se experimenta la falta de necesidad de algo que se considera normal, esa sensación aparece. Pero acaba desapareciendo cuando se interioriza la diferencia entro lo habitual y lo normal, cuando percibes con claridad lo que tiene sentido y lo que surge con naturalidad.

No trabajo. Por las experiencias compartidas en el libro “Viaje a la Divinidad…” trabajar no surge. Ahora no es parte del camino.

**P:** ¿Cómo te mantienes? Entiendo que ya no hay necesidades, al menos no las mentales (ni siquiera espirituales), ya que no viene de fuera la satisfacción y la alegría, pero me gustaría saber cómo haces para tener una casa, mantenerlo, etc.

**R:** En este momento, convivo con dos personas en una casa. Ellos facilitan alojamiento, comida y su presencia. Luego está la adaptación a la forma de vida, a lo que surge con naturalidad, a una vida tranquila.

Lo más importante es aquello de los libros en lo que percibes sentido, profundidad, y que interiorices aquello que resuena como verdad en tu interior. Como se lee en el libro Viaje a la Divinidad… el mensajero es efímero, el mensaje es eterno.

**A:** Es entendible la curiosidad y a veces el interés que puede despertarse por alguien que vive de una determinada forma o que escribe sobre algo que capta la atención y se percibe como profundo… pero es tan fácil perderse en los detalles. Además, en un profundo sentido, aunque se puede hablar o escribir sobre lo que se considera que se es, es que no hay identificación con esa ilusoria figura.

**P:** Curioso, semejante a lo que ocurre aquí, en casa, con mi mama. Alguno creerá que es fácil cuando estás en un lugar en el que no tienes que trabajar, pero la mayoría no puede aguantarlo, para la mente es insoportable. ¿Con tu familia qué tal? La política o la de sangre como se dice, vamos la directa. ¿Cómo te relacionas?

**R:** La relación con las personas, más allá de cualquier vínculo analítico que haya, es cordial, respetuosa, que es compatible con dirigirse a alguien con firmeza. Otra cosa es cómo reaccionan algunas personas o lo que opinan de la forma de vivir que se práctica. Cómo vive cada uno y cómo se relaciona es cosa individual, parte de su vivencia y experiencia interna. Respetar a los que te respetan es importante, respetar a los que no te respetan es primordial.

**A:** Se le facilitó un enlace al vídeo titulado “La casa Vacía”.

**P:** Hola querido amigo, que cansada me siento, gracias por todo. Este proceso en ocasiones y momentos me resulta agotador, me dan ganas de retirarme de todo. Se me marcha el apetito, las ganas de conversar. Silencio, silencio es lo que quiero a momentos. Ayer mismo tenía ganas de salir corriendo del trabajo, que simpático me parece todo. De todos modos corazón, me siento bien.

**A:** Esta persona escribe para mantener contacto, y porque se encuentra en un periodo extraño aunque bello, que es una enriquecedora oportunidad.

**P:** ¿Puede ser, que te sientas bien haciendo el trabajo remunerado que realizas, pero sientes que tienes que dejarlo, porque desde dentro algo te dice que tienes que hacer otra cosa o estar en otro lugar?

**R:** ¿Habías leído el libro “Viaje a la Divinidad…”? Ahí se cuenta y comparte que aún teniendo la posibilidad de un ascenso laboral, se dejó porque algo impulsaba a ello, y cómo se sentía un peso enorme. Y era un trabajo que gustaba. El peso que se quitó de encima fue enorme.

Puede ocurrir. Ten presente que la vida no puede ser entendida ni analizada, ha de ser vivida. Y también ten presente que cualquier cambio que se realiza, conlleva a lo desconocido. Ahí el dilema que se produce al enfrentar el análisis y el raciocinio con la sensación o la intuición.

**P:** Sí, lo leí. Lo que comentas en el libro es que la experiencia de cada uno es, pues eso. Y se me junta con más cosillas que dejan de tener sentido y no quiero dar explicaciones. Sigo buscando soledad, y me sigue viniendo la imagen mental de las flores y las plantas, vamos fluyendo. Besos y gracias por todo.

**R:** Obviamente lo que cada uno hace, cómo se relaciona y cómo vive, es cosa individual, pero tiene sus consecuencias. No se puede pretender que algo cambie si se hace lo mismo, si te relacionas de la misma forma y si se vive de la misma forma. ¿Percibes o no percibes sentido en la vida que llevas? ¿Quieres que algo cambie? ¿Estás dispuesta a cambiar? ¿Si no cambias, es por miedo? ¿Qué te aporta el miedo en tu vida? ¿Qué te gustaría cambiar? ¿Qué quieres hacer? Estas son algunas preguntas que uno mismo se puede hacer y que uno mismo se puede contestar. Después surgen otras preguntas. Y al final, se vive acorde y con sus respectivas consecuencias.

**A:** Esas preguntas surgían ser compartidas con la persona con la que había contacto; pero ahora, reléelas y contéstatelas interiormente, con honestidad. Ya sabes, es el momento de responsabilizarte.

**P:** Querido, seguro que este estancamiento que siento es debido a algún miedo que anda oculto por ahí y que se disfraza de aceptación o bienestar, pero si interiorizo algo no va. En el silencio surge la inquietud, las ganas de salir corriendo de bastantes situaciones y lugares. Sé lo que quiero hacer, lo que me cuesta es "ver" el camino o mejor dicho, sentirlo. Me asaltan dudas; y así, por ahora, no me gusta tomar una decisión. Comentarte que sí me siento un poco presionada en circunstancias del trabajo. Por ejemplo, mi jefe se apuntó a un curso y está yendo a sus actividades dos días en semana a un templo budista; entonces, si decido dejar el trabajo me siento responsable de que no finalice o acuda a esas cosas porque realmente yo no tengo nada que hacer si dejo el trabajo (se supone), gracioso ¿verdad? Pues mira que mi madre me ha enseñado que nadie es imprescindible, sobre todo me pone el ejemplo drástico de: ¿Y si te mueres? Ya mañana no va. Ay, tengo un dilema, hasta hace un par de años era más lanzada a dejar los trabajos.

**R:** ¿Nada que hacer? No hacer nada es un arte. No obstante, estar tranquila, estar contigo, convivir en el silencio, en realidad es hacer algo importante, no es un hacer nada intrascendental. Pero no surge más que comentar, cada uno convive con sus decisiones y sus respectivas consecuencias. En realidad, no pasa nada por vivir con miedos o sin ellos, simplemente tiene sus consecuencias. Vivir acorde a lo que se percibe sentido en el interior no es mejor o peor que vivir dominado por el miedo y sin encontrar sentido y percibiendo ese vacío sufriente; simple pero profundamente, son vibraciones distintas.

**A:** Eres aceptado por la vida y por la existencia tal y como eres y estás en este momento. Así que tú verás acorde a la vibración que te mantienes, ya sea de amor, de paz, de armonía, de empatía, de odio, de desasosiego, de aflicción, de vacío sufriente o de plenitud.

**R: Continuación:** En el libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” se puede leer:

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Si Misma, es como el hijo prodigo.*

*Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado. Es*

ES cada uno quien origina su cielo o infierno, es cada uno quien emite el único juicio con la capacidad de trasformar su vida. ¿Cómo vivir? ¿Es momento de cambiar? ¿Quiero que todo siga igual? Lo que de verdad te digo, es que para que simbólicamente se vea la luz,  se ha de pasar por la oscuridad. Para que nazca consciencia ha de surgir la inconsciencia. Para experimentar paz, antes surge el sufrimiento. Vivas como vivas, tú construyes tu cielo o infierno, nada más importa.

**P:** Gracias. No siento que este cambio conlleve pérdida de paz, ni oscuridad, solo es cuestión de tomar la decisión de hacerlo. Posponerlo si puede suponer un empujón brusco de ser. En estos meses me he quedado bastante sola, sintiendo lo innecesario en mi vida. Cuando algo ha querido volver lo he visto totalmente diferente y la tranquilidad ha sido más que la intranquilidad. He confiado en lo que tiene sentido para mí. La confianza y la tranquilidad harán que fluya la decisión.

**A:** Es posible que no surgiera respuesta, ya que comparte sus propias sensaciones. Sigue siendo la misma persona.

**P:** Muchas gracias por estar y compartir. Te deseo un buen día. Un abrazo grande.

**A:** De vez en cuando hay quienes escriben para dar las gracias, enviar un saludo, un simbólico abrazo… simple pero profundamente para compartir… sin preguntas.

**P:** Espero que estés bien. Ay, ay, ay. Esto de que ampliamos conciencia, puede ser que nos vengan cosillas que no tenemos solucionadas, ¿es o no es? ¿Se puede salir corriendo porque no te interesa la realidad que te presentan o no te apetece compartirla? Ja jaja. Este trabajo a veces es agotador, menos mal que no pierdo el sueño.

**R:** Tranquilidad, eso es lo primordial. Tranquilidad no significa necesariamente inamovilidad. Puede resultar agotador porque aún se percibe como un esfuerzo, cuando surge con naturalidad ya no hay percepción de esfuerzo. Venga lo que venga, surja lo que surja, es una oportunidad de experimentar, de contemplar cómo reaccionas. Observa si hay patrones y circunstancias en tu vida que se repiten, si estos cambian y si tu forma de vivirlos ha cambiado.

**A:** Una persona me escribió sobre el Wu Wei, que es un tema sobre el que no había leído, aunque la experiencia se puede dar sin conocimiento. No es necesario que leas determinadas lecturas, hagas cursos o medites…, aunque obviamente puede ser una útil herramienta en un momento determinado, pero recuerda que es un intermediario. En cuanto te sea posible y no lo necesites, déjalo, suéltalo, transciéndelo. En alguna página de internet se puede leer el siguiente párrafo sobre el Wu Wei:

Wu Wei (en chino "No Acción"). Describe un importante aspecto de la filosofía [taoísta](http://es.wikipedia.org/wiki/Tao%C3%ADsmo) y política en el cual la forma más adecuada de gobernar es no actuar (forzar); si bien se hace mucho énfasis en la literatura taoísta que no es lo mismo no actuar que no hacer nada. También significa "sin esfuerzo" y "crecimiento". Las plantas crecen por Wu Wei, es decir, no hacen esfuerzos para crecer, simplemente lo hacen. El Wu Wei sería, pues, una forma natural de hacer las cosas, sin forzarlas con artificios que desvirtúen su armonía y principio.

En la Naturalidad hay simplicidad, y en la simplicidad hay profundidad. Permaneciendo con Naturalidad todo fluye… cuando se fluye, es cuando todo surge de forma natural, sin lucha, sin esfuerzo.

El sufrimiento se padece porque no hay Naturalidad, solo hay añadidos. Vacíate. Fluye en la Naturalidad del Vacío. Todo acto realizado ha de surgir desde la Naturalidad Interior, permaneciendo sin miedo, sin búsquedas, con aceptación. El propio acto es el fin en sí mismo.

Para ejemplo, las siguientes frases:

*Mirad cómo crecen los lirios del campo, sin esfuerzo*

*Si vives con Amor y Paz, nada te faltará*

La aceptación no supone necesariamente no hacer nada. Como se ha podido leer en el libro o en algún vídeo, la percepción de esfuerzo desaparece, aunque hay entrega al momento.

¿Es posible que en la entrega total y honesta, trascendido el miedo, surja y fluya todo con una Naturalidad que la mente es incapaz de imaginar y de concebir? Tendrás que comprobarlo desde la experiencia.

**P:** Pues sí que alguna que otra circunstancia se ha repetido en estos últimos meses, han vuelto distintas; y lo que sí te doy la razón, es que mi forma de vivirlos ha cambiado, sobre todo me asombra mi tranquilidad y mi falta de casi miedo. Ahora no me siento obligada a estar en la situación ni con responsabilidad en ella, ya que desde que surgieron he reclamado mis ganas de soledad, manifestar los noes con respeto y, sobre todo, exponer con claridad los lugares, gentes y situaciones en las que no quiero participar ni compartir. Gracias.

**R:** Algo tan sencillo, tan natural, que hace que la perspectiva cambie. Con tranquilidad, sin miedo, sin obligación ni responsabilidad de alimentar determinadas situaciones. Más libre.

**P:** Hola amigo, deseo que estés bien.

**A:** Las conversaciones se mantienen a lo largo de días, meses…

**R:** Todo tranquilo, gracias. ¿Y tú?

**P:** Sí, gracias, estoy bien. Con un hueco en el corazón porque el viernes pasado la perrita de catorce años que teníamos se marchó; y bueno, pues qué contarte de estos animalitos tan amorosos y compañeros incondicionales. Vamos, que dejó su hueco y ahora toca transformar y agradecer.

**R:** Es comprensible sentir ese hueco, pero ese hueco en realidad está lleno si tienes presente el Amor que compartíais. Qué afortunada compartir con un compañero amoroso e incondicional.

**A:** Si compartes la vida con un animal, obsérvale; y profundiza en cómo vive, si vive el presente…

**P:** ¡Qué calma! y qué falta de necesidad de muchas cosas. ¡Qué tranquilidad!, a pesar de no estar bien en determinados aspectos, pero sabiendo que la solución está. Lo que más me agrada es el pensar en expandirme en otros campos y tener ganas de iniciar cosas nuevas. Parece que esta etapa de mi vida en el mundo de herbolarios y parafarmacia termina poco a poco, así lo siento. Gracias cielo por estar y ser.

**R:** Qué bien vivir lo que acontece con tranquilidad, cerrando etapas cuando surge y abriendo otras cuando fluyen.

**A:** Si se cierra una etapa inevitablemente se abre otra. Todo es vida.

**P:** Hola queridísimo, menuda ruleta este mes, qué chungo son los síntomas físicos a veces. Y lo de los sueños y sensaciones es la pera, pero bueno, seguimos trabajando. Un beso grande. Deseo que todo esté bien y tranquilo. Gracias.

**A:** Está en plena revolución interna, cambio de perspectiva, cambio de percepción, cambio de intereses, la posibilidad de dejar el trabajo. Esto es expuesto, tal cual se ha dado, para que veas con naturalidad algunos ejemplos de lo que puede ocurrir según se profundiza. Espera lo inesperado, y a nada te apegues.

**P:** Hola, estoy en un momento extraño. Amo a una persona, pero no siento la necesidad ni las ganas de adquirir un compromiso como pareja con ella; es más, por momentos y días no quiero saber ni estar. Mas ahora sigue la sensación de querer estar sola, de seguir dejando más de todo lo que no me llena y de un estado de quietud de poco actividad y recogimiento. Es un poco lío, pues también se me junta con mis cambios y sensaciones en el cuerpo y la alimentación. Gracias. Un abrazo.

**R:** Amar a una persona no significa necesitarla. La creencia de que cuando se siente amor por alguien esa persona es necesaria en tu vida, hace que la vida se viva apegado a ella, y no hay espacio para la naturalidad interior que quiere aflorar. Hay momentos en los que estar con la persona amada; y aún amándola, momentos para estar en soledad. No es incompatible, aunque analíticamente esto no se acepte, ya que el amor que se tiende a vivir es el amor-mental-de apego. El Amor nunca te hace esclavo, si es así, el amor vivido es mental.

**A:** Puede ser duro y chocante tomar consciencia de que el amor que creías procesar es un amor limitadamente entendido y superficialmente ofrecido. Al principio del libro se avisa que esta lectura es dura para el ego. No obstante, si interiormente te supone un shock, tranquilízate. Respira, inspira y expira. Tal vez con la lectura del libro e interiorizando algunos mensajes trasmitidos, puedas sentirte extraño. De verdad, no pasa nada.

Indistintamente de la intensidad del sufrimiento que percibas, en el caso de que tomes consciencia de que has vivido como un esclavo sufriente y que ni tan siquiera has amado con consciencia, permanece tranquilo, porque puedes experimentar el Amor conscientemente. Puedes transformar el dominio del amor inconsciente en una auténtica y profunda experiencia. Aunque tomes consciencia de que no has amado conscientemente o de que no tienes una relación de pareja consciente; aquí y ahora, esa relación puede transformarse en una profunda y enriquecedora oportunidad; puede transformarse en una relación consciente; puedes vivirla con consciencia.

**P:** Buen día querido, ¿puede estar la posibilidad de amar a esta persona e incluso tener un compromiso de vida nada convencional (a pesar que hacia el exterior lo parezca) y en esa singular forma de vida, querer tener un hijo con esta persona? Por mi parte, también tengo otra forma de ver la educación de los hijos/niños.

**R:** Lo que parezca cara al exterior poco importa. Cómo se conviva y cómo se viva el Amor, cómo se comparta, puede ser en apariencia igual o distinto, pero lo importante es la experiencia. Compartir Amor, un Amor que hace que la otra persona no sea necesaria en tu vida pero que aún así quieres que esté en tu vida, y compartir. Y eso no elimina la posibilidad de tener momentos en soledad y otros en compañía. Un Amor sin apego pero bello es factible. Algo de las relaciones conscientes se habla en el libro “Viaje a la Divinidad…”.

**P:** ¿Qué tal todo? ¿Es posible que llegue un momento en que se sienta sin necesidad, ni apego, perder el entusiasmo por todo, perder el apetito, querer estar sin hacer nada, ganas de descansar, solo de estar sin hacer; que prácticamente podrías pensar que estás muerto en vida, o que si murieras estaría bien? Es una sensación extraña. No me inquieta, lo que si me ocupa es esa despreocupación y desgana por todo, pero se hace con amor, aunque hay cosas que desgastan mucho. No sé si me entiendes, es un poco complicado, hasta lo que te comenté hace unos días de la relación que estoy teniendo, por días todo se diluye y no hay nada....... Gracias.

**R:** Puede ocurrir. Cuando se siente, interioriza y experimenta que uno no es el cuerpo, que no se es la mente, que ni tan siquiera la realidad física es real en un profundo sentido; cuando está surgiendo el desapego de todo para fluir con la vida sin apego y sin necesidades de alimentar la ilusoria figura del yo, se experimenta la innecesidad de hacer y la indiferencia entre estar vivo o muerto, porque no dejan de ser parte de la irrealidad de lo manifestado. Pero cuando está asentado, se vive el momento con naturalidad, pero todo ha dado un giro. No hay miedo a la muerte ni tampoco a la vida. Puede ser chocante y sorprendente, pero no hay porqué asustarse. Cuando se interioriza se percibe con naturalidad. Simple pero profundamente se vive el momento. ES…

**P:** Gracias, mil gracias. Por estar y Ser. Un beso grandemente cósmico. jejeje.

**A:** Continúa la conversación con esta persona a través de otros correos.

**P:** Hola, espero que todo bien y tranquilo. Uff, qué mal. Anoche tuve un ataque de ira contenida, por acontecimientos pasados con mi compañero, que tienen que ver con él y sus decisiones, que en aquel momento me produjeron bastante dolor y sufrimiento; creí que todo estaba sanado pero ya veo que no es así.

**A:** En el libro titulado "El poder del ahora", atribuido a Eckhart Tolle, se puede leer el siguiente párrafo:

De modo que cuando veas que tu relación no funciona, cuando haga asomar tu "locura" y la de tu pareja, alégrate. Lo que era inconsciente está saliendo a la luz. Es una oportunidad de salvación. Registra cada momento, registra en especial tu estado interno en cada momento. Si estás enfadado, debes *saber* que estás enfadado. Si te sientes celoso, si estás a la defensiva, si sientes el impulso de discutir, la necesidad de tener razón, si tu niño interno pide amor y atención o si sientes dolor emocional del tipo que sea, conoce la realidad de ese momento y registra ese conocimiento. Entonces la relación se convierte en tu práctica espiritual.

Si se interioriza, es un cambio de predisposición importante. Si eres capaz de trascender el dominio del orgullo, comunícate con naturalidad con la persona con la que compartes la vida. No niegues lo que surge en tu interior y con lo que te identificas. Compártelo, acéptalo, y dale el valor real que tiene. Sé consciente de lo que ocurre y no responsabilices a la otra persona, porque el detonante no es culpable de lo que aflora y con lo que te identificas. Mantente consciente, sin lucha de egos o dominado por un orgullo limitadamente entendido.

*Honestidad. Aceptación*

**P: Continuación:** No me siento nada bien, fue muy fuerte. Estoy pensando dejar la relación, ya que me pareció, por mi parte, un acto de falta de respeto y conciencia, por no tener más calma y poder hablarlo tranquilamente. Mi compañero me comenta que no fue para tanto y que él puede entenderlo, pero yo me he quedado muy extraña. Gracias.

**R:** Pero como viene se va. No hay que auto culparse ni simbólicamente hablando (escribiendo), auto flagelarse por un momento en el que se permanece dominado por la ira. Un momento no te define. Aún te identificas con un pasado que cobró vida, aunque solo existe en la mente, porque Ahora es inexistente. No pasa nada. Si consideras oportuno pides perdón, pero sobre todo perdónate por un instante en el que la inversión de energía (ya sea a través de las palabras pronunciadas o por la actitud mantenida) ha sido la que ha sido. No pasa nada, no es un paso atrás. Mantente presente. Ahora, tranquila.

Sobre el sufrimiento que uno vive y que achaca a los demás o a las circunstancias, es cosa de cada uno por las expectativas y obligaciones que pone a los demás. Es momento de aceptar la propia responsabilidad que cada uno tiene.

**A:** En el libro titulado El poder del Ahora, se puede leer lo siguiente sobre las relaciones como práctica espiritual:

Como tal vez hayas percibido, su finalidad no es hacerte feliz o satisfacerte. Si sigues intentando alcanzar la salvación a través de una relación, te sentirás desilusionado una y otra vez. Pero si aceptas que la finalidad de las relaciones es hacerte *consciente* en lugar de hacerte feliz, entonces te ofrecerán salvación, y te habrás alineado con la conciencia superior que quiere nacer en el mundo. Para quienes se aferren a los viejos patrones, cada vez habrá más dolor, violencia, confusión y locura.

Si la finalidad de las relaciones no es hacerte feliz ni satisfacerte, sino hacerte consciente, lo mismo pasa con la vida. Interiorizándolo, todo cobra un nuevo sentido, y todo es contemplado como una oportunidad, alineándote con la consciencia que eres capaz de manifestar en el mundo.

**R: Continuación:** Sobre la sensación de extrañeza, es comprensible que discutir, enfadarse, deje esa sensación. Es un aviso de lo que tiene sentido en este momento y lo que no.

**A:** Hay personas que acorde a determinadas experiencias son incapaces de discutir, o que si lo hacen, sienten cómo energéticamente les debilita. A algunos, estar en lugares de baja vibración también les produce malestar. Hay un cambio, por lo que hay cosas que tienen que cambiar, y surge la invitación de permanecer acorde a la vibración que se precisa…

**P:** Gracias, ¿no piensas que esto puede ir haciendo daño a la relación? Ayer hablamos y hoy por la mañana también, pero no sé, se me hace raro; mas la sensación de querer estar sola y moverme sola o no moverme. Me siento agobiada por la energía de mi compañero.

**R:** Te leo, mas no surgen palabras que compartir. Cómo son las relaciones o la forma de relacionarse con las personas es cosa de cada uno (dañinas, constructivas). Sin particularizar en tu relación, y hablando de la forma de relacionarse de las personas, ¿qué sentido tiene permanecer con una relación que se percibe como dañina, que no está acorde con aquello en lo que percibes sentido? En esa cuestión, o se puede terminar con la relación con esa persona; o también se puede sincerarse por completo y convertir la relación en una relación consciente. Si se termina un ciclo, es importante cómo se acaba, para así empezar libre de rastros de sufrimiento "acumulado" o resignación interior. Dar las gracias por lo aportado y pedir perdón por lo que se haya hecho, es una opción.

**A:** Qué importante es terminar conscientemente una relación. Aunque para ello, no es posible hacerlo mientras hay dominio del ego o del orgullo. Pero las relaciones se pueden trasformar en enriquecedoras y profundas relaciones conscientes, teniendo presente por ejemplo, el sinsentido de echar a otro la culpa por lo que acontece en el interior de cada uno. Permanece con honestidad. Y desde la interiorización de la inutilidad de buscar la felicidad a través de las relaciones, transfórmalas en una profunda y bella oportunidad.

**P:** Qué curioso, leyendo hoy tu correo, eso es lo que hemos estado hablando este fin de semana, con tranquilidad de mi parte y escucha más consciente por la de él. Decidimos seguir con más conciencia de todo y sincerarnos en cada momento lo máximo posible y con el máximo respeto. Gracias.

**A:** Tiempo después…vuelve a escribir.

**P:** Hola querido amigo, espero que todo bien y tranquilo. La única elección es el amor ¿cierto? A pesar de lo que piensen los demás y que parezca una locura lo que eliges. Últimamente me viene mucho la frase hace tiempo, mucho tiempo.... y me siento mayor, como si fuese muy anciana; no sé, es curioso. Gracias.

**R:** Hola. Todo tranquilo. Hay dos formas de recorrer el camino de la vida, el camino del amor y el camino del sufrimiento. Ambos se entremezclan pero predomina uno u otro.

Cada uno recorre el camino, da igual lo que piensen o lo que parezca; en última instancia, el camino de la vida es un viaje individual, en el que aunque el camino sea compartido, la realidad interna es individual.

Es que en realidad, aunque algo haya ocurrido en el día de ayer, es un día tan lejano como inexistente. El día de ayer fue hace tiempo, hace mucho tiempo, jaja.

**P:** Que angustia, me gustaría que me comentaras… Tengo una necesidad imperiosa de dejar el trabajo. Ya el desgarro interno, la tristeza y el malestar físico son bastante. No sé, tengo la sensación de tener que dejarlo todo y confiar en lo que viene, que siento que es muy bueno. Lo que tengo es la sensación y la apetencia y el deseo o intuición de que me pueda ir en unos días. Te agradecería me comentaras algo. Gracias.

**A:** Tomar una decisión así, en época que se considera un tiempo de crisis laboral y económica, es entendible que origine miedo. Pero la consciencia que cada uno percibe e interioriza, quiere manifestarse; y le da igual las circunstancias externas. La vida es la oportunidad de experimentar, y el mejor y único momento es Ahora.

**R:** Obviamente, tú decides, tú vives, tú percibes. Y ahora surge plantear ¿qué aporta permanecer en un trabajo en el que interiormente se percibe desgarro, tristeza y malestar?

**A:** Se facilitó los dos enlaces correspondientes a los textos de los vídeos titulados “Todos somos complementarios - Sigue tu camino interior”, tanto el de la primera parte como el de la segunda. Este texto o el vídeo del mismo, ya ha sido facilitado en varias ocasiones, y es que en la mayoría de las personas, el gobierno del miedo es patente. Aunque tenerlo te brinda la oportunidad de trascenderlo, y es una bella oportunidad.

**R: Continuación:** Es inherente al cambio interior que se produzcan cambios exteriores.

**P:** Gracias, gracias, gracias. Beso, abrazo, bendiciones.

**A:** En lo que algunos perciben sentido o profundidad, para otros pasa inadvertido; pero ningún paso ha de darse por lo que se escucha o se lee. Es la propia responsabilidad de cada uno cómo recorre el camino de la vida y en aquello en lo que se involucra.

Ten presente que*:*

*El apego a una creencia que te lleve a una forma de vida, está condicionado*

*El apego a una forma de vida, que no surja de forma natural, está condicionado*

*La Verdad puede ser descubierta por cualquiera de nosotros,*

*sin la ayuda de autoridad alguna;*

*al igual que la vida, está siempre presente en un solo instante*

*(Frase atribuida a Krishnamurti)*

*Tanto si sigues un determinado camino*

*al considerarlo verdadero, profundo o espiritual,*

*como si te haces esclavo de cursos, charlas o lecturas, estás perdido.*

*Estás buscando algo que crees no tener o no poder experimentar por ti mismo.*

*Nada tienes que buscar o que encontrar. Fluye con Naturalidad.*

**P:** Lo que me tiene un poco inquieta son los recursos materiales. Confío, pero la inquietud a ratos viene. Lo que sí, siempre pienso en dejarme llevar y soltar de una vez, sin saber que tengo otra cosa ya. Simplemente fluir y confiar en como dicen muchos, el universo, je jeje. Debe ser que no tengo claro o no muy claro el paso que tengo que dar, sino simplemente darlo. Gracias.

**R:** Si me facilitas una dirección a la que enviarte un libro escrito en el periodo de las dudas y la lucha entre la mente y el interior, te lo envío. El libro contiene una vivencia, que no tiene porqué ser extrapolada a los demás, pero si quieres, te lo hago llegar. Cómo quieras vivir y cómo vivas, ya sabes, tú decides, tú vives. Hay una frase que leí en el transcurso del Camino de Santiago que era: *"Vive como piensas antes que acabes pensando como vives".*

**A:** “*Vive como sientes antes que acabes sintiendo como vives*”, también podría decirse.

**P:** Hola, muchas gracias. Sí, por favor, hazme llegar el libro. Te facilito la dirección. Gracias de nuevo.

**R:** Ya ha sido dejado en la oficina de correos un paquete con dos libros. Un libro se titula “Diario de un Soñador – Mi mundo no es este”, en el que se escribe sobre un periodo determinado en el que había una lucha entre la mente y el interior. Otro libro se titula “Las enseñanzas de Sofía”, que es una novela en la que se narra la experiencia del personaje con Sofía, que representa la consciencia que el personaje está preparado para escuchar. Ambos libros están escritos y firmados con el nombre común, en un determinado periodo con el que ahora no hay identificación. Están escritos en un momento en el que se empezaba a percibir atisbos de Consciencia. Luego están los libros firmados como Nunc, que ya están escritos desde la Experiencia.

**P:** Muchas gracias. Un beso y un abrazo cósmico.

**R:** ES un placer…

**P:** Hola, a las cinco de la tarde de hoy, dejé el trabajo. Ya el malestar de mi alma era insoportable, es su vida y ya es hora del hasta luego. Gracias por todo. Los libros me vendrán muy bien. Desde que salí de la tienda tengo nauseas y dolor de cabeza, de la resaca por todo y por la incertidumbre, a pesar de que tengo el apoyo de mi madre y del chico con el que comparto parte de mi vida ahora mismo. Lo más gracioso querido, es que salí de la tienda y me fui a comprar unos zapatos de verano, pedazo de terapia, je jeje. Un abrazo grande, grande, grande. Mil gracias. Besos miles y mieles.

**R:** Enhorabuena por el paso dado. Jaja, para empezar con otro caminar, jaja, perfecto. Ahora tranquila y a disfrutar la nueva etapa. Abrazo…

**A:** Esta persona empezó titubeante, dudosa y miedosa con algunos cambios que intuía que podían darse, y en ella ha encontrado el valor de seguir la intuición. Las circunstancias que derivan pueden ser variopintas, pero cada circunstancia es la vida en sí misma. Continúa las conversaciones con ella.

**P:** Buen día. Los libros los recogí ayer, les eché un vistazo y me han servido, más todavía, para cortar con el trabajo más rotundamente. Haré las vacaciones a media jornada, y en menos de un mes, el cese es definitivo. Ahora toca otra cosa y cerrar un ciclo. Gracias por todo, te agradezco un montón los libros, no sabes cuánto. Por cierto ¿el libro de Viaje a la Divinidad - Muerte en vida se puede conseguir en papel? Si me dices algo te lo agradezco. Un beso y un abrazo grande.

**R:** Gracias por compartir… El libro se puede leer a través de internet, <http://www.acupiramide.com/resumenesdeloslibros.htm> pero si lo quieres en papel, todavía queda algún ejemplar. Abrazo…

**P:** Buenas noches. Si me dices cómo conseguir el ejemplar en papel te lo agradecería. La persona a la que se lo quiero obsequiar no tiene acceso a internet. Gracias por todo, beso y abrazo grande.

**R:** Te puedo enviar un ejemplar del libro Viaje a la Divinidad... a la dirección que facilitaste.

**P:** Sí por favor, te lo agradezco. Comunícame si te supone algún coste y te lo solvento, muchas gracias corazón. Si te hace falta algo ya sabes por dónde me puedes encontrar. Gracias de nuevo, un beso, un abrazo, bendiciones.

**R:** Ya está enviado el paquete. No es necesario abonar nada. Gracias por el ofrecimiento. Aunque no suelo viajar, si en alguna ocasión estoy por aquella zona, con agrado te aviso. Abrazo...

**P:** Muchas gracias amigo. Qué sorpresa más entrañable al ir a recoger el paquete y ver que en el interior, aparte de Viaje a la Divinidad… le acompañaba el de Perspectivas. No veas que emoción, casi se me saltan las lágrimas físicamente, lo que interiormente fueron más que lágrimas. No sé cómo explicarte lo que sentí, muchas gracias. Gracias por estar, por ser, por fluir, por encontrarte virtualmente y poder leerte, por poder comunicarme contigo por aquí, mil gracias. Beso, abrazo y bendiciones infinitas.

**R:** ES un placer… Abrazo…

**P:** Hola, deseo que todo esté bien y tranquilo. Te quería preguntar ¿qué alimentación vas teniendo día a día? ¿Comes según apetencias, sensaciones, escuchas lo que te pide el cuerpo?

**R:** Práctico una alimentación habitualmente vegana. Escucho al cuerpo, lo que le viene bien y lo que no. Tomo la cantidad que el cuerpo pide o necesita, sin abusar.

**P:** ¿Y cuándo habitualmente no es vegana? je jeje. Otra cosita, ¿te apetecen dulces o helados puntualmente? ¿Haces el Amor?

**R:** Jaja, por ejemplo si surge estar en algún sitio en el que hay comida que a lo mejor tiene queso. Suelo tomar chocolate que no contiene leche; y ahora, en breve, que tampoco tiene azúcar.

El sexo es una parte de la vida de la que puedes disfrutar, sin remordimientos, sin culpas; pero no te engañes, es una parte de la vida que tan solo conlleva a experimentar una superficial satisfacción. Si es el centro de tu vida, vives una vida vacía. Eso aparece en <http://www.acupiramide.com/m104.htm>

Todo está bien, tome la forma que tome y surja lo que surja. No hay ningún tipo de voto o dogmas que seguir; naturalidad, simple pero profundamente, naturalidad; y en ella, hay aceptación.

**A:** Las conversaciones pueden ser analíticamente tan profundas o superfluas como el interlocutor quiera, esté preparado o perciba sentido. En un profundo sentido, da igual hablar de deporte, de Amor, de Trascendencia… Aunque las palabras vibran, incluso puede llegar un instante en que cobra importancia aquello por lo que están envueltas, como ego, aceptación, curiosidad, interés…

Todo puede ser vivido, aunque no sea necesario para alimentar la búsqueda de placeres o dar una identidad a la figura del yo.

**P:** ¿Es posible que con todo este proceso, al compartir con alguien, el permanecer en determinadas circunstancias, estar en sitios con mucha electricidad, o hablar de situaciones pasadas o incluso presentes, sientes que ya nada tienes que ver con ello, y te produzca picos de fiebre, dolores de cabeza o incluso articulares? Gracias.

**R:** En el libro "Viaje a la Divinidad..." se puede leer: *Si prosigues la lectura, aquello que reconozcas en tu fuero más interno, te empujará a vivir acorde con aquello que sientas como Verdad, y eso conlleva una responsabilidad.*

**A:** En la vida, aquello que reconozcas internamente, te invitará a vivir acorde con aquello que sientas como Verdad, y eso conlleva una responsabilidad.

**R: Continuación:** Aquello en lo que se percibe profundidad, verdad, resuena interiormente... quiere ponerse de manifiesto, y eso conlleva una responsabilidad. Al principio, no podía ni cortar el césped o hablar del futuro sin sentir alguna molestia. Percibe con claridad aquello en lo que no tiene sentido vincularse, aquello que está acorde a la consciencia que experimentas. Alguien preguntaba qué es la responsabilidad, y estas palabras fueron las que surgieron:

*La responsabilidad es permanecer e interactuar*

*acorde a la consciencia experimentada,*

*sin excusas*

**P:** ¿Es posible que repentinamente no se sienta lo mismo o nada por la persona con la que has decidido compartir el camino hasta hoy o mañana, y querer finalizar la relación sin motivo explicable para la otra persona, sino porque no siento nada? Esto me resulta muy extraño y doloroso, no sé que me ha pasado. Gracias.

**A:** Puede cambiar todo tal y como se concebía, se pensaba, se sentía, se percibía… puede resultar extraño y doloroso como ella misma define; y es que cuando se está en proceso de reconstrucción, hay que derribar, tirar y deshacerse de los cimientos en los que se basaba el antiguo yo que está muriendo; y el proceso de reconstrucción y/o de renacimiento, requiere nuevas concepciones, pensamientos, sentimientos, percepciones…

**R:** Los pensamientos, los sentimientos, las sensaciones, van y vienen (y no definen quién o qué se es); cambian al igual que cambia la perspectiva y aquello en lo que se percibe sentido estar vinculado. Por eso no tiene sentido apegarse a ellos, simple pero profundamente observarlos sin juicios; aceptarlos, contemplarlos como algo ajeno. Hay cosas que pueden parecer extrañas para el análisis de la mente, e incluso dolorosas al intentar entenderlas. Y si estás en momento de cambio, como de trabajo, perspectiva… seguirán produciéndose cambios, tanto internos como externos. Tranquila, que el miedo no gobierne tu vida.

**A:** Se hace una descripción con la cual se invita a que quien lee, indague e investigue por sí mismo.

**P:** Hola, ¿qué tal todo? Uy, cómo van los cambios. Con mi madre la cosa va rara, bueno no tanto. Creo que ella no acepta el desapego que está surgiendo y las ganas de compartir de otra manera; tampoco mi manera de estar cada día sin tener nada concreto que hacer. Bueno, que con toda la calma del mundo, siento que tengo que irme de casa de mi madre. Beso. Gracias.

**A:** Estás leyendo algunos de los cambios que se producen, compartidos de forma fidedigna. Aunque puede haber similitudes, cada persona y cada proceso, es el que es.

**R:** Es comprensible y habitual que quienes te rodean no acepten lo que no entienden y lo que les descoloca. Seguramente escucharas que en algún momento te dicen que nada te importa, que esa no es manera de vivir o de estar, te instarán a pensar en el futuro… cumplen su papel, y ya depende de ti que florezca el miedo, los juicios… Ante la incomprensión solo comprensión, ante los juicios solo aceptación.

Pero aunque no lo parezca, estar sin tener nada en concreto que hacer, permite que hagas lo que hagas sea realizado con naturalidad, sin expectativas. Y también, que cuando surja planear algo, la perspectiva sea distinta y se vaya paso a paso, sin depositar el bienestar en el resultado, porque lo importante es el camino. Abrazo…

**P:** Deseo que todo esté bien. Con todo este proceso las cosas son curiosas. Me noto menos apetito. El alcohol ni me apetece ni me agrada su olor, quitando algún poquito en plan minichupito je jeje. El azúcar tampoco me apetece y me está produciendo hinchazón, al igual que estar o permanecer en determinados lugares. ¿Esto puede ser amigo? Beso.

**R:** En el proceso puede surgir cosas que analíticamente no tienen sentido alguno. Sin dramatizar, sin obsesionarse, hay cosas que cambian, tanto externas como internas. No puede seguir todo igual si ya no se es el mismo. Se pueden producir cambios alimenticios (intolerancia a algunos productos, tanto de comida como de bebida); se puede notar consciente o inconscientemente la energía del lugar o de las personas, por lo que estar o permanecer en determinados lugares ya no tiene sentido, se crea una sensación de malestar; al igual, por ejemplo, que al estar con personas que trasmitan odio. Pueden originarse distintos cambios, pero que surjan con naturalidad… Abrazo…

**A:** Acepta el momento en el que te encuentras y lo que te está ocurriendo. Adáptate con tranquilidad.

**P:** Deseo que todo vaya bien. Así que a medida que transcurre todo, va perdiendo sentido muchas actividades, gustos, formas que se solían hacer. A día de hoy amo diferente, muchas cosas han perdido mi interés; incluso a lo que me dedicaba hasta hace poco como profesión, ya no tiene sentido para mí. ¿Espero a que surja lo nuevo haciendo el camino? Ya que en muchos sentidos realmente no me insta a hacer nada ahora mismo, y en el profesional menos. Mi compañero dice que me apoya y apoyará hasta que salga lo que tenga que salir, que él ve mi valía, pero le digo que eso no es, que hay desgana y cansancio, que no hay un objetivo concreto, ni ilusión por nada, simplemente tranquilidad (con algunos momentos de intranquilidad y rabia), pero por ahora nada de interés por nada; solo estar, permanecer y vivir el día a día. Lo de la comida sí que me tiene extrañada por la falta de apetito. Gracias. Beso.

P.D.: Por cierto, poder leer tus libros me ha hecho mucho bien. He recordado mucho cómo era de pequeña, libre y salvaje, como me decían por aquí, por los lugares que crecí; y mucho, mucho más allá de todo eso.

**R:** Me alegro que tengas presente la niña interior, salvaje y libre.

**A:** La respuesta, además de la frase compartida, fue el enlace a un poema titulado “En un lugar de mi mente” (sobre el niño interior). Está en la página de los artículos, aunque el enlace es <http://www.acupiramide.com/m30.htm>

Leer unas palabras no te hace interiorizar el mensaje que trasmite, pero puede ser un aliciente para hacer relucir el valor de enfrentarse a los miedos y de vivir la vida, “este instante es la vida”.

Ha habido momentos en los que surgían palabras para compartir, pero ahora, habitualmente, no surgen casi palabras. Si lees las herramientas ofrecidas, tanto el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, el libro Perspectivas, como los artículos y los vídeos, y vas más allá de la superficialidad del análisis e indagas, investigas y corroboras interiormente aquello en lo que percibas sentido, tienes la oportunidad y las herramientas suficientes para colaborar en el momento en el que te encuentras. Profundiza realmente en ellas si tu interés es auténtico. Tu predisposición a la hora de estudiarlas y la experiencia que de ellas deriven, es solo debido a ti, porque estás preparado.

**P:** Agradecerte tu estar, el comunicar tu experiencia, el mensaje que trasmites. Importante, para recordar la fuente, sí..... y la verdad de la energía, del conocimiento, de la libertad, del fluir, y con ello tener lo que necesitas en cada momento y actuar con la intuición a pesar de no entender porqué, ya que cada uno tiene su papel en este mundo, con la voluntad del conocimiento. Beso y abrazo.

**A:** La conversación continúa siendo con la misma persona. (Si eso es posible, porque la misma, la misma, tal vez no sea.)

**P:** Hola, espero y deseo que todo esté bien. ¿Es posible que en algún momento de este proceso los núcleos urbanos, o la gran cantidad de dispositivos móviles de nueva generación, o lugares con bastante cantidad de aparatos eléctricos me causen cansancio extremo e intranquilidad? Últimamente noto a mucha gente dormida y como insegura en varias acciones, también para mantener una conversación. Gracias. Beso.

**R:** Cuando cambia la perspectiva también cambia las percepciones. Se puede desarrollar la capacidad de percibir la energía de los lugares, y el cuerpo puede sensibilizarse y comunicar, a través del cansancio o malestar, que estar en algún lugar ya no es necesario; y que en ese instante, es contraproducente para la salud.

**A:** Hay a veces que para cambiar, ha de verse forzado para ello.

**R: Continuación:** Esto puede pasar en lugares con mucha gente, en lugares en los que hay mucha electricidad... De hecho, ya han puesto un nombre a la enfermedad que impide que las personas no puedan estar cerca de antenas eléctricas o de teléfonos. Aunque aún es algo desconocido para la medicina y la ciencia.

**A:** En la actualidad surgen distintas enfermedades apodadas como raras, clasificadas así por la ignorancia actual de las causas que las producen; y acorde al atrevimiento de la ignorancia y correspondiente al dominio del ego, las investigaciones tienden a estar en concordancia a la mentalidad generalizada, sin abarcar campos alternativos por miedo a lo desconocido, por menospreciarlos sin haberlos estudiado o por intereses creados. Y es que el ego está en todas las estructuras de la sociedad, incluido en la médica.

**R: Continuación:** Pero sin obsesionarse, escucha al cuerpo. Abrazo...

**P:** Hola, y me pregunto ¿para qué quiere uno una pareja? A veces esto se pone así de cuestionado je jeje. ¿Todo bien? Un beso-abrazo.

**R:** La mayoría de las personas porque quieren llenar el vacío que sienten en su interior con algo externo; en este caso, exigiendo consciente o inconscientemente, que otra persona les haga sentir completos. Aunque si es una relación con consciencia, ya no se deposita la obligación en el otro.

Todo tranquilo. Abrazo...

**P:** ¿Sabes? Qué bueno que no lo veo así, lo veo como un compartir y un descubrir la completitud de cada uno, acompañándonos en el camino, en libertad, sin expectativas. Lo veo como algo que surge y tiene que fluir y estar en el presente constantemente. Gracias.

**R:** Disfrútalo.

**P:** Hola ¿cómo te va la vida? Deseo que bien. Gracias.

**R:** Todo tranquilo. No hay nada que hacer... y cualquier cosa puede ser hecha...  jaja. Abrazo...

**P:** Vaya, que respuesta de lo más certera. Me alegro, por mi parte bastante mejor del percance que te comenté. Abrazo…

**A:** Estasconversaciones se mantienen a lo largo de algunos meses…

**P:** Hola, deseo que todo vaya bien. ¿Puede ser que a pesar de que mi compañero esté teniendo una separación conflictiva con su ex mujer, el amor que hay entre los dos y el deseo de que ella esté tranquila y encuentre su paz, ayude a que todo se coloque en su sitio? Y más si nosotros dos ponemos la atención en lo que sentimos desde el corazón. Por otra parte, esto me desgasta demasiado y por momentos siento abandonar. Mis sentimientos cambian por momentos. Lo que me permite permanecer es honrar el sentimiento que me unió a esta persona, todo lo que movió y revivió y las ganas de recuperar todo aquello con más conciencia y madurez. Gracias, beso, abrazo y bendiciones.

**R:** Hola, todo tranquilo. A El Buda se le atribuye haber dicho que *el odio no disminuye con el odio, el odio disminuye con el amor*. Si una de las partes es capaz de no intervenir dominado por el ego, la ira o el rencor, al menos, esa parte que así interviene, se ve enriquecida; y se está brindando la oportunidad a la otra persona, que perciba que hay otra forma de comunicarse. Ya depende de ella el cómo se relaciona, si se ve dominada por la ira, el rencor o el orgullo, o si percibe que hay otra forma de comunicarse y de llevar la separación.

**A:** Como todo vibra, al permanecer en la vibración en la que no tiene cabida el odio, la ira... y hay amor, aceptación... es un beneficio para todos.

**R: Continuación:** Por otra parte, hace poco me han hablado del pinche tirano de Carlos Castañeda, por si quieres leer algo sobre ello.

**P:** Hola, gracias. Muy interesante lo del pinche tirano. Gracias de nuevo. Un beso grande y un abrazo enorme.

**A:** Si de algo tienes interés, y quieres ir más allá de la simple curiosidad, investiga. Aunque la curiosidad también puede transformarse en interés.

**P:** Hola, espero que todo tranquilo. Comentarte, qué bonito es estar en una relación donde se puede hablar todo en su momento y van sucediendo las situaciones fluidamente a pesar de nosotros mismos; como cambia la necesidad y el deseo por el acompañamiento del ser y el estar. Es muy bonito el poder tener y pedir los espacios sin apenas tener conflicto por las memorias pasadas y se va fluyendo. A veces me siento como que no amo pero esto es diferente, no solo con mi pareja sino con mi familia, amigos y circunstancias.

**A:** Hay un sustancial cambio entre los sentimientos generalizados y los sentimientos provenientes de Consciencia. (¿Qué es Consciencia? La capital de La Fuente.)

Explicándolo simbólicamente, nada tiene que ver los sentimientos "humanos" con los de "la Fuente".

El "humano” puede trascender la parte de humano, consciencialmente. Recuerda: “*Dejar de ser humano para ser más humano*”, por lo que se hace referencia a dejar de ser humano consciencialmente, para ser más humano (humanitario-con consciencia) con Naturalidad, sin el dominio de la mente. Esa vivencia es un trámite, es necesaria. Pero no se tiene que permanecer atrapado en ella. Aunque su vivencia comporta arraigo, puede ser trascendida...

**P: Continuación:** Muchas cosas van perdiendo interés y la interiorización cobra protagonismo. La simplicidad y la sencillez, la calma, la paz, la tranquilidad... priman por encima de todo lo convencional. Gracias. Un beso y un abrazo.

**R:** De verdad, me alegro que así lo vivas, que experimentes una forma enriquecedora de comunicarte, de estar, de ser. Sigue fluyendo... Abrazo...

**P:** ¿Qué pasa cuando no sientes hacer nada?

**R:** Que aquello que haces lo haces con naturalidad, porque fluye, sin expectativas, con entrega al momento.

**P:** ¿Y eso permite que pase lo que tiene que pasar, teniendo lo que necesites en cada momento?

**A:** Se busca la seguridad de que nada faltará. Es comprensible cuando es un territorio inexplorado. Cuando transites por él, experimentarás.

**R:** Hace que aquello que tienes es justamente lo que necesitas, hay adaptación y aceptación.

**P:** Me siento desinteresada por una inmensa parte de la humanidad, de sus aficiones, de cómo se relacionan y otras muchas cosas más. Estoy tranquila, disfrutando de esta seudo soledad en compañía de algunas personas y con lo rutinario del día a día. Es raro, pero el dinero ni me preocupa y eso que hay que pagar un par de cosillas, pero algo en mi interior me dice que confíe, que no me agobie por ir a por un trabajo o actividad que me reporte económicamente. La tranquilidad que tengo es extraña para mí. Hay situaciones y lugares donde detecto un adormecimiento en la personas, sobre todo con toda esta nueva tecnología móvil.

Siempre pienso que todo irá bien y que todo pasa por algo. Tengo un sentimiento de soltar todo; y vivir simple y sencillamente en paz, tranquilidad, alegría por la vida y amor, respeto sin invadir y demostrar; y hacer cada uno sus cosas en beneficio de todos, sea lo que sea. Vamos, un ejemplo, que ahora mismo me dan una carreta y un caballo para moverme y sería bastante feliz. Gracias por estar y poder compartir. Besito y abrazito, jejeje.

**R:** Disfruta de la sencillez de la paz, y vive la tranquilidad y alegría de la vida; porque así, indistintamente de lo que acontece, (ya sea tener una carreta y un caballo) lo percibirás conscientemente, y esa perspectiva es enriquecedora. Abrazo...

**A:** Ahora otra conversación.

**P:** Nunc, recibas mi más cordial saludo desde mi país... Estoy leyendo tu libro "Viaje a la Divinidad…" Lo tenía guardado en la usb hacia tiempo. En estos días lo abrí y qué gran sorpresa al empezar a leerlo y encontrar grandes verdades que me tienen reflexionando. No he terminado de leerlo, pero estoy consultando la web y los vídeos.

De modo que estoy contento por haber encontrado el libro y saber que tenemos alguien con muchas cualidades para analizar la vida y así ayudar a la humanidad en su transcurso y cotidianidad de  "aprender a vivir". Gracias. Escríbeme.

**A:** Cuando se escribe al correo electrónico de contacto, hay un mensaje programado que se envía de forma automática a quien escribe. A veces, hay quienes lo creen un mensaje del autor.

**P:** Nunc, gracias por su respuesta. Sigo leyendo el libro, aún no he terminado. Contento con su lectura y aplicación diaria con respecto al silencio, vivir el ahora con amor y paz. Sé que la humanidad necesita mucho de esta información para dejar de sufrir. Voy a reenviarlos a mis hijos, familiares y amigos. Con mucho aprecio.

**R:** Todo el contenido está para ser compartido, disfruta de las herramientas en las que percibes verdad. Abrazo…Compañero…

**P:** Nunc, gracias por su respuesta. Ya estoy viendo los magníficos vídeos. Me agradan ante todo su contenido, música y las mándalas. Más adelante formulo algunas inquietudes.

**R:** ES un placer. En la página de los vídeos también hay un enlace al libro Perspectivas, que complementa o amplia el libro Viaje a la Divinidad...

**P:** Nunc, buen día. Espero terminar Viaje a la Divinidad… e iniciar la lectura de "Perspectivas". ¿Cómo podemos comunicar a los niños el contenido del libro? Lo estoy haciendo, comentándoles palabras claves como: silencio, fluir la nada, tranquilidad, ahora, felicidad, etc. Al pronunciarles estas palabras les llama la atención. Espero colocarles en su salón de clase las palabras escritas en papel, para que las estén viendo y las apliquen. Ellos son niños desprotegidos y que han pasado por el consumo de sustancia psicoactivas. Yo estoy haciendo un trabajo de Estimulación Neural con ellos. Esta técnica la han asimilado y se sienten bien.

¿En el enlace podemos bajar el libro “Perspectivas”? Si no es posible, por favor ¿me lo puedes enviar? Me encantaría que pasaras por el país donde vivo y poder conocerle. Un abrazo compañero.

**R:** Profundizar en el significado de estas palabras es importante, no solo con explicaciones conceptuales sino interiormente, porque puede llevar a su interiorización. Y aquello en la que cada uno percibe sentido, va cobrando vida. Explicar el funcionamiento de la mente, sus estrategias, el ego, es profundamente relevante. Desde niños se “educa” a dar por buenos o normales determinados patrones de conducta y creencias que limitan. Se insiste en la competitividad y no en la cooperación y el esfuerzo. En la competitividad, el ego permanece vivo y dominante. En el enlace <http://www.acupiramide.com/m103.htm> hay un escrito en el que se puede leer la diferencia entre el esfuerzo y la competitividad.

Es vital salirse del rol de víctima, porque este solo conlleva al constante sufrimiento. Igualmente desde pequeños, se explica y considera que las circunstancias de vida definen a quienes las viven, pero solo son algo externo. Pero al depositar el bienestar, la armonía… en el exterior, como éste es transitorio, limitado, superficial… lo experimentado va y viene, y se vuelve a permanecer en el sufrimiento interior. Obviamente se puede disfrutar de lo externo, de las circunstancias, pero es vital interiorizar que lo externo solo ofrece espejismos de alegría o de tristeza, todo va y todo viene. Así que desde su disfrute pero sin depositar el bienestar interior en él, la perspectiva de la vida cambia profundamente.

El libro Perspectivas y el libro Viaje a la Divinidad… están disponibles para bajar en la página de los artículos y en la página de los vídeos. Si por cualquier circunstancia prefieres que te lo envíe a través del correo electrónico, se puede hacer.

No suelo viajar, pero si por las circunstancias de la vida estoy por allí, te tengo presente. Gracias…Abrazo…

**P:** Nunc, he recibido su respuesta. He leído el enlace sobre el esfuerzo y la competitividad.

Ya tengo claro que debemos trabajar en base al esfuerzo que refuerza el estado interior del ser y no sobre la competitividad que realza lo exterior causando espejismos. Entendido también la explicación a los niños sobre la significación del fondo de cada una de estas herramientas (palabras) con las cuales se trabaja lo interior (profundizar en el significado de las palabras). Y así va cobrando interiormente sentido de vida en su explicación. Me parece importante explicar el funcionamiento de la mente, el ego y sus estrategias. Tendré que documentarme mejor. Me parece importante hacerlos salir del rol de victimas, que como tú dices, los hace sufrir mucho. ¿Cómo se puede trabajar esto? Considero que en la interiorización, ¿verdad? Espero bajar el libro en el enlace. Un abrazo.

**R:** Todo se basa en la propia experiencia, en su interiorización. El rol de víctima tiene sus consecuencias, pero hasta que se interioriza su superficialidad y su innecesidad, la forma de interactuar y comunicarse es la que es.

Obviamente no se puede imponer la consciencia, sino, es un espejismo. Es la inconsciencia la que se ha de trascender, tomando consciencia de ella. Explicar que conlleva el rol de víctima y el aferramiento del ego a cualquier rol, (todos los roles son parte de la ilusión manifestada) va originando las herramientas para que quienes perciben sentido lo vayan interiorizando y saliéndose de su dominio. Pero todo depende de la propia experiencia, porque al final, la vida es un viaje individual… Abrazo…

**A:** Se facilitó un enlace al vídeo titulado “La vida es un viaje individual”.

**P:** Ya he comprendido que todo se basa en la experiencia de la interiorización. Todavía no comprendo bien el aspecto del rol de víctimas, pero espero ir analizándolo.

**R:** En algunos textos de los vídeos o de los artículos se escribe sobre el rol de víctimas y sus consecuencias, o sino, en alguno de los libros.

**A:** Si hay interés, se indaga.

**P:** Ayer termine de leer el libro "Viaje a la Divinidad…". Que conclusión tan dura. Hubo un momento que se me salieron las lágrimas por su profundidad. Es decir, fui sintiendo un cambio interior por sus palabras y esto me hizo estremecer, sacudir.

Acabo de ver el vídeo "La vida es un viaje individual", y he comprendido sobre el trabajo interior, que es lo fundamental. Otro aspecto es vivir en el mundo sin que la inconsciencia del mundo esté en uno. Porque queremos cambiar el mundo, pero como tú dices, debemos primero cambiar nosotros y así logra la paz y la felicidad.

Te quiero comentar. Yo práctico yoga y meditación hace unos veinte años, me parece que como disciplina es un fundamento. Estoy aplicando en su práctica la vivencia del ahora y el silencio profundamente. Con mucho aprecio. Un abrazo.

**R:** Es comprensible que surjan lágrimas al percibir la profundidad de la que está dotada el libro; y que para la mente, sea considerado duro determinadas conclusiones e interiorizaciones; y que mental e interiormente se experimente una sacudida. Es algo que está más allá de la mente, de la comprensión, del raciocinio; por lo tanto, es algo grandioso y profundo que sobrecoge si se percibe profundidad en él. Abrazo…

**P:** Nunc, que bella tu reflexión:

*Hay un vínculo que une a todos los caminos y a todos los caminantes*

Una pregunta. En el caso de querer ayudar a una persona que esté pasando por una enfermedad o inconvenientes en la vida, qué sugieres hacer por ella.

Este sábado estaré viajando para otro país, visitando a la familia, y espero compartir el libro con ellos. Ya estoy difundiendo el libro acá, en la región donde vivo. Tú ¿en qué lugar te encuentras?

Quisiera hacer algún día el Camino a Santiago. Yo ya había leído algo de Pablo Coelho en su libro sobre el Camino a Compostela. Con aprecio.

**R:** No es una reflexión conceptual, no es un dogma de fe o una creencia, está compartido desde la experiencia. Cómo actúa cada uno en las circunstancias de la vida y cómo se relaciona, es algo que cada uno ha de ir viendo por sí mismo. Hay diferencia entre intervenir por obligación o intervenir por naturalidad, también hay diferencia si se pide ayuda o si no.

**A:** Toca discernir. O qué quieres, que se te diga lo que has de hacer en cada momento. No, aquí se te invita a interiorizar, no se pretende anularte. Se te muestra y abre un abanico de nuevas posibilidades, pero no se pretende dirigir la forma que caminas ni el cómo caminas, tan solo se describe posibles consecuencias y se te invita a responsabilizarte. Y en última instancia, la invitación trascendental, es para experimentar tu propia inexistencia, porque trascendiéndote todo cambia. Pero eres simbólicamente abrazado tal y como estás en este instante. Recuerda, eres como el hijo prodigo.

**R: Continuación:** En este momento resido en España... Sobre el camino de Santiago se han escrito varios libros porque es un camino realizado por miles de personas a lo largo de la historia. Pero la experiencia que cada uno vive en su recorrido, es la que es. Ningún viaje a un lugar en concreto, aunque en ese lugar se perciba una determinada energía o se considere un lugar sagrado, garantiza determinadas experiencias.

**A:**

*Ningún viaje a un lugar en concreto,*

*aunque en ese lugar se perciba una determinada energía*

*o se considere un lugar sagrado, garantiza determinadas experiencias. (Místicas)*

*No hay un lugar externo que sea tan sagrado como ese “lugar” interno*

*en el que puedes experimentar la existencia*

*Nunc*

*No hay lugar más sagrado que tú.*

*No hay oración más profunda que cada Experiencia.*

*Fluye con la vida y Dios deja de ser una idea,*

*para manifestarse como Experiencia*

(Libro Perspectivas)

**R: Continuación:** Hay quienes hacen el Camino por vivir un esfuerzo físico, hay quienes lo hacen por gastronomía, quienes lo realizan por religiosidad, otros por espiritualidad y otros porque les surge. Disfruta por donde estés. Abrazo…

**P:** Nunc, buen día. Entiendo que en los casos de enfermedad o accidentes todo es relativo al comportamiento o cómo se relaciona la persona. Mi intervención la quisiera hacer por naturalidad, porque me llama la atención ayudar en estos casos de salud. Como ya le contaba, hacemos un trabajo de Estimulación Neural, que consiste en poner las manos conscientemente en algunas partes del cuerpo (Siete puntos), desde la coronilla hasta el chacra muladara (coxis) durante cinco minutos diarios. Explícame un poco más sobre la diferencia entre si se pide ayuda o no.

Ya entiendo que el libro está escrito desde la experiencia. De todas formas, existen todavía preguntas e interrogantes al respecto. Yo sé que no es fácil aceptarlo de inmediato, sobre todo en el cambio de aptitud en la cotidianidad o en la disciplina que se está llevando, como en el caso del yoga y la meditación. Pero el hecho de estar viviendo el ahora, ya lo había experimentado, pero con poca atención. Ahora, después de leer su libro, ya este aspecto se ha hecho lo más importante, al igual que el silencio, que también lo he experimentado en mi vida desde que estoy separado, pues vivo solo. Ya estoy leyendo "Perspectivas", y su trabajo sobre la mente consciente e inconsciente. Europa no la conozco, espero algún día estar por esos lugares. Gracias. Abrazo.

**R:** Desde la plena aceptación del ritmo de cada individuo, sin desear cambiar su ritmo, dejándole involucrarse en lo que encuentra sentido, sin entrar a juzgar, no hay estado interior mejor que otro, no hay necesidad de ayudar a cambiar. Es cada uno, quien a través de su propia experiencia interior y desde la observación, puede percibir sentido en cambiar su forma de relacionarse. Por ejemplo, el camino de Santiago ha sido para algunos un estimulante sin precedentes para experimentar un profundo cambio interiormente; para otros, hacer yoga. Si alguien, queriendo ayudar, queriendo cambiar, para darse determinada importancia, (para alimento del ego, ya sea ego o ego espiritual) recomienda, exige, determina como vital realizar una práctica o un viaje, algunos de quienes lo practiquen experimentarán y otros no experimentarán enriquecedoras sensaciones y experiencias. Otro ejemplo, había un grupo de personas que querían ayudar a un chico que estaba en una silla de ruedas. El chico había pedido ayuda para comprar una nueva silla. Una de esas personas, deseando lo mejor para el chico, al menos lo que ella consideraba mejor, propuso que la nueva silla de ruedas fuera dirigida con un mando para que el chico no tuviera que hacer el esfuerzo de dar a las ruedas con las manos para poder moverse. El chico, les dijo que no hacía falta, ya que prefería que la silla de ruedas fuera sin mando, comentando que mientras pudiera, quería hacer por él mismo ese esfuerzo. Queriendo ayudar, a veces cambias determinadas vivencias que para quien las vive son interiormente enriquecedoras, que le hace experimentar la aceptación, por ejemplo.

Querer ayudar a quien no pide ayuda, puede experimentarse como involucrarse en situaciones externas en las que no estás invitado. Cuando alguien pide ayuda, su predisposición es distinta a la que cuando no está preparado para pedir ayuda o simplemente cree no necesitarla o no la quiere. Pero todo se reduce a la experiencia personal, a lo que cada uno perciba sentido. Poco importa lo que alguien pueda decir o escribir al respecto. Cada circunstancia vibra; y dependiendo del estado interior que predomine en cada instante, la forma de comunicarse e interactuar está acorde.

Los interrogantes pueden no acabarse jamás, porque la mente está limitada, es una herramienta limitada. No obstante, en determinados procesos son de vital importancia para no quedarse anclado en una perspectiva. Lalaima…

**P:** Gracias Nunc, por tu respuesta tan acertada, pues estoy presto a leerlas cada día porque me vas aclarando dudas e inquietudes que van quedando en el transcurso de la comunicación y en la lectura que ya estoy haciendo de "Perspectivas" y los vídeos. ¿Cuántos son? Creo que son como noventa, ya he visto como once. Me encantan, se lo repito, en su contenido, música y mándalas. Una pregunta. ¿Cómo sería la gestión para su traída a este país? En cuanto a realizar el camino a Santiago, lo realizaría por aspectos espirituales.

Entiendo que no hay necesidad de ayudar a cambiar. Cada cual por su trabajo interior y observación cambiará su forma de ser y de relacionarse según su sentido. Ya algunos amigos me han declarado la importancia de su libro. ¿Qué quiere decir Lalaima? Con aprecio.

**R:** Aquello que leas, aquello que escuches y en lo que percibas sentido, transfórmalo en tu experiencia. No des algo por cierto porque lo diga alguien, indistintamente de lo que haya experimentado o de su forma de vida. Solo lo que verificas interiormente como veraz, tiene sentido.

**A:** Estas palabras surgen porque como la lectura del libro Viaje a la Divinidad…  le ha supuesto cambios interiores, para que tenga presente que aquello en lo que se percibe sentido, profundidad o Verdad, se ha de verificar interiormente y no darlo por hecho.

**R: Continuación:** En la página web de los vídeos aparecen numerados. Suman ochenta y seis vídeos. Aunque en youtube, además están los vídeos de los libros Viaje a la Divinidad..., Perspectivas y también un par de vídeos sobre la investigación en la salud con un instrumental energético.

No suelo viajar, ni dar charlas o conferencias. Si alguna vez pasas por España, y si pasas concretamente por la zona en la que resido, avisa, y si surge vernos, nos vemos. Pero que el motivo de la visita no sea vernos, y en el caso que lo sea, ten presente que puede surgir que el encuentro no se realice. Hagas lo que hagas, procura no apegarte a la búsqueda de un resultado concreto. A partir de ahí, vive. [www.acupiramide.com/lalaima.htm](http://www.acupiramide.com/lalaima.htm)

**P:** Ya le he comentado la existencia de los libros y de los vídeos a la familia. Hemos estado viendo los vídeos. Preguntaron en Miami por el libro y no lo han encontrado, pero quisieran tenerlo.

**R:** Es un libro que en este momento no está publicado por ninguna editorial en ningún lugar del mundo. Realicé algunos ejemplares físicos y ahora está en internet de forma completa y gratuita para todo aquel a quien le pueda interesar. Puede leerlo a través de internet, hay enlaces al libro en las páginas de los vídeos y en la página de los artículos. Mientras no surja una editorial que quiera publicarlo, ya sea en España, EE.UU, o en otros lugares, es la única forma.

**P:** Nunc, un fraternal saludo. Me voy a informar para ver si alguna editorial de donde vivo estuviera interesada en el libro, ya te contaré.

En cuanto al libro, uno de mis familiares quiere tenerlo físicamente, para lograr leerlo. Pero si no es factible tendrá que leerlo por internet. Con mucho aprecio.

**R:** Aún queda algún ejemplar, si conoces a alguien en España se le puede enviar un ejemplar del libro y que se lo haga llegar.

**P:** Nunc, buen día. Voy a hablar para lo del libro con alguien que esté en España, para que lo envíe. Cuánto sería el costo.

**R:** Cuando tengas una dirección a la que enviar el ejemplar, escríbela y se le manda. No hace falta abonar algo por el libro.

**P:** Le escribí a una editorial de mi país, espero a ver qué me dicen. Con respecto al tema del libro, cómo sería la forma de financiación. Me puedes aclarar esta inquietud.

**R:** ¿A qué te refieres con financiación?

**P:** Nunc, es decir; tú asumirías la forma de pago del libro o se tendría que buscar una empresa o persona que lo financie.

**R:** No desempeño ningún trabajo remunerado, por lo que económicamente hablando, no tengo dinero disponible. Si hay una editorial interesada, es la editorial la que ha de invertir en el libro. Hay editoriales que dicen compartir gastos de producción y distribución con el autor, así que si alguien quiere financiar eso, hay que informarse al respecto. Sin editorial de por medio, también se pueden mandar hacer, como hice en su momento. Por lo que si lo que quiere alguien son libros impresos, me puede decir cuántos quiere y los encargaría, y esa persona interesada lo financiaría.

**P:** Nunc, muy bien por la aclaración. Esas eran mis dudas. Vamos a empezar a trabajar al respecto. Me parece interesante que la persona que necesite libros te los pueda mandar a imprimirlos (pagarlos) ¿Esa persona puede vender los libros? ¿O la editorial que  imprima puede vender los libros?

**R:** Mientras no haya editorial, si alguien pide algunos ejemplares, ya se va viendo según vaya ocurriendo.

Si hay una editorial, es a través de la editorial la opción de adquirir los ejemplares que cada uno quiera. Es la editorial quien los imprimiría y distribuiría, aunque un requisito indispensable es que la editorial acepte que se mantenga el enlace que está a disposición de las personas para acceder a la lectura completa del libro. Luego, además, la editorial podría poner descargas por las que cobraría, pero las personas que ya disponen del enlace para leer el libro y lo comparten, han de seguir teniendo esa oportunidad.

**A:** Hay enlaces para leer el libro de forma completa en distintas webs, blogs, foros… por lo que esos enlaces no van a dejar de estar disponibles.

Enlace para leer el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, del cual nunca se va a quitar el libro:

<http://www.mediafire.com/view/6fkmv350omui252/Libro_Viaje_a_la_Divinidad_Ampliada_3%C2%AA_Edicion_PDF.pdf>

Enlace para leer el libro Perspectivas, del cual se va a mantener el enlace para que pueda ser leído de forma completa.

<http://www.mediafire.com/view/aynfzwa2vff26v9/Libro_Perspectivas_Ampliadapdf.pdf>

Si alguna vez dejan de funcionar esos enlaces, se pueden enviar los libros a través del correo electrónico.

**P:** Nunc, entendido. Pero no me aclaro. ¿La persona o la editorial pueden vender esos libros?

**R:** La editorial se dedica a eso, por lo tanto sí. Si alguna persona pide libros, se le envía, y lo que haga es cosa suya.

**P:** Vamos a analizar la propuesta. Espero comunicarle a un amigo inversionista para ver qué determinamos.

**A:** Varios correos después…

**P:** Nunc, gracias por tu respuesta. Estoy concretando con varias personas para que financien el libro.

**R:** Si lo que quieres es compartir su existencia, puedes anunciar y promover su lectura a través de internet, por ejemplo a través de los enlaces en los que ya se comparte. Si lo que quieres es que la gente lo pueda leer de forma física, es invertir en su producción y distribución o hallar una editorial interesada.

**P:** Mi intención es que se editen estos libros, o invertir en ellos y así facilitar su difusión. Estos libros harían mucho bien si se vieran publicados. Necesito tu autorización. Abrazo.

**R:** Lo que cada uno haga es cosa suya. Cómo invierta cada uno la energía a través de sus palabras, actos y actitud, es cosa suya. En lo que cada uno percibe sentido vincularse, es cosa suya. No autorizo ni desautorizo. Discernir el porqué se hace, qué se pretende, si se considera que esa acción está envuelta por la invitación y la energía del libro, es cosa suya.

*La responsabilidad es permanecer e interactuar*

*acorde a la consciencia experimentada, sin excusas*

**P:** Lo de los libros es una misión que espero que se realice. Ya te entiendo sobre lo que cada uno es responsable de sus propios actos. Es respetable el libre albedrío.

**A:** Algunos correos después…

**P:** Recuerda que en el dos mil quince seguimos trabajando lo del libro "Viaje a la Divinidad…". Hay una idea con un colegio, y es que ellos ayuden a editar para que lo vendan a los padres de familia.

**A:** Esta persona ha percibido profundidad en los libros y quiere promover su lectura, consiguiendo su publicación o su distribución. Prosigue la charla con la misma persona.

**P:** Estuve viendo el vídeo sobre los Viajes astrales y quisiera me explicara sobre la forma de hacerlo conscientemente.

**R:** Ten presente que cualquier experiencia astral, mística, espiritual… solo trasmite aquello que se puede interiorizar, y que todo es simbólico. No te apegues a nada, porque, jamás entenderás nada; pues la mente, es una herramienta limitada. No te preocupes por comprender, eso es un intento y necesidad del ego. Solo Interioriza y Experimenta.

Estos viajes no se viven para alimentar el ego, ni para originar nuevas creencias o dogmas a los que apegarse y con los que identificarse, sino para trascender la inconsciencia (apegos, miedos, identificaciones…) Los mensajes trasmitidos, son para simplificar la vida y no para complicarla en más búsquedas.

Ese texto forma parte del vídeo Viajes astrales, que se puede leer en:

<http://www.acupiramide.com/textodelvideo49.htm>

**A:** Con facilidad puede surgir la búsqueda y la necesidad de determinadas experiencias, que hacen considerarse alguien especial; y el apego a ellas puede hacerte permanecer atrapado en un bucle sin final. Eso supone hacer que sobreviva la inexistente figura del yo y a dedicar la vida en su alimento y en su supervivencia.

**R: Continuación:** No obstante, si estás interesado en realizarlos conscientemente, hay quienes dan charlas o cursos, pero a través de lo que se considera que soy, la energía de la Nada, no está para alimentar búsquedas u originar necesidades. Es una invitación para fluir desde adentro hacia afuera. Los viajes astrales pueden ser una útil herramienta, como lo es el yoga, la meditación, la lectura, los cursos, pero la existencia se ha de experimentar directamente, sin intermediarios.

**P:** Interiorizar y experimentar según su texto, ESA es la síntesis del trabajo a seguir. Conscientemente estar en el ahora profundo. Ahí vamos comprendiendo. Gracias. Abrazo. Estoy pasando como por un bajón de estado de ánimo. Ahí estoy, sostenido, trabajando el ahora, el instante. Me hace falta alguien con quien compartir.

**R:** Los estados de ánimo cambian, así que no sufras por el que ahora mismo te visita. Existe la posibilidad de compartir con cada persona con la que te encuentras en el camino, compartir presencia, respeto, es enriquecedor. Y aunque se tiende a focalizar en una persona en concreto, lo cual puede ser bello, nada externo alimenta el interior indefinidamente. Abrazo…

**A:** La necesidad que se ha creado en compartir el camino de la vida con alguien en concreto, hace que se focalice en una persona la obligación de aportar el bienestar que consciente o inconscientemente se demanda. Así solo se encuentra frustración. El camino se comparte con todos, y de forma directa, con aquellos con las que hay contacto. Para mantener una relación consciente con una persona en concreto, ha de trascenderse la necesidad de tener una relación. Entonces, con naturalidad y sin depositar obligación alguna en alguien, puede compartirse el camino y así conscientemente contemplar lo que acontece en tu interior; sin culpas ni reproches, con aceptación y respeto.

**P:** Nunc, gracias por sus palabras que nos permiten comprender los momentos que solemos pasar a diario. *“Nada de lo externo alimenta lo interior”.*

**A:** Repite aquello en lo que ha percibido sentido y en lo que profundizar.

**P:** Hola Nunc, buena tarde. Estoy releyendo "Viaje a la Divinidad…" y en el apunte de la adicción dice: “Es realmente la forma quien tiene la adicción, no tú, pero al identificarte con ella se le da el poder de controlar”. Entiendo que es la forma quien tiene la adicción, no tú (el ser). Pero dice: “al identificarse con ella”, ¿cuál es ella? Esa es mi inquietud. Estoy con unas personas que pasan por problemas de adicción.

**R:** Ella es la forma física. Para no poner de nuevo "la forma", se sustituye por la palabra ella.

**P:** Bueno Nunc, entendido. Entonces es la forma la que tiene la adición, no el ser, la esencia Divina. Pero si la adición incide únicamente en la forma, entonces el cuerpo se deteriora y empieza a tener consecuencias de toda índole, mentales, agresivas, que atentan contra el otro, robo, etc.

**R:** Al decir que es la forma la que tiene la adicción, queda reflejado que uno no es la forma, (pero no por ello hay que descuidar el cuerpo) y con ello, se puede indagar para interiorizar, que tanto las adicciones como la identificación con la forma, conlleva a que se viva la vida de fuera hacia dentro. O sea, se busca el alimento interno en lo externo; y el vacío sufriente interno no se puede llenar con lo externo. Pero eso no significa que no se pueda vivir y disfrutar de lo que acontece en lo externo, (en la vida, las circunstancias, con la familia, amigos, conocidos, desconocidos...) pero hay que darle el valor que tiene, ser consciente de su impermanencia y no depositar en él (en lo externo) un sentido de identidad ni el bienestar.

Tal vez ahora, si vuelves a releer el apartado de la adicción, lo leas con mayor claridad.

**P:** Sí, ahora sí hay una mejor comprensión del tema, Nunc. Espero seguir leyendo el libro para ver qué otras inquietudes se dan.

Estoy con unas chicas que están pasando por este flagelo de la adicción y están luchando por salir y estamos ayudándolas un poco. Pues ya entiendo que es por su poca búsqueda interior y se apoyan en lo externo a través de estos aditivos. Abrazo.

**A:**

**P:** Nunc, recibas mi cordial saludo. Mi pregunta es, si hay vídeos nuevos para mirarlos.

**R:** El enlace al último vídeo es… subido en youtube en el canal Fluirlanada. En ese mismo canal hay un apartado titulado vídeos recientes, y van apareciendo según se añaden. Cuando surge hacer un vídeo, también aparecen los enlaces en la web de los vídeos.

**A:** Parece ser que cuando alguien se suscribe a un canal de youtube, cuando se añaden nuevos vídeos a ese canal, se le avisa.

**P:** Te expongo una inquietud para que me eches una manita. Me agobia no lograr tener mi media naranja (compañera). Sé que con ella puedo hacer un buen trabajo interior.

**A:** Todos buscan el Amor, porque…

*Lo Natural es el Amor…*

El Amor es Aceptación, la sensación de sentirse a salvo, arropado, respetado, comprendido, en casa.

Todos buscan la Paz, porque…

*Lo Natural es la Paz…*

La Paz es Comprensión, la sensación de sentirse a salvo, arropado, respetado, aceptado, en casa.

*Fluye con Naturalidad…*

Consciente o inconscientemente, se busca la Naturalidad. Ofrécela, compártela. Deja de identificarte con los añadidos que distorsionan la perspectiva y que dan vida a lo que crees ser, y que conllevan a permanecer viviendo la superficialidad de la vida.

Todos buscan el Amor, aunque habitualmente en otros, externamente. Pero si se ha experimentado a causa de alguna persona, a causa de un detonante, eso significa que está interiormente el Amor que reluce; y que puede experimentarse sin necesidad de detonantes externos.

**R:** El Amor es una experiencia que toda persona busca, ya sea consciente o inconscientemente. Se ha enseñado a que el Amor ha de tenerse de otras personas, pero el Amor se puede experimentar desde el interior. Es comprensible que al dar por cierto el engaño de la realidad de lo externo, se crea necesitar a otra persona para sentir Amor, pero si una persona es el detonante para que reluzca el Amor, es que ya está en tu interior.

**A:** Cuando se utiliza la expresión “lo externo”, se hace referencia a lo manifestado. Es una forma de señalar que hay algo más allá de lo que se contempla, aunque todo puede ser vivido; pero dándole el valor justo y entendiendo la insatisfacción que ofrece, a nada surge apegarse y la predisposición cambia por completo.

**R: Continuación:** No es necesario ningún detonante externo para que el Amor reluzca. El Amor es una experiencia interna, una vez experimentado, se refleja.

**P:** Qué factibilidad hay que pudieras escribir un texto para mi revista (web, blog) sobre el tema que quieras tratar.

**R:** Posiblemente puedas crear textos a través de los artículos expuestos, de los textos de los vídeos y de los libros. No obstante, si expones algún tema, tal vez surjan palabras al respecto que puedas compartir como consideres oportuno en la revista...

**P:** Nunc, buen día. Ayer terminé de leer "Perspectivas". Me gustó su conclusión. El tener que derribar el muro de ladrillos que no nos permiten ver la luz es un trabajo arduo, de mucha disciplina y constancia. Me gustó mucho la frase "*Cada instante es el camino*", esto nos permite vivir siempre el ahora si es posible, como tú dices, profundamente. Y trabajar con humildad, silencio, sencillez, aceptación, amor, paz y comprensión. Bellas premisas.

En cuanto al amor, me dejas perplejo que no hay necesidad de vivirlo en el exterior, sino en el interior.

**A:** Pero la experiencia interna no excluye la vivencia externa. Todo puede ser vivido.

**P: Continuación:** Vamos a ver si publicamos algo de los textos tuyos que están en la web. De todas formas, como siempre reseño una frase de un libro, en esta oportunidad le corresponde una frase de "Viaje a la Divinidad…" Con aprecio.

**A:** Todo lo expuesto está para ser compartido…

**P:** El que aparece en facebook ¿eres tú?

**R:** Sí, esa es "mi" foto. Esa es la imagen física que hay, jaja.

**P:** Nunc, cordial saludo. Qué simpatía la tuya. Qué bueno conocerle en su cuerpo físico. Eres alto, me fascinó tu cabello y tu gesto, en el que reflejas tu armonía y sapiencia. De todas formas, qué bueno conocerte. Cuando vi la foto me hacia la pregunta, ¿este es Nunc? En mi interior reflexionaba, veía tu imagen y veía tu cabello largo, como se manifiesta el de Jesús y muchos otros seres espirituales. El fondo de la foto también es bello.

Espero editar una página con algunos textos suyos (me gusta el de "No hay necesidad de intermediarios") y algunos apuntes que yo saque del libro "Viaje a la Divinidad…". Una pregunta, ¿puedo ubicar tu foto? Pues por lo regular, en esta página, hago un comentario de algunos autores y ubico su fotografía. ¿Tú me autorizas? Un abrazo.

**R:** ES un placer. Cualquier texto de los libros, vídeos o artículos están para ser compartidos. Las fotos que están en facebook se pueden copiar.

**A:** Está descrito como un hecho o como una posibilidad, no como una autorización.

**R: Continuación:** Es una imagen con la que no hay identificación, así que cada uno puede copiarla y ponerla donde considere oportuno. Una de las frases que se repite en el libro “Viaje a la Divinidad…” es que: lo importante, de lo que hay que impregnarse, lo que hay que interiorizar si se percibe verdad en ello, lo que es Eterno, es el mensaje, ya que el mensajero es efímero. Por ello no acompaña ninguna imagen-foto en el libro. Abrazo…

**A:** Se pone de manifiesto la posibilidad de identificarse con creencias y estrategias mentales que hacen quedarse en la superficialidad de las palabras o del mensajero, pero es cada uno el que puede y el que ha de dilucidarlo.

**P:** Nunc, entendido. El mensaje es eterno, el mensajero es efímero. Vamos a ver cómo queda la página. El corto texto que me envía lo publicaré, que es muy dicente según su concepto como autor. Yo tengo muchas inquietudes. Ya le iré comentando para que me vayas explicando. Bueno, una pregunta. Es sobre los seres divinos, si existen o no. Existieron por ejemplo Jesús, María, El Buda. etc.

**A:** Si el mensajero es efímero, ¿importa si existieron? Si el mensaje es eterno, ¿importa si existieron?

**R:** <http://www.acupiramide.com/m91.htm> (Enlace a un artículo titulado “Jesús, Buda…”)

**A:** Los enlaces son compartidos para que tengas la opción de interactuar con el libro e indagar en los contenidos ofrecidos a aquellos con los que han surgido las conversaciones.

**R: Continuación:** En el libro “Viaje a la Divinidad…” algo se escribe sobre Jesús y Siddhartha Gautama. Y en el libro “Perspectivas”, también hay algo sobre ellos.

Libro Perspectivas: La creencia en Jesús pertenece al mundo mental, y por ello se permanece en esa perspectiva, percibiendo la superfluidad del mundo de las formas. Se puede pasar de la creencia a sentir a Cristo interiormente. (Cristo es la energía-mensaje que está capacitado Jesús para recibir y trasmitir. Y cuando Jesús está preparado, experimenta a Cristo). Por ello, la creencia en alguien que ha fluido con cierta energía consciente y realzar esa figura, carece de sentido cuando experimentas el mensaje y estás preparado para fluir con el mensaje (la energía). Es en ese instante cuando incluso te has trascendido y se origina la muerte en vida. Ese apego es un ladrillo más entre tú y la Experiencia.

Libro Perspectivas: Tanto Siddhartha Gautama (transformado en El Buda) y Jesús (transformado en Cristo) pasaron épocas en soledad y silencio, ya que son comunicadores muy potentes y unificadores con aquello que se ha de asentar. Y tuvieron que vivir distintas vivencias y experiencias interiores para trascender el sufrimiento, las trampas mentales, y así conectar y fluir con la Experiencia y la profunda Comprensión que de ella deriva. Con la experiencia hay fluidez con la vida, sin miedos ni intermediarios, sin temores ni expectativas, estando presente.

Esto es lo que surge compartir…

**P:** Nunc, cuando tú hablas de Jesús es la persona (cualquiera) que está capacitada o preparada para recibir el mensaje-energía, el Cristo en cada uno. Este, entonces, es el trabajo de prepararnos para lograr este objetivo, encarnar el Cristo. Comprendido. ¿Cuál debe ser la alternativa para estar conscientes que estamos preparándonos para este objetivo (recibir el mensaje, energía, el Cristo? ¿Es posible que estas respuestas sean publicadas en el texto para la revista (webs, blog)?

**R:** Todo está para ser compartido, artículos, vídeos, libros, charlas… Son, una herramienta en el camino…

<http://www.acupiramide.com/prologodellibroperspectivas.htm>

Lo siguiente está copiado del libro “Perspectivas”: (Buscando la palabra Cristo en el libro, aparecen varios párrafos en los que sale esa palabra, y algunos de ellos se comparten ahora en este correo).

Con la perspectiva del mundo sensitivo, al sentir en vez de analizar, al menos con tanta asiduidad, puede venir el apego a aquellos que fluyen conscientemente con la vida, a los que se denominan maestros. Al permanecer en el mundo sensitivo, necesitas impregnarte de consciencia, por ello te puedes sentir atraído por aquellos que denominas o crees maestros, al percibir algo atrayente a través de ellos. Pero el apego a ellos y la creencia de su necesidad, te impide fluir libremente, por lo que alguien que fluya conscientemente y del cual te puedes enriquecer con su presencia y consciencia, te indicará (al menos si está libre de Ego) que para experimentar la Verdad que te hace libre, que para experimentar lo que algunos entienden como iluminación, que para transformarte en un Buda o para recibir a Cristo, has de librarte de la necesidad de seguir a un maestro. Puedes necesitarlo por una etapa en tu vida, pero has de librarte de la necesidad de él. ¿Cómo transformarte en un Buda o recibir a Cristo si te separas de ellos? ¿Cómo hacerlo si te limitas a adorar a la forma en vez de impregnarte del mensaje trasmitido, hasta unificarte con él? Has de prepararte para fluir con consciencia, y para ello has de trascender y no apegarte a la mente y a sus creencias.

Ten presente que:

*La Verdad es el estado donde las ideas no tienen relevancia*

**A:** Interiorizado y experimentado, no hay ideas que imponer, ni siquiera creencias con las que identificarse. Solo queda tranquilidad, comprensión, aceptación...

Continúa el texto compartido, que aparece en el libro Perspectivas:

**R: Continuación:** Cuando se experimenta que uno no es la mente, no tiene sentido ninguna creencia, pues toda creencia es producida por la identificación con la mente, y emite un ruido que precisamente no deja percibir ni experimentar con intensidad la Verdad que hay tras la propia trascendencia de la mente. No se trata de creer en Dios o Cristo, incluso la creencia en ellos puede carecer de sentido, ha de experimentarse el mensaje que Cristo trasmite, sin necesidad de adoración; porque una vez dejas de identificarte con la mente y experimentas la Verdad interior, fluyes con el mensaje y ya da igual en lo que crea la mente, porque hay fluidez con una profunda Comprensión; y puedes permanecer con Paz.

La creencia en Jesús pertenece al mundo mental, y por ello se permanece en esa perspectiva, percibiendo la superfluidad del mundo de las formas. Se puede pasar de la creencia a sentir a Cristo interiormente. (Cristo es la energía-mensaje que está capacitado Jesús para recibir y trasmitir. Y cuando Jesús está preparado, experimenta a Cristo). Por ello la creencia en alguien que ha fluido con cierta energía consciente, y realzar esa figura, carece de sentido cuando experimentas el mensaje y estás preparado para fluir con el mensaje (la energía). Es en ese instante cuando incluso te has trascendido y se origina la muerte en vida. Ese apego es un ladrillo más entre tú y la Experiencia.

¿Cómo experimentar el mensaje consciente que transmiten El Buda, Cristo (y otros, algunos sin notoriedad), si te detienes en un análisis mental? ¿Cómo hacerlo si haces doctrina de los mensajes y con ello te apegas a la percepción mental, no permitiendo interiorizar el mensaje? ¿Cómo experimentarlo si te separas de ellos y de la consciencia que trasmiten, parándote en innecesarias adoraciones a las formas físicas que trasmiten el mensaje?

*La forma física es efímera, el mensaje es Eterno*

El mensaje es el que tiene el poder de transformarte. Trabaja en la propia experiencia, pues es entonces cuando puedes enriquecer a los demás. Cuando se tiende a adorar o endiosar a alguien (a una forma física o cualquier divinidad en la que se crea), inconscientemente hay una desvinculación a la capacidad de conectar y fluir con la consciencia del mundo interior. También hay apego a la forma física con la que en ese instante te identificas, así que la perspectiva sigue siendo limitada, a través del mundo mental, no permitiendo el contacto con otras posibles percepciones más profundas. Cualquier forma física, por muy capacitada que esté para albergar cierta energía y trasmitir un determinado mensaje consciente, ya sea a través de palabras, presencia o con su actitud, tiene un periodo de permanencia.

Hay personas que no percibieron profundidad en Buda o Cristo, personas en las que no causaron impresión alguna. Y es que fluir sin intermediarios, con la Experiencia de la Verdad y el Origen, no siempre es reconocido; y aun siendo percibido, en último término hay que prescindir de la necesidad de seguir a aquel que es considerado un maestro. Depositar en alguien la obligación de tu estado interior es alejarte de tu propia experiencia interna, de tu bella oportunidad y del propio camino.

<http://www.acupiramide.com/intermediarios_a_trascender.doc>

**P:** Nunc, gracias por la aclaración de las dudas. Ahí estaremos formulando otras en el transcurso, hay que analizar muy bien el mensaje.

**A:** En el libro Perspectivas se puede leer lo siguiente:

*Pasar del conocimiento a la sensación, y de la sensación a la Experiencia*

*Es como el pensamiento-conocimiento de que todos estamos unidos. Ha de pasar a percibirse, a sentirlo y eso conlleva a diversos y profundos cambios. Cuando llega la Experiencia, el conocimiento que pertenece al mundo mental desaparece, pues digamos que todo aparente conocimiento o idea emite un ruido, que no permite la sensación ni la Experiencia. Cada idea, cada convencimiento mental, es ruidoso, y cuanto más ruido menos se escucha la Verdad del Silencio. Si se trasciende y ya no hay ruido (ideas mentales con las que identificarse) se escucha la Verdad perceptible en el Silencio, la Verdad.*

**P:** Nunc, ¿qué hacemos cuando necesitamos una ayuda de los seres superiores para continuar en el proceso espiritual? ¿Los Seres superiores existen? Se dice que en un momento de incertidumbre o confusión, la mejor antitoxina es pensar en ellos.

**R:** Puedes experimentar la indivisibilidad interior sin la necesidad de intermediarios. Los intermediarios, tanto externos como internos, pueden originar dependencia. Sobre seres superiores hay libros y quienes hablan de ellos. En mí, en la experiencia sin intermediarios, no hay percepción de sentido en alimentar dependencias. Contempla el enlace “Intermediarios a trascender”.

**A:** Está dicho en algún momento del presente libro, que este no es un libro espiritual, ni está para alimentar creencias, dogmas o espiritualidades. Cuando esto esté interiorizado, queda la experiencia en la que nada se hace necesario, y en las que las palabras pierden su sentido. Queda algo tan sencillo y profundo como revelador e incomprensible para la mente; simple pero profundamente, vivir, con Naturalidad, sin búsqueda alguna, con plenitud, porque nada hace falta ni nada se busca; y todo está bien, todo es perfecto. Hay aceptación y entrega al instante, al momento.

**P:** Estoy leyendo tu primer libro (el primero escrito con el nombre de Mario). Que anécdotas más curiosas, como la del viaje a Egipto o que no os aceptarán en aquel monasterio. Una anécdota bella es la de la señora con unos niños que le alquilo una habitación por varios días y después no le cobro nada. Qué altruismo.

**R:** En ese libro hay varias anécdotas, y todas aportaban algo, consciente o inconscientemente. Gracias al gesto de la invitación de aquella mujer, en ese instante fue recuperada la fe en las personas que se había perdido anteriormente. Fue un impulso enriquecedor y necesario para aquel muchacho. Más allá de lo que parece, haber perdido la fe en las personas fue algo importante, porque su recuperación fue vital.

**A:** Ten presente lo que se puede leer en el libro “Diario de un Soñador – Mi mundo no es este”, que es el libro al que está haciendo referencia quien escribe: “*Las cosas no se saben si ocurren por suerte o por desgracia*”. Y es que tras perder la fe en las personas, se experimentó su recuperación, y fue importante para cambiar la predisposición. La vida es la oportunidad de experimentar.

**P:** Espero que haya visto la revista y le haya gustado lo que he puesto sobre los libros…

**R:** Lo puesto está bien puesto. Lo que se quiera poner de los libros, vídeos o artículos depende de quién lo decida.

**P:** Nunc, es importante que le haya gustado lo que edité.

**A:** Es entendible que se busque el parecer por lo expuesto en la revista o en algún medio divulgativo.

**P: Continuación:** Esa era la inquietud, para que quienes lo lean puedan entrar luego y consultar tu link a los libros y vídeos.

**R:** Lo editado es aceptado, de la manera que quien lo expone lo considere oportuno.

**A:** No hay identificación con nada, ni las palabras compartidas representan la figura del yo. Sean expuestas como sean, manipuladas, tergiversadas o literales, es aceptado. No hay ofensa, ni ofendido ni ofensor.

**P:** Por acá los amigos me preguntan sobre usted.

**R:** Cualquier persona puede escribir a este correo. Si surgen palabras que compartir, se comparten; si surge silencio, también se comparte.

**P:** Nunc, muchas gracias. Estamos concretando un nuevo número de la revista. ¿Qué factibilidad hay de escribir un texto para esta?

**R:** Es un placer... De las herramientas ofrecidas, (Libros, artículos y textos de los vídeos o vídeos) puedes compartirlo en la revista. Por ejemplo, si quieres ver lo que se dice en los libros sobre "La Verdad", "La iluminación", puedes buscar esa palabra en los libros de forma automática y así recopilarlo todo en un artículo. O si quieres plantear algo, coméntalo y a ver qué surge. Abrazo...

**P:** Nunc, buen día. Vamos a ver qué surge con respecto al texto. Los temas de la verdad e iluminación me parecen interesantes.

Hemos estado hablando con algunos amigos de su posible traída a este país, para una charla.

**A:** Prosiguen distintas conversaciones con otras personas.

**P:** Hoy me voy a permitir preguntar una curiosidad. Quizá no te importe satisfacerla: ¿Utilizas la mente como herramienta en ocasiones? En caso afirmativo ¿en qué tipo de situaciones? ¿La utilizas para escribir, o se trata de escritura automática?

**R:** Aunque como en el libro "Perspectivas" se puede leer, las respuestas ofrecidas a preguntas realizadas por curiosidad son distintas a las ofrecidas por interés (al menos la percepción de la misma en distinta), la escritura de los libros es a través de la escritura automática. En algún tipo de corrección se utiliza la mente, para colaborar en la claridad a la hora de expresar algo para el lector.

Aparte del libro, cuando la mente no ejerce su constante control y ya no hay identificación con ella, en tranquilidad hay mayor claridad para utilizarla como herramienta que es. Planteas en qué tipo de situaciones, podría contestar, pero entonces este sería uno de esos casos que se utiliza la mente para contestar, y no le encuentro relevancia. No obstante, en cualquier tipo de situación se puede usar la mente. Digamos que lo relevante es que la percepción de las circunstancias que rodean, no se perciben como algo negativo, ni a las personas como rivales o enemigos.

**A:** Se insiste en que no hay enemigos ni rivales porque esa es una percepción que el ego hace relucir y que impide una comunicación e interacción consciente y natural. Si te das cuenta de la irrealidad de esa perspectiva y el condicionamiento que implica, dejarás de estar obligado a permanecer dominado por ella. Entonces, todo cambia.

**R: Continuación:** A partir de ahí, todo es fluidez.

**A:** La invitación es a cambiar la predisposición, a ir más allá de las catalogaciones hacia las circunstancias y hacia las personas, para originar una fluidez natural que enriquece profundamente, tanto a quien la experimenta como a quienes le rodean y al mundo.

**P:** El interés por el estado de fluidez con el origen y todo lo concerniente a ello, como por ejemplo la utilización de la mente, es total. Pero me dije a mí mismo, que tratándose de algo que experimentaré yo mismo llegado el momento, quizá no tiene mucho sentido preguntarte (de hecho, por ello me abstengo de plantearte muchas cuestiones que se me ocurren). Quizá por eso lo denominé "curiosidad". Pero nada que ver con la curiosidad del tipo "¿Por qué elegiría la palabra "NUNC" para firmar los libros?". En cualquier caso he leído tu respuesta con mucho interés e intentando interiorizar. Gracias.

Algunas mañanas, cuando me despierto, como por ejemplo hoy, tengo la sensación de conocerte mejor. Quizá porque he soñado contigo, o quizá porque cómo dice Eckhart Tolle, durante el sueño profundo viajamos hacia el Origen. Y en tanto que fluyes por allí, igual te saludo antes de volver. Al fin y al cabo, aunque mi mente siga identificándote con una forma separada a la mía, Somos Uno...

**R:** No dar rienda suelta a todo lo que la mente sugiere o plantea es importante; no obstante, puedes plantear aquello que consideres oportuno, o que así lo sientas, pues la respuesta puede ir interiorizándose en tu interior; aquello que reconozcas como verdad, se va asentando. Habrá cosas que leas que en este instante para ti carecen de sentido, y eso también es importante. Nunc, en latín, significa "Ahora".

Una parte de ti reconoce aquello que lees en los textos o en los correos electrónicos; reconoce aquello que percibe y aquello por lo que está envuelto. Algunos perciben que el miedo y demás intermediarios son innecesarios a la hora de comunicarse, se sienten en casa, a salvo, alegría o como quieras definirlo. Algunos se sienten amenazados porque sienten amenazada su forma de vida. Si se percibe que conoces a alguien, que puedes comunicarte sin miedos y sin corazas, es porque aquello que percibes está acorde con tu estado interior, con aquello en lo que en este instante tiene sentido involucrarse. Surgirán personas o circunstancias con las que carecerá de sentido involucrarse o relacionarse, aunque no por ello ha de ser considerado algo negativo, sino de caminos distintos.

**A:** Es inevitable que surja la desvinculación con algunas personas y que de forma natural se perciba la carencia de sentido en involucrarse en algunas situaciones. Acéptalo sin juzgarlo.

**R: Continuación:** En "Perspectivas" se comenta que aunque el camino externo se separe, el camino interno, el camino de la existencia, une a todos los caminos y caminantes.

**P:** Amado Nunc, acabo de leer tu libro Viaje a la Divinidad… y siento Paz, una reconciliación conmigo misma y con el mundo, pues había caído de nuevo en la inconsciencia. Y también experimento un gozo inexpresable al recuperarla.

**A:** Se refiere a la Consciencia.

**P: Continuación:** Gracias… por manifestarse a través de ti.

**R:** Me alegro que sientas Paz y experimentes el gozo interior por la reconciliación contigo y con el mundo. El libro es una herramienta externa, que en un momento determinado puede considerarse necesaria, pero la experiencia nace de forma directa desde el interior. Abrazo…

**A:** Siempre que puede surgir apego a Nunc o a las herramientas ofrecidas, se comenta que es una herramienta a la que no tiene sentido apegarse.

**P:** Hola Nunc, cuando dejaste el trabajo y todo, ¿cómo lograste sobrellevar el vértigo al vacío, las dudas y el miedo? ¿Qué te decías, hacías o sentías para ello? Tu experiencia puede ayudar a la mía. Gracias.

**R:** ¿Tienes alguna dirección a la que te pueda hacer llegar los libros escritos en el período en el que surgió la lucha entre la mente y el interior? Ahí se explica lo que se sentía en ese momento, pero ahora ya es todo como algo ajeno.

**A:** A veces no surgen palabras para explicar un pasado con el que no hay identificación, aunque obviamente a veces se habla del pasado, pero como algo ajeno. En ocasiones, ni tan siquiera hay un recuerdo nítido de lo trascurrido en esa ilusión.

**R: Continuación:** Las dudas y el miedo han de aflorar para que así sean trascendidos. Ese vacío interior que conlleva sufrimiento ha de aceptarse para así también transcenderlo, aunque eso conlleva que reluzca el sufrimiento de la inconsciencia, pero es una oportunidad.

**A:** Parece algo simple, y en un profundo sentido lo es, aunque la mente no alcance a vislumbrar cómo cambia todo cuando es aceptado que el afloramiento del sufrimiento es una oportunidad para contemplarlo y trascenderlo. Teniéndolo presente como una oportunidad, la predisposición con la que se vive cualquier circunstancia varía; y desde el entendimiento justo y el valor real de lo que acontece, hay aceptación y naturalidad.

**R: Continuación:** Ese vacío nada tiene que ver con el Vacío que se explica en el libro “Viaje a la Divinidad…” en el que ya no se busca nada, y no hay sufrimiento. Aceptar, contemplar, fluir…

**P:** Sí, mi dirección es la siguiente ¡Gracias! Sí, primero siento el vacío del desapego; y luego a ratos, como un descanso, el Vacio de la Nada de tu libro, los dos a la vez... Nunc, hay tanta gente ahora siendo los mejores canalizadores, lo más en conferencias, cursos, con más número de pacientes, tantos terapeutas como champiñones ¿es "ego espiritual" o Seres actuando a través de ellos? Gracias.

**R:** El ego espiritual abunda, y es comprensible; lo experimentado es tan sublime para la forma física, que enseguida se inventa o se apega a parafernalias con las que subirse al imaginario pedestal en el que cree estar.

**A:** Se le facilitó el enlace al vídeo titulado “La Trascendencia del trono”.

**R: Continuación:** No obstante, como es posible que se encuentren diferencias entre lo que unos y otros dicen, antes de darlo por cierto o por mentira, pásalo por tu veracidad interna. Porque por ego espiritual, lo que cada uno experimenta es considerado lo mejor, lo más avanzado o lo más espiritual. Si lo experimentado te lleva a una disputa del ego, es un espejismo. Lo importante es tu propia experiencia. Además, canalizadores directos o con seres interiores, indistintamente de su vibración, son intermediarios.

**A:** Acabo de leer una frase atribuida a Sri Nisargadatta Maharaj, (persona de la que lo único leído sobre las palabras que se le atribuyen, son las compartidas en el presente libro y que alguien exponía en redes sociales: *Los placeres pierden su sabor y los sufrimientos sus espinas cuando se conoce el sí mismo…* Por intuición, posiblemente exponga cosas interesantes) y es la siguiente:

*El maestro externo es simplemente una señal en el camino.*

*Solo su maestro interno irá con usted hasta la meta, puesto que él es la meta*

Posiblemente se refiera o se entiende al maestro externo como alguien físico, pero ahora queda expuesto en referencia a considerar como maestro externo a las circunstancias de la vida. Y entendiendo como maestro interno a la fluidez natural, pero sin quedarse atrapado en identificaciones con un yo en cualquier faceta. Y finalmente, la vida sin identificación con un yo ilusorio y experimentando la fluidez natural, es la meta; interiorizando que la meta es el propio camino.

Vuelve a leer la frase con tranquilidad, teniendo presente las referencias compartidas.

**R: Continuación:** La experiencia ha de ser directa, sin intermediarios externos ni internos. Si alguien quiere llevar a otro a través de un determinado camino a la fuerza y sin que haya surgido de forma natural, no hay aceptación y por tanto tampoco consciencia. Aunque tampoco hay que juzgarles, porque es su propio camino. Cada uno aporta algo importante y ofrecen la oportunidad de trascender aquello en lo que no se encuentra sentido. Así que al final, queda tu propia experiencia y verificación interior. Abrazo...

**P:** Muchas gracias Nunc. Con Amor.

**R:** Es un placer... Abrazo...

**P:** A veces observo todo como un teatro. Me veo participando en un teatro pero consciente de la obra que interpreto. Veo mi papel de madre por ejemplo, pero no me reconozco.

**A:** Se dan momentos de claridad, aunque no se sepa que significan, porqué se dan o no se entiendan.

**P:** Nunc, ¿hay muñecos que no sean manejados por Seres o todos son manejados? Gracias.

**R:** Como se ve en el grafico expuesto en el libro Perspectivas, el ser o seres pueden ser trascendidos.

**A:** Se le facilitó un enlace al artículo titulado “Los intermediarios no son necesarios – Cómo saber que no hay intermediarios”, que aparece en este libro.

**P:** Es que al leer intermediarios nunca consideré dentro de ellos a los mismísimos Seres. Pensaba que se refería solo a maestros, gurús, etc. Gracias. Pensaba que llevar al Ser dentro era lo "real", reconocerlo y dejar que actuara en tu cuerpo y en tu vida.

**R:** Así lo afirman muchos, cada uno es el que ha de discernir y vislumbrar en lo que experimenta sentido.

**P:** Pero yo prefiero llevar a un Ser elevado, porque si es uno de baja vibración estamos apañados, ¿no? Jeje. Lo que te pregunto solo es para contrastar experiencias y sentir, saber que no estoy sola en esto, para compartir. Gracias.

**R:** Jaja. Ni lo dudes, o dúdalo, indistintamente, no estás sola.

**A*:*** No hay percepción de sentido en profundizar sobre el ser interior o los seres, solo lleva a más confusión. Al igual que en casi todo, hay quienes charlan sobre ello.

**P:** Uf, gracias, poder comunicar lo experimentado y sentir con quien lo siente es un alivio.

**R:** Es un placer. Abrazo…

**P:** Nunc, tú eres muy puro. Nunc, ¿tú ya no sientes nada de nada? ¿Ni cosquillas? Jeje. En serio, dime, ¿ya no sientes?

**R:** Parece que no hay cosquillas jaja. Todo queda en la superficie, sin intervenir en el estado interior. A nada hay aferramiento, con nada hay identificación, pero todo puede ser vivido. Todo surge con Naturalidad… Abrazo…

**P:** Pero entonces no dejas de sentir sentimientos puros de amor, armonía y paz; de Dicha y Gozo por la vida ¿verdad?

**R:** Algo se comparte en los libros, aunque tampoco se entra mucho en explicaciones porque es incomprensible mientras no se experimenta. En el contacto con la energía del Amor, y luego con la Energía de la Paz, se experimentan en profundidad esos estados. Ahora, con la Consciencia del Todo y la Nada, (de esas tres energías – Consciencias se profundiza en el libro “Viaje a la Divinidad…) ya la percepción intensa, sublime e increíble de Amor y Paz han desaparecido. Ahora, queda aceptación al momento; y desde esa aceptación, todo puede ser vivido, pero interiormente ya no hay identificación con Nada. Además, todo es pasajero, por ello se invita a que no haya apego alguno a ninguna sensación o estado, por muy profundo que sea o parezca. Es como si quedara un cuerpo vacío, vacío de búsquedas, vacío de identificaciones con las sensaciones que se puedan producir. Todo se percibe como algo ajeno, queda en la parte superficial, pero hay comunicación con… como se quiera definir. Algunos lo definen como paz, plenitud… Todo surge con Naturalidad.

**P:** Pero Nunc, yo siento el Todo lo que Es y siento un profundo Amor y Paz indescriptible, como de Dicha y Gozo Supremo, una armonía. Es como una brisa de verano, que llega, te inunda y se va dejándote esa bella sensación, no sé. Yo no quiero perder ese Sentir.

**A:** Decir a un yo que siente Amor, Paz, Dicha, Gozo Supremo, armonía… (Como así lo ha definido), que eso es una etapa momentánea, no le gusta. Se aferra a ello porque lo percibe como sublime y majestuoso; porque dejar de sentirlo significa que la experiencia ha pasado, y se busca el arraigo a ella. Cuando se experimenta la muerte en vida, no hay un yo que sienta o permanezca en ese estado de Amor… Pero el yo no quiere morir, ni dejar de sentir aquello con lo que se identifica y que le da vida, haciéndole creer ser alguien especial o elevado. Mantener un yo con vida es costoso. Cada acto, cada palabra, cada actitud, cada rol con el que se identifica, está realizado por la obligación de alimentar su supervivencia y por la necesidad de defenderle.

Alguna persona comenta que incluso percibiendo profundidad en el libro Viaje a la Divinidad… a su ego le cuesta ir más allá de la consciencia del Amor, porque se le eliminan las ramas donde poder agarrarse. **Es comprensible que más allá de la consciencia del Amor, no perciban atractivo aquellos que anonadados ahí permanecen y se tienden a clasificar como espirituales, necesitados de la búsqueda del alimento que la identificación con ese rol supone.**

**R:** En algunas partes del libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, se puede leer lo siguiente:

*La realidad se percibe como algo ilusorio, y ya no hay identificación ni con el muñeco ni con la energía que está fluyendo. Es como si se observará el Teatro de esta vida como algo ajeno, percibiendo cómo la energía actúa a través del muñeco con el que aún muchos te identifican, pero ya libre de toda identificación, terminando con todo tipo de necesidad de búsqueda mental, material o espiritual.*

*Cuando lo percibe la forma (el vehículo), al no ser su estado predominante, es algo espectacular y chocante, pero cuando ya no hay identificación con un yo físico, (con el vehículo) pervive esa esencia cuyo estado es de Paz, por definirlo así, pero ya no está la sensación de experimentar algo inusual y por ello chocante, porque ya no percibe la mente-muñeco.*

*Se ha de haber trascendido todas las inconsciencias de las anteriores conexiones, y ya no querer, buscar ni necesitar comprender nada. Ya no hay creencias en nada.*

Ni tan siquiera las sensaciones te definen; y aunque puedes sentirlo y aferrarte a ello, el cauce natural cuando se trasciende el dominio del ego y la identificación con la figura del yo, es que la sublimidad de lo sentido disminuye hasta su desaparición. Mientras hay identificación con un yo humano-físico-mental, la vivencia para él es majestuosa, amorosa… pero cuando se experimenta su inexistencia, queda…. (Como quieras definirlo)

**P:** Gracias por los vídeos, una belleza para el espíritu. Qué música, qué imágenes y qué palabras. Extraordinarios, tanto en la forma como en el contenido. Infinitas gracias.

**R:** Me alegro que percibas belleza en ellos. ES un placer compartir los vídeos y las demás herramientas que están a disposición de quien las quiera utilizar.

**P:** Cada vez que veo el extraño vídeo “La llamada de la Nada”, me trasmite algo bello.

**R:** Parezca lo que parezca, lo importante es lo que percibes con su contemplación.

**P:** Con lágrimas brotando de mis ojos te digo simple y profundamente Gracias.

**R:** ES un placer…

**P:** Muchas gracias por el vídeo “Mensaje para los despiertos aún dormidos”. Es el primero que veo que no tiene que ver con alguna religión y espero no estar equivocado. Lo realizaste de la manera más natural, frases naturales, las cuales estoy y quiero encontrar, y personas que vean la vida de la misma manera que yo. Voy a revisar tu canal de vídeos y ver los demás vídeos, espero que sean iguales. Saludos y muchas felicidades. Espero poder contactar contigo.

**R:** Son vídeos realizados desde la naturalidad y la experiencia interna, sin identificación con nada, ni religiones, ni espiritualidad, ni búsquedas. Todos los vídeos, sus textos, los artículos y los libros expuestos en las páginas pueden ser compartidos. Nada se busca, no hay pretensión alguna. La narración desde la experiencia, puede ser una útil herramienta en el camino, pero lo más importante es la propia experiencia. No te apegues a nada ni a nadie; son, herramientas en el camino. Abrazo…

**P:** Ni hay dormidos ni despiertos; ni ilusión ni verdad; ni salvación ni condena; ni iluminación ni división; ni aquí ni allí; ni cielo ni tierra. Qué hacer cuando no hay nada que hacer, que respetar el libre albedrio, y seguir mi camino, que no hay camino, todo mental, ideas, conceptos, percepciones y… a la muerte en vida ese es mi destino.

**A:** La respuesta fue facilitar el enlace al vídeo “De vuelta al Origen” y el enlace al libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida. Las palabras que esta persona comparte es la experiencia que se comparte en las herramientas ofrecidas. En las palabras que se comparten en el presente libro, después de leer el artículo titulado “Mensaje para los “despiertos”, aún dormidos”, se puede leer lo siguiente:

*No hay despierto ni hay dormido, hay identificación con inconsciencias que dominan la perspectiva, la percepción y la forma de relacionarse y de invertir la energía (ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud). Hay quienes por ello, sufren; hay en quienes relucen esas identificaciones, sufren y trascienden el sufrimiento, experimentando la liberación y una perspectiva, percepción y forma de relacionarse y de invertir la energía distinta de aquella en la que predomina el sufrimiento.*

En referencia a lo que escribe esta persona, sobre qué hacer cuando no hay nada que hacer, en las palabras del vídeo titulado “Más allá del yo-ego”, se puede leer lo siguiente:

*Cuando no hay nada que hacer, nada que buscar, nada que encontrar, el yo que en apariencia está, no domina y se fluye con Naturalidad, y no con dependencia ni depositando obligaciones a los demás o al mundo. Entonces, solo hay Fluidez, Aceptación…*

Ahí, entonces, surge lo que comenta esta persona, el respeto al ritmo de cada persona o a cómo se relaciona. Esta persona comenta que su destino es la muerte en vida, esa es la experiencia que se comparte a través del libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida.

**P: Continuación:** Tanto podría contarte como tú a mí. Son solo palabras, sin la experiencia son vacías. No sé cómo terminará el viaje pero aquí estoy. Un abrazo.

**R:** Un Abrazo…

**P:** Todos estos vídeos son una preciosidad. Gracias, gracias, gracias, gracias. No sé cómo agradecerlo....

**A:** No hay nada que agradecer, aunque es entendible que se quiera poner de manifiesto. Es un placer compartir… Abrazo…

**R:** Además de los vídeos, el libro titulado "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida" y el libro "Perspectivas" están a disposición de quien tenga interés. Abrazo...

**A:** Como hay quienes escriben por los vídeos o por alguno de los libros en concreto, se pone de manifiesto la existencia y con ello la oportunidad de la lectura de otras herramientas compartidas. Están los libros mencionados, los artículos y los vídeos y sus textos.

**P:** NUNC y su libro "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida", dispararon en mí, NO SÉ QUÉ. Fluyo profundamente.

**A:** Lo experimentado por cada uno es lo que es… hay quienes les supone un cambio en su vida, en su perspectiva, en su percepción, en su forma de relacionarse; y otros que no perciben nada, y otros que intuyen la NADA.

**P:** Ni que decir tiene que darte las gracias significaría dármelas a mí mismo. Ni que decir tiene que este vídeo no lo creaste para el despertar de otros, sino el de Ti mismo. Me felicito por tu despertar que no es el de otro sino el Mío; pero cuán difícil resulta exponerlo con estas limitadas herramientas que son las palabras...

**A:** Esas son las palabras de alguien que ha contemplado el vídeo titulado “Reflexión, ¿quién Soy?”.

**P:** ¿Contacto con "diferentes conciencias"? ¿Cómo es así? Luego, ¿la conciencia no es un todo? Explícate.

**R:** Puedes leer el libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida”, en él se explica. Las palabras son simbólicas, puedes considerarlo tres partes del proceso de un todo. Poco importa el análisis que se pueda hacer, lo trascendental es la interiorización y la experiencia.﻿

**A:** La energía del Amor y la energía de la Paz, que son explicadas en el libro Viaje a la Divinidad… pueden considerarse parte del proceso antes de experimentar la Consciencia del Todo y la Nada, en la cual se origina la muerte en vida.

**P:** "*Es ineludible el afloramiento de la inconsciencia que domina, para que así renazca la Consciencia*." Tan claro, tan sencillo, tan obvio. Gracias por todo el vídeo, en especial por esas palabras.

**A:** Hace referencia al vídeo “El origen del sufrimiento”.

**P:** El texto del vídeo “Despertad, Mensaje de la Fuente - con voz” es estupendo, pero la música es un desastre. No sé porqué tenéis esta costumbre de poner música, con cuatro gotitas de agua seria más que suficiente ¿no?

**R:** Debajo del vídeo hay un enlace para contemplar el vídeo “¡Despertad! Mensaje de la Fuente” con texto y sin voz, por si se quiere leer el texto y apagar el sonido para no escuchar la música. También hay un enlace que lleva a la página de los vídeos, en la cual aparece el texto de cada vídeo. Abrazo…

**P:** No es más que la verdad, el miedo nos paraliza, nos somete y nos duerme. He recorrido todas las religiones en busca de conocimientos que solo estaban en mi interior... ahora soy libre... ya no me someto a ordenes ajenas a mi voluntad. Dios está dentro de mí.... Gracias, muy buen vídeo.

**A:** El vídeo al que hace referencia es al vídeo titulado “La Libertad es una experiencia interna”.

**R:** Cuando se fluye con la Aceptación del Amor… Cuando se permanece con la Comprensión de la Paz… Cuando se contempla con la Profundidad de la Luz… ¿Hace falta algún tipo de búsqueda? Me alegro que experimentes la libertad de vivir de adentro hacia afuera. Abrazo...

**P:** El abrazo de mí mismo a mí mismo. Gracias Fluirlanada. La puerta está abierta, por si sientes acercarte por donde vivo. Paz eterna.

**R:** ES un placer compartir las herramientas que han surgido ser compartidas. Gracias por la invitación.

**P:** Hola Nunc. No nos conocemos, pero por alguna razón extraña, recuerdo que eres de España, y por cuestiones del destino, sin búsqueda y como por mera casualidad, estaré un tiempo por allí, a finales de diciembre. En verdad me agradaría compartir un momento contigo. No tengo "necesidad", entiendo y comprendo que estemos donde estemos estamos fluyendo. Esa sensación de espacio o separación es ilusoria, pero algo de mí percibe y me impulsa a escribirte, un abrazo compañero.

**R:** Estamos en contacto, y en su momento, a ver qué surge.

**A:** Puede surgir el encuentro. Se está en contacto y cuando se acerque el momento, se acepta lo que ocurra. Sin ofrecer seguridad alguna. Ha nada hay que aferrarse. Espera lo inesperado.

**P:** El otro día me surgieron las siguientes palabras:

*Danzar malditos, danzar, que mientras lo hacéis no seréis Espíritus libres y estaréis en la inconsciencia que os esclaviza. Pensar benditos, pensar y seguir a vuestro espíritu y no seguir a lo que otros han dictado o dictan.*

*Esto hay que aplicarlo a todo lo que nos han dicho. Aquí no hay más Verdad de que todo es mentira. Lo que te dicen que es Verdad no es más que una mentira no descubierta todavía. Leer física Quántica, os hará Libres.*

**A:** Permanecer entretenido en la superficialidad de la vida, hace que se permanezca como esclavo de ella y se obvie otras posibles perspectivas de la realidad. Dudar y no dar por hecho lo que no se ha comprobado empíricamente, o sea, desde la Experiencia, es importante para no permanecer esclavizado en la superficialidad de la vida y en lo que otros dictan. La experiencia es directa, sin intermediarios.

**P:** Al leer su libro hay muchas ideas y chocan en mi interior, ¿es normal?

**R:** Claro. Se puede percibir sentido en algunos mensajes que originan una disputa o un choque interior. Hay mensajes que aunque analíticamente no tengan sentido, interiormente se percibe sentido en ellos, y eso remueve interiormente, se produce el choque interior.

**A:** Es precioso, es una bella oportunidad porque hay una parte analítica que choca con la parte sensitiva. Se origina una disputa y reluce conscientemente ambas partes. Eso puede encaminar a poner de manifiesto que hay algo más allá de lo analítico, y eso puede hacer que se indague sobre ello. A partir de ahí, se puede pensar y sentir que se es mucho más que la mente; que hay una parte de ti que no reconoce como veraz algo en concreto y otra parte de ti que reconoce profundidad en eso mismo que otra parte rechaza. Entonces pueden surgir preguntas como ¿Por qué ocurre esto? ¿Por qué percibo esta dualidad? ¿Hay un yo que acepta y un yo que rechaza? ¿Quién soy, el yo que acepta o el yo que rechaza? ¿Hay una parte auténtica y otra ilusoria? Desde la indagación y contemplación de lo que ocurre a partir de ahí, tanto mental como interiormente, se pueden originar experiencias... que conllevan...

**P:** Sí, al parecer a veces me siento como en una paradoja existencial, como si viviera en una locura, como si mi mente fuera una persona desconocida que insulta y me critica. Es una sensación que jamás había tenido.

**R:** Tranquilo. Es comprensible. Ahora percibes como que la mente es algo ajeno a ti, así que tranquilo. Los pensamientos van y vienen, no te aferres a ellos y déjalos pasar. Hay experiencias que parecen no tener sentido analíticamente y por ello parecen una locura.

**P:** Gracias por responder. Otra pregunta: la depresión, la ansiedad y el desánimo que se sienten en el cuerpo ¿son resultado de la mente condicionada o es producto del cuerpo a nivel químico?

**R:** Es posible que se entremezclen. A nivel químico debe ocurrir un cambio cuando se produce la depresión, la ansiedad o el desánimo. Pero también la mente tiene unos patrones y la identificación con ella puede provocar la depresión, la ansiedad y el desánimo. A veces se toman pastillas para la depresión, y provocan un cambio químico que tal vez colabore por un tiempo.

**A:** Las pastillas tienen un prospecto en el que se indica los posibles efectos secundarios. Además, pueden crear dependencia.

**R: Continuación:** Pero como también se puede dejar de estar deprimido sin tomar pastillas, es posible que uno mismo provoque esos cambios químicos en el cuerpo, con el pensamiento, con la actitud que mantiene, con los actos que realiza, con las palabras que pronuncia, con la forma de relacionarse, con su predisposición. Desde la experiencia, lo que surge decir, (sin haber estudiado medicina y sin conocimiento de lo que ocurre en el cuerpo a nivel químico) es que todo vibra. Así que intuyo, pero no es un hecho, de ahí que para ratificarlo tengas que comprobarlo por ti mismo, que se puede cambiar el estado interior y/o mental, (esté o no esté influenciado por niveles químicos) con los pensamientos, la forma de interactuar, la predisposición… Abrazo…

**A:** La invitación es a comprobar por uno mismo cómo por la predisposición, la forma de interactuar, los pensamientos… se puede variar el estado interior o mental en el que se permanece.

**P:** Esto no se lo he contado a nadie, pero he experimentado emociones encontradas durante la meditación. He visto que hay muchos miedos dentro de mí, odios que no sabía. Lo que más me asusta es la concepción de Dios, ya que me aterra la idea del infierno eterno; y cada vez que leo, más me doy cuenta que todo el mundo tiene una concepción muy diferente y afirman que tienen la verdad absoluta y cada cual con sus condenaciones. A veces tengo la idea que hago todo mal aunque no lo haga. Observo mi mente y esta mente me condena y me insulta. La observo como un imparcial observador, pero hay días que es muy difícil y parece que estallaré, es una batalla de todos los días. Gracias por leer, eres de gran ayuda.

**R:** La verdad que poco importa lo que escuches o leas; indistintamente quién lo diga, de cómo viva, o lo que haya podido experimentar, lo importante y trascendental es tu propia experiencia.

Que surja la inconsciencia en forma de miedos u odios (sufrimiento), es una oportunidad para que sean trascendidos.

**A:** Es importante aceptar su aparición y contemplarlos. Habitualmente, todo lo que hace que aparezca el sufrimiento se rechaza, se niega o se evita; pero es vital aceptarlos desde el entendimiento que simplemente son unos visitantes momentáneos y darles el valor real que tienen; su aparición es una oportunidad. Son unos visitantes que vienen a verte a casa; ábreles la puerta, conócelos, y en su momento, despídete de ellos. Si no les abres la puerta, se mantendrán aporreándola desde afuera, con el ruido correspondiente que interferirá en el interior de la casa.

Esos miedos, odios, inconsciencias que alimentan el sufrimiento, no se quieren reconocer; se quieren ocultar porque el ego necesita proyectar seguridad y pulcritud, ya que considera que todo lo pensado o sentido le define, y otorga vida a la figura del yo. Pero acéptalos, no te definen, solo son añadidos que se pueden trascender, pero para ello, han de aflorar. Qué linda oportunidad.

**R: Continuación:** Y al final, el cielo o el infierno se lo crea cada uno, con los pensamientos con los que se identifica… pero incluso la experiencia del cielo o del infierno es transitoria, por eso no tiene sentido apegarse a nada, porque todo va y todo viene. Abrazo…

**P:** Cuando dices que es una oportunidad para que sean trascendidos, ¿a qué te refieres? Soy consciente que están esos procesos metales en mí, que hacen que haya una alteración en mi estado de ánimo ¿simplemente dejo que esté allí hasta que ellos mismos trasciendan? Gracias, un abrazo. También quería saber si hay algún foro.

**R:** Mientras aparezcan y se contemplan sin juicio alguno, y se observan teniendo presente que no hay necesidad de identificarse con ellas, que son un visitante momentáneo, se instaura la capacidad de verlas como algo ajeno, una visita esporádica que como viene se va; y entonces se origina una parte de ti que permanece como se suele decir, como observador o como testigo. Llega un momento que no alteran interiormente, porque no se deposita en ellas un sentido de identidad.

**A:** Lo que se vive tras interiorizarlo, ya es experiencia de cada uno.

**R: Continuación:** No hay foro alguno. Aunque en facebook hay un apartado titulado "Profundas lecturas", otro "Profundas películas" y otro "Profundas frases", para que quien quiera, añada libros, películas o frases. Para comunicarnos, puede continuar siendo a través del correo electrónico.

**P:** Hola Nunc, escribía para saludarte. Agradezco tus profundos consejos, me han ayudado mucho en este proceso de cambio. Quiero contarte que estuve en una secta religiosa, esperando un apocalipsis y debía seguir al líder, aunque parezca raro y loco lo que te escribo, yo era una de esas personas. Además, solo vivía con ansiedad, perturbado por pesadillas e ideas de infiernos eternos. Poco a poco  me di cuenta que era solo un proceso mental y no una realidad en sí misma. A veces me dan ataques de pánico, pero al leer tu libro me perturbó, pero me ayudó a continuar a una realidad. Gracias por escuchar.

**R:** Un placer que nos saludemos... Me alegro que tu perspectiva haya cambiado. Cuando escribes que al leer el libro te perturba, aunque te ayudó a continuar a una realidad ¿qué quieres decir? Es un placer... Abrazo...

**P:** Me  refiero a que lo que expresas en tus libros es algo, digámoslo así, hereje en concordancia con mis creencias,  así que hubo un conflicto interno que me perturbó por meses. Poco a poco empecé a ver la luz, no como enseñanza sino como algo tangible.

**A:** Pasó de la teoría a la experiencia y por el correspondiente conflicto entre lo que percibe sentido y las antiguas creencias con las que se identificaba.

**P:** **Continuación:** Después de eso empecé a ver las cosas muy distintas y a ver la realidad, no a través de otra persona (porque eso hacen ciertos líderes religiosos y políticos) sino como algo que es nuevo cada día. No te miento, aun tengo miedos pero veremos qué pasa... saludos.

**A:** Algo ha cambiado. Ha percibido la ilusión y la irrealidad de lo que consideraba real, que era algo que constituía una personalidad con la que identificarse y con una determinada predisposición con la que vivir; ahora se dirige a una nueva realidad, y empieza a contemplar la realidad a través de sí mismo, trascendiendo intermediarios.

**P:** He estado leyendo los libros, en verdad hay mucho contenido enriquecedor. Me pregunto ¿cómo llegaste? ¿Cómo encontraste el camino? Yo he dado tantas vueltas buscando esta verdad, la verdad que sé que vives… Hace mucho tiempo que se despertó esta búsqueda en mí, pasando por la metafísica, el hermetismo y la cábala… Todos han aportado y aportan, pero nada como estos libros de Nunc… Yo sé que es tal y como lo dice. Desde hace mucho sé que no soy a quien miro en el espejo y sé que está allí esa verdad, pero ¿cómo llegar a ella? ¿Se puede solo? ¿Se puede solo con esa fuerza tan poderosa que se opone? No sé si obtendré respuesta, igual te expreso mis respetos. Un abrazo.

**R:** Me alegro que percibas el contenido como enriquecedor. En el libro “Viaje a la Divinidad…” se puede leer parte del camino que recorrió la forma física; pero en verdad, en un profundo sentido, no hay un camino que recorrer dentro de la vida, pues todo está envuelto por el camino de la existencia.

Te escribo dos frases atribuidas a Krishnamurti, en relación a lo que compartes.

*La Verdad es una tierra sin senderos*

*a la cual resulta imposible aproximarse mediante ninguna religión,*

*filosofía o secta convencional…*

*La Verdad puede ser descubierta por cualquiera de nosotros,*

*sin la ayuda de autoridad alguna;*

*al igual que la vida, está siempre presente en un solo instante…*

En la página web tienes enlaces para leer los dos libros (“Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y “Perspectivas”), tienes acceso a artículos y también a los vídeos realizados y sus textos, por si te sirven como herramientas. Abrazo Eterno… Compañera… Todos somos compañeros en el camino de la vida…

**A:** Los libros, escritos y vídeos están para indagar en profundidad en ellos, si se percibe sentido. Habitualmente se quiere respuestas y cambios interiores rápidos. Investiga, indaga por ti mismo.

**P:** Gracias por responderme. Ahora leo Perspectivas, te iré preguntando según surjan dudas. Pareciera que su contenido en sí, lo conectara a uno con cierta vibración, pero debo terminarlo y releerlo para percibir al máximo el tesoro que contiene. Abrazo...

**A:** Las experiencias que en cada uno despierta la lectura de estos libros o la utilización de cualquier herramienta, varían; depende del momento en el que cada uno se encuentra, de la predisposición con la que interactúa, de la claridad con la que contempla, de la presencia que mantiene, de las identificaciones que conforma lo que cree ser…

**P:** Hola amigo, quisiera poder entender esto. Ahora bien, la consciencia no ha de tener intermediarios, como conceptos, ideas preconcebidas, como lo que está bien y mal, que no dejan de ser juicios y valoraciones mentales, creencias adquiridas por lo escuchado, leído e incluso sentido hasta la fecha como, Dios, el cielo y el infierno, la iluminación, la mortificación del cuerpo, cómo conseguir la Paz, creencias en ángeles ni nada; pues para admitir la consciencia hay que estar libre de inconsciencia, y de todo lo que se haya originado y creado. Estas son verdades que solo puedo aceptar por encima de la razón, aceptarlas solo porque no sé porqué son verdad... Te pregunto algo, te lo pregunto porque me siento perdida. Si no hay intermediarios, esto que he aprendido de que nosotros somos contrarios al Creador que es altruista y nosotros egoístas y la fuerza del egoísmo nos domina y somos tan chiquiticos que debemos unirnos todos en intención para revelar la espiritualidad ¿es una herramienta o es Falso?

**A:** Ya sean herramientas clasificadas como verdaderas o falsas, ten presente la inutilidad e innecesidad de apegarte a ellas. Una herramienta te lleva a otra. Al interiorizarlo, cuando simbólicamente pasas del primer piso al segundo, una vez estás en el segundo, lo vivido en el primer piso es indiferente, aunque en su momento fue importante. Lo del segundo piso, mientras lo vives, te parecerá perfecto, y en ese momento así es; hasta que permaneces en el tercero.

Esto es un ejemplo simbólico, porque ten presente que:

*No hay despierto ni hay dormido, hay identificación con inconsciencias que dominan la perspectiva, la percepción y la forma de relacionarse y de invertir la energía (ya sea en forma de predisposición, pensamientos, palabras, actos y actitud). Hay quienes por ello, sufren; hay en quienes relucen esas identificaciones, sufren y trascienden el sufrimiento, experimentando la liberación y una perspectiva, percepción y forma de relacionarse y de invertir la energía distinta de aquella en la que predomina el sufrimiento.*

Parafraseando lo escuchado en la película titulada “Sin miedo”, tal y como se propuso en el presente libro, y con una última licencia, ten presente que:

*Ningún camino o forma de vivir es superior a otro, solo hay diferentes niveles de perspectivas. Los caminos y las formas de vivir nos descubren aquello que predomina en nuestro interior, y conducen nuestra vida por el camino del autoconocimiento.*

La vida es la oportunidad de experimentar.No se te ocurra tan siquiera plantearte alimentar el ego espiritual por la perspectiva que mantienes. Simple pero profundamente, interactúa en consecuencia, con honestidad y responsabilidad.

**P: Continuación:** Quiero aclarar, no persigo otra cosa. Esto lo he aprendido en la escuela de Cábala. No quiero ni persigo juicios, solo aclarar. El maestro es interno, ¿es todo lo que hay que saber? ¿El laberinto es interno? ¿Cómo llegar a él? Toda tu información me jala como un imán. Un abrazo, gracias de antemano por responderme.

**R:** En último término, todas las herramientas forman parte de la irrealidad de la vida, de la identificación con lo manifestado, por lo que cuando dejan de ser necesarias, ya no es necesario su uso ni permanecer en su dominio. La Experiencia es directa. No obstante, las herramientas tienen un momento de utilidad para aquellos que las necesitan, ya sea lecturas, cursos, maestros o cualquier tipo de búsqueda con la que la mente se identifique y que el ego persiga.

**A:** A las palabras ronda una invitación y están envueltas por una energía que invita a intuir y a experimentar la irrealidad del mundo manifestado; y en consecuencia, la irrealidad del sufrimiento que surge por arraigamiento e identificación con lo manifestado. No obstante, subyace la invitación a vivir el Ahora, que dentro del mundo manifestado es lo que hace que surja un fluir con aceptación y sin sufrimiento. Ahí, todo cambia; y da igual que el mundo manifestado sea una irrealidad, porque ahora se puede vivir en él sin que su inconsciencia interfiera en tu experiencia interna. Es ahí, cuando todo puede ser vivido.

**P:** Gracias por responderme. No entiendo lo de la irrealidad de la vida, es un proceso difícil, porque es esta la realidad que percibimos con los sentidos, lo demás ha de ser un sentir que no se puede explicar con el recurso limitado de la palabra. Un saludo.

**R:** Todo se basa en tu propia experiencia, así que aquello en lo que percibas Verdad, verifícalo interiormente. Pero te invito a que tengas presente, que todas las herramientas son momentáneas, por mucha profundidad o Verdad que percibas en ellas. Abrazo...

**P:** Gracias... toca seguir al maestro interno.

**A:** Muchos son los que analíticamente no perciben sentido en lo que leen, pero que aún así, intuyen, perciben o experimentan el sentido que envuelve a las herramientas ofrecidas.

**P:** Hola amigo Nunc, joven Sabio. Tan cercano a mí a través de tu material. Es allí donde percibo Verdad… Un Abrazo.

**R:** Hola Compañera... Consciente de la Verdad que percibes, deja que fluya en tu interior... Abrazo Eterno.

**A:** Aún percibiendo Verdad, no siempre se permanece acorde a ella, y no pasa nada. Cuando te descubras atrapado en el juego del ego, con Amor, Aceptación y Tranquilidad, retoma el Camino en el que percibes Consciencia.

**P:** Hola amigo Nunc, solo ahora he entendido cómo es que en cada escuela obtuve un aprendizaje. Esto ha de ser una gran escalera que se sube paso a paso… desprendiéndose de apegos y creencias... y todo llega cuando tiene que llegar. Espero que estés bien. Siempre estás bien. Un abrazo.

**R:** Abrazo...

**P:** Qué increíble. Ayer hable mucho de tu mensaje y hoy recibo un abrazo que viene del cielo. Otro para ti.

**R:** Gracias... ES un placer... Abrazo...

**P:** Hola Joven Sabio, espero que estés bien. Aunque sé que todo sigue el curso de los acontecimientos necesarios, no puedo evitar el sentirme mal al ver cómo mueren todos los días jóvenes… (Nacionalidad), luchando por su ideal de país. Muy baja consciencia se experimenta. Nunca pensé que vería cosas tan terribles de cerca. No sé qué hacer.

**R:** Hola. Todo está bien. Es comprensible sentir malestar al ver cómo las personas se enfrentan entre sí, permaneciendo divididas mientras están identificadas con las aparentes diferencias que les separan, en vez de permanecer unidas por aquello que une. Pero cada uno interactúa acorde a la inconsciencia que le domina o a la consciencia que experimenta, es un viaje individual e interior el que cada uno realiza. Alguien me preguntaba qué es la responsabilidad, y la respuesta que surgió es que la responsabilidad es permanecer e interactuar acorde a la consciencia experimentada, sin excusas. Hay quienes todavía se identifican con roles como el de dictador, revolucionario, etc., pero al igual que en una fiesta de disfraces, el rol como el disfraz no es lo que define, aunque algunos se lo hayan creído y permanezcan dominados por el rol.

**A:** Todavía, la mayoría de las personas desconocen el potencial que tienen. Colectivamente se desconoce la capacidad de construir la realidad como reflejo del estado interior que predomina; y en consecuencia, la mayoría de las personas permanecen divididas y manipuladas, tanto por intermediarios internos como externos. Pero cada persona realiza el viaje, el transito, y cuando toma consciencia de volver a casa y de cómo hacerlo, se le espera con los brazos abiertos. Pero necesita la experiencia del viaje.

**R: Continuación:** También ten presente que el exterior es un reflejo del interior, por lo que un país, el mundo, al igual que una persona, para experimentar simbólicamente la Luz ha de pasar por la oscuridad. De verdad, un abrazo…

**A:** Se le facilitó tres enlaces a los artículos titulados: Las categorías, conversación de la película titulada “Sin miedo”; El rol de “Político”; Si te manifiestas, hazlo conscientemente.

Si te manifiestas, hazlo conscientemente

Te invito a leer varias puntualizaciones y que interiormente percibas si tienen sentido para ti. Si percibes sentido, ahora es el momento, sin excusas; interiorízalas y ponlas en práctica.

Se le atribuye a Teresa de Calcuta haber dicho que ella no iría a una manifestación en contra de la guerra, pero sí a una manifestación a favor de la Paz. La predisposición no es la misma, la energía que se invierte y con la que se produce el evento no es la misma.

Hay una cita que reza: *Todos queremos cambiar el mundo, pero nadie se quiere cambiar a sí mismo. Cambiado el hombre, cambiado el mundo.* Sé el cambio que quieres en el mundo.

Trasforma la indignación, el miedo, la frustración, la ira, el orgullo, los insultos… en Aceptación, Comprensión, Respeto…, para así, actuar desde la Paz.

Ten presente que cuando las personas permanecen divididas, y cuando viven con miedo, son fácilmente manipulables. Quienes intenten manipular, lo harán infundando miedo y haciendo que la gente permanezca dividida, haciéndoles centrarse en las aparentes diferencias que teóricamente les separa, para que así no actúen acorde al vínculo que les une (Aparece el dominio de alguno de los pronombres personales, ¿recuerdas?). Es sencillo manipular a quienes están predispuestos al conflicto. Si no quieres ser manipulado ni manipular, empieza por respetar a las personas, por aceptar el ritmo de cada individuo y su forma de participar. Acepta y comunícate desde el respeto.

Ten presente que los cambios impuestos, están condenados a ser efímeros. El verdadero cambio, nace en el interior y entonces se refleja.

Involúcrate en aquello en lo que encuentras sentido. En vez de estar en contra de algo, permanece en aquello con lo que estás a favor. En vez de gritar e insultar a aquellos contra los que protestas, creando mentalmente unos enemigos, o un bando de buenos y otro de malos, acepta que no hay tales enemigos, que no hay rivales, no hay buenos ni malos; cada uno hace lo que sabe, lo que puede, cada uno actúa acorde a la consciencia que experimenta o a la inconsciencia que le domina. Ten presente las frases: *Perdónales porque no saben lo que hacen* y *No les odies por lo que dicen o hacen, Ámales por quienes Son*. Además, si creas el bando de buenos y malos, aquellos hacia quienes van dirigidos los mensajes de la manifestación, al igual que haces con ellos, te clasificarán como el enemigo, así que la comunicación es superficial. No es profunda, no es verdadera. Tal vez se oiga, pero no se escucha; y los prejuicios afloran, con sus respectivas consecuencias. En una concentración consciente no tiene sentido que haya banderas o símbolos partidistas que representa a algunos y excluye a otros. El conflicto es reflejo de la división interna. Si te manifiestas, hazlo conscientemente, sin insultos, sin violencia, con tranquilidad y con respeto.

En una manifestación consciente, de llevar pancartas o mensajes en la ropa, se pone de manifiesto aquello que se pide y que se quiere. Céntrate en lo que quieres.

Tu aportación es vital, trascendental. Toma consciencia de los pensamientos, de las palabras que pronuncias, de la actitud que mantienes y de los actos que realizas. Ten presente que no hay obligación de seguir a los pensamientos, pues éstos, no te definen.

Identificarse y actuar acorde a la creencia de que “el fin justifica los medios”, puede llevar a un completo dominio de la inconsciencia y justificación de todo lo que se hace, llegando a realizar actos que en momentos de claridad no se realizarían. Esto se potencia en las concentraciones, ya que el ego grupal, que está en todas las estructuras, puede eliminar tu propia identidad y someterte con facilidad. Para cambiar, tienes que cambiar el origen de tus motivaciones.

Aquello que quieres construir (el fin) y el cómo lo construyes (el medio), son los cimientos, son la base de la obra, son primordiales; y ten presente que más allá de las aparentes diferencias, aquellos hacia quienes protestas, son compañeros tuyos en el camino de la vida; son compañeros tuyos, en la obra de la existencia. Ten presente la frase atribuida a Gandhi, *No hay un camino para la paz, la paz es el camino.* Si esto se interioriza, se fluye con la experiencia de que el fin y el medio son indivisibles, son una misma cosa. (Al igual que el camino y la meta)

Los verdaderos y profundos cambios se realizan desde la Consciencia, con Consciencia y por Consciencia, para que así se pueda interiorizar y experimentar su propia naturalidad. Si un cambio se realiza superficialmente a través del miedo, el sometimiento o la imposición, es un cambio efímero. El verdadero cambio, nace en el interior y entonces se refleja.

Hay otros textos relacionados con estas palabras que tal vez te puedan interesar y que puedes encontrar en el siguiente enlace:

<http://www.acupiramide.com/m115.htm>

¡Si la gente tuviera presente el potencial que tiene! De ahí la invitación a la constante indagación e interiorización que conlleva a la experiencia individual; y con individuos conscientes…

**P:** Gracias, gracias por el apoyo y la fuerza de estos mensajes. Te agradezco infinitamente el tiempo que dedicaste para darme esta respuesta. Gracias de nuevo, es agradable saber que siempre respondes. Lo aprecio un montón. Abrazo para ti también.

**R:** Parece ser que el último correo que te he enviado para contestarte no te llega, porque está siendo devuelto cada vez. Te leo con atención... Abrazo Eterno... Compañera...

**P:** No, la verdad no lo recibí. Lástima, porque siempre me das luz.

**A:**

**P:** Hola amigo sabio, hoy supe que estoy enferma. La verdad no entiendo cómo yo pude crearme semejante enfermedad.

**R:** Ánimo. Ahora se originan estas circunstancias, en las que te has de centrar en la recuperación del cuerpo. No añadas más preocupación, y desde la aceptación, paso a paso. Y te lo digo porque tienes la capacidad de asimilarlo. Abrazo… Estás acompañada…

**P:** Joven sabio, siempre me reconfortan tus palabras. Estoy buscando dentro de mí la fuerza para enfrentar lo que me viene. Recién tuve la noticia. Ayer las manifestaciones de apoyo y solidaridad han sido tremendas, lo que me ha llenado el corazón de esperanzas. Gracias por tu apoyo.

**R:** Abrazo…

**P:** Busco dentro de mí la gran fuerza interior que todo lo puede, pero a veces no sé qué hacer. Tanto conocimiento para no poder aplicarlo.

**A:** Hay personas que han tenido experiencias que se entienden como espirituales, y que tras la sublimidad de lo experimentado, al volver a lo cotidiano, se pierden en ello y vuelven a permanecer identificados con el ego y arrastrados a su juego. Como han experimentado algo profundo y revelador, la Eternidad en un instante, se auto exigen a permanecer acorde a ello, a esa experiencia que en otro instante ya solo es un recuerdo. No saben que permanecen dominados por otra estrategia de la mente. No se dejan o permiten vivir con aquello que consideran que ya no tienen que vivir, como el miedo o el enfado; pero al no permitírselo, en ese momento añaden frustración y no permanecen con aceptación; o sea, sufren porque no aceptan la forma que toma el momento. De verdad, ¿le encuentras sentido? Tranquilo, permite vivir. Todo va y todo viene; y ha nada hay que aferrarse y con nada hay que identificarse en búsqueda de dar vida a la figura del yo.

**R:** El conocimiento no es importante, no te aferres a él. Todo es vida. Ahora se te presentan ciertas circunstancias, y también son vida. Vive cada momento; y con tranquilidad, las nuevas circunstancias. Abrazo…

**P:** ¿Solo es estar en paz y aceptación?

**R:** Comprueba por ti misma cómo cambia todo con solo eso.

**P:** No importa el porqué, lo que implica aceptación, solo se trata de vivir la experiencia y aprender. En otras palabras, estoy en mi punto de poder más elevado cuando trabajo fluyendo con la vida en vez de ir en contra de ella. Es mejor soltarse dejando que la corriente de la vida se encargue. Saludos joven sabio. Un abrazo.

**A:** La claridad también va y viene.

**R:** Abrazo…

**P:** Hola amigo sabio, yo tengo unos cuantos años. Muchos de ellos los he dedicado a la búsqueda de la razón de nuestra existencia, al cómo y porqué estamos acá, cómo se rige todo en nuestro Universo material... etc., etc. Desde entonces, en este proceso entendí que vivimos en el mundo de las percepciones de los cinco sentidos, de los conceptos y las ideas que aprendimos; y que lo que somos nos fue sembrado por nuestros padres, maestros y gente que nos rodeó… En fin, si quitamos eso nos damos cuenta que todo es apreciación....., como tú mismo me dijiste, cada paso ha sido una herramienta para entender o ver un poco más.........

Estoy pasando unos momentos difíciles… En fin, decidí quedarme en paz y aceptar lo que tenga que ser. Siempre en mis momentos difíciles, esto ha sido lo que ha funcionado, la paz trae consigo la respuesta. Te agradezco tu atención, siempre ha sido para mí algo especial que atendieras a mis escritos.

**R:** Gracias por compartir... Te leo con atención... No surgen palabras que compartir, pero si fluye un Abrazo...

**P:** *Mantente tranquilo y actúa con Amor, Todo lo demás llega…* (Nunc). Esto es lo que estoy haciendo. Te tengo que contar cosas que están pasando… Para hacerte el cuento corto, solo te diré que no tengo posibilidades para costear los altos costos de la operación y tratamiento de la enfermedad… Mi operación será en breve, porque familia, amigos y desconocidos aportaron a mi cuenta para solventar ese problema y ya tengo todo el dinero que se necesita. Lo que me ha pasado es INCREIBLE… donde miro encuentro gente apoyándome con sus palabras, gestos, oraciones, aportes… Esto solo hay que vivirlo… Estoy agradecida por todo, ese es el sentimiento que me embarga… hasta los médicos bajaron todo a la mitad.

Mi proceso interno ha sido de un paso a la vez. Sabes, estuve días con ese ¿por qué yo? Dándole vueltas, llena de miedo, hasta que me agoté de sentir miedo y de victimizarme. Opté por tranquilizarme y poco a poco han ido desapareciendo los síntomas del estado ansioso en el que estaba. Recuperé mi apetito y ya duermo bien sin pastillas, todo gracias a la entrega total. Esto me ha proporcionado una tranquilidad que se refleja en mi cuerpo, sin duda. Ahora me mantengo tranquila, actúo con Amor y todo lo demás llega… esas son tus palabras. Un abrazo joven sabio.

**R:** Bien, me alegro. Han dejado de ser simples palabras para manifestarse como experiencia. Abrazo… Ahora, Todo cobra un nuevo sentido.

**A:** Ahora otras conversaciones.

**P:** Hola, tal vez puedas ayudarme. Tengo una enfermedad y mi mente me invita a pensamientos negativos llenos de sufrimiento y miedos. Yo siempre fui alegre y positiva y ahora me siento vacía y desconectada. Tal vez te surja decirme algo. Gracias y disculpa la molestia.

**R:** Hola. Es tu propia experiencia. Los miedos que la mente crea y con lo que te identificas, que les das poder, que observas creyéndotelos, que contemplas juzgándolos, son lo que les das el poder de vivir y alimentan el sufrimiento. No puedo ayudarte, porque has sido tú quien los ha creado, que les da poder; también has de ser tú quien no se identifique con ellos y les quite el poder. Porque de momento son un compañero en tu camino, pero no te definen. Abrazo...

**A:** En el vídeo titulado “La Aceptación”, se puede leer: *Puedes hacer de cada momento a experimentar, una práctica espiritual, importante y profunda.*

En el vídeo titulado “¿Qué es Fluir?”, se puede leer: *Es imprescindible dejar de estar dominado por el pasado y preocupado por el futuro.*

En el libro titulado “Todo llega, todo pasa…” atribuido a Ajahn Chah, se puede leer: *Sufrimos porque no reflexionamos sobre las cosas a fondo. Tenemos toda clase de deseos y queremos que todo nos salga de una determinada forma.*

En el artículo titulado “Frases”, se puede leer: *Todo acto realizado por la búsqueda o la necesidad de un resultado específico, condena a quien lo realiza a vivir la superficialidad de la vida. Mientras hay búsqueda, hay inquietud. Y si hay inquietud, hay sufrimiento.*

**P:** Gracias. Ayer estuve leyendo tu libro y pude sentir "el darme cuenta'". Esa conexión duró las setenta y dos páginas que leí de corrido. Luego, otra vez, apareció la mente. Seguiré practicando.

**R:** El problema no es que aparezca la mente, sino que consideras que lo que piensa te define, y te involucras de forma directa con ella y lo que origina. Obsérvala, contempla cómo los pensamientos van y vienen, cómo incluso las sensaciones van y vienen, hasta que observes sin juzgar, hasta que sea un compañero en tu camino que lo que te dice puede o no puede tener sentido, pero que sin duda tiene una perspectiva limitada de la realidad. Abrazo...

**A:** Como todo vibra, dependiendo de la vibración, así serán los pensamientos que surjan. Pero indistintamente, éstos no definen quién o qué se es, ni hay que tomarlos por ciertos; son nubes pasajeras, un compañero momentáneo. Todo va y todo viene.

**P:** Solo quería decirte gracias, muchas gracias. Tu libro me está haciendo mucho bien. No es solo un libro, es lo que me hace sentir. Yo siempre fui “rara” para el juicio de la mente. Me sucede que cuando estoy inmersa, a momentos veo figuras geométricas y otros trazos que no puedo describir; y tal vez no debería prestar atención, porque sería la mente de tercera dimensión la que necesita decodificar. Tal vez tú tengas una respuesta. Otra vez, gracias. Un abrazo.

**R:** ES un placer. Me alegro que percibas sentido en aquello que te trasmite y te hace sentir. Lo que surge escribir es que hay que tener presente que con relativa facilidad se puede permanecer inmerso en distintas distracciones y elucubraciones.

**A:** Cada uno ha de percibir en qué percibe sentido y en qué no lo percibe. Solo se anuncia la fragilidad de la mente y su necesidad de buscar identificaciones con las que alimentarse y con las que mantener la supervivencia de la figura del yo.

**R: Continuación:** Perfectamente rara, bellamente rara

<https://www.youtube.com/watch?v=7b1PvMW1494&feature=youtu.be>

**P:** Tengo una inquietud, así que para sacarla debo preguntar. Desde niña he tenido experiencias y he visto algunas cosas inexplicables. He visto manejos por seres de quinta dimensión llamados…

**A:** Hay personas que viajan astralmente a voluntad, personas que ven seres… todo eso son experiencias, pero cuando fluye con Naturalidad la Consciencia del Todo y la Nada, todo eso no tiene sentido alguno. No interesa, no se busca, no se necesita, y por eso se pone de manifiesto que puede ocultarse intermediarios de distinta clase en todo ello; pero quien perciba sentido, adelante. Tiene posibilidades que entenderá como increíbles, así que cada uno permanezca vinculado a lo que encuentre sentido.

**P: Continuación:** Tú has experimentado el mensaje de otras conciencias provenientes de otros universos que no son materiales, de allí tus mensajes. Estoy asombrada y feliz de sentir que tú has logrado encontrar la puerta o la fuente que conecta la conciencia, porque ello significa que lo que tú lograste queda plasmado en la red matrix. Deseo agradecerte de todo corazón todo lo que compartes, tus libros y vídeos. Hoy te escribo porque necesito un abrazo de tu luz, ya que tú has podido reconectarte y yo aún no.

**R:** Abrazo.

**P:** Hola, estoy bastante mal, angustiado, como con miedo. Estoy esperando unos resultados médicos. Creía haber entendido lo de la aceptación y el fluir, pero veo que no... Estoy en horas de miedo. Por dentro, muy en el fondo, sé que estoy bien y como que me cae un consuelo raro de explicar. Necesitaba saber que me recomiendas hacer, alguna meditación, dieta, técnica de respiración o algo que me ayude en este momento de mi vida. Quiero mantener la mente positiva, pero a veces me traiciona y me hace angustiar.

**R:** Qué puedes hacer, aparte de adaptarte a las circunstancias. Ahora, depende de ti que sea con resignación o con aceptación. No pasa nada por tener miedo, pero al menos sé consciente que éste es originado sin necesidad y que no aporta nada. Primero, porque aún no sabes los resultados, y todo lo que la mente pueda imaginar al respecto es divagación. Y segundo, cuando sepas los resultados, conllevará una adaptación a las circunstancias.

**A:** Como todo puede ser vivido, desde la aceptación de la forma que tome el Ahora; las circunstancias, por muy difíciles que parezcan desde la perspectiva analítica, no se añade sufrimiento, se camina paso a paso. Cuántas veces la gente sufre por añadiduras mentales, por posibilidades que luego no se dan, por imaginaciones o suposiciones, por irrealidades fuera del ahora.

**P:** Hola maestro ¿cómo estás? Un placer saludarlo, antes he mirado todos sus vídeos. He leído muchos libros, me gusta hacer meditación. En la Conciencia está contenido el Todo, y está contenida también la Nada; y todo lo demás, y nada más.

**R:** Hola. Si has leído el libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, has leído que no hay identificación con ningún rol, ni con el de maestro ni con ningún otro.

**A:** Si hubiera identificación con el rol de maestro, habría obligación a dar respuestas a quien pregunta, y habría un yo que necesita alimentarse. Ya sea “ser un buscador”, “un alumno”, “un familiar”, como “ser un maestro”, “un iluminado” o “un Buda”, si hay identificación con un yo, este tiene que ser alimentado; y se pasa toda la vida de forma condicionada para buscar y encontrar las necesidades que su supervivencia acarrean. No seas nada, que en esa Nada, es Todo.

En el libro titulado “Todo llega, todo pasa…” atribuido a Ajahn Chah, se puede leer lo siguiente:

*El hecho de desear ser algo (como por ejemplo, un arahant, un ser plenamente iluminado) nos causará sufrimiento. El Buda nos enseñó que hemos de dejar de querer ser algo, ya que comprendió que el deseo de querer alcanzar o convertirnos en algo es sufrimiento.*

**R: Continuación:** Tanto el libro mencionado como el libro Perspectivas, puedes leerlos completamente a través de los enlaces que están en la página de los artículos y en la página de los vídeos.

Todo tranquilo, por utilizar alguna palabra. Todo es lo que es, todo está bien. ES un placer... Abrazo...

**P:** Muchas gracias, te lo agradezco desde lo Infinito. Estoy entendiendo sin entender, ya que  este mundo, el cuerpo en el que estamos, nada de lo que vemos o creemos existe. Todo es producido por la mente. Tras trascender la mente no hay nada.

Amigo, he leído el libro. Es hermoso, estoy despertando. Me siento en paz, muy en paz, sin identificación de la mente, solo en el aquí y ahora. "*Tan solo es lo que es*".

**R:** Disfruta el proceso, pero ten presente que la intensidad de la paz que sientes disminuirá, así que no te apegues ni tan siquiera a ella.

**P:** Gracias, gracias infinitamente. ¿Sabías que yo no existo y que solo soy parte de tu imaginación? NADA EXISTE. SOLO UN SUEÑO. Gracias infinitas, te agradezco tu ayuda.

**R:** Abrazo...

**P:** Hola Nunc. En qué ciudad de España vives. El año próximo viajaré para realizar el camino de Santiago y amaría escucharte o simplemente estar en Silencio un momento, en la plaza que estés. Un abrazo agradecido.

**R:** Hola... En este momento estoy cerca de la ciudad de Madrid, que no pasa por el Camino de Santiago más transitado. Abrazo...

**P:** Al llegar o al regresar haré una escapada hasta aquella zona, si es que todavía andas por allí. Seguiré el mensaje de Fluirlanada y de tus libros. Es hermoso. Amo este momento. Y éste. Un abrazo.

**R:** Estamos en contacto...

**A:** Todas estas conversaciones son compartidas, aunque no haya preguntas ni respuestas, para que percibas e intuyas que son muchas las personas que perciben más allá de lo analitico; como tú, que por eso estás leyendo estas palabras.

Ya sea por la lectura de las herramientas compartidas con el pseudónimo de Nunc o cualquier herramienta que se preste en tu camino, imprégnate de ellas. Pero ten presente que la herramienta más trascendental y enriquecedora, es la propia vida; porque, es la oportunidad de experimentar. Y no te apegues a ninguna herramienta, porque todo va y todo viene, todo nace y todo muere. No te apegues a ninguna herramienta, ni tan siquiera a la vida.

**P:** Hola Nunc. Buenas. Feliz día. Siempre me ha llamado la atención los vídeos que subes, son interesantes. Querido Nunc, he leído la mayoría de los artículos de su web y me surgen más preguntas; y si me permite realizarla, hay un tema al que aún creo que usted no ha hecho referencia... Qué diferencia hay entre criticar y juzgar, si es que la hubiese... y sí es saludable emplearlas... Por otro lado, ¿se puede aceptar una situación que aún no se comprende? Gracias...

**R:** Los artículos de la web [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) son una parte. En la página [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm) están los enlaces a los vídeos y también a sus contenidos, que pueden colaborar como complemento. Además, en ambos enlaces, está disponible la lectura de los libros “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y “Perspectivas”.

¿Por qué se originan las críticas y los juicios? ¿Qué te aportan interiormente? Son algunas preguntas a la que es importante responderse a uno mismo. En los libros mencionados se habla sobre estrategias de la mente.

En lo que sí hay diferencia es entre hablar desde la crítica o hablar desde la observación. En la crítica hay implicación interna, por lo que se vive la vida de fuera hacia dentro. Desde la observación, no hay juicio, no hay partidismo, no hay crítica, hay aceptación, por lo que no se le da el poder de interferir interiormente.

**A:** Recuerdas: “*Con consciencia no hay identificación con los pronombres personales. Ya no hay un yo, no hay un tú, no hay un él, no hay un nosotros, no hay un vosotros ni hay un ellos. Si cobra vida alguno de los pronombres personales, hay una visión distorsiona; y si por ello la vinculación es hacia unos pocos y hay separación del resto, no hay unión consciente. Con consciencia se permanece con una predisposición enriquecedora y cobra vida una nueva palabra, un nuevo concepto, una nueva perspectiva y una nueva experiencia, que se resume en una palabra: TODOS*

**R: Continuación:** Es importante aceptar que la mente es una herramienta limitada, y por lo tanto, lo que se cree comprender es limitado. Cuando está interiorizado, no se cataloga las situaciones, no tiene sentido analizarlas, sino vivirlas. Son una oportunidad para experimentar, para observar qué predomina en tu interior y trascender la inconsciencia que aflore.

**A:** Un ejercicio que puedes poner en práctica si le encuentras sentido, pues indica que hay una predisposición distinta a la hora de comunicarse, es que tengas presente la diferencia entre las palabras, la actitud, los actos… a lo que se es fuera de los añadidos. Cuando te dirijas a alguien o hables de alguien, en vez de catalogarle a él por lo que ha dicho, hecho o por la actitud que mantiene; desde la observación y sin juicio o critica, expón aquello que percibes en esos añadidos. Pero ten presente la diferencia entre el continente y el contenido; entre “la esencia” y los añadidos. Te pongo algunos ejemplos, basados en lo cotidiano, para así entenderlo con claridad.

En vez de juzgar o criticar a alguien, clasificándole como delincuente por sus actos; como soberbio por su actitud o como insensible por sus palabras, ten presente que él no es eso, sino que es alguien que ha delinquido, ha mantenido una actitud soberbia o que las palabras que ha pronunciado han carecido de empatía. Nada de eso le definen. Así, desde la observación y sin críticas ni juicios, puedes describir lo que percibes, sin involucrarte interiormente y teniendo presente la diferencia entre uno y los roles con los que se identifica; la diferencia entre el disfraz y el que lo lleva. Se es mucho más que una actitud, ya sea momentánea o continuada por la identificación con algún rol; se es más que unas palabras pronunciadas a través del domino de la ira o el rencor; y eres más que un acto realizado en un momento determinado. Todo ello pone de manifiesto lo que predomina interiormente, pero no lo que se es o quien se es. Ten presente la profundidad de la frase, *“No les odies por lo que dicen o hacen, ámales por quienes son”*. En ella está la invitación de ir más allá de los añadidos, cambiando la perspectiva, permaneciendo sin críticas y sin juicios; porque en un profundo sentido, cada uno actúa y permanece acorde a la consciencia experimentada o a la inconsciencia que le domina. Qué cambio de perspectiva, porque la predisposición cambia por completo.

**P:** Disculpa por el retraso, tan solo quería agradecerle sus respuestas... Estaba interiorizando sobre ello, por si surgía alguna pregunta más... Me ha encantando lo que dices: "*En lo que sí hay diferencia es entre hablar desde la crítica a hablar desde la observación*"... Namasté Compañero.

**R:** Es un placer. Lo importante es el reencuentro, da igual el "tiempo" que haya trascurrido. Abrazo...

**P:** Querido Nunc, ¿llamar a alguien "mentiroso" a la cara, a una persona que claramente ves que está mintiendo, es faltarle el respeto? Pensé que era una forma sincera de decirle a esa persona lo que está haciendo, mintiendo...

**R:** Cómo lo dices y porqué lo dices, solo puedes saberlo tú.

**A:** Aunque también puede ser perceptible por otros.

**R: Continuación:** Pero compartiendo experiencias, de verdad te digo, que un momento no define quién se es o qué se es. Al igual que se es más que una mente, un cuerpo o una profesión; ni las palabras que se pronuncian, ni la actitud que se mantienen ni los hechos que se realizan, definen quién o qué se es. Son una forma de invertir la energía, de poner de manifiesto lo que en ese instante predomina en tu interior.

**A:** Teniendo eso presente, no se juzga a alguien por un instante en concreto, aunque se pueda describir lo que ha hecho y percibir en lo que está envuelto; pero la predisposición con la que todo se contempla es distinta, porque se tiene presente que un instante no define a una persona, por lo que no se crea mentalmente la figura del enemigo o de un grupo partidista. Se puede hablar de lo que ha pasado, de aquello que alguien ha dicho, hecho o de la actitud que ha mantenido y a lo que puede conducir, pero no se describe a la persona, sino que se pone de manifiesto lo que la persona ha dicho, hecho o su actitud, pero se diferencia entre la esencia de una persona y lo que predomina en su interior y que se ha visto reflejado. Pero sobre todo, contempla tu reacción interior.

**P:** Todo depende de la Consciencia que se ponga en cada acción... A veces, incluso, puede ser útil si es para impactar a la otra persona, cuando de otra forma no hay manera de hacerla comprender su actitud...

**R:** Existe esa posibilidad. Si se hace conscientemente o dominado por el ego o la ira, ya es cada uno el que puede vislumbrarlo.

**P:** Un amigo me ha dicho que te escriba. Perdí la conexión con la magia de la vida. Estoy inerte. No siento, tengo mucho miedo y no siento que vivir tenga un motivo. Estoy atrapada y no sé cómo salir. Me sentía muy viva, y ahora siento que soy como una piedra, que no siente y que no está viva...

**R:** Si tienes interés, puedes leer el libro “Viaje a la Divinidad…” a través de la web… A ver qué percibes, porque lo que describes es sentido en determinado proceso de interiorización o consciencia. Si es así, solo has de estar tranquila, porque la energía se va asentando según la preparación de la forma física. (Se es mucho más que un cuerpo físico, eres mucho más que…) Abrazo…

**P:** Muchas gracias.

**R:** Es un placer. Abrazo...

**A:** De ahí pueden derivar varias circunstancias. Hay quien quiere o cree necesitar una respuesta rápida, unas palabras mágicas que le hagan reconectar con la magia de la vida; y al no obtenerlas como quiere, se olvide y siga el camino de la vida. Hay quien tiene presente que cualquier herramienta ofrecida es la oportunidad de experimentarla interiormente, y por ello se involucra en ella; la investiga, disecciona e indaga en profundidad; pero teniendo presente que la responsabilidad y la oportunidad de vivir, es suya.

**P:** Querido Nunc, sus mensajes sirven de gran ayuda; y sinceramente, le agradezco por todos ellos... ¡Gracias! En su web comenta que todo lo exterior refleja nuestro interior, pero he visto casos de personas sabias o disidentes que han sido especialmente criticadas y humilladas por mentes mediocres... Entonces, ¿es realmente un reflejo suyo o simplemente es la consecuencia de ser disidentes? ¿Entiende la pregunta? Un Abrazo.

**R:** Me alegro que perciba en las palabras trasmitidas una herramienta de colaboración. En el silencio que las envuelve está la invitación de ir más allá del análisis e interiorizar aquello en lo que se percibe verdad y profundidad.

Cómo lo vive, cómo le afecta, si la persona a la que se pretende humillar lo acepta, lo recibe sin que le gobierne la ira, el rencor, el odio, el ego, el orgullo, eso es su propio reflejo del interior. Aceptar el ritmo y la forma de actuar de aquellos que increpan dominados por el miedo o el odio, aunque éstos no acepten, es primordial, es trascendental. Cuando la trasformación es interna, la perspectiva cambia, y se contempla más allá de las circunstancias.

**P:** ¿Aceptar es la no acción? Es decir, ¿poner la otra mejilla como dijo Jesús...? En realidad, qué quiso decir Jesús con lo de poner la otra mejilla... Su respuesta anterior me ha traído mucha claridad, gracias.

**R:** <http://www.youtube.com/watch?v=EK09f-JpxWk> Con Aceptación y sin dominio de la ira, del orgullo, del miedo, del rencor, del odio, todo surge de forma natural.

**A:** En la Naturalidad hay simplicidad, y en la simplicidad hay profundidad. Permaneciendo con Naturalidad todo fluye… cuando se fluye, es cuando todo surge de forma natural, sin lucha, sin esfuerzo.

El sufrimiento se padece porque no hay Naturalidad, solo hay añadidos. Vacíate. Fluye en la Naturalidad del Vacío. Todo acto realizado ha de surgir desde la Naturalidad Interior, permaneciendo sin miedo, sin búsquedas, con aceptación. El propio acto es el fin en sí mismo.

**R: Continuación:** Texto sacado de libro titulado "Viaje a la Divinidad - Muerte en vida":

**Pregunta**: ¿Alguien que dice que la violencia no es el camino, si utiliza la violencia no está actuando de forma contradictoria? ¿Alguien que fluye con una consciencia profunda, si utiliza la violencia, no cae en esa contradicción, incurriendo con ese acto en una forma inconsciente de interactuar?

**Respuesta:** Es importante cómo se invierte la energía, ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud, pero incluso hay que elevarse por encima de estos para fluir libremente. Obsérvalos, y no opongas resistencia a ellos. Obsérvalos como un espectador, como si vieras a alguien que piensa, dice, hace o permanece de una determinada forma, sin catalogar nada. No opongas resistencia.

Fluir y permanecer Consciente, envuelto por la intensa tranquilidad que está tras ello, significa vivir con Aceptación. Pero vivir con Aceptación, no significa que no hagas nada. Se puede reaccionar tanto de forma activa como pasiva, pero las acciones no están envueltas por inconsciencia, por necesidad de defenderse o por sentirse atacado. No se actúa por ira, ego o bajo la influencia de otra forma de inconsciencia. La energía Consciente con la que se fluye actúa sin conceptos mentales, como aquello que está bien o mal. Se han trascendido los modos de interactuar inconscientes para dar paso a una nueva forma de interactuar, fuera de conceptos mentales, con Consciencia. Por ello no es uno el que actúa, así que la acción es Consciente. Los actos no son derivados por ninguna creencia, sino que fluyen. Cuando se actúa de forma pasiva o activa, si se está fluyendo con energía Consciente, y no bajo la influencia de la inconsciencia, como el miedo, ira, inaceptación, imposición… como habitualmente se suele reaccionar, implica que no hay resistencia interior, sino plena Aceptación, y todo está envuelto por la Tranquilidad de la Consciencia. Cuando se utiliza la violencia suele ser realizada por la reacción inconsciente (miedo…) Utilizar la violencia de forma no reactiva, de forma Consciente, es poco frecuente. Solo se utilizaría en momentos muy concretos, ya que la Consciencia habitualmente hace permanecer en actitud calmada, observante.

**A:** Si eres capaz de usar la violencia con consciencia, y en consecuencia, sin estar dominado por el ego, la ira, el miedo, el rencor, el odio, el orgullo, la soberbia, la necesidad de imponer… entonces úsala.

En esa invitación se oculta la misma que en aquella que se le atribuye a Jesús en la frase: “*que lance la primera piedra quien esté libre de pecado*”. Se invita a tirar la piedra si se está libre de pecado, pero ¿alguien que esté libre de pecado, va a percibir sentido en “pecar”? ¿Va a tener tan siquiera el deseo de hacer daño o de provocar dolor? Si se percibe sentido en la invitación de Jesús, nadie lanzará la piedra, porque muchos considerarán que no están libres de pecado; y quienes lo estén, tampoco lanzarán.

En la invitación de usar la violencia cuando no estés dominado por el ego, la ira, el miedo, el rencor, el odio, el orgullo, la soberbia o la necesidad de imponer…, si percibes sentido en esa invitación, no usarás la violencia, porque la violencia se tiende a utilizar cuando se está dominado por algunas estrategias mentales ya mencionadas (intermediarios); y quien no esté dominado por ellas, aunque puede usar la violencia, es poco frecuente. Si todo aquel que esté dominado por el ego y por lo mencionado, no usa la violencia, el cambio sería sorprendente.

**R: Continuación:** Algunas frases:

La paz es el camino; Haced por comprender, en vez de buscar ser comprendidos; Perdónales porque no saben lo que hacen; No les odies por lo que dicen o hacen, ámalos por quienes son.

**P:** Gracias querido Nunc, sus mensajes traen mucha claridad y es de gran alivio para el alma... Gracias por compartir con toda esta información de gran calidad. Abrazo...

**A:**

**P:** La cuestión es que el concepto de trascender la realidad es más o menos asequible, pero cuando hablamos de transcender el propio yo, ahí las cosas ya son diferentes. Se queja, ¡Cómo que yo no existo! ¡Cómo que no hay siquiera un yo con el identificarse! Porque entonces que queda… pues queda algo que es diferente a todo lo que conocemos, algo que no se puede entender desde la mente, y se origina miedo a lo desconocido.

**A:** A nada te apegues, no alimentes rol alguno. Ten presente que ser algo cuesta, identificarte con algún rol cuesta mantenerlo porque hay un yo que requiere sobrevivir e interactuar de una determinada forma. Cuando hay una identificación con un rol, sea cual sea, no se puede experimentar libertad porque no hay fluidez, sino condicionamiento. Ser un yo iluminado, un yo Buda, un yo existente, conlleva a que haya identificación con la ilusión. No seas nada, desaparece, trasciéndete, muere en vida y no desees tan siquiera conectar con la Fuente o viajar a la Divinidad…

En el libro titulado “Todo llega, todo pasa…” atribuido a Ajahn Chah, se puede leer lo siguiente:

Si crees que de veras existes, esta idea te causará sufrimiento. Si hay un señor Smith, cuando alguien le critique, el señor Smith se enojará. Esto es lo que ocurre cuando consideramos el yo como real. El señor Smith se implica en ello y está dispuesto a pelearse. En cambio, si no hay ningún señor Smith, entonces no hay nadie ahí, nadie para responder al teléfono. Ring, ring… nadie se pone al teléfono. Nadie se convierte en nada. Nadie es nada, y no hay entonces sufrimiento alguno.

Si creemos ser algo o alguien, entonces cada vez que el teléfono suene lo cogeremos y nos implicaremos en la conversación. ¿Cómo podemos liberarnos de esto? Hemos de observarlo con claridad y desarrollar sabiduría, para que no haya quien coja el teléfono. Reconoce solo que estos nombres y títulos pertenecen al nivel de lo convencional. Pero tampoco te apegues entonces a este conocimiento pensando “Soy alguien consciente”.

Desde que nacemos estamos dependiendo del devenir, de nuestro apego al yo. Cuando alguien nos habla de la ayoidad, nos suena demasiado raro, no podemos cambiar nuestras percepciones con tanta facilidad. Por eso es necesario hacer que nuestra mente la perciba a través de la práctica, entonces creeremos en ella y diremos: ¡Oh! ¡Es cierto!

*La identificación con un determinado rol, hace que necesites de su supervivencia,*

*por lo que te dedicarás a su alimento*

*para tener el imaginario pero necesario soporte en el que sostener el ego*

**P: Continuación:** La cuestión es que me encuentro escritos que describen la figura del "Campo Energético", el espíritu, el alma o incluso lo han llamado el Ser Psíquico, como una parte de nosotros "más real" (no me gusta mucho este término, solo para hacerme entender), puesto que es el enlace entre el cuerpo y la vida exterior con el SER, o la Energía Universal o la Unidad, como se quiera llamar. Aquí viene lo difícil de explicar, a ver si lo hago bien. Hay quien dice que la realidad trascendente no ha de ser nuestro último objetivo (Cómo si aquí hubiera objetivos).

**A:** Es una persona que ha interiorizado la innecesidad de los objetivos, aunque la mente con la que se identifica le origina distintas preguntas y le hace mantener dudas que intenta comprender.

**P: Continuación:** Que primero, antes de unificarnos a la Unidad, debemos aprender a trabajar desde el Ser Psíquico (o alma, sin todas las connotaciones que lleva esta palabra), sin perder la individualidad, sería la manera que posibilite una transformación de los seres humanos hacia otra cosa. Este espíritu es el que acumula la experiencia y cierto "conocimiento" a lo largo de diferentes vidas, hasta que llega el momento en que despertamos, tenemos consciencia en vida y podemos vivir desde el interior, pero sin necesariamente perder la identificación como ser individual. Es un poco enrevesado, no tengo muy claro haber entendido muy bien el concepto de Ser Psíquico y quería abordar una lectura de "Perspectivas", ya que no tuve oportunidad de volver a leer la versión ampliada, para comparar conceptos.

**R:** El yo solo es una parte de la ilusión de la realidad. Mientras hay identificación con un yo, éste necesita buscar, necesita reafirmarse en su existencia. Cuando no hay nada que hacer, nada que buscar, nada que encontrar, el yo que en apariencia está, no domina; y se fluye con naturalidad y sin dependencia. Sin depositar obligaciones a los demás o a las circunstancias o al mundo. Queda aceptación, fluidez…

**A:** La adicción al sufrimiento también puede surgir para mantener con vida al yo con el que hay identificación.

**R: Continuación:** Una parte del yo-ego es la identificación con la imagen que tienes de "ti mismo", una identificación superficial. También la realidad física es parte de la ilusión creada, no obstante, disfrútala, jaja.

Esto es lo que surge. Seguro que hay información y conceptualizaciones sobre el yo energético.

Aquí solo hay tranquilidad, no respuestas. Y las palabras que surgen no son para conceptualizarlas. Ten presente que la constante conceptualización impide la interiorización y la correspondiente experiencia.

**P:** En cuanto a tu respuesta, entiendo. La verdad es que es muy fácil "enredarse" y acabar haciendo filosofía. Y como dijo Sócrates "*Solo sé que no sé nada, y lo que me diferencia de los demás filósofos es que ello creen que saben algo....”*

**A:**

**P:** Hola Nunc, muy buenas noches. Te escribo porque me gustaría saber si haces envíos de tu libro "Viaje a la Divinidad…" por correo. Es el cumpleaños de una amiga que está en un momento muy especial y quería regalarle tu libro. Como vivimos en ciudades distintas, te pregunto para saber si es posible que tú se lo mandes directamente. En tal caso, yo correría con los gastos de envío y el importe del libro. Si es posible, mándame la cuenta corriente a la que quieres que te haga la transferencia y te mandaré las señas. Si no es posible no hay inconveniente. Muchas gracias de ante mano.

**R:** Hola... quedan pocos ejemplares, pero aún es posible. Tal vez sea el último que se envía. Si facilitas su dirección, nombre y apellidos, en cualquier momento le puede llegar. Hace tiempo que ya no se cobra ni los gastos de envíos ni el libro, pero te facilito los datos. Del libro que hay más ejemplares es del libro Perspectivas. Haz lo que te surja. Ambos libros se pueden leer de forma completa a través de la página de los artículos y de la página de los vídeos.

**P:** Muchas gracias por tu pronta respuesta. Te adjunto los datos para el envío. Si pudiera pedirte, por favor, me gustaría que le escribieras algo. Lo que te surja; si es que te sale. Si no, no pasa nada. No hace falta ni que lo firmes ni que me contestes si se lo has hecho o no. Lo dejo en tus manos... Haré una transferencia para los gastos de envío que te puedan surgir y por el libro. Un abrazo...

**R:** Es un placer. Ya están apuntados los datos para el envío del libro. En cualquier momento, le llega... Abrazo...

**P:** Muchas gracias por compartir tu libro. El nombre que yo les doy a las personas como tú, es de trasmigrados conciencias diversas contenidas en un vehículo conectando conciencias y ayudando a la humanidad a reconectarse. Qué bueno haberte encontrado. Abrazo grande.

**A:** Como un día nos conozcamos y me presente así a varias personas, de una en una, más vale ir sin prisa. ☺ Con Nunc está bien.

**P:** Me terminé de leer Perspectivas hará un par de semanas y me ha gustado, lo he encontrado diferente a la primera vez, aunque no soy capaz de distinguir los cambios. Igual soy yo el que se encuentra en un estado diferente y lo acojo mejor, pero me ha parecido más consistente..., puede que sean las dos cosas, tampoco importa ¿verdad?

**A:** Cada vez que lees el libro Perspectivas o el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, se puede percibir y experimentar un sentido distinto de la lectura.

**R:** Lo más importante es que aquello en lo que percibes verdad, sea interiorizado. Según se interioriza y se eliminan intermediarios, se contempla con mayor claridad aquello por lo que todo está envuelto.

**P:** Hola Nunc. Acabo de leer "Perspectivas". No sé expresar mis emociones, siempre me ha costado, solo te diré que he llorado y he reído, pues me ha calado hondo. Espero que la semilla vaya germinando dentro de mí y me lleve a buen puerto. Sé que estoy en el camino correcto. Gracias, te deseo que sigas en armonía hermano, algún día nos encontraremos pues hacemos el mismo viaje.

**R:** Hola. Gracias por compartir. Me alegro que hayas percibido profundidad en su lectura, que haya calado hondo en ti. Estoy a tu disposición para cuando quieras compartir, expresándote como surja, con naturalidad y comodidad, entre nosotros no puede ser de otro modo. Abrazo...

**A:** Es una invitación a abrir, simbólicamente, un espacio en el que hablar sin juzgar, con libertad y respeto. Cuando eso se ofrece, todo cobra un nuevo sentido, y no hay necesidad de alimentar el ego o el orgullo. La comunicación surge de forma natural ¿No te gustaría experimentar ese espacio? Aliméntalo, créalo, origínalo, comunícate con naturalidad y respeto. Pero no con unos pocos, no seas tan acomodado. Ofrécelo incondicionalmente, porque ofrecer respeto (consciencia) a quienes te respetan, es importante; pero ofrecer respeto (consciencia) a los que no te respetan, es primordial.

**P:** Buenas tardes Nunc, soy… (Nombre) Solo quería decirte que ayer compartí casi tres horas con un compañero desde el silencio. Su generosidad hizo que viniera desde donde vive para compartir y contestar desde su manera de ver la vida a los presentes. La experiencia fue (no tengo ningún calificativo...) fue desde el silencio, pero logré que a través de este hubiera comunicación y a través de él, te sentí a ti. En él te veía a ti. No en su cuerpo, pues el suyo es mayor que el tuyo, pero los tres éramos lo mismo.... Mil besos mil. Siempre estás conmigo desde que conecté con tus libros.

**A:** Hay quienes escriben simple pero profundamente para compartir…

**P:** Muchas gracias por aceptar mi solicitud de amistad en facebook y gracias por el regalo de tus libros. No te imaginas cómo me han ayudado y la paz que me dan. Gracias.

**A:** Toda amistad solicitada en facebook es aceptada.

**R:** ES un placer.

**P:** Gracias por compartir. Estas herramientas son excelentes.

**A:** Hay quienes escriben simple pero profundamente para agradecer… lo cual les hace tener una predisposición de gratitud y alegría de vida, y eso es enriquecedor.

**P:** Estoy releyendo "Perspectivas" por segunda vez. Sorprendente final, y comprensible. Entiendo que quizá sea tu último libro. Da la impresión de que está todo dicho.

**A:** Con el libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”, el libro “Perspectivas”, los artículos y los vídeos compartidos, no hay necesidad de ofrecer más herramientas, porque está todo dicho (o escrito). Pero ha surgido este nuevo libro titulado “Trascendencia – La inexistencia del yo”, aunque es un compendio de los artículos y vídeos ya compartidos, compaginados con algunas charlas y comentarios que han ido surgiendo según se le daba forma de libro. Con todas estas herramientas, todo está dicho y nada queda por decir. Y si un joven, igualmente dominado por el ego, con un trabajo y sin apenas conocimientos de clase alguna, ha podido experimentar la muerte en vida y desaparecer, la experiencia es accesible a todos; aunque ni tan siquiera hay que desearla, porque la experiencia más profunda, enriquecedora y espiritual que hay por experimentar es la vida; y qué es la vida, la vida es este instante.

**P: Continuación:** En una comunicación anterior destacaste la palabra FLUIR. Hay otra también muy significativa para mí: SENCILLEZ (o simplicidad).

**R:** Me alegro que encuentres significado en ella. Es una profunda Experiencia...

**A:** La vida es sencilla, es por la identificación con los añadidos (intermediarios) que teóricamente conforman la figura del yo, por lo que la vida es percibida como una constante lucha, en vez de como una oportunidad y una enriquecedora experiencia.

**P:** Esta mañana he recordado una experiencia. ¿Has estado alguna vez en un parque de atracciones acuático? Recuerdo una atracción que fue la que más me fascinó con diferencia; no podía dejar de montar. Descendía por un tobogán sobre un flotador. El tobogán estaba cubierto, por lo que el descenso se realizaba a oscuras. Un suave y delicioso fluir a oscuras; a ciegas; confiando plenamente en que todo está bien; sin peligro, sin miedo, entregado al FLUIR... Ninguna estación puede proporcionar tan delicado placer.

**A:** Cualquier circunstancia es un portal para experimentar.

**R:** Sí, he estado en alguna ocasión. Gracias por compartir la experiencia. Entregarse al fluir, sin miedo, interiorizando que todo está bien, conlleva profundas, enriquecedoras y reveladoras experiencias.

**P:** Buenos días. Simplemente decirte que he leído tu primer libro y me ha resonado profundamente. Estoy leyendo el segundo y algunos vídeos del canal Fluirlanada. Muchas gracias por compartir todo esto. Un abrazo de luz.

**R:** Me alegro que el mensaje del libro haya resonado profundamente en tu interior. Todas las herramientas ofrecidas están a tu disposición. Abrazo…

**P:** Hola Amigo... ¿Cómo te trata la vida? Ayer volví a releer varias páginas de "Perspectivas", tras algunas semanas sin leerte... Me di cuenta de que durante ese tiempo había sido atrapado en mayor medida por las estrategias mentales... Leerte me ayuda a escapar..., a recuperar la calma... Gracias una vez más... Abrazo...

**R:** Hola. Todo permanece tranquilo. Me alegro que el contenido del libro colabore en ti para conectar y experimentar calma. Es un placer. Abrazo...

**P:** Quisiera regalar "Viaje a la Divinidad…" y "Perspectivas" a una amiga. Si me facilitas el número de cuenta te hago el ingreso. Intuyo que va a conectar con estas obras, y percibir e interiorizar... VIDA... Es un gran placer hacer de puente entre tus palabras y energía... a otras personas. Una de ellas me preguntó hace unas semanas si Nunc es el inventor de la Acupirámide Bioenergética. Pienso que el inventor de la Acupirámide es familiar de Nunc... Y Mario… la persona trascendida por Nunc...

Quisiera saber si "Diario de un Soñador –Mi Mundo no es este" sigue estando disponible. Percibo que transitabas por la Perspectiva Sensitiva "espiritual" cuando lo escribiste. Tratándose de una obra escrita por alguien que estaba a punto de trascenderse, me gustaría leerla. Profundamente Agradecido... Abrazo Eterno...

**A:** De ese libro, en este momento, hay centenares de copias. Se hizo alrededor de mil unidades, se dejaron por un tiempo en algunas librerías; y en algún momento, fueron retiradas de todas ellas. Ese es un libro en el que se narra la lucha entre la mente y el interior; pero sobre todo, un libro realizado con honestidad. Una honestidad que simbólicamente significa la desnudez de aquel muchacho, todo lo que pensaba y sentía, y que fue dado a familiares, amigos, conocidos y desconocidos, sin miedo a ser juzgado; ese es un paso vital.

**R:** Los libros anteriormente escritos, pertenecen a la forma física.

**A:** Con la utilización del verbo pertenecer, se manifiesta que fueron escritos en aquella época, cuando había un yo que transitaba por el mundo, antes de la Experiencia de las distintas energías y Consciencias desarrolladas en los libros firmados como Nunc.

**R: Continuación:** Los libros que contienen Vida y Energía son los firmados como Nunc. Aún quedan ejemplares…

**A:** Es posible que la profundidad de lo compartido en los libros firmados como Mario sea distinta a los libros firmados como Nunc, pero el sentido de la lectura puede percibirse en cualquiera de ellos, dependiendo del momento. Hay herramientas que en un cierto momento tienen sentido, y luego, su sentido es trascendido porque ya no se percibe igual; pero entonces, llega otra herramienta en la que en ese momento se percibe sentido. Es así hasta que no hace falta herramienta alguna, pero mientras sean necesarias en tu vida, dales el valor real; y desde el entendimiento justo, acéptalas cuando sean necesarias y déjalas partir cuando ya no lo sean. Abraza y suelta. Ama y suelta a las personas que son “herramientas” en el camino. A nada ni a nadie te apegues. Abraza y suelta. Ama y suelta.

**P:** ¿El leer todo esto no es parte de la búsqueda? Y si fluir es no buscar... entonces lo que hago leyendo esto ¿da material a la mente y no al espíritu?

**A:** En un profundo sentido, el mensaje que envuelve al libro, es fluir con la existencia, momento a momento, sin que el exterior altere el interior. Y la innecesidad de cualquier herramienta.

Hay quienes tienen un momento de profunda lucidez, en donde las palabras sobran, los libros sobran, las herramientas sobran, y han percibido su innecesidad en un profundo sentido, aunque para otros puedan colaborar. O simplemente, no las encuentran sentido. Son varios lectores los que se comunican para comentar su cambio de perspectiva o percepción con la lectura de los libros. Otros, solo ven palabras.

**R:** Los libros, los artículos, los vídeos... todo es una herramienta que puede colaborar en la propia trascendencia de la necesidad de las herramientas, para así experimentar sin intermediarios, y simple pero profundamente, vivir, fluir. Lo que Es no necesita alimento ("material"), pero algunas herramientas pueden colaborar en interiorizar y experimentar lo que Es; y entonces, ya no hay búsquedas ni apego a las herramientas, porque todas las herramientas e intermediarios, son trascendidos.

**A:** Se resume en el cuento titulado “Un mundo de locos”. Por si quieres leerlo ahora, puedes encontrarlo en este libro y también aparece en el libro “Viaje a la Divinidad…” y hay un vídeo sobre él.

Interiorizado el mensaje de los libros Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, Perspectivas, de los artículos y vídeos compartidos como Nunc, no se produce la necesidad de leerlos, ni apego a persona alguna. Se permanece libre de búsquedas, quedándose tal simplicidad y profundidad, que la vida puede ser vivida con aceptación. Todo cobra una nueva perspectiva, se muere en vida y se experimenta el Viaje a la Divinidad. Pero no hay que temer, Nada se necesita y Todo es perfecto. Con la Trascendencia de las Perspectivas de la inexistente figura del yo, se experimenta la Muerte en vida, que conlleva el Viaje a la Divinidad… O, con la Trascendencia de las Perspectivas de la inexistente figura del yo, se experimenta el Viaje a la Divinidad, que implica la Muerte en vida.

**R: Continuación:** A continuación te dejo parte del libro "Perspectivas", palabras que complementan lo compartido en algunos correos:

***R:*** *Alcanzar, conseguir… eso es de la mente. Fuera de la mente, todo es fluidez. Lo que cambia es la perspectiva, la actitud y el modo en el que te relacionas con el mundo, ese es tu cielo o infierno.*

***P:*** *Gracias al mensaje de tus libros, ahora, una parte de mí siempre permanece con tranquilidad, pues entiendo y he interiorizado que mi vida es propiamente tan importante, sagrada y vital como la de todos.*

*Haga lo que haga, vea la tele, compre, trabaje, medite… no me siento culpable, ni entro en comparaciones, pues sé que mi vida es espiritual en sí misma. Y esto, vivir sencillamente, sin culpas, sin comparaciones y con aceptación propia y general, hace que mis relaciones estén dotadas de Vida de verdad, y como dices en los libros, esto es un gran beneficio para todos.*

*Así que parezca lo que parezca el mensaje que trasmites, esa Simplicidad dota de Vida y produce un profundo y vital cambio. Nos acerca a la experiencia de la misma existencia, Aquí y Ahora ¡Cuánto enriquece!*

*Me despido invitando a todos a Fluir. En lo más profundo de esa palabra está la existencia misma. Pues cuando se fluye, hay profunda aceptación, comprensión, vida, alegría, sencillez, plenitud… Así que:*

*La fluidez inunde vuestros corazones y así la experimentéis*

Sobran todas las palabras.Abrazo...

**P:** He visto la película Nunc-a Jamás... y quizás por ser el reino de la imaginación, me ha recordado a ti. Y he recordado por qué, cómo en la película... vives fuera... de la ilusión, pero dentro de ella.

Como en un milagro... mi mente cada momento está más silenciosa. Mil besos mil.

*Aprende a escuchar el Silencio.*

*Aprende a oírlo entre las palabras y céntrate en Él.*

*Aunque estés rodeado de ruidos, tú escucharás el Silencio*

**A:**

**P:** Nunc, ¿Conoces a más gente en Madrid que resuene con tu estado?

**R:** A veces veo a distintas personas y algunas personas las conozco desde la infancia. Indistintamente de cómo viven, cómo perciben o cómo se relacionan, se originan circunstancias y estas son aceptadas. Ya no se busca congeniar con quienes se está, todo surge con naturalidad. A veces palabras, a veces silencio…

**P:** Gracias Nunc. La verdad es que me va a encantar compartir con alguien que, como yo, sienta el silencio, que le guste sentarse al lado de un árbol durante horas y que a veces no tenga nada en su mente. Es todo un descanso compartir así. Todo es perfecto, lo que surge siempre está bien.

**A:** Se dejó abierta la posibilidad de conocerse.

**P:** Nunc, por qué atraes a tu página a gente de "baja densidad", ¿es por tu Luz? (Por llamarlo de alguna manera, aunque ya sabes lo de las palabras)

**A:** Recuerda el contenido del vídeo “Un mundo de locos”.

**R:** Consciente o inconscientemente, las personas buscan experimentar el estado natural en el que no hay añadidos, en el que no hay sufrimiento, en el que sentirse a salvo y aceptado. Hay quienes no perciben nada y a quienes les cambia la perspectiva, la percepción, la vida… Algunos sienten paz, otros no sienten nada, y algunos atisban la Nada.

**P:** Sí, que bello estado ¡La Luz! Una caricia al alma. Gracias por responderme y por estar ahí. Doy gracias por tu Presencia en mi vida.

**A:** Algunos mensajes después…

**P:** Hola Nunc, espero que estés bien. Solo quería saludarte. Si te lleno la casa de trastos me lo dices, ¿vale?

**R:** Lo de la casa lo dices porque has visto el vídeo de la casa vacía.

**P:** Sí, ese y todos, también leí tus libros. Nunc, ¿cómo ríe la Nada, como comparte, disfruta, siente, goza, ama...? ¿Cómo danza, canta, se expresa...? Y, lo más importante de todo, ¿cómo Crea la Nada?

**R:** La energía de la Nada, crea en lo manifestado, desde la fluidez natural, al igual que comparte… En el estado de la Nada, no hay nada, pero la mente no puede concebir la Nada. Así que tampoco es algo que se pueda analizar o comprender, surge como experiencia.

**A:** Ni tiene sentido explicarlo, porque tampoco se puede. ¿Cómo explicarlo? ¿Con palabras?

**P:** Sí, he experimentado ese estado entonces, pero de momento siento que no lo mantengo por mucho tiempo. Gracias.

**A:** A nada te apegues, a nada te aferres...

**P:** He visto el vídeo “Despierta del sueño”. El auténtico despertar del alma, hermosamente descrito en solo diez minutos, con bella música de fondo.

**A:** Hay a veces que no surgen palabras que comentar, se comparte silencio. La palabra es la forma de comunicación más extendida y aceptada, pero hay muchas formas de comunicación y de compartir.

**P:** Me alegra que hayas creado una nueva Obra que colaborará en el Despertar... Gracias... ¿Estará disponible en papel, o solo en formato electrónico?

**A:** Hace referencia al presente libro, ya que antes de que estuviera disponible su lectura, se creó un vídeo sobre el libro y se anunció su existencia a través de facebook.

**R:** Hacerlo en papel conlleva invertir dinero..., salvo alguna otra opción que se pueda dar; ya sabes, a ver qué surge. Así que de momento, de forma completa se podrá leer a través de internet. Aunque es un compendio de varios artículos y textos de los vídeos ya escritos, acompañando algunas palabras que surgen cuando se leen y mientras se les da formato de libro.

**P:** Espero con anhelo el próximo libro.

**A:**

**P:** Hola Mario, ¿Cómo estás? He visto en la página que tienes nuevo libro (Trascendencia…). Enhorabuena, siempre son poderosas herramientas.

En cuanto al libro que terminé, no acabo de darlo a conocer, algunas personas lo han leído pero tengo una sensación extraña con él. Al final todo nace fruto del propio estado interior; partes fueron escritas con conciencias, pero probablemente otras se van al plano físico-mental. Esta es la dualidad que nos invade y que he comentado con varios compañeros en este hermoso viaje. Muchos ya no nos sentimos identificados con muchas de las cosas a nivel exterior, pero las seguimos haciendo por pura inercia, nos dejamos llevar. Aunque vivir de alguna forma como en dos mundos durante un tiempo puede valer, al final vuelve a haber sufrimiento y falta de aceptación. No es igual que antes de conocernos desde luego…. menos mal que siempre puedes echar mano de tus escritos para recordar que no estás del todo loco… ;) GRACIAS.

**R:** Hola. ¡¿Aquí?! En cuanto esté el enlace disponible para leerlo de forma completa, te lo facilito. Es un placer…

Hay personas que consideran que no se puede vivir alguna parte del plano físico-mental, originan un dogma con el que identificarse, y así dan un sentido de identidad a lo que creen ser (la figura del yo. El nuevo libro se subtitula “la inexistencia del yo”). Así que se puede ir al plano físico-mental, pero con un cambio de predisposición, de perspectiva y dándole el valor real; y desde el entendimiento justo, vivirlo.

Sobre este tema se profundiza en el nuevo libro, ya que en la parte de las conversaciones, se puede ver el proceso de algunos lectores, que se alejaban de lo externo para centrarse en lo interno, pero no lo hacían de forma natural, y surgía el sufrimiento. Aunque cuando surge el sufrimiento es una oportunidad de contemplación y trascendencia.

**A:**

**P:** Te conozco desde hace años, y tu ayuda ha hecho que haya cambiado muchas cosas. Algunas personas ni me reconocen de lo que he cambiado.Una amiga quiere cambiar, quiere indagar, y me pregunta a mí, diciendo que soy muy tranquilo, pero no se me ocurre nada que decir. Casi mejor que te pregunte a ti. Ya quedaremos para ir a verte.

**A:** La siguiente conversación surge con la premisa de que quien habla, expone algunas circunstancias que cataloga como problemas, afirmando que es una persona muy analítica, aunque con la predisposición de preguntar y escuchar.

**R:** Los problemas no existen. Solo son circunstancias, y cada circunstancia es vida.

**A:** Da igual que estés en un atasco, estés viendo la televisión o meditando. Obviamente la predisposición varía, pero se invita a contemplar desde el entendimiento justo, que la vida no es un problema a solucionar. No hay problemas, no hay errores, aunque cada decisión conlleva consecuencias. Y en un profundo sentido, no hay un yo que tenga problemas ni un yo que tenga que solucionarlos.

**P:** Entonces, ¿cuál es tu filosofía de vida?

**R:** No hay ninguna filosofía de vida, todo surge de forma natural.

**A:** Todo lo compartido se hace desde la experiencia.Y es que con la Consciencia del Todo y la Nada, no hay identificación con nacionalidad alguna; no hay pertenencia a religión alguna; no hay clase alguna que te defina y tampoco pensamiento filosófico que se pretenda promover o se quiera alimentar. Todo surge desde la Naturalidad de la Experiencia, sin identificación alguna. Sin un yo que sea o tenga…

**P:** ¿Cuántos años te ha llevado vivir así?

**R:** En el momento que se experimenta, da igual el tiempo que analíticamente haya pasado. Algunas personas escriben y comentan que llevan varios años o décadas, pero lo importante es no obsesionarse.

**A:** Aunque con la fecha de los libros el lector se puede hacer la idea de cuánto tiempo lleva el autor viviendo o experimentando tal y como describe, con facilidad puede surgir la comparativa y la inaceptación del propio ritmo. ¿Es realmente importante saberlo?

Tras alguna mención de esta persona con algunas obsesiones con las que se identificaba, la perspectiva que mantenía y alguna descripción de cómo vivía, de cómo se definía y de cómo la definían los demás, surgieron las siguientes palabras. Léelas con atención, son para ti. Directamente, para ti.

**R:** En el trascurso del Camino de Santiago, paré un día y me puse a meditar. Tras abrir los ojos, miré un árbol. Y más allá de la forma que tenía, lo sentí bello, ese árbol era perfecto. Al contemplar el árbol de al lado, lo sentí bello, resplandeciente, ese árbol era perfecto. Seguí mirando, y el árbol que en ese momento miraba, podía observarse torcido, pero más allá de la perspectiva analítica, la cual es limitada, lo sentí bello, ese árbol era perfecto.

**A:** No hay intención de que alguien cambie, solo se comparte experiencias y cada uno interioriza aquello en lo que percibe sentido. La conversación está acorde a lo que el interlocutor pone de manifiesto, y/o acorde a la predisposición que se percibe en él. Hay quien tiene interés en ir más allá de lo que ha dado por cierto, quiere indagar y asume la posibilidad de derruir algunas de las creencias que le daban un sentido de identidad.

**R: Continuación:** Desde esa experiencia, se interiorizó que cada circunstancia es perfecta, (no hay problemas), cada persona es perfecta, cada momento es perfecto. Tú ya eres perfecta.

**A:** Esas palabras son para ti, directamente para ti. Eres perfecta. Eres abrazado al igual que el hijo prodigo. De Verdad, tenlo presente.

**P:** Como me había dicho quien me había hablado de ti, estás a otro nivel. ¿Cuántas personas conoces que diferencien lo que son, de la mente?

**R:** A nivel generalizado, la mayoría de las personas, se identifican con la mente.

**P:** Da la impresión que tú eres el observador. Parece muy complicado lo que dices, son muchas cosas a tener en cuenta.

**A:** Es lo que comenta en algún momento de la conversación, cuando ya se había hablado de la diferencia entre la resignación y la aceptación; que los pensamientos no definen quién o qué se es, invitando a que tenga presente (siempre que le encuentre sentido), que ella no es la mente y así pueda observar cómo los pensamientos pasan, cómo no permanecen, cómo varían, y que no está obligada a seguirlos dogmáticamente; y que las sensaciones son más profundas que los pensamientos, (ya que para sentirse bien no hay que pensarlo, sino sentirlo); y cuando se va más allá, comentando que ni tan siquiera las sensaciones la definen.

Se puso el ejemplo de que obviamente se puede escuchar a la mente, y que como herramienta que es, se puede reeducar, pero que el abanico de posibilidades aumenta cuando se tiene presente que no se está obligado a identificarse con los pensamientos, las creencias y los miedos que la mente produce. El abanico se amplía con las sensaciones, porque estas son más profundas que los pensamientos, pero las opciones se amplían todavía más cuando se desarrolla la intuición.

**P: Continuación:** Aunque escucharte me ayuda a tener algunas cosas presentes.

**R:** Parece complicado mientras es analizado. Cuando está interiorizado, surge de forma natural. No hay complicaciones.

**A:** Nada tiene que ver tener un mensaje intelectualizado a que esté interiorizado. Analíticamente parece haber muchos mensajes, en un profundo sentido, es una experiencia.

Esta persona en cuestión, estaba predispuesta a escuchar; y aunque muchas palabras puedan pasar inadvertidas, en un momento de la conversación en la que utilizó la palabra “problema” para catalogar una circunstancia, tomó consciencia de ello, y rápidamente repitió la frase y cambió la palabra “problema” por “circunstancia”. En el momento que dijo “problema”, al instante rectificó y pidió perdón por su uso. La dije que no pasaba nada, que se expresará como quisiera. Sin embargo, comentó que quería usar la palabra “circunstancia” y dejar de usar la palabra “problema”, para así ir interiorizándola. Es importante cambiar del esquema mental algunos conceptos, para así sentir el cambio interiormente, hasta que surge con naturalidad. Conscientemente había percibido sentido en ello. Y la predisposición con la que se permanece cuando se contempla la vida como circunstancias en vez de cuando se cataloga como un problema, es totalmente distinta.

Ahora, otras conversaciones…

**P:** Hola, estoy leyendo tu libro Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, es súper interesante. Tus conocimientos son muy parecidos a los del maestro J. Krishnamurti. He leído acerca de los libros que él ha escrito, es lo más cercano a lo que siento, pero en un momento me aburrí de tanta información, y hace pocos días di con este libro y me llamó la atención ver que son muy parecidos; pero tú, siendo hispanoparlante, pues escribes las cosas más directas y fáciles de entender, pienso yo.

Siempre estoy buscando algo, algo "espiritual", clasificando, entre lo bueno y lo malo, esa clasificación es lo que siento que no me deja dar mucho más o descubrir más. Todas esas creencias que me dieron desde pequeño están muy arraigadas y no es fácil dejar de clasificar las cosas, pero siento que voy haciendo lo mejor que puedo. Te digo, intento estar siempre en el presente, no es fácil pero lo intento, y es un descubrimiento muy bonito. Si todos supieran que vivir en el presente es lo mejor, no tendríamos tanto sufrimiento, porque siempre vivimos en el pasado y en el futuro y poco en el presente. Y uno no es consciente de eso, y cuando uno lo piensa es así.

**R:** Hola. Me alegro que te parezca interesante, sobre todo, que así lo percibas.

**A:** El parecer está basado en una opinión o una creencia originada por la identificación con un análisis. La percepción puede originarse por una sensación interna, más allá de la razón, de la lógica o del análisis.

**R: Continuación:** Todo está escrito desde la experiencia, pero seguramente se encuentren similitudes con quienes han experimentado y lo han compartido.

Es compresible buscar lo “espiritual” cuando uno se considera como tal, aunque uno puede pasar la vida atrapado en búsquedas. Ten presente que lo más espiritual o místico que hay por experimentar es la vida; y qué es la vida, este instante es la vida.

**P:** Me contestaste, muchas gracias por la respuesta.

**A:** Si el correo es leído, hay respuesta, ya sea con palabras o con un mensaje en blanco.

**P: Continuación:** Sí, en eso tienes razón, y eso es lo que apenas estoy comprendiendo, que no hay búsquedas, que solo hay que vivir y ya. Lo que pasa es que llegamos a este mundo, y nos empiezan a llenar la cabeza con creencias y cosas y he ahí el problema. Me gustaría preguntarte tantas cosas, pero me gustaría antes saber si lo puedo hacer.

**R:** Es un placer. Ya es cosa de cada uno discernir entre aquello en lo que percibe sentido y aquello en lo que no; y también el dar por hecho lo que se escucha. Verifícalo interiormente, no des algo por cierto ni tampoco por falso.

Puedes preguntar lo que te surja. Si salen palabras, se comparten. Si surge silencio, también se comparte.

**P:** Gracias por tus respuestas. ¿Cómo saber eso que tú llamas experiencia, que tú vives y percibes, no es también algo mental? Otra cosa que te quería preguntar es ¿qué significa Nunc? Por cierto, ya estoy leyendo tu segundo libro Perspectivas. Bendiciones.

**R:** Es un placer. Aquello que alguien vive, describe o comparte, es una experiencia interna, así que poco importa, en el sentido que lo real para cada uno es lo que predomina en su interior. A partir de ahí, lo que cada uno perciba en alguien, en lo que escribe o en su forma de vivir, igualmente es cosa cada uno; y lo importante es aquello en lo que cada uno percibe sentido, verdad o profundidad.

Nunc, en latín, significa Ahora. Abrazo…

**A:** La pregunta de cómo saber si lo vivido y percibido es algo mental, es planteada para dilucidar si aquello en lo que está indagando es algo mental o está más allá, a lo que ha surgido una respuesta en la que se invita a que cada uno se base en su percepción.

Si es uno el que se pregunta si lo que está viviendo, percibiendo y experimentando es o no es algo mental, es cada uno el que ha de responderse desde la honestidad interior y la contemplación interna de aquello que en él predomina y de lo que surge o no surge de forma natural.

**P:** Gracias por tus vídeos, por tus libros, por portar y transmitir la sabiduría que libera. Leeré y pondré en práctica.

¿Sabes? Hice una pregunta a María Luisa Cano, quien también comparte este saber: “Si todo es uno ¿cómo es posible que existan "otras" personas y eventos que no conozco?” Y me respondió con otra pregunta: "¿Estás seguro que existen?". Desde entonces no estoy seguro de nada que no aparezca en la consciencia que soy. He dejado de suponer y he empezado a observar más y mejor. Ahora no sé porqué o para qué hablo con "los demás", ni porqué o para qué suceden muchas circunstancias que no puedo cambiar, como por ejemplo: mi precaria situación económica. Pero está bien, no importa el porqué ni el para qué, basta experimentar y aprender ¿cierto?

Si todo es solo UNO, todo lo que sucede lo voy provocando YO mismo, aunque aún no descubra cómo es que eso sucede.

**R:** ES un placer... Todo se base en la experiencia, aunque la mente intenta entender e inventa suposiciones. Pero cuando la predisposición cambia, todo cambia. Abrazo…

**P:** Exacto.... voy más allá de la mente y sus supuestos... Ya es hora... Bendiciones...

**R:** Abrazo Eterno Silencioso… Cuando sobran las palabras…

**P:** Oh sí…

**A:** Prosiguen las conversaciones con otras personas.

**P:** No entiendo. ¿Sigues alguna doctrina budista? En el vídeo te refieres al tongapy o shunyata (vacío budista).

**A:** La experiencia puede darse sin necesidad de conocimiento y sin seguir doctrina alguna. Se puede experimentar el Amor, en el que hay aceptación, sin saber que se habla de él en el Cristianismo y sin conocer palabras como Cristo. Se puede experimentar la Fluidez Natural, en la que no hay percepción de esfuerzo, sin conocer que se habla de él en el Taoísmo y sin conocer palabras como Wu Wei. Se puede experimentar el Vacío, en el que todo es lo que es y nada se necesita, sin tener ni idea de que se habla de él en el Budismo y sin conocer palabras como tongapy o shunyata. No te aferres al conocimiento, ves más allá del conocimiento, porque con facilidad surge el apego a él y conforma un yo con el que rápidamente surgirá la identificación.

**R:** Es un espacio en el que se comparte desde la experiencia, sin identificación con rol alguno. No hay seguimiento de religiones, doctrinas...

**P:** A, ok.

**A:** La experiencia ha surgido con naturalidad, sin apenas conocimientos, sin haber estado en cursos “espirituales”, desde la contaminación de las verdades ofrecidas desde la sociedad, los medios, el colegio, la amistad, la familia, el trabajo… y habiendo un yo apegado a las verdades que ese yo ofrecía para su supervivencia.

**P:** Hola, además de vídeos y libros ¿hay posibilidad de participar en alguna reunión física, ya sea en silencio o con discursos tuyos? Recordemos que los leños fríos se encienden cuando son acercados a otros ya ardiendo.

Otra sugerencia: Convertir el libro en vídeo libro. Podría ser un vídeo por cada capítulo, incluyendo: lectura en voz alta, texto en pantalla, imagen y música muy suave de fondo. El cerebro retiene el diez por ciento de lo que lee, el veinte por ciento de lo que escucha, el treinta por ciento de lo que mira y el noventa por ciento de lo que hace.

**R:**https://ssl.gstatic.com/s2/oz/images/cleardot.gifNo se organiza nada, ni se dan charlas o discursos. Pero en la web hay artículos y vídeos, y están los enlaces para leer de forma completa el libro “Viaje a la Divinidad - Muerte en vida” y el libro “Perspectivas”.

**A:** También hay un enlace para la lectura de este libro.

**R: Continuación:** De esas brasas, que emanan del leño ardiente, surge el calor suficiente para encender los leños que se quieran acercar.

Gracias por la sugerencia. A tu disposición están los libros y la posibilidad de hacerlo si así te surge. Abrazo…

**A:** Al igual que alguien quiso invertir energía en realizar un audio vídeo de cada libro, si alguien tiene interés, puede ir leyendo los libros e invertir energía en hacerlos vídeo. Y lo mismo puede hacerse con los artículos compartidos en la Web. Y si alguien se anima, también pueden ser traducidos a otros idiomas.

**P:** Cuando se dice "interior" es que aún hay división o dualidad entre lo "exterior" y lo "interior" ¿cierto Nunc?﻿

**R:** En un profundo sentido todo es vida. A veces, se usan palabras que para algunos pueden servir como herramienta aunque para otros carecen de sentido, y en ningún caso hay identificación con ellas. Hay a veces, que determinadas formas de explicar algo, puede ser útil en un momento determinado, y en otro, carece de sentido. En alguno de los libros compartidos, se lee la invitación de vivir la vida de adentro hacia afuera, comentando que no se puede alimentar el interior con el exterior, que si el vacío sufriente interior se intenta llenar con lo externo, es imposible, ya que la satisfacción experimentada por lo acaecido en la vida (en lo externo), es perecedero. Con ello se invita a no hacerse dependiente de las búsquedas y necesidades que el ego origina y que la figura del yo necesita para vivir, dándoles el valor justo. Entonces, la predisposición cambia. Pero sin el dominio de la dualidad, permaneciendo interiormente indivisible, todo es lo que es, y no hay diferencias.

Hay creencias, herramientas… que sirven en un momento determinado para que se originen otras experiencias enriquecedoras; y en ese momento, dejan de tener relevancia.

**P:** Excelente respuesta. Muchas gracias.

**A:** Así que lo que se viene leyendo en gran parte del libro sobre lo externo y lo interno, es una herramienta que puede colaborar en un momento determinado, pero igualmente limitada; por ello no tiene sentido apegarse a nada, porque lo que en un instante te ha valido, ahora ya no te vale.

Tal vez hablando de lo externo y lo interno, alguno puede confundirse y por ello alejarse de lo llamado externo y centrarse en lo interno, aunque esto también se ha venido denunciando a lo largo del libro, que no es necesario abandonarlo; pero es cierto que sin el entendimiento justo, y éste es cada uno el que lo ha de desarrollar, puede haber tergiversaciones y superficiales entendimientos; aunque se ha venido compartiendo que todo se compruebe por uno mismo, y que tanto centrarse en lo externo como en lo interno, si no surge de forma natural, conlleva sufrimiento y una forma de vida condicionada. Pero ciertamente, las palabras son limitadas. Si llegas a ese punto en el que ves las contradicciones en las palabras, su limitación, su impermanencia y que son una herramienta útil de caducidad inmediata; con el entendimiento justo y dando el valor real de lo que acontece, a nada te apegas, aunque todo puedas escuchar o leer. Nada necesitas, aunque todo puede ser vivido. Todo es perfecto, aunque nada busques.

**P:** Solamente decir que tu libro me está ayudando tanto, tanto, que no tengo palabras para describirlo. Es como si todo lo que cuentas en él ya lo supiera de siempre y no lo recordara; pero al leerlo descubro que ya lo sabía y me siento guiada, inspirada y amada. Muchísimas gracias, que Dios te bendiga más si cabe.

**A:** Se siente guiada, inspirada y amada porque es capaz de percibir el silencio y la energía de la Fuente, a través de las palabras compartidas; porque la Fuente indica el Camino, inspira a vivir el Camino y hace sentirse arropada en el Camino, porque

*Cada persona que se identifica y vive en la mente,*

*en Si Misma, es como el hijo prodigo.*

*Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia.*

*No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado.*

*Nunca se fue, siempre ha estado. Es*

Esa es la experiencia que fluye cuando no hay intermediarios que hacen permanecer atrapados en limitadas identificaciones, en superficiales perspectivas y en búsquedas en las que el ego permanece entretenido.

Ahora se comparten los últimos comentarios del libro.

**P:** Hola Nunc. Nos hemos juntado unas cuantas personas y hemos leído tu libro Viaje a la Divinidad… y hablamos sobre él, nos ha encantado. Nos ha llamado la atención algunos temas de los que expones, como lo que escribes de Jesús y otros tantos temas. Nos gustaría que algún día te pasaras por aquí y así nos hablases. Gracias.

**P:** 1º: Este espacio abierto no rechaza nada. Solo un yo podría rechazar. De hecho, el yo (es decir "tú") no es sino un rechazo, una búsqueda de permanencia, una negación de la realidad que aparece ahora, ahora y también ahora. Solo un yo podría buscar y perpetuar, en esa búsqueda, su existencia. Y solo un yo podría buscar el final de la búsqueda y, de ese modo, crecer y consolidarse.

2º: Pero este espacio abierto lo acepta todo. En realidad, este espacio abierto es el que permite la existencia del mundo. Como han dicho tantos filósofos, ni conciencia, ni mundo, ni yo, ni vida. Yo soy la misma vida y no puedo separarme de ella. Yo soy lo que ahora emerge, yo soy esto, esto y también esto. Es la separación, en realidad, la que me crea tal y como me conozco y me experimento. Yo soy la misma separación de la que me empeño en liberarme, un círculo vicioso del que no es posible escapar.

3º: Pero quizás haya un camino de salida (que las palabras, por cierto, jamás capturarán), y que es éste, aquí, ahora. Ya hay un mundo desplegándose libremente en todos y cada uno de los instantes, un despliegue que no te exige nada ni requiere tampoco la existencia de ningún "tú". En realidad, "tú" simplemente apareces o no apareces como parte del paisaje, como un aspecto de la textura de este momento.

4º: Cualquier práctica o terapia espiritual que supuestamente trascienda este "ego" no hace sino perpetuar la misma enfermedad que pretende curar porque, como dicen los budistas, este ego no es más que una ilusión, un puñado de pensamientos que emergen ahora y mediante los cuales se percibe la totalidad del mundo aparente.

5º: No es necesaria pues, ninguna auto trascendencia, aunque, si quieres, puedes seguir ese camino, porque el individuo que sigue ese camino o cualquier otro no es más que una historia, una creencia que surge ahora.

**A:** Es verdad, ninguna auto trascendencia es necesaria, porque pertenecen a la ilusoria figura del yo. Trascendiendo las variadas identificaciones que la conforman, el yo se hace más liviano, pero sigue habiendo un yo que necesita y que busca, hay un yo que encuentra y se alimenta, un yo que sobrevive. Y el auténtico viaje comienza cuando no hay un yo con el que identificarse ni al que alimentar, es entonces cuando, se fluye con la vida.

**P: Continuación:** 6º: (...estos párrafos los ha escrito un tipo que dice que al final de todas las cosas, se revela lo evidente, que solo existe este espacio abierto que lo abarca todo, absolutamente todo. Y siempre ha sido así, por más que nos hayamos pasado la vida tratando de encontrarlo, dando vueltas y más vueltas, como pollos sin cabeza. Es decir, que solo existe la aceptación incondicional como esencia, fundamento y condición de todas las cosas. A esta aceptación incondicional algunos la llaman amor.

7º: Y este señor dice que si ha ocurrido algo, ha sido vermás allá de la comprensión que desencadenó la búsqueda; ver un momento en que se pone de relieve lo que siempre ha estado presente a lo largo de toda nuestra búsqueda; es decir, esto, la innegable presencia aparente de todo; el inmenso espacio abierto en el que emerge la totalidad del mundo sin dejar nada fuera.

La búsqueda implicaba la existencia de algo más que el despliegue de este universo. Y por más que se trate de un bonito juego, y un bonito pasatiempo, en última instancia resulta inútil (la búsqueda), porque esto es todo lo que es y todo lo que siempre ha sido. Por cierto, estos últimos párrafos que estás leyendo también los ha escrito este tipo o señor.)

¿Y dónde nos deja, pues, todo esto? Aquí mismo: *El latido del corazón; La respiración. Inhalar y exhalar, inhalar y exhalar; El ruido del radiador; El zumbido del ordenador con su ventilador girando; Pensamientos que emergen y se disuelven, que vuelven a emerger y disolverse; La historia de "yo" y "mi vida"; Aparece el hambre; Dolor de espalda; Suena el teléfono. Tu padre te quiere, te extraña y quiere escuchar tu voz.*

**A:**Simple pero profundamente, la vida, este instante.

**P: Continuación:** Nada especial. Totalmente ordinario pero, al mismo tiempo, absoluta y totalmente extraordinario, porque todo ya está aquí. Ya lo veis, la búsqueda mintió: afirmaba que la vida era un problema y que era posible escapar. Pero no hay forma alguna de escapar, porque la vida no es ningún problema y la búsqueda jamás empezó. (... que lo sigue diciendo el mismo señor).

**P:** Sé que mi destino es morir en vida. Gracias por la colaboración.

**P:** En España siempre hemos tenido grandes Místicos. En este Momento de cambio de Conciencia estamos siendo también fieles a esta condición. Sinceramente siento que estos textos vienen de alguien que ha dejado de ser alguien para convertirse en lo Que Es.

**P:** Quiero darte las gracias. He leído todos tus libros y he leído todos los artículos. Los leo, releo y los vuelto a leer. También he visto casi todos tus vídeos. Son profundamente enriquecedores, sobran las palabras. Hay algunas frases que he leído en los libros, en los artículos o en los vídeos que me acompañan en el camino. Hay frases que resuenan en mi interior en momentos de gran dificultad; y gracias a tenerlas presentes, esos momentos son más llevaderos. Perlas como:

*Basta de buscar culpables, se trata de encontrar soluciones*

*En la más profunda oscuridad, siempre hay un atisbo de Luz*

*Ya formas parte de algo increíblemente más sublime*

*que cualquier grupo del que puedas formar parte*

*En un profundo sentido, todo está dotado de vida, si actúas desde el Amor*

Aunque hay muchas otras. Y cada vez que leo en el libro Viaje a la Divinidad... lo del hijo prodigo, me embarga la emoción. Es como estar en casa. Utilizando tus palabras, con todo el respeto y amor del mundo, simple pero profundamente, gracias.

**P:** Se te quiere... Abrazo...

**P:** Gracias por ese regalo. Ha removido muchas cosas en mi interior. Gracias.

**P:** Me he dado cuenta que cuanto más se evoluciona, (aunque la evolución es mentira, no se evoluciona) el aislamiento es mayor. Pero ahora percibo todo con mayor claridad. A veces me enfado, pero rápidamente me doy cuenta y doy a las cosas la importancia que tiene. No me preocupo ni me disgusto por algo futuro que no sé cómo va a salir y si va a salir como pensaba. La verdad que no es tan complicado como la gente cree, y eso que sigo inmerso en el mundo, pero ahora todo ha cambiado. Gracias.

**P:** Gracias, gracias, gracias desde el corazón de una buscadora de la LUZ.

**P:** Gracias Amado, por el libro... Llámame fuerte, para que pueda distinguir tu Voz y así fundirme Contigo en el Hogar. Abrazo Eterno…

**P:** Hola, NUNC. Fantástico tu libro. Coincido muchísimo con todo el contenido que fluye en él.

**P:** Cuánta enseñanza y sabiduría. Estoy tan agradecida. Mil gracias por el aparecer de este libro en mi camino de vida. Gracias, gracias, gracias.

**P:** Me estoy leyendo el libro y es realmente estupendo. Agradezco toda tu ayuda de nuevo y también tu luz y amor. Gracias por tu grata compañía.

**P:** Quisiera dar las Gracias a NUNC por esta pequeña joya que llega a lo hondo del alma. Estamos en el camino, y poco a poco vamos dejando atrás las corazas y las máscaras que habitualmente usamos; aunque duele y se duda, siempre es posible volver a intentarlo. Tenemos todo el tiempo del mundo. Muchas gracias de nuevo.

**P:** Ten en cuenta que cuando leo lo que escribes Nunc... me siento Yo, me reconozco en lo que dice y siento que forma parte de Mí y de Todos. Solamente leo y siento... y en Mí queda, pues Yo también Soy. Ya tienes toda mi Luz y mil besos.

Me gustaría que me hablaras de ti Nunc. Todo lo que me dices me apacigua, enriquece y me recuerda lo que por falta de convicción había olvidado. Por alguna extraña razón no quiero hacerte más preguntas. Un abrazo hermoso…

**P:** Recibe un saludo y mis mejores deseos y que tu actividad no se detenga…

**P:** Saludos querido Nunc. Alegría inmensa al saber de tu nuevo libro Transcendencia. Agradecerte inmensamente los videos, tu dedicación, tu amor, tu compasión. Gracias Infinitas querido Nunc.

**P:** Estos libros son reveladores. Me han ido contando las distintas estrategias y procesos por los que he pasado y estoy pasando, lo que hace que en mí se haya instaurado una profunda aceptación. Me ayudan en mi viaje y en mi perspectiva. Gracias.

**P:** En los momentos de duda, miedo o incertidumbre, acudo a ti, a través de mi interior. Me pregunto qué harías tú, y te escucho representando mi intuición.

**P:** Desde que te escribí y recibí tu respuesta, algo ha cambiado en mí. Siento profunda gratitud, tranquilidad y confianza... Un abrazo.

**R:** Permanece con gratitud, tranquilidad y confianza, porque cambiada la predisposición, cambiada la perspectiva. Abrazo…

**P:** Tenerte cerca me ayuda. Tan cerca como pensar en ti, tan cerca como abrir al azar uno de tus libros o como ver uno de tus vídeos. Te siento cerca.

**P:** LALAIMA. Hola querido amigo, he estado tantas veces por escribirte. No obstante, ya estoy acostumbrado a la falta de palabras cuando me quiero dirigir a ti; y es que a veces, tengo preguntas o simplemente la necesidad de compartir un sentimiento, pero cuando empiezo a escribirte esto simplemente desaparece, ya no tengo la necesidad de decirte nada. Además, a veces, no solo tengo conciencia del mensaje que se escribe en los libros Viaje a la Divinidad y/o Perspectivas, sino que tengo una clara sensación de tenerte presente, casi como una presencia visible en donde me encuentre, particularmente en un sitio que está cerca de mi pueblo, una fuente natural, donde el agua corre indefinidamente en un paisaje precioso, debajo de un árbol muy grande y hermoso; y donde cada vez que llego, tengo la sensación de que estás presente, y que te encanta este sitio. Asocio la palabra Nunc al fluir del agua; y su sonido es como un arrullo que me permite despojarme de mi mente y encontrar el silencio... Incluso llego a formularte preguntas como en una conversación, y entonces, tu respuesta invariablemente es: “mira en tu interior”... y es entonces que mis preguntas dejan de tener sentido.

Con tus libros me ha pasado algo similar, siempre obtengo una respuesta o una reflexión que me ayuda en el proceso que estoy viviendo; y entonces comprendo más profundamente cuánta razón tienes al decir que no importan las palabras, el mensaje es solo uno y es el mismo siempre; solo es mi cabeza o mi mente, intentando darle una forma, algo que “entender”, cuando solo a través de la experiencia se puede acceder a ese reino, que es el cielo en la tierra...

El miedo siempre ha sido mi eterno compañero, pero he ido aprendiendo, (y todavía queda mucho por aprender) que es un mensajero, que me dice cosas que debo vivir y de las cuales puedo aprender; pero sobre todo me enseña que puedo temer todo lo que quiera, porque en el fondo y en mi esencia, (como en la de cualquier otro ser) nada malo puede pasar. Tengo la sensación de estar siendo cuidado, ayudado y guiado, porque es lo que he pedido. Quiero trascender mi miedo, y he pedido ayuda... sé que puedo ser ayudado.

Teorías conspiratorias, gente inconsciente, mi pereza, mi ego, mis autoengaños, la falsedad de mis percepciones, de mis emociones, todo ello no son más que ideas, “formas” que intentan explicar un vacío existencial primigenio, que no tiene origen ni forma, que existe desde siempre; y en la mente, no puedo ni nunca podré encontrar ninguna respuesta...

Hace tiempo comprendí e interioricé que mi camino es personal, que nadie puede decirme lo que debo hacer, y nadie me dará una receta mágica con la cual liberarme de mi miedo (ego). Por momentos, mi ego me arrastra en su fuerza gravitacional y me dejo llevar, me creo incomprendido o solo; me veo desbordado y me siento débil, o simplemente parece que haga lo que haga, no pasa nada. Incluso caigo en estados depresivos en donde veo que absolutamente nada tiene sentido, y nada es importante, y caigo casi en la desesperación…. pero ya no es como antes, hay un “observador” que ve todo eso. Me dejo arrastrar, y muchas veces “miro” mis pensamientos, incluso mis emociones, como partes de un ser que no soy yo; es como si un enorme e interminable vacío, (supongo que el mismo que siento en mi interior) rodea y envuelve todas estas sensaciones o emociones, o incluso visiones, y que en el fondo solo hay una “presencia” silenciosa que todo lo sabe, y que tampoco soy yo; pero a la vez, es más yo de lo que nunca he sentido que puedo ser. No sé cómo explicarlo, pero es así.

He aprendido que el mayor desafío se encuentra en las relaciones interpersonales, en la gente que espera que “hagamos un papel de amigo, pareja, hermano, etc.” y en nuestra tendencia a creer que nuestros “problemas” vienen de afuera: “es que no me comprenden”, “es que no me dejan estar solo”, “es que…. es que...”, y es allí donde ahora me encuentro, mirando todo esto que pasa a mi alrededor.

Lo cierto es que creo que están pasando cosas verdaderamente impresionantes, me parecen fascinantes y un reflejo de los profundos cambios que se operan en mí; o es porque estoy cambiando que puedo ver el reflejo fuera. No se me ocurre ni siquiera participar, pero disfruto enormemente observando todo esto, como observo mis emociones o las cosas que pasan en mi vida. Y parece que la gente cada vez más, se da cuenta de cosas, de cómo se censura la información y solo escuchamos o vemos lo que “algunos” quieren que veamos o escuchemos; de cómo somos manejados o conducidos hacia un nuevo Ipod, un nuevo ordenador, una dieta milagrosa, un coche mas nuevo; y anuncios publicitarios que prometen no envejecer, y estar eternamente felices, jejejeje. Algunas veces incluso funciona y la gente se vuelve loca por “cosas”.

Desde las sincronías hasta los medios económicos que llegan “justo” cuando los necesito, ni antes ni después, me van dando seguridad en la VIDA, en que todo pasa en su momento, porque todo lo que pasa "es sagrado". Ya puedo esforzarme en cambiar las cosas si me apetece, pero el resultado nunca importa, solo importa el camino; y si me aferro a la idea de obtener un resultado en lo que haga o me identifico con el propósito, lo más probable es que sufra en el proceso.

Empiezo a comprender que el mundo no tiene límites y que he estado viviendo en una película, en donde no me enteraba de que era un sueño. Me creía todo lo que veía o sentía, y creía que todo eso y solamente eso era yo... Una persona que no tiene memoria no tiene historia y si no tiene historia, solo puede tener presente, y en el presente no existen el odio ni los problemas....

Tengo muy en cuenta tus palabras de que no hay maestros, porque a menudo me creo que puedo “enseñar” cosas, en plan maestro, jajaja, vaya tontería; pero me pasa mucho e intento hacerlo consciente; quiero decir, cuando me doy cuenta, puedo entender lo ilusorio, incluso “engañoso” de semejante pensamiento, consciente de la necesidad de despojarme de estas ideas de “más espiritual que”, porque de lo contrario se convertiría en un impedimento; y porque me enseña a respetar el ritmo de los otros, que no es ni más ni menos importante ni tiene nada que ver con el mío.

A veces me descubro diciéndole a la gente que tiene que hacer esto o aquello (en parte es mi forma de vivir porque he vivido haciéndolo, al trabajar como médico), y de repente me doy cuenta que a la gente le puede molestar lo que digo o ni siquiera me entiende, o se piensa que no tengo ningún tipo de autoridad para decirle lo que tiene que hacer, y evidentemente tienen razón. Y en esto, querido amigo, has sido muy importante, (o tus palabras) el hecho de que SIEMPRE me llevas a mi terreno recalcando que NO HAY maestros, ni tú ni yo, ni él ni NADIE, solo la VIDA misma es el maestro y no puede encasillarse ni explicarse, solo puede EXPERIMENTARSE.

Querido amigo, no he querido dejar de escribirte para agradecerte todo lo que he aprendido a tu lado, y a través de tu mensaje. Tus libros han sido un regalo maravilloso en mi vida y nunca lo agradeceré bastante. No obstante, seguiré mi camino y ojalá alguna vez podamos vernos, no niego que me encantaría, pero ya no es importante.

Pues nada querido amigo, solo quería decirte que estoy encantado de haberte conocido, y de que sigamos en contacto; que aunque no te escriba, tu mensaje y tu compañía me hacen un bien incalculable, que espero tu nuevo libro con alegría y tranquilidad, y espero que nos sirva de herramienta a los despiertos que estamos todavía dormidos; pero sobre todo agradecer y festejar la vida que nos une a TODO, y mandarte un gran abrazo desde el fondo mismo de mi alma y mas allá... Hasta siempre. LALAIMA

**P:** Apoyado en la barra, con “Perspectivas” esperando a mi lado, una invitación que aún no había logrado atravesar los gruesos muros de mi mente, lo hizo por fin, impregnándome: *“Acepta plenamente que la mente no puede comprender la Vida, y que es precisamente ese vano intento el que te impide experimentarla ¿Por qué empeñarse en intentar comprender desde lo que no se es, si puede experimentarse desde lo que se ES?”.*

**P:** Envuelto por la Conciencia que emana ***“Viaje a la Divinidad…”*,** pregunté a Google por **NUNC,** y ante la ausencia total de información, la solicité en la dirección de correo a través de la cual había obtenido el libro. Cuál sería mi sorpresa al percatarme de que era el propio autor el que me respondía que el mensajero es efímero, invitándome a centrarme en el eterno mensaje, e invitándome también a compartir con él mis sensaciones. La respuesta fue recibida como un jarro de agua fría, ya que de forma muy correcta me dijo que no estaba interesado en mantener conversaciones “filosóficas”. Su despedida: “Que sigas disfrutando de la lectura del libro, y sobre todo, de cada experiencia de la vida”, la tomé como una despedida. Esa misma noche comprendí que NUNC no había entrado en mi vida para satisfacer divagaciones mentales, sino para colaborar en su trascendencia.

***DESPEDIDA***

**E**stas palabras simple pero profundamente fluyen. Están libres de influencias de religiones, filosofías, doctrinas, ideas… Provienen de más allá de la mente. Surgen desde la experiencia de indivisibilidad interior.

Lo que en el libro, con estas palabras y a través de lo que se considera que Soy se trasmite, es la invitación a una nueva fluidez, a una nueva perspectiva, en la que el porqué de la existencia es experimentado, no entendido.

No estoy para dar respuestas y que procedas a su análisis. Soy una herramienta en tu camino, para que interiorices y experimentes por ti mismo.

*Experimenta directamente*

*Sin intermediarios*

No se ofrece algo en lo que creer y a lo que apegarse, sino la claridad para Trascender lo que por el dominio del ego es habitual y se considera normal, como las identificaciones que teóricamente forman la ilusoria figura del yo.

Sin identificaciones con rol alguno, se experimenta la Trasformación, el Hogar, el Origen, estado en el que los conocimientos carecen de importancia, las palabras pierden su sentido, y la experiencia de la Existencia une todos los caminos y a todos los caminantes…

No te quedes mirando la vida de otros y su propia perspectiva, convirtiéndolo en una sinopsis de su vida. Observa tu vida, a ti mismo, a la mente. Trasforma las palabras en las que percibes Verdad y Profundidad, en tu propia experiencia.

El libro invita a la Trascendencia de los intermediarios, para conectar y experimentar directamente, sin el dominio de la inexistente figura del yo.

El libro es un compendio de varios artículos y algunos textos de vídeos. Todos los artículos están compartidos en la página [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm) y todos los vídeos están compartidos en la página [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm) En ambas páginas puedes acceder a la lectura completa de los libros “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”, “Perspectivas” y “Trascendencia – La inexistencia del yo”.

***¿Quién Soy?***

**¿Q**uién Soy? No se puede definir con palabras quién o qué soy, ya que esta Verdad está más allá de las palabras y del entendimiento mental. Después de haber trascendido la identificación con todo lo que en realidad no se Es, entonces se experimenta y se siente la verdad de un Yo más profundo y auténtico. Uno no es el “yo” con el que se identifica, pero cuando este “yo” es trascendido, en la forma física puede albergarse una Consciencia más profunda y auténtica, permaneciendo en la experiencia de ese estado interno. Y entonces, permaneciendo en su correspondiente fluidez, toda pregunta carece ya de sentido y no hay dudas. Esto no responde a quién Soy, pero para experimentarlo ha de llegar un momento en que simplemente Estás sin estar y Eres quien Eres. Cuando ese momento llegue ni te lo plantearás, porque no habrá un “yo” con el que identificarse, ni siquiera que se lo plantee o dude.

Si yo no soy yo, entonces, ¿quién soy? No soy aquello con lo que me identificaba, no soy aquello que creía, no soy aquello que me han contado, no soy mis creencias, no soy mi religión, no soy el Dios al que rezo, no soy mi ser, no soy yo tan siquiera, entonces, ¿quién soy yo?

Para que la respuesta forme parte de ti y con ello estar acorde al estado que se experimenta en el contacto con las diferentes Consciencias, has de trascender el dominio de todo aquello que *no eres* y que conforma lo que crees ser. En un principio, puede costar liberarse de todo aquello a lo que se está apegado (que, por otro lado, es lo único que conoce la mente): pero, ¿qué pasaría si te liberases de todo aquello que no eres? ¿Qué ocurriría si te liberaras de todo aquello con lo que te identificabas: la mente, el cuerpo, la realidad física? ¿Qué sucedería si te liberas de todo lo que te han dicho, incluidas todas las creencias con las que te identificas, las que has adquirido o las que fueron impuestas a lo largo de la vida? ¿Qué pasaría si dejas de creer y necesitar la creencia en la religión con la que te identificas? ¿Si no necesitas al Dios que rezas ni a tu ser? ¿Y si ni tan siquiera necesitas de ti mismo? ¿Qué pasaría? ¡Estarías libre de todo! Entonces no percibirías la realidad física a través de ningún prisma, ni tan siquiera del *tuyo* propio (pues este también está limitado). Lo verías todo sin prisma. Fluirías con Todo. Experimentarías la Existencia, directamente, sin intermediarios. Ya no habría nada: Ideas, religiones, jerarquías, fronteras, diferencias, ni juicios. Experimentarías que “Todo está bien, es como Es”. El miedo sería innecesario, no necesitarías del sufrimiento, no habría inquietud de ningún tipo, ni necesidad de nada, ni deseo por nada; únicamente Plena Aceptación, estando presente, fluyendo….

*El sufrimiento deja de ser necesario cuando trasciendes lo que no eres*

*y fluyes con Todo…*

La respuesta no ha de ser explicada o intentar entenderse, ha de ser experimentada.

*Soy lo que los ojos no pueden ver*

*Soy aquello que la mente, no alcanza a comprender*

*Soy la Experiencia de la más profunda VERDAD…*

Enlace al vídeo titulado: *Reflexión ¿Quién Soy?*

<https://www.youtube.com/watch?v=WYD42zCOODg&feature=c4-overview&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ>

*Compartiendo…*

Cuentan que El Buda comparaba el yo con una casa y planteaba: ¿qué es exactamente una casa? Se puede decir distintas partes, como puertas, ventanas, paredes, tejado, suelo… pero ¿qué es lo que exactamente constituye la casa en sí? Es un concepto abstracto, un mecanismo verbal utilizado para hacer referencia al conjunto de lo mencionado, al igual que la figura del yo.

Hay diferencia entre el concepto del yo (la casa) y la sensación del Yo (el Hogar). En fluidez con la experiencia incluso desaparece el yo al que alimentar, transformándose en el Hogar.

***Un mundo de locos***

**H**abía un mundo donde todos sus habitantes estaban locos. Un día, uno de esos locos que vivía como ellos, se preguntó qué hacía él allí, entre tantos locos. Él no era de allí, quería irse. Se sentía raro, no era como los demás. Uno de aquellos locos le preguntó qué le pasaba, y el hombre le contestó:

-Yo no soy de aquí, no pertenezco a este lugar, a este planeta.

-Este está loco- pensó el loco de aquel hombre -¿cómo que no eres de aquí, si aquí estás, si aquí naciste?

Aquel hombre tenía un gran dilema ¿Cómo explicar a un loco, que está loco? ¿Cómo explicar a los locos, que él no lo está? El hombre lo intentó, y habló con cuantos locos se le acercaron con curiosidad.

-Está loco- comentaban entre los locos a escondidas del hombre.

Un día llegó otra persona, uno que hasta no hace mucho había estado loco, pero que ya se le había pasado la locura, y acercándose al hombre le dijo:

-Tienes razón, estos están locos. Me acabo de dar cuenta.

-Qué bien -pensó el hombre-, ya no estoy solo.

Pasó el tiempo, y algunos locos fueron dejando de estar locos, y se juntaron todos en un grupo al que denominaron, aquellos que ya no están locos. Así que los habitantes de ese planeta estaban divididos en dos grupos, los locos y los que ya no estaban locos.

Los locos seguían viviendo con su locura, y los que ya no estaban locos, se apartaban de los locos, para que no les contagiaran la locura. Se creían mejores que los locos, y no querían juntarse con ellos.

Muchos de los que ya no estaban locos, querían convencer a los locos de su propia locura, para que así dejaran de estar locos y que todos pudieran permanecer cuerdos.

Pasado el tiempo, el hombre que formaba parte del grupo de los que ya no estaban locos, se preguntó:

-¿Qué está pasando? Aún estoy loco- No entendía lo que le pasaba. Él descubrió que la gente estaba loca, y que él ya no; pero ahora, de nuevo, había descubierto que seguía estando loco, porque aquellos que creían que ya no estaban locos, aún lo estaban; aunque al igual que los locos, no lo sabían. Así que volvió de nuevo con los locos.

Vivía como los locos, pero había vivido como los que en teoría ya no estaban locos, así que eso le permitía vivir sin locura. Pero aquel hombre que había vuelto con los locos, era criticado por los que creían que ya no estaban locos, y decían que volvía a estar loco.

Algunos pocos de los que creían que ya no estaban locos, decidieron vivir sin intentar convencer a los locos de su locura, pues entendieron que ellos no podrían convencer a un loco de su propia locura, que eso era cosa de ellos. Era como querer que un sordo escuchase o un mudo hablase.

Así que aquel hombre y unos cuantos más, vivían entre aquellos locos y aquellos que creían que ya no estaban locos, pero que aún se separaban de los demás, sin aceptar a nadie y creyéndose mejores.

Aquel hombre y esas pocas personas más, que un día habían estado locos y que se habían dado cuenta de su locura, ahora ya no se separaban de nadie, tan solo vivían con su cordura, en un mundo de locos.

Todo aquel que sea consciente que estaba loco (dormido en la inconsciencia), si se separa de los demás, juzga o se cataloga como diferente, se está separando y aún seguirá estando loco en otro tipo de inconsciencia.

Aquel que está cuerdo de verdad…

…es aquel que puede vivir en un mundo de locos,

sin necesitar y sin intentar que nadie despierte de la inconsciencia

…es aquel que vive con plena aceptación

…y aquel que ya no desea nada del mundo de los locos,

ni desea nada del mundo de los que se consideran que ya no están locos

…aquel que ya no juzga ni a unos ni a otros

…aquel que vive en concordancia a la cordura,

comprendiendo que los locos son presa de la locura

El auténticamente cuerdo, es aquel que permanece sin sufrimiento, que vive y permanece en PAZ.

Locura = inconsciencia = sufrimiento

Cordura = consciencia = Aceptación = tranquilidad

Permanece con...

Aceptación, Comprensión y sin Juzgar

Permanece con…

PAZ

Enlace al vídeo titulado: *Un mundo de locos:*

<https://www.youtube.com/watch?v=nPm1bfz7ooQ>

*Compartiendo…*

No necesites explicar la locura, simple pero profundamente, no permanezcas dominado por ella.

No necesites explicar la cordura, simple pero profundamente, manifiéstala.

***Isla Tranquilidad***

**H**abía un lugar conocido como Isla Sufrimiento. Había millones de habitantes en aquel lugar, y no tenían conocimiento de ningún otro lugar en el que residir.

En aquel lugar había distintas formas de vivir, pero todo estaba envuelto por una misma atmósfera de imposición y miedo. Había distintos grupos de personas que se consideraban mejores que otros, todos buscaban un grupo en el que permanecer y con el que vincularse. Todo aquel que no perteneciera al mismo grupo, era considerado un enemigo. Lo curioso, es que dentro de los mismos grupos, todos se consideraban rivales. Había distintos grupos dentro de los grupos. Siempre se encontraba un aparente motivo para permanecer en conflicto.

En aquel lugar, cada habitante iba siempre con una mochila a la espalda. En la mochila llevaban distintas prendas, la cual dependiendo de cada habitante, hacía que el peso fuera distinto.

En un determinado momento, se encontró otro lugar en el que residir, conocido como Isla Tranquilidad. Allí el número de habitantes era menor, y la forma de vida era distinta.

En Isla Tranquilidad, aunque en apariencia había distintas formas de vivir, todos permanecían en sintonía, con respeto y no había ningún grupo del que formar parte. Cada habitante era único, pero sabían convivir los unos con los otros. No había motivo por el que entrar en conflicto, no había nadie considerado enemigo o rival.

Para poder ir a Isla Tranquilidad, los habitantes de Isla Sufrimiento tenían que dirigirse al aeropuerto, y todos lo hacían con su correspondiente mochila. Cuando iban a tomar el vuelo que les hacía llegar a Isla Tranquilidad, muchos no podían viajar por exceso de equipaje, ya que a Isla Tranquilidad había que ir sin equipaje, y muchos no estaban por la labor de deshacerse de él. Había que pasar distintos controles para poder embarcar.

En las mochilas había distintas prendas que hacían cargar un peso innecesario para Isla Tranquilidad. Había prendas comunes de los habitantes de Isla Sufrimiento como, el ego, la vanidad, la ira, el rencor, la imposición, la intolerancia, el pasado, el futuro, y algunas otras prendas. Algunos las dejaban atrás para embarcar, y otros querían seguir con aquellas prendas que habían llevado durante mucho tiempo.

Había otras prendas que a aquellos habitantes les costaba más dejarlas atrás, como la prenda de las religiones, ángeles, dioses… pero, no obstante, había quienes las dejaban para ir a Isla Tranquilidad.

En otro de los controles, seguía habiendo prendas de las que deshacerse para poder viajar, ya que ninguna de esas prendas eran necesarias para habitar en Isla Tranquilidad. Estaba la prenda del ser interior, la prenda de creerse un elegido... Quienes no proseguían se quedaban en Isla Sufrimiento, aunque era notable que se habían desecho de gran parte del equipaje, lo que les hacía permanecer en aquel lugar de forma distinta, más ligeros y con menos peso; pero en vez de sentir unión con los habitantes de allí como ocurre en Isla Tranquilidad, acababan por formar otro grupo más, con las correspondientes consecuencias ya explicadas.

Quienes se deshacían de aquellas últimas prendas escondidas en la mochila, se dirigían a subir al avión, cuando en un último control, para sorpresa de ellos, debían dejar también la mochila (la figura del yo) ya que no había utilidad para ella. A algunos les costaba, ya que siempre permanecían con ella.

Llegados a Isla Tranquilidad, todo era fluidez, sin motivo por el que entrar en conflicto y sin intentar cargar las mochilas de los demás ni la propia, pues no había. ¡Qué Libertad! No había pretensiones, solo alegría por el instante en el que se permanece, con una enriquecedora y complementaria convivencia.

Eres bienvenido, ¿Te vienes? Deja la mochila, y únete…

*Compartiendo…*

Esta es una invitación de viaje, un viaje a una forma de permanecer y de comunicarse que tal vez no sea muy extendida ni conocida; sin embargo, es posible experimentarlo.

Si estás aquí, ahora, tras leer el libro y no lo has dejado de leer después de todas las invitaciones a dejarlo, es que permaneces con la predisposición a experimentar consciencia, a no aferrarte a perspectivas ni a creencias que conforman lo que crees ser; e incluso, a morir en vida para vivir en la muerte del yo. Si has continuado con la lectura, es que tienes presente que la inconsciencia va a relucir, que vas a sufrir y que eres capaz de llevarlo con tranquilidad, sabiendo que es una bella y profunda oportunidad.

En las herramientas ofrecidas, se comparte y explica el *Viaje a la Divinidad* experimentado, y se invita a realizarlo. Para viajar hay un yo que quiere, desea o que viaja, pero este es un viaje que hay que hacer liviano, por eso hay que liberarse de la *inexistente figura del yo*, y *morir en vida*. Las *perspectivas* del yo han de ser *trascendidas*; y así, finalmente, ya no hay viaje ni viajante.

***De vuelta al Origen***

**P**osiblemente ya no se realicen más libros, porque...

  ¿Qué se puede decir cuando ya no se pertenece a ninguna clase de grupo? ¿Qué se puede añadir cuando ya no hay búsqueda de ningún tipo? ¿Cuándo no hay necesidad de nada material, mental o espiritual? ¿Qué sentido tiene la vida más que la simple pero consciente fluidez con la misma?

¿Qué se puede comentar o explicar cuando ya no hay intención ni necesidad alguna de convencer o influir en el camino de cada uno? ¿Qué sentido tiene utilizar un medio tan limitado, como las palabras, cuando ya no hay identificación con los pensamientos, ni con ninguna idea, con ninguna creencia, con ninguna sensación? ¿Qué sentido tiene cuando es la mente del oyente quien analiza, quedándose en la superficie en vez de profundizar?

¿Qué sentido tiene para alguien que fluye con la vida, sin objetivos, sin necesidades, sin agobios, sin miedos, comunicarse con aquellos que han de trabajar en su propia experiencia, y más cuando al permanecer de una forma tan distinta a quienes se identifican con la mente y le dan el poder de dirigir sus vidas, enjuician al no entender esta forma? ¿Qué más sentido tiene, cuando se experimenta esta gran liberación, que vivir tranquilamente, con comprensión por el ritmo de aquellos que aún necesitan limitadas identificaciones en su vida?

¿Qué añadir cuando no hay identificación ni con estas palabras, ya que pertenecen a una realidad limitada? ¿Qué explicar a quienes aún necesitan apegos a ideas mundanas o espirituales? ¿Qué comentar cuando ya no hay apego a nada, y la fluidez con esa nada, es Todo?

¿Qué anunciar cuando se experimenta el mensaje más profundo de la frase atribuida a Cristo “La Verdad os hará libres”? ¿Qué necesidad hay de nada tras experimentar la Verdad interior que te deja absolutamente sin creencia alguna, sin necesidad alguna, sin objetivo alguno? ¿Qué añadir cuando está eternamente presente la fluidez con la experiencia de la Verdad que te hace libre de identificación con pensamientos y sensaciones, sin que estos te gobiernen? ¿Qué hay tras esta experiencia que tenga sentido? ¿Qué sentido mental tiene nada? ¿Qué puedes creer entender?

¿Qué puedes querer compartir cuando la experiencia no pertenece a la mente, ni al ser, ni a nada físico? ¿Cuándo no hay apego ni identificación con el cuerpo, la mente, el ser, con ninguna realidad ni con ningún estado, por muy placentero que sea? ¿Cuándo tan siquiera ha de haber apego con la Verdad que te hace libre?

Ahora se comparte este fluir, y el silencio por lo que todo está envuelto.

*La vida es tu oportunidad de experimentar*

¿Qué añadir cuando no hay creencia alguna? ¿Qué decir cuando se han tirado todos los ladrillos que se habían puesto y que no dejaban fluir con la Luz? ¿Qué decir cuando el ladrillo que representa a Dios ha sido derribado y trascendido? ¿Qué decir cuando el ladrillo que representa a la mente, a la realidad física, a tu ser, a ti mismo, a la Verdad, han sido borrados? ¿Qué decir cuando no queda ningún ladrillo y solo hay fluidez con esa “Luz” y Energía, formando Uno y saliéndose de la dualidad mental?

*Cuanto más intensa es la Verdad experimentada,*

*mayor es el silencio, más profunda la sencillez*

Aquellas verdades que necesitas exponer y quieres imponer, son producidas por la mente o el ser.

La Experiencia de la Verdad que te hace libre, hace fluir con profunda comprensión, sin motivaciones del ego, sin necesidad de convencer.

Humildad

¿Qué decir cuándo no se alimentan divagaciones? ¿Qué decir cuándo no hay apego ni tan siquiera a la verdad que te hace libre? ¿Qué decir cuando todo sobra? ¿Qué decir cuándo hay fluidez con profunda dicha y comprensión?

¿Qué añadir cuando solo hay fluidez? ¿Qué añadir cuándo se práctica una vida sencilla, rodeada de silencio? ¿Qué añadir cuándo todo está en la propia experiencia? ¿Qué añadir cuándo aquí se invita a ir al origen, trascender intermediarios y experimentar interiormente la Verdad, para así conquistarse y transformarse en el Hogar? ¿Qué buscar?

Para qué y de qué hablar cuando no hay ideas que defender, ni intención de convencer.

Ahora solo se habla desde la experiencia interna, y ésta, no puede darse a entender ni tampoco ser comprendida; así que solo, cuando preguntan con interés, tiene sentido hablar.

Ahora no se habla desde conceptos intelectuales, filosóficos, religiosos o espirituales, ni hay dominio de dogma alguno, solo la experiencia interna.

Todo se impregna con profunda Vida, Todo es lo que Es, y Todo fluye. Todo vuelve al Origen, al silencio.

Silencio

AHORA

Transfórmate

Transfórmate

AHORA

¡Experimenta!

Enlace al vídeo titulado: *De vuelta al origen*:

<http://www.youtube.com/watch?v=gED7lgi4r2Y>

***El fin de las herramientas***

**S**i ya no quieres leer y estás desapegándote de las herramientas; si este es el último libro que necesitas leer porque ya no necesitas herramientas, porque ahora fluyes con la vida, entonces significa que no vives dominado por la ilusión y que permaneces tranquilo, fuera de cualquier búsqueda, fuera de las necesidades de conocimientos, conceptos filosóficos o dogmas espirituales.

Independientemente de la energía que rodea a los libros, a los vídeos o a cualquier otra herramienta utilizada para profundizar, aunque son útiles, sirven para el plano físico, para la ilusión, para el sueño, así que dejan de ser útiles cuando no hay identificación con la ilusión, cuando despiertas.

Despierta

Aquí no hay petición alguna, ni deseo de que des algo de lo descrito por Verdad. Se comparte contigo una profunda invitación que puede hacerte permanecer y comunicarte con

Naturalidad

Paz

Entusiasmo

Experiméntalo por ti mismo

Soy una herramienta en tu camino, para que interiorices y experimentes por ti mismo.

Si no percibes Verdad y consideras que no tiene sentido, por qué no pruebas a vivir sin miedo, orgullo, ira, ego, y lo experimentas por ti mismo.

Derriba los ladrillos que impiden que haya fluidez con la Luz, y a ver qué pasa.

Adelante,

experiméntalo

  No creas nada, pero por qué desestimarlo antes de comprobarlo.

Ves…

…más allá de lo conceptual

…más allá de lo analítico

…más allá de lo filosófico

…más allá de lo percibido

…más allá de lo creído

…más allá de lo religioso

…más allá de lo espiritual

…más allá de lo mental

…más allá de ti mismo…

Si percibes Verdad en algo de lo que has leído en los libros (Viaje a la Divinidad - Muerte en vida, Perspectivas y Trascendencia - La inexistencia del yo) o leído en los vídeos

Adelante

Experiméntalo

No te quedes mirando la vida de otros y su propia perspectiva, convirtiéndolo en una sinopsis de su vida. Observa tu vida, a ti mismo, a la mente. Convierte el mensaje en el que percibes Verdad y profundidad, en tu propia Experiencia.

Bienvenido

Ahora

Vive

AHORA

Experimenta

AHORA

A

H

AHORA

R

A

Enlace al vídeo titulado: *El fin de las herramientas*:

<http://www.youtube.com/watch?v=HCK8-0ejj2c>

*Compartiendo…*

Si percibes la limitación de las palabras, tal vez surja en ti la innecesidad de seguir leyendo. Si dejas de leer o ya no necesitas leer porque contemplas con claridad la limitación de las palabras y la limitación de la mente; porque ahora carecen de sentido cualquier herramienta y te basas en la experiencia directa, felicidades; aunque éstas ahora carecen de sentido.

Si estás en un momento en el que aún necesitas herramientas e interiorizar aquello por lo que están envueltas, adelante. Continúa la lectura, y reléela cuántas veces surja. Imprégnate, y responsabilízate de aquello en lo que percibes sentido.

***La Receta***

**A** continuación surge compartir la siguiente receta, por si quieres ponerla en práctica.

(Si has venido hasta esta página de forma directa, buscándola tras haber leído en el índice del libro que hay un apartado titulado “La Receta”, para así leer en qué consiste la receta, para curiosear sobre cuál es la receta, te invito a que reanudes la lectura del libro desde el principio. No tengas prisa, paso a paso. Lee el libro desde el principio. Estás pensando en el final cuando todavía no has empezado. Disfruta el tránsito)

A continuación se expone y comparte la siguiente receta. Es una receta que se lleva poniendo en práctica varios cientos de años, probablemente durante miles de años, aunque hay posibles variaciones; y lo que leas en ella es orientativa, dependiendo de lo que necesites.

Esta receta se comparte en estas páginas tal y como se encontró expuesta, para que quien quiera, pueda seguir sus pasos cuando le surja ponerla en práctica; aunque admite variaciones, como se explica al final de la misma.

Requiere invertir energía en ella, ya sea en forma de tiempo, ganas, esfuerzo, entusiasmo. Ten paciencia, requiere práctica, ya que es posible que las primeras veces que se realice se obtenga un resultado distinto a las sucesivas veces que la pongas en práctica, si encuentras sentido en ello.

Está compuesta por varios pasos a realizar, siete en total. Cada paso conlleva lo que conlleva, por lo que se requiere paciencia y aceptación del paso en el que te encuentras.

La he puesto en práctica en varias ocasiones, y siempre obteniendo lo pretendido y lo explicado en ella.

En el libro Viaje a la Divinidad – Muerte en vida, se puede leer que cada uno lleva su ritmo en cada faceta de la Vida. Hagas lo que hagas, a veces no es tan importante el resultado, sino cómo lo llevas a cabo. Saliendo de la comparativa de la mente, está la Aceptación. Permanece con Tranquilidad, hazlo con Amor, permaneciendo consciente a cada instante.

Su realización puede ser un alimento para ti y para quienes te rodean.

Al principio de estas páginas se puede leer que no es un libro espiritual, que no crea dogmas y que se invita a trascender todos los intermediarios ¿y ahora esperas o crees que se va a ofrecer una receta que lleva a…? En el párrafo anterior puedes leer que su realización puede ser un alimento para ti y para quienes te rodean; y es eso, un alimento, pero literalmente.

Ingredientes para un pan de un Kilo aproximadamente: 750 gr. de [harina de fuerza](http://www.pepekitchen.com/articulo/la-harina-de-fuerza-para-hacer-pan-consejos-usos-donde-comprarla/); una cucharadita de [levadura seca de panadero](http://www.pepekitchen.com/articulo/la-levadura-de-panadero-tipos-consejos-para-hacer-pan/) (equivalente a 20 gr. levadura fresca); media cucharada de sal fina; 450 cc. de agua tibia; Semolina o harina, para la mesa.

Elaboración:

1º Mezcla:Tamiza la harina y la sal sobre un cuenco. Si usas levadura fresca, mezcla la levadura con el agua tibia, pero sin sobrepasar los 40º, ya que destruiría el fermento vivo. Deja reposar unos 15 minutos la mezcla de levadura con el agua, hasta que forme burbujas en la superficie. Si usas levadura seca puedes evitar este paso, y añadirla directamente a la harina.

Haz un hueco en el centro de la harina, y vierte la mezcla de levadura, removiendo a fondo con las manos hasta que la masa se desprenda de los bordes. Si ves que está demasiado blanda y húmeda, añade algo más de harina. Si está muy seca, humedece un poco la masa. Las cantidades de agua y harina son siempre aproximadas, ya que depende mucho del grado de absorción de la marca de harina que usemos.

2º Amasado y refinado:Pasa a la mesa enharinada y amasa a fondo durante 15 minutos. Para ello sujeta la masa con una mano y, con la palma de la otra, estira la masa extendiéndola hasta que empiece a rasgarse. Dobla luego sobre si misma al mismo tiempo que la retuerces ligeramente (un par de giros). Continúa extendiendo, doblando y retorciendo la pasta con un movimiento rítmico y regular, durante 15-20 minutos. La pasta estará lista cuando no esté pegajosa, se extienda fácilmente y se note suave al tacto.

3º Primera fermentación:Lava bien el cuenco, unta con aceite ligeramente e introduce dentro la masa. Cubre con film transparente, para mantener la humedad, y deja fermentar en lugar tibio hasta que duplique su volumen, entre 45 minutos y una hora u hora y media, según temperatura ambiente. Se conoce el punto cuando al presionar con el dedo la huella desaparece muy lentamente.

4º Segundo amasado:Pasa la masa a la mesa y, haciendo una presión ligera con la palma de la mano, ve amasando la masa en sentido circular, doblando los bordes hacia el centro, repitiendo el proceso. Cuando tenga forma redondeada, da la vuelta dejando los pliegues en la base.

Cubre el pan con un trapo limpio y deja reposar 10-15 minutos. Repite el amasado anterior, para dar forma redonda de nuevo. Este amasado es importante para eliminar el exceso de gas generado en el interior de la masa por acción de la levadura.

5º Segunda fermentación:Esta segunda fermentación es la que dará esponjosidad al pan. Coloca el pan sobre una tabla bien enharinada o una pala de hornear de madera,  mejor espolvoreada con semolina, y cubre con un lienzo seco. Deja fermentar en sitio cálido durante 50 minutos. Una vez el pan haya subido lo suficiente, haz una incisión poco profunda en la superficie, con una hoja de afeitar o cuchillo muy afilado, para que desarrolle más corteza.

6º Horneado:Enciende al horno a 230º. Para obtener una atmósfera húmeda introduce una bandeja con agua caliente en la base del horno. Introduce la bandeja del horno a media altura, para que se vaya calentando.

Desliza el pan en la bandeja del horno, pulveriza con agua fresca el horno. El vapor es fundamental para la formación de la corteza.

A los 20 minutos, retira la bandeja con agua del horno. Sigue la cocción otros 15-20 minutos, baja la temperatura a 200º y deja acabar el horneado, hasta que el pan esté cocido. Esto lo sabremos cuando al golpear la base con los nudillos suene a hueco.

Si usas la piedra de hornear, lo mejor es precalentarla previamente, desde el horno en frío, al menos media hora antes de meter el pan. No es recomendable en este caso pulverizar con agua, ya que la piedra podría romperse por el cambio de temperatura. El resultado es similar a usar un horno de leña tradicional.

7º Enfriado:Deja enfriar sobre rejilla. No lo cortes hasta que esté completamente frío, mejor incluso al día siguiente, que habrá perdido el exceso de humedad. Hacer pan requiere más paciencia que esfuerzo, por los largos tiempos de fermentación y reposo.

Aquí explicamos cómo hacer pan en casa,  receta paso a paso, que es la preparación básica. Una vez que domines está técnica, puedes empezar con otras recetas. Si queremos un [pan más rústico](http://www.pepekitchen.com/articulo/receta-de-pan-rustico-con-harina-recia/), podemos sustituir una pequeña parte de la harina blanca por harina de centeno, integral o harina de cebada, o usar harina recia. Además, podremos aromatizar la masa con aceite de oliva, ideal para pizzas.

*Compartiendo…*

Aunque en la receta no se lea, (porque no se da todo hecho y hay que innovarse, las recetas son orientativas) se le puede añadir lo que se quiera como, “pasas”, “pipas”, “nueces”… y te corresponde a ti seguir y practicar.

Definición según la R.A.E. de la palabra “Innovar”:

1º: Alterar algo, introduciendo novedades.

2º: Volver algo a su estado anterior. (¿Quitando añadidos? ¿Volver a lo Natural?)

Cuando se comienza a “hacer pan” (a vivir, a concienciarse), en apariencia supone un esfuerzo hacerlo, y se ve como muy lejano el resultado final. Sin embargo, cuando se deja de permanecer obsesionado con el resultado final, o simplemente ya no es lo primordial y se va paso a paso, al ritmo que surja, con paciencia y aceptación, ya ni tan siquiera hay percepción de esfuerzo, sino entrega al momento, hay fluidez. La predisposición cambia, porque lo que se está haciendo es en sí mismo el objetivo final. Antes de disfrutar del pan comestible, hay que mancharse las manos, amasar y esperar los tiempos. Pero mientras te manchas las manos, amasas y esperas (aceptas), es profundamente enriquecedor. Vive el momento en el que te encuentras, es perfecto, es el que es.

¿Cuál de estos panes es el mejor?



Más allá de la forma que tome, cada pan es el mejor, cada “árbol” es el mejor, cada persona es la mejor, cada ser es el mejor, cada instante es el mejor.

Ten presente que cada pan es el mejor, que cada “árbol” es el mejor, que cada persona es la mejor, que cada Ser es el mejor, que cada instante es el mejor.

***El Cielo en la Tierra***

**O**s quedáis con música e imágenes, para que sintáis la Luz y experimentéis el Cielo en la Tierra. La experiencia del Cielo como energía de indivisibilidad interior, podéis experimentarla Aquí y Ahora, en el plano físico.  Este es mi regalo. Esta es la oportunidad.

Enlace al vídeo titulado: *El Cielo en la Tierra*:

<http://www.youtube.com/watch?v=PDuTB3WyRgM&list=UUkXkIt6bvWMXMuIeZphs0xQ&index=1>

En las siguientes páginas hay un breve avance del primer libro de Nunc

Viaje a la

DIVINIDAD

Muerte en vida

**Algunas de las experiencias trascendentales que son explicadas en el libro, fueron experimentadas en el transcurso del Camino de Santiago.**

**El viaje más apasionante no es hacia "uno mismo". El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la vida.**

**NUNC**

***Prólogo***

A través de las líneas de este libro, al lector se le propone acercarse a experimentar la Existencia desde otro lugar diferente desde el que está acostumbrado a hacerlo. Se nos invita a vivir un estado de paz y fluidez, libre de apegos, creencias y trascendiendo el mundo del conocimiento.

Una parte del libro recoge las distintas estrategias de la mente para no perder el control y mantenerse en el poder. Entre ellas están las adicciones, el sentirse atacado, las comparaciones, el control, los juicios, las creencias, las negaciones, los traumas, etcétera.

Otra parte recopila las vivencias del autor en las dos ocasiones en que realizó el Camino de Santiago, y nos muestra las interesantes experiencias en las cuales detalla el sentido que tuvo realizar el Camino de Santiago, las enseñanzas y aprendizajes que obtuvo de ellas, así como expone las diferentes Conciencias (Amor, Paz, Todo – Nada) que se le revelaron a lo largo de su peregrinaje en el Camino de Santiago.

También aparecen una serie de artículos procedentes de otros momentos de su vida y que se presentan como cuentos, parábolas o relatos que transmiten nuevas visiones, ricas perspectivas de la realidad, cuyo contenido quiere ser un aporte para que el lector reflexione y descubra por sí mismo la verdad hacia la que se apunta.

La obra está plagada de mensajes que nos invitan a fluir con lo que la vida trae en cada momento, guiándonos hacia el auto-descubrimiento de nuestro Ser Verdadero. Estos mensajes se dicen con gran sencillez, proponiendo ir desde el interior al exterior. Pretenden que el lector interiorice su vida y la experimente en sus dimensiones más profundas, como la paz, el amor, la aceptación, el ahora, la pérdida de deseo, la mentira del ego y de la mente, etcétera.

Para ello utiliza un lenguaje, sencillo, llano y muy asequible para todos, sin grandes abstracciones ni filosofías complejas. Lo que dice, lo cuenta de una forma tan llana y sencilla que a uno puede pasarle desapercibida parte de la profundidad de su contenido. Va a lo esencial sin florituras y sin prisas, paso a paso. No hay sustituciones de viejas creencias por otras nuevas, ni teorías que estén de moda, no se agarra a nada y no pretende que el lector se agarre, enseguida denuncia posibles trampas y propone distintas estrategias ante ellas.

Aporta miradas nuevas de ver lo que hay, desempolva falsos mitos que se veneran por las atmósferas de la Nueva Era y de los mundos espirituales. Peyorativamente, podría considerársele un libro de autoayuda espiritual, pero no es tan simplista, no hay fórmulas mágicas aunque sí propone caminos y hace constante referencia a que el lector experimente por sí mismo lo que se dice en el libro, y a que no lo crea, ni lo piense, ni lo sienta, sino que le empuja a ir más allá,... sin falsas promesas, sin vender nada a posibles ansiosos compradores y sin forzar nada.

Es serio. Es interesante. Es revelador. Limpia de muchas confusiones y mentiras acerca de la espiritualidad y se permite el lujo de relativizarla (y eso no lo hace cualquiera).

Es muy claro en su lenguaje, a la vez sin actitudes de alguien que va de "sabio maestro". Habla de los obstáculos que nos podemos encontrar en el camino vital de cualquiera de nosotros. Frente a estos obstáculos propone diferentes estrategias, denuncia falsas creencias, invitando constantemente al lector a que compruebe por sí mismo lo que se le dice.

El autor transmite sin vanagloriarse que ha pasado por ahí, que se puede pasar por ahí, que no es una utopía sino una realidad posible, abierta para todos quienes quieran dejarse explorar por la Experiencia. Este libro es como un mapa que se nos invita a recorrer y se nos recuerda que el mapa no es el territorio, ni del mundo ni del sujeto que crea ese mundo. Quizás pueda confundirse ese mapa con un libro de instrucciones, sería un error por parte del lector, la realidad (sea cual sea) no es tan fácil como leer un libro aunque sea el mismo libro quien lo esté recordando. Al autor no se le puede reprochar nada pues a lo largo de su obra queda patente el esfuerzo constante que hace para evitar que el lector caiga en las redes y trampas mentales.

Me ha parecido, cuerdo, sensato, lógico, honesto, con los pies en la tierra, atrevido, vital, esperanzador, sincero, refrescante, abierto, muy respetuoso y acogedor con todas las posibilidades que uno pueda encontrarse en su camino personal, en la medida de lo posible queriendo crear un puente de ayuda entre el maravilloso mundo de lo Desconocido Inimaginable que tenemos tan cerca y la impotente y limitante realidad en la que vivimos habitualmente.

Creo que ha tenido acceso directo a la Verdad de la que habla, a esa Experiencia de Todo y Nada. Su estilo puede convencer más o menos, pero sabe señalarnos hacia la luna sin que nos quedemos demasiado embobados y distraídos mirando tan solo a su dedo, lo importante es la luna.

Con su manera de presentar sus libros, va aportar una visión nueva a mucha gente que anda desorientada en este mundo de buscadores espoleados por ese picazón que es el vacío que se siente dentro de uno mismo y que hace huir hacia afuera o bien, hacia adentro.

En resumen, y con la limitación que ocurre con el uso del lenguaje (que se queda siempre corto), este libro puede servir y ayudar a personas que quieran ampliar sus horizontes y puntos de vista y trascender y superar las raíces del miedo, el sufrimiento, el ego, y reconocer la felicidad y la libertad que siempre han estado presentes.

Pero por mucho que se escriba y por mucho que uno quiera expresarlo, las palabras no alcanzan a decir nada de Esto, fracasan en su intento. Ya que no se trata de entender nada sino más bien de vivir y de Ser lo que se Es. ¿Qué más da lo demás frente a Esto? El milagro es que desde esa limitación se pueda apuntar o tratar de señalar hacia lo ilimitado, y en este sentido, con más aciertos que fallos, desde mi punto de vista, Nunc con sus palabras, consigue aproximarnos a la cima a la que todavía nos creemos que no hemos llegado. En realidad, el autor sabe que no hay nada que entender ni que alcanzar, tan solo vivir la vida tal y como es; y eso es lo que intenta transmitir a través de este libro. Me ha gustado y me ha aportado leer lo que he leído. Gracias por la ocasión dada.

Firmado: Anand Sahido.

Contenido de la contraportada:

*“Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”:* Un libro que colabora en el despertar de una Consciencia más profunda. Un texto revelador que nos cuenta que realmente se puede salir del sufrimiento que la mente produce, que nos explica su funcionamiento para reconocer los patrones de conducta y así reeducarla e invertir la energía de manera más Constructiva y Consciente.

Esa parte que permanece dormida tras el dominio de la mente, reconoce el mensaje que ocultan las palabras, por ello podrás percibir Verdad en él.

Explica distintos procesos por los que el “ser humano” puede pasar, como el inicio del despertar de una Consciencia más profunda, el contacto con distintas Energías-Consciencias y las trampas que la mente origina en cada proceso. Con ello colabora a reconocer y trascender aquellas estrategias mentales que impiden fluir con Consciencia, Aquí y Ahora.

*Cuando se fluye con Consciencia y Tranquilidad, Todo es un Triunfo*

Nunc

En las siguientes páginas hay un breve avance del segundo libro de Nunc

***Perspectivas***

**Del autor del libro**

**“Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”**

**“Ambos libros están dotados de Vida, emanan energía y colaboran en la propia Experiencia de la Existencia”**

***Un texto para profundizar en la percepción de la vida, y contemplar la existencia en todo su esplendor. Un libro para elevar la perspectiva, en camino a la cima de la montaña de la Consciencia***

**NUNC**

***Prólogo***

Estas palabras fluyen sin propósito, no necesitan ser dadas por verdad o mentira, ni intentan convencerte de algo. Están más allá de la comprensión mental, pues no provienen de la mente ni están escritas bajo la influencia de alguna religión, doctrina, ideas… ya que todo es inexistente y tan solo queda *Uno mismo* dentro del fluir de la vida, hasta que ni siquiera queda Uno mismo ni la vida como se entendía y entonces uno fluye con Todo. Estas palabras tienen vida y están escritas desde la propia *Experiencia de liberación interior*. Puede que el mensaje que ocultan, la energía por la que están envueltas y el silencio que las rodea, colaboren y contribuyan en tu proceso interior, y por tanto a la trascendencia de la inconsciencia con la que aún te identificas. Para que se produzca el gran nacimiento en ti, para que la inconsciencia no dirija tu vida, has de prepararte, desechar de tu vida el apego a la inconsciencia adquirida y heredada.

Este libro colabora, pero hasta que no llegue la experiencia en ti, nada tiene sentido. Has de trabajar en tu propia experiencia interna, eliminando por tanto el apego a las creencias. Aquello en lo que percibas verdad, es tu oportunidad para profundizar en ello e impregnarte del mensaje. Has de trabajar en su interiorización para que a través de tu propio esfuerzo y dedicación llegue la experiencia, pues no puedes vivir a través de las experiencias de otros. Si no percibes verdad en lo que se pronuncia no es para ti en este instante, pues no has de dar nada por cierto hasta que llegue tu propia y liberadora Experiencia. Este texto contribuye a la creación de un fluir con la vida sin ideas a las que apegarse, sin ideas que imponer. Aquí no se genera ninguna religión o doctrina, sino vivir conscientemente sin inconsciencia. Disfrutar, aprender y enriquecerse de cada experiencia, con aceptación del ritmo de los demás y por ello sin motivo por el que entrar en conflicto. Vivir la vida con unión y fluidez a una percepción profunda, bella y reveladora.

*Cada instante es la vida*

Dar el paso de la inconsciencia mental a la fluidez con la Consciencia interior es como haber estado encerrado en una habitación oscura y salir donde la luz es brillante. La cuestión es ¿quieres salir de la oscuridad de la inconsciencia mental? Esta es tu oportunidad, para qué esperar. ¿No has estado demasiado tiempo en la oscuridad? ¿No has estado suficientemente gobernado por la mente? Este es el momento, Ahora.

No hay más tarde ni luego, es Ahora, el mejor y único momento es Ahora. Reconocer que se vive en la oscuridad de la inconsciencia, identificado con el sufrimiento que esto conlleva, es primordial. Se da por hecho que esta inconsciencia y perspectiva es normal, que forma parte de la vida, y ese dolor y vacío interno se intenta llenar y satisfacer en el mundo externo, en las relaciones con las personas, en futuros propósitos… pero si el sufrimiento procede del interior ¿cómo trascenderlo o encontrar una solución a través del exterior? Todo lo que ofrece el exterior es efímero, hasta que experimentas la eternidad interior.

*La perspectiva mental distorsiona la realidad.*

*Hace confundir lo irreal como real,*

*de ahí la falta de Comprensión y por ello el sufrimiento*

No deis nada de lo aquí escrito por verdad, ni tampoco deis por hecho nada de lo que leáis o escuchéis a otros. Tampoco nada de las tradiciones o religiones que os intentan imponer. No creáis como verdad aquello que la mente certifica como tal ni aquello que percibís con tan limitados sentidos. La Verdad es la Experiencia interna que te permite fluir sin conflictos, con aceptación y Comprensión. Si procedes a la lectura de estas palabras, has de tener presente que leerlo es una responsabilidad, pues su contenido, una vez sentido por alguien, le puede cambiar de tal manera, que no volverá a ser el mismo. Si prosigues la lectura, aquello que reconozcas en tu fuero más interno, te empujará a vivir acorde con aquello que sientas como Verdad, y eso conlleva una responsabilidad. Imprégnate de la consciencia que te rodea, ya sea a través de personas, libros y sobre todo de cada circunstancia de la vida. Trabaja en tu propia experiencia interna y no vivas la vida a través de otros, por muy conscientes que permanezcan. *La Experiencia de la Verdad*, lo que algunos definen como iluminación, no se experimenta por seguir a alguien, por hablar con él, por verle o abrazarle, es tu propio trabajo y tu bella oportunidad. Pero has de librarte de la necesidad de creer o seguir a supuestos maestros, pues tú puedes transformarte en un Buda, prepararte para recibir a Cristo.

*Se te invita a meditar, y también a disfrutar*

Contenido de la contraportada:

*Perspectivas*: Tras el primer libro “Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”, llega este libro que sirve de complemento perfecto al primer libro del autor. La lectura de ambos libros está dotada de vida. Las palabras que los componen, el silencio y Verdad que los rodean, son una útil herramienta con la capacidad de trasformar la perspectiva y percepción de la vida.

Son numerosos los lectores que ya han experimentado la trasformación que la interiorización del mensaje de estos libros, dotados de vida, conllevan.

*Con la lectura del libro he experimentado la paz más intensa en mi vida*

*La lectura del libro me ha supuesto conectar con la figura del observador*

*Tras su lectura hay una parte de mí que siempre está en calma*

*La interiorización del mensaje te trasforma, otorgando Comprensión y Vida*

El autor siempre deja claro que el libro es una herramienta momentánea, a la cual no hay que apegarse, ya que su invitación es a la propia experiencia de la existencia, en la cual no ha de haber apego ni dependencia alguna.

*Estos libros abren una puerta directa a la Verdad del Silencio.*

*La energía por la que están envueltos colabora a experimentar la Vida Una*

Este libro profundiza en la limitada percepción de la vida bajo el dominio de la mente, la cual distorsiona y confunde la propia Existencia. El apego con la mente, su constante dominio y la limitada identificación con el yo-ego que domina y dirige la vida, hace que la vida se viva constantemente bajo las estrategias mentales que impiden fluir con la Existencia, que hacen vivir de fuera hacia dentro, encontrando la parte superflua de la vida. El libro contribuye a que la relación con el entorno y con los demás, se produzca de manera profunda, a utilizar la mente como herramienta que es, y a vivir el Ahora.

*La trascendencia de los intermediarios*

*te lleva a la experiencia directa de la existencia, al Origen*

*Nunc*